# 百万青少年上冰雪活动总结

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2025-08-04

*第一篇：百万青少年上冰雪活动总结百万青少年上冰雪活动总结兴凯湖农场学校“百万青少年上冰雪”活动总结为全面贯彻中国共产党中央、国务院《关于加强青少年体育活动、增强青少年体质的意见》，落实省教育厅《关于开展2024年度“百万青少年上冰雪”活动...*

**第一篇：百万青少年上冰雪活动总结**

百万青少年上冰雪活动总结

兴凯湖农场学校“百万青少年上冰雪”活动总结

为全面贯彻中国共产党中央、国务院《关于加强青少年体育活动、增强青少年体质的意见》，落实省教育厅《关于开展2025年度“百万青少年上冰雪”活动通知的精神，进一步开展“全国亿万学生阳光体育运动”，强化素质教育，激发学生对冰雪活动的兴趣，发展特长，张扬个性，大力营造冰雪体育活动氛围，不断提高我校学生的身体素质和适应外界环境变化的能力，我校于2025年11月至2025年3月开展了“百万青少年上冰雪”活动。现将相关工作总结如下：

一、领导重视、组织协调

为保证“百万青少年上冰雪”能够安全、有序地开展，学校成立了以教育科长兼学校校长刘景霞、书记张仲辉为组长，学校工会主席杜俊、中小学分管校长刘金富、龚建华为副组长，分管中小学的教务、政教主任李荣先、梁树国、赵振勇、张森为组员的“百万青少年上冰雪”领导小组，领导小组把推动全校的青少年上冰雪活动列入议事日程，将责任具体落实到人，多次开会研究，细化每一个环节，确保上冰雪活动安全问题一再细化，不漏掉任何一个安全隐患。学校命体育组作为此项活动的直接负责部门，学校卫生室、政教处、教务处、总务处全力支持，形成合力，强力推进此项工作的进行。学校结合本校的实际，确立了以扎实有效地开展以“冰、雪”为载体的冬季体育竞赛和冬季户外趣味体育活动详实内容，制定了《兴凯湖农场学校“百万青少年上冰雪”活动实施方案》，()召开了全体教师会议，布置活动

相关事宜并提出具体要求。学校安排体育组了解学生的身体情况，制定科学合理、循序渐进的活动计划，加强冰雪活动的技术指导，对因身体原因而不能参加上冰雪活动的学生，可以实行免上或安排其它可行的练习，防止意外伤害事故的发生。同时，要求班主任老师协助体育老师做好安全教育工作，确保活动安全开展，严防安全事故；还要求班主任老师和体育老师共同来指导学生做好冬季上冰雪活动的计划和记录，鼓励学生坚持写上冰雪活动的日记或感言。

二、积极宣传、营造氛围

自“百万青少年上冰雪”活动启动之日起，我校积极筹备，于2025年12月10日8：50分，利用大课间在操场举行了活动启动仪式，启动仪式上，首先由教育科长兼学校校长刘景霞进行“兴凯湖农场学校百万青少年上冰雪活动”意义宣传，她希望广大师生牢固树立“健康第一”“我运动、我健康、我快乐”的观念，积极投身到上冰雪活动中，通过活

动来磨练自己的意志品质，培养良好的锻炼习惯，提高自身体质，促进我校体育工作深入开展，进一步掀起阳光体育运动的新高潮，启动仪式上她还对上冰雪活动作了具体的工作布置和上冰雪活动的安全教育。

我校不仅充分利用启动仪式，还通过致家长一封信和学校校园广播站、宣传栏和班主任的的宣传等措施，进一步提高学生参与这项活动的积极性。学校向全体家长发一封开展“百万青少年上冰雪”活动的告家长书，详细地阐述了此项活动开展的意义和学校的相关活动内容，请家长支持、配合，对于生病的学生及时向班主任老师请假。学校专门开辟“兴凯湖农场中学百万青少年活动宣传栏”，传播冰雪运动知识，发布相百万青少年上冰雪活动的通知，宣传阳光体育运动，弘扬体育精神，使其成为精神文明的宣传阵地和我校学生展示精神风貌的窗口，成为校园文化建设和校园人文景观的新平台。

三、精心部署，具体落实

为了切实提高各个年级段学生参与活动的积极性，使活动能真正有效地进行，学校根据季节特点和各年级学生的年龄特点和身体情况，从“健康第一”出发，充分利用学校现有条件开展学生喜闻乐见的系列体育活动，11月份主要开展长跑比赛，1-3年级学生800米，4-6年级学生男1000米，女800米，7-9级年级学生男3000米，女1500米。12月份开展雪地拔河比赛，比赛以班为单位进行，每班男同学10名，女同学10名。2025年1月，临近学校放假，依据今年冬天雪大的特点，开展了以班级为单位的“堆雪人”比赛。2月份，放假期间，取得家长配合的基础上，依据兴凯湖特殊的地理位置，开展了亲子活动，让学生在家长的陪护下，去小湖溜冰，抽冰尜等。3月份，开学之初，针对冰雪融化，路滑，学校场地有限的情况，以班为单位，开展踢毽子比赛，每班10名男同学、10名女同学，并按总分评出一、二、三

等奖。

为确保活动安全有效开展，我校将每项活动纳入体育课活动和大课间活动中。体育课上，体育老师不仅对学生进行上冰雪各项活动过程的技术指导，还注重对学生在活动前后的准备运动和放松运动指导，防止出现安全事故。学校鼓励学生在节假日和寒假期间，也自觉坚持冰雪活动，除在家长陪同下去小湖开展冰上运动外，还可以在家庭周围开展跳绳、踢毽子等活动。

（四）积累经验、巩固实效

我校将“百万青少年上冰雪”与相关校园体育文化结合，开展形式多样、内容新颖的活动，取得了显著成效。四个月来，冬季上冰雪活动在我校真正做到有声势、有影响、有内容、展现了体育活动的群众性，体育锻炼的普及性。营造了人人参与，个个争先、生龙活虎、朝气蓬勃的校园体育氛围，让学生在各种各样的体育活动中释放青春与朝气，感受体育的永恒与魅力，体会体育的美

丽与快乐。特别在一月份的堆雪人比赛中，有艺术特长的学生，由美术老师负责，对学生进行雪雕的设计雕刻培训，一月份，他们以年级为单位，在校园内雕塑了四座雪雕作品，完成了校园500米的雪墙修葺，让校园冬季出现了一道靓丽的雪文化风景线，受到社会一致好评。在活动开展中我们还注重挖掘特色，树立典型，推广经验，引导学生在开展活动的同时，注意活动的后续宣传，鼓励学生积极做一期“冰雪文化”手抄报，绘一幅冰雪作品，写一篇“冰雪征文”，自制一件冰雪大自然贺年卡。通过“四个一”活动来分享上冰雪活动的体验，使冬季上冰雪活动真正成为重要的教育活动形式，实现以体育为手段，磨炼学生意志品质，培养集体主义情感，提升学生耐力素质，促进青少年全面发展的活动目标。

虽然本届“百万青少年上冰雪”活动落下帷幕，但我校的体育运动不会停止，我们将利用体育课、课外活动等形

式继续坚持带领学生每天积极锻炼，真正把“我运动，我快乐，我健康”的理念传承下去，让每位在校学生认识到提高学生体质是一项“长久之计”，不仅是每天单单地进行一些体育锻炼活动，而是要让健康和运动的理念深入内心，并成为自觉的习惯，为自己健康幸福的生活打下了坚实的基础！在今后的工作中我们要再接再厉，再创佳绩。

兴凯湖农场学校

二〇一四年三月三十日

**第二篇：“百万青少年上冰雪”活动总结**

“百万青少年上冰雪”活动总结

为全面贯彻《教育部国家体育总局共青团中央关于开展全国百万学生上冰雪活动的通知》精神，切实提高学生的身体健康水平，永发中学百万青少年上冰雪活动已落下帷幕。现将相关工作总结如下：

一、领导重视、组织协调

为保证“冬季上冰雪活动”能够安全、有序地开展，学校成立了以崔树忠校长为组长，体育教师，以及全体班主任老师为组员，把推动全校的阳光体育冬季长跑运动列入议事日程，强力推进此项工作的进行。

二、积极宣传、营造氛围

自“冬季长跑”活动启动之日起，我校积极筹备，使阳光体育的“健康第一”、“我运动、我健康、我快乐”理念人人皆知。向大家宣传了冬季长跑的意义，希望广大师生牢固树立“健康第一”的观念，养成良好的锻炼习惯，积极投身到冬季长跑活动中，做到每天锻炼一小时，并作了具体的工作布置和长跑安全教育。

三、精心部署，具体落实

为了切实提高各个年级段学生参与活动的积极性，使活动能真正有效地进行，学校根据各年级学生的年龄特点和身体情况，以及场地情况，确定我校学生每天长跑距离基数为：

七、八年级学生每天跑步1000米，跳小绳100次；九年级学生每天跑步1200米，跳小绳150次。

为确保活动顺利开展，我校将此项活动纳入体育课活动中。体育课上，体育老师不仅对学生进行长跑过程的技术指导，还注重对学生在长跑前后的准备运动和放松运动，防止出现安全事故。学校鼓励学生在节假日和寒假期间，也自觉坚持长跑、跳绳。

四、阳光体育，深入人心

学校对阳光体育冬季长跑活动中表现突出的“优秀班级”和“优秀学生”进行了表彰。通过本次活动，磨炼了学生的意志品质，培养了学生良好的锻炼习惯，有效提高了学生体质。

五、形式多样，快乐生活

我校还积极为学生组织丰富多样的校园文化生活，雪地足球赛，抽冰尜活动极大的促进了学生的参与积极性，同时也提升了学生的参与率，在我校领导和全体师生的通力合作下，圆满地完成了本学期的各项工作，并取得了极大的收获和胜利。在县冬季运动会上取得了骄人的成绩，分别取得了踢毽子比赛团体第一名跳绳比赛团体第二名的好成绩。

本届阳光体育冬季长跑活动落下帷幕，但我校的阳光体育运动不会停止，我们将利用体育课、课外活动等形式继续坚持带领学生每天积极锻炼一小时。在今后的工作中我们要再接再厉，再创佳绩。

2025.3

**第三篇：2025-2025“百万青少年上冰雪”活动总结**

2025-2025“百万青少年上冰雪”活动总结

巴彦县第一中学

为全面贯彻《教育部国家体育总局共青团中央关于开展全国百万学生上冰雪活动的通知》精神，切实提高学生的身体健康水平，我校于2025年11月10日至2025年3月延续开展了“阳光体育与祖国同行”冬季上冰雪活动活动。现将相关工作总结如下：

一、领导重视、组织协调

为保证“冬季上冰雪活动”能够安全、有序地开展，学校成立了以孙维权长为组长，体育组全员，以及全体班主任老师为组员，把推动全校的阳光体育冬季长跑运动列入议事日程，命体育组作为此项活动的直接负责部门，形成合力，强力推进此项工作的进行。

学校结合本校的实际，制定了《阳光体育与祖国同行——阳光学校冬季活动方案》，召开了全体教师会议，布置活动相关事宜并提出具体要求。学校安排体育组对学生做好各项活动的技术指导，了解学生的身体情况，循序渐进，科学分解要求学生所达到的里程数。对身体状况不适合长跑等活动的学生实行免跑，防止意外伤害事故的发生。同时，要求班主任老师协助体育老师做好安全教育工作，确保活动安全开展，严防安全事故；还要求班主任老师和体育老师共同来指导学生做好长跑计划和记录。

二、积极宣传、营造氛围

自“冬季长跑”活动启动之日起，我校积极筹备，于2025年10月13日利用大课间在操场举行了起跑仪式，使阳光体育的“健康第一”、“我运动、我健康、我快乐”理念人人皆知。起跑仪式上，徐校长向大家宣传了冬季长跑的意义，希望广大师生牢固树立“健康第一”的观念，养成良好的锻炼习惯，积极投身到冬季长跑活动中，做到每天锻炼一小时，并作了具体的工作布置和长跑安全教育。

三、精心部署，具体落实

为了切实提高各个年级段学生参与活动的积极性，使活动能真正有效地进行，学校根据各年级学生的年龄特点和身体情况，以及场地情况，确定我校学生每天长跑距离基数为：

七、八年级学生每天跑步1000米，跳小绳100次；九年级学生每天跑步1200米，跳小绳150次。

为确保活动顺利开展，我校将此项活动纳入体育课活动中。体育课上，体育老师不仅对学生进行长跑过程的技术指导，还注重对学生在长跑前后的准备运动和放松运动，防止出现安全事故。学校鼓励学生在节假日和寒假期间，也自觉坚持长跑、跳绳。

学校具体布置各年级学生做好长跑活动情况记录，向每一个班级发放《阳光学校冬季长跑活动记录表》，登记每次参加长跑活动的里程数和跳绳次数，让学生收获长跑活动的成功和快乐。在阳光体育冬季长跑活动结束时，统计每个班级学生冬季长跑的里程数和跳绳总数。其他各班的学生重在参与，营造出人人参与、朝气蓬勃的校园体育氛围，让学生享受体育的快乐。

四、阳光体育，深入人心

学校对阳光体育冬季长跑活动中表现突出的“优秀班级”和“优

秀学生”进行了表彰。通过本次活动，磨炼了学生的意志品质，培养了学生良好的锻炼习惯，有效提高了学生体质。

本届阳光体育冬季长跑活动落下帷幕，但我校的阳光体育运动不会停止，我们将利用体育课、课外活动等形式继续坚持带领学生每天积极锻炼一小时。

五、形式多样，快乐生活

我校还积极为学生组织丰富多样的校园文化生活，雪地足球赛，抽冰尜活动极大的促进了学生的参与积极性，同时也提升了学生的参与率，在我校领导和全体师生的通力合作下，圆满地完成了本学期的各项工作，并取得了极大的收获和胜利。在今后的工作中我们要再接再厉，再创佳绩。

**第四篇：百万青少年上冰雪活动发言稿**

“百万青少年上冰雪”活动启动仪式发言稿

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

首先，我代表铁力四中学全体学生，对前来参加我校的各位领导表示热烈的欢迎！

北国的冬天会有冰雪严寒，但它只能冻住土地，却冻不住生命。严寒冷酷只是向着那些懦弱的灵魂和的生命，而对于有坚韧的意志和顽强的精神的我们，却给与了无私的锻炼。冰雪活动的开展，不仅丰富我们的课余生活，也强健我们的体魄、培养我们坚韧的毅力和拼搏的精神。

今天的仪式拉开了我校师生上冰雪活动的序幕，我们一定踊跃上冰雪，积极锻炼身体，体验冰雪运动的快乐。

最后，祝愿我校“百万青少年上冰雪”活动取得圆满成功！谢谢大家。

发言人：邵闯

2025年12月16日

**第五篇：“百万青少年上冰雪”活动实施方案**

“百万青少年上冰雪”活动实施方案

为全面增强我校中小学生的体质，丰富中小学生的课余生活，提高冰雪运动水平，锻炼广大中小学生的意志和品质，依据上级文件精神，特制定本方案。

一、指导思想

以“三个代表”重要思想为指导，以科学发展观为统领，认真贯彻落实《国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》文件精神，广泛开展“学生阳光体育运动”，加强学校体育工作，根据我校地域优势，采取多种形式，丰富中小学生冬季户外体育活动内容，切实提高我校中小学生的体质健康水平。

二、工作目标

在全校范围内广泛开展上冰雪活动，普及冰上速度滑冰，使我校学生初步掌握冰上运动的基础以及提高我校踢毽子和跳绳技术水平，打下坚实的基础

三、工作要求

1、统一思想，提高认识。各学校要认真落实《“百万青少年上冰雪”活动实施方案》。充分认识开展冰雪活动的重要性，成立由校长为组长的阳光体育运动领导小组，分工明确，责任落实到人，把开展“冰雪活动”作为全面推进素质教育、活跃学生课余文化生活的重要组成部分，要抓实、抓好、抓出成效。

2、积极筹措资金，改善器材、设施建设，为冰雪活动创造条件。加强冰雪活动场地建设和体育器材配备，完善学校冰雪活动设施，为实施冰雪活动提供必要的物质条件。

3、开展“冰雪活动”，要遵循安全第一原则。要加强学生安全教育，增强学生安全常识，提高自我保护能力，制定切实可行的安全措施、防范措施和应急措施，避免和杜绝意外事故的发生

四、活动安排 1、11月至12月开展冬季长跑及各种雪地特色体育活动，根据本校实际有计划的开展雪地游戏和趣味竞赛，确保学生每天户外活动时间不少于一小时。2、11月上旬举办学生雪地踢毽子比赛。3、12月上旬举办学生跳绳及雪地足球赛。4、12月中旬举办陀螺技巧比赛以及冰上接力赛。

活动启动后抓好冰上活动的常规教学运动训练和课余活动，把速度滑冰纳入课时计划，冰上速滑课每节课为90分钟，每周不少于1课时；同时要开展好跳绳、踢毽子、打冰尜、雪地足球等户外活动，要保质保量完成课时。

五、活动表彰阶段

对活动开展好的班级和个人成绩突出进行表扬并颁发奖状，同时给予班级月评比中分别加分。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！