# 幼儿园中班创新游戏[五篇范例]

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-01-17

*第一篇：幼儿园中班创新游戏这是幼儿园中班创新游戏五篇，适合幼儿园教师使用，但愿对你的学习工作带来帮助。第1篇开火车活动目标：1、认识和了解各城市的名称。2、学会与集体协调动作，并随儿歌轮流交流角色进行问答游戏。3、敢于在集体面前大胆地讲述...*

**第一篇：幼儿园中班创新游戏**

这是幼儿园中班创新游戏五篇，适合幼儿园教师使用，但愿对你的学习工作带来帮助。

第1篇

开火车

活动目标：

1、认识和了解各城市的名称。

2、学会与集体协调动作，并随儿歌轮流交流角色进行问答游戏。

3、敢于在集体面前大胆地讲述，快速地接说游戏儿歌。

4、在活动中，让幼儿体验与同伴共游戏的快乐，乐意与同伴一起游戏。

5、发展幼儿思维和口语表达能力。

活动准备：

知道我国一些城市的名称，电脑网络图片（故宫）

活动过程：

1、老师通过提问，引出主题。

出示故宫图片，提问：这是什么？故宫在哪里？你想去北京吗？怎样才能到北京呢？启发幼儿说出乘火车，告诉幼儿今天我们要玩一个游戏，游戏的名字叫“开火车”。

2、老师讲解游戏规则。

（1）开火车的人，边拍手边说：“嘿嘿，我的火车就要开”。

（2）全班幼儿要边拍手边问开火车的人：“哪里开？”和“谁来开？”

3、老师分别与集体或个别幼儿一起进行“开火车”游戏活动，练习游戏中的对话，训练幼儿的听说能力。

（1）老师先扮开火车的人，与幼儿进行对答游戏。老师：“我的火车就要开！”幼儿：“哪里开？”老师：“北京开”幼儿：“谁来开？”老师：“大家开。”接着幼儿扮开火车的人，与老师进行对答，通过这种集体练习，帮助幼儿熟悉游戏中的对话。

（2）老师扮开火车的人，分别与个别幼儿进行“开火车”游戏，鼓励幼儿声音响亮地与老师进行对话。

4、老师引导幼儿将开往全国各地，丰富游戏的内容。

启发幼儿说说：火车能开到北京去，还可开到哪里去呢？鼓励幼儿运用已有经验说出各省市的名称。然后，老师再与个别幼儿进行“开火车”的游戏。

5、幼儿围坐成半圆形，老师先请一位幼儿扮开火车的，大家一起边拍手边回答。老师在游戏活动中，鼓励幼儿将火车开往各个地放，提醒幼儿注意倾听别人的讲话，较快地进行对答。

附游戏儿歌：

开火车

甲：嘿，嘿，我的火车就要开。

齐：哪里开？

甲：××开（地名）

齐：谁来开？

甲：×××开。（人名）

第2篇

我和凳子做游戏

活动目标：

1、能利用凳子一物多玩，发挥想象力、创造力。

2、能协调地做好跳、平衡等基本动作。

3、积极参与活动，体验合作的快乐。

4、在活动中，让幼儿体验与同伴共游戏的快乐，乐意与同伴一起游戏。

5、在活动中将幼儿可爱的一面展现出来。

活动准备：

1、平均每个幼儿4个小板凳。

2、一台录音机、磁带（录有《凳子操》和《玩具进行曲》的音乐

活动过程：

一、凳子热身操。

师生共同做凳子热身操，引发幼儿锻炼的兴趣。

二、我和凳子做游戏。

（一）幼儿自己玩凳子游戏。

1、由幼儿自己分散玩。

2、请个别幼儿介绍玩法。

3、对幼儿自己玩板凳的情况进行小结。

（二）、幼儿和同伴一起玩小凳子游戏。

1、幼儿自由合伙玩凳子游戏。

2、请幼儿讲一讲他们合作游戏的玩法，鼓励其他幼儿模仿这些玩法，尝试合作游戏。

3、师幼一起小结。

三、游戏：比赛真有趣

1、幼儿鱼贯游戏。

2、比赛游戏。

四、放松运动。

第3篇

恐龙大聚会

活动目标

1、能创造性地利用各种材料将自己装扮成一只恐龙，发展幼儿的想象力和动手操作能力。

2、幼儿在游戏活动中能团结协作，解决困难，达到目的。

3、体验创造的成就感和游戏的乐趣。

4、在活动中，让幼儿体验与同伴共游戏的快乐，乐意与同伴一起游戏。

5、使小朋友们感到快乐、好玩，在不知不觉中学习了知识。

活动准备

1、室内：与幼儿共同布置一片侏罗纪的树林。

2、室外：创设游戏情景，在大操场的山上布置“侏罗纪公园”。

3、收集各种各样的废旧材料。

活动过程

1、导入：“小朋友，恐龙真好玩，你能给大家说说你喜欢哪些恐龙呀？”

幼：我喜欢的恐龙有三角龙、雷龙、翼龙、长颈龙、剑龙。幼：我喜欢的恐龙有马门溪龙、迅猛龙、双冠龙。

“你们看，这边有我们收集的各种各样的材料，我们一起把自己打扮成一只漂亮的恐龙，好吗？”

2、幼儿装扮自己。

发挥想象，创造性地利用各种材料把自己打扮成一只恐龙。

3、游戏：“穿越侏罗纪”。

老师和孩子们一同来到“侏罗纪公园”，唱唱跳跳，发现来了一只凶狠的霸王龙，大家团结在一起把霸王龙赶走了，然后一起快乐地跳起舞来。

4、讨论、评价，结束游戏。

第4篇

勇敢的小矮人

活动目标

1、发展幼儿走、跑、钻和平衡的动作，培养幼儿动作的灵敏和协调的能力。

2、让幼儿在游戏中发挥自我，体验游戏带来的快乐。

3、培养幼儿团结协作、活泼勇敢的品质。

4、乐于参与体育游戏，体验游戏的乐趣。

5、培养幼儿健康活泼的性格。

活动准备

道具：树若干棵，小矮人裙子12条，老巫婆扮演者一名，篮子12个；器材：矮凳若干，长梯一个，拱形门5个，泡沫垫若干，录音机，录音带。

游戏玩法

1、听音乐，小矮人出场。教师：\"小矮人、白雪公主病了，不过我们大家都不用伤心，我知道有一棵神奇的苹果树，只要找到它，白雪公主的病就能治好，但是，神奇的苹果树在很远的地方，我们会遇到许多困难，可能还会遇到老巫婆呢，你们怕不怕？对，我们都是勇敢的小矮人，一定要找到苹果树！

2、小矮人先走过窄窄的石头路，然后一起来到树林，寻找苹果树，在没有找到的情况下，继续钻过山洞向前寻找。

3、突然下起了暴雨，小矮人们四处寻找避雨的地方，雨停了，雨水把小路淹了，小矮人要想办法走过去，利用石头搭成小桥，然后走过小桥，终于找到了苹果树。

4、小矮人摘到苹果后，高高兴兴地往回走，当走到树林时，遇到了老巫婆，最后小矮人们想方法，互相团结协作，把老巫婆赶走了，然后把苹果送给白雪公主吃，治好了她的病。

游戏规则

1、幼儿能有秩序的参与游戏，练习一个跟着一个走。

2、在奔跑过程中注意不与同伴碰撞。

第5篇

端盘向前走

【活动目标】练习持物走曲线，发展幼儿走与平衡本事。

【活动准备】盘子4—6个，乒乓球若干，画好长10米的场地。

【活动过程】将幼儿分成人数相等的4—6队，按纵队站在起点线后，每队第一人手端盘子，盘内放“鸡蛋”2个。

游戏开始，教师发令后每队第一人手端盘子向前走，按画好的曲线走至10米处，绕地上的标记回到，将盘子交给第二人，游戏继续进行，先做完的队为胜。

【活动规则】

1、必须按曲线走，回来时可走直线。

2、“鸡蛋”若掉在地上必须拾起来放好再走。

【注意事项】

1、可用塑料盘或铁盘。

2、幼儿做熟练后，盘内“鸡蛋”可增加。

3、中间可设积木或小椅子，曲线前进。

**第二篇：幼儿园中班游戏**

[中班游戏] 幼儿园中班游戏教案：可爱的小蜜蜂 [中班游戏] 幼儿园中班体育游戏教案：跳方格比赛 [中班游戏] 幼儿园中班游戏：头戴花帽找朋友 [中班游戏] 幼儿园中班户外游戏活动：舞龙2 [中班游戏] 幼儿园中班户外游戏：推小车 [中班游戏] 中班户外游戏教案：小猫捉迷藏 [中班游戏] 幼儿园中班户外体育游戏：袋子变变变 [中班游戏] 幼儿园中班户外游戏：大家一起过隧道 [中班游戏] 幼儿园中班户外游戏：小鱼逃圈圈

[中班游戏] 幼儿园游戏教案：迷宫《营救小白兔》 [中班游戏] 中班创意节奏教案：发条舞 [中班游戏] 中班游戏教案：一物多玩纸板游戏 [中班游戏] 中班游戏活动：蚂蚁搬豆游戏 [中班游戏] 中班室内体育游戏——报纸系列 [中班游戏] 中班游戏：谁藏起来了 [中班游戏] 中班角色游戏：梦想成真

[中班游戏] 让宝宝聪明翻倍的小游戏（中班）[中班游戏] 中班游戏：图形变变变

[中班游戏] [中班游戏] [中班游戏] [中班游戏] [中班游戏] [中班游戏] [中班游戏] [中班游戏] [中班游戏] [中班游戏] [中班游戏] [中班游戏] [中班游戏] [中班游戏] [中班游戏] [中班游戏] [中班游戏] [中班游戏] [中班游戏][中班游戏] [中班游戏] [中班游戏] [中班游戏] [中班游戏] [中班游戏] [中班游戏] [中班游戏] [中班游戏]幼儿园中班户外游戏活动：揪尾巴 幼儿园中班户外游戏活动：运纸盒 幼儿园中班游戏：小蚂蚁和西瓜皮 中班游戏教案：啊呜 幼儿园中班游戏教案：编花篮 幼儿园中班户外游戏活动：飞行棋 中班户外游戏活动：鹰抓兔 幼儿园中班户外游戏活动：石头人 幼儿园中班户外游戏活动：过隧道 幼儿园中班户外活动: 玩报纸，乐趣多 幼儿园中班游戏两则：玩转鞋盒 幼儿园中班音乐游戏：小猫捉迷藏 幼儿园中班音乐游戏：摘果子 幼儿园中班体育游戏：荷花荷花几时开 幼儿园中班体育游戏：丢沙包 幼儿园中班体育游戏：跳圈

幼儿园中班民间游戏教案《跳牛皮筋》 幼儿园中班民间游戏活动《顶物》 中班创新游戏教案：谁的点子多 幼儿园中班游戏教案：好玩的球 中班音乐游戏：小青蛙打呼噜 中班游戏教案：快乐的组合游戏 幼儿园创新智慧游戏：泡泡变图画 中班游戏教案：呼啦圈游戏新编 中班游戏教案：好玩的饮料瓶 幼儿园中班游戏活动：大纸箱变变变 中班创新智能教案：我的小巧手 幼儿园中班游戏教案：钻轮胎

[中班游戏]

[中班游戏]

[中班游戏]

[中班游戏]

[中班游戏]

[中班游戏]

[中班游戏]

[中班游戏]

[中班游戏]

[中班游戏]

[中班游戏]

[中班游戏]

[中班游戏]

[中班游戏]

[中班游戏]

[中班游戏]

[中班游戏]

[中班游戏]

[中班游戏] 中班游戏：滚动的宝宝 中班游戏：欢乐宝宝逛果园

玩沙游戏：沙堆里的宝藏（混龄班）玩沙游戏：挖战壕

中大班混龄玩沙：小杂技演员 中班玩沙活动：沙子宝宝的秘密 石头游戏（适合大、中、小班）米皮皮的“敲敲长”——对话游戏 山坡和田野——沙池游戏 教宝宝玩从前的野蛮游戏 母鸡下蛋 小士兵 老游戏的新玩法 跨下传球 小猴摘桃 炸坦克 美食林 会跳舞的跳跳糖

角色游戏《超市、银行、幼儿园》

**第三篇：幼儿园中班手指游戏[范文模版]**

幼儿园中班手指游戏精选1

1、鸭子

鸭子鸭子真可爱（双脚脚跟相对，学鸭子走路）

走起路来摇又摆，（将手臂和胳膊肘抬高，左右摇晃身体或蹲下）

一边走一边叫，（手心贴手心，一开一合。）

脚蹼连着脚趾头。（把手指张开）

下雨了，真开心，（笑）

潜下水去找食吃。（举双手做潜水动作）

2、一家人

大拇指是爸爸，爸爸开汽车。嘀嘀嘀（双手大拇指单伸出来，向下按）

爸爸旁边是妈妈，妈妈洗衣服。刷刷刷（双手食指单伸出来，做搓衣服的动作）

个子最高是哥哥，哥哥打篮球。砰砰砰（双手中指单伸出来，向上做投篮动作）

哥哥旁边是姐姐，姐姐在跳舞。嚓嚓嚓（双手无名指单伸出来，做绕圈动作）

个子最小就是我，我在敲小鼓。咚咚咚（双手小指单伸出来，做敲小鼓动作）

3、我的小手变、变、变

我的小手变、变、变、(边说边拍手，)变把手呛啪、啪、啪、(双手做拿呛射击状，)变把剪刀剪、剪、剪、(两手做剪刀状，)变只小鸡叽、叽、叽、(双手大拇指、食指相碰，其余三指弯曲紧握，做小鸡嘴状，一上一下。)变只小鸭嘎、嘎、嘎、(右手手心压在左手手背上，做小鸭扁嘴状。)变只小鸟飞、飞、飞、(左手手心按住右手手心，大拇指贴在一起，左右手四指并拢模仿小鸟飞的动作。)

4、关门

大门关上了，(双手大拇指碰在一起)二门关上了，(双手食指碰在一起)

三门关上了，(双手中指碰在一起)四门关上了，(双手无名指碰在一起)五门关上了。(双手小指碰在一起当、当、当、用手做敲门状)大门打开了，(双手大拇指打开)二门打开了，(双手食指打开)三门打开了，(双手中指打开)四门打开了，(双手无名指打开)五门打开了，(双手小指打)哈哈，我们一起玩。(拍手状，口说“哈哈，我们一起玩”)

5、这里就是我的家

这里就是我的家，（双手成倒三角）

你从窗子往里看，（双手相互插在一起留一个小孔眼睛凑着看）

爸爸正在擦地板，（双手大拇指碰碰头）

妈妈正在洗衣裳，（双手食指碰碰头）

爷爷正在看报纸，（双手中指碰碰头）

奶奶正在煮稀饭，（双手无名指碰碰头）我正坐在马桶上，（双手小指碰碰头）

恩、恩、恩~~~~（十指相插手心朝下按三下）

6、一根棍

一根棍，梆梆梆。（在宝宝身上轻轻敲打）

二剪刀，剪剪剪。（用食指、中指在宝宝身上轻轻夹）

三叉子，叉叉叉。（食指、中指、无名指分开伸出，轻触宝宝）

四板凳，拍拍拍。（拇指弯曲，四指并拢，轻打）

五小手，抓抓抓。（五指分开，然后做抓的动作）

六烟斗，抽抽抽。（拇指和小指伸开做抽烟状）

七镊子，夹夹夹。（拇指、食指、中指捏一起，在宝宝身上捏捏）

八手呛，啪啪啪。（拇指食指做手呛状，啪啪啪射 击）

九钩子，钩钩钩。（食指弯曲做钩状，在宝宝胸前钩钩）

十麻花，转转转。（中指搭在食指上，食指伸直。双手转动。）

7、白雪公主

小魔镜啊，小魔镜，（双手并拢，手心对着脸，做照镜子的动作）

世界上哪一个最美丽。（两手向上举，向外划圈回归至脸旁呈花朵状）

不是你呀，不是你，（摇手后指某方向，再摇手后指某方向）

白雪公主最美丽。（两手手指分别搭肩，左右摇动呈骄傲状）

皇后听了很生气，（两手叉腰、跺脚，表现出生气的样子）

公主逃到森林里。（身体略弯，两手握拳，前后摆动）

小矮人，真有趣，（左手叉腰，右手伸平按在头顶）

脸上长着白胡须。（两手在脸旁做捋胡子状）

数数看呀有几个，（两手相拍）

一二三四五六七。（左手叉腰，右手做数幼儿状）

公主公主别害怕，（两手拍两下，然后做摇手状）

我们大家喜欢你，（先两手交叉抱在胸前，然后再两手向前，手心向上）

又唱歌来又跳舞，（先两手相拍再在右上方做绕花状，然后相反方向同做一次）

我们大家真快乐，耶！（先两手拍两次，再连续拍三次，最后两手均做V字形手势并上举）

8、小熊做蛋糕 今天天气真正好，（两手自然摆动，有节奏地踏步）

小熊宝宝起得早。（前半句两手交叉，抱在胸前，后半句两手伸直，举高，手心相对）

肚子饿得咕咕叫，（身体稍向后倾，两手有节奏地拍肚子）

走进厨房做蛋糕。（前半句作踏步的动作，两手自然摆动，后半句双脚站定，两手从中间向外划半圆至两手并拢）

磨磨面，磨磨面，（两手握拳，上下重叠做磨面状两次）

拌拌粉，拌拌粉，（两手弯曲在胸前，手心向下，各绕四圈）

打个蛋，打个蛋，（两手握拳，拳心相拍再分开，拳心向下，做两次）

倒些油，倒些油，（一手叉腰，另一手做倒油状，换方向再做一次）

加点糖，加点糖，（一手叉腰，另一手做加糖状，换方向再做一次）

拍拍扁，拍拍扁，（两手手心向下，轮流做拍的动作）

放进炉里烤一烤，（两手做捧蛋糕状，两脚自然踏步）

出来一个大蛋糕，哈哈！（两手从中间向外划圈，哈哈时两手食指指向脸旁，身体略向前倾）9、5个手指头

1个手指头，（伸出左手的1个手指头）

变呀变呀变，（两手在胸前做绕圈动作）

变成毛毛虫，（两手的1个手指头做弯曲伸直的动作）

爬呀爬呀爬。2个手指头，（伸出左手的2个手指头）

变呀变呀变，（两手在胸前做绕圈动作）

变成小白兔，（两手的2个手指头放在头顶做兔耳朵）

跳呀跳呀跳。3个手指头，（伸出左手中间的3个手指头）

变呀变呀变，（两手在胸前做绕圈动作）

变成小花猫，（两手放在嘴边做小猫的动作）

喵呜喵呜喵呜。4个手指头，（伸出左手的4个手指头）

变呀变呀变，（两手在胸前做绕圈动作）

变成花蝴蝶，（两手交叉做翅膀飞的动作）

飞呀飞呀飞。5个手指头，（伸出左手的5个手指头）

变呀变呀变，（两手在胸前做绕圈动作）

变成大老虎，（两手做虎爪动作向前扑）

啊呜啊呜啊呜。

10、小花鼓

一面小花鼓呀（右手并拢横着手背向前）

上面敲三下（食指上下动三下）

下面敲三下（小指上下动三下）

两边一起敲（小指和食指同时动三下）

中间裂道缝（食指和中指并到一起，无名指和小指并在一起，中间开一个缝隙）

看一看，从缝缝里面看见谁了（手指动作不变，把手放在眼睛前面）

**第四篇：幼儿园中班体育游戏汇总**

幼儿园中班体育游戏汇总

1游戏名称《木头人》

游戏规则：幼儿手拉手围成一个圆圈，边走边念儿歌“我是一个木头人，不会说话不会动，看谁坚持一分钟”念到最后一个字时所有幼儿摆出造型不动。老师说时间到才能动，游戏反复进行。

2、游戏名称《粘泡泡糖》

游戏规则：幼儿手拉手围成圆圈，边走边念儿歌“粘粘粘泡泡糖，一粘粘到头顶上，儿歌说粘到哪就粘在身体的什么部位，为增加趣味兴趣，可让幼儿互相粘，和其他小朋友互动”

3、游戏名称《城门城门几丈高》

游戏规则：幼儿围成圆圈，手拉手，两个小朋友做城门，幼儿边走边念儿歌“城门城门几丈高，三十六丈高，骑花马，带大刀，走进城门套一套，问你吃橘子吃香蕉”儿歌结束城门落下，被关在城门里的人选择吃哪种水果，选择谁就站在谁身后。（做城门的两名幼儿提前商量好自己是哪种水果）

4、游戏名称《绿灯跑跑》

游戏规则：幼儿手拉手围成一个圆圈，两名幼儿在圈外，一个当作追的人，手里拿着绿灯的幼儿当被追者，游戏开始后那绿灯的幼儿快要被追上时，为了保护自己可以将手上的绿灯给圈上的一名幼儿，这名幼儿拿着绿灯继续跑，游戏反复进行，被追上时游戏转换角色进行。

5、游戏《切西瓜》

游戏规则：大部分幼儿围成一个大圆圈（做“大西瓜”）一位幼儿做“切西瓜”边念儿歌边绕着圆圈走，并做“切西瓜”的动作，念到最后一个字时,将身边两位幼儿拉着的手切开，然后站在被切开的位置，被切开的两名幼儿则必须立即超不同方向跑一圈，再回到原位，先到达原味位的即为再次游戏的“切瓜人”

6、游戏《老鼠笼》

游戏规则：一半幼儿做老鼠笼，一半幼儿做老鼠，做笼子的幼儿大声念儿歌，“老鼠”不停地从“笼子”里钻进钻出（从幼儿的手下面钻进钻出）。当儿歌念到最后的“抓住你”时，小老鼠要赶快钻进“笼子”，扮演“老鼠笼”的小朋友赶紧蹲下，没有钻出去的“小老鼠”就被抓住了。被抓住的幼儿，就去做老鼠笼，没有被抓住的“小老鼠”继续游戏。

7、游戏《网小鱼》

游戏规则：幼儿分成两部分，一部分幼儿做小鱼，一部分幼儿做渔网，做渔网的幼儿围成一个大圈，做鱼儿的幼儿站在圆圈中间，游戏开始，全体幼儿念儿歌“鱼儿鱼儿游啊游，游到西来游到东，鱼儿鱼儿快快游，小心渔网网住你”儿歌念完，扮作小鱼的幼儿找空隙钻出来，四处跑开，圆圈上的幼儿做一个大渝网，尽量把鱼儿网住，游戏重复进行，逃出的小鱼做渔网。

8、游戏《我是萝卜》

游戏规则：参加者一人做追捉者，其余人在一定范围内自由跑动。游戏开始后，捉人者可任意追某一人。当被追者快被捉住时，可以立定双手交叉搭在两肩上说：“我是萝卜”，这样追捉者就不能捉他。当萝卜的人要等同伴来拍一下，表示救了他，这样才可继续跑动。捉人者捉到一人后，就与被捉者对换角色，被捉到的人当下一轮捉人者，游戏重新开始。

9、游戏《红灯绿灯停》

游戏规则：大部分幼儿站在起始线后做好准备，一名幼儿在场地的另外一头发号施令，游戏开始，幼儿开始走步，发号施令的幼儿背对幼儿念“红灯绿灯停”念到停时转身，此时走步的幼儿不能动，动的幼儿暂停一次游戏，游戏重复进行，直到发号施令的幼儿被走步的幼儿拍到。

10、游戏《丢手绢》

游戏规则：幼儿围成一个圆圈，一名幼儿一边唱着歌一边在小朋友们的后面跳，当唱到“轻轻地放在小朋友的后面”时，幼儿就马上把手绢放在一个小朋友的后面。如果这个小朋友发现我把手绢放在他后面时，他就要立刻拿起手绢来追我，幼儿呢就马上跑，当跑到这个小朋友的位置前，我就蹲下。然后请没追到我的小朋友来玩。如果被追到了，那么被追到的小朋友就要表演一个节目哦。

11、游戏《扎手绢》

游戏规则：几位幼儿手拉手，成一个圆圈。甲乙两位幼儿在圈外相对的地方分别将手绢扎成圈上幼儿的手腕上；然后以最快的速度往顺时针方向跑，将对方扎的手绢解下，扎在前一位幼儿的手腕上；扎好再往前跑去解前面的手绢……若另一位幼儿还未扎好被追上则为输者，与被扎幼儿换位，游戏继续开始。

12、游戏《捉龙虾》

游戏规则：大部分幼儿单脚站立或跳跃当龙虾，其中两名幼儿手拉手当渔网去捉龙虾，若被抓住了就当渔网与那两个幼儿手拉手去抓龙虾，直到所有的龙虾被捉住，游戏结束。如果快被捉住了就蹲下来表示安全，不能去捉了。

13游戏《笼中鸟》

游戏规则：笼中鸟，笼中鸟，关在笼中的小小鸟，何时出来跳一跳。夜过去，天亮了，与仙鹤乌龟一起逃。

猜猜身后谁在闹？游戏规则：大家手拉手围成一圈儿，笼中鸟用两手捂住自己的双眼蹲在正中央。大家一边围着笼中鸟转，一边唱歌谣，唱道“一起逃”的时候，大家一起蹲下来。唱到“猜猜身后谁在闹”的时候，笼中鸟要猜出身后的人，并叫出他的名字。被猜中者换在中间做笼中鸟。

**第五篇：幼儿园中班户外游戏**

中一班民间体育游戏

一、游戏名称：推小车

活动目标:1.指导幼儿两两结伴进行推车游戏,增强手部力量,提高身体平衡协调能力。

2.培养幼儿合作意识,体验与同伴协作游戏的快乐。

活动准备:二人组合

游戏玩法：推小车比赛在两次尝试练习的基础之后,将幼儿分成小组,两两结伴游戏,其中一名幼儿扮演小推车,另一名幼儿来推,将“小车”从开始点推到终点,比比那组小车推得又快又稳。

游戏规则：猜拳决胜负，胜者先趴下做“车”，另一名幼儿把胜者的小腿抬起，夹在身体的一侧做“推车”人，“推车”人不能过分用力，做“车”人要双手撑地走，注意要选择平整而清洁的地面进行游戏。

二、游戏名称：三人套圈

活动目标： 1.在熟悉歌曲的基础上,学习套圈的基本玩法。

2.乐意与同伴合作游戏,体验游戏的快乐。

活动准备：三人一组

游戏玩法：两人的手是同一方向的,另一个人的手是相反方向,每次套的时候,要抬起最上面的手,这样才能一个个的套开。

游戏规则：

三人套圈两人的手同一方向,另一个人的手相反方向,每次套的时候,要抬起最上面的手。(手不许松开)

三、游戏名称：跳房子

活动目标:1.幼儿练习双脚跳以及单脚跳。2.幼儿根据教师的指令游戏。活动准备:教师游戏前画好的房子结构图

游戏玩法:1.幼儿自由练习在房子结构图上双脚或单脚跳。

2.幼儿根据教师指令逢单数或双数跳。

3.幼儿根据教师指令单数的用单脚跳，双数的用双脚跳。

游戏规则：幼儿根据教师的指令游戏。如逢单数或双数跳。

四、游戏名称:二人三足

活动目标:1.培养幼儿合作能力。

2.尝试两名幼儿同时往前走。活动准备:绳子

游戏玩法:1.幼儿自主两两结伴，用绳子将一名幼儿的左脚与另一名幼儿的右脚绑在一起，进行二人三腿走的练习。

2.幼儿分若干小组进行比赛，先到终点者为胜。

游戏规则:1.绳子绑哪两条腿，哪两只脚先走。

2.先到终点者为胜。

五、游戏名称：石头、剪刀、布

活动目标:1.训练幼儿手脚的灵敏性。

2.幼儿根据儿歌指令进行游戏。活动准备:幼儿学习儿歌

游戏玩法:1.幼儿找同伴，两幼儿跨步脚对脚站立，然后用手进行石头、剪刀、布进行游戏。

2.幼儿念儿歌“石头、剪刀、布”，谁输了往后退一步，赢者往前进一步游戏。

游戏规则:布包石头，剪刀剪布，石头锤剪刀，两两相遇后者为输，游戏重新开始。

中二班民间体育游戏

一、游戏名称：瞎子摸拐子

游戏目标：1.进行躲闪、急转、辨别等活动，训练幼儿的判断能力。

2.体验不同角色的心情和个人与群体的和谐关系，发扬团结合作的精神。

游戏玩法：幼儿站成圆形，人数若干，从中选出一人扮演瞎子，用手帕蒙住眼睛，其他幼儿围成一圈当拐子，游戏在圆圈内进行。游戏开始，圈上的幼儿当拐子，拐子给瞎子提供各种信息，如：拍手、拍打身体、瞎子听音辨别位置卓捉拐子，在约定的时间内，瞎子捉住拐子，瞎子赢。捉不住为输，赢者为大家表演节目，轮流参与，人人游戏。

游戏规则：1.拐子不能做出有损瞎子的动作。

2.拐子多给瞎子传递信息。

二、游戏名称 ：赛龙舟

游戏目标：1.在看看说说活动中，幼儿体验端午赛龙舟习俗的氛围，2.尝试合作游戏，初步理解小组合作游戏中相互默契配合的重要性。游戏玩法：幼儿分成若干组，一组幼儿排成一列，一手分别搭在前面幼儿的肩上，蹲下后，随着鼓声，有节奏的模仿划龙船动作往前蹲着走。先到达终点为胜。

游戏规则：搭在肩上的手不能松掉，一列幼儿动作要整齐，有节奏。

三、游戏名称：猫捉老鼠

活动目标：1.学会追逐跑到技能。

2.掌握猫捉老鼠游戏的基本规则，体验和同伴一起游戏的快乐。

游戏玩法：游戏开始，幼儿边转边说《小老鼠》的儿歌，老鼠在圈里圈外穿插活动，猫在圈外跟踪老鼠，一旦老鼠出到圈外，猫就捉老鼠，被捉到的老鼠站在圈中，捉到一定适量的老鼠后游戏结束，幼儿互换角色游戏继续进行。

活动规则：1.猫只能在圈外抓老鼠。

2.儿歌说完老鼠必须出圈。

儿歌：小老鼠，上灯台，偷油吃，下不来，喵喵喵，猫来了，叫妈妈，妈不在，叽里咕噜滚下来。

四、游戏名称:木头人

活动目标：1.会说儿歌《山上有个木头人》。

2.能听懂并理解简单的游戏规则。

3.能听懂指令性语言，培养幼儿的自我控制能力。

游戏玩法：1.游戏时必须念儿歌，可以自由做动作，儿歌念完，就不许动，不许说话了。

2.如果谁动了，就必须伸手给同伴，而同伴则拉住他的手说：“本来要打千万下，因为时间来不及，马马虎虎打三下。一、二、三。”

中三班民间体育游戏

一、游戏名称：丢手绢

活动目标:1.体验相互追逐的快乐,学习游戏的玩法及规则。

2.能遵守规则玩游戏,通过活动幼儿学会游戏，感受游戏的乐趣。

游戏玩法：请一个小朋友拿着手绢围着自己的圈跑，当唱到“轻轻的放在小朋友的后面”时，拿手绢的那一个小朋友就把手绢悄悄的丢在另一个小朋友的身后，然后继续围着圈跑。当唱到“快点快点捉住他”时，捡到手绢的小朋友就应该马上去追刚才那个丢手绢的小朋友，要围着圈追。被追的小朋友跑到一个空位子旁就马上坐下，这样，追的小朋友就算没追到，所以，就该他再来丢手绢，如果追到了，就该被追到的小朋友再来丢手绢。

游戏规则：1.不疯闹 2.跑时不离开圈

3.只准捡到手绢的那个小朋友起来追，其他的小朋友坐在位子上给他们加油。

4.小朋友要自己围着自己的圈跑。

二、游戏名称：捕鱼

游戏目标：锻炼幼儿的躲闪能力及反应能力。

游戏玩法：取三块布做“渔网”，请几名幼儿分别抓住布的两端，其余幼儿扮演“小鱼”，从一边游向另一边，边游边说儿歌“大风吹，海浪涌，鱼儿鱼儿快快逃。”当说到“逃”字时，幼儿快速的躲过“渔网”，被网住的幼儿换抖布的小朋友。游戏依次进行。

游戏规则：1.幼儿必须学小鱼的动作进行游戏。

2.在游的过程中腰要弯低一点，以免被布挂住头。

三、游戏名称:老鼠笼

游戏玩法:1.教师和幼儿手拉手站成一个大圆圈做“老鼠笼”，3～5名幼儿站在大圆圈里扮演“老鼠”。扮演“老鼠笼”的幼儿手拉手举起并念儿歌，扮演“老鼠”的幼儿则在“老鼠笼”四周钻进钻出。当念到“咔嚓一声”时，扮演“老鼠笼”的幼儿立即放下手，同时蹲下。在“老鼠笼”内的“老鼠”算被捉住，被捉住的幼儿表演节目，然后站在大圆圈上做“老鼠笼”。游戏继续进行，直到“老鼠”全部被捉住再调换部分角色，游戏重新开始。

游戏玩法2：更多幼儿园知识分享罗老师扣扣贰柒壹零贰叁伍陆玖陆，为了增加游戏的趣味性，扮演“老鼠”的幼儿戴上头饰，扮演“老鼠笼”的幼儿按顺时针边念儿歌边在圆圈上走动，增加“老鼠”钻出的难度。也可以放置沙包当“粮食”，规定“老鼠”一次只能拿一个沙包当“粮食”，并把取出后的“粮食”放在旁边的“粮食”筐里。

附儿歌：老鼠老鼠坏东西，偷吃粮食偷吃米。我们搭个老鼠笼，咔嚓一声捉住你。

四、游戏名称:老狼抓人

游戏玩法:问：老狼老狼几点钟？

答：一点钟。„„天黑了。

参加者选一人当老狼，其余人更在老狼身后扮演各种小动物，游戏开始，众人边问“老狼老狼几点钟”边向前走，老狼背向大家答话，老狼答话时，众人停下不动。老狼回答“天黑了”，转身追逐，众人回逃，注意灵活躲避，跑回家者算胜利。被捉住者换下一轮做老狼。

中四班民间体育游戏

一、游戏名称：骑大马

游戏目标：1.体验玩民间游戏的快乐，培养合作游戏的能力。

2.发展幼儿的肩部、腰部、腿部力量和身体的平衡能力。

游戏玩法：两个小朋友一组，一人扮“大马”，一人扮“骑手”。游戏开始，“骑手”做驾马状，一齐说儿歌向前爬，到达终点两人互换。

游戏规则:小朋友在玩的过程中从大马上掉下来就自动认输。

二、游戏名称：地雷爆炸

游戏目标：1.培养幼儿奔跑、躲闪、应变能力。

2.培养幼儿的合作意识。

游戏玩法：先用猜拳决出一个为追逐者，其余幼儿为逃跑者。逃跑者可以四散跑，追逐者只要能捉到一个人就算胜利。逃跑者保护自己的办法就是，快被捉住时，可以立即蹲下说“地雷”：追逐者就必须停止追他，另找目标追逐。而“地雷”只能原地不动地蹲着，等其他人来拍一下，并喊“爆炸”，才被解救，继续做逃跑者。被捉住者为第二轮游戏的追逐者。

三、游戏名称：摇小船

游戏目标：1.发展幼儿动作的协调性和灵敏性。2.培养与同伴合作的精神。

玩法及规则：游戏“摇小船” 教师讲解动作：两臂前伸后收，上体前倾后仰。组织幼儿围成圆圈，边念儿歌边跟着老师做模仿动作。要求上下肢动作协调，随着儿歌的节奏，自然的摇摆。幼儿四散自由做摇船动作。

四、游戏名称:抬花轿

游戏目标：1.培养幼儿的合作能力。

2.锻炼幼儿的手臂力量及平衡能力。

游戏玩法及规则：三人一组，两人抬轿一人坐轿。抬轿的两人各自把左手掌握在右手腕上，然后互相把右手握在对方左手腕上，形成一“井”字形。坐轿者双脚各插进抬轿者双手形成的环圈中，坐在手掌形成的“井”字上。玩时各组侧向疾跑，快者为胜。坐轿、抬轿者轮换担任。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！