# 实训个人小结5篇范文

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-12-02

*第一篇：实训个人小结个人小结本学期，从第13周到17周一共为时五周的实训，虽然很轻松，但的确也学习到了不少知识。一开始，我们学的是用protel99se软件绘制电路原理图，封装图。老师的教学可谓非常详细，他在投影仪上一遍又一遍地为我们演示...*

**第一篇：实训个人小结**

个人小结

本学期，从第13周到17周一共为时五周的实训，虽然很轻松，但的确也学习到了不少知识。

一开始，我们学的是用protel99se软件绘制电路原理图，封装图。老师的教学可谓非常详细，他在投影仪上一遍又一遍地为我们演示protel99se 软件的具体操作步骤。由于软件是纯英文的，很多地方会跟不上，不过不用怕，老师会很耐心地又重头讲了一遍。经过数日的认真学习，我现在已经可以熟练地运用protel99se 软件了。知道了怎么操作它，知道了每一个菜单栏的作用，也知道有时候元件或是封装没有或者不合适，需要自己建立元件库封装库。记得当时我每画一个元件就建一个元件库，老师用一个很形象的比喻告诉我们：“元件库就像是图书馆，总不能一个图书馆里就放一本书吧！”从画原理图到生成网表，从导入网表检查错误到导入PCB布局，每一个步骤我现在还都印象深刻，尤其是PCB电路板中元件的布局和布线真是花了我不少功夫，为了使连线尽可能减少交叉，我一遍一遍地尝试移动各元件的位置重新布线，最终终于画出来一幅满意的DC-DC的PCB封装图。

在学习protel99se 软件的过程中，老师还请来另一位老师为我们复习了一下共基极，共集电极等放大电路的工作原理，让我们重温了一下数电模电知识，更有助于我们理解DC-DC电路每一单元的工作原理。为了更形象地了解各种放大电路，我们还用Capture Student仿真软件检测了一下，实验的过程更牢固了我的记忆。

经过短暂而又漫长的学习之后，终于迎来了到工业中心动手实践的时刻。我本来就是个实践派，很多东西都不喜欢空洞地说讲，而是动手操作。期盼好久终于分发了各种元件，看过元件不禁有些紧张：上学期虽说也焊过万用表，但怎么说也全是较大的元件，而这次的电容电阻很多都是贴装的，一个个比米粒还小，真怕焊短路了。好在我一向小心谨慎有耐心，于是对照原理图，回想着《电子产品制造与工艺》里贴装元件的焊接要求与步骤，开始了具有挑战性的焊接任务。实训时，我管焊接，我的两个一个组员负责绕电感并检测数值，另一个负责找元件，一个一个递给我。三个人组成一组，工作效率果然提高了不少，第二天我们便完成了焊接任务，焊接过电感之后就开始了检测，周五的检测一切正常。我们能够提前别人两天完成任务，而且我们三人都得到了A+，心里都有说不出的自傲与喜悦。

在这次实训中，我真是受益匪浅。我不仅新学会了一个电子类的软件，不仅在这过程中复习了学过的知识，还完成了贴装元件焊接的挑战，更学会了怎样与人相处，与人合作。

希望在以后能有更多的实训机会。

电子1031班

赵佳保

学号1004023321

2024-12-29

**第二篇：实训个人小结**

实训个人小结

通过这次实训，我收获了很多，一方面学习到了许多以前没学过的专业知识与知识的应用，另一方面还提高了自己动手做项目的能力。本次实训，是对我能力的进一步锻炼，也是一种考验。从中获得的诸多收获，也是很可贵的，是非常有意义的。

在实训中我学到了许多新的知识。是一个让我把书本上的理论知识运用于实践中的好机会，原来，学的时候感叹学的内容太难懂，现在想来，有些其实并不难，关键在于理解。

在这次实训中还锻炼了我其他方面的能力，提高了我的综合素质。首先，它锻炼了我做项目的能力，提高了独立思考问题、自己动手操作的能力，在工作的过程中，复习了以前学习过的知识，并掌握了一些应用知识的技巧等。其次，实训中的项目作业也使我更加有团队精神。

从那里，我学会了下面几点找工作的心态：

一、继续学习，不断提升理论涵养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名青年学子更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我会积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

二、努力实践，自觉进行角色转化。

只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

三、提高工作积极性和主动性

实习，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

我认为大学生实习难，就业难，除非你有关系，能给你轻松找到工作，否则就难逃市场选择的厄运。我在该公司实习总结了五个攻略，只能智勇双全，才能在这个社会中出人头地。

1、宜主动出击：找实习岗位和找工作一样，要讲究方法。公司一般不会对外公布实习机会，可以主动和其人力资源部门联系，主动争取实习机会。可特别留意正在招聘人选的公司，说明其正缺乏人手，在没有招到合适的员工的情况下，很有可能会暂时选择实习生替代。

2、宜知己知彼：求职信和求职电话要稳、准、狠，即稳当地了解公司所处的行业大背景及所申请岗位的要求，准确地阐述自己的竞争力，自信自己就是对方要找的人；同时很诚恳地表现出低姿态，表示实习的热望和决心。此外，规范的简历，良好的面试技巧都有助于提高实习成功率。

3、宜避热趋冷：寻找实习单位时，宜避开热门的实习单位和实习发布网站，勇于找冷门公司，回避热点信息和实习高峰期，实习成功的可能性反而更大。

4、忌免费午餐：实习生与实习单位之间是双赢关系，主动跟对方说我不要钱来干活是很糟糕的开始，说明自己缺乏自信。有价值的付出一定要有价值的回报，不存在施舍性的实习岗位，能够为雇主创造价值的实习生才是对方所需，而理性考虑到实习生价值的单位会给予实习生更多的锻炼机会。

5、忌盲目实习：未来求职拼的是专业度而不是态度。谋职实习不应是简单的劳动经验积累和态度培养，比如端盘子一类的工作，可能会增加挫折体验；与专业不对口的实习在未来求职竞争时含金量很低，从找工作的角度，这样的实习弊大于利。

实际上，实习只是接触社会的一个过程，大学生实习的目的应该是为了自己日后的发展，而不仅仅是累计工作经验，然后帮助找到一个薪水较高的工作而已。

在实习中，我严格按照实习规程进行操作。做为一名初出茅庐的普通大学生，我不会放松对自己的要求，我希望用自己一开始的学习热情来对待日后的每一项任务工作。在这次毕业实习期间，虽然经常感到很苦，很累，但苦中有乐，累中有趣，也都表现的非常地积极努力认真。

这次实习内容主要就是机器维修工作，但我获益不浅，感慨良多。我感受最深的，有如下几点：

其一，实习是个人综合能力的检验。要想优秀完成工作，除了办公室基础知识功底深厚外，还需有一定的实践动手能力，操作能力，应付突发故障的能力，还要对办公室中常用软件都能熟练操作。作为一名工作人员，还要求有较强的表达能力，同时还要善于引导自己思考、调节与人相处的氛围等。另外，还必须有较强的应变能力、组织管理能力和坚强的毅力。

其二，此次实习，我深深体会到了积累知识的重要性。俗话说：要给学生一碗水，自己就得有一桶水。我对此话深有感触。以往觉得很容易操作的office，但我的师父要求我完成某次产品统计的数据与记录时，我却一头雾水，感觉和平

时计算机课堂中学的完全不一样，这也让我感到巨大的惭愧。因为以前的自己总以为这些东西学不学得好与专业没有多大联系，殊不知工作不是专攻一个方面，而是考察我们的综合知识水平。

此次实习增强了我毕业就业的信心和勇气。这次实习，我觉得我表现得还不错，许多同学都认为，自己以后进入企业都是可以胜任的。由此看来，我们在大学里还是学到了不少东西，只是感觉不到而已。所以，我们有就业危机感是应该的，但不能过于自卑和担忧，否则会妨碍自己的学习。现在，我们能做的就是多吸取知识，提高自身的综合素质

可以说这次实训不仅使我学到了知识，丰富了经验。也帮助我缩小了实践和理论的差距，使我对系统编程有了进一步了解。这次实训将会有利于我更好的适应以后的工作。我会把握和珍惜实训的机会，在未来的工作中我会把学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中，为实现理想而努力。最后，我要感谢学院组织的这次十分有意义的实训，使我们学到了很多，也领悟了很多。同时，也要感谢为这次实训默默付出的老师，是她辛苦的汗水使这次实训得以完美结束。

**第三篇：实训个人小结**

付阿妮的个人小结

作为一名软件专业的大学生，不仅要学习专业知识，更需要掌握技能。我把本次为期三周的集中实训看作是“理论与实践相结合的桥梁”。我们以班级为主体，以小组为单位，互相合作，共同探讨。经过三周的专 业实训，我从Ｃ＋＋语言这门课程中发现了程序设计的乐趣，在学习Ｃ＋＋语言的过程中也学到了许多计算机应用基础知识。这是个艰辛而漫长的

过程，通过这次对小型宠物管理系统的设计，我受益匪浅。

首先我只是按照课题的要求，在商讨中细化出我们要注意的一些点，在和老师的交流分析中，明白我们该如何下手去处理我们手里无法下手的课题。经过近一个星期的交流与合作。终于将我们要实现的一些效果，以图表的形式展现出我们设计的大纲。

在随后星期里，编写了一个很简单的程序，以为每个功能都有应该没什么错，一到我输入计算机中来运行，错误好多，无法修改。后来查了些资料，有一个与这个课题差不多的例题，看后真是惊了，程序那么长，我写出的只有那么一点点，我考虑到的，用到的东西实在太少了。我只好按照这个例题的方法重新写程序输进去，运行一下，有几十个错误，那只有自己仔仔细细的进行修改。我发现例题中的某些功能和课题要求的功能不大一样，就必须进行大幅度修改，在修改的过程中，发现读懂程序的报错很重要。在实际操作过程中犯的一些错误还会有意外的收获，这学期所学的Ｃ＋＋语言的理论知识得到巩固，也发现自己的不足之处，同时体会到Ｃ＋＋语言具有的语句简洁，使用灵活，执行效率高等特点。编程时我体会到变量赋了值不能不使用该变量等许多微小的容易放错误的地方。为自己在今后的C++学习中积累了必要的实践基础，在此，我是十分感激得，也给我学好C++增加了动力。

我感触最深的有以下几点：

一、实训是对每个同学综合能力的检验。要想做好任何事，除了自己平时要有一定的功底外，我们还需要一定的实践动手能力，操作能力。

二、此次实训，我深深体会到了积累知识的重要性。由于平时对各类材料掌握得不够透彻，在操作过程中，时常遇到方法不规范际等问题。俗话说：“要想为事业多添一把火，自己就得多添一捆材”。我对此话深有感触。

三、本次实训增强了我对以后毕业就业的勇气。这次实训虽然是我们的第一次，不过同学们表现不错，由此看来，我们在进入大学的这一年里或多或少学到了一些专业的东西，只是自己感觉不到而已。对于所学专业，我们不能过于自卑和担忧，否则会妨碍自己学习。作为在校建筑专业的大专生，现在我们能做的就是吸取知识，提高自身的综合素质，提高自己的表达能力、合作能力和操作能力，自己有了能力，到时候才会是“车到山前必有路”。

还有最重要的一点就是，编写程序是十分需要耐心和毅力的。在编写程序的过程中肯定会遇到许多困难和错误。当你做到中途时你很有可能不想写下去，因为很多错误你根本就无法很容易的发现，当时的心情烦躁是很正常的。这时我们要调整心情，要相信自己一定能做出来，要有坚强的毅力才能最终完成项目。我就是熬过了很烦躁的一些因素，才能顺利地完成了这次小型管理系统的实训任务。

通过这周的实训和学习，我知道了此次实训的目的，也清楚目前自己的不足，那就是缺乏相应的知识与经验，对所学的专业知识不能够很好地运用于实践操作。但是我也有许多收获，在这次实训中，我第一次体会到施工工作是什么样子的，也发现了很多不曾注意到的细节，最重要的是深切地感受了一次现场模仿。相信这对我接下来学习建筑知识会起到很有效的帮助。我最深的感觉就是累，我想这就是施工人员的工作。我也体会到了施工人员成功地砌起一堵墙时，那种小有成就的感觉是只有置身其中的人才能体会的。

总之，这次实训为我提供了与众不同的学习方法和学习体会，从书本中面对现实，为我将来走上社会打下了扎实的基础。对自身真的是一次很好的能力上的提高，以前对C++方面的知识掌握得不是太好，通过这个实训，使自己在宏观的把握上，有了一定的提高，也增强了自己的团队合作意识。最后还是不得不承认自己的能力太弱，所以一个简单的函数都解决不了，希望自己在以后的学习中能有质的飞跃！在本次的合作过程中。两人相处的很愉快，是一次共同的进步。从实践操作中，我总结出一些属于自己的实践经验，社会是不会要一个一无是处的人的。所以我们要从现在就开始，以作为一名工作者的身份要求自己，严格自我。我相信在不远的未来，会有属于我们自己的一片天空。

**第四篇：个人实训小结**

个人实训小结

2024年11月初，在丁教授的指导下我们班级进行了为期两天的市场营销实训。虽然此次实训时间短暂，但是我获益匪浅。

实训内容大致分为三大部分，首先丁老师带领我们在利润市场营销模拟平台中进行注册，其次注册成功之后登陆系统，在企业管理一块由学生自主创建自己的企业，由于本次实训做的是汽车的营销活动，因此同学们必须创建有关汽车行业的公司，之后根据个人爱好创建相应的属性，最后基本工作做好之后，根据学生手册进行虚拟模拟环境的营销。

我创建的公司名称是王者汽车制造有限责任公司，主要生产的事王者HR系列的汽车。经过一系列的模拟策划之后，王者HR系列的汽车在市场上占有的一定的地位，在2024年4、5、6月份的销售中分别以第二、第二、第七的业绩稳居班级市场的前列，净利润更是一第一名的成绩虚拟挣得24341999.99元人民币。虽然是模拟盈利，但是我很开心，因为这说明我的这次市场营销实训做得很成功，当然这和老师的细心指导是分不开的。

在此次实训中我大致了解了市场营销的基本步骤，也明白了作为一个企业，要想赢利只靠打价格战是远远不够的，关键要看怎样进行营销策划。中间的步骤是不可以省略的，我认为成功营销的关键在于怎样把握好市场占有率，有了市场生产的产品才有对的销路，这就要求我们做好市场调查，比如消费者市场调查、STP分析、SWOT分析和促销战略。要根据消费者需求进行生产正确的适销对路的产品。

此次实训我懂得了要想做成功一个公司并不是一件容易的事，但是通过此次实训我相信我会在以后的职业生涯中成为一个成功的营销者。

**第五篇：实训个人小结**

个人小结

时光流逝，伴随着紧张的工作学习，我们终于即将完成三周实训。在这次的实训中，我经历了很多，也成长了很多。

在实训之前，我虽说学习c++，但是却没有深入理解，并且也未曾感觉到这门编程语言的巨大用处，因而学习的也不认真，许多知识都没学好，仅仅得过且过而已。但在这次实训中我运用到了平时学习的c++课程知识，一开始我根本对于课程中的类等重要知识不甚了解，因而在系统开始阶段类的方面就遇到了许多问题，编的类也总是错误百出。在这一次次的打击中我也明白了，原来平时的我有那么多没学好，十分的后悔，为了能在小组中能够做出自己的贡献，我决定将平时落后的补回来，于是在复习中我有了进步，巩固和学习了知识。除此之外，实训中我也深深体会到团队的力量，大家各负责一个模块，分工合作，最后汇总，这样的效率很高。因此以后不管是学习还是工作中我都要看到和重视团队的作用。在这次实训中我负责的是各类菜单的美化和系统的测试工作。在美化这项工作中我不断的改进，对自己提高要求，使得呈现出来的菜单尽量的美观大方，在看到显示出来的效果后，我体会到了成功的喜悦，即使只是小事，但只要认真的去做，努力的改进，那么最终的成果也是值得让人高兴和愉悦的。而在测试方面，我紧跟小组的实训进程，出来一个测试一个，不断寻找系统的漏洞，提供改进的方法意见给小组成员，让成员进行系统的漏洞修补，就是在这一次次的测试，找漏洞和修补之后，我们小组的系统也越来越趋于完善。在以前测试找漏洞被我们看起来只是一些小事，但在这次的实训中，亲自从事测试这项任务后，我才发现原来这是一个重要的环节，没有它，一个系统就可能漏洞百出，无法投入真正的实践中的。原来由于我对于编写程序不是很在行，在这次的实训中，一直觉得自己好像局外人，没什么用处，心里也不好过。但这次主要负责测试的工作，让我明白，如果不是擅长编写，那么投入进去做测试，或许也能有能用的着我的地方的，也可以有我能做的事的！当投入工作的时候，那么时间也是狗的飞快的，不会觉的一天的课程是多的，而只是一心的工作，这样一天的实训下来便不会觉得虚度了。

总而言之，这次的实训对于我来说是特别的，不再是单纯的照抄代码，再胡乱的交完工作。与想象中的不同，我在这次的实训中不仅学习和运用了平时的C++语言知识，对于这门语言也更加的熟悉了，更重要的是我感受到了团队的力量，体验

了投入工作的魅力，体会了成功的喜悦，也看到了自己的不足和自己的价值。所以实训，我获益良多，感觉到十分的充实！

0902343222丰丽娜

2024年6月11日星期五

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！