# XX年秋学期体育教学工作总结

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2025-07-25

*第一篇：XX年秋学期体育教学工作总结XX年秋学期体育教学工作总结XX年秋学期的体育工作将要结束了，在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的情况作工作总结如下：一、体育教学工作。我的体育教学主要从三点来...*

**第一篇：XX年秋学期体育教学工作总结**

XX年秋学期体育教学工作总结

XX年秋学期的体育工作将要结束了，在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的情况作工作总结如下：

一、体育教学工作。

我的体育教学主要从三点来进行总结：

首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。

其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。

最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学

生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

二、戏曲广播操工作。

在开学初我重点抓了广播操，因为三年级学生刚到中心校就读，对广播操有些陌生，如不及时抓紧练习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。

第一、加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。

第二、体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。

第三、讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。

第四、口令要清楚、洪亮、准确。

第五、纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到了覃庆芳、谭建芳老师和其他各位班主任的大力支持。所以，使学校的广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，学校所有教师都能以身作则，跟学生一起认真的做操，给学生起到了示范作用。在县局到校检查戏曲广播操中受到了领导的好评，这跟学校所有教师的共同努力是分不开的。

三、女篮社团训练工作。

本学期我主要是负责女同学篮球社团的教学。本学期女同学报名参加篮球校本课程非常踊跃，表现出了很高的积极性。

本学期我根据女同学的身体特点安排了以掌握基本篮球技术为主的教学内容。本学期前半段时间，主要是让学生学习运球和运球跑三步篮的技术动作，使学生对篮球有个初步的了解，培养他们对篮球运动的兴趣。在从事这部分教学的时候，我没有按部就班的让学生一遍一遍的重复练习，而是在讲授完基本动作要领，学生熟悉后通过《各种游戏活动提高学生的篮球技能。校本课程是以培养学生的兴趣为主教学目的的，那么对于小学生来说，尤其是这些第一次接触篮球运动的男同学来说尤为重要。游戏是最能激发他们兴趣的手段，所以将教学内容置于游戏中寓教于乐，很好的达到了教学目的。

在掌握了基本的运球及跑篮技术之后，我又进一步提高了教学难度，由一个人的活动变为两个人互相配合才能完成的练习--原地传球及行进间传球。现在的孩子基本是独生子女，他们个人活动能力都很强，但是需要两个人或是多个人配合进行活动时，他们又表现得明显不如一个人。所以通过让学生学习两个人或是多个人的传球技术，就是培养学生的合作精神。一个人的力量是微不足道的，一个要想在社会取得成功和成就，就需要与人合作，需要得到他人的帮助，孤军奋战，难成大业；现代社会竞争日趋激励，努力培养竞争意识和能力有助于学生走出学校，走向社会能很好的适应社会。

在本学期的后半时间里，我主要是组织学生进行三对三或是五对五的教学比赛，让学生将本学期所学的篮球基本技术运用到实践中。在实践中找到不足，并提高自己。打起比赛来他们的积极性及作风非常出色。虽然比赛中还存在着很多走步的现象；虽然他们很长时间也投不进去一个球；虽然他们没有什么娴熟的配合，但是他们战胜了自己，他们在进步，他们体验到了篮球带给自己的快乐。

本学期篮球校本课程存在不足的方是，女学生由于力量的不足投篮比较困难，积极性不是很高。由于人比较多，场地少，学生练习的次数不是很多，没有达到预想的效果。

四、学生田径项目训练工作。

我能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、有记录，带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是等到傍晚训练。在训练过程中我努力做好学生和家长的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练，学校也支持了我的训练工作。因此，我要加倍努力，争取在2025年全县运动会上取得好成绩。

回顾一个学期校本课程的教学，有收获、也有不足，我将不断努力学习、总结、提高，争取在新的学期里使我的校本课程教学更一层楼。以上是我本学期的教育教学工作总结。

教师：周xx

2025年01月16日

**第二篇：三年级秋学期体育教学工作总结**

三年级秋学期体育教学工作总结

通洋小学 马古亮

在学校领导和上级部门的支持和领导下，三年级的体育教育工作开展得井然有序，各项体育活动蓬勃发展，开展新课程改革、强化小学生广播操、组织本组期末考核等等。现将工作总结如下：

一、开展课改教研活动：

三年级体育组在本学期进行的课改教研活动最有特色的是开展体育快乐活动周，在这个活动周里我们充分利用我们的特色运动项目。多年来我校的篮球、门球、田径、三大运动项目的竞技水平一直在我市占有一席之地，为了把我们的优秀项目继续发扬光大，这次活动周我就提倡了围绕这三个项目进行活动。我们的具体做法是：把三个项目落实到本组的各教师，然后具体的教学方案由他们来实施，这样充分地发挥各教师的能力，但前提条件是要体现“快乐体育”的主题，经过充分的准备再经过一周的实施，总结时我们发现每个教师每个项目都体现了他自身的特色。首先，在篮球项目上，他们采用了篮球递进式教学，他们的游戏或比赛的形式由原地运球到行进间运球，再到运球比赛，这样层层递进，由易到难，由简到繁，循序浙进，即激发了学生对篮球的兴趣，让学生在玩中学，学中玩，体现了快乐体育的主题。其次，在门球项目上，门球对学校体育而言是一个新兴的体育运动项目，原先是中老年人常参加的一项体育活动，但近些年来门球逐渐进入了校园。在这次活动周里，他们采用了门球兴趣化、激

发化的教学模式。在课前，他们聘请本校门球队参加上级获奖的队员给他们讲自己是怎样成为一名校门球队员和参加上级比赛的经历，这样先用校队顽强拼搏的精神激发他们的兴趣，让他们在思想上认识门球再让校队给他们上课，教师起引导作用，这样以来让学生教学生，他们就觉得很有意思了，从而激发了他们学门球的兴趣，这样既在我校进行了一次门球的宣传活动，又提高了学生的门球技能。再次，在田径项目上。田径是我校在市级的传统项目学校，为发扬我校的传统运动项目，这次活动周上田径课的老师就采用了田径全面化教学模式，具体做法是，上课时根据学生自己兴趣爱好及特长自选田径里的各个小项：如短跑；中长跑；跳远跳高；投掷等项目。教师根据这些进行分组讲解和练习，巡回指导。这样的教学模式教师上课的难度较大，但学生有了充分的体现自我的机会，毕竟是他们自选喜欢的运动项目，这样的课堂气氛比较活跃，既体现了快乐体育，又能从中较全面地了解学生，为我校田径队的选材提供了很好的参考

二、强化学生广播操的质量

根据教育部、体育总局和共青团中央《关于开展全国亿万学生“阳光体育运动”的通知》精神，同时为了丰富校园文化活动，增强学生体质，训练学生集队做到快、静、齐，强化学生规范地做广播体操，培养学生集体荣誉感，校体育组和校大队部联合组织广播操比赛。下面我从三方面来总结这次的学校广播体操比赛：

高度重视，全员参与

这次比赛各班级都给予了高度的重视，学生全员参与，为了这次比赛，我们每一位同学，每一位班主任、体育老师、科任老师，都付出了大量的心血，在此，表示深深的敬意！如今，我们的校园广播体操已实现了质的飞越！整齐、划

一、优美的广播体操已成为我们校园文化中一道亮丽的风景，同学们，我相信，在这样一种青春、健康、积极向上、而又充满活力的校园氛围中，我们会多么的舒心！

过程比结果更重要

我们这次活动是一次比赛，当然我们会重视比赛的结果，但我觉得比赛的过程比结果更重要。就像我们去登山，当我们登上山顶时，会发现山顶也没有想象的那么美好，其实登山的意义不在于登上山顶，而在于登山的过程，对山顶美好的遐想，甚至是登山的疲劳！追求一种过程，体验一种经历，享受一种喜悦。再说我们熟悉的《西游记》，如来佛祖如果直接将佛经送到东土，就不会有《西游记》的故事了，如果请孙悟空一人前去取经，取经也就少了很多的波折磨难，然而唐僧师徒四人经历千辛万苦遭受八十一难，才完成取经的大业，从而使《西游记》的情节起伏跌宕，引人入胜。人们享受的是取经的过程，而不是取经的结果。当然，有时候同样的过程，结果会不一样，也许不是我们预期达到的结果，但不管怎么样，我们仍然佩服和欣赏那些付出自己努力的人，就像历史上项羽，楚汉之争，他终以失败告终，但历史百年，他在世人的眼中永远是一位英雄！我们的广播操比赛也是这样，我们看重的是过程，在这个过程中，我们获取了经验、方法、锻炼了自己；我们体验了奋斗的艰辛；我们培养了顽强、刻苦、拼搏、认真、奋发向上的精神；我们树立了爱我班级的集体主义荣誉感，这就是我们这段时间的最大收获。同学们，再回头看看我们的比赛结果已经不重要了，对吗？学会理智看待输赢，锤炼我们的胸襟，是一种更高境界的收获！

继承和发扬比赛精神

近段时间来，我们的广播体操质量已得到极大的提升，我们的成绩来之不易，同学们要学会珍惜我们的劳动成果，我们不是为了比赛而比赛，不是追求一阵风吹过，我们真心地希望每一位同学，时时把这种比赛精神发扬下去，在以后每一次早操中，我们都要严肃认真地对待，认真做好每一个动作、每一个环节，每次集队像比赛场上那样做到快、静、齐，让跳动的音符、跳跃的生命、整齐的步伐、矫健的动作成为校园文化中一道永恒的风景，同时也希望同学们把这种顽强、刻苦、拼搏、认真、奋发向上的精神带到我们的学习中，渗透到我们的生活中，工作中，我相信，在我们成长的路上会收获很多的阳光和精彩！

三、期末的各项工作

期末的工作重点是放在对学生进行期末考核上，临近期末，对

本组教师进行布置期末考核工作，并填好成绩卡。经过布置，各课教师引导学生进行期末复习，再进入考核到目前为止，各班的体育科目已考核结束，成绩正在填卡当中，期末除了督促本组教师完成考核外，还要督促他们完成期末学校领导布置下来需要完成的材料，如读书笔记，听课纪录、期末总结等等。

总之，本学期的工作在领导的领导下，紧紧围绕工作计划，从实际出发，完成我组完成的教学任务，目前的工作已接近尾声，这篇总结的完成就是给这学期工作画上一个圆满的名号。

2025年6月30日

**第三篇：2025学年秋度学期体育教学工作总结**

2025学年秋度学期体育教学工作总结

禄丰县金山小学教师：任贵云

在过去的一年里，在学校领导的指导、关心培养下，在同事的支持帮助、密切配合下，我不断加强思想政治学习，对工作精益求精，较为圆满地完成了自己所承担的各项工作任务，为今后的工作和学习打下了良好的基础，现将工作学习情况反思总结

一、工作态度和工作积极性。

在上个学期中，我围绕学校工作的总体目标，按照教导处、教科研室的具体布置和要求，以积极的态度开展各项工作。当校利益和自身利益相矛盾时，自觉以学校利益为重。协助学校共同发展。

二、构建高效课堂的措施

对于构建高效课堂，上学期我从优化教学环节、发展学生能力、培养学生良好的学习习惯三个方面做出了一定的努力。主要是注重学生自身知识的构建，加强对学生学习方法的指导。强化基础。强化应用意识。不仅要关注学生的学业成绩，而且要发展学生多方面的潜能。在教学过程中，我们努力帮助学生建立自信，激发其内在的学习动力。

三、教研工作的完成情况

加强业务理论学习、利用网络资源储备知识，增加自已的知识内存量。开设教学博客，注重教学反思，用先进的理论教学，用现代信息技术武装自已。以写教学日志的形式及时总结教学经验，提升教学水平。认真准备校内公开课，尽量参加上级部门组织的教学研讨活动。认真学习有关教育改革和发展、（包括教材、教法、课本体系、考试内容、形式等）的一系列文件、文章等，认清形势，转变观念，自觉投身于教学改革之中。

四、教学常规工作

认真搞好备课，特别是集体备课。教学中，备课是一个必不可少，十分重要的环节，既要备教材、备学生，又要备教法。备课充分，能调动学生的积极性，上课效果就好。教学时针对不同情况，在授课时采取了不同的方法。效果就比较理想。提高课堂教学质量的根本出路在于深化课堂教学改革，提高课堂教学效益。在教学中，我根据学生实际，准确地确定教学的目标，适度地提高了教学起点和难度。要坚持贯彻启发式教学的原则，坚持以学生为主体，以能力训练为主线，不断激发学生学习的兴趣，培养学生的应用意识、创新意识和实践能力教学中，备课是一个必不可少，十分重要的环节，备学生，又要备教法。备课不充分或者备得不好，会严重影响课堂气氛和积极性，备课充分，能调动学生的积极性，上课效果就好。但同时又要有驾驭课堂的能力，因为学生在课堂上的一举一动都会直接影响课堂教学。因此上课一定要设法令学生投入，不让其分心，这就很讲究方法了。上课内容丰富，现实。教态自然，讲课生动，难易适中照顾全部，就自然能够吸引住学生。所以，老师每天都要有充足的精神，让学生感受到一种自然气氛。这样，授课就事半功倍。当学生在课堂上无心向学，违反纪律时，我的情绪就受到影响，并且把这带到教学中，让原本正常的讲课受到冲击，发挥不到应有的水平，以致影响教学效果。我以后必须努力克服，研究方法，采取有利方法解决当中困难。

五、总结过去，瞻望未来。

我在领导和同事们的帮助和支持下取得了一定的成绩，但我深知自己还存在一些缺点和不足，比如：工作标准不高，只求过得去，不求过得硬，缺乏敢作敢为、敢为人先的意识，在今后的工作中，我要努力做到戒骄戒躁，坚定政治信念，加强理论学习，积累经验教训，不断调整自己的思维方式和工作方法，在实践中磨练自己，力争把工作做的更好。

2025.1.22

**第四篇：2025-2025年上学期体育教学工作总结**

2025-2025学年上学期体育

教学工作总结-吴汉

一个学期已结束，在这短短的几个月里，我坚持思想政治学习，参加学校的各项活动，能以教师职业道德规范自己，以师德的要求为准则，时刻提醒自己，并落实到自己的实际行动中去。本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下：

一、教学工作方面

本学期我根据九年级体育中考，结合教材，以及9.3、9.5、9.6、9.10学生身体素质状况，制定出合理的可行性的教育教学计划。每周能够按教育教学计划，认真备课和上课。

1、要提高教学质量，关键是上好课。为了上好课，我做了下面的工作，课前准备：备好课 ；了解学生原有的知识技能的质量，他们的兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识可能会有哪些困难，采取相应的预防措施；考虑教法，解决如何把已掌握的教材传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动。

2、对学生进行体育课的常规教育：本学期体育课；利用开学第一月，训练学生课堂常规，要求学生按时集合，体育委员清点人数，体育课活动场地，要学会正确的自我保护和安全意识等。

3、对于初三学生要在极短时间里掌握考试项目技巧并提高身体素质，要求是很高的，考试项目之一立定跳远中考占分20分是难点，所以本学期主抓立定跳远，剖析重难点解决每一个环节，在教学中，既要注意全体学生，又要注意学生之间的个别差异，采用讲解、示范、对比的方法，引导学生大胆地尝试和体会，充分发挥了每一个学生学习的主观能动性，激发了学生学习的兴趣。

4、在课堂上做到精讲多练，同时注意培养学生自学自练的能力。中考三个项目通过讲解示范让学生掌握技巧，但必须通过勤练让学生掌握，所以要培养学生自学自练的意识，使他们根据自己的弱项，利用体育课自己有的放矢的进行练习。

5、在教育教学中注意差学生的教育，对他们采取耐心细致的工作和态度，找出学生差的原因，及时找他们谈心，树立短期目标和长期目标，在课间操、体育课上，稍微有进步就进行表扬和鼓励，使差学生都有不同的进步和提高。

二、课间体育工作

加强大课间管理，特别是集会路队。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生按时、有序、安静、听指挥良好习惯。第二，体育教师要积极认真组织，按时按要求到达指点位置进行管理。第三，口令要清楚、洪亮、准确。另外，在课间操教学过程中还得到了各位班主任的大力支持。

三、精心组织，开展好体育活动

在这一学期，做好了校“第四届秋季运动会”准备工作和7、8、9年级篮球比赛中，我采取早准备，对各班主任和学生进行宣传，下发运动会竞赛规程让各班主任和学生尽早做好准备，进行程序的编排，篮球比赛准备充分，使比赛顺利开展。教学中要处理好教师与学生、教与学、学习与锻炼的关系，充分发挥主体与主导两方面的积极性。强调学生的自主学习并非削弱教师的指导与启发作用。要注意学法指导的有效性，要创设有趣轻松的教学氛围，激发学生的学习兴趣，要使学生理解和明确自己要达到的学习目标和学习内容。要让学生在学习过程不断获得愉快与成功的体验并在老师的激励下获得知识、技能和能力发展，最终达成学习目标。教学过程教与学双方都应注重教学过程的经验积累与反思。

四、存在不足：个人在教学中还有很多方法和技巧不是很成熟，但我在教学中学到了很多，教学是一项细致，长久，也是注重技巧的工作。首先我觉得我的教学设计能力还有待提高，没有突出体育的实用性和趣味性，课堂内容比较单一，使同学感到体育课乏味，调动不起积极性。在处理教学中的有些事还是过于急躁，没有认真，细致的去帮助学生处理好各种问题。

五、改正措施：在今后的工作中我将严格要求自己，强化个人专业知识，虚心向其他老师学习，不断提高个人素质和专业技能，努力改正工作中所存在的不足，用更高的标准要求自己，把下一步的工作做好！以上是我个人的半年工作总结，如有不足之处还请老师提出批评并指正！

通过总结，看到本学期的教学工作和活动得失，在今后的教学工作中还要借鉴以前的长处和体育同事，改进不足，为学生更好的发展营造一个良好的环境。

**第五篇：2025-2025年第一学期体育教学工作总结**

体育教学工作总结

一、学生基本情况

《体育与健康》课程中要求要在体育课堂教学中，发展学生身体素质，学生简单的运动技能技巧和体育知识，进而提高学生的运动能力，增强生理健康及社会适应能力，在这学期中，学生的基本情况具体是这样的。

（一）在思想上，对学校体育课程非常喜欢，这是由于少年儿童活泼好动的心理所决定。但真正参加体育时，注意力不是很长，变化无常，随意性比较强。

（二）在行为中，由于体育课内容比较丰富，学生每到体育课都是兴高采烈积极参与，但是合作意识不是很强，主要原因是个性反映较强，基本反映是“以我为中心”。

（三）在意识中，学生和家长都认为体育课是：“玩儿”，没有从一个高度去认识，没能理解体育课是在学生基本体育知识和基本体育技能技巧，表现出来是体育意识比较淡薄。

（四）实际的生活中身体素质和心理素质差距较大。这主要表现为有的同学反映灵敏、有较好的耐力、力量、速度、柔韧，有的同学却很差。有的同学抗挫折能力不强，心理素质较低。尤其到了高年级表现很幼稚，甚至是听不懂话，不知道干什么。

二、具体教学中，学生存在的优点成功与不足

（一）优点成功之处，在教学中表现是这样的：

1、全体同学非常喜爱游戏的活动方式，在游戏中，师生无拘无束参

与性很强，创新意识合作意识正在增强提高。在三年级的的教学中，小干部的组织能力有所提高

2、对于有竞争的运动项目，每位同学都表现得很积极，多数同学都具有不服输争取胜利的精神，这点是很可贵的。例如：跳绳活动，学生在教师的引导下，自己总结出摇绳与跳连接是重点，在练习的过程中逐步缩短绳距配合跳的频率，提高跳的速度，然后通过反复练习提高了水平。

3、三年级同学经过较长一段时间，小干部才学会组织管理学生，但效果有待进一步提高。

4、全体同学都希望活动时间更充分一些，这是一种积极参与活动的表现。但由于学生的年龄特征造成组织工作浪费时间，在一段课程之后学生明白了要想提高效率，必须要遵守课堂常规的共识，学生的理解能力提高许多。在使用三年级四班录课的过程中，学生的表现令人满意

5、通过课堂评价学生能够清晰认识自己的不足，对提高运动水平有很大帮助。总结对于三年级学生帮助很大

（二）不成功之处，在教学中表现是这样的；

1、课堂常规的渗入有时不是很到位，具体是：

（1）课堂中，病、事假个别同学不请，总有不经批准的就不来的。影响了教学秩序。

（2）体育课着装中有不按照要求穿的。

（3）对队列教学不认真，反映是注意力不集中，动作不到位。

2、在学习中，中年级同学‘爱说话，搞小动作’随着性强。有时教师稍不注意，有的同学就会做其他的事情，结果是动作不会，影响教学效果，甚至学生出现骂人、打人现象，个别同学较严重。

3、运动中，同学的协调能力比较差的，并显现为很明显。主要是平时的运动机会少或是不愿意主动锻炼原因造成的。

4、对小干部的培养还要加强一些，是乎做为小干部尽管表现积极，但表现不是很好，模范作用不强。

5、经过体质健康测试，发现一些问题比较突出如：学生心肺功能普遍不强，下肢力量明显不足，柔韧能力个别同学较差

三、在今后教学中，改进的措施

（一）加强学习，增强为学生服务的意识，对学生严格要求，深刻贯彻落实课堂常规。

（二）教师自身要深入学习，把握好每个年级教材内涵，特点。注意及时归纳总结，收集信息。深入了解学生年龄特征，把握学生心理，使之逐步进入轨道

（三）深入学习《体育课程标准》，理解内容和意图。加强体育基本功练习。

（四）明确田径、体操、游戏的目的及要求，正确处理好学习掌握技术与发展身体素质，提高运动能力的关系。

（五）加强组织教学环节，改进教学方法，提高效率。加强心理咨询以及师生之间的联系，更好的提高教育教学效率（1）合理安排方法步骤，精讲多炼。

（2）处理好教、学、练之间的关系。（3）合理安排运动负荷。

（六）重视安全教育，建立必要的安全措施。

（1）教师首先要树立教学安全思想，并引导学生树立安全意识。（2）全面了解学生健康、技术水平、身体素质、运动能力的区别对待。

（3）加强体育课堂常规教育，培养良好的行为习惯

王麻子

2025-1-6

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！