# 寝室篮球对抗赛活动总结

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2025-08-07

*第一篇：寝室篮球对抗赛活动总结热111班寝室篮球对抗赛活动总结大二下学期六月一号，我们班在A、B栋篮球场举行了寝室3v3篮球对抗赛。所有男生宿舍全部参加，女生也自愿充当起了拉拉队。此次活动的主题是：“文武飞扬，炫动热一”。班级开展此次活动...*

**第一篇：寝室篮球对抗赛活动总结**

热111班寝室篮球对抗赛活动总结

大二下学期六月一号，我们班在A、B栋篮球场举行了寝室3v3篮球对抗赛。所有男生宿舍全部参加，女生也自愿充当起了拉拉队。此次活动的主题是：“文武飞扬，炫动热一”。

班级开展此次活动的主要目的是丰富同学业余生活，促进同学综合素质的提高。我们班篮球气氛浓厚，同学们积极参加，干劲十足，赛场上，每个人都相当投入，运球、传球、突破，出现一个好球，同学们都不约而同的鼓掌叫好，现场一片火热的气氛，这场球赛拉近了同学的关系，也增强了班级的凝聚力。

我们对此次比赛的定位就是旨在健身、娱乐，以达到增进同学之间的友谊，加强班级之间的交流，提高班级凝聚力的目的。在这一次的篮球赛中体现了我们理工系同学对体育的兴趣和爱好！同学在比赛中也表现出友谊第一，比赛第二的精神。在比赛中同学们都能相互谅解。也体现了各班的团结精神，在比赛中每个同学都尽力地发挥自己的才能，展现自我。从中可以看出同学们高涨的热情，在频繁的比赛和紧张的学习当中，各篮球运动员表现了惊人的意志以及团队精神，能赛出水平，赛出风格，赛出成绩。

通过本次活动，增加了同学们对篮球的喜爱，加强了班级间的交流，建立了一个切磋技艺，学习互补的平台，增进友谊，加强合作，展现班级风采，更重要的是增强了各寝室的凝聚力，提升了团队合作精神，形成良性循环，有利于班级团结拼搏向更好的方向发展。

**第二篇：篮球专业对抗赛总结**

篮球专业对抗赛总结

为期一个月的篮球专业对抗赛终于成功落下帷幕了，从总体上来说这次活动是比较成功的。我们本着对全院学生进行文明道德风尚教育，推动体育运动的开展，提高各个专业同学内部团结协作能力，丰富校园生活的理念。举办了此次篮球赛。比赛结果：

第一：市场营销3072班 第二：室内设计 第三：市场营销3071班 最佳团体奖：广告设计与制作 我部对此次的活动总结如下：

首先，比赛的前期工作我们做得很充分。从对各专业体育委员的通知到安排裁判人手，从给裁判开会统一场上规则到安排比赛进程，我们都做得有条不紊。但在赛程方面，我们遇到了很大的困难。由于雨水天气影响，我们的比赛又只能安排在中午进行，所以导致有的比赛不得不推迟进行。于是，我们针对这些特殊情况，及时对赛程做出了调整，并最终保证所有比赛都能顺利进行。当然，这也离不开各班体育委员的支持及裁判们的辛勤工作。还有运动员的理解。

其次，这次比赛我们的人员安排较为合理，规则通知比较明确。在篮球赛比赛开始之前我们就召集各个体育委员和各队的领队，裁判员开会。重申了赛场规则。而且我们有些重要的比赛还邀请了学院里的权威人士当裁判员，提高了公平，公正性。在比赛过程中，裁判们能灵活而及时地控制比赛气氛。虽然此次活动主要目的是丰富同学们的校园生活。但是，今年专业的参赛队对此次比赛的重视程度及比赛进行时的激烈程度却令我们始料未及。于是，在进行了几场比赛，我们体育部紧急召集裁判员决定再次严肃比赛纪律，加大裁判执法力度，严格控制场上的“火药味”。因此，在接下来的比赛中，场上紧张的气氛逐渐被各队同学们的加油呐喊声所淹没。

第三，本次比赛体育部干事都能及时到场布置好比赛场地。为运动员提供最好的比赛环境。比赛中，他们认真做好比赛记录，比赛结束后，体育部的成员能及时把比赛结果统计出来，并写到赛事进程公布栏上，让全院的同学及时了解比赛进程与结果。增加了比赛成绩的透明度。总之所有的比赛组织者和基层工作者的工作积极性都很高涨，保证了此次篮球赛的圆满结束。

面对这次活动，在好的方面要加强，对不足之处，我们应该加以改进，争取在今后的活动中努力把活动越办越好；

1.在组织今后的活动中，我们应该把宣传工作做好，要考虑到班级人数特别少的班，让他们加入别的班级组队也参加比赛。让更多的同学参与到其中，增加活动的气氛。2.在今后活动开展前，我们要对同学在比赛过程中的行为做出严格的规定，本着友谊第一，比赛第二的原则，不允许有违反道德的行为出现，如有发生要严肃处理。

3.面对新干事对活动的不熟悉，在今后各项活动中，一开始都由老生带着他们，对工作熟悉后，再放手让他们自己干。多多培养这方面活动的组织者。本次活动总体下来，效果还是不错的，达到了预先的目的。在开展活动的同时，各个专业，班级同学之间的团队合作精神有了很好的体现。通过活动让各个年级的同学有了交流。希望同学能将在比赛过程中的拼搏精神延续的接下去的学习，工作和生活中。

最后，我们还要感谢商学院老师们的指导及学办老师们对此项活动的支持。正是因为你们的指导和支持，加之我们的共同努力，球场上才会有如此多的笑脸在绽放，才会有锣鼓声声响的呐喊加油。希望老师们继续支持我们，我们也一定会尽自己的全力，把以后的活动做得更好，把体育的快乐送到每一位同学手中的！

**第三篇：篮球对抗赛欢迎辞**

尊敬的国家体育总局篮管中心XXX主任，各位领导、同志们、朋友们：

大家晚上好！

五月的XX，莺飞草长、百业兴隆、万象更新。今天，我们非常荣幸地迎来了2025“露友杯”中澳篮球对抗赛XX站的正式比赛。在此，我谨代表XX市人民政府及100万XX人民向出席本次比赛的各级领导、各位朋友以及中澳两队的全体教练员、运动员表示热烈的欢迎。同时我们要特别感谢国家体育总局篮管中心多年来对XX体育事业的关心和支持。XX是海峡西岸一颗冉冉升起的璀璨明珠，XX人民秉承爱拼才会蠃、敢为天下先的光荣传统，在改革开放和经济建设的进程中开拓进取、力争上游，已经从一个落后的农业县发展成为全国百强县（市）。XX的这种创业精神与篮球赛场上的拼搏精神是一脉相承的。篮球是XX的第一运动，XX是篮球的一片沃土。侨乡人民不仅积极投身篮球运动，而且热心篮球市场开发、品味篮球内在文化。在此之前，我们与中国队有多次亲密接触，也有多次良好合作，XX人民将一如既往地成为中国男篮的坚定支持者。我们希望通过本次“XX杯”的成功举办，加深友谊，拓展合作，推动XX全民健身事业向前发展。

最后，祝各位领导、各位来宾、全体教练员、运动员、裁判员身体健康、万事如意。祝中国男篮进军雅典、再创历史佳绩。祝本次“露友杯”中澳男篮对抗赛圆满成功。

谢谢大家！

**第四篇：企业公司篮球友谊对抗赛活动方案**

企业公司篮球友谊对抗赛活动方案

为了丰富员工的业余生活，培养员工团队精神，增强员工凝聚力，促进各项目部之间友谊，营造一个自信、阳光、充满朝气、永不服输的企业氛围，展示员工青春活力。特举办本届篮球赛。

一、活动名称：篮球友谊对抗赛

二、活动口号：团结、奋进、拼搏

三、活动宗旨：友谊第一

比赛第二

四、活动时间：拟x年7月下旬旬举行，具体时间另行通知

五、活动地点：第七项目部篮球场

六、参赛对象：第六项目部代表队，第七项目部代表队

七、活动形式：

1、参赛代表不限，上场人员为5人。

2、两队按投球位置得分，比赛时长六十分钟分上下两场进行进行。

3、必须推荐一位能胜任裁判工作的员工担任比赛裁判。

八、比赛要求

1、比赛必须坚持友谊第一、比赛第二原则，裁判必须严格公正执法；比赛双方队员必须服从裁判的一切判罚，不得攻击、干扰裁判；不得打假球，攻击对方球员。

2、推荐的裁判必须保证比赛公平和公正。

九、未尽事宜另行通知。

十、人员安排

1、裁判：1人。

2、记录台：一人负责记分和记录犯规次数；一名人负责翻分数牌和计时；

3、办公室：负责提供后勤服务，如车辆，服装，篮球，哨子，记分牌，药箱和矿泉水等。

4、项目部其他人员：负责组织拉拉队和拍照等。

附：比赛规则

1、比赛分两节，每节30分钟；中场休息5分钟。

2、比赛在计时员发出比赛结束信号时结束。

3、比赛从中圈跳球开始；出现加时赛的情况，同样执行跳球程序；半场后交换场地进行比赛。

4、整场比赛结束，如两队得分相同，则进行一次或多次的五分钟加时赛；每次加时赛前有两分钟的休息时间。

5、犯规：球员与对手身体接触或违反运动道德的违规，即为犯规；犯规登记在个人名下，单场比赛单人犯规六次离场；单节内，每队球员犯规总数满五次，其后该队每一次球员犯规应罚球两次（投三分球时被犯规，则罚球三次），由被犯规球员主罚。

6、三秒违例：当一队控球时，其本队球员不能在对方禁区内超过连续三秒以上的停留；违例则由对方在违例处最近边线外掷界外球。

7、暂停：每队在每节内可以请求两次暂停；规定时间内未使用暂停不得保留至下。

**第五篇：地信杯班级篮球对抗赛总结**

“地信杯”班级篮球赛活动总结

总的来说，本次活动举行得相当顺利，比赛过程中没有出现任何受伤的情况。本次活动也取得了较好的效果。通过集体活动可以分散此类同学的注意力，增进同学们的相互了解，同时改善心理健康状态。通过此次活动，同学们注意到应该“动静”结合，在学习生活中做到劳逸结合。而鉴于某些同学在比赛中相当感觉到比较劳累或体力不支，抽筋等情况，从一定程度上反映了部分同学的体质状况并不理想，平时缺少必要的体育锻练，这使得大家都的健身意识得到加强，因为适量的运动有益于身心。自始此次活动开展后，班里以前很少做运动的同学，现在也坚持每周做一定量的体育运动，例如结伴跑大学城内环。在活动中，同学们相互间的交流也比平时多，相互间的交流，从一定可以知道大家的心理状况，特别是相对较为内向的同学。总而言之，活动举行圆满成功，增加了同学们之间的游戏，丰富了学生的课余生活，深受大家欢迎和喜欢。

资源与环境学院地理信息系统

201101015

XXX

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！