# 初二暑假学习计划表

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2025-05-12

*第一篇：初二暑假学习计划表1、早上起床时间控制在6点至6点半左右，然后马上去做一下运动，大概持续到7点钟（适当的运动有助于大脑血液循环）。然后你吃一下早餐等等的。2、上午时间大可不必疯狂地做作业。你可以先看一些英文的书（课外的，但是适合初...*

**第一篇：初二暑假学习计划表**

1、早上起床时间控制在6点至6点半左右，然后马上去做一下运动，大概持续到7点钟（适当的运动有助于大脑血液循环）。然后你吃一下早餐等等的。

2、上午时间大可不必疯狂地做作业。你可以先看一些英文的书（课外的，但是适合初中生的），那样有助于培养语感、积累词汇；然后（大概10点）你可以看一些文学类的课外书（当然不是英文的了）。适当地让自己有一个闲适的生活状态。

再说一下，你可以有针对地看书，上午你也可以看一些自己较弱的学科的书

3、下面说说下午的任务（忘记说了，午饭之前你也可以去运动一下）。下午，人的一般注意力不太容易集中，那么你可以做一些暑假作业，注重理解。因为下午背的东西，一般都不太容易记住。

4、晚上，你不必太紧张，如果稍微勤奋点的话，你可以再做做作业；但我觉得晚上大可以看一下课外书，看一些新闻，或许去散散步。到8、9点时就可以睡觉了

5、总的来说，你一天要有9-10小时的睡眠时间，劳逸结合，才可以有较好的状态去迎接初三。我们一起努力吧！加油！

**第二篇：暑假学习计划表**

暑假是充电学习的好机会，制定一个暑假学习计划能够更好的规划和安排学习时间，feisuxs范文大全特意为大家整理了关于暑假学习计划范文的相关材料，希望对您的工作和生活有帮助。

期末考试结束了，当我们还来不及喜或悲的时候，暑假就要来临了。经过一个学期的努力，有些同学觉得很有收获，对于高考充满信心;也有同学会觉得对与上学期所学的知识还有欠缺，对于高考会有些许畏惧。

在这里，范文大全很想对所有的高中生说些什么。如果把高考备考比作是一场马拉松比赛，可以说赛事已经进行了2/3。想想在你长跑时既看不到终点，又已经筋疲力尽时，你是什么心情?所以你现在的紧张，彷徨，忧虑是很正常的心理状态，千万别觉得天塌下来了。

人的一生中有很多事情是我们依靠本人的力量不能实现的，我们也不可能改变所有的事，但高考的成败确是真真切切地把握在你手中。那就是努力就一定有收获。这是多么好的一件事呀。在18岁的时候，我们终于可以做自己的主，选择自己的生活了。还有，我们并不孤独。

说了这么多，希望我们能够以愉快的心情迎接暑假的到来。另外，为了让大家的暑假过得充实而有意义，给大家提几点建议，制定暑假学习计划。

feisuxs范文网(FANWEN.CHAZIDIAN.COM)

1、每天有效学习时间最少保持在5~6小时

2、学习时间最好固定在：上午8：30-11：30，下午14：30-17：30;晚上19：30-21：30。既不要睡懒觉，也不要开夜车。

3、制定自己的学习计划，

4、晚上学习的最后一个小时建议把安排设置为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。可以把知识点没有吃牢做错的题目放在“智能测评”里“我的错题本”里面，做一个归纳，方便你们以后的查阅和复习。

5、每天至少进行三科的复习，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。避免偏科现象。

6、不要前赶或后补作业。记住，完成作业不是目的，根据作业查缺补漏，复习一下薄弱环节才是根本。

7、有自己解决不了的问题，千万不要死抠或置之不理，进入我们“学习区”里面的“名师答疑”让我们范文大全为你解答吧!

8、每天晚饭前后和父母散散步，既锻炼了身体，呼吸了新鲜空气，又增进了沟通。

真心的希望你们每个高中生都能将复习状态调整到最佳，高效率、高质量地完成自己的复习和预习计划!

**第三篇：暑假学习计划表**

暑假是很多学生查缺补漏的好机会，暑假计划应该合理安排，充分利用起来，feisuxs范文大全特意为大家整理了关于暑假学习计划范文的相关材料，希望对您的工作和生活有帮助。

伴随着2024年高考的结束，新一届高三生和家长已开始将目光聚焦到2024年高考。近日，本报接到不少准高三生以及家长来电，问题多集中于如何在即将到来的暑假调整状态，提前为高三学习、生活做好准备上。相关老师建议，进入高三前，准高三生要提前分析学习状况，制定适合自身状况的学习目标，并适当调整学习方法。

高中阶段的最后一个暑假对于准高三生来讲是一个至关重要的过渡期。时间虽然不长，但意义重大。记者从一些中学了解到，每年都有一部分学生进入高三后在学习、生活状态等方面无法跟上年级的平均节奏。其中一部分学生会出现焦虑，找不到方向，觉得高

一、高二没有好好学习，进入高三后要好好准备，但多年所学知识又千头万绪，找不出自身的薄弱点，不知从何着手。面对高三密集的测验和模考，一些成绩不理想的学生还会出现自信心大打折扣、备考冲劲儿不足等状况。这些状况的出现是由于学生在进入高三前没有制定明确、具体的学习计划和目标，备考过于盲目、仓促所致。

feisuxs范文网【www.feisuxs】

为了避免上述状况的出现，相关老师建议，准高三生要充分利用好这个暑假，让自己静下心来，抛弃烦躁，学会正确对待学习和生活上的压力。

考生可以把高

一、高二的3门主课系统地梳理一遍，对学过的知识进行扫描，弄懂原来含糊不清、一知半解的部分，提前找到薄弱环节，做到心中有数，有的放矢地制定出适合自己的备考复习策略。考生要利用假期补缺、查漏，先补容易补的知识，后补有难度的部分，切忌“眉毛胡子一把抓”，本着循序渐进、由浅入深的原则，就会有“事半功倍”的效果。此外，准高三生要养成建立学科“集错本”的习惯，把各门学科考试中经常出现的典型错误和有代表性的重点、难点问题集中起来，在复习阶段反复研究演练，加深印象，纠正错误，避免再犯。

在假期中，考生要关注社会重大事件或热点话题，同时搜集相关信息或材料，以备高考时能灵活应用。作息安排上注意劳逸结合，适当进行体育锻炼，以增强体质，高效学习。

**第四篇：暑假学习计划表**

暑假学习计划表汇编15篇

日子在弹指一挥间就毫无声息的流逝，我们的工作又进入新的阶段，为了今后更好的工作发展，现在的你想必不是在做计划，就是在准备做计划吧。那么你真正懂得怎么写好计划吗？以下是小编帮大家整理的暑假学习计划表，仅供参考，欢迎大家阅读。

暑假学习计划表1

暑假计划具体时间安排：

早上6：30起床，出去跑跑步。

7：30吃早饭，之前最好听英语、朗读，8：30开始学习学到11：00结束，然后看电视到1：30时开始学习到3:00左右结束开始看课外书到5：30结束看电视，之后吃饭，到6：30可能吃完出去锻炼。

7：30回来玩电脑到9：30。

暑假计划具体科目安排：

数学

1.看数学书，尽量把基础的知识懂透。暑假时间比较多，自主学习的时间较多，所以要好好把握。把平时没学懂的学懂，为下学期的学习做下铺垫。

2.学数学，不做题是不行的，数学讲究见多识广，很多题目看起来比较难，但是如果是你做过的，就很容易。

3.数学，假期补课可以适当安排，毕竟初一，不用太紧张，补课要有针对性，对自己不懂，或不是很懂的东西才补。

4.适当的预习也是有必要的，初二的重点应该是分式和三角形，可先对较基础的东西进行预习。当然，能力不同，要求不同。

语文

语文学起来应该比较轻松，主要是背诵下期的一些古文，这个很重要，为开学的学习打下号基础。

英语

记单词，尽量在开学前将课本上的单词记下来，还可以买跟教材配套的磁带进行跟读，这很有用。复习就是记学过的单词，尽量都会写。还有就是背课文，增强语感。

物理

物理是初二新增加的科目，虽然之前孩子们没有学习过，但是肯定接触过，所以孩子自己也是可以进行预习的，如果还是不放心，那么可以配备一本基础的课辅书籍。初二的物理不是很难，如果能够在暑假将课本预习一遍，开学后上课认真听讲应该问题不大。

暑假学习计划表2

暑假既要玩得开心，又不能放下学习，不然等到开学，自己就会非常盲目，所以在这个暑假里，我特意制定咯暑假计划，做到劳逸结合，为高二上半学期的学习生活作好生理心理准备。

学习计划：

1、语文：作业适量，会有少量文言文、现代文练习卷与若干篇作文，要求作好文言知识整理，作文素材积累。

2、数学：以书面作业为主，要求在保质完成的基础上回顾以往知识进行针对性梳理。

3、外语：作业要求巩固语法、阅读、翻译，加强听力练习，要做好知识梳理，继续背诵高考词汇。

4、物理、化学：以书面作业为主，应学会对以往知识进行总结整理，更不可因为选课意向已定而有所偏废。

5、其它学科基本没有作业，但政治、生物、地理将在高二下半学期进行会考，有精力的话应当适当翻阅教材进行复习。

6、本阶段会有“四地”征文赛，开学还会有时政竞赛等各竞赛活动，有所特长的同学应积极参与及准备。

社会实践：

1、假期中继续开展精彩的活动，可丰富课余生活，锻炼提高自身能力。

暑假学习计划表3

暑假就要开始了，根据爸爸妈妈的要求，为了能过一个有意义的暑假，为五年级有一个好的开始，我决定拟一个暑假计划，我一定按计划做。

第一条：

每天早上6：00起床，晚上9：00睡觉。

第二条：

起床跑半个小时的步，然后每天坚持户外活动两个小时。

第三条：

每天背诵作文范文精彩片段2段；

第四条：

每周1篇命题作文；周记一周一篇，完成时间自选。

第五条：

电脑中学习新概念英语第一册半小时/天；

第六条：

每周一次跟爸爸妈妈出去活动，活动形式含逛商场，骑自行车郊游，爬山，游公园等；一周可选择性观看自己喜欢的电视节目2小时。

第七条：

语文、数学的作业要同步进行。

第八条：

每天写一篇小字，如果时间宽松，再练毛笔字每天一张。

另外，对于我的压岁钱，我要拿出20%作“流动资金”，30%交学费。50%捐给希望工程。如果以上我都完成得很好，那以后我就给自己做很多的计划，这样我就能成为一个很优秀的学生。

暑假学习计划表4

一、ABCDEFG的熟练运用

二、识字一二的单词注音及听写

三、每课课文背出

四、古诗及简短诗歌的默写

五、完成练习卷

六、二年级上册课文的学习

以上一至五项用一个月时间，第六项用一个月时间

学习内容和方式：

一、背诵课文(简单的需默写)，控制在15分钟内;

二、每课课文所有生字注音并听写，时间控制10分钟内;

三、做课文练习卷一张，时间控制在15分钟;

四、以上方式每天复习2课，语文园地跟单元卷算一课时;

五、每一单元复习完后做试卷一张，时间控制在40分钟内。

以上共计54课，刚好一个月完成，星期天休息一天。

暑期作息时间表：

起床：7:00

7:45——8：00 读组词本

8:30——9:00 做暑假作业本

9:10——9:20 按计划复习语文计划一内容

9:25——9:50 按计划复习语文计划二三内容

10:00——10:20 练口算

10:30——10:45 读组词本

吃饭：11：00

午睡：12:30——1:30

1:40——2:20 做数学练习卷

2:30——2:40 按计划复习语文计划一内容

2:45——3:15 按计划复习语文计划二三内容

3:30——3:50 学习英语

4:00——4:30 练字

晚上8：30必须睡觉，睡前阅读30分钟。

2:45——3:15 按计划复习语文计划二三内容

3:30——3:50 学习英语

4:00——4:30 练字

晚上8：30必须睡觉，睡前阅读30分钟。

暑假学习计划表5

一、进行自我分析

我们每天都在学习，可能有的同学没有想过我是怎样学习的这个问题，因此制订计划前首先进行自我分析。

1、分析自己的学习特点，同学们可以仔细回顾一下自己的学习情况，找出学习特点。各人的学习特点不一样：有的记忆力强，学过知识不易忘记;有的理解力好，老师说一遍就能听懂;有的动作快但经常错;有的动作慢却很仔细。如在数学学习中有的理解力强、应用题学习好;有的善于进行口算，算得比较快，有的记忆力好，公式定义记得比较牢;有的想象力丰富，善于在图形变换中找出规律。所以几何学习比较好……你可以全面分析。

2、分析自己的学习现状，一是和全班同学比，确定看自己数学成绩在班级中的位置，还常用“好、较好、中、较差、差”来评价。二是和自己数学成绩的过去情况比，看它的发展趋势，通常用“进步大、有进步、照常、有退步、退步大”来评价。

二、确定学习目标

学习目标是学生学习的努力方向，正确的学习目标能催人奋进，从而产生为实现这一目标去奋斗的力量。没有学习目标，就象漫步在街头不知走向何处的流浪汉一样，是对学习时光的极大浪费。

确定学习目标首先应体现

学生德智体全面发展的教育方针，其次要按照学校的教育要求，此外还要根据自己的学习特点和现状。当然还可考虑一些社会因素家庭情况。

学习目标要具有适当、明确、具体的特点。

适当 就是指目标不能定得过高或过低，过高了，最终无法实现，容易丧失信心，使计划成为一纸空文;过低了，无需努力就能达到，不利于进步。要根据自己的实际情况提出经过努力能够达到的目标。

明确 就是指学习目标要便于对照和检查。如：“今后要努力学习，争取更大进步”这一目标就不明确，怎样努力呢?哪些方面要有进步?如果必为：“数学课语文课都要认真预习。数学成绩要在班级 达到中上水平。”这样就明确了，以后是否达到就可以检查了。

具体 就是目标要便于实现，如怎样才能达到“数学中上水平”这一目标呢?可以具体化为：每天做10道计算题，5道应用题，每个数学公式都要准确无疑地背出来，等等。

三、科学安排时间

确定了学习目标之后，就要通过科学地安排。使用时间来达到这些目标。要符合“全面、合理、高效”的要求。

全面 在安排时间时，既要考虑学习，也要考虑休息和娱乐，既要考虑课内学习，还要考虑课外学习，还要考虑不同学科的时间搭配。

合理 要找出每天学习的最佳时间，如有的同学早晨头脑清醒，最适合于记忆和思考;有的则晚上学习效果更好，要在最佳时间里完成较重要的学习任务，此外注意文理交叉安排，如复习一会语文，就做几道算术题，然后再复习自然常识外语待。

高效 要根据事情的轻重缓急来安排时间，一般来说，把重要的或困难的学习任务放在前面来完成，因为这时候精力充沛，思维活跃，而把比较容易的放稍后去做。此外，较小的任务可以放在零星时间去完成，以充分做到见缝插针。一天中供自己安排的时间基本上分为四段：早上起床到上学，上午放学到下午放学，下午放学到吃晚饭前，吃晚饭后到睡觉。同学们主要应在这四段时间里统筹安排自己的学习生活内容。

在进行时间安排时，还要注意以下两点：

1、要突出重点 也就是说，要根据地自我分析中提出 的学习标点或比较薄弱的学科在时间上给予重点保证。

2、要有机动时间，计划不要排太满太紧，贪心的计划是难以做到的。

定了计划，一定要实行，不按计划办事，计划是没有用的。为了使计划不落空，要对计划的实行情况定期检查。可以制定一个计划检查表，把什么时间完成什么任务达到什么进度，列成表格

例：

1。每天早上6：20起床，用10分钟将头天要背的课文温习1—2遍，7：00从家出发。

2。上课认真听讲，积极发言，做好笔记。

3。认真仔细写作业，不对答案，认真对待每一门课。

4。写完作业后，复第二天上课的内容。

5。对于副课及历史、地理、生物每学完一习当天的内容并预习课后，要用心去作自己买的课外习题书，作的时候要做到不抄答案，不看书，凭借自己所学的去做。如果遇到不会的题，也不能马上看答案或看书，要等到全部做完后，再去找答案，并及时背过。

6。对于主课及数学(代数、几何)、语文、英语、物理和政治，每学完一单元或一课时，要对比《优化设计》的讲解部分进行进一步的加深理解和巩固，并要做练习题，写时仍不能抄答案，写完后可交老师批改或对照答案，找出错误及时纠正。

7。遇到不懂得要及时问老师或问同学，弄明白。

8。每天晚上听30分钟英语，训练自己的听力。

9。空闲时间多看课外书，每天记1～2条好词佳句。

10。前一天晚上认真预习。多做深、精的题目，拓展思维。

11。每天坚持朗读外语，养成良好的语感。认真识记单词。认真复习和预习，重点掌握语法，句型。注意活学活用。

12。给自己立一个目标，把所有课程学习巩固好,达到能考个好高中的成绩。如果某一天没有达到的情况下，后面一定要补上。

暑假学习计划表6

伴随着20xx年高考的结束，新一届高三生和家长已开始将目光聚焦到20xx年高考。近日，本报接到不少准高三生以及家长来电，问题多集中于如何在即将到来的暑假调整状态，提前为高三学习、生活做好准备上。相关老师建议，进入高三前，准高三生要提前分析学习状况，制定适合自身状况的学习目标，并适当调整学习方法。

高中阶段的最后一个暑假对于准高三生来讲是一个至关重要的过渡期。时间虽然不长，但意义重大。记者从一些中学了解到，每年都有一部分学生进入高三后在学习、生活状态等方面无法跟上年级的平均节奏。其中一部分学生会出现焦虑，找不到方向，觉得高一、高二没有好好学习，进入高三后要好好准备，但多年所学知识又千头万绪，找不出自身的薄弱点，不知从何着手。面对高三密集的测验和模考，一些成绩不理想的学生还会出现自信心大打折扣、备考冲劲儿不足等状况。这些状况的出现是由于学生在进入高三前没有制定明确、具体的学习计划和目标，备考过于盲目、仓促所致。

为了避免上述状况的出现，相关老师建议，准高三生要充分利用好这个暑假，让自己静下心来，抛弃烦躁，学会正确对待学习和生活上的压力。

考生可以把高一、高二的3门主课系统地梳理一遍，对学过的知识进行扫描，弄懂原来含糊不清、一知半解的部分，提前找到薄弱环节，做到心中有数，有的放矢地制定出适合自己的备考复习策略。考生要利用假期补缺、查漏，先补容易补的知识，后补有难度的部分，切忌眉毛胡子一把抓，本着循序渐进、由浅入深的原则，就会有事半功倍的效果。此外，准高三生要养成建立学科集错本的习惯，把各门学科考试中经常出现的典型错误和有代表性的重点、难点问题集中起来，在复习阶段反复研究演练，加深印象，纠正错误，避免再犯。

在假期中，考生要关注社会重大事件或热点话题，同时搜集相关信息或材料，以备高考时能灵活应用。作息安排上注意劳逸结合，适当进行体育锻炼，以增强体质，高效学习。

暑假学习计划表7

七月的每天计划：

早上：1.晨练30分钟

2.学习新概念2(加上上课和来回的时间大概有三小时左右)

下午：1.预习新课，复习新概念的内容1小时

2.做暑假的假期作业2小时

3.进行适当的休息

4.去图书馆看书1小时

晚上：1.和家人一起外出散步或进行锻炼(也可去逛书店)

2.写作业1小时

3.休息

八月的每天计划：

早上：1.进行1小时晨练

2.复习新概念所学内容(每天1-2课)

3.做作业

下午：1.和同学参加社会实践

2.去图书馆或书店

3.做作业

4.复习自己在七月份时所预习的新课

晚上：1.散步

2.做作业

3.休息

暑假学习计划表8

1.每天7：30起床，进行早锻炼。时间一般在1～1.5小时。

2.早餐。

3.8：30-9：30，练字时间。练习毛笔字或硬笔，认认真真练习一个小时。

4.9：30-10：30，读报剪报时间。静下心来阅读书刊报纸，在书刊报纸上选择好的文章内容，分类整理。这是每天都必须完成的。(注意：剪报内容要广泛，不要局限于优美的文章。报纸新闻中的社会新闻，奇闻趣事等都要作为阅读积累的内容。)

5.10：30-11:30，自由时间

6.11：30-12：00，午餐时间。

7.12:30-2：30，午睡。

8.3：00-4：00，阅读书籍。(读书的时候，心要静。最好自己在房间里静静地阅读，做笔记。老师都是这么做的，相信你们也可以。)

9.4:00-5:30,周记。周记需要平时注意积累素材。在这段时间里，你可以回想、整理这段时间中你生活中发生的有趣或者难忘的事件。有时即便只是小事，也是很值得记录的。平时小本子里记着，再选择其中一天的这个时段认真地进行周记创作。注意要认真按照老师的要求完成好!下学期评评看谁的日记质量最高，日记本最漂亮、整洁，也要评评看谁在暑假里进步最大!

10.约6：00，晚饭

11.6：40-8：00活动(注意:孩子的一切户外活动都需有家长的陪伴看护。)

12.8：30上床半小时阅读，睡觉。

暑假学习计划表9

语文

语文是一门需要日积月累才能学好的科目，有人认为学习语文很容易，不用过于认真的对待。其实不然，语文虽然不是一门难学的科目，但也绝对不是一门好提高成绩的科目。

首先，自己要想提高语文成绩，就必须提高对基础知识的积累，平时我会多掌握一些词汇的读音和字型。

然后，课本上必背的诗句一定背过，多读一些文言文和散文，提高自己的阅读理解能力。

最好，好好写blog，嘿嘿！锻炼自己的写作的能力。

高考目标：100分以上

数学

其实初中时的数学成绩还算ok了，中考时还考了100多分，不过初中时的函数就学的不太好，以至于高中的数学成绩会直线下滑，高中数学函数知识应用的比例很大，所以自己在很多章节里学习都很吃力。

今后我上课时一定好好听讲，课下多做一些针对性的练习，将函数这一部分的内容弄懂、弄透，并且在最后的系统复习里，抓住重点，让自己的数学成绩有一次飞跃般的提高。

高考目标：80分以上

英语

英语一直就是一门很让我头痛的科目，不过自觉得还是一门很好学的科目，只不过成绩一直不理想罢了。初中时的英语糟糕透了，中考竟然还不到50分，其实初中时在英语上花的财力和精力很多，只不过自己不喜欢背东西。从初2起，我就经常请home teacher上课，毕业的那个暑假里，更是天天看英语，用2、3个月的时间搞定了那6本english，不过高中的英语学起来还是那么吃力，但我明白最根本的问题就是不背单词。

高考目标：80分以上

地理

可以说是我认为最好学的一门课，上课不曾认真听过，考试也都会，成绩也不差。不过话说回来，这种学习态度可不好。

今后在地理课上认真听讲，课下认真复习，多做题，将题与图结合起来，用思维在大脑里编制一个地球，便于自己更好的学习地理。

高考目标：90分以上

历史

我对古代史和外国近代史的学习还算ok，只不过对中国近代史的学习还不够透彻，大脑里没有一个系统的结构，对中国近代史的理解很理解很混乱。而且自己在材料题和简答题上丢分很多，主要是课本上需要背的东西总是记得不牢固。

今后着重对中国近代史进行系统的复习，课本上需要背诵的知识点一定记住。

高考目标：80分以上

政治

在政治的学习上所遇到的问题和在历史上的问题很相识，都是上课不认真听讲、课下不背。在考试时尤其在客观题上，丢分很多。

今后自己上课要认真听讲，课下多背书。而且要多做客观题，将学过的知识点和材料结合起来答题。

高考目标：80分以上

暑假学习计划表10

树立信心，努力坚持，别放弃，更不可半途而废。

1、早晨合理安排30分钟读一读英语，你要知道，外语在初一是基础呀。

2、利用3节课的时间分别完成三份暑假作业，要记住，独立完成，切不可开小差。

3、中午适当午休，精力充沛才可以迎接下午的学习呀！

4、和早晨一样，利用3节课时间做三份寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

5、可以踢踢球、打打电脑了。但不可超过一小时。

6、晚上是你自由活动的时间，但要看看新闻。

7、读一篇好的小文章，写一份日记，不少于300字。

8、有可能的话，每天读一读《三国演义》每天读两回，写一写自己读后的感想，字数可多可少，但不能不写。

也不知这份计划对你适用不适用，但我真的希望在这个暑假会看到你这个“小聪明”有新的起色，有新的变化。

孩子，加油！

另外，要想制订好学习计划，一般要考虑以下几方面：

一、计划要尽量全面

学习计划是指学习的具体安排。要想真正完成好学习计划，在考虑计划的时候，一定要对自己的学习生活做出全面的安排。应包括社会工作时间、为集体服务时间、锻炼时间、睡眠时间及娱乐活动时间等。这样，在学习时间内才可能精力充沛地学习。

二、安排好常规学习时间和自由学习时间

学习时间可以分为两部分：一是常规学习时间，主要用来完成当天老师布置的学习任务，消化当天所学的知识。二是自由学习时间，是指完成了老师布置的学习任务后所剩下的时间。这部分时间一般可以用来补课或提高深造。学习较差的同学，随着学习水平的提高，应经历常规学习时间逐渐减少，自由时间逐渐增加的过程。凡是体会到因为抓住了自由学习时间而给学习的全局带来好处的同学，就会努力去提高常规学习时间内的学习效率，以便增加自由学习时间，使学习的主动权越来越大。

三、长计划和短安排

长计划和短安排是指在一个比较长的时间内，应有个大致计划。由于实际的学习生活往往无法预测，所以，长计划不可能太具体，不可能把每天干什么都列出来。但是，在学习上计划要解决哪些问题，心中应当有数。应把一个在短期内无法完成的学习任务分到每周、每天去。这样，在每天学习时，就会明白今天的学习在学习全局中的地位。有了具体的短安排计划，长计划中的任务可以逐步得到实现；有了长计划，就可以在完成具体学习任务时具有明确的`学习目的。

四、从实际出发来制订计划

在订计划的时候，不要脱离了学习的实际情况。主要指以下几方面： 1． 自己知识和能力 2．每个阶段的学习时间 3．学习上的缺欠和漏洞 4．老师教学的实际进度 从实际出发还要注意的一点是不要平均使用力量，要抓住重点。

五、计划要留有余地

计划终归不是现实，而只是一种可能性。要想把计划完成现实，还要经过一段很长的努力过程，在这个过程中自己的思想会发生变化，学习的各种条件也会发生变化，计划订得再实际，也不免出现估计不到的情况。所以，为了保证计划的实现，订计划时就不要太满、太死、太紧，要留出机动时间。

六、提高时间的利用率

早晨和晚上，或者说一天学习的开头和结尾部分的时间，可以安排着重看记忆的科目，如外语等；当心情比较愉快，注意力比较集中，时间又比较长，这时候可安排比较枯燥，或自己又不太喜欢的科目；零星的时间，注意力不容易集中的时间，可以安排做习题或去学习自己最感兴趣的学科。除此以外，还要注意学习时间和体育活动要交替安排，文科和理科要交替安排，相近的学习内容不要集中在一起学习，等等。这样安排，在同样多的时间内，由于安排了合适的内容，就会收到较好的效果。

七、注重效果，不断调整

在计划执行到一个阶段之后，就应当检查一下效果如何，如效果不好，应找到原因，及时调整。

暑假学习计划表11

第一阶段要放松

和同学一起参加适当的体育锻炼，出去游玩增长见识;到博物馆、科技馆、天文馆等处参观，拓宽知识面;到图书馆看看感兴趣的书籍，阅读一些课外读物增长知识，并积累作文素材。

第二阶段要适当学习

适当的放松之后，初三生要制订一个具体的学习计划，将学过的知识回顾一下，并总结归纳。

第三阶段要收心

开学前一周，新初三生要开始收心了，为开学做好准备。可以尝试做一个初三复习计划表，找找感觉，为即将开始的初三生活做好心理准备。

数学

主动思考学“活”知识

初三的数学更深、更难了，但只要掌握正确的学习方法，学好数学并不是难事。学数学不能仅靠老师教，更要靠自己主动去理解、掌握。

学生要积极主动地发现问题，注重新旧知识间的内在联系，不满足于现成的思路和结论，经常进行一题多解、一题多变的练习。只看书不做题不行，只埋头做题不总结积累也不行。学生对课本知识既要能钻进去，又要能跳出来，结合自身特点，找到最佳学习方法。

不但语文要记笔记，数学也要记笔记。特别是对概念的理解和数学规律的总结，对教师课堂中拓展的课外知识也要记下来。同学们还要记录本章最有价值的思想方法或例题，以及自己存在的未解决的问题，以便今后将其补上;把平时容易出错的知识或推理记下来，以防再犯，通过找错、改错达到最终防错的目的。初三生还可利用假期提前总结梳理知识结构，如做一个知识表格，这样在复习时可以更一目了然。

语文

多看书做“书虫”

升入初三后，学生要更重视平时知识的积累，多看书，做“书虫”，从书中汲取养分。

初三生平时多看有益的课外书对自己帮助很大，读书不仅要用心，更要动手写、勤引用。同学们可以利用暑假，给自己安排早读时间，将初一、初二背诵过的诗词、文章，全部作为早读内容朗诵、熟记。一个假期至少坚持背诵50首唐宋诗词和100条名句。同学们还要养成做读书笔记的好习惯，落在笔头的知识点更容易记住。笔记可包括诗词名句、名人名言、佳作美文及写作技巧、错别字、病句搜集、文学常识等多方面内容。

除了书籍外，学生还要做一个勤奋的阅读者，充分利用课余时间，阅读健康的报纸杂志。学生要学会欣赏报纸杂志中的文章及标题，如《作文报》、《读者》等，养成剪报和摘抄的好习惯，扩充自己的知识储备。

学生可利用假期多去图书馆、多逛书店，学习课外知识，做一只“书虫”。有条件的孩子可配备《现代汉语词典》、《成语字典》、《古汉语字典》、《唐诗三百首》、《宋词精选》等书。

英语

暑假复习重在阅读

暑假新初三生复习要把重点放在阅读上。

阅读是英语考试的重要考查内容，它包含了词汇、语法等内容，对作文写作也有益处。假期，初三生可以找些材料读读，提高阅读能力。选择材料时要根据自己的具体情况，不要选择难度太大的。如果满篇都是生词，读起来也没有兴趣。初三生还可利用假期预习一下生词，这样开学后学习就比较轻松，容易跟上老师进度。

不同层次的学生假期学习安排要有所不同。学习基础较差的学生要注意查缺补漏，把学过的词汇、语法知识复习一遍，看看自己存在哪些漏洞，并及时弥补，不欠旧账对高中学习非常关键。学习基础较好的学生可以提前预习一下新课程，做一些准备，如每天背背新词汇，看看新语法知识。

有时间的学生还可以做做听力练练耳朵，既可以听听力训练磁带，也可以听听英文歌曲。

物理

根据学习情况对症下药

新初三生暑假复习物理时，要根据自己初二的学习情况“对症下药”。

物理学科在初三阶段的学习与复习非常重要，第一学期还要学习一些新课，第二学期开始复习。初三生要充分利用好这个暑假复习和预习，提前为新学年做好准备。

对于初二物理成绩较好的学生来说，可以根据教材，把已经学过的一些零碎知识点利用暑假做巩固复习。比如力学和电学部分是重要考点。有能力的学生可以做一些力学、电学综合性的往年中考题。通过做试题，查缺补漏，看看自己还有哪些知识点没有掌握。

对于基础较弱的学生，最好把初二的笔记拿出来，重新复习一遍，这样在将来面对新的知识时就不会陌生。如果自主学习能力较差，盲目上辅导班也不一定有效，不如在假期根据自己的学习情况做一些练习题，或者从以前的错题中汲取经验，以求达到不留漏洞，提前预热的效果，以饱满的信心迎接新学期的到来。

化学

预习从现在开始

作为一门即将开始学习的新课，化学需要记背的知识较多，初三生利用暑假提前预习一些简单的知识点，既可以在新学期对化学课不太陌生，也可以为以后的紧张学习、复习打好基础。

初三生在预习时要订好计划，可以分章节学习，比如熟悉化学元素周期表、了解化学仪器的使用要求或将同族元素分成板块，简单地了解元素性质、方程式等基础知识。先要将课本上的内容初步理解，提前背一些需要记忆的内容。

化学知识比较零散、抽象，但也有章法可循，初中化学知识并不难掌握。通过化学基本概念和理论的预习，初三生要找准哪些知识点对今后的学习有帮助，并加强记忆理解;选择一些有解题思路的指导书，根据自己的学习情况适当做一些习题，同时多理解题中公式的运用;通过做一些习题和练习可以发现学习中的问题，用笔记本把问题集中起来，这样可以使开学后的学习更有针对性。

只要在暑假做好预习，开学后认真听讲，根据老师的要求勤看书、勤动手，每个初三生都可以学好化学。

暑假学习计划表12

1。规划好整个暑假的大致时间：

暑假总共一个半月，这一个半月的你能用来学习的时间一定要提前计算好，跑去旅游，亲戚串门，课外社会活动的时间等，剩下你可用的时间就是可以按照计划实行的学习时间。这一点要总体把握，建立你的时间概念。虽说暑假要劳逸结合，但是我个人建议，这个时间一定不要小于一个月，不然复习效果不大。

2。总结考试，根据自己学习上的漏洞，制定学习计划：

根据考试中出现的某些现象，找出平时心态、身体、学习状态上的缺点和漏洞。，补弱项还是增强项?一般的，弥补弱项，比起强化强项，更容易进步。

原因之一是使用在强项中总结出的好的学习方法往往可以用于弱项的学习。

例如，如果你的英语处于中级阶段，语文处于初级阶段，那么，你就可以把已经证明有效的英语的学习方法用于语文，如把英语背单词方法用于背语文字词，把英语阅读的解题技巧用于语文阅读题等。

其次，学习差的课程，使用相对低级的学习方法就能取得进步，而越低级的学习方法越容易掌握。

3。每天学习时间的确定：

根据上面分析出的漏洞的严重程度、及对目前学习影响的程度，确定最先弥补的漏洞。弥补自己的漏洞，是制定学习计划的核心。集中优势兵力、首先解决最大的漏洞。在一个确定的时期内，你只能做好一件事情!

对于需要入门或者需要突破的课程，你每天必须分配更多的时间。例如平均计划安排数学每天平均学习1个小时，你为了突破数学，你每天就要用3个小时、4个小时。

必要时候，必要做法：请个家教，或者报个补习班吧，家教和补习班是因人而定的，看你需不需要的问题。当然这个时间你也要计算进去。

4。初一学生利用暑假提前学习初二知识点

(1)、初一的学生为什么要提前学习初二的知识?

各个学校的实验班基本上都要求在初二结束前把初中的内容讲完，因此，进入初二之后，学习进度的加快是显而易见的。在初一阶段，实验班的教学主要是在难度上进行加深;而到了初二以后，难度变大，速度变快，学科增多，因此提前掌握基本的知识点是非常有必要的。如果我们不能够提前对所学知识进行一定的了解，在知识点比较难以理解的时候，就很难跟上初二的学习步伐。

提前学过一遍，在新学期学习的过程中，孩子会感到学得轻松很多。这样孩子能够更好地树立起对学科的信心。尤其是已经学过初二数学和物理的孩子，在碰到难题的时候不容易气馁。而且，提前学完了功课，孩子在学习过程中有余力去攻克一些难题，有更多的时间去补习自己的弱项。

(2)、在暑期学习中如何拓宽知识面?

重点中学实验班与普通班的区别除了教学进度不同外，最主要的不同就是教学难度加深，大部分实验班都将所学知识点的基础奥数内容融合在教学中，而初二的考试是属于选拔性的，有相当一部分比较难的题目。所以，同学们一定要在暑期学习的同时，利用课外时间进一步深化所学知识点的难度，适当掌握相关的奥数知识和技巧。

进入初二以后，要保持不断进取的学习态度，养成良好的学习习惯，摸索出适合自己的一套学习方法，这样才能在学习中取得好的成绩。

(3)、暑期要提前学习哪些知识点?

如果说初一的数学是基础，那么初二的数学就是深入，因为初二数学有很多知识点和技巧是很难的。比如初二数学中“三角形”、“一次函数”等问题。这些知识点的提前学习，可以帮助同学们在暑期开学后的新初二的学习中在基础上有个提高。

另外初二年级又增加了一部分的物理学知识，在暑期先把这门科目进行系统的学习，把重点部分如“光的折射、反射”、“简单运动”等着重的学习一遍，有利于开学后新课程学习的更好、更快的掌握。

想要在初二继续领先，必须在暑期把初二的知识系统的学习一遍，对知识先进行一个大概的了解，特别是对初二上学期课程的学习，只有这样才能在初二的学习中，以及秋季班的同步提高学习打下一个坚实的基础。

综上所述，只要保持不断进取的学习态度，及时解决学习中的各种问题，掌握系统复习的学习方法，加深难度，熟练技巧，抓住良机，以战略的眼光做好调整，才能为初二年级的学习进步创造条件。

5。具体的时间规划表：

第1~2个星期：可以报个补习班。总体的补下各科不足的地方。

第3~5个星期：具体的按照以下每天的时间安排，自主复习：

7：30-8：30 起床梳洗吃早饭

8：30-9：00 背书背单词(英语)

9：00-12：00 数学

12：00-14：00 吃饭午休

14：00-16：00 科学

16：00-17：30 化学/生物

17：30-18：00 休息看会电视,准备吃晚饭

18：00-19：00 晚饭

19：00-20：30语文(可看课外读物)

21：00准时休息

时间表一式两份，一份贴在你家门上，一份放在你钱包里，不是提醒自己。

第6个星期：

恢复上学时的作息，调整生物钟。整理开学前需要的东西。调整心态。

暑假学习计划表13

8:00~8;30-起床(刷牙洗脸吃饭)。

8:30~9:00-做老师布置的作业。

9:00~10:00-做课外作业。

10:00~13:00-玩。

13:00~14:00-做课外作业。

14:00~15:00-玩。

15:00~16:00-做课外作业。

16:00~21:00-玩。

另外:

1.帮妈妈做力所能及的家务劳动。

2.做有意义的公益劳动。

3.学会一项家务技术或其他的小技术。

4.改掉一个坏毛并缺点。

5.读一部好书，写出读后感。

6.根据身边的事物写一些文章,并选出一篇自己认为好的文章，锻炼自己的写作能力。

7.看一部好的电影,试着写出观后感。

8.学一首好歌。

9.试着克服一个自己曾经不敢、会做的好事。

10.完成假期作业,并努力做到最好。

11.要注意完成学校布置的所有作业，不要漏做或偷工减料。字体要工整。

12.一个星期至少一次到图书馆看小学生课外读物,或者自己家里有课外书的把它看完.最好看一些自己喜欢的有益的书本.当然也不要忘了读一读本学期的科目书哦!每天要做适量的运动,不要因为天气寒冷躲在家里。

13.天天看电视新闻报道,知多点国家大事,知多点交通防范安全,知多点走歪道的后果。

14.多帮妈妈分担力所能及的家务活,多向妈妈学习做饭炒菜等的生存技能。

暑假学习计划表14

1、每天可以安排两到三个时间段来学习。比如上午8-9点写作业或练字。晚上7点30分到8点读书。时间不要长。其它可以安排下每天起床、看电视、午觉的时间。

2、制定时间安排表应让孩子自己选择时间段和时间长短，以提高他们的积极性。家长只能建议。

3、制定中可以说明，每周可以有2天，也可以是周末，孩子可以选择不学习，完全放松。但要保证其它时间段的正常学习。

4、安排表最主要的目的是让孩子养成良好的学习、生活习惯。对于一年级孩子来说，自控能力较差，因此，对于一段时间表现较好的，家长要多鼓励，甚至合适的奖励，包括外出游玩。让孩子自信地坚持下去。但不要在孩子没有完成自己的安排计划下，给与奖励。特别说明，奖励应该由家长在孩子表现较好的情况下，视情况而定(包括礼物、买衣服、外出进餐、郊游等)。不能由孩子自己随意提出要求，当然合理的可以参考。

5、时间安排表开学带来，进行评比。主要是表扬坚持自己的计划，能说到做到的孩子。与安排学习时间的多少和学习的态度和效果无关。但不做强制要求，可以放弃参加。

时间表 ：

6点50：起床并朗读诗歌一首。

7点20分： 洗脸、刷牙，吃早饭。

8点—8点半：完成暑假作业.点-1点：午睡

晚上7点-7点半：阅读半小时

晚上8点半：准时睡觉

补充说明：

一、每天帮助家里做一件力所能及的家务活。

二、每天看电视时间不超过1小时。

三、每周固定两天，自由安排时间。但要晚上和爸爸妈妈沟通。

四、一周考察一次，根据表现情况，爸爸妈妈决定奖励或处罚。

暑假学习计划表15

暑假要来了，过了这个暑假就是一名初三的学生了，马上就过暑假了，很是激动，期待已久的暑假终于要来了，虽说暑假是要好好的放松自己，但是也要好好的安排好自己的时间，在这次暑假来之前，老师们就布置好了作业，虽说每个老师布置的作业不多，但是各科加起来也是一件不轻的任务，在暑假来临之际，我想不能对自己的假期没有一点计划，总的来是还是要好好的计划一下，不管是学习方面还是什么方面，当然主要还是学习方面，这次各科老师的作业，在暑假我都做了一下详细的规划，跟自我的一个学习计划。

首先还是把暑假作业做好，每次放假都会有暑假作业，一本也不怎么厚册子，如果想一下假期的时间的话，这点作业确实不多，每天写一页时间都还有余，暑假是很长的，所以各位老师布置了一些额外的作业，语文就是布置了作文，跟日记，我计划着每天一篇日记，跟一篇作文，分在早上跟晚上完成，这样就该不会都挤在一起，出现时间冲突，语文这一科我比较弱，首先假期我一定会好好的把语文作业做好，多学习学习，我觉得我的语文主要还是作文不行，作文一直都是我的弱项，所以在假期我一定要好好的培养自己的写作能力，还是从写文章下手，多多去看一下文学作品，在看的过程中好好地学习，学习作者的写作手法，但是初期的话，我还是不会去看文学作品，一开始还是去看看作文书，多看些作文，不然的话直接看一些文学作品可能会出现看不懂的情况。

第二就是我数学的学习了，这学期数学老师没有布置作业，就死让我们做试卷，刷题，我计划在暑假，每隔一周写一张试卷，因为数学作业确实不多，一周一张试卷在假期结束的之前还是能够完成任务的，每周一做一张试卷在做完试卷后去找答案，对一下答案是否正确，在错误的题目上我认真的去研究，做试卷最重要的就是错误的题目了，做错题目一定要自己好好的去了解，去分析题目，知道把题目完全搞懂，一周一张试卷，其实要花很多的时间去解决错误的题目。

第三就是英语了，英语是很重要的，英语也是我的弱项，在校期间我的英语就一直不好，在暑假期间我会认真的学习英语，每天早上早点起床，越早越好，早上的记忆力是黄金时段，利用这个时间记一下单词，每天给自己制定一个记单词的数量，每天二十个单词，早上自己主动记单词，晚上然后自己默写一遍，在睡觉之前默写，默写错误的单词一定要多写几遍，别看只有二十个单词，但是一个暑假下来积少成多了。

我一定会利用这个暑假好好地学习，严格执行这个学习计划!

**第五篇：初中生暑假学习计划表**

列计划的目的无非是通过白纸黑字，使得自己对自己的学习情况能够进行监督和检查。这里给大家分享一些关于初中生暑假学习计划表，供大家参考。

暑假学习计划表1

1.因为我最薄弱的一项科目是语文，成绩处于中等水平，作文干巴巴的，不生动。

空闲时间多看课外书，每天记1～2条好词佳句,按老师的指导进行写作练习。争取每次作文练习都在95分以上。

2.提前老师的讲解做考纲和全品的题目，前天晚上认真预习。多做深，精的题目，拓展思维。

3.每天坚持朗读外语作品，养成良好的语感。认真识记考纲后面的单词，严格避免中考因单词而失分。认真复习和预习全品的考点聚焦和附录，要求重点掌握语法，句型。注意活学活用。

4.循环复习和背诵常用原子质量表，元素化合价，酸、碱、盐溶解表，严格避免因为忘记它们而在中考中失分。认真识记和归纳老师给出的化学方程式，要求活学活用，知道反应条件，反应结果。

5.认真识记物理公式，物质常量，电学和光学是物理里我最薄弱的环节，我要跟随老师的总复习，认真，仔细的巩固电学和光学知识。根据考纲认真复习各点知识，按时完成作业，做笔记。

6.根据考纲认真复习历史知识点，在未来的2个多月里循环复习，加强记忆，认真记忆老师归纳的口诀，表格，利用它们能很好的记忆知识点，关注今年发生的时事，联系时事与中学历史的联系。

7.根据考纲与全品上面的题目和知识点循环复习，背诵。由于今年中考政治变得很活，所以不能死记硬背，要活学活用，认真参考其他地市的中考题目。

暑假学习计划表21、早上起床时间控制在6点至6点半左右，然后马上去做一下运动，大概持续到7点钟(适当的运动有助于大脑血液循环)。然后你吃一下早餐等等的。

2、上午时间大可不必疯狂地做作业。你可以先看一些英文的书(课外的，但是适合初中生的)，那样有助于培养语感、积累词汇;然后(大概10点)你可以看一些文学类的课外书(当然不是英文的了)。适当地让自己有一个闲适的生活状态。

再说一下，你可以有针对地看书，上午你也可以看一些自己较弱的学科的书

3、下面说说下午的任务(忘记说了，午饭之前你也可以去运动一下)。下午，人的一般注意力不太容易集中，那么你可以做一些暑假作业，注重理解。因为下午背的东西，一般都不太容易记住。

4、晚上，你不必太紧张，如果稍微勤奋点的话，你可以再做做作业;但我觉得晚上大可以看一下课外书，看一些新闻，或许去散散步。到8、9点时就可以睡觉了

5、总的来说，你一天要有9-10小时的睡眠时间，劳逸结合，才可以有较好的状态去迎接初三。我们一起努力吧!加油!

暑假学习计划表3

初三学年，应把重点放在课本上、课堂内。因为中考虽强调淡化课本的考查，其实处处有课本的影子。“课内知识课外考”的测试方式，就要求我们把课内知识学扎实，否则无法完满地解答课外考题。当然，重点放在课本上，并不是将视野局限于课本，仍应有大量课外阅读，在课外阅读中巩固，贯通课本知识，培养能力。

初三学年，既是初中时代的最后一年，也是复习迎考的关键一年。初三学年的计划是完善知识系统树，“牵一发而动全身”，做到由一个知识点可以拎起一串，提起一面。系统地掌握知识后，技巧也就“水到渠成”了。

2、知己

作战讲究“知己知彼，百战不殆”。学习也是一样。所以要制定出符合自己实际情况的学习计划，必须要“知己”。“知己”包括三层含义：明确学习奋斗的目标，了解自己的学习情况，明确地估计自己的能力。做到“知己”后，我们就可以制定计划了。

3、要求

列计划本身并没有太多的要求，你只要抓住两个字——“详、实”就足够了。

首先，要让自己知道，每天你具体干些什么，知道每周、每月的安排等。我们应该去计划自己的学习和生活，做到自己对自己心中有谱。一份计划上只出现时间和科目是不够的，最起码还要有具体的章节的安排，包括做哪些习题，看哪些笔记都应当有，这样才能真正地发挥计划的优势。所谓“实”，就是一定要符合自己的实际情况，适当地高一些也可以，但绝不可过高或过低。太低了，计划的内容松松垮垮，反而不如没有计划;但大多数人可能更容易把计划列得偏高，开始还能拼一拼坚持一下，但很快地就败下阵来。如果总是列这种过高过紧的计划，常常完不成，那么时间一久也就会对列计划失去信心了。一份好的计划绝不在于它的起点有多高，而在于它是不是能帮你更好地完成学习任务，让你的能力得到最好的发挥。

附：暑假每日学习作息时间表(可以根据个人的情况调整)

7:30 起床

7:40 洗漱完毕

7:40--8:00 听一篇英语听力

8:00 吃早饭

8:20---9:05 做作业【第一节课】

9:15—10:00做作业【第二节课】(可以利用第一、二节课时间上家教课)

10:10---10:55 复习【第一科】

12:00 吃午饭

12:30---13:30 午休 【午睡，实在睡不着的话休息一会】

13:40—14:25做作业【第三节课】

14:35---15:20复习【第二科】

半小时自由时间【阅读，体育活动，或娱乐】

15:50---16:35做题【做数学题，物理题，英语训练→完形填空，阅读理解等】

16:45---吃晚饭 自由时间【看报纸，电视→新闻、科普类等】(此段时间不固定)

晚饭后---21.：30进行一天的总结，检查背诵、默写等签字类作业，并听录音，背单词或古诗古文等

10:00 睡觉

暑假学习计划表4

为了我的学习着想，我决定定制暑假学习计划：

1.八点—八点半起床(中间洗脸刷牙等)

2.八点半—九点早餐时间

3.九点—九点半看书(因为早上读书看书对记忆力有好处哦!)

4.九点半—十点写暑假作业

5.十点—十一点看课外书，辅导书，练琴

6.十一点—十一点半看电视(注意：要养成好习惯!距离哦)

7.十一点半到十二点半帮妈妈干活(包括吃中餐)

暑假学习计划表5

7:00-7:40 跑跑步，做做运动.7:40-8:00 吃早餐.8:10-9:00 读英语/背书.9:10-10:40 写暑假作业.10:00-11:30 自由支配.下午：

1:30-3:00 自由支配.3:10-5:00 写作业.晚上：

7:00-8:00 看电视

8:30-9:30 写暑假作业

10:00 睡觉.加油做到自己的计划 ^O^……嗬嗬

一.阅读

1.阅读世界名著2本

2.中国古典文学名篇：诗300首，词20首，文5篇。

3.阅读古文学常识书籍

4.中国名著，文学若干本

5.科学类书籍若干

方式以自由学习为主，二.文体

1.下象棋，围棋，国际象棋

2.笛子

3.溜冰

4.自行车

5.散步

养成每天锻炼的习惯

三.写画

1.钢笔字

2.毛笔字

3.英文

4.画画

5.打字第一(范文网整理该文章。

四.摘抄美文一篇

五.每天坚持写日记一篇

六.整理房间和自己的学习用品

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！