# 端午节优选（最终定稿）

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-02-02

*第一篇：端午节优选吃粽子，赛龙舟，端午节的大家都是怎么度过的呢?让我们一起来欣赏哪些关于端午节的优秀作文吧。下面是由小文档下载网网小编为大家整理的“精选端午节优选范文模板”，仅供参考，欢迎大家阅读。精选端午节优选范文模板【一】我的家乡在江...*

**第一篇：端午节优选**

吃粽子，赛龙舟，端午节的大家都是怎么度过的呢?让我们一起来欣赏哪些关于端午节的优秀作文吧。下面是由小文档下载网网小编为大家整理的“精选端午节优选范文模板”，仅供参考，欢迎大家阅读。

精选端午节优选范文模板【一】

我的家乡在江苏南通，这是一个富饶的鱼米之乡，而端午节，是我们家过的最重要的传统节日，每逢节日，我们家里都紧锣密鼓地准备着。

在端午节的前两个星期，我的外婆就开始包粽子了，有肉粽子、赤豆粽子、红枣粽子、蟹黄粽子等，因为我最喜欢吃白米粽子，所以外婆包了很多白米粽子。每当我在端午前夕到外婆家时，都能看到外婆包粽子的身影，外婆用她灵巧的手，包出了一个个有棱有角的粽子。等到了端午节那天，外婆总是拿出热腾腾的白米粽子给我，让我吃得满嘴清香、念念不忘。

端午节那天，最重要的就是看赛龙舟了！那一天，原本宁静平和的濠河变得人声鼎沸，岸边挤满了人，我和妈妈也赶到了濠河边，一睹龙舟的风采。传说赛龙舟这个习俗是因为屈原投江而来的，所以人们一直铭记着他。

上午九点，龙舟大赛正式开始！随着裁判的一声令下，鼓声震耳欲聋，所有的龙舟选手一齐用力划桨，顿时，水花四溅，喊声此起彼伏，岸上的人也十分激动，纷纷大声吼道：“加油！加油！”没过多久，一支龙舟队就以到达终点，岸上的人欢呼着，划龙舟的选手也用力拍打着水面，来表达自己的激动之情。来了！来了！我期盼的江苏队终于来了！他们划的是1000米的长度。裁判哨声一响，江苏队就像一支利箭冲向终点，水面像刚刚被刀划了一下，伤口难以愈合。几十秒后，江苏队就大幅度领先其他选手，我激动得呐喊着，嗓子早已变得沙哑。最后，江苏队一举夺魁，夺下了冠军，我为他们引以为豪！

端午，早已不是一种节日，一种习俗，其实啊，端午的这种精神早已深入我的心中。就像那热气腾腾刚出来的粽子一样，那种扑鼻的香气，早早便沁入心田，萦绕在口耳之间，代代相承了。

精选端午节优选范文模板【二】

端午节快要到了，你们知道端午节的来历吗?还是我来告诉你们吧！

每年农历五月初五为端午节。端午节是我国民间的传统节日，端午节又称重午节。关于端午节还有一道儿歌：“五月五，是端阳。插艾叶，戴香囊。吃粽子，撒白糖。龙船下水喜洋洋。”

但是今天的端午节，更多是为了纪念爱国诗人屈原。相传赛龙舟，就是为了捞救投汨罗江而死的爱国诗人屈原。把粽子投到江河，是为了不让鱼蛟虾蟹吃屈原的遗体。在这里，我给大家讲一个屈原的故事。相传春秋战国时期，中原大地以齐、楚、燕、韩、赵、魏、秦七国为雄，它们各国之间为争夺土地，使中原大地战火连天。当时，屈原是楚国的左徒官，他劝楚怀王要仁治，不要听信小人谗言，可怀王不但不听，还听信谗言革职屈原。悲愤痛心的屈原，便写下了不朽的诗篇——《离骚》和《天问》。公元前278年，楚国被秦国攻破，屈原精神受到了极大的打击，面对国破家亡，百姓疾苦，自己却无能为力，于是在极度失望和痛苦中，抱石投入长江东边的汨罗江。闻讯赶来的楚国百姓纷纷划船，到江中打捞屈原的尸体，并拿来了粽子投入江中喂鱼蛟虾蟹，让它们不要啃吃屈原的尸体。两千多年过去了，但诗人屈原的形象却依然留在人们心间。如今，每到农历五月初五，人们就要划龙舟，吃粽子，来纪念这位伟大的诗人。

当然，各地的风俗习惯不尽相同，但都要吃粽子、插艾叶、戴香包、赛龙舟。我们这儿除了上述的这些，还有送绿豆糕、吃绿豆糕的习惯。

端午节是我最喜欢的节日。不仅仅因为它能吃粽子和绿豆糕，更因为它是对伟大爱国诗人屈原的怀念。

精选端午节优选范文模板【三】

这次的的端午节，我可算是过来一次难忘的端午节了，为什么收拾难忘的端午节呢?让我跟阿加说一说吧。

端午节早上，我和爸爸妈妈一起骑摩托车到离城很远的山上踏青。一路顺风顺水，景色宜人。可是天有不测风云，刚到了半山腰，好好地摩托车后轮胎突然瘪了。我们只好推着泄了气的摩托车打道回府。

因为这里离市区很远，所以在短时间内没有地方修理。摩托车本来就比较重，再加上没有气，大大的增加了它的重量，推着非常吃力。我在后面推，爸爸在前面推，过了不大一会儿，我们两个就气喘吁吁、汗流满面。妈妈不但一直给我们鼓劲，而且还积极的寻找修理点。虽然很累，但我很高兴，因为我自己也尽了一份力量，全家人有福同享有难同当嘛！

经过一番拼搏和努力，我们足足走了5公里，但还是没有到达目的地。向当地村民一打听，说再往前走半小时会有一个修车的地方，到那里就会有希望了。虽然我们已经筋疲力尽，但一听到这话，我还是信心百倍的推了起来。在这半小时里，可能是我这一生中最漫长的30分钟，路上我竭尽全力的向前走，心里只有一个念头，坚持就是胜利。终于，在我和爸爸的密切配合下，英勇的走完了这段艰难的旅程。

就这样，我过了一次难忘的端午节了，这次的端午节可真是过得非常的有意义啊。

精选端午节优选范文模板【四】

今天是端午节，我一大早就和爸爸爬到山上去趟露水。在山上，我看见老人们用花草上的露水珠洗眼睛，原来，传说端午节早上晶莹的的露水珠能将眼睛洗得又明又亮。了解了这一秘密，我马上学着老人的样子，也认认真真的捧起猫眼睛一样明亮的露珠洗了自己的眼睛。

在山上，我还听说，过端午节是为了纪念爱国诗人屈原。原来屈原是楚国的大夫，还是个忠臣，但他受到奸臣的陷害，不能保卫自己的国家。为了表明自己的忠心，为了唤起楚国百姓的.爱国之心，屈原就跳进大江里以死来抗争。楚国的老百姓害怕江里的大鱼吃屈原，就包了好多大大的粽子，想让大鱼一吃将大鱼的嘴粘住，这样它就吃不成屈原了。以后，人们就将这一天定为端午节，以吃粽子的形式来纪念屈原。

今天，我们一家四口人坐在一起吃粽子，也是为了纪念屈原，因为屈原是个好人，是个忠臣，是个伟大的爱国诗人。我要年年过端午节，牢牢记住屈原这个人，像他那样热爱我们伟大的祖国。

精选端午节优选范文模板【五】

端午节，一个特别的节日，吃粽子，踏青，赛龙舟，挂灯笼，戴彩线……美妙吧?今年的端午节就要到了，我们去哪儿呢?我们干什么呢?有没有好玩的惊喜呢?终于，老爸、老妈告诉我，去松花江畔看赛龙舟，还准备叫上好朋友朱星宇，耶耶，老爸、老妈万岁！

我们生怕江边人多没有地方坐，一大早，也就5点钟吧，就冒着凉凉的晨风出发了。哎，我们还是去晚了一点点，松花江边已经人山人海，一条长长的人墙堵在我们眼前，啥也看不着了。我们走呀走呀，找呀找呀，走了很久，找了好久，老爸跟人说了很多感谢话，才终于在人海中挤了一个地方，让我和好朋友朱星宇坐下。

哈哈，这里真是热闹啊！两架直升机，骄傲地挥着翅膀，沿着松花江在天上轰隆隆地飞过来飞过去，活像两只大大的蜻蜓；美丽的江鸥，在宽阔的松花江上，一会儿飞起来，一会儿落下去，好像在向人们宣告，这是它们的地盘，不许来占领；一条条的三角帆船在江面快速滑过，一艘艘摩托快艇在表演水上舞蹈，它们又转圈又蹦跳的，激起浪花朵朵，真是太酷了……

赛龙舟快开始了，快活的江水已经做好了准备，它们让龙舟骑在自己的背上来进行比赛。咚咚咚，咚咚咚，咚咚咚，一阵阵鼓声响起，果然是赛龙舟开始了，随着鼓声，“一二、一二！一二、一二！一二、一二！”三条长长的龙舟，满满的一排排赛手，他们穿着红红的彩衣，一弯腰一弯腰，整齐用力地划着大桨，龙舟在水上像一条条机灵的海豚在穿梭，像一条条飞起来的飞鱼，呼呼向前、向前，岸上的人们飞舞着节日彩旗，大声呼喊着“加油、加油、加油、加油”，三条龙舟从江上游了出发，飞快地从眼前冲了过去，几条江船挡住了，看不见了，让它们争夺冠军去吧，这是第一组。第二组，第三组，第四组，第五组，一会儿就赛完了，结束了！哎，龙舟太少了。

“走吧，我们去坐江船，上太阳岛！”老爸说。于是，我们乘坐江船到江对面，再坐旅游观光车，四处游玩，哈哈，我们还去江里游泳了呢！

丰富的端午节过去了！我去姥姥家吃着丰盛的美味，感觉没有一点兴趣！只盼望明年的端午节快快到来！

**第二篇：端午节**

节日期间，全警坚守岗位，保障路畅民安

为确保春节期间道路交通安全形势平稳，按照市局统一部署，全市公安交警系统以“降事故、保安全、促畅通”为根本目标，扎实展开了道路交通安全保卫工作。节日期间，全市共出动警力3500多人次，警车1100多辆次，查处各类交通违法行为4500余起。

强化领导，持续部署

成立了由支队长崔平任组长的全市公安交警系统春节战时交通安全保卫工作领导小组，先后三次下发强化节日道路交通安全管理工作的通知，明确责任，细化措施，要求全市广大交管民警牢固树立政治意识、责任意识和防范意识，用全警的辛勤努力保障广大群众过一个平安、祥和的春节。期间，专门建立了每日一次综合调度制度，及时总结每日安全形势，科学研判通行情况，深入部署安保工作。

严格勤务，强化管控

部署各级公安交警部门以路面为交管工作主战场，最大限度地将警力下沉到一线，加大对高速公路、国省干道、县乡公路巡逻管控，切实做到“白天看得到警车、夜间看得到警灯、有事找得到警察”。同时，依托全市16处春运

交通安全检查服务站，对七座以上客运车辆严格实行“六必查”，在全市五家二级以上长途客运站严格落实警力驻站监管，严防公路客运车辆超员违法行为。

理性执法，便民出行

针对春节期间群众出行实际，组织全市各级公安交警

部门严格按照“理性、平和、文明、规范”的执法要求，对轻微违法行为，一律以教育为主，实行“不罚款、不扣车”举措，驾驶人承认错误后教育放行，最大限度地为群众出行提供便利，受到了出行群众的肯定。同时，对存在极大安全隐患的违法行为，严格实行上限处罚，并先后三次开展以酒驾、超员和疲劳驾驶为重点整治工作，持续营造强大打击氛围。

强化宣传，营造氛围

全面启动市区大型电子显示屏，循环播报“拒绝酒驾”、“平安出行”提示，警示广大群众欢度节日勿忘安全。印制了20000份安全出行提示卡，依托交通安全检查服务站、高速公路收费口向过往车辆和群众发放，并采取“请你安全驾驶”等当面提示语，大力营造浓厚交通安全宣传氛围。

领导重视，强化督导

21日和22日，市委书记陈铁新、市长王明玉、市委

秘书长屈连春、政法委书记赵璟、副市长、公安局长石新力等领导分别慰问了春节期间奋战在一线的公安交管民

警，并就强化春节期间交通安全管理工作作指示、提要求。支队长崔平坚持每天对市区和高速大队勤务情况进行现场检查，一线指挥和调度安保工作。支队其他党委成员也分片包干，先后两次到包片县（市）、高速大队进行专项督导推进。

**第三篇：端午节**

dragon boat festival, often known as tuen ng festival or duan wu festival, is a traditional chinese festival held on the fifth day of the fifth month of the chinese calendar.it is also known as the double fifth.[citation needed] it has since been celebrated, in various ways, in other parts of east asia as well, most notably korea.the exact origins of duan wu are unclear, but one traditional view holds that the festival memorializes the chinese poet qu yuan of the warring states period.he committed suicide by drowning himself in a river because he was disgusted by the corruption of the chu government.the local people, knowing him to be a good man, decided to throw food into the river to feed the fishes to prevent them from eating qu\'s body.they also sat on dragon boats, and tried to scare the fishes away by the thundering sound of drums aboard the boat and the fierce looking dragon-head in the front of the boat.in the early years of the chinese republic, duan wu was also celebrated as “poets\' day”, due to qu yuan\'s status as china\'s first poet of personal renown.today, people eat zongzi(the food originally intended to feed the fishes)and race dragon boats in memory of qu\'s dramatic death.意思是： 端午节，往往被称为端午节或段吴节，是一种传统的中国节日举行的第5天的第5个月对中国的日历。它也被称为双五分之一。[引文需要]，它已被庆祝，以各种方式，在其他部分的东亚地区，以及，最显着的韩国。

确切的起源段吴不清楚，但一个传统的观点认为，电影节memorializes，中国诗人屈原的战国时期。他致力于自杀溺水自己的一条河，因为他是反感，由腐败的楚政府。有关地方人民政府，明知他是一个好人，决定投掷食物到河饲料的鱼，以防止他中国教育总网文档频道们吃曲的身体。他们还就坐在龙艇，并试图恐吓鱼类远离由如雷的声音，鼓上的船民和激烈的期待龙头，在前面的船民。

在最初几年，中国共和国，段武也庆祝“诗人节”，由于屈原的地位，作为中国的第一诗人的个人名声。

今天，人们吃粽（食物原本打算饲料鱼）和种族的龙艇在记忆曲的戏剧性的死亡。

端午节是古老的传统节日，始于中国的春秋战国时期，至今已有2024多年历史。

据《史记》“屈原贾生列传”记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。他在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远（因而，端午节也称诗人节）。公元前278年，秦军攻破楚国京都。

屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是要药晕蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成棕子。

赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

其实，“龙舟竞渡”早在战国时代就有了。在急鼓声中划刻成龙形的独木舟，做竞渡游戏，以娱神与乐人，是祭仪中半宗教性、半娱乐性的节目。后来，赛龙舟除纪念屈原之外，在各地人们还付予了不同的寓意。此外，划龙舟也先后传入邻国日本、越南等及英国。1980年，赛龙舟被列入中国国家体育比赛项目，并每年举行“屈原杯”龙舟赛。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫“角黍”、“筒粽”。其由来已久，花样繁多。

据记载，早在春秋时期，用菰叶（茭白叶）包黍米成牛角状，称“角黍”；用竹筒装米密封烤熟，称“筒粽”。一直到今天，每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

端午节小孩佩香囊，传说有避邪驱瘟之意，实际是用于襟头点缀装饰。香囊内有朱砂、雄黄、香药，外包以丝布，清香四溢，再以五色丝线弦扣成索，作各种不同形状，结成一串，形形色色，玲珑可爱。

Dragon Boat Festival

The Dragon Boat Festival, the 5th day of the 5th lunar month, has had a history of more than 2,000 years.It is usually in June in the Gregorian calendar.There are many legends about the evolution of the festival, the most popular of which is in commemoration of Qu Yuan(340-278 BC).Qu Yuan was minister of the State of Chu and

one of China„s earliest poets.In face of great pressure from the powerful Qin State, he advocated enriching the country and strengthening its military forces so as to fight against the Qin.However, he was opposed by aristocrats headed by Zi Lan, and later deposed and exiled by King Huai.In his exiled days, he still cared much for his country and people and composed immortal poems including Li Sao(The Lament), Tian Wen(Heavenly Questions)and Jiu Ge(Nine Songs), which had far-reaching influences.In 278 BC, he heard the news that Qin troops had finally conquered Chu„s capital, so he finished his last piece Huai Sha(Embracing Sand)and plunged himself into the Miluo River, clasping his arms to a large stone.The day happened to be the 5th of the 5th month in the Chinese lunar calendar.After his death, the people of Chu crowded to the bank of the river to pay their respects to him.The fishermen sailed their boats up and down the river to look for his body.People threw into the water zongzi(pyramid-shaped glutinous rice dumplings wrapped in reed or bamboo leaves)and eggs to pert possible fish or shrimp from

attacking his body.An old doctor poured a jug of reaglar wine(Chinese liquor seasoned with realgar)into the water, hoping to turn all aquatic beasts drunk.That„s why people later followed the customs such as dragon boat racing, eating zongzi and drinking realgar wine on that day.Dragon boat racing is an indispensable part of the festival, held all over the country.As the gun is fired, people will see racers in dragon-shaped canoes pulling the oars harmoniously and hurriedly, accompanied by rapid drums, speeding toward their

destination.Folk tales say the game originates from the activities of seeking Qu Yuan„s body, but experts, after painstaking and meticulous research, conclude that dragon boat racing is a semi-religious, semi-entertaining program from the Warring States Period(475-221 BC).In the following thousands of years, the game spread to Japan, Vietnam and Britain as well as China„s Taiwan and Hong Kong.Now dragon boat racing has

developed into an aquatic sports item which features both Chinese tradition and modern sporting spirit.In 1980, it was listed into the state sports competition programs and has since been held every year.The award is called “Qu Yuan Cup.”

Zongzi is an essential food of the Dragon Boat Festival.It is said that people ate them in the Spring and Autumn Period(770-476 BC).In early times, it was only glutinous rice dumplings wrapped in reed or other plant leaves and tied with colored thread, but now the fillings are more persified, including jujube and bean paste, fresh meat, and ham and egg yolk.If time permits, people will soak glutinous rice, wash reed leaves and wrap up zongzi themselves.Otherwise, they will go to shops to buy whatever stuff they want.The custom of eating zongzi is now popular in North and South Korea, Japan and Southeast Asian nations.On Dragon Boat Festival, parents also need to dress their children up with a perfume pouch.They first sew little bags with colorful silk cloth, then fill the bags with perfumes or herbal medicines, and finally string them with silk threads.The perfume pouch will be hung around the neck or tied to the front of a garment as an ornament.They are said to be able to ward off evil.Of my presentation today is entitled Dragon Boat Festival in May had five.Fifth lunar month, known as Dragon Boat Festival, client is the beginning, early means.Fifth Five-side can be called.Dragon Boat Festival will be called in some places in May Festival, Ai Festival, summer festivals.Chinas Dragon Boat Festival is a traditional festival for Chinese people.Began in the Spring and Autumn Period, more than 2,000 years of history has been.Dragon Boat Festival and the origin of many legends, there are: to commemorate Qu Yuan, said that the Memorial and Memorial said Caoe;According to Mr.Wen Yiduo the test of Dragon Boat Festival and Dragon Boat Festival the history of education cited research, the origin of the Dragon Boat Festival, China South Wuyue ancient totem national festival held in the festival, earlier than the Yuan.But thousands of years, Qu Yuans patriotism and his touching poem, it has been widely popular.In the field of folk culture, the Chinese people in the Dragon Boat Festival Dragon Boat races and eating rice dumplings, are linked with the commemoration of Qu Yuan.Today, I gave the students tell us about Qu Yuan said: Qu Yuan, is the minister of the Spring and Autumn Period.Ju-yin, he advocated empowerment, strongly linked Qi met with strong opposition from the aristocracy, Qu Yuan was greedy removal, were exiled.In exile, wrote a care for the Li Sao, Heaven, Nine Songs and other immortal poems, far-reaching(and thus, Dragon Boat Festival, also known as a poet).278 BC, the Qin Chu Kyoto break.Quyuan see their country invaded, , but still can not bear to give up their own motherland, in the May 5, in the pen to write the way for after the death of Miluo River bouldering vote to their own lives wrote a magnificent piece of patriotism.Legend of Qu Yuans death, Chu abnormal grief people have rushed to pay tribute to Qu Yuan Miluo River.Fisherman from the vessel are designated in the river to salvage his round.A fisherman out of rice ready for Qu Yuan, eggs and other food, thump, thump, and thrown into the River, the said fish is to eat a lobster crab, it would not have bent a doctors physical.See below follow the example of people one after another.An old doctor was brought

into a scene hsiunghuang wine-ri, said that the water dragon drunk beast collapsed, the doctor would not hurt the enemy.Later, for the dragon balls in order to avoid the food, people come up with neem leaves board, color outside the winding wire, developed into a.Which is essential for the activities of the day evolved as follows: eating dumplings,dragon-boat race, hanging calamus, Artemsia argyi, smoked herb, Angelica dahurica, hsiunghuang wine to drink.It is said that eating rice dumplings and dragon-boat race is in memory of Qu Yuan, so after the liberation of the Dragon Boat Festival had to be called the Poets Day to commemorate Qu Yuan.As for hanging calamus, Artemsia argyi, smoked herb, Angelica dahurica, hsiunghuang wine to drink, it is said to be evil in order to pressure.Dragon Boat Festival in addition to known people eat rice dumplings, the rich have around.Monopterus eat egg noodles tea fan Nanchang in Jiangxi Province, the Dragon Boat Festival tea eggs and salt to eat eggs.Eggs are eggs, duck, goose.Eggshell painted red net bags with colorful, and hung on the neck of a child means a child wishes , safe and sound.Eat rice cake to eat fried dumplings and so on.I like to eat rice dumplings, and the North and the South throughout the different customs, dumplings of various sizes, there are salty sweet, have reached a large, three catties giant dumpling pocket, and there are small and small, passport-size longer than the sweet dumpling..I have eaten Leshan we produced the best son to eat meat, the rice holding in meat, fat and not greasy, eating up a pepper and the fresh bamboo leaves, articulate Liuxiang, long taste.The most valuable is cheap, there are 82 of each weight, only two of five cents.Today, Dragon Boat Festival is the Chinese people is still a very popular in the grand festival.Starting in 2024, China for the promotion of national culture, national traditions reservations will be classified as statutory holidays in May Fifth

**第四篇：2024端午节**

济南高新区第一实验学校

2024年端午节活动方案

一、指导思想

为进一步加强未成年人思想道德教育，通过“粽叶飘香，端午显爱”主题教育，将中华民族的气节教育、节气文化和学校特色文化紧密结合在一起，培养学生的民族自信心和自豪感，增强学生对端午节传统文化的了解和热爱。

二、活动设计

（一）找一找

对象：1——6年级学生

要求：从阅览室或网上找一找关于端午节这一节气的相关知识；端午节的由来；屈原的故事；屈原的诗词；赛龙舟和包粽子的习俗。

（二）说一说

通过晨会、班会课，组织学生说说相关的知识。

1、对象：1——2年级学生

要求：说说端午节的由来；说说包粽子的习俗。

2、对象：3——4年级学生

要求：说说端午节的由来；说说包粽子的习俗；说说屈原的故事。

3、对象：5——6年级学生

要求：说说端午节的由来；说说包粽子的习俗；说说屈

原的故事；说说屈原的诗词。

（三）画一画

对象：3——6年级学生

要求：以“走近端午”为主题制作一份小报，能反映端午的习俗，自己的心声、生活的体验。3——6年级为手抄报。

（四）写一写

通过黑板报、班级橱窗等阵地，进行环境布置设计。对象：3——6年级学生

要求：以“端午情怀”为主题出好一期黑板报。4年级学生以写信的方式为“512”灾区的的小伙伴写封信，说说自己对端午节的理解和小伙伴分享端午的快乐。5年级学生进行屈原诗词钢笔书写比赛。

（五）学一学

对象：1——6年级学生

要求：以“我向妈妈学一技”为主题，学习粽子的各种包法，在学习的过程中，尝试用各种豆物作为佐料包粽子，并品偿不同地方、不同的风格、不同特色的粽子。

（六）比一比

对象：3——6年级学生

要求：以“六一我作主、端午我进步”为主题，进行故事演讲比赛。故事内容可以是学习屈原的小故事、可以是反映端午民俗气息的生活故事、可以是自己在端午学习一项技

能的小故事。

（部分内容学校学校统一下发表格，学生填写上交。）

济南高新区第一实验学校

2024-5-26

**第五篇：端午节**

第十六周国旗下讲话 端午节

各位同学，我念一首儿歌给大家听，听完以后，我要问一个小问题。“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。”同学们，你们知道儿歌里说的是什么节日吗？（端午节）端午节，又称端阳节、端五节。这一天，吃粽子，尝咸蛋，划龙船，挂艾草形成了端午节独特的风俗。今年的端午节是5月28日，本周星期四。

关于端午节起源的传说可多了，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在2024多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了泪罗江。当时他62岁。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装迸竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节赛龙舟的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。

同学们，屈原因为热爱祖国、关心百姓疾苦而受到人们的爱戴。当我们津津有味地吃棕子、观看赛龙舟时，不要忘记2024多年前那位爱国大诗人——屈原。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！