# 班规班纪

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2025-05-13

*第一篇：班规班纪初三四班班规班纪初三时初中阶段的最后一年，也是最关键的一年，为了大家共同营造一个良好的学习环境，养成良好的学习行为、生活行为、值日行为，让自己的青春绽放光彩，规定纪律如下：A纪律：1、按时到校，不得迟到，如有事或生病，必须...*

**第一篇：班规班纪**

初三四班班规班纪

初三时初中阶段的最后一年，也是最关键的一年，为了大家共同营造一个良好的学习环境，养成良好的学习行为、生活行为、值日行为，让自己的青春绽放光彩，规定纪律如下：A纪律：

1、按时到校，不得迟到，如有事或生病，必须让家长请假，否则按旷课停课三天。

2、课上认真听讲，不得交头接耳，接话茬，搞小动作、看闲书或做其他与学习无关的事，上课说话罚站三天，并交一盆花，（或值日3天以上）上课打闹罚站五天或有家长陪读三天，并交一盆花；上课看闲书停课三天由家长领走回家反思，并写说明书和保证书1000字。（由课代表和老师负责）

3、课间在教室不允许打闹或乱串座位，尤其上学来后，一律坐教室学习，如发现打闹者，罚写说明书500字并罚站三天（值日班长负责检查并报告，值日班长不负责罚值日班长）；

4、课堂上认真笔记，不允许趴着或睡觉否则罚写说明书500字并罚站三天（课代表和老师负责）；

5、不允许在教室吃零食，如发现第一次罚款两元，依次加倍（当天值日组长负责）

6、不允许往学校带手机、MP3，如发现没收并由家长来写保证书。

7、上课不得传纸条，否则按说话处理

B学习：

1、走读生将作业抄纸条上，每写完一项划掉一项，写上自己姓名、日期并由家长签字，来后将作业条交给张佳亮。住宿生由赵艳娇收起交班主任。

2、作业必须当天完成完成，迟交或不交按没完成作业通知家长回家写作业并写500字说明书（课代表负责报班主任学习委员），如一周累计三次（包括各科）罚写1000字说明书。

C值日：值日生早（7:05到校）中（1：40）认真值日，一天室内外拖扫三次，周六日照常，并让劳动委员检查，合格方可（楼上地面光洁，地面无杂物，墙角、讲台及两侧无无尘，楼下垃圾箱掏空，地面拖净），否则加罚值日一周，如有迟到者或到点完不成值日的人（随组值日）或小组罚值日三天。

D卫生：保持好个人卫生，教室卫生才能保持好，所以不允许往地上扔废纸，掉赃物，下课先自检，每周选一次座位下不干净的同学的人搞应急值日。（平时梁金监督，周一班会大家选）E讲文明懂礼貌，尊重老师、同学和自己，不得顶撞老师

祝每个同学找准定位，戒骄戒躁，勤奋学习，取得进步的成绩！青春誓言

承载人生理想，背负师长嘱托，决战中考、志在必赢。我们以青春的名义起誓：在冲刺中考日子里，我们将克服一切困难、抓紧一分一秒、立即行动、决不拖延；用汗水改写人生；用勤奋铸就辉煌；让雄心和智慧在六月闪光！

宣誓人：初三四班

初三四班班规班纪

初三时初中阶段的最后一年，也是最关键的一年，为了大家共同营造一个良好的学习环境，养成良好的学习行为、生活行为、值日行为，让自己的青春绽放光彩，规定纪律如下：A纪律：

1、按时到校，不得迟到，如有事或生病，必须让家长请假，否则按旷课停课三天。

2、课上认真听讲，不得交头接耳，接话茬，搞小动作、看闲书或做其他与学习无关的事，上课说话罚站三天，并交一盆花，（或值日3天以上）上课打闹罚站五天或有家长陪读三天，并交一盆花；上课看闲书停课三天由家长领走回家反思，并写说明书和保证书1000字。（由课代表和老师负责）

3、课间在教室不允许打闹或乱串座位，尤其上学来后，一律坐教室学习，如发现打闹者，罚写说明书500字并罚站三天（值日班长负责检查并报告，值日班长不负责罚值日班长）；

4、课堂上认真笔记，不允许趴着或睡觉否则罚写说明书500字并罚站三天（课代表和老师负责）；

5、不允许在教室吃零食，如发现第一次罚款两元，依次加倍（当天值日组长负责）

6、不允许往学校带手机、MP3，如发现没收并由家长来写保证书。

7、上课不得传纸条，否则按说话处理

B学习：

1、走读生将作业抄纸条上，每写完一项划掉一项，写上自己姓名、日期并由家长签字，来后将作业条交给张佳亮。住宿生由赵艳娇收起交班主任。

2、作业必须当天完成完成，迟交或不交按没完成作业通知家长回家写作业并写500字说明书（课代表负责报班主任学习委员），如一周累计三次（包括各科）罚写1000字说明书。

C值日：值日生早（7:05到校）中（1：40）认真值日，一天室内外拖扫三次，周六日照常，并让劳动委员检查，合格方可（楼上地面光洁，地面无杂物，墙角、讲台及两侧无无尘，楼下垃圾箱掏空，地面拖净），否则加罚值日一周，如有迟到者或到点完不成值日的人（随组值日）或小组罚值日三天。

D卫生：保持好个人卫生，教室卫生才能保持好，所以不允许往地上扔废纸，掉赃物，下课先自检，每周选一次座位下不干净的同学的人搞应急值日。（平时梁金监督，周一班会大家选）E讲文明懂礼貌，尊重老师、同学和自己，不得顶撞老师

祝每个同学找准定位，戒骄戒躁，勤奋学习，取得进步的成绩！青春誓言

承载人生理想，背负师长嘱托，决战中考、志在必赢。我们以青春的名义起誓：在冲刺中考日子里，我们将克服一切困难、抓紧一分一秒、立即行动、决不拖延；用汗水改写人生；用勤奋铸就辉煌；让雄心和智慧在六月闪光！

宣誓人：初三四班

**第二篇：班规班纪**

高一四班班规

一．班长职责()１．全面负责班级同学各项活动的开展，在为同学服务中提高自己的管理水平。２．及时传达学校及班主任对班级活动的要求，并组织同学将要求落到实处。３．班主任在校时，及时听取班主任对班级管理的意见，班主任不在校时，代行老师的责权。４．负责领导指挥班委会成员开展工作。５．负责指挥常务班干、值日班干积极主动地开展工作。6.负责班会的准备工作，召开班会时可自己主持，也可指定有关同学主持。7.负责考勤。发现早晨迟到者，迟到一分钟男生20个俯卧撑，女生20个深蹲，以此类推。8.发现打预备铃不进教室者，一次罚写５００字。9.平时负责提醒同学们写字距离本子一尺远，坐姿端正。10.负责检查教室和男寝是否有手机玩游戏上网的同学。发现一次，则罚其写１０００字，并扫包干区，连扫一周。负责检查男寝卫生和午休、晚就寝纪律。

二．团支部书记，由副班长

兼任

1.支部书记负责组织全班共青团员，按时完成校团委布置的各项任务。负责发展新团员的工作，负责对团外积极分子的帮助、引导，使之尽快达到团员标准。

2、负责本班团员各项活动及好人好事的宣传工作。记录每位同学在校内外做的好人好事。做好事一件，分向本班全体同学宣传，使同学学有榜样。同学中的不良倾向，凡带有普遍性的，也有在一定范围内宣传的义务，以便引起有关个人的警觉，及时加以控制。负责处理造谣的同学。造谣危害别人者写５０００字，传谣危害别人者，写２５００字。3.负责检查早操、路上背英语单词的活动，没带单词本或书者，立即回教室取。不背英语，背其它学科知识点亦可。4.负责检查教室和女寝是否有手机玩游戏上网的同学。发现一次，则罚其写１０００字，并扫包干区，连扫一周。负责检查女寝卫生和午休、晚就寝纪律。

三．学习委员

1.负责全班同学课内统考科目学习活动的组织、指导工作；2.负责指导各学科科代表开展工作；3.负责指导各学科结对互帮活动小组的工作、负责考试前每位同学的考场安排；4.负责考试后，各学科成绩、每个人的总成绩、全班各学科的平均分和总平均分的汇报；5.负责检查练字本，没按时完成者，当天补完；每拖一天加1000字

四.常务班干

1.班长不在时，代行班长职责、完成班长交给的各项任务、领导值日班干执行各项职责。2.分析班级当天教务、政教、总务三项在全校的位置，对被值日老师扣分的项目分析原因，提出整改措施。3.负责自习说话接力本，凡接力本上有名的，一次写1000字。4.负责监督举手发言者，举手时，如发现由于情绪过于激动，举两只手、站立或起哄的人，即予以揭穿，并罚其抄300字。5.每天晚间九点二十提醒同学们统计一下一天“三闲”的数量，即：大致说了多少名闲话，做了多少件闲事，闲思用了几小时。订出明天减少一点“三闲”的具体措施。

五．常务班干

1.负责协助班长维护班级纪律；2.负责监督班干部对工作是否认真，对不认真者可决定批评、惩罚；3.负责收取生活费、书费、班费等班级各项费用，及时将需上交的费用于当日上交学校；

六．副班长

1.负责校服、发型、零食等项工作的开展。2.负责检查班级日报，凡在21:20前未出报者，罚抄３０００字3.负责检查是否有买乱七八糟书籍的同学，发现以后，罚其买书款的3倍，交班长处充班费。4.及时领取粉笔，保管粉笔，负责监督不爱护粉笔者。乱扔粉笔头，一次写５００字。

七．劳动委员

1.负责班级卫生清扫的派遣和指导工作，组织好全班大扫除。2.负责督促同学不在教室吃零食一次罚写５００字。3.对吃瓜籽者加倍处罚，扔到地上一粒瓜籽皮，写１０００字。4.发现哪位同学附近的地面有纸屑果壳，则每一个罚写１００0字。5.负责监督值日生保证卫生角整洁，讲台干净，黑板及时擦干净，劳动工具摆放整齐。

八．体育委员

1.负责全班各项体育活动，具体领导同学们的跑步、早操、体育活动课、队列、体操比赛、运动会等各项活动的开展，可指定各项活动的临时或长期承包人，协助体育老师上好体育课。2.发现未穿校服者，要求回去换。每有一次罚写１００字。3.发现不请假又不参加体育活动或早操活动者，罚写１０００字。

九、文娱委员

1.负责班级的文娱活动的组织领导工作，负责课前一支歌活动、教歌。负责文艺汇演、老师娱节目的编排，新年联欢会的编排导演工作。发现课前唱歌时，发现唱歌时明显东张西望或低头者，一次罚写２５０字。

2.负责处理叫别人外号或骂人者，叫别人侮辱性外号者写２０００字，赞誉性外号另当别论。骂人者，写２０００字。3.提醒全体同学全身心投入课前一支歌的活动，坐直，目视黑板中缝，意念想象中点出现歌词描绘的画面。

十．科代表职责

１．负责本学科老师委派的任务，例如：收发作业，收发试卷，准备课堂用简单的教具，协助老师做演示实验，帮助老师做分组实验的准备工作。

２．及时搜集同学们对教师教学的意见和建议，并及时向老师反映。

３．协助老师调查、了解、分析本学科学习极端后进同学的困难、障碍，并尽力帮助他们。

４．更深地了解任课老师的意图，教学的风格、特点，及时向同学们加以介绍，使同学们尽快适应科任老师的教法。每天提醒同学们确定学习目标及具体任务量。

５．负责记载本学期历次考试，并对成绩升降进行分析，给同学们以指导，给教师当好参谋。６．负责本学科结对小组的工作，带动本学科学有所长的同学，使其发展更快。

7.负责班级课外书的借阅保管工作，指导不同类型的学生看不同内容的有益的课外书，对将不适合中学生看的内容的书籍带入班级者，书籍没收；并抄写１０００字。

8.负责每天布置作业在黑板上：语文，数学，英语，物理，化学，政史地。检查作业。可定期检查，亦可抽查。未完成者，立即补上，并罚抄1000字。

十一、值日班干职责

１．负责记载当天的出缺席情况和上课打瞌睡情况（打瞌睡一次抄写1000字），下晚自习前在班级日报上登载，对相关同学提出批评，予以处罚。

２．维护自习课纪律，对自习课说话的同学予以批评、处罚，课堂讲私话一次罚抄1000字。自习课有准假权。３．维护课间纪律，及时发现并制止课间大声喧哗以至在走廊打闹的行为

４．协助劳动委员领导值日生搞好班级卫生，每天早、晚各查一次。及时发现地面上的碎纸，谁的座位底下谁负责，及时征求学生对班级卫生的意见。

５．协助体育委员，督促同学们认真做好早操。发现做操不认真的同学，予以批评、处罚。6.每天早饭后选择一条对班级现状有针对性的格言，抄写在黑板的右侧。

7．负责监督自习课借东西者。一经发现则罚其写５００字，借东西给他人而不阻止者写２５０字，自习课传作业本或文具等送还别人者，扫教室一天。

8.在当天的《班级日报》上刊登自己在任职期间的工作总结，若对出勤、纪律、卫生、早操中的某项活动不满意，给予通报。每天班级日报要做到以下几点：写清办报的具体时间、办报人姓名。当天日报在当天21:00之办好。报道当天班级纪律、卫生、出席、早操、得分扣分情况。

9.管理饮水机，搬水，要使同学随时有水可喝，监督用水，发现浪费水一次罚款8元。

十二、专项任务责任制

１．承包专项任务的班干必须持之以恒，对某项任务因事完成不了时须指定临时负责人或通过班长，重新委托他人负责。２．对所承包的专项任务，检查发现违纪者，有权按班规给予当事者惩罚。

３．对所承包的任务应定期提出改进意见，对旧的奖惩规定发现不合理时，一面坚定不移地执行，一面向班长提出修改建议。

一周常规

１．周一参加学校升旗停工按学校要求统一着装。轮到班级值周时，团支部书记写国旗下的献词，并指定护旗人，升旗人及献词朗诵人。２．讨论研究学校对班级的评价，发扬长处，克服缺点。３．周二班会，由班长、团支部书记主持研究班级管理和讨论班规班法。４．两周末放学前，全班同学选举本周说闲话最多的同学，或比上星期有进步的同学，或选举有较明显违纪的同学，或选举促进同学们学习的同学。

**第三篇：班规班纪**

高一12班班级管理条例（班规）

想一想： 学习为了谁？ 学习依靠谁？

总 则

一：为使班级管理科学化、民主化、制度化而制定本条例。二：本条例对本班有效，所有班级成员都必须遵守。第一章 班级基本目标

一个中心、两个基本点、三个学会： 一个中心是：以学习为中心； 两个基本点是：纪律和卫生；

三个学会是：学会做人、学会学习、学会处事。学会做人：道德上做个好人，学习上做个能人。

学会学习：学习上要不断进取，培养学习能力和创新精神，并要持之以恒。学会处事：

学会处理与老师的关系：服从领导，服从分配，一定不能做出出格的事。

学会处理与同学的关系：大事讲原则，小事讲风格，坚持正确的舆论导向，使班级在一个良好的、正气的环境中发展。

学会处理与父母的关系：孝敬父母，珍惜金钱，勤俭节约，为父母争光。第二章 班级精神

自信、合作、务实、奋进是本班的精神。

自信：自信是成功的前提，所有的同学都应该树立坚定的信心。

合作：班级是个大家庭，同学之间要和睦相处，对班级的事要积极参予，加强合作，要熟悉到集体的力量和团结的重要性。

务实：脚踏实地，一步一层；积极肯干，苦干加巧干；不轻浮，不自满，不自欺，不欺人。

奋进：胸怀大志，理想永存；锐意进取，刻苦勤奋；鞭策自身，激励他人。第三章 班规

1.每位学生应做到尊敬师长、团结同学、礼貌待人，不顶撞老师、不与同学发生冲突、不用不雅语言。2.所有作业必须独立完成，不准抄袭，考试不准舞弊。3.自觉维护学习秩序，不迟到，不旷课，不早退。4.不沾烟酒，不打架斗殴，不得有早恋迹象。5.课间不得有追逐、起哄、大声喧哗、串班现象。6.有事请假报告，不得隐瞒欺骗。

7.自觉遵守劳动纪律，按要求完成劳动，卫生任务。8.遵守寝室纪律，服从治理，积极营造良好的卫生和休息环境。9.爱护公物，对班级工具使用要细心，不要丢失。

10.学生在校期间严禁佩带手机、戒指、项链等，违者一律没收。11.学生文明行为“十必须”、“十不准”

①必须衣着整洁，不准奇装异服 ②必须举止文明，不准打架骂人。③必须遵纪守时，不准迟到早退 ④必须刻苦学习，不准考试作弊。⑤必须生活俭朴，不准吸烟喝酒 ⑥必须尊敬师长，不准傲慢无理。⑦必须孝敬父母，不准顶撞骄横 ⑧必须团结同学，不准歧视欺侮。⑨必须热爱劳动，不准好逸恶劳 ⑩必须关心集体，不准损坏公物。具体措施：

一、课堂纪律：（纪律委员与班长、值日班长负责）

纪律是学习的保证。一个班风不好的班级不可能取得好的成绩，一个纪律不好的同学也不可能取得或保持好的成绩。

1、做好课前准备，打预铃前进教室，迟到的老师抓着的扣分处理，班干部记录所有迟到的学生姓名，上课铃响后，迟到的学生为了不打扰老师的讲课和学生的听课，不准再进入教室。（铃声响未进教室视为迟到，铃声未结束离开教室视为早退）

2、上课遵守课堂纪律，不能自言自语，不能睡觉，不能做与学习无关的事，上课不能随意走动，不准串位，不准上课外出，杜绝上自习课商量问题，否则老师抓着的扣分处理，班主任不在的班干部记录违纪学生的姓名和违纪原因。

3、上课对老师不礼貌、顶撞老师，停课或开除；

4、顶撞班干部的交班主任处理。

5、“违纪记录本”上累计出现三次姓名的学生，交班主任800字的检讨书一份。

二、两操：（由体育委员负责）

课间操必须做到快、静、齐，不能无故缺席，如有特殊情况必须向体育班长请假，迟到、不认真、缺席者有体育委员直接处罚；

三、学习：（由学习委员负责）

1、及时完成各科作业，如不按时交者交任课教师800字的反思书一份；

2、作业不认真,被任课老师、学习委员、课代表批评者，交任课教师800字的反思书一份；

3、不记笔记、没有错题本的，交任课教师800字的反思书一份；

四、卫生：（由卫生委员负责）

1、卫生委员不定时检查教室卫生，不合格者，交班主任800字反思书一份；

2、值日生同学负责打扫卫生，必须保持教室地面干净，及时清理垃圾，否则罚打扫卫生；

3、值日生必须及时擦黑板并保持讲台干净、否则罚打扫卫生；

4、乱扔纸屑、乱丢瓶子和粉笔头者罚打扫卫生；

5、大扫除被安排的同学，不负责者，罚打扫卫生三天；

6、值日生迟到或不参与打扫卫生者、在规定时间打扫不完卫生的，交班主任800字反思书一份。

五、宣传：（由宣传委员负责）

不听从宣传委员安排或不积极者交班主任800字的反思书一份；

六、就寝：（由寝室长负责）

被学校停课的宿舍，全体舍员交班主任800字的反思书一份； 第四章 班级管理机构

1.班长：

班级实行班长负责制，在班主任不在时代表班主任。负责宏观调控班级所有事务，及时收集、反映学生生活中存在的问题，及时与班主任保持工作联系，上情下达，下情上达，维护班风、学风建设，重点负责教室课堂自习的纪律。

2.团支部书记：

负责团委的工作和团费的收缴，负责黑板小组的组建、黑板报的评选及学校团委组织的比赛如演讲比赛、歌咏比赛、文艺会演等。

3.学习委员：

学习委员应协助班长主动做好围绕学习开展的各项工作，协助教师搞好教学工作的开展，带领各科科代表做好工作，建立一个富有浓厚学习风气的班级。

4.纪律委员：

负责维护班级纪律； 5.体育委员：

负责课间操组织领队工作，负责协调组织学校组织的体育比赛。

6.卫生委员：

负责平日及大扫除的卫生工作，主要是检查、督促、把关工作，发现问题及时组织同学清扫。

7.安全委员：

负责班费管理、注意学生的心理辅导、排除教室内和宿舍内的安全隐患。

8.文艺委员：

负责歌咏比赛、文艺会演、黑板报等。

9.课代表：

各科代表负责完成各科教师布置的任务，要做到腿勤、手勤。附注：

上学或放学路上，开展背一个单词的活动，不准边走边地看书。不背英语，背其它学科知识点亦可，但决不许边骑自行车看书。

晚间统计一下一天“三闲”的数量，即：大致说了多少名闲话，做了多少件闲事，闲思用了几小时。订出明天减少一点“三闲”的具体措施。

鄄城一中高一12班 2024-10-14

**第四篇：班纪班规**

九（3）班班规班纪（试行）

（一）宗

旨

争创优秀班集体

为了创建一个积极向上、温暖和谐的优秀班集体，增强班级凝聚力，为每位同学营造一个良好的学习、生活环境，特制定以下班规班约，所有班级成员必须遵守。望各位同学认真遵守并相互监督。

（二）班级目标

一个中心、两个基本点、三个学会

一个中心是：以学习为中心，争分夺秒，超量学习，培养良好学习习惯，争做特优生

两个基本点是：纪律和卫生，自主管理、自我约束；

三个学会是：学会生活、学会做人、学会处世。

学会生活：自立自强，勤俭节约，珍惜时间，珍爱生命

学会做人：道德上做个好人，学习上做个能人。

学会处世：知书达礼，和而不同。学会处理与老师、同学、父母的关系，尊敬师长，尊重同学，孝敬父母，以礼待人，待人处事态度端正。

（三）班级精神

自信、团结、务实、奋进

自信： 自信是成功的前提，所有的同学都应该树立坚定的信心。

团结： 班级是个大家庭，同学之间要和睦相处，对班级的事要积极参予，加强合作，要认识到集体的力量和团结的重要性。

务实：脚踏实地，一步一层;积极肯干，苦干加巧干;不轻浮，不自满，不自欺，不欺人。

奋进：胸怀大志，理想永存;锐意进取，刻苦勤奋;鞭策自身，激励他人。

（四）奋斗口号

信心是力量的源泉，坚持是成功的保证！

（五）班级誓词

我庄严宣誓：上好每一节课，抓紧每一分钟，练准每一道题，迈实每一步子。

（六）班干部职责

班长：

1、负责班级全面工作，团结全体班干部，团结同学，严以律已，在班干部和同学中起表率作用。着重抓好班上的纪律、学习等方位的工作。

2、把班级中出现的问题和成绩及时汇报给班主任。

3、处理各种偶发事件，并采取相应措施，把处理意见汇报给班主任，或请班主任指导解决。

4、和副班长等一起做好每周的班级考评工作。

副班长：

1、负责书写本班班级日志，包括班里存在的问题及取得的成绩（交班主任处

2、督促纪检委员管好课堂纪律，协助班长工作，当班长不在时代理其工作。

3、检查记录本班同学执行班规班纪情况，促进班级优良风气的形成。

4、负责督促各班委和组长完成本职工作。

学习委员：

1、在课代表生病时，接替课代表的工作。

2、负责每日统计班级的作业收交情况，及抄袭作业现象。

3、负责对各课代表的管理和考核，并评定他们的工作表现。

4、及时和课代表一起沟通学生和老师之间的教与学。抓好同学的学习成绩。

5、提高自身素质，掌握良好的学习方法并做好推广工作，主动帮助同学，在班中建立良好的学习风气。

卫生委员：

1、及时督促卫生值日员每天清洁教室，力争带领全班同学夺得流动红旗。

2、负责管理分配和检查值周工作，不得造成扣分。

A、合理安排人员，亲自监督并亲自加入值周，要求整齐。

B、值周完毕要全方位检查，要求无漏洞。

C、对值周中不负责的同学进行批评教育

3、负责每天教室的整洁、整理工作。

4、确保每天每节教室都整洁干净，做到小小教室无垃圾。

文娱委员：

1、负责学校下达的各种文娱比赛，并取得佳绩。

2、音乐课时配合老师的教学。

3、经常了解同学思想情况，调解矛盾，作好思想工作。

纪检委员：

1、管理好课间纪律，发现问题及时处理或协助班主任处理解决。

2、管理好上课和自习纪律，记录违纪人员，并按版规惩罚。

3、协助学校抓好日常纪律和集会纪律。

4、以身作则，做好一周班级纪律记录，及时交班主任。

体育委员：

1、组织同学们积极做课间操

A、体育委员必须准时在操场指定位置集好本班队伍。

B、跑步时必须使全班保持好一定速度，口号响亮，与前后班保持一定距离，队伍整齐、安静。

C、做广播体操时监督同学们认真做操，把每一个动作做到位。

D、离场负责本班队保持安静、整齐，并带到指定位置。

2、配合体育老师准时上好体育课：

A、在老师到场前，把队伍整理好，清点好人数。

B、带领同学做好各项准备动作。

C、协助老师做好各项训练，遇特殊情况及时报告。

D、课后，带领同学收拾好材料

3、学校组织各大型活动，体育委员必须积极配合，组织全班人员积极参加。

课代表：、1、负责各科作业本的收集、发放，并及时将情况向学习委员和教师汇报。

2、对于没有及时交的作业一定要负责催交。

3、在上该科的课前及时联系老师，帮助老师拿好教学用品。并检查同学课前准备。

4、辅导该科差生，对不能按时完成作业者要通报任课教师，制止作业

5、如该门课需去其他地方上，负责整队并将班级安静带至指定教室。

小组长：

1、负责及时收发本子包括及时督促订正。并做好统计及时向课代表汇报。

2、及时认真检查作业，做好登记。

3、各科组长积极配合老师的教学，并及时完成老师交代的任务。

（七）班规班纪

学习：

1、作业是老师了解同学对知识了解多少的途径，按时完成作业是每个合格学生应该做到的基本标准，不遵守的同学罚抄5遍。

2、作业要保证质量，实在太乱，重写一遍。

3、各班委、各课代表、各组长要及时督促同学完成作业，若擅离职守或不堪重负者，轻则罚写检讨500字，重则撤职。

4、学习退于步者写反思总结不少500字，并详细制定下一步各科学习计划。

5、作业 必须自己完成,不能抄别人的作业 ,也不能给别人抄自己的作业 ,如发现抄别人作者一次写300字反思总结并取消课外活动消息时间。给别人抄作业者一次写600字反思总结，并取消年底评优资格。

体育：

1、做操迟到，跑操不认真，队列不整齐的同学罚跑两圈.2、课间操有病有事必须向班主任,没有请假做旷操处理,罚跑5圈,并写500字反思总结.3、无故不出操者,罚跑5圈,并写500字反思总结.4、开会,升旗等活动的队列由体委负责整理,不按要求排队,迟到,中途早退,说笑等违纪行为罚跑两圈.5、未经允许不上体育课的同学，取消当天课外活动休息时间用来被英语单词。

纪律：

1、出勤准时守纪。天天按时到校上课、不迟到、不早退、不旷课，不遵守的同学门外有请，并写600字检讨。

2、一节课只有45分钟，可以说课堂上分秒是黄金，希望我们每一位同学能够积极发言，并自觉遵守课堂纪律，说废话、起哄及其他扰乱纪律行为，罚站两天。

3、考试是在检查我们对知识的掌握程度，每一分都应该来的真实，在考试中决不能有作弊的现象，为自己负责，决不作弊！不遵守的同学写1000字犯错误反思总结并考试做0分。

4、每天珍惜时间学习，进入教室后必须安静的坐在教室，,说话打闹者，罚扫地一天

5、每节自习课要保持安静，不能说话，不能吃东西，不能乱走动，不能睡觉，要听从班干部的劝戒,违反规定者向全班同学道歉，写500---1000字的犯错误反思总结，并罚站一周。

卫生：

1、值日生每日扫一次教室，卫生委员检查

2、每一位同学都有责任保持教室的整洁，不在教室吃零食，如有乱扔纸屑或其他垃圾,罚写500字反思总结及拖地一个月，数量越多字数越多。如：一张纸50字，一个瓜子皮50字，请同学们养成自我约束的好习惯。

3、各组长督促组员保质保量做卫生，如有逃避者罚擦黑板一周，并当着全班的面向组长及组员道歉并表态。文明礼仪

1.男生不留长发,不喷香水，不打摩丝、穿拖鞋，经发现拖地一周。

2.男生，女生不能染发。如有发现必须马上染黑，并写1000字反思总结。

3．不给同学和老师起外号，发现者书面道歉，并面向全班同学读出来。

4.见到老师,领导,客人要有礼貌并问好,不讲礼貌被老师领导抓一次写500字反思总结.5.在教室内语言要文明,不能讲粗口话,否则讲一句粗口话写50字反思总结.其它

1.有打架斗殴，外出上网，玩游戏，上课玩手机等严重性违纪行为的，直接回家反省，并报学校处理。

2.养成尊重他人,团结同学,和睦相处,热心帮助他人的好习惯，凡出现打骂侮辱同学的行为一次写2024字反思总结,严重的回家反省.3.凡破坏公物者(包括桌椅板凳,门窗,电视,电条,电扇,水龙头，粉笔，黑板，墙上挂件等)一律照价赔偿损失。

4、如有事需外出者，写请假条，向班主任请假，未经允许私自外出者，报学校按校规处置并写500字反思总结。三次以上回家反省。

5、课间大声喧哗、闹玩或追逐打闹影响他人学习者，向全班同学道歉，并口头保证，情节严重者回家反省。

班干部

1、班干部要带头认真遵守本班的班规,严格要求自己的一言一行,如有违反班规者,一律按要求处罚,不能有特权,要一视同仁.2、班干部所负责执行的班规,必须严格公正公平的执行,如不认真执行,或徇私舞弊,包庇他人者,按所执行的条例处罚.3、班干部在处理事情的过程中不能侮辱同学,语言要文明,否则将写500字道歉书.4、班干部对班级中出现的问题要及时处理,不能处理的要及时反映给班主任,既不处理又不反映的写500字反思总结.班主任

1、班主任上课不能无故批评学生,用不文明语言侮辱学生,如有违反一次写1000字反思总结.2、.班主任不能无故缺课,早退,第二次铃响后,必须到教室(特殊情况除外),否则写500字反思总结.3、.班主任上课要多一点笑容,不能板着脸.违章写500字反思总结向学生道歉.4、.班主任上课不能拖堂,不能占用自习课上化学,特殊情况必须经过全班表决一半以上通过才行.否则写1000字反思总结.5、班主任要做到言而有信,不能欺骗同学,否则写1000字反思总结向学生道歉.备注：以上各项中所写反思必须在周会上向全班同学有感情地宣读。

具体的分数奖惩标准

每人原始分80分，以周为单位计算加减结果。并于下周公示

（一）以下行为属于违纪：

1、升旗仪式中不肃立，不行礼，甚至是说话打闹。（5）

2、迟到、早退、无故缺席（3分）

3、仪表不合要求，穿拖鞋，留长发等。（3分）

4、不认真做操（2分）

5、课堂上睡觉；吃东西、玩小物件、传纸条、乱扔杂物；看课外书；交头接耳、嬉笑打闹；擅自换座位、离座、中途离开教室者。（3分）

6、课间制造巨大噪音、狂奔乱跳；滋扰同学，无事生非；聚众打牌甚至赌博。（5分）

7、毁坏公物且没有及时修补；破坏环境卫生；（5分）

8、清洁值日缺勤，或袖手旁观，劳动拖拉、懒惰（3分）

9、课后骚扰同学（粗言秽语、跟踪、电话、书信）；打架、抽烟；（20分）

10、进入网吧、游戏机室等未成年人不得进入的场所（20分）

11、拖欠作业、考试作弊；（10分）

12、欺瞒、顶撞师长；对同学恶言相向，不服从班干部按班规管理，（10分）。

13、每天课间，随机对教室内卫生进行检查，发现哪位同学位置周围有垃圾，一人次扣5分。

未尽事宜，视具体情况扣分

（二）以下行为值得表彰：

1、主动清理教室内外的环境；放学后主动返回课室关闭门窗。（3分）

2、连续一周无迟到早退、缺勤（5分）

3、连续一周无拖欠作业，无课堂违纪现象（3分）

4、每周劳动积极，工作细致周到（3分）

5、各科作业一周内80%得A级（5分）

6、每周按时按量完成各科背记任务（5分）

7、主动协助老师工作，热心帮助同学解决困难（3分）

8、连续三十天无不良举止言谈，与同学关系融洽（8分）

9、参加校级活动（如文艺演出、书画比赛等），无论是否得奖，每人加2分。获年级奖励、名次（含学科竞赛、各类比赛、评优评先等），加3-5分，校级加6-8分，集体项目，每人均加

10、大考中总分进入总分年级前10名加20分,11-30名加10分，31-50名加5分，成绩较上次排名每前进5位加1分，每科考试，班级前五名，每人加2分，进步5名以上加1分，年级学科状元加5分，前10名加2分；

11、举报不良现象；拾金不昧（5分）

12、知错能改，表现较前周有较大改善者。（5分）

13、获得各项荣誉（三好学生、优秀班干等）（5-10分）

14、以小组为单位，连续一周无任何人违纪的，全组每人加2分；连续一周无人任何人拖欠作业的，每人加2分。但若某日的评比中卫生扣分，当天的清洁值勤组则要每人扣5分。

未尽事宜，视具体情况加分

个人分数联接项目：

1、结合学生在各方面的扣分情况做相应的即时处罚，一般体现为劳动补偿和字文抄写。违纪情况严重的，必须在周会课当众作出检讨。情节严重的另行处理。

2、得分在80分以上者，操行评“良”;90分以上者，操行评“优”;80分以下，操行评“中”以下。

3、评选三好学生、优秀班干、团员等荣誉项目以此为参照。

4、每周加减分超过15分者，即时向家长汇报情况。

5、每周扣分超过20分者，请家长到学校协助教育。

备注：(1)本班班规班约最终解释权归班主任。

(2)本规自9月1日起执行。

2024年9月1日

**第五篇：班规班纪**

初一（10）班规

为进一步规范同学们的行为习惯，提高我们的综合素质，同时为了营造 一个良好的学习氛围，经全班同学共同商量决定制定班规班纪如下：

（一）学习方面

1.上课不迟到，不早退，不说闲话，不看课外书，不睡觉，未经老师同意不许离开座位。否则每人次扣1分，一天累计达两次者罚抄课文或单词。2.严禁带零食进教学区。否则每人次扣1分；在教室吃零食者加倍处罚！3.严禁上课顶撞老师，不服从老师管教。否则每人扣10分，罚写检讨并在全班同学面前公开道歉，另取消两周的电脑课。

4.严禁无故逃课。否则每人次扣5分，并取消一周的电脑课。

5.作业独立完成，严禁抄袭他人作业并要准时交。否则每人次扣1分，不交作业每人次扣2分，并取消一周的电脑课。

6.上课未经老师允许不能随便换座位。违者每人次扣1分

(二)生活方面

1.以勤俭节约为荣，以浪费为耻。一经发现浪费，每人次扣1分，一星期不许取零用钱。

2.未经老师同意，不允许无故不吃饭。否则每人次扣1分。

3.除星期六和星期天外，其它时间不得吃方便面。否则每人次扣1分。

（三）劳动生活方面

1.劳动要积极认真。打扫卫生不认真或不合格，每人次扣1分；不打扫卫生每人次扣2分，并罚扫三天至一周不等。

2.严禁乱扔垃圾。否则每人次扣1分，并罚扫2天至5天不等。

（四）三餐路队

1.所有学生必须参加每次路队，做到整队迅速，行走过程中整齐安静。，否则每人扣1分，一周内累积达3次者，取消一周的电脑课。

2.每位同学都必须排队打餐，用餐时保持安静，违者每人次扣1分。3.用餐时严禁将剩菜等污物丢在地上，做到人走个人桌面干净无污物。否则每人扣1分。

4.轻放托盘，严禁乱丢餐具。否则每人次扣1分并取消一周的体育课。

（五）宿舍区

1.尊重生活老师，服从生活老师及寝室长的管理。违者每人次扣10分。2.每天值日生必须认真搞好宿舍卫生，整理好内务并做好保洁。否则每人次扣1分。

3.两休期间必须睡觉，严禁乱窜寝室，大声喧哗，在寝室拍球等影响他人休 息。违者每人次扣2分并取消一周的体育课。

（六）文明礼仪

1.在规定的时间内及特殊场合必须穿校服并且穿戴整齐干净。否则每人次扣1分。

2.使用文明语言，见到老师或客人要主动问好，禁止说脏话，骂人。违者每人次扣1分，并罚抄单词若干。

3.严禁穿拖鞋，背心或打赤膊进教室。违者每人次扣1分，并取消一周的电脑课。

4.男生不留长发，长指甲，不染发烫发，不打耳洞，不戴戒指等。违者每人次扣1分，并取消一周电脑课。

（七）行为习惯

1.神圣课堂，讲究安静！上课和早晚修要做到保持坐姿端正，不说闲话。2.严禁翘凳子、坐桌子。违者每人次扣1分，一周累计3次者罚站上课1—3天。

3.禁止将手机，mp3、mp4和游戏机等带进教室。一经发现立即收缴，扣量化分2分，并取消一周的体育课。

4.禁止课间追逐打闹，禁止爬窗跳窗。违者每人次扣1分，并取消一周的体育课。

5.严禁课间看电视。谁开扣谁1分。

6.严禁在教室及走廊上打球。违者每人次扣1分并取消一周的电脑课。7.严禁在班上的墙壁上留下脚印、球印、污渍等。违者每人次扣1分，并打扫干净。

8.早中晚下课时书本放入桌内，并摆齐桌椅。违者每人次扣2分，并协助值日生摆齐桌椅。

9.无故不得去假山、沙坑、幼儿园等违禁地区。违者每人次扣1分。

10.有事要跟班长请假，无故不得长时间离开教室或寝室。违者每人次扣2分。

（八）六条高压线

1.严禁吸烟、喝酒。2.严禁打架。3.严禁逃出校外。4.严禁早恋。5.严禁偷盗。6.严禁顶撞老师。

上述六条凡违反一条电话通知家长来校，取消至少一个月的电脑课。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！