# 高校网球消费现状与对策研究

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2025-08-05

*第一篇：高校网球消费现状与对策研究乐山师范学院毕业论文（设计）高校网球消费现状与对策研究 ——以乐山师范学院为例张亨体育学院社会体育08357753【摘要】本文以乐山师院为例子，通过调查问卷研究，文献资料，对我校大学生网球运动的消费现状...*

**第一篇：高校网球消费现状与对策研究**

乐山师范学院毕业论文（设计）

高校网球消费现状与对策研究 ——以乐山师范学院为例

张亨

体育学院

社会体育

08357753

【摘要】本文以乐山师院为例子，通过调查问卷研究，文献资料，对我校大学生网球运动的消费现状进行分析，从分析中找出影响大学生参加网球消费的因素，提出改善场地，降低消费等相关建议来推动我校大学生网球发展。【关键词】高校 网球 消费 对策

前言

网球是一项优美而激烈的竞技运动，网球运动的由来和发展可以用四句话来概括：孕育在法国，诞生在英国，开始普及和形成高潮在美国，现在盛行全世界，被称为世界第二大球类运动。在开展网球教学最广泛的大学校园里，大学生理所应当成为网球运动及其发展的第一接受人群，身体各方面已发育完全，对网球有一定的兴趣以及消费能力。近年随着大满贯赛事进入中国，网球在中国盛行已受到大众的关注，使得越来越多的人开始或已准备开始学习网球。从2025年开始乐山师范学院正式引进网球运动，并在体育学院的社会体育专业开设网球专业，有力推动勒我校网球运动的发展。

1.研究对象以及方法

1.1研究对象

对乐山师范学院体育教育专业与社会体育专业的学生为例。发放问卷300份，回收245份，有效问卷238份，有效率79.3％。然后行进数据分析。1.2研究方法 1.2.1问卷调查法

设计一系列与本文有关问题发放调查表，然后回收并进行总结。1.2.2文献综述法

乐山师范学院毕业论文（设计）

通过在学校图书馆对近几年的相关资料进行查阅并参考 2.网球消费现状

2：参加网球学习的原因

专业需要 个人爱好 朋友推介 锻炼身体 休闲娱乐

N= 30 18 45 87 58 所占比例 12.6％ 7.5％ 14.7％ 36.5％ 28.7％

网球消费的原因是促进一个人对于网球开销的内在原因，也是对于这个人进行网球消费的直接理由。在我对我校08及体育系的同学进行的调查中，我以专业需要，个人爱好，跟风，锻炼身体，休闲娱乐五个方面进行着重调查。由调查表格2可以得出的结论： 36.5％的学生是为了锻炼身体儿选择学习网球的，这也是所有参加网球学习原因的最大所占比例，28.7％的学生是在学习生活之余，有更多的空闲时间，又无从消耗，所以选择了网球学习。而专业需要和跟风的学生所占的比例差别不大，这证明在进些年来的网球在中国的发展是越来越好，并且有了一定的影响力。在部分学生之中产生了名牌效应，明星效应等等。

3：网球用品消费调查

用品性能 用品外观 用品价格 用品舒适度

N= 35 18 76 109 所占比例 14.7％ 7.5％ 31.9％ 45.9％

由调查表格3可以得出结论：在选择购买网球拍的时候, 由于对于大多数学生来说都是初次接触网球,所以他们会选择价钱比较低的球拍,刚开始学的时候也可以比较随意的挥拍，不会太过顾及到会损害到球拍，所以价格是他们考虑的第一因素。所以选择用品价格作为学习网球所产生费用最为注重的条件。网球比赛是一项对于身体各个方面素质要求非常高的运动项目，对于学习网球来说，必须要有穿着很舒适的网球装备，使自己可以承受更久的网球训练时间。网球学习用品的性能对于学习网球的学生来说也是极为重要，它可以降低学习网球时可能对人体造成伤害的概率，也可以使自己发挥出超常的运动效果。网球用品的外观也成为了他们选择网球用品的重要条件，在相同的运动条件重可以使自己赢得更

乐山师范学院毕业论文（设计）

多的关注以及吸引更多的眼球，这也是为什么现在的体育用品更新换代是如此之快，也会出现一些各大体育明星的专属品牌，符号等等。

4：每月愿意发生的网球消费金额

50元以下 50-100元 100-150元 150元以上

人次 77 95 41 24 比例 32.5％ 40％ 17.3％ 10.2％

由此表可以看出来，每个月愿意花100元以下在网球学习上的消费占据了70％多，而在100元以上的却只有不到30％.出现这种情况也很正常，因为网球消费本来就很高，加之各位同学所学习网球的原因不相同。专业或者爱好的同学肯定也更为愿意为提高自己的网球水平付出更多的金钱，而只为锻炼身体、休闲娱乐的同学当然会觉得学习网球，费用自然是能免则免。比如一颗球可以用多久，一根线什么时候需要换，要不要经常去练习。而这每月网球消费在100以上的同学，自然的来说网球水平就会高出很多，也更有机会去参加一些省市甚至国家级的比赛，而如果得奖，那么这些花费自然是很值得的，也可以获奖这个方面提高大家对网球消费的认识。所以往往付出不会没有回报的。2.4大学生网球消费的水平

体育消费水平是指一定时期内为满足生活需要而消费的各种体育物质产品和劳务的数量它从量的方面反映个人体育消费在某一时期的水平。这里调查的是在为期一个月的时间内所产生的网球消费金额，网球消费金额在某种意义上可以反映网球消费水平。在我校的大学生中，大部分学生的家庭经济水平处于中下水平，学生大多数的经济来源也是出自父母，个别的会在外面兼职赚一些钱，但是都不是稳定收入。大学生在生活中也会有很多开销，除去吃饭等必须开销，还有跟朋友出去玩等生活应酬，每个大学生在每个月的剩余的可自由支配的钱并不多。所以最后用在网球消费上的钱更是少之又少。但是根据不同的人群自然会有个别人会花费很多的钱在网球学习上。在我私下的了解中，在那10％的人中每月的平均网球花费会高达500以上，这其中的原因很简单，一个网球的寿命并不长，大概在4个小时左右，而价格却在10元左右，以一天一个球的消耗算，一个月球的消耗就是300。还有网球拍线的消耗，网球拍拍柄的吸汗带的消耗。所

乐山师范学院毕业论文（设计）

以超出500确实很正常，当然这些人中大多数网球专业的学生。

3.大学生网球消费的特征

大学生的网球消费不高，但是覆盖的范围却很广，也是近年来中国网球发展的生力军。网球消费的形式有很多种；物质性的消费，精神性的消费和服务性的消费。

3.1物质性的消费：物质就是指有特定的实物。比如网球拍，网球鞋，网球服装等。网球拍的价格差距非常之大。少的有100多元，多的1000多元。普通学习网球的学生所选择的网球拍大概都在500元左右，这个价格的网球拍不会太差，质量跟重量以及技术指标都很不错。网球鞋的价格都在500到1200的样子，由于网球运动是一项非常激烈的运动，所以说对于网球鞋的消耗是非常之大，所以大多数经常打网球的同学所穿的网球鞋都在600元左右。网球服装价格差距不大，而且服装是不会有损耗的。平常也可以穿，所以在这里就不用计算了。3.2精神性的消费：关于网球的精神性消费主要是指学生学习网球使自己情绪高涨，心情愉快。可以通过网球杂志，网球比赛观看，网球知识查阅等等。这些东西费用不高。一本书10元左右，网络查阅网球知识也只是正常的网络费支出。3.3服务性的消费：这里的服务性消费必然是指网球各种俱乐部的费用。以乐山师范学院的网球场来说，一片场地一个小时的费用是10元，晚上要开灯是24一个小时。一个月的月卡是98元，随便你一个月来多少次，但是前提是必须有场地。一学期的期卡是318元。而且网球场有自己的教练员，价格都是60-100元一个小时。请一个教练陪练可以使自己的网球技术进步的更快，而且教练员也可以更好的给你示范动作。在一些大型的网球俱乐部都会有一些会员制的服务，使每个会员可以打网球打的更舒服，更放心，更随心。俱乐部会有会员休息区，可以喝茶，打牌，看电视等等。有更衣室、储物室、厕所、淋浴房等等。让每个会员都可以感受到俱乐部的舒适性，可以感受在家的感觉。

4．影响大学生网球消费的主要原因

由于个人性别、家庭背景、收入水平、消费习惯等方面存在差异性。由调查可知最重要的网球场地的缺乏以及网球场地费用的偏高的、运动时间的不充分、乐山师范学院毕业论文（设计）

网球场离自己的生活区域过远、教练人手不够、对运动的必要性知识的缺乏等等。所以影响学生的网球消费行为的因素也是有很多的不同。下面我们来一一说明。4.1个人消费习惯对网球消费的影响

由调查可知每个学生的消费习惯都有不同，男生比较注重用品的实用性。比如网球鞋，网球服装是否耐穿啊，而有的男生就喜欢东西的外观、名牌等等。男生比女生爱运动，这也可以说明为什么大多数男生在网球上的花费会比女生多这么多的原因。而女生大多数都是很文静的，不是很喜欢运动。所以大多数女生的运动动机就是减肥，所以她们更在乎的是网球装备的外观是否优美，穿在自己身上是否好看合身。而男生打网球更多的是为啦自身的生健康需要，而且是健康与美的一种体现。

4.2个人收入水平的制约

作为一个大学生，自己的经济来源肯定是各不相同的。除去从父母那里得到的生活费之外，不同的同学为啦去的更多的经济收入也有很多不同的方法。有些同学是在课余时间之外，接一些各种商家所举办的活动所需的兼职人员，可以发送传单，扮演卡通人物等等。有一些就是在晚上没有课的时候去应征开啤酒瓶的服务员，一些娱乐场所的保安等等。还有一些同学在学校学习了一些特殊的技能，比如我们班的很多就是学习网球、健身教练、体育舞蹈的老师。他们也在课余时间去一些健身场所上课、指导健身、陪人打网球等。既然有这么多不同的赚钱方法，自然不同的学生会产生不同的收入水平。发传单、扮演卡通人物等临时兼职的工资都在50-100一天，在娱乐场所当服务员、保安等的工资都在1000-1500元一个月。而在健身房工作的同学每个月的工资都不是很固定，多做多得，主要收入还是由自己所带的课决定。网球教练也一样，大概在60-100元一个小时，可以算是多做多得的工作吧。这些都是愿意去找工作或者是想在大学毕业之前更好的适应社会生活的同学。还有一些是不愿意打工，靠着父母的生活费过日子的同学。

4.3网球运动与学习任务的矛盾

想要学习好网球，不可或缺的就是要坚持练习，不断的牢固自己的击球动作，使自己在网球技术的各个方面都无懈可击。大学生坚持练习网球与大学生的日常学习之间的矛盾总是存在。大学生的主要任务自然是学习，在学习之余还要放大多数的精力在网球学习上自然是不怎么现实的，大学生平常的课余生活大多数时

乐山师范学院毕业论文（设计）

间都是在休息或者做一些作业，只有很小部分精力很旺盛的同学才会在学习之余去学习网球，乃至经常练习。由此可以看出学习任务的繁重也会影响到大学生的网球消费。

4.4体育价值观对网球消费的影响

体育价值观就是指人们以自身需要为尺度来评价体育这种社会现象的存在和发展的根本观念。体育的价值观直接影响到学生对网球消费多少，一个不懂体育，不爱运动的人，怎么会在网球运动中进行消费呢？相反，一个对体育有认识，对网球有兴趣甚至是爱好的人当然会愿意在网球这个方面多花钱。相对的来说网球消费就会高。我觉得高中生的学习任务很重，但是他们在思想是上想找到时间去运动，以运动的方式来发泄自己，放松自己。而大学生则不同，他们有大量的时间运动，可是却在心里是不想运动，想到的是如何适应社会，如何赚钱等等。这就是学生到啦大学过后会普遍长胖，运动能力下降的原因。大学生的平常学习没有了高考那样的压力，只有少部分的大学生会以运动的方式来放松自己。大学生大多数都不会穿运动服，而高中生却大多数是穿着运动服的。随着大学生对自身身体健康越来越重视，大学生的体育价值观也在慢慢的改变，这对体育消费以及网球消费是有着很大的帮助的。4.5家长对网球运动的支持度

大学生虽然已经年满18，已经是成年人了。但是在很多方面不可能离开父母的建议以及支持。大学生与高中生其实是一样的境地，虽然已经没有了升学的压力，但是面对挑战性更高的社会压力，可以说压力是有增无减。有些父母非常不愿意自己的子女运动，不仅浪费多余的精力，而且也是担心自己的子女受伤，影响到学习进度。有些父母就很支持子女多运动多锻炼，身体好才是最重要的。身体好了，其他的事才可以做的更好。但是在大多数父母的思想里对网球已经有了定型，网球是贵族运动，消费会很高，学习网球出来以后会不好找的工作不会长久，吃的是青春饭等等，这些偏见使得父母的支持度下降也会影响到大学生的体育消费。

5．结论与建议

5.1结论：

网球消费的主要原因是以专业需要、个人爱好、朋友推介、锻炼身体和休闲

乐山师范学院毕业论文（设计）

娱乐为主, 说明物质条件充裕后, 大学生以参加文明的体育运动项目来调整自己的学习生活方式和满足对健康的需求。影响网球消费的原因是多方面的，大学生自身的经济能力，大学生面对的社会压力，父母的不支持态度，大学网球场所的不充分都是影响高校网球消费的重要因素。高校网球消费的提高对中国网球的发展也有很重大的影响作用，让更多的人了解网球，学习网球，爱上网球这项运动，让更多更多的李娜出现遭世界各大网球赛场上。5.3建议：

5.3.1 网球场不充分是大多数高校所存在的问题，学校可以多修一些网球场，不仅可以做成俱乐部的形式，也可以对外招商打广告，对网球场进行广告式的署名。这样不仅学校不会白白投资那么多钱修网球场，还可以有一定的固定收入。不仅方便了学生也方便了社会上的各种人事。

5.3.2网球消费中的教练费用过高的问题，可以每个星期有那么一两次的免费教学时段，但是报名的人数必须有限，而且报名的人必须为网球场做出一定的对外宣传，这样既可以提高网球场的盈利，提高网球消费，也可以是学生获得免费的网球学习时间。一举两得，何乐而不为。

5.3.3 作为高校网球的主要推动人，网球老师来说。他们可以提高自己的教学激情，多为学生普及一些网球知识，让同学们了解一些网球确实。增加大家对网球的认识和兴趣。高校也应该开展一些关于网球的选修课程，使更多学生参与进来，这才是提高网球消费的主要办法。

【文献参考】

[1] 周松峰.房磊.惠继红 长春市高校大学生网球消费行为现状调查与研究[J].吉林农业科技学院学院 2025,5，(5):56-57 [2]宫晓丽.沈贤.刘小莲.对我国高校大学生网球运动开展现状的调查[J].山东体育科技，2025,7，(1):35-36 [3]余晓毅.DK网球俱乐部经营策略研究[D].重庆大学，2025,1，(2):23-25 [4]李凤新.内蒙古城市居民家庭体育消费结构调研[J].中国体育科技，2025，10（9）:87-88 [5]朱征宇，陈祺，谭冬平.广州市居民网球活动消费特征的研究[J].广州体育学院2025.4，(4):103-105 [6]郭家英.网球消费之我见[J].网球天地，2025，9，（06）:33-34 [7] 练光祥, 黄雪琳, 江国平.福建高校网球运动发展现状及对策[J].体育科学研究，乐山师范学院毕业论文（设计）

2025, 8，(3)66-68

University tennis expense present situation and countermeasure

research

——Taking Leshan teachers’ college as an example

Zhang Heng

Leshan Teachers College of Physical Education 08357753

【Abstract】this essay，taking leshan teachers college for example , revealing the factors which affect the tennis consumption in universities by analysing the existing condition based on questionnaire and documentary , aims at putting forward advice on the further development of tennis on our campus.【 Key words】college tennis consumption countermeasure

**第二篇：高校网球运动开展现状与对策（范文模版）**

高校网球运动开展现状与对策

奚国庆 杨 靖

(常州工学院体育部,江苏常州213002)摘 要:从全民健身和终身体育的视角阐述高校开展网球运动的必要性。通过对目前常州市高校网球运动发展现状的调查,分析其主客观方面存在的利弊因素,针对性地提出了相应的发展策略。

关键词:高校 发展 网球运动 健身

网球运动是一项老少皆宜、深受人们普遍喜爱、富有乐趣的体育活动。近年来，网球运动已被我国各阶层的广大人民群众所青睐，并逐渐被大学生所认识，由此对该项目产生了浓厚的兴趣，然而，由于受师资力量和场地缺乏因素的困扰，网球运动在高校仅处于萌芽状态,远远满足不了学生参与网球运动的需要, 研究当前高校网球教学、课外活动、运动队建设等方面的开展现状,分析存在的问题，对促进高校网球运动的建设，推动高校体育教育改革和发展有一定的实践意义。高校开展网球运动的必要性 1.1 锻炼价值

网球运动的锻炼价值很高，既是一种消遣，又是一种增进健康的手段。打网球可以培养人们动作迅速,判断准确,快速反应能力,并能提高速度、力量、耐力和灵敏等素质。网球还是一项老少皆宜的运动,从8～9岁的儿童到60～70岁的老人都可根据个人体力情况进行锻炼.长期坚持网球运动,青少年能保持青春活力和健美体态,老年人能保持旺盛的精力、推迟衰老、延年益寿、情绪饱满.据资料记载,网球运动在能量代谢和能量消耗方面属于偏高的运动项目,能量消耗值在13.04千卡/分-16.4千卡/分之间,心率为178次/分左右.从体育课程150次/分左右要求来看,网球完全符合课程要求。1.2 娱乐观赏价值

网球运动既是一种增进健康的手段,又是一种消遣,也是一种艺术追求和享受,还是一种扣人心弦的竞赛项目.网球文明、高雅、动作优美,每击出一球发出的弦音使人感觉兴奋异常、愉快无比,每当你坐在电视机前,欣赏着激动人心的世界网球大赛,看到网球明星们绝伦球技的时候,你一天的工作或学习的疲劳消逝,紧张一天的神经亦全然放松,你遇到的一切烦恼全部被忘却,眼随球去,心随比分飞,这是一种娱乐,是一种休息,是一种观摩,是一种智力开发,又是一种情操的陶冶,你何乐而不为。当代大学生日常生活紧张,学习负担重,娱乐观赏价值高的网球运动是最适合他们的。1.3 社会价值

现代社会,人与人之间的交往在日常生活和工作中变得越来越重要.大学生毕业后必须面对社会,如何与社会沟通,是他们必须面临的首要问题。网球是隔网对抗项目,没有身体接触,安全、文雅,另外,打网球需要有一个对手和球友,这样通过打网球可以增进友谊,加强团结,交流球技,开展社交活动, 为大学生步入社会有一定促进意义。1.4普及网球是高等教育发展的需要

随着我国经济建设和科学技术的迅速发展,现代终身体育思想的出现,为适应现代社会培养人才的需求和《全民健身计划》的实施需要,高校体育必须不失时机地实行改革.学校体育核心是为社会体育全民健身奠定基础的,大学体育是学校体育的最高层次与最后阶段,是学校到社会的转折点和衔接点.按终身体育的教学思想,大学体育教学应该以培养学生终身体育的能力和习惯为目标,传授学生2～3项能终身开展、喜爱的运动项目;培养学生终身从事体育锻炼兴趣、意识、爱好和习惯,为学生步入社会后开展体育活动打好体质基础.因此,高校体育教学,除了要打破传统的教学常规外,还要更新教材内容、增加健身和娱乐于一体的体育项目,加强高校体育与社会体育之间的连接.网球运动是有很大影响力的体育项目,深受人们喜爱,参与此项运动的人数越来越多。从网球运动的发展趋势来看,高校应该抓住机遇,大力开展网球教学,以适应高等教育改革的需要。

今天的大学生是明天全民健身的一分子,未来高知识人群的主体。高校各项体育工作开展不仅要满足在校生现阶段的需求,还要适合毕业生、高知识人群健身活动的需要。体育教育深化改革至今,校园体育活动的主选项目正逐步趋向兴趣性、实效性、终身性方向发展,以实现“全民健身”的战略要求。就网球自身的优势和人们对其的认可度,它必然将成为高校体育运动的主选项目。高校网球运动开展现状与制约因素 2.1 现状

2.1.1 有关网球专项课的设置

在调查常州市11所高校中,开设专项课的有6所,占比例的54%,大大的高出了全国高校开设网球课20%的比例。在开设的44个班中,有2所占到总数的54%,其余的约开设2—3个班。有84%的学校表示远远满足不了学生的需求。为了解决场地困难限制人数,一些学校实行有偿教学,器材自备。

2.1.2 有关网球协会组织

目前,各高校有武术协会、羽毛球协会、乒乓球协会等学生组织机构,同样可以成立大学生网球协会,让更多的学生了解和参与,互相交流,使课堂教学在课外得到延续.2.1.3 有关课外活动和竞赛

除了体育课与协会,课外活动中把网球作为锻炼内容的学生在校园中占有很大比例。受场地条件的限制,他们大多在草坪、空地上进行。校园内最常见的网球比赛往往以年级、班级或宿舍为单位的组织形式出现。竞赛规程、编排、裁判由各单位网球运动爱好者担任。与学生的自发行为形成强烈反差的是历年来官方很少或几乎不组织这类比赛。2.2 制约高校网球运动开展的主客观原因 2.2.1 运动场馆的限制

长期以来,高校篮、排、足三大球场占据了大部分面积。据调查,常州市除河海大学网球场地比较多之外,其余的高校都只有约两块场地, 这对于学生庞大的爱好群体只能是“杯水车薪”,不得不减少开课班级控制活动人数。网球场地的缺乏, 严重地阻碍了网球运动的广泛开展。因此,各高校要尽快扩建网球场,早日普及网球运动.2.2.2 师资力量的薄弱

在11所学校约200名体育教师中,曾是三大球及田径专业的占55%以上,网球专业的仅占0.75%。反映出了现有的高校体育教师原来所学的专业结构与目前高校体育专项课结构比例原本就不协调。在课程改革多元化发展的今天,必须打破这种被动的局面。2.2.3 教学方法的不足

高校网球课是深受学生喜爱的运动项目,学生在学习过程中兴趣和积极性较高。由于学生普遍在中小学基础体育教育阶段没有接触或较少接触网球运动, 掌握一定的网球技术、战术,应当说难度是比较大的，因此，对高校网球课初期教学的难度提出了较高的要求,特别要在教学方法上总结出一套精炼实效的教学模式,以便大学生在较短的学习周期里熟练掌握和运用重点的技术技能和知识。2.2.4 重视程度不够

面对项目的健身价值和学生的热情,在教学方面,课程设置仍依靠现有的场地和师资,安于现状没有主动积极的去挖掘潜力、创造条件。群体竞赛方面,学校组织的最多是三大球及田径比赛,网球等一些休闲性项目往往被忽视。从对11所高校教师和学生的问卷调查来看，有28%的人认为领导的重视程度是高校开展网球运动的有力保障。由此看来,制约当前高校网球运动发展的主要因素并非学生的兴趣和积极性,学生对网球运动有着浓厚兴趣和激情,反而是管理部门和管理者落后于学生,这是值得我们反省和深思的。3 对策

3.1 加强场地设施的建设和利用

场馆设施是高校网球发展最主要的客观制约因素,要解决这个问题可以从以下方面入手。

3.1.1 场地的合理规划

抓住高等教育进一步普及学校基础建设正在不断的建设完善的有利时机,科学合理地规划运动场馆。校区各项运动体育场地建设的比例结构应符合改革发展的需要,改变以几个大项为主的局面。

3.1.2 增建网球场

受经济条件限制可因地制宜利用校园较避风的空地多建些沙土、水泥和沥青场地。尽量选择在学生生活区和运动场区,即是见缝插针单独一两片场地,也可供学生课外活动之用。3.1.3 提高场地的利用率

除了正常的教学外,加强管理,利用早中晚和双休日时间开放。形式上灵活多样,实行有偿教学、有偿健身,以场养场,形成良性循环。3.2 教学内容、方法的实效性、灵活性

各高校网球教学内容,一般都是以提高学生的比赛能力来安排的。部分技术和绝大多数战术及规则受运动条件和体能的限制,对学生未来健身活动实效性并不强,如果教学中多注重步法练习和抓球感、抓控球能力的练习,让他们了解在不规范的场地如何开展健身活动,会更符合学生今后随时、随地的锻炼特点。遇到恶劣的天气时,教学计划应作适当的调整。3.3 营造良好的氛围

大力增设网球专项选修课,与早操、课外活动相结合,经常组织形式多样的竞赛活动。通过专人负责协会工作,定期作些技术与裁判的指导工作及组织管理工作,使协会的发展更趋完善。有网球高水平队的学校,在群体工作中应充分发挥体育生的特长,以促进网球运动的蓬勃开展。

3.4 加强教师的专项能力培养

通过举办各种短期培训班,提高教师的专业知识及技术技能。加强相互学习交流,不断积累教学经验,力争多专多能尽快适应形势的发展。同时体育院校的专业设置,要顾及到大众健身和他们今后授课对象的需要,合理调配,尽可能改变现有的师资专业结构比例。参考文献:

[1]王希升,刘占捷.网球[Ｍ].北京:人民体育出版社,1997.[2]王家正.网球爱好者[Ｍ].北京:人民体育出版社,1995.[3]黄力生.论普通高校体育教学指导思想[Ｊ].成都体育学院学报,1998, [4]范继军.试析制约我国网球运动发展水平的因素[Ｊ].郑州牧业工程高等专科学校学报,2025(2)[5]朱征宇.对网球选修课学生状态的调查分析[Ｊ].广州体育学院学报,2025(2)[6]梁 斌.对我国普通高校大学生网球运动开展现状的调查[Ｊ].山东体育科技,2025(1)[7]赖炳森.1993-2025年我国网球科研状况分析[Ｊ].辽宁体育科技,2025(1):80,82.

**第三篇：上海市高校网球运动开展现状和对策研究**

上海市高校网球运动开展现状和对策研究

姓名：金杰

学号：1021008044

一、引言

网球运动是一项具有深厚文化底蕴、高雅、文明属性的古老的体育运动项目,它孕育在法国,诞生在英国,开始普及和兴盛高潮在美国,现在盛行全世界,被称为世界“第二大球类运动”。随着我国政治、经济、文化等的不断发展，网球运动在我国也开花结果，网球运动在整个体育运动中的地位愈加明显，标志着世界男子网坛最高水平的ATP大师杯总决赛连续多年落户上海之后，现在上海每年举办ATP1000大师赛，北京也有标志着女子网坛最高级别的皇冠赛事，世界网坛越来越多的赛事正在落户中国。近年来，我国的网球运动也取得了不错的成绩，特别是女选手，李婷、孙甜甜勇夺雅典奥运会冠军：郑洁、晏紫获得澳网和温网冠军，李娜又在法网上夺得亚洲选手第一个大满贯单打冠军，引起了世界的轰动。随着国内外网球运动的蓬勃发展，网球以他的独特的魅力、高雅的气质、时尚的气息、文明的象征赢得了我国广大大学生的青睐。

上海的网球氛围在全国也是非常好的，在大学校园内正在悄悄的盛行起来，有网球场地的学校正越来越多，条件也更加完善。网球运动能让学生掌握网球的健身方法外，更要培养和提高学生自我健身的能力，使学生了解和喜爱网球运动，从而自觉的参与健身运动。网球运动符合高校学生的身心特点，是一项很好的体育锻炼方式。网球运动过程中智力与技术的结合，使学生在锻炼和比赛中不断磨练控制力、耐力，形成良好的性格，又能培养学生的心理素质，增强学生体质，提高学生的综合素质。

二、国内外发展现状

1.国外网球运动发展现状

网球运动是欧洲发明并逐渐流行起来的，其发明的初衷可以说是为了游戏和娱乐，可随之发展，健身性网球和竞技性网球成为了带动网球运动滚滚向前的两大车轮，这与其具有强大的健身功能分不开，同时也与网球赛事全球化、商业化的成功运作有关。根据查阅相关资料文献得知，在欧美一些国家网球启蒙教育较早，网球运动的发展仅次于足球[1]，如美国、西班牙、英国、法国、德国、澳大利亚等一些网球强国，拥有扎实的网球基础。据调查统计：到上世纪末，法国人打完球的比较多，仅俱乐部的会员就达150万，美国经常打网球的人就有4000多万，其中青少年打网球的占很大的比重，有2025多万；意大利网球俱乐部就有3000多个，会员数达100万。可见国外经济发达的国家网球运动的社会参与度、普及度非常高。而从修建的网球场地看，据美国2025年统计，就32所大学拥有场地共计944片（包括室内65片）；瑞士至2025年就增加到了3451片；而且在欧洲大部分国家中网球场地设施都建在公园等公共场所并是完全免费使用的。可见国外网球运动的场地设施建设和环境条件是非常充足优越的。[1] 陶志祥.网球运动教程[M]高等教育出版社，2025,8

网球比赛在体育运动所有项目的比赛中最为活跃。在国际性的网球大赛中，影响最大、水平最高的重大比赛为：法国网球公开赛、温布尔登网球公开赛、美国网球公开赛、澳大利亚网球公开赛为主的四大满贯、ATP年终总决赛、联合会杯、戴维斯杯为代表的各类、各层次的比赛贯穿全年，遍及全球各地，对当前和以后的体育比赛都有着巨大的影响。

网球能成为全球的热门项目，除了网球运动本身具有的特有魅力之外，还有一个重要因素，那就是国际网球赛事提供给优秀选手的高额奖金。在允许职业选手参加各类网球比赛以来，更是逐渐增加优胜选手的奖金数额。美国第一届网球公开赛奖金总额仅仅为10美元，到了1985年居然达到300多万美元，据最新消息2025年美网奖金总额高达2370万美元，其中男女单打冠军各位180万美元。在球场之外，网球明星们广告收入也变得更高。国际网球联合会（ITF）与1912年3月1日在法国巴黎成立了。国际男子职业网球协会（ATP）在1972年成立了，国际女子网球协会（WTA）与1973年成立。每年举行的各类网球赛事基本上都是有上述三个组织负责。

进入二十一世纪后，作为世界第二大运动的网球运动将以其无比的魅力和不断发展的技术赢得越来越多的爱好者和观众。网球的发展有这样几个鲜明的特点：一是普及性较广；二是竞技水平较高，比赛较激烈；三是生产加工网球器材的技术水平有较快的提高，尤其在球拍的研制方面，以至于网球将向着力量、速度型方向发展；四是网球各种大赛奖金的不断提高，加快了网球的职业化、商业化进程。[1]

2．国内网球运动发展现状

网球运动是在1885年前后随着西方近代体育的传播而进入我国的，而最早的网球场地还是有占领天津紫竹林的英军建立的，起初中国的富裕阶层、教会学校最早参与其中，而后得力与基督教会的建立应运而生，在1910年南京举行的旧中国第一届全国运动会上，男子网球就被列入了正式比赛项目，随后20世纪20年代在全国各地普遍开展起来，继后相关的网球比赛也随之产生了。[2]

新中国成立以后，网球运动有了更大的发展。在党和政府的重视下，与1953年成立了中国网球协会，并在天津举办了首届全国网球表演赛，1956年，中国网球选手又重新开设参加国际比赛。为了促进我国网球运动技术水平的提高，自1959年第一届全运会开始，网球一直被列为正式比赛项目。20世纪80年代以来，我国网球运动水平有了大幅度的提高，在亚洲地区已具备了一定的竞技地位，相继在第十届、第十三届亚运会上获得多项冠军。1997年随着原国家体委的体制改革进程的深入，成立了网球运动管理中心。根据1999年在网球运动管理中心注册数据显示，全国共有24支队伍，353名专业网球运动员，95名专业教练员。

近些年来中国网球运动发展迅速，北京、上海、广州都有举办高水平的国际网球比赛，我国的网球竞技水平也有逐步的突破，李婷、孙甜甜勇夺2025年雅典奥运会冠军：郑洁、晏紫获得2025年澳网和温网冠军，李娜又在2025年法网上夺得亚洲选手第一个大满贯单打冠军，引起了世界很大的轰动。

虽然中国网球取得了一定的成绩，但是相对国外发达国家的网球运动，我国开展的网球运动仍属于国家行为，带有计划经济体制下“统购统销”的色彩。这种体制易造成运动员依赖性和惰性，严重制约了我国网球运动水平的发展提高。[1]

[2] 陶志祥.网球运动教程[M]高等教育出版社，2025,8黄 珺.中国近代网球运动发展的历史回顾[J].体育文化导刊，2025（1）

由于我国经济还在发展阶段，人口技术比较大，网球运动在国内还得不到普及，场地数量也有限，据统计，内蒙古自治区网球场地在2025年已达千片，北京有600多片，成都有500多片，深圳有300多片，近十年又有大幅度增长，参加网球活动的人口也有约几百万，但是历史根基浅薄，网球普及程度与发达国家相差还是比较远。在大城市，人口较为集中的城市，平均每万人能拥有一片网球场，中小城市少的可怜，在广大的偏远农村基本就没有网球场。培养网球人口就是培养网球产业及网球市场。阻碍我国网球人口扩大的主要原因之一是网球运动的消费太高，亚洲网联主席川廷荣一也提出过这种看法。我国的网球场地少，公益性网球场几乎没有。[1]资金的匮乏、场地不足、人才短缺与不断发展的网球事业的矛盾非常突出，导致我国网球运动的发展过程中仍然面临一定的障碍，如何能够促进全国网球运动合理、均衡发展是解决我国网球运动发展的首要关键因素。

3.国内高校网球发展的现状

1885年前后，网球运动传入中国。后来网球运动逐渐在教会学校中开展起来。1898年，上海圣约翰书院举办了斯坦豪斯杯网球赛，这是中国最早的校内网球比赛。20世纪初，北京的汇文学校，协和书院、清华学校、上海的圣约翰大学、南洋公学、沪江大学分别在北京和上海组织了校际间的网球对抗赛。

近十几年来，在国内外网球运动发展的影响下，网球运动在高等院校的发展日益形成良好的趋势，参加网球运动的大学师生与日俱增，成为当前大学生们喜爱的运动项目。网球运动以它的独特魅力赢得我国高校大学师生们的青睐。[2]

1994年，中国大学生网球协会成立，它标志着中国大学生网球运动的发展有了新的起点。从1994年起每年7月或者8月举办一届“大学生网球赛”。首届全国大学生网球赛在浙江大学举行，这项赛事极大地推动了大学生网球运动的普及与提高。

大学网球运动由于历史原因底子太薄，没有把它与蓝、排、足球放在同等地位。当前阻碍开展网球运动的瓶颈是场地问题。许多大学没有网球场地，即或有场地也很少，平均两三千才有一片。有的学校收费高，学生承受不起，网球场地以对外盈利为主，这不符合国家办学修场地的宗旨。网球运动是学校精神文明的重要阵地，应该与三大球同样受到重视。政府应该投资秀网球场弥补过去的不足。

从文献调查的研究来看，目前对我国网球运动走学校之路及方面的研究还不是很多。其中，上海大学的王永在《刍议网球发展的学校之路》的文章中，提出了我国网球发展之路还很漫长。通过分析国外网球运动发展的经验，借鉴乒乓球运动在我国发展的成功经验[3]。在我国推广普及网球运动就离不开学校这块沃土，发展校园网球文化，学校是个中间环节，也是普及网球的重要途径。高校网球运动普及程度越高，越有利于竞技网球的发展，越接近世界水平。季敦山在 《我国高校网球运动现状调查与研究》一文中对全国32所高校进行调查研究，对网球运动的场地建设、科学建设、师资队伍建设等方面调查分析，阐述高校网球运动的现状及对策，提出要全方位，立体式的发展网球运动，才能使高校网球运动健康、快速、全面的发展[4]。张世如在《我国高校网球高水平运动队的发展现状与对策》一文中分析了我国高校网球高水平运动队的建设情况，并提出了应当从[1] 刘世军，张运亮.制约中国网球运动发展的因素及对策研究[J].沈阳体育学院选报，2025，24,（2）：115-117

[2] 陈 昱.我国普通高校网球运动开展现状及对策分析[J].沈阳体育学院学报，2025，24，（1）：108-110

[3] 王永.刍议网球发展的学校之路[J]解放军体育学院学报，2025,（4）：115-116

[4] 季敦山.我国高校网球运动现状调查与研究[J].首都体育学院学报，2025,8，（2）:68-69

组织管理部门入手，加强对高校网球运动员的重视、投入和调动；加强各高校间网球运动交流，不断提高和加强网球教练员业务能力；积极探索初符合高校特点的培养网球高水平运动员的思路和方法，推动我国高校网球运动快速发展[1]。江苏科技大学的陈昱在《我国普通高校网球运动开展现状及对策分析》一文中对我国当前普通高校网球教学、课外活动、运动对建设等方面的开展现状，分析存在的问题，并提出适当从组织管理部门入手，加强对高校网球运动的重视、投入和调动，加强各高校间网球运动的交流，不断提高和加强网球教师业务能力，推动我国高校网球运动快速发展[2]。

4.趋势与建议

鉴于网球运动在中国起步较晚，与世界网球的整体水平还有段差距，因此本领域的研究也不可能像其他体育运动项目的研究那样完善，对于网球运动领域的研究我们不能急于求成，一蹴而就，必须循序渐进的进行。关于网球运动在高校中发展的可提前人已经过了一些研究，对高校网球的发展起到了非常重要的作用。研究涉及到对场地、师资、教材、教法、课时等多个影响因素的调查分析，并提出有效地解决办法。所以我认为应该对上海市高校网球运动的现状体育有效的解决办法。另一方面对在已经开设网球课程的学校在网球教学中存在的问题进行分析研究，并总结其宝贵经验，为即将开设网球运动的中学提供有效的指导。

三、参考文献

[1] 陶志祥.网球运动教程[M]高等教育出版社，2025,8

[2] 黄 珺.中国近代网球运动发展的历史回顾[J].体育文化导刊，2025（1）

[3] 刘世军，张运亮.制约中国网球运动发展的因素及对策研究[J].沈阳体育学院选报，2025，24,（2）：115-117

[4] 陈 昱.我国普通高校网球运动开展现状及对策分析[J].沈阳体育学院学报，2025，24，（1）：108-110

[5] 陶志祥，胡亚斌.中国竞技网球运动现状及其发展对策的研究[J].北京体育大学选报，2025,28（6）

[6] 陶志祥，曹京华.现代网球理念[J].中国学校体育，2025（4）：47

[7] 王宝权.论体育学院网球专选课教学改革[J].内蒙古民族大学学报，2025（4）

[8] 季敦山.我国高校网球运动现状调查与研究[J].首都体育学院学报，2025,8

（2）:68-69

[9] 连光祥.福建高校网球运动发展现状及对策[J].体育科学研究，2025,9:72-75

[10] 张艳辉.湖北省普通高校网球运动现状及发展对策研究[D].武汉：武汉体育学院硕士学位论文.2025,6

[11] 赖炳森，李建军.广东省高校网球运动的现状与发展趋势[J].辽宁体育科技，2025,27（5）：69-71

[12] 高守东.安徽省网球运动现状与发展对策研究[D].安徽：安徽师范大学，2025,5（12）

[13] 李科.河南省高校网球运动发展现状及对策[J].科教园地，2025,4:110-111 [1]

[2] 张世如.我国高校网球高水平运动队的发展现状与对策[J].中国体育教练员，2025,2:59-60陈 昱.我国普通高校网球运动开展现状及对策分析[J].沈阳体育学院学报，2025，24，（1）：108-110

[14] 王学华.我国网球运动与世界水平的差距及其发展对策[J].山东体育学报，2025（3）

[15] 蒋益民，蒋东明.普通高校网球教学的时空局限与突破[J].常州信息职业技术学院，2025,3（3）：80-82

[16] 杨芳，雷少芳.对网球运动的社会文化审视[J].体育与科学，2025,26（2）：71-73

[17] 沈伟文.高校网球选项课实施研究型教学的实验研究[J].中国科教创新导刊，2025,（15）:68-69

[18] 侯补成.对高校开展网球运动的思考[J].桂林航天工业高等专科学校学报，2025，（3）

[19] 王文芹.构建高校体育网球课程体系的思考[J].体育科技文献通报，2025，（11）115-117

[20] 王永.刍议网球发展的学校之路[J]解放军体育学院学报，2025,（4）：115-116

[21] 陆树兵.上海市高校网球俱乐部现状和发展对策研究[J].沈阳体育学院学报，2025,26,（3）：24-26

[22] 张世如.我国高校网球高水平运动队的发展现状与对策[J].中国体育教练员，2025,2:59-60

[23] 许益芳.论大学生网球运动与身心健康[J].浙江师范大学学报，2025,26

（4）：398-401

[24] 王文芹.从终身体育的视角探讨网球课教学[J].体育科技文献通报，2025，（5）:94-95

[25] 俞林.浙江省部分高校大学生网球运动开展现状之研究[J].辽宁体育科技，2025，（6）

**第四篇：我国高校网球运动开展的现状与对策**

我国高校网球运动开展的现状与对策研究

摘要：通过文献资料法、数理统计法、对比分析法等对我国高校网球运动开展的优势和必要性以及我国高校网球运动的场地设施、师资队伍、课程设置等方面存在的问题进行了分析研究。最后得出了自己的结论，并且提出了加快我国高校网球运动发展的对策建议。关键词：高校；网球运动；现状

Current situation of tennis development and strategies in

Chinese colleges Wei-guang jun Abstract: With the application of research methods of document, mathematical statistics and correlation analysis, this paper will make a study into the advantage and necessary of developing tennis, construction of tennis courts, tennis teachers and tennis courses in china colleges.Finally find the conclusion and bring forward suggestion for development of tennis in china college.Keyword: college;tennis;current situation 前言

我国女子网球运动员从前几年杀入澳大利亚网球公开赛到雅典奥运会上夺取金牌，再到今年澳大利亚网球公开赛上捧回属于中国的第一个大满贯。这一幕幕让国人一次又一次为中国网球的快速发展而激动不已。不仅引起了社会上的巨大反响，而且也引起了具有时代气息的大学生的关注。他们关注的不仅仅是网球运动员的精彩表演，而且也希望自己能够进行模仿和学习，加入到网球运动的行列当中去。我国高校网球运动的起步较晚，以前只有一些体育院校开设有选修课或普修课，而非体育院校绝大多数没有开设公体网球课。

近年来，我国高校兴起了一片网球运动的热潮。许多高校也进行了一些专门的课程改革，增设了网球选项课。但是回头看一看，我们会发现并没有达到预期的目标。不仅高校网球运动的硬件设施没有跟上，而且在其它方面也都存在很多问题，这制约着我国高校网球运动的进一步

发展。高校开展网球运动的优势

从网球运动的起源和发展不难看出，它具有深厚的文化底蕴。出身高贵具有贵族的血统，同时个性张扬、时尚前卫、充满着动感和野性的魅力。正是这些深深地吸引着具有时代气息的大学生。1.1 网球运动培养人的竞争意识

现代社会是一个竞争日趋激烈的社会，作为一个现代人应该不仅应该具备丰富的科学知识和技能，更重要的是应该具备顽强拼搏、奋力进取的竞争精神。参加网球运动可以培养人的竞争精神、对抗能力。无论是在竞赛还是训练中，网球运动员都以明确的目标展开激烈的竞争,将全身心投入到比赛中。大学生追求的不仅仅是高超的技术水平，更重要的是一种精神。这些都有利于大学生走上社会参与到激烈的竞争。1.2 在网球运动中培养人们文明和高雅的礼仪。

网球运动是一项可以很好的传递礼仪的活动，它繁琐的规则可以培养人们的规则意识。网球是如此讲究礼仪的项目，人们在频繁往来的击球过程中所讲的最频繁的词就是“对不起”和“佩服”等。在练习时球员总是会为自己的失误向对方表示歉意,同时为对手的出色表现给予发自内心的赞美。着能够培养大学生的待人接物和完善的人格。1.3 提高身体素质、增强体质

从网球运动的规则我们可以看出，一场网球比赛不是十几二十分钟能够结束的，通常要打上一两个小时。然而虽然时间较长，但是比赛强度可以自己掌握。特别是双打比赛更是如此。这样不仅能够起到很好的燃烧我们体内多余的脂肪起到减肥的目的，而且能够很好的锻炼身体、增强我们的身体素质。1.4 愉悦身心、缓解压力

现代社会工作的竞争和学习的压力不断增大，人们都希望能够在工作学习之余使自己的身心得到最快、最完全的放松。网球运动通过长时间的比赛竞争和人们之间的心理互动，不仅能够使自己找回自信，而且能够使自己身心放松、缓解压力。这样能够使他们更好的投身到以后的

学习和工作当中。高校网球运动的开展现状 2.1场地建设

场地是体育运动的场所，没有场地就像学校没有教室一样。所以网球场地的数量和百分比是衡量一所学校网球运动开展状况的重要标志。但从目前来看，我国大部分高校经费投入有限，建设速度较慢，场地较少。这是大部分高校普遍存在的问题。据江苏科技大学季敦山老师2025年的调查研究发现：大部分的苏南高校网球场地只能满足一个班级的教学，有些高校甚至仅有1-2片网球场。据山东财政学院宫晓丽老师在2025年的调查研究发现：山东省高校没有网球场的学校占到了43.75%，拥有8块场地以上的只占到16.66%。山东省和江苏省都是我国经济较为发达的地区，网球场地设施尚且如此，我们可以想象的到我们国家高校网球场地设施的大体情况。这不仅没有达到我国教育部规定的要求，而且是严重不足。这不仅无法满足大学生参加网球运动的需求，而且严重影响到了大学生学习的积极性，制约了我国高校网球运动的发展。2.2师资队伍建设

师者，传道授业解惑也！所以，老师的知识积累和教学方法对于提高教学质量来讲是非常重要的。学生产生学习动机的过程中体育教师对学生影响时间最长、效力最深。在课堂上，学生模仿的对象就是体育老师，这就要求体育教师专业技术必须“过硬”，在教学中动作规范、优美。体育教师只有积极不断地更新教学手段，常教常新。正确引导学生的学习动机、充分调动学生的学习积极性才能提高他们的学习效率。而目前我国高校不仅师资比达不到教育部的要求，而且大多数网球教师只是通过了自学或临时培训，缺少专业的训练。其中山东省开设网球教学课的学校，师资比例是1：4725。2.3学科建设

开设网球课程是发展我国高校网球运动的首要问题，鉴于种种原因，有部分高校至今还没有开设网球课，学生无法了解、学习网球。另外现有的网球教材少，教法单一，目前全国只有31.25%的高校开设了

网球选项课，68.75%的高校未开设网球选项课。其中经济较为发达的江苏省也仅有半数的高校开设了网球选项课程。这种状况就成为了制约我国高校网球运动发展的最主要障碍，严重影响到了网球运动的开展和普及。发展我国高校网球运动的对策

3.1网球运动作为我国高校一个新兴的体育课，肩负着普及与推广网球运动的重任，各院校领导应该给予更多的重视，增加资金投入，完善场地设施。

3.2各院校应重视网球师资队伍的建设，鉴于我国高校大部分网球教师缺乏专业训练的状况，体育教学部应该尽快、尽多地组织体育教师进行网球培训。尽快开展网球选项课，尽快提高网球教学质量。

3.3各高校应该尽快建立网球协会，以及鼓励学生自发地组建业余网球队，由网球教师课后进行指导训练。以扩大参加网球运动的人数，满足学生的潜在需求。

3.4高校校内应该开展较多的网球比赛活动，这样不仅能够提高学生学习网球的兴趣，而且还能够使更多的学生了解到网球运动。最终达到普及和提高的目的。

参考文献：

[1]季敦山.高校网球运动的开展现状与对策[J].体育成人教育学刊，2025，（3）[2]杨宏.山东省高校网球运动开展状况的调查研究[J].山东体育科技，2025，（4）[3]宫晓丽.我国普通高校大学生网球运动开展现状研究[J].山东体育学院学报，2025，（5）[4]刘世军.制约中国网球运动发展的因素及对策研究[J].沈阳体育学院学报，2025，（2）

**第五篇：关于西安市地区网球发展的现状与对策研究**

关于西安市地区网球发展的现状与对策研究

论文关键词：网球 发展现状 对策研究 西安市区

论文摘要：采用文献资料法，问卷调查法，访谈咨询法等研究方法对西安市城区的网球发展现状进行调查研究，发现目前存在社会参与度低，网球场地少，参与人数少，教练水平低，活动的组织与管理缺乏，网球器材专营店配备不齐全等问题，针对次现状，提出了涉及政府、宣传力度、对网球场馆建设投资、网球组织、教练水平、教育机构、网球场地设施、比赛等八项对策。

1、前言

曾被称为贵族运动的网球，在中国的大城市和经济发达的地区已日趋平民化，打网球已经成为现代都市的一个代表。西安是陕西省的省会，属于发展中城市，要跟上沿海发达地区的节奏，必须使之融入现在全球一体化经济体系并参与分工，使其居民分享现代的物质和精神文明，促进其居民生活方式的现代化，大力发展网球运动是值得重视的途径。目前，西安地区的网球发展严重滞后，本文通过调查研究分析了其发展中的突出问题并提出了相应对策，以期对西安地区的网球发展提供参考。

2、研究对象与方法

2.1研究对象

2.1.1以西安地区网球爱好者、网球教练、有关管理人员等为研究对象。

2.2研究方法

2.2.1.文献资料法通过查阅院图书馆有关网球方面的资料，为研究提供理论依据。

2.2.2.问卷调查法本此问卷调查发放问卷200份，回收180，问卷有效率90%，通过发放问卷对西安地区网球爱好者进行调查，了解西安网球发展的现状。

2.2.3.分析法 对西安地区网球发展现状及存在问题进行分析，并提出相应对策。

2.2.4数理统计法根据需要对调查问卷采用统计方法进行分析处理。

3、西安地区网球发现状的调查结果及分析

3.1西安地区发展网球的基本环境

西安是位于中国大陆腹地黄河流域中部的关中盆地的千年古都，有着悠久的历史文明，是13朝的建都城市，是陕西省的经济文化中心。总面积10108平方公里，人口725.0 万。目前西安市的发展方略强调全民招商、招大商，推动支柱产业及配套经济建设和旅游发展。

3.2网球场地的数量、分布以及收费情况

（1）西安交通大学，塑胶，两片，提供穿线、租拍、以及出售球、球拍等服务。

（2）西安石油大学，沥青，4片，免费，场地粗糙，费球、费鞋。

（3）陕西师范大学，水泥，免费，校外人员4—5元/小时。

（4）陕西省体育场朱雀网球俱乐部有塑胶场地7片，属于较正规的网球活动中心。室外平均下来40元/小时，室内120元/小时。

（5）交大财经学院塑胶4片，按交大统一收费标准。

（6）西安体育学院塑胶9片5元/小时/人。室内网球馆，价位100小时/人。

（7）欧亚学院5片场地，塑胶，5元/人。

（8）人民大厦140元/小时，在二楼顶上。

（9）古都大酒店室内260元/小时，1片。

（10）凯悦饭店塑胶1片，紧邻东大街，￥80/时带淋浴，入住客人免单。

（11）陕西网球中心塑胶7片，40/小时。室内2片，140/小时（平均）。

（12）新纪元高尔夫俱乐部，2片，60/时。

（13）西安电子科技大学塑胶2 片免费。

（14）7西安外事学院2片，水泥，免费。

3.3 西安网球器材的经营情况

西安市目前专门经营网球器材的体育用品店还是很多的，但有很大一部分综合体育商店有销售网球器材档次较低，若想购买比较专业的器材，则必需去五环体育用品专卖店或者专业品牌点。

3.4参与网球运动人群的基本情况

3.4.1.地域因素目前西安地区经常参与网球运动的除了体育院校网球专业的学生外不超过3000人，其中省、市领导占5%，老师和学生占30%，私营业主占30%，公司、企事业单位老板占30%，其他5%，通过访谈得知，以上人群对网球兴趣浓厚，有的人几乎每天都要花两个小时以上的时间来打网球，足以说明他们对这项运动的狂热。西安地处中国北方城市，由于季节特点，网球运动不能像上海，广州等南方城市的发展模式进行同步发展，每年从11月初到3月中旬都不能在室外进行网球运动，而冬季室内网球场地就会出现严重的拥挤现象。

3.4.2居民消费水平和消费观念因素 网球运动是一项高消费的运动项目，普通的一套网球装备需上千元左右，租用场地的费用也较高，一般室外场地收费平均在30—40元/小时，室内100—140元/小时（办理会员情况下），再加上高额的陪练费，每年至少需要消费在2万元左右，西安地区的居民体育消费观念比较落后，认为网球是一种贵族运动，不具有普及性，且受场地因素的限制，是一项很难普及的健身运动，因此对于网球运动的投资相对较少。

4.4.3 对西安地区网球爱好者问卷调查数据统计表

通对西安地区网球爱好者问卷调查数据统计 西安地区网球爱好者积极性是很高的，大多数人因为场地费和教练费高不得不在自己找一些球友，而很少参加正规培训学习，还有一大部分人是因为时间关系，没有合适的安排好自己在网球运动的时间。

4、西安地区网球运动发展的对策

笔者针对西安市城区的具体情况提出以下对策。

4.1由政府牵头拉动网球运动的发展

要想网球运动可以在西安这样的中等城市推广和普及，政府的导向作用是必不可少的。要想由政府来牵头，网球的运动发展必须能为政府的经济发展做较大的贡献。网球是发达地区成功人士最崇尚的体育活动，大力发展网球项目或许可能另辟蹊径，架起招商引资的高速通道。另外，一个城市必须有其特色的文化和体育项目，目前西安市的人均生活水平在逐渐提高，人均收入也在不断增长，而西安市的气候也较为适合开展网球这种户外运动。

4.2 成立网球民间组织，推动网球活动的开展

除了政府部门倡导外,还要鼓励网球爱好者组织网球协会或类似的组织来开展网球运动。西安市有政府部门领导自发组织的网球协会，有民间自己组织的腾宇网球俱乐部，这些都是好的开始。

4.3 网球与教育结合，在大、专院校和有条件的中小学开设网球课

网球运动在我国正处在蓬勃发展阶段，而首先介绍和广网球运动的就是全国各大高校，全国高校网球比赛已经举办了10界，参与比赛的高校过百所，西安在高校能开网球课的学

校还不多，要从学校做起，培养年轻人和下代对网球运动的兴趣。

4.4 多举办和参加各种级别的赛事，以促进交流，提高网球训练和竞技水平

体育运动的魅力之一就在于比赛，比赛过程惊险刺激，比赛结果可以激励刻苦努力训练。而且通过比赛训练，人们可以交流，开动脑筋思考如何才能打出好球，更好的发挥，提高大脑灵活性和心理承受能力，直接促进网球训练水平和竞技水平的提高。

4.5加强教练的定期培训和考核

所谓名师出高徒，西安市网球教练的整体水平较低，可由单位选派或自费到外地网球发展较好，竞技水平较高的城市进行培训，了解网球发展的最前沿知识，掌握最新理论知识及先进技术，还可邀请

外地经济水平好的球友或者教练来西安讲学。来提高网球教练自身的知

识和技术，只有这样，才能培养更好的，优秀的网球爱好者。

4.6在市区开展专业的网球训练队

网球要发展，除了普及，还应有提高。因此，我们在普及网球的基础上，还可开办网球专业班，通过社会人士出资开办专门的网球学校和培训班，培养具有天赋和才能的少年球员，再将其输入到高一级的体校或专业学校进行深造，让西安为我国竞技网球事业贡献一份力量的同时，也让网球为西安取得国际和国内的荣誉。

5、结论与建议

5.1 结论

5.1.1.通过调查发现，西安地区网球市场存在问题较多，场地较少，专业的网球俱乐部不规范。

5.1.2.网球教练水平和专业技能都需要提高。

5.1.3.政府部门和社会企事业单位对西安地区网球事业重视不够。

5.1.4.发展全民健身，在网球运动宣传力度不够，很多人对网球运动消费水平还达不到。

5.2 建议

5.2.1.建议政府部门和事业单位加大对网球运动的投资，有条件多兴建网球场地，完善已有场地的不足之处，场地多了，场地费用就会相对降低，这样，会有更多想参与经济达不到的人们可以参与进来。

5.2.2.网球运动深受群众喜爱，只有群众性网球的兴起，才能为我国网球运动的发展打下坚实的基础，只有基础牢固了，我国的网球事业才能得到更好的发展。

5.2.3.随着我过经济的迅速猛烈的发展，作为健康资源的网球资源在市场上其开发价值是巨大的，他可以促进国民经济的发展，希望在政府和社会的共同努力下，让更多的人参与到网球这项运动中来。

5.2.4.俱乐部应送有潜力的教练员多外出培训学习，带来等先进、等有利的网球技术和理论。

5.2.5.加强学校体育这方面学生对网球运动的兴趣培养。

5.2.6.政府和民间组织多举办地区网球公开赛，让网球爱好者可以以球会友，互相切磋和学习，加强网球运动的宣传力度。

参考文献：

［1］廖夏茜 十一让我们打打网球吧［N］.玉林晚报2025-9-30(10).［2］李国东.网球健身法［M］.北京:北京体育大学出版社,2025-10.

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！