# 大学生职业生涯规划书优选参考（优秀范文五篇）

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2024-01-12

*第一篇：大学生职业生涯规划书优选参考实际上，真正把职业规划教育做到了位，对学生来说完全是有百利而无一害的，一个拥有清晰、长远的职业目标的毕业生可以明确自己的竞争优势，确定最适合自己发展的职业领域，从而在根本上解决求职就业的难题。下面是由小...*

**第一篇：大学生职业生涯规划书优选参考**

实际上，真正把职业规划教育做到了位，对学生来说完全是有百利而无一害的，一个拥有清晰、长远的职业目标的毕业生可以明确自己的竞争优势，确定最适合自己发展的职业领域，从而在根本上解决求职就业的难题。下面是由小文档下载网网小编为大家整理的“大学生职业生涯规划书优选参考模板”，仅供参考，欢迎大家阅读。

大学生职业生涯规划书优选参考模板【一】

一、前言

一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些x人才 没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地?因此，我试着为自己做一份有用的职业规划书，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

二、自我盘点

我是一个专科生，最大的希望——成为有用之才，性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入做事比较认真仔细，很喜欢从事会计方面的工作，有很强的学习愿望和能力。做事仔细认真、踏实，友善待人，勤于思考，考虑问题全面。但缺乏毅力、恒心，学习是“三天打渔，两天晒网”，以致一直不能成为尖子生，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。但身高上缺乏自信心，且害怕别人在背后评论自己。

三、解决自我盘点中的劣势和缺点

所谓江山易改，本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，以弥补海拔不够带来的负面影响。

四、专业分析

本人所学的专业为管理类，我们学习会计学，综合其他经济学科，对财政、税收等方面有一定的了解，可以更加深入对管理学科的研究学习，这点就优先与其他经济专业学习。为我们以后做管理人员打下坚实的基础。财务管理专业培养具备管理、经济、法律、理财和金融等方面的基础理论知识，熟悉国内外有关财务、金融管理的方针、政策和法规，掌握基本的财务信息搜集处理的方法，具有分析和解决财务、金融管理实际问题的科学研究和实际工作能力，能在x招聘 企业、事业单位及政府部门从事财务、金融管理以及教学、科研等方面工作的工商管理学科高级专门人才。只有认真学习才能掌握其专业知识。

五、未来人生职业规划

根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该会向会计和英语两方面发展。围绕这两个方面，本人特对未来五十年作初步职业生涯规划如下：

1、20XX-20XX年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

2、20XX-20XX年，熟悉适应期：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

完成主要内容：

（1）确定目标和路径

学历、知识结构：提升自身学历层次，从专科走向本科，专业技能熟练。英语四、六级争取拿优秀、普通话过级，且拿到英语口语等级证书，开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

成果目标；通过实践学习，掌握专业技能.学历目标：取得会计从业资格，高级会计师.注册会计师.职务目标：外企高级企业管理人才

能力目标：在学校掌握的东西远远不够，因而要熟悉x招聘 企业运行方式，多掌握x招聘 企业管理方面的知识，熟读关于经济法律的知识，提高自己对x招聘企业创建和运转的熟悉程度。

（2）制定行动计划

充分利用在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等.充分利用学校或社团提供的培训机会，争取更多的培训机会，提高自己的知识能力。充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，用真心交往，多结交益友。

（3）动态反馈调整

在大学开始就要有一个明确的目标，对自己的职业生涯做一个明确的规划。也许以后情况有变，但你现在也有动力有目标去努力。目标要么不定，定了就一定要实行。现在正是我们为自己的个人职业生涯规划做好充分准备的时候，不能因为安逸的生活而放弃努力，因为小小的挫折而丧失信心，未来的命运是我们自己的，只要肯努力就会取得成功。

（4）生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如散步、跳健美操、打羽毛球等。

3、20XX-20XX年，在自己的工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量，拥有一个完美的家庭。

六、结束语

中国企业飞速发展，但中国优秀管理人才仍然极度缺乏，在加入WTO后，大批外企涌入，冲击中国企业的发展，需要有大批优秀的管理人员对企业进行改革，跟上时代的步伐。因此，中国在未来十年里需要大批管理者来改革企业，更需要优秀的，管理者来支撑企业。

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此x招聘 企业管理职业市场广阔。

大学生职业生涯规划书优选参考模板【二】

一、写在前面的话

如今之社会，竞争无处不在。我们当代大学生，若要在这个优胜劣汰的社会中得以生存、变得强大、甚至在未来的广阔的舞台上占有一席之地，就必须认真的审视自己，看清社会的发展趋势，为自己的未来做好规划。有句谚语说得好：“有一个清醒的头脑比有一个聪明的头脑更重要”。人的生命是有限的，在这有限的生命里，我们如果不能做到对未来职业生涯有着良好的规划，满是迷惘的的踏入社会，必然会白白浪费大好青春。因此，作为当代大学生，我有义务当然也有觉悟为自己制定一份职业生涯规划书，精心设计自己的未来，有了明确的目标，我才会一直向着它前进不停，才会用动力赢得自己的成功。

二、自我的认知与评价

我是一个很平凡的本科生，但我并不甘于平凡。作为家里唯一的孩子，出人头地当然是全家寄予我最大的希望，所以，自我踏进大学校门的那一刻起，我便决定，要向更高的地方前行。

我自认为我的性格是我最大的优点。平日里开朗活泼，爱与同学们相处。我脾气比较好，不爱生气，因此可以交到很多的朋友。业余时间里，喜欢看书、听音乐和上网，由于第二外语选修的是日语，尤其对日本文化比较感兴趣。在学习成绩上，我并不算突出，只能说是中等靠上，这可能和我缺乏恒心有着莫大的关系。所以，我必须要努力克服这一致命性的缺点。虽然不够有毅力，但我有着满腔的热情，我可以凭借这份积极性鞭策自己，慢慢培养自己的耐性与持之以恒的良好习惯，结合自己的优点不断改正自身存在的问题，慢慢的弥补，直至最终克服。

三、未来的规划

我比较喜欢语言和文学等这一类的学科，未来应该会向这两个方面发展。当然，在这之前，我必须要历经一个崭新的开始，那就是考研。

在大学本科的四年里，首先要认真学好专业的知识，努力通过专四、专八的考试，顺利的毕业，拿到学士学位。

在大学的这几年，除了专业知识，还要全面拓展自己的个人素质。我计划在大学期间，考到导游资格证和教师资格证，并争取考过计算机二级。我相信，这些除专业之外认可，会为我的就业提供更广阔的道路，而我自己亦能从中获益不少。

由于第二外语选修的是日语，我希望能学有所成。在专修英语的同时，我也会努力学习日语，并计划通过日语的四级水平测试，如果我有能力，我会尝试去通过日语的二级水平测试。

我考研的目标是中国传媒大学，并且我想跨专业考新闻传播学的研究生。这是我一直以来的梦想，并且我始终坚定不移的想着这个目标迈进。所以，在大三的一年里，必须要全力准备，不丢下专业课程的同时要挤出时间学习新闻传播学。或者去新闻系听课或者是在图书馆借书自学，总之，为了这个目标，我会全力以赴。

对于工作，我的理想是当一名记者。有了前面的各种铺垫，我希望可以在一家影响较大的报社或者电视台工作。为此，我必须强化我的知识储备，不能有丝毫的放松。同时，也要发展良好的人际交往关系，加强与人沟通的能力，这是记者这一职业所必备的。得到了工作，我会以满腔的热情如入其中，踏踏实实的贡献自己的力量。当然，我也会争取任何一个提升自己的机会，那是对自己的肯定也是对自己的又一新的挑战。我希望，以自己的辛勤工作为自己换取一个不会后悔的人生，使未来富有色彩与意义。

四、结束语

计划固然是好的，但也需要汗水与毅力浇灌才能最终开花结果。任何的理想与目标，只说不做都只不过是一张空头支票，没有任何价值。制定了目标，就要做好全力以赴，忍受一切困难的觉悟。但是，众所周知，未来是变幻莫测的，制定的计划随时都会出现问题，我们必须还有要清醒的头脑，准备应对一切变故。

其实，我们每个人都是朝圣者，各自走在自己朝圣的路上。我们所信仰的高度与所追求的远方，就是我们心中最神圣的顶点所在。那是我们心中的灯塔，只有它，才能照亮我们的人生。而能触碰它的，只有我们自己的双手。

大学生职业生涯规划书优选参考模板【三】

一、大学生职业生涯规划书范文一、自我认知

经过人才测评分析结果以及本人对自我的认识、朋友对我的评价，我认真的认知了自我。

1.职业兴趣：研究型，期望日后能在科研方面工作。

2.职业本事：逻辑推理的本事相比较较强，而信息分析本事也不错的，比较喜欢对复杂的事务进行思考，将复杂事物简化。

3.个人特质：喜欢追求各种不明确的目标；观察力强，工作自觉、热情，能够吃苦耐劳；主张少说多做；爱学习；喜欢独立工作。

4.职业价值观：基于家庭条件，首先研究待遇较高的工作，对所选择的职业要有能从中不断学习并获得新知识的机会；当然，如果没有工资收入限制，我会先研究自我最喜欢的工作，同时研究这份工作是否能实现自我的目标或者自我的梦想；最终，也研究这份工作我是否适宜去做，我的本事是否能胜任，等等的一些相关的问题。

5.胜任本事：

1）本事优势：头脑灵活，有较强的上进心，逻辑推理本事比较强；相信自我行，能全神贯注，能够客观地分析和处理问题，对自我要求严格，经常制定目标.2）本事劣势：一件事做第二遍定会出错；做事过于理性，而有时候应当是按常规出牌的；有严重的个人中心主义，有时听不进别人的劝导；

自我分析小结：

我认为自我明确职业兴趣及方向，有必须的本事优势，可是也有必须的本事劣势，所以要发挥自我的优势，培养自我不够的本事。平时要多对自我的不足进行强化的训练，譬如，要多练练写作，多看一些课外书，拓宽自我的视野，等等。

二、职业认知与决策

职业认知

1.家庭环境分析:

家庭经济本事仅能维持正常的生活，我的学习费用为全额贷款。我的父母亲的工作不够稳定，所以经济收入不稳定。家庭文化氛围一般，姐姐从医，妹妹钢琴弹得不错，父母亲均未完成九年义务教育，但支持我们最低完成大学教程。

2.学校环境分析：

我就读于x医科大学，生活环境一般，教学设施齐全，且比较先进，教学水平也较先进，只是学校更重视研究生，我们本科生不受重视；所在预防医学系虽不是全校最好的学科，但专业课的科目开设受到一致好评，毕业的就业率百分百；教学质量高，师资雄厚，总的来说，整体教学还是在不错的。

3.社会环境分析：

我国人才的竞争日趋激烈，大学生就业难、失业率居高不下等等，都使我们的就业环境看起来不容乐观，而此刻大学生毕业渐渐增多，并且需求量渐饱和，有些地域还存在性别歧视，女性就业前景不是很好。可是，政府愈来愈重视预防专业，我正在提高自我的专业才能，以在千万应聘者中脱颖而出。

4.职业环境分析：

在我国，由于预防医学为新兴专业，这方面的人才需求量目前很大，社会分工还行，前景不错，但也所以，专业知识技能不够发达，（要干实事最好去国外进修发展），报酬也不高。

5.行业环境分析：

将来我期望进CDC工作。预防医学目前还处于幼童期，不够壮大；但就业范围比较广，此刻的医药、食品、卫生等方面均可，容易找工作，只是待遇不高，且国内此类高端人才及技术缺乏；可是经历非典、禽流感、甲流及此时正猖獗的麻疹（年年猖獗）后，国家越来越重视预防，正提倡培养该方面人才，全国各地都逐渐设立有CDC；此刻自我多考些证，以更易游刃于上述就业范围。

职业决策

综合前面的自我认知和职业认知这两部分的资料，我得出本人的职业定位的SWOT分析如下：

内部因素：优势因素（S）弱势因素（W）。

头脑灵活，逻辑推理本事较强具有个人中心主义，顽固

具有创造力，认真，负责不喜欢模式化工作，偶尔会有厌倦心理

有毅力，观察力强

外部因素：机会因素（O）威胁因素（T）。

新兴专业的工作岗位相对社会环境不断变化，多些，疾病预防发竞争激烈，就业形势日益严峻。

展前景较大。

结论：

1）职业目标：

我根据自我的职业兴趣和个人本事，最终成为一名在预防医学专业的科研工作者。

2）职业的发展路径：

考多种证----公务员-----CDC工作者-----进华中研究院

三、计划与途径：

1.大学期间：201\*年～201\*年

1）大四、五学好各科专业知识，掌握预防医学的基本知识。

2）大四前英语6级争取过600分，进取考托福，期望能用英语与外国人自由交谈。

3）大四前考取全国计算机二级证书。

4）大三开始业余学习韩语，期望能用韩语和商务伙伴自如沟通.5）假期实习（和本人专业相贴合的）积累社会经验.2.大学毕业的五年：2024年～2024年（随机应变）。

1）若考上研究生，则继续勤奋学习。

2）考公务员，去CDC工作

3）进科研院

4）去国外留学，学习本专业，继续深造.5）去国外工作.3.长期计划：

1）在努力工作之余，不断学习各方面的知识，增长各方面见识。

3）坚持锻炼身体。

4）汲取他人各种优点，不断发现自我的不足，并不大的予以改正，不断提高自身的修养。

5）扩大自我的交际圈，享受友谊。

大学生职业生涯规划书优选参考模板【四】

咱们向往着美好的明天，所以一直为着心中的那个梦而奋斗。大学生职业生涯规划，换个角度理解，就是对咱们心中的那个蓝图的描绘。咱们对自己的职业生涯进行规划，就是给自己的梦想插上翅膀。远大的理想总是建立在坚实的土地上的，青春短暂，从现在起，就力争主动，好好规划一下未来的路，去描绘这张生命的白纸。

一、个人资料

姓名：XX

性别：女

出生年月：1999年1月

性格：外向

学历：大学本科一年级

专业：自动化

座右铭：思想有多远，我就能走出多远。

二、自我盘点

1、兴趣爱好：

业余爱好：读书、听音乐、体育、画画

心中偶像： 周总理、比尔.盖茨

喜欢的文学作品：《红楼梦》《战争与和平》《老人与海》《平凡的世界》

喜欢的歌曲：《爱拼才会赢》《水手》《我的未来不是梦》

2、优势盘点：

从小生活条件坚苦，让我养成了不怕苦的精神，创业是一个坚苦的过程，在这个漫长坚苦的过程中，它将是我唯一的，也是最宝贵的财富。

3、劣势盘点：

因为来自农村，没有经济基础，决定了我的事业起点相对言要低，而且，到目前为止，还没有任何工作经验，各类荣誉证书太少。

4、优点盘点：

乐观，开朗，而且，我口齿伶俐，胆大，有一股不服输的屈气。

5、缺点盘点：

做事不够细心，有时候也比较怀疑自己的能力，惰性较大。

三、解决自我盘点中的劣势和缺点

当劣势和缺点成为了你前进道路上的障碍时，就应充分得用你的优点，让其把你带出围障；虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。

四、社会环境分析

1、一般社会环境: 电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。

2、特殊社会环境：（将要从事的职业行业的环境）。

五、角色建议：

父亲：目前，必须搞好学习，为以后找工作奠定基础，同时，还要多锻炼自己，让自己成为同龄人中的强者。

母亲：学习要认真，最好要考研。

老师：聪明、机灵古怪。

同学：有较强的工作能力，聪明。

六、职业生涯规划

1、学习生活规划

在这个高科技的社会，计算机以成为了日常生活中不可缺少的一部分，而英语更上让咱们无处不体会到它的重要，因此，在大学的学习规划上，我将这两科作为学习的重中之重。在学习的同时，还努力提高自己各方面的能力。

大学一年级：了解大学年活，了解专业知识，了解专业前景，了解大学期间应该掌握的技能以及以后就业所需要的证书。

大学二年级：要通过大学英语四级考试；通过计算机应用2级考试；熟悉掌握专业课知识。

大学三年级：着重提高自己的工作能力、交际能力、动手能力和环境适应能力，同时极锻炼自己得到独立解决问题的能力和创造性；尽量多体验兼职，积累工作经验。

大学四年级：目标应锁定在工作申请及成功就业上，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备。积极利用学校提供的条件，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地做出充分准备。

2、近十五年的目标

2024-2024年：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

2024-2024年：贮备资金，积累经验；

2024年：了解市场行情；

2024年：筹划资金，办理相关的手续，准备建立公司；

2024年：拥有自己的公司。

3、求职计划

（1）学位证书、资格证书，是咱们求职的敲门砖，是一个公司招聘人才的首要条件，因此，咱们要在大学生期间，拿到相关的证书。

（2）公司招聘人才看的不仅是文凭和证书，更多的是注重的个人的能力与素质，所以，咱们在大学期间学习的同时，还在注重的是个人素质的提高和能力的培养。

（3）对于刚毕业的大学生来说，经验的缺乏是一个非常突出的问题，要想在众多应聘者中脱颖而出，就要在变方面占优势才行，所以，咱们还要在大学生活中积累更多的工作经验，这一方面可以通过兼职来实现，但在其过程中，要懂得总结经验。

（4）一定要在大四之前把简历制好，留下更多的的时间来找工作。

（5）要时刻关注招聘信息，积级参加招聘活动，在公司选择咱们的同时也选择一个适合自己的公司。

七、结束语

任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；未来，要靠自己去打拼！实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振；要有屡败屡战的精神，要有越挫越勇的气魄；成功最终会属于你的，每天要对自己说：“我一定能成功，我一定按照目标的规划行动，坚持直到胜利的那一天。”既然选择了认准了是正确的，就要一直走下去。

在这里，这份职业生涯规划也差不多落入尾声了，然而，我的真正行动才仅仅开始。现在我要做的是，迈出艰难的一步，朝着这个规划的目标前进，要以满腔的热情去获取最后的胜利。

大学生职业生涯规划书优选参考模板【五】

长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。未来，由自己掌控。如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。有了目标，才有动力。没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦?没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果?

一、自我分析

个人分析：具有较强的人际沟通能力，喜欢交友，有较强的学习愿望和能力。尊老爱幼、友善待人，性格活泼、爱笑，平时喜爱制作一些小饰品，动手能力强，有上进心。做事干净、利索，要求速度、质量。“肚量大”，宽以待人，“人非圣贤，孰能无过”。

业余爱好：看励志篇的书籍，听音乐，喜欢运动，特别是篮球、羽毛球。

个人缺点：缺乏自信心，较敏感。

二、职业分析

行业环境分析：面临着就业的现状，热门专业的就业更是难，目前外语专业在全国热门排名第五，但也并不是专指英语。学英语的不计其数，学精通的屈指可数。全世界都在学英语，它以变成一种交流的工具。

三、未来职业规划

20xx—20xx上半年：做好非四和专四考试复习和准备；利用假期时间参加兼职工作，在此期间攻读升本的书籍（两本）；做好下学期的学习、工作的安排；准备专四和专升本考试。

20xx—20xx年：多考几个其他专业证书；毕业顺利拿到学位证书；20xx年毕业后找到好的工作。

20xx年之后：能当上个好教师；并随时为自己充电，有机会考上公务员那的；再给自己做一份职业生涯规划，希望自己有一定的Money时要好好的旅游一下哦！希望能开个温馨的小店，自己经营。

四、结语

工作无贵贱之分。三百六十行，行行出状元。所谓事业的成功，就是在自己所从事的行业中出类拔萃。如果一个人拥有“把马桶洗得光洁如新”的毅力，想不让他成功都不行。一位成功人士的座右铭写到：在这个世界上，没有任何事情能够取代毅力。能力无法取代毅力，在这个世界上常见到的莫过于有能力的失败者：天才也无法取代毅力。失败的天才更是司空见惯；教育也无法取代毅力，在这个世界上充满具有高深学识的被淘汰者，然而，毅力加上决心就能无往不胜。

**第二篇：优秀大学生职业生涯规划书(两篇)**

大学生职业生涯规划书一

从上大学后就一直处在困惑之中，时常问自己：“到底我的人生之路将如何?我的人生之路将如何走下去?怎样才能使自己一生无悔呢?” 一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生”。是啊，人生就是一个不断选择的过程，每走一步自己都要做出选择，同时每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想.人生之路说长也长，因为它是自己一生意义的诠释;人生之路说短也短，因为自己生活过的每一天都是自己的人生。在这世界我就像一棵很不起眼的小树，可是小树也有它的理想，为了让小树能够更好的实现自己的理想,长成参天大树。于是对自己做出以下一生的规划，以便于时常提醒自己不要忘记目标。

其实我自己对经济就比较感兴趣，希望在大学能够学经济管理之类的专业，但由于父母认为我的性格不适合，所以在选择专业的时候选择机械类(飞行器设计与工程)，但是进入大学之后才清楚自己对它并不感兴趣，还是喜欢经济方面。所以在毕业之后将会找与经济相关的专业。

(一)自我分析阶段

1、兴趣分析

合乎兴趣的工作才是事业，唯有将自己所长以及所的兴趣与工作相结合，做一个最好的搭配，才能称作事业—一个你永远都会努力的工作。如何才是对自己的工作感兴趣呢?

在网上对我的兴趣进行了分析：具有比较多的兴趣，对艺术不算太感兴趣，比较实际，做自己喜欢的事。

2、性格分析

人与人之间是有很大的区别的，有的人乐意干事务性的工作，而有的人对信息加工与处理非常擅长，还有的人热衷于人与人之间的沟通和交流。这就是人的性格偏好所起的作用。因此，性格能让你在一种职业环境中获得成功，但在另一种职业环境中却大受挫折。

做了MBTI自测题之后，发现自己是属于ESFP型，即：外向实感感情认知型。

我是一个比较活泼、开朗的男孩。喜欢凭自己的感觉做事，比较重感情，喜欢与人沟通，团队合作，还很喜欢挑战自我。

3、能力分析

我的动手能力比较强，不怕苦，不怕累，做事坚持到底。比较喜欢动脑，经过认真的思考来解决问题，能够接受别人对我的批评和建议。

4、优缺点分析

优点：做事认真仔细，关心他人，有恒心，人品端正，有上进心

缺点：骄傲自满，信誓旦旦，过于关心他人

(二)职业分析阶段

1、职业生涯规划的重要性

在跟老师学习了职业规划之后，才认识到职业规划的重要性，职业规划就是我们对人生的规划，这将伴随着我们的一生，拥有成功的职业规划才能实现完美的人生。因此，职业生涯规具有特别重要的意义。职业生涯规划可以发掘自我的潜能，增强个人的实力;职业生涯规划还可以增强发展的目的性与计划性，提升成功的机会;职业生涯规划更能提升应对竞争的能力。

2、家庭环境分析

我是来自农村的一个男孩，父母都在县城里做成生意，由于我家有三姐弟，我是最小的一个，姐和哥都已经大学毕业了，家里虽然不富裕，但是一家人过得很开心。家里人都很支持我，希望在我大学毕业后能够考取研究生，但是我想毕业后找工作，了解一下到底自己喜欢什么。

3、学校环境分析

读初中的时候，自己就独立生活，没有人在身边管我，还有当时周围的环境不好，就整天跟着朋友、同学混，打架，赌博等等。但是后来清楚这样下去将会没有出路，所以在初三好好学习才考上了高中，进入高中后就变得低调了，不想和以前的那些混混接触，三年的高中生活使得我想变了一个人似的。变得那么的自以为是，心高气傲的，然后考上了大学。但是进入大学却十分的迷茫，不知道到底以后做什么，自己喜欢什么?

4、社会环境分析

我的家乡在贵州，它是一个十分贫穷落后的地方，各方面都比不上东部沿海地方。这里需要建设，需要大量的大学生，并且给我们提供了很好的自由发展的机会，但是还是不想回家乡工作，那里太落后了。

(三)目标确定阶段

1、短期的职业目标(2024-2024年)

毕业之后，找份与自己专业相关的工作，获我自己喜欢的职业，跟同事，老板学习经验，虚心的向他们学习。对工作认真，多学习点。通过五年的学习，有点资本完成我的短期目标。

2、中期的职业目标(2024-2024)

在有了稳定的工作，有了一些经验之后，并且在这几年有了一些积蓄，于是我想独立出来创业，开自己的公司，自己当老板。通过十年的努力，把自己公司的业务做大，将公司做强。

3、长期的职业目标(2024--)

自己成为老板之后，会不断的学习新的知识，使自己更加的充实，用科学的管理方法来管理自己的公司，更别人多加交流，将公司做得更好。

(四)职业计划实施

1、教育为先

“学无止境，”“活到老，学到老” 等。在现在的社会，竞争太残酷了，没有知识是不行的，我们必须不断学习，充实自己，让自己做一个对社会有用的人。过英语四级和六级，加强专业和非专业的学习。

2、虚心向别人取经

在学校期间，经常和老师、同学多交流、讨论，从而在交流中学到一些对我们有用的知识。在暑假的时候参加实习，更加的了解工作和社会，并向他们学习。

毕业之后，步入社会，我们的经验毕竟很少，要向人家学习。经常与上司和同事沟通，加深了解，搞一些活动，增加友谊。

3、实践锻炼

在学校的期间，多参加一些社会工作，通过这些活动，可以增加自己的胆量，和口头表达能力。还能结交到很多朋友，为今后打下基础。

在学校期间多参加一些有关职业方面的讲座和培训，让自己对职业有更深的了解和认识，为自己选择一个自己喜欢的职业做好准备。

养成良好的锻炼、饮食、生活习惯，也是十分重要的。我要有充分的时间锻炼身体。俗话说：“身体是革命的本钱”。身体不好，什么也干不成。

还有在平时要注重自己的言行，不要让自己的言行损害了自己的形象，好的言行是个人的精神面貌和个人素质的修养的体现。在假期做一些兼职，提高自己的社会经验，学会与人相处之道。大学生职业生涯规划书二

在大学生就业形势越来越严峻的今天，职业规划开始成为大学生争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段;而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和生命的浪费。

作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地?每当人类经过一次重大变革，总是新的机会在产生，有的机会在消失。只有那些先知先结的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。在茫茫人海中，如何能先拔头筹，就看你是否准备充分了，所以，对自己个人职业生涯规划做个适当的规划是很有必要的。有了目标，才会有动力!

一、自我分析

1.价值观

我崇尚自由自在的生活，不喜欢被拘束。舒服安逸富裕的生活，是我的向往。从小就被教育要有团体合作精神，所以我一直认为，人最可贵的就是能团结合作，全力以赴。这样可以做到事半功倍。

我的职业价值观(进行过职业价值观测试)：工作的目的和价值,在于不断创新,不断取得成就,不断得到领导与同事的赞扬或不断实现自己想要做的事..获得优厚的报酬,使自己有足够的财力去获得自己想要的东西,使生活过得较为富足。希望一起工作的大多数同事和领导人品较好,相处在一起感到愉快，,是一种极大的满足。是一种极大的满足。

2.性格

比较外向，开朗，幽默,乐观的。也很率性。喜欢交朋友,擅长于与人沟通，人际关系佳，忠实可靠。

3.兴趣

平常喜欢打篮球,听音乐，逛街，交朋友。还喜欢上网，看些小说，喜欢看各种杂志类书籍。积极的培养各方面的兴趣，比如学吉他，对辩论方面的知识也很想去了解,想成为全方面人才。

4.能力

计算机应用，office软件应用,听从指挥，有计划有思考的去完成一件任务。有责任心，上进心，做事认真投入,擅长想象思维。可以充分发挥善于运用抽象思维、逻辑推理等能力来分析解决问题的优势，发扬独立钻研的学习精神。由于参加学生会和长期担任班干部,有丰富得管理经验,实践能力强。但缺乏耐心、毅力。

5.职业兴趣

我的职业兴趣很广泛，由于我是学管理的,对管理方面的知识比较了解,可以学以致用。希望能够在企业人事行政管理方面有所发展,自我表现和体现我的价值所在。

6.职业个性

喜欢独立地计划自己的活动和指导别人的活动，在独立的和负有职责情景中感到愉快，喜欢对将来发生的事情作出决定,想努力成位一位优秀的领导者。在工作中形成一定个人魅力，得到大家的肯定及尊重。软硬兼用,以身作则。对自己未来有信心。

7.职业价值观

希望工作以团队合作的方式进行，大多数同事和领导在工作中有融洽的人际关系，相处在一起感到愉快、自然，认为这就是很有价值的事。重视工作中人与人之间的关系，希望能建立良好的同事关系。愉快、协调的团队协作是我这种类型的人所追求的。

二、自我分析小结

所谓江山易改本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正，经常锻炼，增强体质，以弥补体质不够带来的负面影响。要有温情，有同情心，反应敏捷，有责任感。非常关注别人的情绪、需要和动机。善于发现他人的潜能，并希望能帮助他们实现。能够成为个人或群体成长和进步的催化剂。忠诚，对赞美和批评都能做出积极地回应。友善、好社交。在团体中能很好地帮助他人，并有鼓舞他人的领导能力。

三、未来人生

职业规划(未来5至15年规划)

1.基本目标(理想状况下)：富裕水平，有房有车;身体健康，工作顺利;家庭幸福和睦。

2.具体规划

(一).即日起至大学毕业

a.认真修完大学所有学分，拿到学士学位及毕业证书;争取通过英语四六级考试。

b.学好并掌握专业知识，多参加些社会实践，拓宽视野。

c.锻炼身体,以良好的体质迎接全新的挑战。

(二).大学毕业后5年内

目标：

a.找份较为理想的工作，不一定要与专业对口，能养活自己。最好能养活家人。

b.尽可能在这5年里考取MBA证书,提升管理能力。

c.往各方面了解。这期间要尽量多学习各方面的知识技能，多接触各行业的人，以建立更好的人脉。

d.不排除经商的可能。

(三).大学毕业后5/10年

目标：

a考取公务员，买套房子(不排除按揭)

b.如果对原来工作不满意，则重新找工作。往金融方面发展，要精通该行业的运作方式及发展前景,使自己在与别人竞争中有优势。

c.看准时机，抓住机遇，自主创业。也是一个不错的选择。

d.这是非常关键的几年一定要好好把握。

(四).大学毕业后10/15年

目标：

a.买车;过富裕生活。

b.在前十年的基础上，制定出正确的、适合自己的人生方向,从而更进一步

四、社会环境及就业环境分析

1.社会环境：

当今经济全球一体化，我国已从工业化社会进入到信息化社会。加上我国加入WTO之后国际竞争更加激烈,加上近期的国际金融风暴,造成有钱的不愿投资怕夸本，没钱的做什么都很难。每当人类经过一次重大变革或一次金融风暴后，总是新的机会在产生，有的机会在消失。只有那些先知先觉的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。

2.就业环境：

我们将处于一个无固定化职业的社会，下岗及待就业人员已越来越多。大学毕业生越来越多，就业压力越来越大。再加上金融危机所带来的一系列的问题，我们至少要有一技之长，才能立与不败之地。行政管理专业具备行政学、政治学、管理学、法学等方面的基本理论和基本知识，受到行政学理论研究、公共政策分析、社会调查与统计、外语、公文写作和办公自动化等方面的基本训练，具备行政管理的基本能力及科研的初步能力,也具备了理论基础。

3.职业分析及企业分析

a.职业分析：三百六十行，行行出状元。

b.企业分析：企业要有竞争力，口碑要好，最好是上市公司。

五、职业选择

1.树立职业发展目标可以成为追求成就的推动力，有助于排除不必要的犹豫，一心一意致力于目标的实现。那么，如何确定职业发展目标呢?通常，在自我调查、评估、定位之后，根据社会的需要和环境的许可程度，将自我动机和需要以奋斗目标的形式与社会需要相结合，来制定职业发展目标。

2.职业选择:公务员

3.职业风险：公务员考试很多人都认为是行政管理专业就业的正宗领域。行政管理专业的确研究行政管理活动，研究公务员，研究如何做好一个公务员，但是在我国的公务员考试方面，行政管理专业并没有额外的照顾，考试的科目也没有什太强的行政管理专业色彩。复试很多单位的招聘职务都有很强的专业要求，因为公务员考试招聘的都是主任科员以下的非领导职务。对你的事实操作能力很高，所以一般都需要中文系、计算机系、法律系火人力资源管理专业的学生，而行政管理专业的学生由于培训定位如何管理好社会事物，如何领导好行政机关的，这样的专业的学生虽然不适应非领导职务的具体要求的。所以行政管理专业的学生在公务员考试中要显示出你有特别的资质。

六、职业优化

我对自己感兴趣的事物会花心思去学习钻研;热爱自己的事业。自信，进取，奉献是我的所拥有的。学习，学习，再学习;实践，实践，再实践;锻炼，锻炼，再锻炼。这是给自己充电的最好方式，这要求我要有虚心，耐心，进取心，信心。我对自己有信心。父母，老师的社会经验及社会阅历要比我们丰富的多。在人生的旅途中，我们要经常请教他们。毕竟读万卷书不如行万里路，如行万里路不如阅人无数，阅人无数不如跟着成功者的脚步。俗话说：“天有不测风云!”“世事难料”每个人在自己的人生旅途中都会遇到许多难以预测的事情。职业规划固然好，但更重要在与其具体实施并取得成效。任何目标，只说不作到头来都会是一场空。而且职业规划归规划，实际归实际。定出的目标计划随时都可能遇到问题，所以为了自己的现实职业生涯规划行之有效，我结合自己在现实职业目标的过程中可能出现的实际情况对职业规划进行评估分析和作出相应的调整。

七、反馈与修正

这项工作只能在计划的实施当中进行，但是这里我觉得能够把握的是对近中期目标的实施策略过程。近期目标的计划主要应该考虑到的是自身的学习与工作状况的因素。由于自己还在担任学生干部的职位，所以这个过程还要考虑到学生工作因素，以及各种学习任务必须完成的情况。同时，在制订每年的计划时，还要考虑到自己的精力和效率问题。计划赶不上变化。随着客观条件的变化而不断的变化修改的。所谓实践出真知。应该在实践中不断的调整评估修改。在这份规划书下，我还应该结合自己的能力和实际情况制定每天或者每周的计划。或许，大学毕业以后不能马上找到和自己专业对口或是自己满意的工作，那时的我绝不会苦苦的搜索等待，我会先将就的找份工作安定，然后再专心寻找自己中意的工作。

八、对职业规划的看法

记得曾听说过：“一个人的悲哀不在于目标未达成，而在于没有目标可达成。”如果你对自己的人生毫无目标，毫无规划。我不敢说你不会走向成功，但有一点可以肯定的是：你将会比那些准备充分的人要走更多的弯路，遇到更多是挫折。成功没有捷径，但是有方法。选择比努力更重要，方向比速度更重要。记住：当规划好自己的职业生涯时，就相当于已经是从选择与方向这方面开始，再加上自己的努力与速度，人生将会飞黄腾达。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求时刻保持清醒的头脑。一个人要想获得成功，就必须那出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功不相信颓废;成功不相信幻影，未来是要靠自己去打拼!要靠自己的努力。

**第三篇：优秀大学生职业生涯规划书**

优秀大学生职业生涯规划书

一、前言

实现梦想的第一步就是要有梦想。有了目标，才会有动力。在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，而使自己占有一席之地。

不少人都曾经这样问过自己：“人生之路到底该如何去走？”走好每一步，这就是你的人生。每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。

有道是：“凡事预则立，不预则废”千真万确。对自己要做的或是将要做的事没有任何准备就是在为失败做准备！在当前大学生所面对的就业压力十分的大的情况下，我们如何在以后严峻的就业形式面前做的更好？在以后应聘时从众多的应聘者中脱影而出？我们以后到底做些什么？往那些方面发展？所以我们有必要提前规划我们的未来，为我们以后的发展做好规划，也就是我们的职业生涯规划！

二、自我评价、我究竟是个什么样的人呢？就人格类型而言，优点：具有一颗乐观的心，求知欲强，讲究实际、注重事实、有责任心，并且有恒心有毅力去做每一事情。重视事实和责任感，重视和利用符合逻辑、客观的分析，以坚定的信念去完成工作。但是我的身上仍旧有许多不足之处，比如说：适应能力有点弱，社会经验不够丰富，想的东西也不够长远。

2、我喜欢做什么？我喜欢看书、喜欢绘画、热爱自由、喜欢音乐、更喜欢旅游，利用自己丰富的阅历来充实、武装自己的大脑。对于新鲜和创意的人和事物比较感兴趣。

3、我能够做什么？我自知自身能力还是比较欠缺的，与师兄师姐们有一定的差距，但是我会通过剩下来的大学时间努力学习，在人际交流方面，担任过团支书职务，积累了一定组织方面的经验，有一定的协调组织，交际能力。

4、我最愿意做什么？在现代，由于高度工业化，世界各地的自然环境遭受巨大的损坏，我愿意创造一个“绿色人性化”的场所供人们观赏与享受。

三、外部环境分析

随着人们生活质量、生活水平的不断提高，绿色及生态环境成为新的追求，不仅房地产开发企业市场竞争中竞相打起了“绿化牌”“景观牌”“生态环境牌”，一些企事业单位也越来越注重景观设计，使之要与城市环境相协调，当今世界城市化和花卉产业的兴起，更加促进了园林事业，景观行业的发展，特别是中国加入T后，社会对此类人才的需求也是越来越多，需求越来越高。社会急需大批优秀的风景园林专业人才。

四、专业分析

景观园林是综合利用科学和艺术手段营造人类美好室外生活境域的一个行业和一门学科。以“生物、生态学科”为主。按生态学与美学原理对局地景观的结构与形态进行具体配置与布局的过程。并与其他非生物学科（如土木、建筑、城市规划）、哲学、历史、文学艺术等学科相结合的综合学科。我们景观就业发展方向主要就业单位包括园林局、苗圃、园林设计公司、旅游规划设计公司、风景旅游区、房地产公司以及其他建筑与环境工程市政园林、公用事业、城乡规划箭镞管理等相关的行业、部门机构。

景观设计作为一种职业，设计师职业道德的高低和设计师人格的完善有很大的关系，往往决定一个设计师水平的就是人格的完善程度。文人常说：“先修起身，后练其品”在将来职业道路中必定有无数的诱惑，我必将坚持自己的原则，努力做到自然、社会、经济的三者均衡。

五、职业规划

现在的我在准备考研，如果能顺利的考取研究生，我会在硕士阶段，学习我所喜欢的方向。将来毕业后进入设计院，若不幸落榜，我会再惊醒一年。“皇天不负苦心人”。我相信我一定能考取研究生，不管怎么样，大学生就应该多多拼搏，多多努力，不仅仅为了自己，也为了家人对于我的希望。

制定目标

（1）、短期目标：XX~XX年（准备期）

大一大二取得计算机证、英语四级证，熟练掌握phtshp、AD、sethup等绘图软。

利用余时间参加职业规划大赛以及各种组织青年志愿者协会的各种活动，增强组织能力，拓展自己的人际交往圈子。

大三积极学习专业知识，坚持英语每天的读背，为考研英语做准备。认真看园林工程方面的只是与书籍，为考研专业做准备。多与已考上研究生的学长们交流。虚心向他们学校相关的知识，如面试以及考研经验。

（2）、中期目标：XX年~XX年（探索期）

大三下学期~大四下学期，在校读研分英语、增值以及专业区三个方面的学习。克服一切困难。进行专业方面的学习。为人生进行有意义的努力。

（3）、长期目标（发展期）

考取研究生之后，认真踏实工作，打好自己的专业基础，为自己将来的事业发展破平道路。稳步工作，工作上积极听取导师的相关意见，希望对自由更大的提高。滞后五~十年，可以成为一名合格的景观园林设计师，做出成熟的园林景观方案。

六、结束语

计划是一定的，但是更重要的是要形成一种动力，有动力才会付诸于行动，通过这职业生涯规划，清楚认识了自己，确定了自己的你离方向和职业定位。

虽则年龄的增长和经验的增加对于原来所计划的目标有些会提早或推迟实施。但大方向不会变，一步一个脚印，脚踏实地，通过不断的实践，分析，总结，修正等识别自己在此过程中存在的问题并给予改正。

现在，真正的行动刚刚开始，朝着这个规划的目标、勇敢前进吧。

**第四篇：优秀大学生职业生涯规划书**

优秀大学生职业生涯规划书范文

时间是纵轴，理想是横轴，人生的目标就在这个坐标上移动。因此，要使自己的人生精彩些，首先应该给自己一个明确的理想，它有足够的难度，又有足够的吸引力。

身为大学生的我们，一代天之骄子，正处于人生中最美好的时期。面对现在过于激烈的社会竞争压力，我们应该要有充分地准备，为将来毕业后来实现自己美好的梦想。人生是短暂而又漫长的，在这有限的生命中我们必须规划好目标，及时实施，使我们走上正确的道路而不会虚度光阴。

青春是一首歌，生命是一段路生活是一种享受。在这花样年华中，让我们一起规划自己的未来，开创属于自己的理想。为了高效的利用时间，实现自己的人生价值，特作以下个人职业生涯规划。

一 自我探索

1.职业兴趣：

自我评估的结果

我平时喜欢看书，尤其小说一类的故事性较强的书；我还喜欢听音乐，对流行类和古典中国民乐兴趣浓厚；上网冲浪也是我的爱好，假期回家后我每天都会上网看新闻，聊天等；我也喜爱动漫，对其有较广泛的涉猎。

职业测评的结果

在霍兰德职业兴趣测评中测出的结果如下：

社会型Social(S)：喜欢与人交往、不断结交新的朋友、善言谈、愿意教导别人。关心社会问题、渴望发挥自己的社会作用。寻求广泛的人际关系，比较看重社会义务和社会道德。

常规型Conventional(C)：尊重权威和规章制度，喜欢按计划办事，细心、有条理，习惯接受他人的指挥和领导，自己不谋求领导职务。喜欢关注实际和细节情况，通常较为谨慎和保守，缺乏创造性，不喜欢冒险和竞争。

艺术型Artistic(A)：想象力丰富、理想的，直觉的，冲动的，独创的，但是无秩序的，感情丰富，但缺乏事务性办事能力等特征。

职业兴趣探索小结

我的兴趣是与人交往，善于写作。我对人和新的事物都十分感兴趣，善于观察周围的事物，喜欢有形的东西，适应能力强且随遇而安，有很强的表现欲望。自尊心比较强，做事力求完美。我执着，脚踏实地，善于处理人际关系，富有同情心，愿意以实际的方式去帮助别人，另一方面能让别人接受自己的意见。

2.职业能力 自我评估的结果

掌握计算机基础技能，逻辑思维、理性思维较强；喜欢唱歌，写作，在文学方面比较出色。拥有会计从业资格证，具备初级会计师的能力与要求，获得英语四级证书。欠缺的地方：文字功底不太强，写作水平不高；与不熟悉的人相处不够大方，与人交流方面需加强。

职业测评的结果

在霍兰德职业能力测评中测出的结果如下：

社会型Social(S)：喜欢要求与人打交道的工作，能够不断结交新朋友，从事提供信息、启迪、帮助、培训、开发等事物，并具备相应能力。如：教育工作者（教室，教师行政人员），社会工作者（咨询人员，公关人员）。常规型Conventional(C)：喜欢要求注意细节、精确度、有系统有条理，具有记录、归档、据特定要求或程序组织数据和文字信息的职业，并具备相应能力。如：秘书、办公室人员、记事员、会计、行政助理、图书馆管理员、出纳员、打字员、投资分析员。

艺术型Artistic:喜欢的工作要求具备艺术修养、表达能力和直觉，并将其用于语言，行为，具备相应的能力，不善于事务性工作。如：艺术方面（导演，建筑师，摄影家，广告制作人），音乐方面（歌唱家，作曲家，乐队指挥），文学方面（小说家，剧作家）。

360度评估结果 自我评价

优点： 做事负责，仔细耐心，比较乖，乐于助人，坚持自己的原则，比较有爱心，做事有条理。

缺点：有些固执己见，有时也会有点懒惰。意志力不强，动手能力差，说话比较直接。家人评价

优点： 大部分时候乖巧听话，很孝顺，不太需要为她操心，自理能力很强。善解人意，做事认真。

缺点：有点内向，有点娇生惯养，应该多吃点苦，多锻炼一下自己。亲密朋友评价

优点： 聪明、有向进心、有目标、乖巧。很贴心，讲义气对朋友很好。缺点：缺少社会经验，太单纯，有点娇气，意志力不强。同学评价

优点： 乐观开朗，对熟悉的人很贴心，乐于助人，有较强的工作能力，有一定的管理能力和学习能力。

缺点：有时固执己见，应该多听取别人的意见，有时候说话也要含蓄点。职业能力探索小结

自我感觉自己能力的潜力比较强，具有信息收集和筛选能力，准确的自我评价能力和接受他人评价的承受力，并能够从成败经历中有效地吸取经验教训。在工作上能够协同他人共同完成，对人比较公正宽容，注意细节，在平时的生活中十分注意人际交往。一个人应该学会取长补短。精力旺盛、热情、性情平和、乐于助人、忠诚、责任心强、富于创新精神、工作和生活井然有序是我的优点；可也存在着有时过于理想话，我会不断的去完善自己。

3.职业价值观

职业价值观测评结果

结合测验得出我最突出的职业价值观注重关系、赞誉赏识和家庭。

职业价值观小结

注重关系、赞誉赏识价值观取向：

（1）我期望的工作内容是能够给予别人帮助，并在这样的职位上同事之间相处融洽，大家都有积极的道德观念和社会服务意识。

（2）我对职业的追求，是能够使自己获得充分的领导力，以给自己创造提升的机会。

（3）希望自己能够后的一定的权威，能够对他人的工作提供一定的指导，能够以自我监督的方式使自己的工作按照自己的计划顺利进行。

家庭价值观取向：

（1）渴望十分平淡而又安定的生活，珍重同家人的团聚，为人踏实，生活态度保守不敢冒险。

（2）有较高的稳定度和忠诚度，做事勤奋踏实，重视同事之间的感情，但进取心不够，出事比较保守。4.个性特征 个性特征小结

（1）喜欢宁静致远，集中思考问题，不受干扰，即使将问题与别人商谈，仍满足于自己解决问题。

（2）喜欢按计划办事与关注细节，喜欢运用自己已有的技能，不喜欢学习新技能与研究新问题，只习惯于使用标准解决问题的方法。

（3）对日常工作有耐心，做事准确，注重逻辑性，在组织生活中，专心执行任务，照章办事。

（4）在应对人际冲突时，敏感性强，对迟迟未能解决的问题感到焦虑不安，如果事情变得复杂了，会觉得不耐烦，不喜欢创新。二 职业探索

1.职业目标一 银行专员

2.职业目标二

会计人员 3.职业目标三

自己创业

三 决策与应对

1.首选职业目标

银行专员 SWOT分析

（1）我的优势：（Strength）银行专员的工作客观要求从业者有细心、责任心和对数字比较敏感，而我是一个性格严谨的人，有较强的责任感、有耐心，有一定的逻辑思维能力的人，而且我对银行转院工作有着浓厚的兴趣。（2 我的弱势：（Weakness）经验少，同期毕业人数多，同等水平或比自己更高水平的人大有人在，竞争和就业压力大。比较懒，不太有上进心，应该好好锻炼自己。（3）我的机会：（Opportunity）社会经济发展速度较快，银行的数量也在不断增多，对银行专员的招聘也较多，可以好好利用这一优势。

（4）我面临的挑战：(Threat)学习成绩不够优秀而且竞争激烈，将来我面临的竞争对手是全国各大高校的优秀毕业生。她们背景比我厚，社会阅历比我多，实力比我强……很多优秀的人才在和我竞争，我必须不断的完善自己，努力成为一个优秀的大学毕业生。（2）决策分析

虽然现在距离目标还有一定的距离，但我相信，只要认真学习专业知识再加上自己对工作的热情与执着,不断充实自己.坚持发展,未来还是美好的.前途会是光明的，天道酬勤，总会实现理想，成功。

2.备选职业目标一

会计人员

SWOT分析（1）我的优势：（Strength）在大学期间，有假期从事相关方面工作的经验。我是一个性格严谨的人，有较强的责任感、有耐心，有较高的学习能力。（2）我的弱势：（Weakness）社会经验不足，实际操作能力不强，同期毕业人数多，同等水平或比自己更高水平的人大有人在，企事业单位要求不一定全部符合等。（3）我的机会：（Opportunity）大三有一年的实习机会，社会对会计的需求较多，毕业前的各种招聘面试，能人得志的社会。

（4）我面临的挑战 ：(Threat)国际金融危机导致企事业单位招收会计人数的减少；社会竞争激烈，企业需要高级会计管理人员（2）决策分析

生活总是充满不断的变动，不管遇到什么样的改变，我们都要冷静思考。根据实际情况分析自己，不断调整自己，这样才能做出最好的自己。虽然达到目标有一定的难度，但我势在必得，相信自己。3.备选职业目标二

自己创业

（1）我的优势：（Strength）一方面具有敢想敢做，勇于拼搏，不怕失败的潜质；另一方面文化知识水平和智力水平较高，因此很容易接受新事物，对事物具有较强的领悟能力，善于独立自主的学习。（2）我的弱势：（Weakness）缺乏创业经验，在创业过程中实践经验

不足，缺少经营管理经验和市场观念，会急于求成，而面对创业中的挫折与失败时，容易消沉、放弃。

（3）我的机会：（Opportunity）为了缓解高校毕业生就业压力，国家对大学毕业生创业实行优惠政策，这是大学生创业的最好机遇。为社会做出贡献，而又实现自我的价值。

(4)我面临的挑战 ：(Threat)首先就是父母的反对，因为父母都会希望孩子有一个稳定的好工作，而不是一直的在外拼搏。其次，缺乏创业资金，因为创业都会需要一定的资金，可对于大学毕业不久的我们来说，资金缺乏是一个不小的“瓶颈”。

（二）决策分析

创业，虽然是很有难度的一个职业，但也会是在我经过思考才得出的结果。如果一旦选择了这个目标，我就一定会尽自己最大的努力去完成它，从而成就出最出色的自己。有难度，才会有挑战，才会更加精彩，我会努力。4.行动计划

（1）大学期间的行动计划 在接下来的大学生活中，一方面稳定自己的基础，另一方面要把重心转移到专业课的学习上，力争在专业方面达到最好的状态，重点以英语四级，计算机二级，初级会计师为准，主动参加对专业课的学习，多家锻炼相关方面的技能，如：记账，开发票，打字练习等。假期中从事会计方面的实习工作，因为现在的工作单位都讲究工作经验，所以可以再空余时间兼职，参加社会实践活动去增强自己的社会经验，体验挣钱的乐趣，提高自己的责任感，从受挫中总结原因，学会做人。（2）职场适应计划

刚开始工作时必须先适应企业的文化，必须要使自己去了解文化，处事方式，使自己尽快成为其中的一份子。多听少说，对于不熟悉不明白的东西，应该想办法去验证，比如向老员工请教等方法。在熟悉了自己的工作之后，要不断的积累自己的工作经验，培养自己吃苦耐劳的精神，成熟稳重的工作作风，认真严谨的工作态度，创新的工作理念。（3）长期发展计划

通过几年的实际工作经验，建立广泛的社交范围。具备应付突发事件的能力和更深更广的视野，也必须建立敏锐的危机处理能力，以应付琢磨不定的价格变动或流动性风险。在快速掌握市场的波动情况外，要更能理解客户的财务状况、风险，在了解了公司的运行操作之后，可以适当的向管理层发展，向着更高的职位进军。四 自我监控 1.评估的时间

在一般情况下，每年年初，我会为自己定制好一年的总目标，每月月末进行总结。实际过程中若有变动，按实际情况逐渐变动，修改或重新制定相关计划，确保自己的规划有效实施。2.评估的内容

实施策略评估 ：计划往往赶不上变化快，我必须对自己的职业进行合理的定位，并不断加以调整，致力于自己能够实现的工作。通过实情了解情况，熟悉并快速熟悉周围的事物，确保自己规划的可行性，才能更好的实现自己的理想。

职业路径评估

（1）在工作初期，若我没有找到合适的工作，我会从出纳，记账等基础职业做起，慢慢积累经验；

（2）当工作后，若我发现自己不适合自己所从事的工作，我会果断的选择其他职业方向发展。

（3）在工作之后，若我不能很好的适应公司的环境与管理，我会选择自己创业。

职业目标评估

我个人觉得自己的职业目标还是比较可行的，一方面我的专业与它有密切相关性；另一方面，我对这个职业还是比较感兴趣的。我会好好努力。可计划定好固然重要，但更重要的是要具体实施并取得成效，只说不做到头来只是一场空。结束语

古人说：知人者智，自知者明；圣人者有力，自胜者强。职业规划是人生进城的一部分，只有制定了良好的规划，才能比别人少走弯路。在这份职业生涯规划之前，我对自己将来到底有什么打算都只是有一个模糊的框架，通过规划，我理清了思路，看清了前方的道路，知道了自己该往哪些方面努力。制定了这份职业生涯规划，我将以此为新的起点，不断充实自己，做好迎接挑战的准备。梦想，将从这里开始。我始终坚信：有志者，事竟成！

**第五篇：大学生职业生涯规划优秀职业生涯规划书**

职业生涯规划书模板

目录

引言

一、自我分析

根据人才测评报告以及XX等分析方法，我对自己进行了全方位、多角度的的分析。

1、职业兴趣——喜欢干什么；

我的人才素质测评报告中，职业兴趣前三项是XX型（X分）、XX型（X分）和XX型（X分）。我的具体情况是……

2、职业能力——能够干什么；

我的人才素质测评报告结果显示，XX能力得分较高（X分），XX能力得分较低（X分）。我的具体情况是……

3、个人特质——适合干什么；

我的人才素质测评报告结果显示……，我的具体情况是……

4、职业价值观——最看重什么；

我的人才素质测评报告结果显示前三项是XX取向（X分）、XX取向（X分）和XX取向（X分）。我的具体情况是……

5、胜任能力——优劣势是什么。

我的优势能力 我的弱势能力

自我分析小结：

二、职业分析

参考人才素质测评报告建议以及通过XX等途径方法，我对影响职业选择的相关外部环境进行了较为系统的分析。

1、家庭环境分析

如经济状况、家人期望、家族文化等以及对本人的影响

2、学校环境分析

如学校特色、专业学习、实践经验等

3、社会环境分析

如就业形势、就业政策、竞争对手等

4、职业环境分析

行业分析

（如XX行业现状及发展趋势，人业匹配分析）

 职业分析

（如XX职业的工作内容、工作要求、发展前景，人岗匹配分析）

 企业分析

（如XX单位类型、企业文化、发展前景、发展阶段、产品服务、员工素质、工作氛围等，人企匹配分析） 地域分析

（如XX工作城市的发展前景、文化特点、气候水土、人际关系等，人城匹配分析）

职业分析小结：

三、职业定位

综合第一部分（自我分析）及第二部分（职业分析）的主要内容得出本人职业定位的SWOT分析：

内部环境因素 优势因素（S）弱势因素（W）

外部环境因素 机会因素（O）威胁因素（T）

结论：

职业目标 将来从事（xx行业的）xx职业

职业发展策略 举例：进入xx类型的组织（到xx地区发展）

职业发展路径 举例：走专家路线（管理路线等）

具体路径 举例：xx员——初级xx——中级xx——高级xx

四、计划实施

计划实施一览表

计划名称 时间跨度 总目标 分目标 计划内容

（参考）策略和措施

（参考）备注

短期计划

（大学计划）2024年～20xx年 如大学毕业时要达到

… 如：大一要达到…大二要达到...或在XX方面要达到… 如专业学习、职业技能培养、职业素质提升、职业实践计划等 如大一以适应大学生活为主，大二以专业学习和掌握职业技能为主…，或为了实现XX目标，我要… 大学生职业规划的重点

中期计划

（毕业后五年计划）20xx年～20xx年 如毕业后第五年时要达到

… 如毕业后

第一年要

第二年要…或在XX方面要达到… 如职场适应、三脉积累（知脉、人脉、钱脉）、岗位转换及升迁等 省略 大学生职业规划的重点

长期计划

（毕业后十年或以上计划）20xx年～20xx 年如退休时要达到… 如毕业后

第十年要

第二十年要…

如事业发展，工作、生活关系，健康，心灵成长，子女教育，慈善等 省略 方向性规划

详细执行计划如下：

本人现正就读大学（研究生）x年级，我的大学计划是。。。

五、评估调整

职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及因应变化进行及时的评估与修正。

1、评估的内容：

职业目标评估（是否需要重新选择职业？）假如一直……，那么我将……

 职业路径评估（是否需要调整发展方向？）当出现……的时候，我就……

实施策略评估（是否需要改变行动策略？）如果……，我就……

 其它因素评估（身体、家庭、经济状况以及机遇、意外情况的及时评估）

2、评估的时间：

一般情况下，我定期（半年或一年）评估规划；

当出现特殊情况时，我会随时评估并进行相应的调整。

3、规划调整的原则

结束语

注意：1.必须有一个测评报告

2.必须有替补方案

大学生职业规划书

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！