# 实习生工作计划

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-01-29

*实习生工作计划 篇1通过这一年的工作以及学习，我个人的工作模式又有了新的突破，工作方式也有了较大的改变，现将一年以来的工作情况总结1.在带领旅游团游览景点过程中，不再只是单一的讲解景点历史，而是结合天津近几年的发展概况，及未来发展计划系统...*

**实习生工作计划 篇1**

通过这一年的工作以及学习，我个人的工作模式又有了新的突破，工作方式也有了较大的改变，现将一年以来的工作情况总结

1.在带领旅游团游览景点过程中，不再只是单一的讲解景点历史，而是结合天津近几年的发展概况，及未来发展计划系统讲解给游客，进而展现一个近代与现代相结合，高速发展中的天津市。

2.加深与游客的交流，在最短的时间内融入到游客当中。并像陪伴家人一样对待全团每一位游客，尽量满足游客所提出的要求，虚心听取游客的建议，以最好的服务让每一位游客开心而来满意而归。

3.在旅行社规定范围内，为我社及个人争取最大的经济效益。

4.在工作过程中，不断的像我社同事及其他旅行社导游学习，借鉴先进的带团模式，充实自己文化修养，进而提高自己的业务能力。

5.在接到社里分派接团通知的情况下，提前做好行程计划，与全陪或领队及时沟通，以便在第一时间掌握本次团队的第一手资料，从而更好的安排时间与行程，以避免因沟通不及时导致的时意外状况的发生，而导致游客的不满。

以上几点是我个人在这一年工作中学习和总结出的经验，同时经过这一年的工作也锻炼了我自己的协调办事能力和文字言语表达能力等方面，保证了每次接待旅行团的工作都能正常顺利的进行，以精神饱满的状态对待每一天的工作任务，热爱本职工作，积极提高自身各项业务素质，争取工作的主动性，具备较强的专业性;责任心，努力提高工作效率及工作质量。

在这一年的工作中我个人也存在一些问题，比如工作还不够细致，由于个人脾气秉性容易与同事造成不愉快等等，在未来的时间里我会努力改正自身存在的问题，希望社领导和各位同事多帮助我，指出我的缺点和不足。我会虚心听取，及时改正。

**实习生工作计划 篇2**

在新的一年里，我对自己的工作情况计划如下：

一、学习外贸知识、产品知识

对一名刚从英语系毕业一年半的外贸新手来说，我的外贸知识还有待于加强，需要在往后的工作中进一步积累。此外，刚刚接触XX这个行业，对产品的认知我几乎是一片空白。因此，学习是我新年计划中的首要环节和重要任务。我会以一种积极的态度虚心向领导及各位同事请教。在我的个人观念里，态度决定成败，希望自己的努力会得到大家的肯定。

二、学习缮制单据

在熟悉整套外贸流程理论知识之余，锻炼自己的实际操作能力。因为此前一年多的工作经验都只是局限于业务方面，重点在与客户的沟通上。单据的制作以及出口流程中跟银行、商检、海关、贸促会等相关部门的接触，都是我面临的新的工作。由此，我也体会到自己以前掌握的工作环节并不全面、完整。现在能从最基本的出口单证做起，对我来说是一个不可多得的学习机会。

三、接触客户

如有机会接触公司业务，我希望能尽快熟悉自己跟的每一个客户，总结并分析他们的新特点，以一颗热忱的心为客户服务，为公司创利!

四、积极开拓新业务

充分利用网络资源为公司寻找目标客户。及时更新我司在阿里巴巴等相关网站上发布的供求信息，并持之以恒地跟踪，相信长久的付出总会有一定的成效。

五、做好展会准备工作

协助领导及同事做好两届xx展会及其它国外展会的前期准备工作。在展会结束后，协助参展人员做好后续的客户跟踪服务，以此巩固展会成果。

另有几条小小的建议：

1、因经理在业务洽谈方面会经常与客户进行电话沟通。

为此提议是否可在电脑上安装Skype软件，申请一个Skype帐号，并向客户积极推荐这一网上及时沟通工具。其通话质量与手机差不多，还可节省双方的国际长途电话费用。

2、部门内部多开展一些活动，在活动中增强整个团队的凝聚力。

3、对新人多开设外贸知识及业务知识的内部培训课程。

最后，再次感谢领导对我的信任。相信在这个优秀的团队中，我将受益不少。同时，我也期待自身的不断完善能为公司的发展贡献一份力量!

**实习生工作计划 篇3**

班主任实习工作是一项相对来说比较繁琐而又无确定定则的工作。班级情况的特殊性以及班主任的班级管理风格影响着班级的班风建设、学风建设以及精神文明建设。作为实习班主任，本着学习的态度，希望能在班主任的指导下为班级建设贡献自己的一份力，为自己以后的工作打下基础。现在对高一(1)班有了一定的了解，也知道了班主任对班级管理的大致看法，依此制定出实习班主任计划，希望能将班级建设得更加团结、和睦，更具良好学习氛围。

一、班级情况分析

高一(1)班人数60人，男生女生各占一半，刚好平衡。中午留校的学生有23位。作为直升班——全年级的班级，其他班级都将一班作为标准。若一班做得好，其他班级认为这是理所当然;若一班做得不好，则会成为其他班级嘲讽的笑话。因此，无论是教师还是学生，多少都会有种处在优势地位的压力。

除了极个别学生以外，大多数学生是以优异的成绩进入一班的。但是，他们的学习方式仍然处在初中阶段，没有适应高中的高强度学习。一旦遇到学科的单元测试，面对不堪目睹的成绩，他们又觉得倍受打击，从而迷茫、彷徨，不知所措。因此，尽快帮助学生顺利度过高中过渡期是班主任的重要任务之一。

班级的纪律、卫生问题是个大问题。教师强调时就做好，若不强调则不做。但是，有极个别学生(如唐一茗)，坚持每天用抹布将黑板、讲桌擦得干干净净。可见，有着强烈班级荣誉感的学生会不计个人得失为班级做事，而集体意识淡薄的学生对班级的各项事务视而不见。因此，加强学生的集体荣誉感、增强学生的集体意识，让每位学生自愿、主动的为班级做事，那所有的问题(如迟到、未拖地等)都将不是问题。

综上所述，为了保证班级向着健康、积极向上的良好方向发展，就应当团结一切可以团结的力量，让每位学生都参与进来，自觉地为班集体做事。让这种自觉成为习惯，渐渐的，一个班的班风建设、学风建设以及精神文明建设就都水到渠成了。

二、班级建设目标

1、引导学生做好思想工作，面对高中的学习和生活，要有正确的自我定位、良好的心理素质以及良好的行为习惯;重视学习方法，强调学习效率，注重细节，让一班的优秀成为一种习惯。

2、帮助学生树立集体荣誉感，增强学生集体意识;让自觉的为班级做事成为一种习惯。

3、指导学生养成良好的人文素养，促进班级良好班风、学风的形成。

总体上，要达到人人为班级，人人爱班级，班级是我家的良好氛围。

**实习生工作计划 篇4**

一、思想方面

遵守园内的各项规章制度，遵纪守法。如：积极参加园内组织的有益活动，以热爱本职工作为出发点，认真、努力工作，来提高自己的专业水平，热爱自己的职业，无论是面对孩子还是家长，始终要保持微笑，用老师和“妈妈”双重身份去关爱每一位幼儿，滋润每一颗童心。

二、教育教学

制定好每月、每周、每日教学计划，一尊重幼儿在学习活动中的主体地位。赏识教育，留心每个幼儿身上的闪光点，同时，日常生活中，向有经验的老教师学习，取长补短，积累经验，有计划地提高自己的业务水平。

三、教育工作

1、开展促进孩子全面发展的主题活动。

大主题健康宝宝”树”纸”蓝色的大海”炎热的夏天”，体现“生活既教育”教育观念。

2、灵活运用幼儿园、家庭、及社会的本土资源。继续开展“主题生成”从多方面考虑主题活动内容，体现幼儿活动的主体性。主要让幼儿参与进来。

3、根据幼儿的兴趣、幼儿的生活经验、季节的特点来决定主题活动。环境布置符合主题内容。让幼儿成为环境布置的主人，让环境与幼儿对话。创设与主题相适应的区域，并随着主题的深入增添、更改区域内容。充分尊重幼儿的自主性，教师只是支持者、合作者。

4、结合节日对幼儿进行品德教育

教育幼儿热爱自己的母亲、老师等。三月份：开展“爱妈妈”主题教育。

开展以环保为题材的活动，四月份：开展“植树节”活动。日常生活中对幼儿进行环保教育。利用“清明节”为契机，萌发幼儿爱英雄的情怀。

让幼儿了解周围人的工作，五月份：开展“好帮手”劳动教育。理解他劳动和自己的关系，懂得珍惜别人的劳动成果。

感受节日的欢愉。六月份：参加“六一”汇演筹备活动。布置节日的班级。

5、地盘我作主”区域活动

以幼儿的发展为本，为了让幼儿身心更为健康地发展。发挥幼儿的天性，还给幼儿空间，不再刻意地安排特定的活动，而只是区角投入玩具材料，让幼儿自由选择，玩角色游戏、搭积木、讲故事等”

6、逐步深入、切实抓好游戏的开展工作。丰富游戏材料。

**实习生工作计划 篇5**

来公司实习已经有快一个月了，时间虽然不长，但是从我个人角度来讲，在思想上似乎已经经历了很多次反复的琢磨、修正和重新定位。上周五下午我看了两位就要通过转正的plc工作部员工的工作报告，触动了我写下今天的这份文稿，其中小杨写道：“在这几个月里，无论是工作还是生活上……因为对工作目标的不明确，所以在工作上存在一些失误，因为工作分工的不明确，所以对工作很迷茫，不知道究竟做什么，加上工作比较辛苦，所以工作态度不太认真，缺少了开始的那种责任感。……”我觉得这段话跟我有一段时间的感觉出奇的相似，所以如果我不想碌碌无为的混下去，想要做出点成绩来，我就必须好好计划一下。同时也是想做一些工作，以此来尽量避免今年4月份新员工到公司以后还会出现同类问题。通过跟您的多次详谈和我自己长时间的思考，同时也为了能够更好的发挥我个人的兴趣、爱好、特长，我想初步做出以下的一些200\*年工作计划和职责定位。总的来讲，工作岗位还是定在总经理工作部，同时工作方向可以包含以下几个方面，同时也是我200\*年的工作目标：

1、人力资源：

主要是员工招聘、培训，以及企业文化建设方面的部分工作，做好相关招聘工作计划，同时也可以兼顾一些别的相关工作；

2、行政管理：

在这方面我有很多东西要学习，这也是我选择做行政工作的原因之一，我会先从行政管理的理论上学习，明确行政管理的工作范围、目标、职责等等，然后再跟您学习、请教；

3、行业研究：

这是我这些天工作经验的体会，公司既然要做大作强，没有前瞻性的中、下层管理和业务干部根本就不可能将公司的大厦支撑起来，这也就是老总们整天忙活不行了的原因。很多的信息都集中在了高层，也就是说公司高级管理层和下级员工缺乏良好的沟通，普通员工的视角太狭窄，没有良好的全局观，必然影响个人的成长，集聚起来就将影响公司的成长。目前，我看电信、联通、网通、移动等大型电信运营商都已经深刻的意识到这个问题，但不是一朝一夕就可以的，所以我想在我得工作中加入行业研究这一项，定期提交报告，可能刚开始，甚至1、2年很多东西都不是自己的观点，但是我相信经过1、2年的看、写，每周就算拿出2片稿子，一年下来也有100多，对于个人成长肯定有帮助。从公司的角度来讲，我的这些东西不是针对公司领导的，而是作为中下级员工学习，浏览的，同时也是给社会公众看得，这需要一个网页，可以丰富公司的网站内容和层次，也是企业文化的一部分；

4、建立自己的网页，可以是总经理工作部的工作网站，也可以是我的个人网站

这是受您上次跟我讲的做策划的启发，这项工作将跟任务3联系在一起。目前存在的问题是抽出时间来学习网页设计和制作，具体操作我将做好工作计划；

5、建立一个公司的书库。

这一点我问过小罗，公司的藏书实在是太少了，想要学点东西都没有资料，每年公司都有专款用于买书，但是使用不到位，关键是没有周详的计划和专人督促，所以我想在明年新人入司之前建立一个较目前更好一些的书库，包括管理类当然主要是技术类的，象我们要学的书籍就可以包括officeXX系列，网页制作三剑客等等。筹建方式我建议我们可以采取两种渠道，一种是公司出钱；另外一种是号召全公司员工捐书，我想我们公司大部分员工都是名牌大学毕业，本科以上，手头没人肯定都会有很多藏书，有相当一部分其实作为个人都不会再看的了，比如以前的教科书等等，但是作为别人可能就刚好需要，因为没看过，同理，每人都捐一点，自然就多起来了。这里不光是节约钱的事，同时也是培养员工想公司所想，急公司所急，以实际行动回报公司的机会，这个活动一开展，也可以成为今年企业文化的一部分。

当然相应的还有奖励政策，这又跟员工考评联系起来了。这些东西都应该上网的。以上，都是我的一些想法，可能有相对的片面性，甚至无法实现，但是我仅仅想为自己定下一些目标，让工作更有劲头，否则就松懈下来了。匆此先复，余容后禀。还望批评、指正。

**实习生工作计划 篇6**

时间过得真快，转眼间我已加入汇通路桥昆仑房地产公司已经有一个多月了。在这段工作期间能与众多经验丰富、年富力强的专业人士共事使我受益匪浅，从中增长了很多实践工作经验与专业知识。

在此，首先我要感谢公司可以给我这次工作学习的机会，让我很好的锻炼和提升自己各方面的能力；特别感谢公司领导和同事们给予我的支持、关心和帮助，让我能够很快地适应公司的办公流程，努力做好本职工作。

目前虽然我是以实习生的身份来到公司，但我仍要以一个正式的汇通员工一样，爱自己的工作，爱自己的公司，在20xx年我的工作计划中主要有以下几点：

1。认真执行公司财务科职责，做到熟练处理各项工作，妥善整理财务各项资料，协助部门同事处理日常事务；

2、严格按照财务制度的要求，办理房款结算、现金收取、开具发票、账簿登统等工作；

3。做好关于汇通公寓、公园首府和安仁村改造项目的资料分项分类管理工作；

4。协助落实20xx年度集团财务部发布的相关事宜；

5。落实集团人力资源部分配给我们实习生的相关任务；

6。学习、了解和掌握政策法规和公司制度，不断提高自己的业务水平和知识技能。

7。恪守良好的职业道德，要有较强的安全意识，既要有内部的保管分工，又要各负其责，并互相牵制；

8。在以后的工作中多学习与工作相关的专业知识。 在20xx年的工作中，我将加强学习不断进步，绝不辜负公司及领导的信任，充分发挥个人特长，学以致用，在后续工作中，为公司奉献自己的一份力量。

最后，我想说关于我所写的个人工作计划书存在的不足。虽然，我尽可能地收集材料，竭尽所能运用自己所学的知识来进行写计划书的，但计划书中还是存在许多不足之处，有待改进。请各位上级领导多批评指正，让我在今后的学习中学到更多。

谢谢。

**实习生工作计划 篇7**

这一周的主旋律是：主动出击

这些天一直都领导引导着我去工作，从下一周开始我要每一天主动地去工作，细心地观察身边的事，关心身边的人。

主要计划有：

1.整理晨会记录晨会纪要（8:10-8:25）

2.工作技能的学习：（1）招聘：把未记熟的岗位职责进行背诵，把领导之前给我的招聘资料上的初级岗位评测以及问答进行背诵（每天10分钟），然后进行简历的筛选（两个小时）（2）培训：根据领导交给我的方法，在培训新员工的时候我会试着去运用。（每天30分钟帮助其他同事培训进步）(3)绩效考核：通过每天对同事的观察，要清晰同事的岗位职责，观察同事的工作方法，以及工作的完成情况（随时）

3.应用文写作：每天下午3:30钟开始进行应用文写作的书写，整理一天的工作，反思自己的不足，在下一次再做类似工作的时候要及时改正。

4.关心身边的人（随时）

**实习生工作计划 篇8**

在暑期实习下，依据学生工学结合我制定这个计划，作为一名大二学生，在暑假期间有幸进入杭州市的兆久成智能系统有限公司实习，很感谢公司的领导，让我了解到有关安防面的知识，也将所学的知识应用到实际工作中，锻炼自我，培养自己吃苦耐劳、团队合作的精神，为以后的学习、生活、工作中积累经验。在此次实习过程中，从公司基层做起，自己体会其中酸甜苦辣，只要付出努力，成功离我们并不遥远!

主要目的是为了丰富我的专业知识，对专业知识有个进一步的提高。

实习的目的：

为了加深对专业知识的理解，了解安防公司的工作流程和安防企业的销售模式，学习安防企业实际的营销渠道和推广的方法，理论联系实际，体验安防企业文化和管理方法，锻炼自己吃苦耐劳的精神和提升解决实际问题的能力，为今后从事安防事业打下基础。

实习的时间规划：

为了学习更多的专业的知识，个人计划的暑期实习时间是7。5~9。2。

总任务是在企业里能学到实际有用的知识和操作能力。

以下是几项具体任务：

一、 在专业知识方面，在实习期间我要向我的指导老师虚心的学习，弥补在学校里学到的不足。

二、要强化我的动手能力。 在外施工能积极主动的协助师傅安装安防设备 按规定时间到实习单位进行实习定期向校内指导老师回报实习开展的情况 安排好自己的学习、工作和生活，刻苦锻炼和提高自己的专业技能。

**实习生工作计划 篇9**

护理工作在现代医学发展中，有着无可替代的作用，这就给护理工作人员提出了更高的要求。护士的基本任务是:为病人增进健康、预防疾病、及早康复、回归社会提供各种医疗服务。在日常工作中，护士针对病人病情、需求，制定、实施护理计划，提供适合病人需求的护理环境及护理措施，对治疗疾病起积极的作用。一名优秀的护士，除了要有熟练护理理论知识，精谌的技术技能外，还必须具备有良好的职业道德、品质修养、美学修养等。因此，在护理管理中提高护士素质是重要环节。只有提高护士的素质，才能更好的高效率地完成护理工作。

在这条艰辛的路上，从开始进入医院实习的那一刻起，我就感到了前所未有的压力，压力不仅来自一起实士的护士，更多的却是来自自己，作为一个大专生的我和那些一起实习的来自长沙医学院、怀化医学院的同学比起来没有优势，所以，我只有在实习期间通过自己的努力来使我不落后，不被蓬勃发展的社会所淘汰。

我会认真的学习关于手术室方面的知识，了解手术室的工作性，熟悉每台手术所需要准备的物品以及特殊器械，掌握其基本的操作方法。无菌操作技术，如戴无菌手套，穿脱手术衣以及正确的洗手方法等都能够熟练准确的操作。但是由于时间短暂对于有些手术器械的名称及用途仍不是很了解，真是有些遗憾。

在这XX年里，我也慢慢地进行着从一个护生到一个护士的蜕变，十月的修行，十月的\'磨练，我努力去做一名好护士，努力每天以微笑的面容去面对我的病人，努力做到耐心细致而不急躁，努力做到工作扎实而不出错。在各个“老师”前面，我是一个勤快认真的晚辈，在病人前面我是一个温柔、和善、平易见人的年轻护士。实习的日子里，我懂得了如何去赢得别人的尊重，面对误解我不去争辩，面对批评学会了摆正心态。因为年轻，我就要比别人做得更多;因为年轻，我就应该勇于受挑战。

在明年的工作中，我要做到以下几点：

一、树立：“以人为本”的人性化服务理念，护理的全部工作都是围绕病人入院到出院展开的。人是一个生物体时时刻刻有着他各种生理需求和社会需求，病人则在此基础上还有疾病治疗护理需求。因此，如何满足病人的各种正常需求，就囊括了我们所有的护理工作，急病人之所急，想病人之所想，解病人之所难，都是我们的职责所在，其中营造一个舒适安静的病房环境，耐心的细致的入院宣教、温馨和蔼的语言沟通、体贴入微的生活护理、高度负责的人文关怀等等。都是护理工作的具体体现，护理质量的高低均会在这日常的点点滴中反映出来。总之，一切以病人为中心，病人满意了，说明我们的工作就做好了。

二、严守各项规章制度和操作规程在护理的上作制度中，有“查对制度”、“值班、交接班制度”、“执行医嘱制度”、“抢救工作制度”、“消毒隔离制度”、“分级护理制度”等等。各项操作规程是我们的教科书上都明确规定了的。护理工作中如果没有严格的纪律和制度约束，就会一盘散沙，工作无序，正常的工作无法准确的完成。规章制度和操作规程是我们的前辈在上百年的护理实践中总结出来，凝结了她们宝贵的经验和教训，有些是血和泪甚至生命所换来的。违反了这些制度和规程，轻则延误诊查和治疗，重则可能给病人造成功能障碍甚至失去生命。所以我们吸有严格遵守，才能少走弯路，少犯错误，不犯错误，从而保证医疗质量，防范护理差错事故。

三、做到“四勤”人是有惰性的。实习阶段要注意克服。带教老师最喜欢勤奋的学生，只有勤奋才能被人赏识，被人接受，才有更多的机会去学习更多的实践知识。“四勤”首先要眼勤，就是要善于观察。

〈1〕认真观察和学习带教老师严谨的工作态度，工作安排和计划性。

〈2〕观察各项护理操作流程和具体操作手法，这些知识只有在实践中多观察，多领悟其中的要领，才会在自己的实际工作中有质的进步和飞跃。

〈3〕要勤观察病情，对病区内的病人要做到心中有数，重点病人要密切观察。再则就是要口勤，求学知识要勤钻好问，安扶病人主动询问、耐心解释。护患关系、师生关系处理的好坏主要取决于语言的沟通，有了良好的关系，工作学习起来就会轻松很多。另外最重要的还是要手勤、脚勤，就是要不怕苦、不怕累、不怕吃亏、乐于干活、主动做事。

1、如果我是负责治疗工作的护士，操作前应着装整齐、洗手、修剪指甲、操作时戴口罩。

2、备齐各种治疗用品、药品，并有标志，做好分类存放，保证无过期失效，每日清点，认真交接班。

3、负责长期、临时的静脉输液、输血、肌肉注射等治疗的准备工作。操作中要严格遵守无菌操作规程。

4、严格执行消毒隔离制度，按时执行日程、周程。

5、及时、正确执行医嘱，做到三查七对。长期医嘱要按时执行，临时医嘱要及时执行，抢救病人时，执行医嘱要迅速、及时。

6、用过的输液器：注射器等，需经初步消毒后方可送供应室。

7、做好医用垃圾的分类处理。

8、督促检查工作人员严格执行治疗室制度。

9、保持治疗室的清洁、卫生、整洁并做好保洁工作。

四、如果我是早班我就会做到以下几点：

1、提前30分钟接班，接好护理用品。

2、跟着带教老师协助小组护士工作，如：普查体温、测血压、测血糖、做理疗、巡回液体等。

3、跟着带教老师负责全病区病人的治疗、护理工作，做好与责任护士的交接工作。

4、跟着带教老师负责到相关部门联系维修出故障的各种医疗器械。

5、及时检查、更换氧气。

6、保持办公室的清洁、卫生、整齐。在实习中严格要求自己做到不早退，不迟到，不旷工，遵守医院的规章制度。

护士的工作是繁忙、劳累的，但同时又总之，护理工作是是神圣的，它神圣的告诉我∶除人类之痛苦，助健康之完美。我既然选择了这个行业，我就会医学事业做奉献，做一名真正的“白衣天使”。护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，现在观察病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我发现，护士有着其独特的魅力。

**实习生工作计划 篇10**

一、听课情况

1、在内容上，一堂课必须是饱满充实的，能真正让学生学到一些知识。老师课下进行充分全面的准备很重要。首先把思路理清，抓住重点，抓住整体线索;再把知识流程理顺，想想如何跟学生讲解重点难点，怎样讲有助他们理解;最后进行试讲，有问题则进行修改。老师日常积累的经验也很重要，在课堂上灵活运用生活中的例子，提高学生学习兴趣，也有助学生理解。

2、在形式上，老师们的课行云流水，逻辑性强，这样子能抓住学生的注意力。如肖老师在创设物理情景时注重创新，让人眼前一亮;鲍老师在讲解时有易到难，循序渐进;韦老师注重知识的联系，深化运用。

3、在情感方面，老师的激情对学生学习激情影响大，而学生的配合也对老师有影响。所以在课上应充分调动学生学习积极性。而最本质的原因是教师对职业的热爱。

二、备课情况

【教材分析】

课程标准要求的培养目标：进一步提高科学素养，满足全体学生的终生发展需求。

必修一是高中物理的第一个共同必修模块。在必修一中，学生将进一步学习物理学的内容和研究方法，了解物理学在技术上的应用和物理学对社会的影响。必修一的概念和规律是进一步学习的基础，有关实验在高中物理中具有典型性。要通过这些实验学习基本的操作技能，体会实验在物理学中的地位及实践在人类认识世界中的作用。学生将在学习物理基础知识的同时，初步经历对自然规律的探究过程，从中体会物理学的思想，并在情感态度与价值观方面等受到熏陶。学生学习运动描述、相互作用与运动规律，经历一些科学探究活动，初步了解物理学的特点和研究方法，体会物理学在生活和生产中的应用以及对社会发展的影响。

【学生分析】

学生在初中学习了两年物理，已有一定的知识基础，对本学科有自己的思维方式，对科学探究过程有所了解，并能运用这一方面知识解决一些实际问题。但高一学生的抽象思维正处于发展期间，对于物理课程的学习有一定的难度，如不好好引导，将会导致学生降低学习物理的兴趣。

【教学安排】

国庆回来后开始新的一章：第二章探究匀变速直线运动规律。我由该章开始讲课，以下是我的备课情况。

内容

课时

重、难点

教学流程

第一节探究自由落体运动

重点：自由落体运动的概念

难点：物体下落快慢与物体所受重力无关

【复习】匀变速直线运动相关知识

【导入新课】纸币下落

【实验】探究物体下落快慢与物重关系

【伽利略】讲述伽利略的科学推理过程

【牛顿管】空气阻力影响物体下落快慢

【自由落体运动】讲解概念

【练习】练习并安排下节课内容

第二节自由落体运动

重点：1、自由落体运动是匀速直线运动。

2、自由落体运动规律。

难点：规律的运用。

【实验】记录自由落体轨迹。

【猜想】自由落体是什么运动?

【验证】运用公式发，分为知道起点位置和不知起点位置两方面。计算及作图。

【规律】自由落体运动规律

【应用】

【习题课】

第三节从自由落体运动到匀变速直线运动

重点：1、匀变速直线运动的速度公式、位移公式的推导;2、会适当选用公式对匀变速直线运动的问题进行分析和计算。

难点：对公式的运用。

【复习】自由落体运动

【推广】匀变速直线运动

【速度时间公式】运用

【位移时间公式】运用

【位移速度公式】运用

【综合运用】

第四节匀变速直线运动与汽车行驶安全

灵活运用匀变速直线运动的速度公式、位移公式及速度位移公式解决实际问题。

【导入】复习

【例一】

【例二】

章末复习

匀变速直线运动规律及运用

【复习】

【教学方法积累】

1、生活例子的灵活运用，化抽象为具体。

2、提问方式经常变换，增加与学生互动。

3、自主探究，以学生为主体。

三、具体计划

周数

日期

实习具体计划

预期效果

9-17~9-18

1、17日下午与学校领导老师见面，与学生见面。

2、18日开始听课。

进入侨中，进入班级，开始了实习老师的生活。

9-19~9-25

1、听课十节以上，认真做记录，听完课与老师交流。

2、多与学生聊天，了解他们学习物理状况。

3、做完名师面对面第一章。

4、夜修时为学生讲解疑惑。

对物理教学有个全面的认识，并针对自己不足，为自己充电。与老师探讨教学教法。

9-26~10-2

1、全力备课，并常常请教老师。

2、每天坚持听课2到3节，认真做记录，听完课与老师交流。

3、做好详细的教学计划。

4、坚持做练习及下班解疑。

10-3~10-9

国庆放假

网上阅读相关教学教法资料进行学习。

写好详细的教案，并进行试讲，进行反思及改正。

把第二章课备完并进行试讲2次。

7~10

10-10~11-6

1、尽量找时间听课。

2、备课。

3、开始上课，充分与老师沟通。

4、坚持做练习及下班解疑。

5、每天进步一点点。

能让讲课思路清晰，易于学生理解。

能主动反思自我，不断改进。

能较好的掌控课堂。

10~11

11-7~11-14

继续日常工作

整理思路，反思总结

反思总结自己的不足与优点，进一步提高自身教师素养。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！