# 陕师大大兴新区2025年学生体质健康测试数据分析报告

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2025-08-08

*第一篇：陕师大大兴新区2024年学生体质健康测试数据分析报告2024年学生体质健康测试数据分析报告我校在接到莲湖区教育局要求对全体学生进行体质测试并上报的通知以后，学校领导高度得视，学校候校长指示，要求对全校学生进行全测全报，上报真实的数...*

**第一篇：陕师大大兴新区2025年学生体质健康测试数据分析报告**

2025年学生体质健康测试数据

分析报告

我校在接到莲湖区教育局要求对全体学生进行体质测试并上报的通知以后，学校领导高度得视，学校候校长指示，要求对全校学生进行全测全报，上报真实的数据，让国家对于目前学生的体质情况有一个真实的了解，由分管副校长吴娟牵头，体育组教师全体参加，其它教师大力配合，通力合作。历时半个多月的时间，进行了测试、数据整理、数据录入、上报等工作，顺利完成了本年度学生体质测试工作。

一、测评对象和方法

（一）测评对象

我校1—6年级全体学生，合计2025人，共有40个教学班，先按照测试模板做了整个学校的测试名单，剔除了转走的学生，一共实测学生数目是2025人，其中男生1029人，占总人数的51.30%，女生977人，占总人数的48.70%。

（二）测评人员

体育组：体育组全体老师

（三）测评项目

测试项目为按照《标准》要求必测项目：身高、体重、肺活量、1分钟跳绳、50M、50\*8往返跑、坐位体前屈、仰卧起坐。

（四）测评仪器

测试的仪器：是符合国家体育局和教育部标准的中体同方公司体质健康测试专用仪器，包括身高体重测试仪、肺活量测试仪、坐位体前屈测试仪、秒表等。

二、研究结果与分析

在全校老师的大力协助下，学生测试得出数据，根据各年级男、女评分标准，我校学生的达标情况如下：

学生体质测试总成绩分析

全校学生人数：2025人

病伤人数：0人

实际测试人数：2025人

优秀人数：45人

优秀率：2.24%

良好人数：311人

良好率：15.50%

及格人数：1437人

及格率：71.64%

不及格人数：213人

不及格率：10.62%

达标人数：1793人

达标率：89.38%

学生分年级、性别、样本数的综合评定等级人数比例统计表

根据本校测试结果可以看出，优秀率与去年相比略有降低，良好率与去年相比有3%的提升，及格率与去年持平，不及格率与去年相比有所下降，全校学生整体达标率与去年相比有所提升。从男女生测试结果看，校内男生的优秀率明显高于女生，不及格人数高于女生，及格人数女生的比率略微偏高。五六年级学生成绩普遍低于二至四年级，这些组数据说明我校学生的体质总体偏差，但与去年相比略有提升。

三、结论和建议 结论：

总的来说，我校学生的体质情况不容乐观，相对而言，学生的身体形态，心肺机能、柔韧、耐力、腰腹力量等情况较差。这与测试时间在冬季，测试时间紧，学生热身不充分，没有引起学生思想上的高度重视等有一定的关系。但也反映出一些问题：首先，我校学生课业负担偏重，相当多数学生没有足够的锻炼时间；其次是教师课堂上针对性的训练较少，各测试项目发展不均衡，特

别是一年级新生，入学一两个月需要规范的地方太多，练习时间有限，所以成绩普遍较差，不及格人数占到全校不及格人数的三分之一。再加课后给学生布置的课后练习内容学生没有很好地落实，可能学生学习压力比较大，没有时间去练习有关,尤其是五六年级学生。

建议：

1、加强学校体育工作，认真落实“保证学生一天一个小时的体育活动时间”，大力开展课间体育活动。

2、体质测试采取竞赛的形式，这样学生从心理上应该会引起重视，成绩应该有大的提高。

3、教育学生养成良好的体育锻炼习惯，培养学生自觉进行体育锻炼的优良品质。

陕师大大兴新区小学体育组

2025年12月6日

**第二篇：2025学学生体质健康测试数据分析报告**

2025学学生体质健康测试数据分析报告

为了贯彻实施《国家学生体质健康标准》，全面落实“健康第一”的指导思想，切实提高我校学生的体质水平，根据学校《国家学生体质健康标准》实施方案的安排。对全校学生进行了体质健康达标测试，现将统计分析结果汇总如下：

2025学学年参加体质测试人数614人，合格率为85.44%。依据评分标准，我校学生的整体体质水平略落后与满城区平均水平，学生的速度素质、耐力素质、柔韧性素质、爆发力素质、力量素质等均，尤其在力量素质和耐力素质、速度素质方面表现的较差。此外，从测试中来看，学生的运动能力普遍比较差，表现在平常训练不够系统、运动姿势的准确性、肢体的协调能力和运动的意志力等方面。

测试项目： 《标准》测试项目包括身体形态（身高、体重）、身体机能（肺活量）、身体素质50米跑、坐位体前屈、一分钟跳绳、等3个方面6项指标。

结果分析:

1、运动能力下降 据测试的数据显示，我校学生运动能力较差，稍微活动一下就气喘吁吁，满头大汗，使学生们对运动产生了畏惧心理，减少了活动量，也导致了身体素质的下降。

2、劳动减少，体能下降 现代生活方式对人们的影响占了不容忽视的地位。人类的劳动活动大大减少，造成体能下降。再则，生在“饭来张口，衣来伸手”的

“小皇帝”时代的相当一部分学生，仗着祖父辈及父母的宠爱，连家务的边都摸不到，缺乏了最基本的活动内容，久而久之，形成了一种惰性心理，而且长期的溺爱造成了不少学生娇气的性格，一遇到运动量比较大的活动或者不好的天气（炎热或寒冷），潜意识使其产生了惧怕及抵制心理，如上种种，使之学生体质下降。

3、学生对体育的重视程度不够，出现“重主轻体”的现象 学生对体育课的偏爱往往是出于个人兴趣，相当一部分同学对体育还缺乏足够的认识，认为体育课是单纯的游戏课，为了活动而活动，不像语数等主课那样，测验获得好成绩就欢呼雀跃，而对体育课成绩高分及满分的追求欲不是很高，进取心不强，学生家长也看重学习成绩，而对体育成绩普遍不重视，导致了重视主课，轻视体育的现象。

总体来说，依据评分标准，测试结果的显示为今后的教学重点指明了方向，所以在今后的教学中根据不同年级学生的薄弱方面进行系统的教学，提高我校学生的全面身体素质。

针对我校学生身体健康存在的问题，我想体育教学中可以从这几个方面着手予以改进，以提高学生的身体素质。

1、充分利用大课间活动的时间，开展丰富多彩的体育活动 广播体操、跳绳等活动的开展，使学生对课间充满了新鲜感，避免了拖沓、疲软，从一定程度上促进了学生的身心健康。

2、改进体育教学方法，提高学生对体育的兴趣

3、加强“阳光体育运动”的安全保障。开展“阳光体育运动”要强化安全意识，建立各项保障措施。各项体育活动要做到精心策划，严密组织，组织开展的各项活动必须在教师的监控下进行。同时要有完善的安全工作方案和具体的突发事件应急措施，坚决杜绝安全事故的发生。

4、积极开展体育活动，营造浓厚的校园体育文化氛围。学校体育重在普及，在普及的基础上提高学生的运动水平。抓好广播体操，组织好课外体育活动，开展好体育运动会。制定健康目标，落实每天活动一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子。

5、有意识地加强学生力量训练，提高学生力量素质。

上述是我对本校学生体质分析及一些提高学生体质的几点想法，如何切实有效地来提高学生的体质健康或许不是通过某一途径可以完全解决的，克服各种制约因素，全面推进素质教育对我们每一个教育工作者来说将是任重道远的。期待社会、学校、家庭共同来关注孩子的身体健康，促进我们下一代的茁壮成长。

**第三篇：学生体质健康测试数据分析报告**

学生体质健康测试数据分析报告

2025年我校学生体质健康测试已于10月30日前圆满结束。对我校测试数据的统计，结果显示学生的测试成绩和体质健康状况水平。客观分析我校测试数据，认真研究存在的问题，有利于我们明确方向，查找不足，对症下药，尽快提高我校体育测试成绩和学生体质健康水平。1.测试结果

1.1 我校“学生体质健康标准”测试对象、项目和方法及评分标准

按照“学生体质健康标准”测试要求，2025年我校一至六年级全体学生(伤、残除外)参与。1.1.2 测试项目

按照“学生体质健康标准”要求，测试项目设置如表1 组别

测试项目 身高 体重 视力 一分钟跳绳 50米 坐位体前屈

身高 体重 视力 一分钟跳绳 50米 坐位体前屈 一分钟仰卧起坐 坐位体前屈

身高 体重 视力 一分钟跳绳 50米

一分钟仰卧起坐

肺活量 400米 坐位体前屈 一、二年级 三、四年级 五、六年级

1.1.3 测试器材

身高体重测量仪、肺活量测量仪、跳绳、秒表、体操垫等。1.1.4 测试方法和评分标准

按照《国家学生体质健康标准》测试方法及要求，采用“考试”形式进行测试和《国家学生体质健康标准》评分标准进行评分。

1.2 我校《国家学生体质健康标准》测试总体成绩统计表

我校一年级《国家学生体质健康标准》测试总体成绩统计 项目

实际参加 总体

男

测试 女

人数

36 20

优秀(%)良好(%)及格(%)不及格(%)

48.2 51.8

33.3 66.6

25

我校一年级《国家学生体质健康标准》测试及格率100%

我校二年级《国家学生体质健康标准》测试总体成绩统计 项目

实际参加 总体

男

测试 女

人数

15 20

优秀(%)良好(%)及格(%)不及格(%)2.8 31.4 62.8 2.8 20 73.3 6.6 5 40 55 0 我校二年级《国家学生体质健康标准》测试及格率97.1%

我校三年级《国家学生体质健康标准》测试总体成绩统计 项目

实际参加 总体

男

测试 女

人数

31 27

优秀(%)良好(%)及格(%)不及格(%)

3.4 72.4 24.1 6.4 67.7 26.6

77.7 22.2 我校三年级《国家学生体质健康标准》测试及格率75.8% 我校四年级《国家学生体质健康标准》测试总体成绩统计 项目

实际参加 总体

男

测试 女

人数

23 39

优秀(%)良好(%)及格(%)不及格(%)

32.2 66.1 1.6 39.1 56.5 4.3 28.2 71.7

我校四年级《国家学生体质健康标准》测试及格率98.3%

我校五年级《国家学生体质健康标准》测试总体成绩统计 项目

实际参加 总体

男

测试 女

人数

44 44

优秀(%)良好(%)及格(%)不及格(%)4.5 28.4 65.9 1.1 2.2 31.8 65.9 6.8 25 65.9 2.2 我校五年级《国家学生体质健康标准》测试及格率98.8%

我校六年级《国家学生体质健康标准》测试总体成绩统计 项目

实际参加 总体

男

测试 女

人数

39 29

优秀(%)良好(%)及格(%)不及格(%)

5.8 79.4 14.7 5.1 79.4 15.3 6.8 79.3 13.7 我校六年级《国家学生体质健康标准》测试及格率85.2%

全校学生《国家学生体质健康标准》测试总体成绩统计 项目

实际参加 总体

男

测试 女

人数

367 188 179

优秀(%)良好(%)及格(%)不及格(%)1.3 24.2 67 7.3 0.5 22.3 68.6 8.6 2.2 26.2 65.3 6.1 全校学生《国家学生体质健康标准》测试及格率92.6%

2、分析与结论

2.1为贯彻落实“健康第一”的指导思想，组织落实好《国家学生体质健康标准》测试，学年初学校成立了领导小组，制定了工作计划、实施办法和奖惩制度；认真进行体育教学和积极开展课外体育活动，这些措施保障了我校《国家学生体质健康标准》测试工作贯彻落实，取得了一些成绩。

2.2从我校学生体质健康标准测试的总成绩分析，学生的体质健康水平处于良好水平，总的合格率为90.9%，有6.08%的学生进入优秀成绩段，在测试的对象中有9.1%的学生处于不及格状态。其中女生的优秀率都略高于男生，合格率略低于男生，显示学生的体质健康状况水平还有进一步提高的空间（尤其男生），说明科学全面合理地设置教学目标、安排教学内容、改进教学方法，合理安排课外体育锻炼，还需进一步加强。

3、建议

3.1高度重视学校体育教学，从教师配备、教师培训、开足课时、器材设施配置、场地建设、教学常规等全方位重视起来。

3.2全面推广“阳光体育”活动，开展学生大课间活动，保证学生每天一小时体育锻炼时间。

学生体质健康测试数据分析报告

七星泡镇云鹏希望小学

2025.11

**第四篇：国家学生体质健康测试数据分析报告**

宫里镇汶城联小2025年国家学生体质健康

测试数据分析报告

我校在9月中旬接到上级通知，要求对全校学生进行体质测试并上报。教育局、体育局、体卫艺工作领导高度重视，文件精神指示，要求对全校学生进行全测全报，上报真实数据，让国家对于目前学生的体质情况有一个真实的了解。全校体育组教师集体参加，其它教师全力配合，通力合作。历时7天时间，完成了上级交待的任务。我校于10月24日在“中国学生体质健康网”上传成功。

一、测评对象和方法

（一）测评对象

新泰市宫里镇汶城联小全体学生，合计895人，共有18个教学班，先按照导入模板做了学校的测试名单，除了2个免测试学生，一共实测学生数目是893人，其中男生462人，占总人数的51.7%，女生431人，占总人数的48.3%。

（二）测评人员

全体体育教师及班主任

（三）测评项目

测试项目为按照《标准》要求必测项目：身高、体重、视力、坐位体前屈、1分钟跳绳、1分钟仰卧起坐、肺活量；选测项目为按照《标准》要求选测：耐力项目为400米（50米x8往返跑）；速度灵

巧类项目为男子50米，女子50米。

（四）测评仪器

测试的仪器：是符合国家体育局和教育部标准的体质健康测试专用仪器，包括身高体重测试仪、肺活量测试仪、坐位体前屈测试仪。

第四，达标情况。

在各级部门的大力协助下，一周测试得出的数据，根据各级男、女评分标准，以下是我校的达标情况：

二、研究结果与分析

1、学生体质测试总成绩分析

我校总成绩及格821人，不及格72人。

根据我校测试结果优秀率和良好率一般，从男女生测试结果看，我校女生的优秀率明显高于男生，女生的及格率也略微偏高。

2、学生身体形态测试结果分析

全校超重54人，肥胖10人，较低体重108人，营养不良30人，正常体重731人。

3、肺活量体重等级结果分析

全校不及格5人，及格40人，良好178人，优秀112人。

4、耐力项目测试统计分析

全校不及格109人，及格96人，良好386人，优秀302人。

5、柔韧、力量类项目等级结果分析

全校不及格40人，及格204人，良好363人，优秀286人。

三、结论

经过这次对全校学生的体质全面检查测试，总体来说，我校学生的体质良好。这与测试时间在秋季，学生基本上都是状态良好的情况下测试，有很大关系。但此次检查也反映出一些问题：首先，我校学生课业负担偏重，相当多数学生没有足够的锻炼时间，不能组织大规模的训练；其次，学校体育硬件设施欠缺等因素造成学生运动量达不到，学生没有养成良好的锻炼身体习惯。

四、建议

1加强学校体育工作，认真落实“保证学生一天一个小时的体育活动时间”，大力开展课间体育活动。

2、学校加大对体育场地，运动器材的投入力度。

3、教育学生养成良好的体育锻炼习惯，培养学生自觉进行体育锻炼的优良品质。

新泰市宫里镇汶城联小

2025年12月6日

**第五篇：学生体质健康测试数据统计分析报告**

学生体质健康测试数据统计分析报告

我校在上级领导部门支持和本校领导、体育教师的积极努力，圆满地完成了2025年哈达阳中心校体质健康测试工作，根据本的测试结果和国网反馈信息，为更有效的提高本校学生的学生体质，为以后的测试和训练有个基础的依据，分析本次测试结果如下：

学校学生总体分析：

一、测试的基本情况

参加测试学生数224人，中学69人，小学155人。测试内容小学身高、体重、肺活量、一分钟跳绳、一分钟仰卧起坐、50米、50米\*8往返跑，视力。中学身高、体重、肺活量、立定跳远、男1000女800、女仰卧起坐、男引体向上、视力.依此内容作具体分析。

二、测试的场地、器材和人员

身高、体重、肺活量、坐位体前屈和视力均利用体育课时间在每个班级教室进行测试，身高的器材为标准的身高坐高测量尺，体重为标准的电子称，肺活量为电子肺活量测量仪，一分钟跳绳、一分钟仰卧起坐、引体向上均在体育课用秒表、小垫子进行测量。

50米×8往返跑划2.5米的跑道，两侧有竹杆、800米、1000米测试场地为学校的田径场地，画好标准的300米跑道和起终点。立定跳远为跳远场地。均为体育教师利用体育课时间进行测试。

测试人员：中学：张小波；小学：王宝柱

三、测试结果分析

过测试情况看，学生体质健康测试分析如下： 小学体质健康测试成绩总表\*\*\*\*\*\*\*\*\*1426及格以上良好以上优秀人数视力不良

小学实测155人，及格以上人数133人，占小学总数的86%，良好人数22人，占小学总数的14%，视力不育人数12人，占小学总数的8% 中学体质健康测试成绩总表\*\*\*520\*\*\*7及格以上良好以上优秀人数视力不良

中学共测试69人，及格人数60人，占中学总数的86.96%，良好以上4人，占中学总数的15.8%，优秀人数为4，视力不良人数为10人，占中学总数的14%。一年级体质健康测试成绩总表302520\*\*\*及格以上良好以上优秀人数视力不良

一年级测试人数31人，及格以上人数为27人，占一年级总数的88%，良好人数为5人，占一年级总数的16%，优秀为2，视力不良人数为3人，占一年级总数的16%。

二年级体质健康测试成绩总表35302520\*\*\*及格以上良好以上优秀人数视力不良

二年级测试人数25人，及格以上人数为20人，占二年级总数的80%，良好人数为5人，优秀为0，视力不良人数5人，占二年级总数的32% 三年级体质健康测试成绩总表302520\*\*\*及格以上良好以上优秀人数视力不良

三年级测试人数23人，及格以上人数为23人，占三年级总数的100%，良好人数为2人，占三年级总数的9%.优秀为人数为1，视力不良人数为2人，占三年级总数的9% 四年级体质健康测试成绩总表2520\*\*\*及格以上良好以上优秀人数视力不良

四年级总人数为24人，实测试人数24人，及格以上人数为22人，占四年级总数的92%，良好人数为3人，占四年级总数的13%，优秀为人数为0，视力不良人数为3人，占四年级总数的13% 五年级体质健康测试成绩总表302520151050及格以上良好以上优秀人数视力不良22316

五年级实测试人数30人，及格以上人数为22人，占五年级总数的73%，良好人数为3人，占五年级总数的10%，优秀为人数为1，视力不良人数为人，占五年级总数的20% 六年级体质健康测试成绩总表30252015105030及格以上良好以上优秀人数视力不良521

六年级实测试人数24人，及格以上人数为21人，占六年级总数的88%，良好人数为3人，占六年级总人数的13%优秀为人数为0，视力不良人数为5人，占六年级总数的24% 七年级体质健康测试成绩总表2520\*\*\*及格以上良好以上优秀人数视力不良

七年级实测试人数21人，及格以上人数为19人，占七年级总数的90.47%，良好人数为3人，占七年级总人数的13%，优秀为人数为1，视力不良人数为5人，占七年级总数的20% 八年级体质健康测试成绩总表30252015105020及格以上良好以上优秀人数视力不良521

八年级实测试人数25人，及格以上人数为21人，占八年级总数的90%，良好人数为2人，占八年级总数的8% 优秀为人数为0，视力不良人数为5人，占八年级总数的20% 九年级体质健康测试成绩总表2520\*\*\*及格以上良好以上优秀人数视力不良

九年级实测试人数23人，及格以上人数为20人，占九年级总数的87%，良好人数为2人，占九年级总人数的9%优秀为人数为1，视力不良人数为4人，占九年级总数的17% 达斡尔族小学体质健康测试成绩总表1201\*\*\*\*\*\*\*\*\*20\*\*\*4316及格以上良好以上优秀人数视力不良

达斡尔族小学生实测试人数115人，及格以上人数为113人，占总数的98%，良好人数为75人，占总人数的65%优秀为人数为43，视力不良人数为16人，占九年级总数的14% 达斡尔族中学体质健康测试成绩总表4035302520\*\*\*及格以上良好以上优秀人数视力不良

达斡尔族中学生实测试人数39人，及格以上人数为35人，占总数的89%，良好人数为2人，占总人数的6%优秀为人数为1，视力不良人数为8人，占总数的21% 小学男生体质健康测试成绩总表\*\*\*\*\*\*\*\*\*910及格以上良好以上优秀人数视力不良

小学男生实测试人数89人，及格以上人数为88人，占总数的98%，良好人数为49人，占总人数的54%优秀为人数为19，视力不良人数为10人，占总数的11% 中学男生体质健康测试成绩总表302520151050及格以上良好以上优秀人数视力不良6402113

中学男生实测试人数40人，及格以上人数为40人，占总数的100%，良好人数和优秀为人数为21，占总人数的53%视力不良人数为6人，占总数的15% 小学女生体质健康测试成绩总表\*\*\*035302520\*\*\*214及格以上良好以上优秀人数视力不良

小学女生实测试人数90人，及格以上人数为89人，占总数的99%，良好人数61人，占总数的66%，优秀为人数为42，视力不良人数为14人，占总数的16% 中学女生体质健康测试成绩总表302520\*\*\*38及格以上良好以上优秀人数视力不良

中学女生实测试人数29人，及格以上人数为25人，占总的86%，良好人数15人，占总数的52%，优秀为人数为13，视力不良人数为8人，占总数的28% 总体分析各项分类来看，学生及格情况达到70%-90%之间，达到良好的学生较少在10%-20%之间，没有一个学生达到优秀。学生视力不良达到10%-30%之间。具体情况分析，学生80%学生达到了体质健康测试标准，保持学生在整体测试和训练方面达到了理想的分值，但是，良好和优秀的分值明显较差，学生视力不良学生较多，在用眼防护方面需要加强，科学用眼，用眼卫生宣传要加大力度，进行全面整合，保持学生具有良好的视力。

四、增强学生体质的措施

1、加强领导，提高认识，做好学生体质健康测试工作。

2、提高学生体育运动兴趣和爱好，注重全面发展。

3、要严格执行每天锻练一小时体育宗旨，促进学生体质的全面提高。

4、要结合实际，认真做好学生体质健康测试工作，做好各种统计和上报。

哈达阳中心校 2025年11月20日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！