# 体育部个人总结

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2025-08-05

*第一篇：体育部个人总结体育部干事学期总结弹指间，我进入大学已一学期，加入机械工程学院学生会体育部大家庭也快一学期下来了，感慨万千。想起当初在面试体育部时，仿佛还是昨天。在面试时候，我感觉到自己非常可能会被刷掉，但是我的部长和副部们把这个珍...*

**第一篇：体育部个人总结**

体育部干事学期总结

弹指间，我进入大学已一学期，加入机械工程学院学生会体育部大家庭也快一学期下来了，感慨万千。想起当初在面试体育部时，仿佛还是昨天。在面试时候，我感觉到自己非常可能会被刷掉，但是我的部长和副部们把这个珍贵的机会留给了我，才得以让我在这个大家庭供出自己的一份力，提升自己的个人能力。

做体育部干事已经一个学期了，期间开展了一系列的丰富多彩的活动，使同学们的在学习之余积极的参加体育锻炼，增强了体质，为以后更好的学习和工作打下了坚实的基础。

我们在9月初举办了“新生杯”院篮球赛；为了增加新生们之间的相互交流，为了同学之间的和谐沟通，丰富大学课余生活，我们组织了篮球赛事！虽然由于中途天气的原因，导致篮球赛持续了1个月左右才进行完，但是总体上还是取得了圆满的成功！活动使得同学彼此的友谊更加深厚，同学彼此更加信任，也使得班级的凝聚力和团队意识进一步增强，同学关系进一步融洽！

在新生杯结束后，我们又开始为10月底的运动会做准备，我们体育部成员每天都和将要参加运动会的同学们一起起早到操场锻炼，坚持了整整一个月！运动会期间，运动员们卯足劲，成功取得全校第二的优秀名次！

随后我们又如期举行了一系列的篮球赛：大二VS大一的全明星赛以及学生和老师的友谊赛，都取得了相当好的结果，同学们也越来越重视体育活动，可谓是达到我们想要的预期效果。

最后我们又举办了拔河大赛，将整个机械学院的学生汇聚在一起，相互认识，相互合作，各个班级的凝聚力和团队意识更进一步增强，同学关系更进一步融洽！

学生会是一个为同学服务的机构，为了同学们的利益而努力。像在校运会的时候，大家都在激动的看比赛，但是学生会的工作人员要管理好运动员的衣服、钱物，还要关注运动员的身体以及情绪的变化，不仅不能好好的欣赏比赛，还忙得焦头烂额，最后大家都散场了，工作人员要收拾东西，总结今天的工作。但是这些都在默默无闻的进行着。但正是这样的磨练，让我更进一步，更加优秀，但是其中我也有很多不足之处，工作还不够主动，爱偷懒，做事还不是很认真负责。但是我一定会好好的检讨自己，改掉自己的缺点，为同学们更好的服务！

**第二篇：体育部个人总结**

体育部个人工作总结

“为丰富广大同学的业余生活，增强广大研究生同学的身体素质，使广大同学参与运动，享受运动，同时增进了解，促进彼此间的交流，营造一个良好的体育锻炼氛围，做到人人响应，人人参与”这既是我们新一届体育部的活动理念，也是我们办活动的宗旨，要把每一件事办好，首先就要摆正自己的位置，放下不该有的架子，从最小的环节入手，至始至终都要把把服务同学放在第一位，让自己做到问心无愧，这样我们的活动才能办好，才会得到广大同学的响应，在学生群体中营造一个良好的运动氛围。自从招新工作以后，体育部就开始了本部门的相关工作。首先最为重要的就是部门内部的见面会。在见面交流会上，部长都做了简短的介绍，使大家有了一定的了解，这便于日后工作的开展。然后按部门的特色，布置了体育部在本学期以及下学期的主要工作，对工作进行了详细的分工，做到了分工不分家，这样既调动了大家的积极性，又提高了工作效率。

上个学期，体育部举办的第五届建环杯篮球赛取得圆满成功。从前期的策划到比赛的过程再到比赛的结果都受到广大的同学的好评支持。这给了我们体育部极大的鼓励，使我们干劲十足，再创佳绩。下面让我来简单的阐述下篮球赛的工作总结：首先是抽签仪式，此次比赛共有16支队伍参加，为学院参赛队伍最多的一届。为了避免强队过早相遇，影响后面比赛的精彩，所以本次抽签先把上一届建环杯的前六强列为种子队，六个种子队抽签分为上下区，最后由其它六支队抽签决定第一轮的对阵形势。比赛前两轮采取单淘赛制，两轮过后决出前六名进行循环赛。此次比赛共进行32场角逐，取前三名，并授予奖状跟奖品。另外关于裁判的问题一直是各学院篮球赛的困难之处，而我们学院这次篮球赛的裁判将全程由校篮球队承担，从某种意义上说裁判的水准是全校最高的。

这个学期，由于学生会换届，体育部也没什么重大的活动，最近几次活动就是在主席团的带领下协助举办学院的趣味运动会跟校辩论赛，给新部员以锻炼的机会，比如布置会场，维持会场秩序，保持跟整理会场卫生

总的来说，这一学期里，体育部的工作得到了老师和同学们的支持，虽然有一些不足的地方，但是还是很成功的。相信在未来的工作中，我们将做得更好，将会去得更加优异的成绩。一学期来，在领导的关心支持及全体师生的共同努力下，体育部取得了较好的成绩，在体育工作中我们也洞察到自身存在的问题和不足，在今后工作中我们将扬长避短、奋发向上、励精图治、求真务实，不断开拓创新，全面提升体育部的工作水平和综合实力，为学生会的明天做出我们应有的贡献。

建筑与环境学院体育部

部长

陈远

2025年12月16

日

**第三篇：体育部个人总结**

2025-2025学年第一学期体育部理事—李建昌个人总结 我叫李建昌，来自热能1103班，同时也是我们班的组织委员。从加入咱系学生会已经很长时间了，在这期间，我也学到了很多。在各部长的，支持与帮助下，我对咱机电系学生会以及全系也有了更好的认识。刚开始我以为体育部的工作比较简单，但是通过这段时间的了解，才知道自己对体育部的认识和了解太少了，所以，以后我会把握机会，认真学习。并且做到以下几点：

（1）遵守学生会相关规定，并积极履行自己的义务。

（2）积极配合各部长的行动，并在其中发挥自己的作用。

（3）与各理事团结合作，相互交流，共同服务于活动。

（4）发现部中的不足或在其他活动中能借鉴时，积极提议。最后，希望我们能共同努力，建设好我们的体育部！

北京交通大学海滨学院机械与电气工程系学生会体育部理事李建昌

日期2025年12月20日

**第四篇：体育部2025年个人总结**

体育部2025年个人总结

秋去冬至，悄然间一学期的时间从指缝流去、消逝。总结之时才发现日子匆匆，短短的一学期内得到了很多，无论在工作学习还是为人处事上或多或少都深有感触。

回想当初应聘学生会的时候对于学长学姐的问题一问三不知更对体育部真是一点也不了解，只是为了去体验传说中的神秘的组织，多亏有部长们的耐心指导帮助，在跌跌撞撞中获得了不少关于在体育部工作的经验。如果说学生会是个大家庭，那体育部就像一个小家，我们开心一起、累也一起，在这里给了我家的温暖。

在体育部做干事的这一学期里，我深深体会到责任与团队合作的重要性。任何的事情，都逃脱不掉责任这两个字，我们每负责和接管一项工作，就必须投入百分之百的精力，只有这样才能做好。在这一个学期，因为责任，让我认真对待，因为意识到了自己的责任，才能更好的约束自己。虽然有些时候真的会烦一些琐碎事，虽然会在宿舍楼和办公室的奔波中累到不想再迈一步，但是责任在身，肩负着学院、领导、同学的信任是不可以任性的，责任教我完成任务。体育部是活动相对多的一个部门，我们四五个人的力量是不足以运行好校与院的体育任务的，感谢其他部门的兄弟姐妹们的帮助，是他们减轻了我们的负担与压力，再次对他们表达由衷的感谢。曾有人这么说：能在体育部干的并且能平衡好学习的人将来一定是一个了不起的人。我深信不疑，将说此话的人视作榜样偶像。虽然在体育部工作是不轻松，但是想学习好也不是难事，只是刚从高中解放出来的我没了自制指控力，放任了，使得学习方面羞于见人，不能怪罪于工作的影响。在大学一定要培养出色的自控能力，这不仅有益于现如今的工作学习，此能力形成必定使将来受益。不管大二是走是留我都会努力学习，将在体育部的坚持精神继续发挥到学习中。

在这个大家庭中既有不同年级又有不同专业的，很高兴认识他们成为朋友。体育部是与人交流沟通最多部门，熟悉的陌生的，工作需要必须和不同脾性的人交流，感谢学生会给予的锻炼不但使得我这个本不善于言辞的人不再害怕交际，更是发现许多曾不敢尝试的事情我也是可以的。

体育部举行的很多活动中我们都很用心，在“迎新杯”篮球赛、乒乓球以及之后的“农大杯”足球赛、台球赛等活动中小有成绩，美中虽有不足，但是我们一直在摸索的路上努力，在我们每一项工作过后，都会做好总结，不管事情的成功度如何，只要我们及时的做好总结，我们一定会取得进步。

想自己在体育部生活的这段时间，让我看到了自己的自信，也让我自己更加了解自己的特点和应该前进和选择的方向，作为体育部的一名成员，我拥有无比的优越感，因为我们真正的得到了锻炼。在这里，也感受到了大家一起合作的重要性，我相信我们学院的体育部一定会有更好的成绩，希望下一年体育部会更棒！

11级土木班

张宏刚

2025-12-21

**第五篇：学生会体育部个人总结**

精选范文:学生会体育部个人总结(共2篇)上个学期，我带着生涩进入到了团委学生会这个大家庭里，开始我真正意义上的学生会工作！在刚开始的时候有点生涩，但是在和大家一起努力工作后，我学到了很多东西，也和大家成为了很好的朋友。而随着一系列活动的展开，让我们彼此加深了解，完成了新团队的磨合！就我个人而言在和大家相处工作的一个学期里，我从你们身上学到了很多，也建立了一份很好的友谊，这让我很里开心！上个学期，作为体育部的成员，我工作主要是在五四杯上，因为是第一次做对工作不是很了解，所以我一开始没有很好的做好和运动员的交流工作，这是我的失误，相信在新的学期，会改正这些错误的！而至于后勤工作和拉拉队工作，不能说是完美完成任务，但在大家特别是生活部的战友共同努力下，总算是完成了！这一次五四杯带给了我很多的思考，看到了我和我们队团的不足，通过总结得到了很多的经验和教训！在即将到来的新的一个学期里，我们的任务将异常繁重，我们彼此更应该团结互助，更加努力，克服一切困难，在我们这个团队最后一个工作期里，取得属于我们自己的成绩！而经历了上一个学期的各种的考验后，相信我们彼此都准备好了迎接新的困难，解决新的困难！新学期即将来临，我们将在一次进入忙碌的状态，希望我们有个愉快充实的新的一学期！

[学生会体育部个人总结(共2篇)]篇一：学生会体育部2025工作总结

2025—2025学年

学生会体育部工作总结

时至期末，本学期院的学生会工作马上就要结束了，这段时间，对于我来说不仅是一段难忘的经历，也更是难得的锻炼与经验，在临近尾声的阶段，身为体育部部长，我也对本学期工作进行了一番总结，希望从中找出优点和弊端，发现问题，及时改正，从而更好完成今后的工作。

我的总结如下：

一、校“迎新杯”女子篮球三对三

1、举办时间：2025年10月

2、地点：体育馆

3、参赛对象：全校13个学院女篮代表队

4、活动的成效：在校体育部全体人员与各参赛学院的共同努力下，经过一天紧张有序激烈地角逐，我校“迎新杯”女子篮球三对三比赛圆满结束。在比赛中，全体运动员自觉遵守比赛规程，听从指挥，服从裁判，发扬友谊

二、校“巾帼杯”女子排球赛

[学生会体育部个人总结(共2篇)]

1、举办时间：2025年11月

2、地点：新排球场、体育馆

3、参赛对象：全校13个学院女排代表队

4、活动的成效：在校体育部全体人员与各参赛学院的共同努力下，经过一个月激烈地角逐，我校“巾帼杯”女子排球比赛圆满结束。在比赛中，全体运动员自觉遵守比赛规程，听从指挥，服从裁判，发扬友谊

队荣获冠军，这对一个体育弱院起到了极大的鼓舞和激励。通过此项活动丰富了同学们的校园文化活动，培养了大学生体育锻炼的思想意识，拉近各学院之间的距离，加强了各学院之间的交流。

5、活动的不足：武术比赛规范性不足，各学院参与积极性不高，出现不会武术的同学上场参加比赛，比赛场面混乱，观众人数少。

四、人文学院拔河比赛：

1、举办时间：2025年11月

2、地点：农博园青湖旁

3、参赛对象：全院5个专业代表队

4、活动成效：这次拔河比赛，丰富了大家的课余生活，营造了一个和谐的文化校园，倡导健康文明的生活方式，积极向上的学习氛围，培养了大学生体育锻炼的思想意识，重在参与，拉近各班之间的距离，加强了各班级之间的交流。体育部有秩序有规律有计划的开展了此次拔河比赛，通过小组赛、半决赛赛、决赛，最终2025级社会学专业获得

中，全体运动员自觉遵守比赛规程，听从指挥，服从裁判，发扬友谊

下页 余下全文篇二：学生会体育部个人学期总结

外国语学院

外国语学院团委

学生会

个人

学

期

总

结

体育部干事 王亚林 2025年12月29日

时光就这样从指间滑过，转眼间，我的大学生活已经过去了半年。曾记得九月份的我，揣着对大学丰富多彩生活的向往，对一切都带着好奇与充满新鲜感，面对五花八门的校园社团，面对多姿而充满诱惑的校园活动，亦为之神往。但是，唯独对外国语学院团委学生会情有独钟。对于能够进入院学生会真的很高兴，也很感动。因为学生会的竞争真的很激烈。进入学生会发生了很多的小插曲，现在想想，很感慨„„一切都是那么的让人始料不及。幸运的是，我成功的通过了一轮又一轮残酷的面试，为自己争取到了一个可以施展抱负的平台——留到了院学生会。

进入院学生会体育部以来，面对繁忙的工作任务，曾抱怨过，曾后悔过，曾退缩过。特别是校

有部长大人的指点，鼓励与鞭策，我很感谢!想真诚的给学姐说一声谢谢。

学院分两个校区，我们经常奔波于医学院与主校区之间。刚开始，感觉好麻烦，也好讨厌。尤其是冬天，下雨我们也要赶过去，湿漉漉的去，灰溜溜的来。两个字“凄凉”。可是奔波几次之后，反而神经质的感觉挺好的。也许，人，向来都是这么一个神奇的动物。说不出来为什么。

学生会让我成长了很多，尤其是心态。现在面对一切事情心态都很平和，平和的让我自己都感到惊讶！原来，我是如此的“不平凡”学生会偷走了我的心。我想，一切都是：痛并快乐着。既然当初选择了加入，就定要坚持下去。同时，我也觉得，我是边玩边学，也学到了很多书本里我学不到的知识，对我的生活和阅历也是一种充实。

学生会让我懂得了在繁忙的工作中，学习要靠自己挤时间，作为学生终不能忘本。以前高中时候学习几乎占据了自己全部的时间，和很多同学一样，很想参加一些活动，但由于种种原因，都没如愿。现在到大学了，自我支配时间较多，参加一些活动，充实一下学习之外的生活，在高中留下的遗憾，大学不能继续遗憾下去。

在学生会的工作中让我深深体会到了外院给我的不仅仅是温暖，更是成长的精神食粮，感谢能够在外院这个大家庭中不断成长，快乐无限，收获无限。希望，外院越来越好。

同时，我深信，我能够继续坚持，一直这样向前进！心有多大，舞台就有多大，梦有你多高，造诣就有多高！

体育部干事 王亚林 [学生会体育部个人总结(共2篇)] 2025年12月29日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！