# 职场10项缺点，你有吗?抓紧戒掉!（五篇）

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2024-01-16

*第一篇：职场10项缺点，你有吗?抓紧戒掉!职场10项缺点，你有吗?抓紧戒掉!有的人初入职场，满怀雄心壮志，总想出人头地。但往往事与愿违：总会遇到各种各样的不顺;自己跟周围的环境格格不入;理想很丰满现实却很骨感。其实，一个人职场过得不好，除...*

**第一篇：职场10项缺点，你有吗?抓紧戒掉!**

职场10项缺点，你有吗?抓紧戒掉!

有的人初入职场，满怀雄心壮志，总想出人头地。但往往事与愿违：总会遇到各种各样的不顺;自己跟周围的环境格格不入;理想很丰满现实却很骨感。

其实，一个人职场过得不好，除了与自己的背景、资源等因素有关外，还与自己的性格特点相关，通常会有以下十种特征和表现:

1.口不留德，挑人短处

我们平常的谈话中有百分之九十是闲聊。

在闲聊中，品质差的人总是以评论别人及诽谤别人为中心，仿佛这个世界里所有人都不行，只有他伟大。

或者通过指责别人的不是来抬高自己。其实，这种人自尊心是极低的，他没有本事去表现自己，只有借助于挑别人的短处来提高自己的身份，这样的行为令人不齿，早晚会被人唾弃。

2.犹豫不决，当断不断

工作中有些人遇到一点困难就退缩不前，畏首畏尾，有多少机会因为自己的犹豫白白错失最后导致后悔不己。

当一件事很难去完成，甚至做了也不一定完成，但又非你做不可的时候，不要犹豫，直接行动。要明白：万事岂能尽如人意，但求无愧于心!

3.逃避现实，异想天开

这种人喜欢做白日梦，很擅长为自己想象出另一种生活，想象力丰富，非常有创造力，经常异想天开，想出与现实不符的新颖的点子来，但逃避现实，不热爱自己的工作，生活中比如经济状况，家庭关系等各种自己能力无法掌控的事情，这样的人到头来一事无成。

只有那些遇到问题去主动改变而不是逃避的实在人，才能在职场游刃有余，才能真正地改变自己。

4.勇气不足，意志薄弱

有些人不管做什么事总是给自己留着一条退路，决不肯拿出破釜沉舟的勇气。他们不明白把自己的全部心思贯注于目标，以致遇到困难勇气不足，畏缩不前，往往许多事情再努力一点就可成功的而半途而废，所以终遭失败。

一个人有了决心，方能克服种种困难，去获得胜利，这样才能得到人们的敬仰。所以，有决心的人，勇往直前的人，必定是最后的胜利者。

5.破罐破摔，意志消沉

有些人当处在情感失落状态时，容易消极沉谜，不懂得控制自己的情绪，对前途缺乏信心，老是在心里打退堂鼓，心想既然是这样了，那就算了吧。破罐子破摔，这种人最可怜。

那些面对生活得过且过的人，并不是没有能力，大都是没有详细的计划，不知道如何规划自己的人生，或者是目标过于简单，从而消极对待，没有进取。

一个人正确的人生观应该是修身齐家，用理想指引自己前行的方向，每个阶段都要明白做什么，才不负职场。

6.有错不改，腐木难雕

人无完人，没有人会永远不犯错误。

有些人犯了错误还自我辨护，推卸责任，这样反而对事态火上浇油，令人更感愤努，有时甚至还一错再错。知错也不肯改，错了也不悔过，这种人自然是朽木难雕。

每个人都要面对自己的缺点和错误，再拿出足够的勇气去承认它，面对它，不仅能弥补错误带来的不良后果，还能加深领导和同事对他的良好印象，这不但不是“失”，反而是最大的“得”。

7.畏畏缩缩，胆小怕事

有些人在不该胆大的时候任性，在不是浪潮的轨道里瞎折腾，在本该不断奋斗的青春里蹉跎，在该断不断的情感里折磨，该出手时不出手，最可怜的是自己什么时候砸锅卖铁都不知道，机会就己错过了，到最后还在抱怨自己没机会。

在职场，要做个胆大心细的人，敢作敢为，敢闯敢拼，该出手时就出手，他们赢得了天下。

8.万事都忍，成不了气候

在职场，与人相处，宽容是一种美德，但要把握好尺度。

虽然在无关紧要的小事上不需要睚睚必报，但在原则问题上绝不能容忍，做事太老实，能原则都不要了，以牺牲原叫来换取一时的苟安，结果失去了尊严，在人们的眼中，那就是窝囊废，懦夫，就是典型的“受气筒”。

在生活中，有些为非作歹的人，往往得寸进尺，以为宽容的人好欺侮，更容易占便宜，结果一而再，再而三地欺侮你。发现了坏人的真面孔，老实人就不要再忍让了，应该给对方一点儿颜色，勇敢地捍卫自己的权利。

9.鼠目寸光，井底之蛙

世界上有三种人鼠目寸光，一点儿不肯吃亏。

一种人质量太差，吃了亏就想不开，茶不思饭不想，好像被剜了肉一样。

一种人火气太大，吃了亏就要双脚跳，轻则破口大骂，重则大打出手，把事情弄得不好收拾。

还有一种人心眼太小，吃了亏就要睚眦必报，常常让别人怨声载道，让自己因小失大。

反过来，如果一个人不做井底之蛙，眼光长远点，还能经常地，平心静气地吃一点儿亏，那至少说明这个人质量不太差，火气不太大，心眼不太小，由此此人一定人缘不错，朋友不少，心情也不坏，大家说这不是福气是什么?

10.好高鹜远，眼高手低

有些人人心不足蛇呑象，心比天高，不知道自己的脚适合穿多大码的鞋。往往在选择自己的事业时，一心想着做些大事业，但小事又干不好。

于是左顾右盼，却不知眼前的一切，欲速则不达，他们的长处不是做，而是眼高手低，在幻想和憧憬中虚度了光阴，没有实际行动的梦想将永远不会实现。

只有明确目标，脚踏实地，心无旁鹜地落实才是正确的实现梦想的正确方式，出水才见两脚泥，只有这样才能有出息。

对照检查一下，你是不是有以上10条特征?如果有，抓紧改正吧。

**第二篇：你有哪些缺点**

缺点,优势

参加招聘面试，最怕考官提些让人“无从下口”的问题，像“你有哪些缺点？”，就是典型的面试难题。对这个问题，可以把自己的优点当成缺点来说，既解答了难题，又全方位地推销了自己一把。

一般来讲，对应聘有利的优点有：注重学习、办事认真、容易相处、敢拼敢闯、不轻易认输、以厂为家等。了解了考官的偏好，回答就容易多了，关键看你如何将上述这些优点逐一分解为“缺点”：

1、我脾气太急，具体表现在：

①我打心眼里不喜欢磨洋工的人，总想尽快完成工作；

②遇到干活投机取巧的人，我常常会不给人家面子，大家说我是“太平洋警察”；

③工作要是干不好，我就会跟自己过不去，自寻烦恼。

点评：表面上是自责性子急的毛病，其实是在说自己雷厉风行、工作有责任心，老板都喜欢这种员工。

2、我很固执，有时过于主观，具体表现在：

①我的观点总跟别人不太一样，而且不喜欢被人牵着鼻子走；

②犟得像头牛，别人想说服我可不容易，除非能拿出令人信服的证据和事实。

点评：在这里，“固执”是“有主见”的代名词，“主观武断”亦是“果敢有魄力”的变相表达。有这些“缺点”的员工，能不受上司的青睐吗？

3、我比较粗线条，不拘小节，具体表现在：

①我做事大方向一般不错，但细节上有点丢三拉四，处理不好琐碎的事；

②不熟悉我的人开始都不太愿意跟我合作，以为我只会指挥不会做事，但熟悉我之后，就会常常向我讨教思路了。

点评：大方向不错，基本上可以算优秀，如果再以“小节”来要求，未免有些太苛刻。这实际上是在暗示对方：我是一个做“头”的料！

4、我生来胆小、怕羞，没见过大世面，具体表现在：

①违法乱纪的事我想都不敢想，跟在别人后面参与也不敢；

②我从没见过什么大领导，人多时应付不了，只能干些具体、细碎的工作；

③我比较怕别人说我的坏话，尤其是说我工作做得不好。

点评：对会计、文秘、保管等岗位来说，胆小怕事不是缺点，而是领导信任的基础。用这样的人，领导比较放心。

5、有人说我抠门儿，用钱太吝啬，具体表现在：

①我上学时管理班费，同学们说我管钱太死，我知道花的不是自己的钱，却总也改不了；

②家里经济条件不太宽裕，所以我比较节俭，用钱都按计划来，不轻易打乱计划。

**第三篇：职场第一年,感谢有你!**

职场第一年，感谢有你！

无论如何，你也是我生命中应该要感谢的人。

毕业一周年之际，突然间部门发生了大反转，已经两天了，还是有些缓不过来。

刚踏入公司的前三个月，自己真的是什么的都不懂，从接手外聘工作然后全职转向内聘，在别人看来这就是一个无足轻重的岗位，可是在部门经理的鼓励与支持下，我坚持了下来。期间不少发生各种的冲突，我有差点被委屈的眼泪快掉下来的瞬间，也有不顾老大颜面，扭头就走的叛逆。从最初的加班到深夜，到后来的强迫自己不许加班。读书是最美的姿态，我有了更多的时间去阅读与学习自己感兴趣的心理学。从一个看似打杂的小角色，成长到如今需要独立去对接业务部门的全盘工作，这一年，我有了很大的成长。

最初的我，害怕给候选人打电话，面试时问了上句没下句，完全找不到思路与方法去开展自己的工作。这一年，我更多是修心的一个过程。我有很好的资源可以去利用，我可以有捷径去学习与掌握更正确的工作方法，以此来提高自己的绩效成绩。可是我不想用，我就想以我原本的状态，去接受我应该遭遇的一切。

对就是对，错就是错。工作完成的不好，理应受到质疑和部门的投诉追责。不懂业务，你就应该被怒骂的狗血淋头。任何一个结果，都由前因造成。对于一个刚毕业的大学生来讲，从什么都不懂的学生踏入水深火热的职场，理应多去承受一些课颠覆自己以前人生观、价值观的东西。当一切都经历过了，世事又耐我何。

这一年来，表面上我一直在从事着无关痛痒的工作，甚至于被部门经理责问为你现在拿着专员的工资做的工作和文员做的又有什么差别，你的可替代性太强，以后进入社会也将毫无竞争力。而在我看来，没有打过杂，也许根本就领会不了工作中的那些很微妙的门门道道。厚积方可薄发，所有的一切，终将为自己真正想要做的事情打下扎实的基础。我不需要在意他人的眼光，做自己认为是对的事情，并且一直坚持做下去就好。

昨天早上接到被划归到新部门的通知，紧接着昨天下午就将目前的工作重新做了一个横向的划分。完全颠覆了之前的工作模式。从个人的职业发展来看，新对接的工作业务更具有深度与价值性，当然其对应的压力及挑战也就越大。这将是我职业发展的真正起点，我愿意接受这样的挑战。从个人感情角度来看，前一天还是我领导角色的人物，突然之间变成一个很小业务模块的领导，而自己则被划分到新的部门，站在貌似与原领导对立的立场，这种角色的180度反转，真的让我很难接受。

从最初校招的面试开始，被部门经理挑中，到正式入职，成为其下属。时间过得很快，一年就这样过去，我已经在不知不觉中踏入职场历练了1年。这一年来与部门老大的相处，用又爱又恨来形容再贴切不过了。

企业真的不是福利院，能创新者留，能产生价值者留，能博得支持与认可者留，其它一律杀无赦。这似乎是一个物竞天择的自然规律，谁又能反转这个自然法则呢？唯有不断的历练自己，不断提升自己的知识和技能，方能在竞争如此激烈的社会中占得一席之地。只愿我们去追寻那个更加强大的自己，只愿一切还为时不晚。这一年，感激你的关照与领导，你永远是我生命中最感激的人之一。

**第四篇：如何回答面试刁难题：你有哪些缺点？**

如何回答面试刁难题：你有哪些缺点？

参加招聘面试，最怕考官提些让人“无从下口”的问题，像“你有哪些缺点？”，就是典型的面试难题。对这个问题，可以把自己的优点当成缺点来说，既解 答了难题，又全方位地推销了自己一把。“你有哪些缺点?”面试中这个问题是经常被问到的，面对这个问题，哪些回答是不被喜欢的?

1、自己太追求完美

这个不足的提及率差不多最高了，被试者说自己特别追求完美，以至于自己的同事和下级不能忍受，给其他人带来压力，在今后的工作中应该改正云云。现在每听到这个答案，已经有了犯呕的感觉了，更别说对被试会有太多的好感了。

2、自己性格急躁

这个不足，乍听起来好像真是个性上的缺点，但听其一解释，又不得不又有点哭笑了。“我性子急，领导布置我工作，本来可以三天完成，我一天就想干完。今后的工作中应该改正”。把自己夸了个天花乱坠。

3、自己学习不够

被试者无论怎么爱看书学习，也说自己学习不够。当追问为什么的时候，说到相对于竞聘的岗位来说，总是学习不够的，“学无止境”吗!持这种答案的人纯粹是为了应付问题，尽管显得浅陋，但却好像没太自夸什么。下面一个就又开始夸奖自己了。

4、自己不太注意家庭生活

被试者说到自己是个工作狂，整天加班加点，耽误了与家人在一起的时间，影响了身体和家庭生活。最后还是不忘在今后的工作中应加以注意，但为了工作也没办法。

凡做出这种类似回答的人，往往是那些没什么想法的人，或者说分析思考能力较弱的人，或者是一些有一定分析思考能力，但弄巧成拙的人。作为经常当面试考官的人，对于这些问题早就耳熟能详了，班门弄斧，效果可想而知。在面试官面前谈自己的不足，确实是一个有挑战性的问题。

人无完人，每个人都会有些缺点，你可以说出来，然后提出自己的想法，针对这个缺点你能做哪些来克制缺点，而不是变相地夸自己，因为面试官听过太多次这样的答案，这只会让他们觉得厌烦。

**第五篇：职场8大阴暗心理 你有吗**

职场8大阴暗心理 你有吗

每个初入社会的新人，总是有些萌动，或者是有些人盛气凌人，其实很大的一部分原因是当初在学校的时候环境的影响，但是这些影响带来的习惯，很多的人都将它带入了职场中，但是有的习惯或者换个词说，是心理，都是身在职场中的你不该有的，特别是职场新人，职场8大阴暗心理你有吗？

一、自我。有些人为了让自己的利益最大化，不惜打小报告、给别人的业务使坏甚至中伤他人的名誉。杨东表示“自我为中心”会因为损害他人的利益和尊严为职场不容。

二、多疑。“老板今天的黑脸肯定是针对我的，怎么办怎么办？”有些人的神经非常敏感，对什么事都表示怀疑。这种人往往是自身缺乏安全感，时刻担心别人会伤害自己。“他们使交往变得毫无自然轻松之感，久而久之会让人敬而远之。”杨东说。

三、虚伪。有的人擅长说甜言蜜语、送“糖衣炮弹”，刚开始还能让人接受。但时间一长，不仅交不到真朋友，自己的心理也会备受压抑。

四、冷淡。杨东强调，冷漠是人际交往中的大忌。这种人可能是出于一些错误的认识，比如觉得“酷”才是自己的个性所在，还有可能出于内向型性格。这种人失去了认识别人的机会，也失去了让别人了解自己的机会。

五、封闭。每个人都会偶尔想关起门，把嘈杂挡在门外。“如果过于封闭，会变得孤单甚至自闭。知识、经验以及思维方式都会迅速老化，失去竞争力和吸引力。”杨东说。

六、叛逆。适度叛逆的人特立独行、敢于创新，给团队注入新鲜血液。但如果过份反叛，为了标新立异故意与人抬杠，则很难融入团体，甚至无法与人沟通。

七、嫉妒。杨东认为，嫉妒是否会给人际关系带来致命影响，在于这种心理是不是表现在行为当中。要是只在心里想想，是人之常情，真要被人察觉，也可以坦然承认、自我解嘲一番。要是发展到加害、中伤他人，那么就可能成为“过街老鼠”。

八、自卑。现代都市生活追求效率，自卑的人在这种环境中，缺乏交往技巧，没有主见，往往失去许多展现自己优势的机会。

小编总结：职场虽说是个无硝烟的战场（），但是仍然还是要学会一些人情世故，我们不是说要保证和每个人之间的关系处理的有多好，但是起码我们在做事之前先要学会把，只有这样我们才能够更好的立足于这个职场中。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！