# 高三第一次班会班主任讲话稿

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2025-07-26

*第一篇：高三第一次班会班主任讲话稿高三第一次班会班主任讲话稿高三第一次班会班主任讲话稿今天是我们高三开学的第一次班会，从今天开始，我们将正式步入高三。这一年，必将是惊心动魄值得你们终生怀念的一年;这一年，你们十几年的付出将有收获，你们即将...*

**第一篇：高三第一次班会班主任讲话稿**

高三第一次班会班主任讲话稿

高三第一次班会班主任讲话稿

今天是我们高三开学的第一次班会，从今天开始，我们将正式步入高三。这一年，必将是惊心动魄值得你们终生怀念的一年;这一年，你们十几年的付出将有收获，你们即将迈向理想的大学殿堂;这一年，你们将收获友谊收获快乐，收获责任也收获成长

作为你们的班主任，在我们共同的高三生活中，我对大家做出我的承诺：我将尽心尽力做好我该做和能做的的事情，以最好的状态带领和陪伴大家共同走过高三!

首先，我再一次重申一下我们英才

二班的班级奋斗目标：我们的一本上线要达到15人，所有的学生要达到二本线，另外，再加一点，我们要力争实现北大清华的零突破!我相信，我们目标明确，我们师生同心，我们共同奋斗，我们必将达到也一定能够达到我们的奋斗目标

在我十一年的教学生涯中，我送过三届高三毕业班，高三这一年，是最苦最累的一年，人的一生中恐怕再也找不出哪一年可以和高三的生活相比较，它是那么苦，那么累，然而，它又是那么的有意义，有价值，那么的令人回味无穷，令人终生难忘!

教育是陪伴，也是一种影响，这一年，作为你们的班主任，我必将尽职尽责，做好我的本职工作，今天我向大家汇报我在高三一年的工作要求，请大家对我的工作做好监督，如果我哪一天或者哪一阶段，出现工作懈怠，希望大家对我及时提醒和批评!当然，我说完之后，在座的每一位学生都要到讲台前，汇报大家在高三一年的学习目标以及具

体的行动要求，提请我们大家来对你进行监督!

高三这一年，我必将认真备好每一节政治课，力争每节课都要高效，认真研究高考，研究真题，认真改卷，提问默写检查决不放松!继续加强政治优势学科的地位

高三这一年，我将认真准备每一节班会课，每次班会，都会认真准备，大家进行专题讨论，力争让每一个人都来发表自己的看法，不搞一言堂。

高三这一年，每节课上课之前，只要我在学校，我一定会到班级维持好班级纪律，从一定意义上而言，一节课的质量高低取决于课前的三分钟!

高三这一年，每天早读，我会重点做好英语和政史地的提问检查，每个周日晚上，我会继续检查各科作业的完成情况，数学到黑板上演算错题，必须把学过的知识搞懂，必须把错题做会!不要把高考想的太高大上，做好常规就一定会胜出!

高三这一年，自习课必须安静，严禁任何理由发出声音，扰乱公共秩序，心必须静!心静才会高效，对于出现干扰学习秩序的行为严惩不贷!

高三这一年，我们将大力表彰学习成绩优异者，因为高考成绩就是我们上大学的唯一依据，每次考试，课代表都要及时统计、反馈成绩，表彰优异者,以更好的形成比学赶超的良好班风。

高三这一年，学校纪律的常规要求必须更加严格的贯彻执行，穿校服，不要带手机，不要迟到，严禁谈恋爱!早读7:20开始站立读书，中午2:15到上课前站立读书，晚自习必须准时到班!

高三这一年，我每周至少读一本书，读完每一本之后都要写读书感悟，我每周至少会写三篇文章，我今年参加了郑州教育博客大赛，到现在共计写了82篇文章，每篇至少1200字，大约已经十万字!希望大家也能够每天写日记，对你的高考作文乃至政史地必将大有益处!

其实，我现在想来，我们这一年决

不仅仅是为了高考，那是为了什么?为了我们明年6月23号夜里12点查到一个让我们满意的高考成绩，为了让我们步入人生欢乐海洋的那一刻，为了让我们有一个更加美好的前程，为了让我们能够终生铭记这一年，我们大家共同努力吧

下面请每一个同学到讲台前谈一下你的高考奋斗目标以及你在高三一年的具体行动要求，我们要对你监督，对你负责!

**第二篇：高三班主任第一次讲话稿**

高三班主任第一次讲话稿

同学们，从你跨进这个教室门开始，你，你们，就是高三了，就是毕业班的学生了！我们要好好反思：昨天的时光是否虚度，曾经的梦想是否依然，如今的雄心壮志是否还在飞扬？我们要忘记以前的成功与失败，我们要铭记曾经的经验和教训。忘记过去，一个生机勃勃的希望的春天才会来临了；铭记历史，一个生机勃勃的希望的春天就一定会来临。

首先我想问：在座的还有想申请退学的吗？如果有人不愿意继续在校学习，我将负责任的告诉大家，我愿意和你们的爸爸妈妈沟通。我将告诉他们：自学照样可以成才，条条道路通罗马。不过，我也负责任的告诉大家：如果这样的话，你将为此付出更为惨重的代价。自学可以成才，但道路将更加艰难、更加曲折。在现时的中国，辍学成就事业、成就梦想的几率更小，代价更大；在现时的中国，考大学、读大学、高就业、成就事业、成就理想的几率更大，它是我们人生的唯一捷径！

其次我想问：明年的今天，你，在哪儿？在干什么？心情怎么样？有两种可能：一，和大多数同学一起，领取了自己如意的大学录取通知书，准备赴一所理想的大学学习。二，离开家，离开父母，在遥远的异乡，孤身一人，居无定所的打工。你，选择哪一个？

可以说，“一”是一条充满阳光雨露、鲜花掌声、金钱财富、香车豪宅、帅哥美妹的前途光明的大道！“二”呢？“二”是一条受人鄙视、落人唾弃、遭人蹂躏、让父母灰头土脸、令自己无皮无脸的可耻的废道！可以说，“一”是人上人，“二”是人下人！“一”是英雄，“二”是狗熊！“一”是生，“二”是死！那么，如何才能实现“一”，避免“二”呢？

首先，我们要有一个新的目标。每个人要根据自己的条件和特点确立一个目标，简单地说，就是要先有志愿，后有高三。我知道，我们当中的很多人并不是没有目标，而是有了目标以后缺少两样东西：一是缺切实可行的计划，二是缺遇到困难继续坚持的信心。我们都知道一口吃不成一个胖子，一锹挖不了一口井的道理。其实对我们来说用好了每一节课就能抓住每一天，不放过课堂和课本上的任何一个问题就有了新进步。今日事今日毕，不要把今天的问题留给明天，明天还有明天的事，每天前进一小步，一个月、一学期、一学年就是一大步。

第二，我们要用我们明亮的眼睛打造属于我们的天堂

我想起一个盲人的故事：一个盲人，晚上出门总提着一个明亮的灯笼。别人看到了，很是奇怪，就问他：“你又看不见，为什么还要提着灯笼走路？”那个盲人认真地回答说：“这个道理很简单，我提灯笼是为了让别人能看见我，这样既帮助了别人，又保护了自己。”

同学们，从这里你体悟到什么？对于利益是分享还是独霸？对一起面对高三的同窗，是排斥还是包容？对同学，寻找优点还是只看见不足？对待学习的困难，是躲避还是积极的面对？

说到这里，聪明的你一定会明白我的意思：我为人人，人人为我！先把心灯点亮，这是人生最要紧的一步！

第三，我们都要能守得规矩，画成方圆

有个中国学生到日本留学，一边学习，一边打工，给老板洗盘子。日本餐馆规定，盘子、碗一定要洗七遍。久而久之，这位打工者心生一计，将七道工序减少到六道，然后减少到五道。后来被发现，自然被解雇。他到其他餐馆求职，人家一查他的资料，都断然拒绝。他在这个国度无法生存，只得黯然回国。

任何游戏都有一定的规则。如果破坏了规则，短期内也许会占便宜，长远看，必将碰壁。中国象棋里“马走日，象走田，小卒一去不回还”这是规矩，守得规矩才有得玩，否则，玩不了；拳击有规矩，不能拿斧头砍；足球有规矩，不能越位，不能手球。

班级管理也是如此。规章制度一旦建立，短期内肯定对一些人有所限制，甚至伤害；但对集体以及个人的长远利益，绝对是有百利而无一害的。为了班级的整肃严谨，为了同学们长远的利益，老师难免会牺牲个别同学的利益。我希望同学们能够理解老师的苦心，千万不要以为老师是和你作对，我们的目标一致，没有任何冲突，我的职能就是为了管理好班级，让大家顺利的走进大学。今天，我向同学们表个态：为了同学能够学习生活在一个安静整肃和谐上进积极进取的环境里，我将不遗余力，勤勤恳恳，兢兢业业的为同学们服务。

同学们，一年后——2025年6月7日，我们将步入高考的考场，决定你今后人生的道路。一句话：常想明年的今天，不忘今天的明年，争做一名成功者，享受真正的人生！同学们，面对今天，我们要分秒必争！展望明天，我们要信心百倍！

**第三篇：高三开学第一次班会讲话稿**

高三，真好

—— 高三开学第一次班会讲话稿

今天，我们再次相聚在这里，这标志着我们已经进入了人生中最难忘的高中生活——高三。回首往事，历历在目，风雨中我们共同成长，有成功，有失败，有欢笑，有泪水------两年的积淀，我们已经做好了充分准备，高三，你来吧！不用去想，你是否能成功，既然选择了远方，你只顾风雨兼程。

下面，我将从以下几个方面与同学们交流：

一、高考是你自己的事情，不要把它推给你的父母、你的老师！

二、你今天投入越大，回报也就越大。

三、要明白你在做什么？你是谁？你是高考考生！你在为自己的命运及发展做准备，国家给了你一个利用高考初步规划自己人生的机会，你要抓住它并善加利用!

四、高考使你们提前长大成人！在这之前，几乎所有的事情父母都可以帮你解决，但高考只有你自己去拼搏，命运就掌握在你自己的手里！

五、在这人生的重要关头，你们要争做一个勇于承担责任的人！

希望我班全体同学在高三最后的九个月时间里，少安毋躁，拿出干劲，全力拼搏！直面高三，直面高考，已经不再是遥远的事情，不论意识到还是没意识到，不论在学习状态还是没在学习状态，高考都在悄悄地逼近你。所有真正体悟过高三的人都有一个共同的感觉:高三真好。一位拚过高三而终于跨入理想大学的学子在他一篇《梦回高三》的文章中深情地写到:“惟有大苦，方能大乐，高三乃是大苦与大乐的最佳结合，高三促成了一次真正意义上的长大，无论是身体，还是思想，都有了一个飞越，失去了高三，生命就失去了一份成熟，而把握住了高三，就把握住了整个的人生”。他在文章中用一副对联诗情画意地勾勒出了他高三的大苦大乐:“何物动人，六月杏花八月桂;有谁催我，三更灯火五更鸡”。这是一种经过激流险滩后的豪迈，是一种过来人的彻悟。因此，一个成功的高三，一个“一百次摔倒一百零一次爬起来”的高三，着实让人回味，让人向往，让人热血沸腾。高三，并不只是背书，做题，成打的试卷，成摞的演草纸，弄清高三内涵的全部，把轨道切入高三，是每个同学刻不容缓的问题。进入高三，适应高三，从心理到行动，完成角色上的转换，是今天要谈的主题。

一、认识高三

（一）高三，首先是一种精神，一种状态。什么是高三精神，曾经在某个高三的教室内，挂着一张标语，上写:“特别能吃苦，特别能忍耐，特别有信心，特别有志气，特别有作为”。这是学校历届高三精神的真实写照。不可想像，一个没有理想，没有志气的人，会有所作为;一个没有强大动力作支撑的人，能谈得上吃苦，而且还是特别;一个没有坚韧意志品质的人，能在“人生极处是精神”的拚杀中达到成功的彼岸，体会到苦中之乐的人生真味。因此，以咬定青山之志，鼓足信念的风帆，以饱满的精神，以激昂的斗志，以强烈的投入拚杀的渴望，以刻不容缓，只争朝夕的锐气，跑步进入高三，是学校对同学们的殷切期望。

（二）高三是信念下的执着与顽强。进入高三，免不了许多的考试，免不了许多的挫折与失败。当成绩不如别人而想到前景叵测，当苦拚过一段后考试成绩依旧，当看到父母脸上的担忧与关注，许多人都会感到焦虑，浮躁，对自己的信心与能力产生怀疑，甚至选择放弃，自己扳倒自己。给大家说一个故事。帖木儿皇帝在敌人紧紧追赶时，不得不躲进了一间坍塌的破屋。就在他为处境与前途陷入困惑和深思时，他看见一只蚂蚁吃力地背负着一粒玉米向前爬行。蚂蚁重复了69次，每一次都是在一个突出的地方连着玉米一起摔下来，它总是翻

不过这个坎。到了第70次它终于成功了。这只蚂蚁的所作所为极大地鼓舞了这位处于彷徨中的英雄，使他开始对未来胜利充满希望。面对挫折，选择放弃还是坚定不移地继续前行，取决于你对成功的向往，取决于你的执着与顽强的意志品质。这需要从生活中的点滴做起，有勇气剔除习惯中一切的不合谐音符。泰国正大集团老板年事已高决定退休，准备在自己的三个儿子中选一个作接班人。他想来想去，觉得二儿子最合适，从学识，为人，才干。于是有一天他把二儿子找来，准备和他好好谈谈。一开始他表示了对二儿子的欣赏和信任。但老人说他惟一的忧虑是二儿子抽烟的习惯。因为根据他的经验，一般抽烟的人到45岁，健康就会开始走下坡路，而此时正是一个男人年富力强，事业走上坡路的时候。如果这时有问题，自然难当重任。另外还有一个顾虑，说时他目光严肃地盯着儿子：“我认为一个人如果连抽烟这种不良习惯都不能克服，那他怎么能胜任我所托付的重任呢？”烟瘾很大的儿子一直在聚精会神地听着，手里正点着一支烟，当他听完老父亲最后一句话后，内心强烈地受到震动，他仿佛觉得从这一刻开始，自己必须有所决心，并立即付诸行动。于是他一语不发，把手中的烟在烟灰缸里一掐，从那一刻开始，他再没有吸过一支烟。平庸与伟大往往只是在一念之间，而这一念往往要有非凡的意志努力。有人说:你不能决定生命的长度，但可以控制它的宽度;你不能左右天气，但你可以改变心情;你不能改变容貌，但你可以展现笑容;你不能控制他人，但你可以掌控自己;你不能预知明天，但你可以利用今天;你不能样样顺利，但你可以事事尽力;你不能回避挫折，但你可以东山再起，从头再来。

（三）高三意味着科学与高效。高考需要每位同学有理性的头脑，有科学高效的学习谋略。只有科学的，才能是高效的;只有是理性的，才能是准确的。我们的手头有许多成功者的经验，但模仿一个成功者的全部，未必会成为另一个成功者。借鉴别人的经验，规划好自己的高三，体现自己的个性特征，体现科学与高效，才是好的学习策略。中国科学院首届“十大女杰”之一的胡志红认为她的成功得益于一本书:书中讲一位前苏联生物学家几十年如一日非常严谨地生活，把每天要做的事和做过的事都很完整地记下来。充实而宁静的每一天铸就了生物学家，当然还有胡志红的成功。这实际上就是常说的计划。很多的同学都体验过计划带来的高效。我国生产台球桌最大的公司老总，号称台球大王的甘连舫谈他的经营之道时说过一句话:“人不怕自己腿瘸，就怕腿瘸还不会用拐”。体悟人生，战胜自我，各人可能有不同的机缘。严格地执行自己的计划，可能是这位学生的初衷，但期间的人生感悟，则是意料之外的惊喜。规划高三，也许很容易，关键在于不论风清日淡，还是电闪雷鸣;不论是坎坎坷坷，还是一马平川，都能坚韧不拨，始终如一地执行它。坚持就是科学，坚持就是高效。

（四）高三要打有准备之仗。要做好充分的精神和物质准备，即把心态调整好，把知识的基础打得更扎实，是当务之急。过去的高二，成绩自然有好有差，但请大家注意，这一年中，机会等在每个人的门前，自暴自弃，认为己不如人，还为时太早，把成绩拿上去，战胜高考，其实只是需要一点点勇气。与高三相比，高一，高二是基础阶段。老百姓把升大学形象地喻为跃龙门，高一砌一个台阶，高二在高一的台阶上再砌一个台阶，高三，从高二的台阶上助跑，起跳，跃过去，即成功者。这里有两个问题，一是如果高一台阶很低，高二也很低，那么高三的起跳就会跃不过去，因为这超出了他能力的极限，即失败者。因此，不要小看高二离高考还远的这一天，少砌一块砖，就少一些高度，增加一份跳过去的困难;二是起跳，达到理想的高度，要有助跑，要有回旋的场地，高二的台阶要够高更够宽。因此，在未来的几十天里，要把高二的台阶砌高，砌宽，带着信念，带着“笨鸟先飞”的充实步入高三。高三是紧张的，也是让人向往的;高三是艰苦的，也是收获的。无怨无悔的拚过一次，也许是人生最难得的财富。“人能走多远，这话不是要问两脚，而是要问志向;人能攀多高，这事不是要问双手，而是要问意志。于是，我想用青春的热血，给自己树起一个高远的目标，不仅是为了争取一种光荣，更是为了追求一种境界。目标实现了，便是光荣，目标实现不了，人生也会因这一路风雨跋涉而变得丰富而充实。在我看来，这就是不虚此生”。

谨以汪国真的这段话送给新高三的同学们。让我们在若干年后，再次回忆起高三，能都说:“高三真好”。

宣誓仪式。请同学们全体起立，举起左手，跟我一起宣誓：

在新的学期里，我要严格执行我的计划，努力奋斗，学会学习，学会生活，学会做人。我一定要取得好的成绩！我相信：新学期，我能行！

『既然选择了远方，便只顾风雨兼程』

二、如何适应高三

（一）调整心态

1、心理因素不起决定性作用，实力最重要。有些同学之所以心理素质不好，就是因为实力不够。所以客观充分的认识自己，把握自己，让自己有个良好的心态，给自己一个愉快的心情。

2、树立信心，靠勇气去迎接挑战。高三，是机遇，更是挑战。我们必须瞄准目标，用信心和勇气战胜困难，赢得胜利，从而走进自己心中理想的大学。

（二）战略战术

1、生活规律，健康身体

2、和谐关系，愉快心情

3、科学方法，有效复习

4、规范答题，提炼技巧

5、重视得分，避免过失

（三）听老师的话

一切行动听指挥，少走弯路

我们是意气风发的弄潮儿，敢于与天地比齐，把日月摘下，我们是不畏巉岩的开拓者，敢于乘风破浪披荆斩棘，我们是燃烧岁月激扬青春的主力军，敢于鄙蔑舛途，创造未来。拼搏！奋斗！奋斗！拼搏！为了儿时的梦，为了昨天的泪，为了脚下的希望，为了明天的光芒。没有比人心更高的山，让我们高喊，人生的路上有我奋斗的足迹，把泪啸成剑气，厚积薄发，创造生命的奇迹！

**第四篇：高三第一次主题班会讲话稿**

高三第一次主题班会讲话稿 今天，我们再次相聚在这里，这标志着我们已经进入了人生中最难忘的高中生活——高

三。回首高

一、高二两年，两年的积淀——有成功，有失败，有欢笑，有泪水。现在，进入高三，你你做好准备了吗！

下面，我将从以下几个方面与同学们交流：

一、认识高三

进入高三，不少同学就开始紧张，紧张自己不知不觉中就进入高三了，也有不少同学没有什么想法，无所谓。其实以上两种状态都不好。

（一）高三是一种精神，一种状态

高三对每一个莘莘学子来说，她是人生的重要旅程，我们注定要去攀越书山，跨越题海，这将是一个非常艰苦的过程。困难和挫折在所难免，所以我们必须要有能吃苦，能忍耐的精神，还必须保持一种有信心，有志气，一定要有作为的状态。

（二）高三是一种在信念支撑下的执着与顽强

有人说：你不能左右天气，但你可以改变心情；你不能改变容貌，但你可以展现笑容；你不能控制他人，但你可以掌控自己；你不能预知明天，但你可以利用今天；你不能样样顺利，但你可以事事尽力；你跌倒了爬起来，从头再来。高三是紧张的，也是让人向往的；高三是艰苦的，但也一定是收获的。无怨无悔的拼过一次，也许是人生最难得的财富。

（三）高三意味着科学与高效

高三不同于其它年级，繁重的学习任务，要求我们必须具备科学而高效学习方法。我们都知道，模仿一个成功者的全部，未必会成为一个成功者。但我们可以借鉴别人的经验，认识别人的缺点，根据自身特点来规划自己的高三，展现自己的个性特征，体现科学与高效，这才是我们最好的学习策略。有人说：“人不怕自己腿瘸，就怕瘸了还不会用拐”。它山之石可以攻玉，同学们必须走科学、高效的学习之路，才能在竞争中成为胜利者。

二、如何适应高三

（一）调整心态

1、心里因素不起决定性作用，实力最重要。有些同学之所以心理素质不好，就是因为实力不够。所以客观充分的认识自己，把握自己，让自己有个良好的心态，给自己一个愉快的心情。

2、树立信心，靠勇气去迎接挑战。高三，是机遇，更是挑战。我们必须瞄准目标，用信心和勇气战胜困难，赢得胜利，从而走进自己心中理想的大学。

（二）战略战术

1、生活规律，健康身体

2、和谐关系，愉快心情

3、科学方法，有效复习

4、规范答题，提炼技巧

5、重视得分，避免过失

（三）听老师的话

一切行动听指挥，少走弯路

三、学生谈进入高三的感想

（学生自由发言）

四、暑期补课期间的注意事项

1、组织纪律

2、常规要求

3、安全问题

**第五篇：高三班主任第一次讲话稿**

文 章来

源莲山 课

件 w w w.5Y

k J.Com 7

高三班主任第一次讲话稿

作好了离散的准备，却又再一次地团聚。不只是班级代码由0821变成了0819，不只是增加了几个过去熟悉或者不甚熟悉的有缘人，更重要的是，调整了部分科目的老师（英语的封湘秀老师再度回到我们的身边，化学改由李海英老师执教），最重要的是，我们得面对人生的一次大考，我们在这一次大考面前只可以不懈努力以博取成功，不可以因为懈怠二留下遗憾。

同学们，从你跨进这个教室门开始，你，你们，就是高三了，就是毕业班的学生了！我们要好好反思：昨天的时光是否虚度，曾经的梦想是否依然，如今的雄心壮志是否还在飞扬？我们要忘记以前的成功与失败，我们要铭记曾经的经验和教训。忘记过去，一个生机勃勃的希望的春天才会来临了；铭记历史，一个生机勃勃的希望的春天就一定会来临。

知道年级的工作安排，一些曾经携手战斗的优秀的同事无缘2025届高三，而我有幸留了下来。我明白这里有审视，有期待，有认同，也有希望。高三这一年，承载着你们太多的期待，肩负着家长太多的希望，担负学校太多的重托。我感觉到担子不轻。

16日9:00召开了2025届高三动员大会。这两天我一直思绪绵延，辗转反侧，真的难以入眠。想了很多，今天主要谈两个问题和三个希望：

首先我想问：走进高三0819班，在座的还有想申请退学的吗？如果有人不愿意继续在校学习，我将负责任的告诉大家，我愿意和你们的爸爸妈妈沟通。我将告诉他们：自学照样可以成才，条条道路通罗马。不过，我也负责任的告诉大家：如果这样的话，你将为此付出更为惨重的代价。自学可以成才，但道路将更加艰难、更加曲折。在现时的中国，辍学成就事业、成就梦想的几率更小，代价更大；在现时的中国，考大学、读大学、高就业、成就事业、成就理想的几率更大，它是我们人生的唯一捷径！

其次我想问：明年的今天，你，在哪儿？在干什么？心情怎么样？有两种可能：一，和大多数同学一起，领取了自己如意的大学录取通知书，准备赴一所理想的大学学习。二，离开家，离开父母，在遥远的异乡，孤身一人，居无定所的打工。你，选择哪一个？

可以说，“一”是一条充满阳光雨露、鲜花掌声、金钱财富、香车豪宅、帅哥美妹的前途光明的大道！“二”呢？“二”是一条受人鄙视、落人唾弃、遭人蹂躏、让父母灰头土脸、令自己无皮无脸的可耻的废道！可以说，“一”是人上人，“二”是人下人！“一”是英雄，“二”是狗熊！“一”是生，“二”是死！

那么，如何才能实现“一”，避免“二”呢？

首先，我们要有一个新的目标。每个人要根据自己的条件和特点确立一个目标，简单地说，就是要先有志愿，后有高三。我知道，我们当中的很多人并不是没有目标，而是有了目标以后缺少两样东西：一是缺切实可行的计划，二是缺遇到困难继续坚持的信心。我们都知道一口吃不成一个胖子，一锹挖不了一口井的道理。其实对我们来说用好了每一节课就能抓住每一天，不放过课堂和课本上的任何一个问题就有了新进步。今日事今日毕，不要把今天的问题留给明天，明天还有明天的事，每天前进一小步，一个月、一学期、一学年就是一大步。

第二，我们在坐的所有人都要向猪学习，学习猪专心致志成就理想的精神！

猪，吃了睡，睡了吃！猪，屁事不管，天塌了，有圈撑着。猪，不理毛、不擦嘴、不擦屁股。猪，与世无争——骂它，它哼一声，不动；踢它，它摇摇尾，向前挪一步；打它，它摆摆头，向后退一步。该吃还是吃，该睡还是睡！猪为什么会这样？为什么能这样？很简单——猪能专心致志地怀抱自己的理想！猪活着的目的就是长肉！吃，是为了长肉，睡，也是为了长肉！

我们学习猪，就是要学习猪的这一难得的精神！

学习猪，就是“吃”了睡，睡了“吃”！猪吃的是食，我们吃的是语文、数学、外语、物理、生物、化学；猪长的是肉，我们长的是成绩，是分数！学习猪，两耳不闻窗外事，天塌了有教室撑着；学习猪，与人无争——骂你祖宗，你点点头，笑一笑；踢你屁股，你扑扑灰，揉一揉；打你脸，你不抬头，摸一摸！试想，你这样做，谁还无聊再找你了？我们为什么要这样做？很简单——长分数！我们的根本目的是——长分数！这一点对一些孩子徘徊是否读高

三、是否要转班的同学更有指导意义。

第三，我们要用我们明亮的眼睛打造属于我们的天堂

有人和上帝讨论天堂和地狱的区别。上帝对他说：“来吧！我让你看看什么是地狱。” 他们走进一个房间。一群人围着一大锅肉汤，每个人都是一脸饿相，瘦骨伶仃。每个人都有一只长柄汤勺，但汤勺的柄比他们的手臂还长，自己没法把汤送进嘴里。有肉汤喝不到肚子。只能望“汤”兴叹，无可奈何。“来吧！我再让你看看天堂。”上帝把这个人领到另一个房间。这里的一切和刚才那个房间没什么不同，一锅汤、一群人、一样的长柄汤勺，但大家都身宽体胖，正在快乐地歌唱着幸福。

“为什么？”这个人不解地问，“为什么地狱的人喝不到肉汤，而天堂的人却能喝到？” 上帝微笑着说：“很简单，在这儿，他们都会喂别人。”

我想起一个盲人的故事：一个盲人，晚上出门总提着一个明亮的灯笼。别人看到了，很是奇怪，就问他：“你又看不见，为什么还要提着灯笼走路？”那个盲人认真地回答说：“这个道理很简单，我提灯笼是为了让别人能看见我，这样既帮助了别人，又保护了自己。”

同学们，从这里你体悟到什么？对于利益是分享还是独霸？对一起面对高三的同窗，是排斥还是包容？对同学，寻找优点还是只看见不足？对待学习的困难，是躲避还是积极的面对？

说到这里，聪明的你一定会明白我的意思：我为人人，人人为我！先把心灯点亮，这是人生最要紧的一步！

同学们：每天要上不愿意听的课，每天要做不愿意做的作业，不能做自己喜欢做的事情，苦啊！玩不能尽兴的玩，学又没有认真的学，结果是一事无成。当别人高高兴兴领取大学录取通知书的时候，我们领取的是不尽的烦恼和终身的遗憾。

第四，我们都要能守得规矩，画成方圆

有个中国学生到日本留学，一边学习，一边打工，给老板洗盘子。日本餐馆规定，盘子、碗一定要洗七遍。久而久之，这位打工者心生一计，将七道工序减少到六道，然后减少到五道。后来被发现，自然被解雇。他到其他餐馆求职，人家一查他的资料，都断然拒绝。他在这个国度无法生存，只得黯然回国。

任何游戏都有一定的规则。如果破坏了规则，短期内也许会占便宜，长远看，必将碰壁。中国象棋里“马走日，象走田，小卒一去不回还”这是规矩，守得规矩才有得玩，否则，玩不了；拳击有规矩，不能拿斧头砍；足球有规矩，不能越位，不能手球。

班级管理也是如此。规章制度一旦建立，短期内肯定对一些人有所限制，甚至伤害；但对集体以及个人的长远利益，绝对是有百利而无一害的。我们0821班与0820班一直不相上下，但是就是在期末的时候松懈了两个礼拜，我们的成绩就好20班有了巨大的差距。

为了班级的整肃严谨，为了同学们长远的利益，老师难免会牺牲个别同学的利益。我希望同学们能够理解老师的苦心，千万不要以为老师是和你作对，我们的目标一致，没有任何冲突，我的职能就是为了管理好班级，让大家顺利的走进大学。今天，我向同学们表个态：为了同学能够学习生活在一个安静整肃和谐上进积极进取的环境里，我将不遗余力，勤勤恳恳，兢兢业业的为同学们服务。

同学们，一年后——2025年6月7日，我们将步入高考的考场，决定你今后人生的道路。一句话：常想明年的今天，不忘今天的明年，争做一头伟大的学习猪，享受真正的人生！同学们，面对今天，我们要分秒必争！展望明天，我们要信心百倍！

文 章来

源莲山 课

件 w w w.5Y

k J.Com 7

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！