# 就业指导作业评价

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2025-03-05

*第一篇：就业指导作业评价扬州大学就业指导课程作业评价——职业生涯规划篇（按学院）动物科学与技术学院：从作业质量上来看，只能说是一般，存在抄袭现象。与此同时，同学们职业生涯规划认识还不够深入，态度上不够重视。在规划格式上，也没有章法可循，大...*

**第一篇：就业指导作业评价**

扬州大学就业指导课程作业评价——职业生涯规划篇

（按学院）

动物科学与技术学院：从作业质量上来看，只能说是一般，存在抄袭现象。与此同时，同学们职业生涯规划认识还不够深入，态度上不够重视。在规划格式上，也没有章法可循，大多是想到哪里写到哪里。但是，基本都能具备了完整的文章结构。

法学院：从抽样的作业结果看，整体质量不错，同学们至少在态度上对职业生涯规划的重要性有了一定的认识，但存在直接将网络职业测评结果照搬过来的情形，没有结合自身实际。总体而言，法学院的作业质量基本达标。

化学化工学院：同学们在作业上还是费了一些工夫，但仍然存在部分同学对于职业生涯的规划还处在浅显的阶段，没能结合自身进行细致的分析，以致写出来的规划有些空洞，脱离了实际。

商学院评语：有些同学的作业抄袭痕迹明显，文章的格式都不正确，对待作业很不负责；有些同学作业完成的比较认真，可以看出是自己思考的结果，但是，一定要注意作业的段落格式以及字体大小等细节，这些都会反映出一个学生的认真态度；还有些同学的作业完成质量是很好的，希望可以继续保持。总体说来，作业完成的情况比较差，令人失望！

农学院评语：有些同学的作业一看就是抄袭，而且从别人那里照搬照抄，连看都不看，不做任何修改，很雷人！有的同学写的过于简单，也能看出其对待作业的不认真态度；有些同学的完成还是非常的不错，值得表扬。总体说来，作业完成情况也不令人满意，有些同学对待作业的态度令人心寒啊！

能源与动力工程学院：有的同学竟然连最基本的写作业方式都没弄明白，作业一般不能用TXT格式。总体说来，至少作业在格式上是比较规范的，但作业质量特别好的同学寥寥无几，大多比较简单，有应付之嫌！

环境科学与工程学院：基本上能明确自己的优劣势和外部环境特征，对自己未来有个较好地规划，但有些规划不能从细节上进行阐述，显得很粗略。

机械工程学院：总体上都能够清楚地认清自身和外部状况，能进行较详细的规划，但过多的依赖测评，从而导致了规划中只涉及自己合适的职业，而不是真正意义上的规划。

建筑科学与工程学院：都能够较好地、较详细的从内、外两方面出发对职业规划进行分析，明确发展方向，但对职业规划分析稍显粗略，重心有所偏离。

马克思主义学院：同学在认真分析自身以及职业特点的基础上，对各自的职业生涯进行了较好的规划。通过SWOT分析，能够较好的明确自身未来的职业定位(包括近期和远期规划)，希望几位同学努力践行自己的规划，争取早日成功！

旅游烹饪学院：同学结合本专业的特点，认识到掌握专业技能的重要性。特别地，英语的学习以及沟通能力的提高对需要从事旅游活动的同学来说至关重要。希望你们能够在努力学习

专业理论知识的基础上，争取早日通过英语四六级考试（重点是口语），以便在未来的职业道路上走的更远。

教育科学学院：同学的职业定位主要集中在教育行业，主要分析了当前的一些学习状况以及为了进入该行业而需要掌握的一些基本技能。教育不能仅限于理论，而应该付诸实践，希望同学们在学习之余寻找与教育相关的兼职，提高自己的实践能力，以便为以后的职业打下良好基础。

水利科学与工程学院：总体来看质量还是不错的。同学们在进行了细致而仔细的自我分析和职业分析之后，规划了自己的职业定向，并且做出详细而可行的决策行动表，可以看出同学们已经对自己未来的职业生涯规划有了深刻的认识。

体育学院：总体来说质量并不高，同学们对于自己职业生涯规划书的制作并不认真仔细，对于自我的分析和未来职业生涯的定位都显得比较笼统，同学们对于自身职业生涯规划的认知还不够深刻与全面。

物理学院：该专业的学生对自己都有比较理性的分析与认识，在职业规划与选择方面能根据自己的实际情况以及爱好兴趣等选择适合的路径，希望这些同学在考虑相应职业途径时能跟结合社会实践，脚踏实地，切勿好高骛远，同时在今后的实际工作中能以社会为标杆修补自身不足之处，更好适应社会。

新闻学院：新闻传媒专业是一个比较注重实践的专业，在几位同学的规划中都提到了学好本专业知识，希望在学好专业知识的同时多关心时政要闻，对于有志于从事新闻行业的同学可以多参考学习现今主流媒体的报道方式以及报道写作方法，结合自己即将学习的专业课为自己将来的职业道路提前做好实践准备。

园林与植物保护学院：学院的同学的职业规划中都提到了梦想与向往，制定一个合理并且有一定高度的梦想是激励自身努力学习与工作的动力，但也同时希望这些同学在梦想的实现过程中能脚踏实地，做到胜不骄败不馁，用平和的心态去面对职业道路上的风风雨雨，无论自己的梦想是否实现，努力就好。

数学学院：学生很认真的分析了自己的优势及劣势、周边的有利及不利环境，然后做出了很不错的职业规划书。态度认真，分析透彻，运用了很多分析理论和工具，并且还制定了短期、长期的实行步骤。在个人的职业发展上还是做出认真思考的。

兽医学院：学生做出的职业规划书形式多样，个性鲜明。同样对自己的优势、劣势及周边环境做出了仔细的分析。不足之处在于分析的不够透彻，一些缺乏短期的具体措施。

信息工程学院：此学院从抽样中反映出学生的态度都很端正。通过职业生涯测试了解到了自身的优势和劣势，结合自身条件和所学专业进行了深入的剖析，找到自己的长处，对自己将来的职业发展都做了详细的规划。从侧面反映出学生了解了职业生涯规划的重要性及其意义所在。

医学院：同学都从自身出发对自身职业发展进行了规划是值得肯定的，但是规划不够详细，缺少短期目标，长期目标也不够明确。同学们应该在短期目标上面多下点功夫，然后再制定中期目标以及长期目标。比如我现阶段应该做些什么或者准备什么（考证或看些书籍），课余时间怎么利用（暑期寒假实习等等），毕业了适合去哪里（地区）发展。

艺术学院：同学看来，对职业规划不够重视，当然有非常重视的同学。大部分同学在做职业规划时没有联系自身以及所在专业的情况，这样的职业规划等于没有做。希望同学能够对职业规划重视起来，这样才能在学习、生活以及将来的工作中做到游刃有余。

生物科学与技术学院：该学院学生对自己都能有比较清晰的认识，对自己的职业生涯规划采用了较科学的方法分析，得出了具体的解析，态度认真，规划书内容详细，图文结合，学生们自己的目标明确，规划做的很细致，条理清楚，比较理想。

社会发展学院：该学院学生对自己的优缺点都有明确的认识，对自己的职业生涯规划采用了较科学的方法分析，有的同学能结合自身具体的职业发展计划分析，还有分各个年龄段做规划的，得出更有说服力的规划。有的则做得比较粗糙，只是从总体上大概了解，还有待改进。

外国语学院：综合看同学的职业生涯规划书，同学们能从不同的侧面对自己的职业生涯进行规划，美中不足的是同学们大多只是罗列要点，而没有对每个要点进行详细分析。希望大家能对每个要点作详细分析。

文学院：总体来看，同学们对自己的职业生涯规划不是很详细，比如在进行SWOT分析时，同学们只是简单的罗列要点，没有对要点进行详细分析；有的同学仅仅摘抄书本原话作为答案，态度不够端正。希望以后要多加改进。

总评：通过对各个学院同学职业生涯规划课程作业的考察，可谓是喜忧参半。让人感到欣慰的主要有以下两点：1.同学们通过对自己职业生涯规划的设计，可以看出在一定程度上加深了对职业生涯规划重要性的认识；2.绝大多数同学完成作业的态度还是值得肯定的。同时，令人遗憾的主要有以下两点：1.同学们对职业生涯规划的认识还不够透彻，很大程度上不能结合自身情况进行合理的规划，缺少长短期目标的设置，有些脱离实际；2.部分同学完成作业的态度不够认真，对职业生涯规划缺乏重视，存在内容粗糙、抄袭、直接照搬测评结果等现象。

**第二篇：就业指导作业**

“就业指导”期末作业

一、作业题目：我的求职材料

结合自己的实际情况为自己制作一份个人求职材料。内容应包括：

1．封面：封面设计既要美观、有个性，又要突出主要内容，不可过于花哨。内容包含：“求职材料”字样、学校名称、专业名称、个人姓名、联系地址（附上邮编）、联系电话（附上区号）、M-mail地址等内容：

2．求职信（自荐信），不少于1000字

3．个人简历

4．附件，指能证实求职材料中所列各方面情况的原始证明材料（复印件）

二、作业要求：

1．作业要求A4打印稿。

2．作业必须独立完成。

3．请在作业封页上标明专业、学号、姓名。

4．请各班班长或学习委员务必在12月31日前将本班同学作业收齐并送至任课教师处。

**第三篇：就业指导作业**

大连大学

职业生涯规划方案

（宋体小四）

2024年 05 月18

目 录

前言 姓

学

专 业 成指 导 名：朱国华

院:环境与化学工程学院 班 级：化学101 绩： 教 师：

日

一、自我分析

二、环境分析

三、职业生涯目标

四、优势和劣势分析

五、计划方案

职业生涯规划方案

规 划 期 限：20年 起 止 时 间：2024年至2024年 年 龄 跨 度：21岁至41岁 短 期 目 标： 中 期 目 标： 远 期 目 标：

一、自我分析

（一）兴趣分析

根据霍兰德职业性向测评，我属于调研型，企业型和社会型。

自我鉴定：

\* 我是一个认真而严谨的人，勤奋而负有责任感，认准的事情很少会改变或半途而废，做事深思熟虑，信守承诺并值得信赖。

\* 我依靠理智的思考来做决定，总是采取客观、合乎逻辑的步骤，不会感情用事，甚至在遇到危机时都能够表现得平静。

\* 我谨慎而传统，重视稳定性、合理性；你天生独立，需要把大量的精力倾注到工作中，并希望其他人也是如此，善于聆听并喜欢将事情清晰而条理的安排好。

\* 我喜欢先充分收集各种信息，然后根据信息去综合考虑实际的解决方法，而不是运用理论去解决。你对细节非常敏感，有很实际的判断力，决定时能够运用精确的证据和过去的经验来支持自己的观点，并且非常系统、有条不紊，对那些不这么做决定的人没有耐心。1.在处理事情的时候追求精确，希望第一次就能做得很棒

2.乐意在限定的条条框框下工作，是组织中忠诚的维护者和支持者 3.善于调配精力，集中注意力攻克一个任务

4.不需要别人的合作，也可以独立完成任务，而且特别的专心细致 5.对待细节上的问题，总是一丝不苟、认真专注、现实可行

6.认为传统模式既然保留，就肯定有它的可取之处，你会坚定的遵循 7.责任意识非常强，别人可以放心你会兑现自己说的话 8.追求在短时间内，完成更多的任务

9.毅力和决心让人感觉可以依靠，不达目的不罢休 10.通情达理、善解人意

11.有雄心和志向，魄力强，善于影响他人

12.敢打敢拼，富有开拓精神，不惧怕风险和挑战

通过以上分析，适合的岗位有：审计师、会计、财务经理、办公室行政管理、后勤和供应管理、中层经理、公务（法律、税务）执行人员等；银行信贷员、成本估价师、保险精算师、税务经纪人、税务检查员等；机械、电气工程师、计算机程序员、数据库管理员、地质、气象学家、法律研究者、律师等；外科医生、药剂师、实验室技术人员、牙科医生、医学研究员等。

（二）性格分析

1、运用MBTI理论的测评结果，得出的性格是内向，感觉，思考，判断。内向（I）：专注与内在世界的意念和经验，他们把精力和注意力集中对，从反思自己的想法、记忆和感受之中取得动力。感觉（S）：倾向于感觉的人，喜欢吸收实在和具体的信息——在现实里正在发生的信息，对于身边发生的事情和细节，他们能够观察入微，并能够和实际环境和谐一致

思考(T)：倾向于思考的人做决定时，喜欢考虑选择和行动的逻辑性结果。他们在思维上把自己“置身事外”，客观地分析事情的正反两面。他们从判断和分析事情，找出其中错处，进而解决问题的过程之中得到动力。他们的目标，是要找到一套能够应用于同类情况的标准或原则。

判断(J)：以判断去对待外在世界的人，喜欢有计划有条理的生活，并会试图调节和管理自己的生活。他们做出决定，得出结论，然后去做下一件事情，他们的生活方式有计划，有条理，喜欢把事情早做了结。对他们来说，按照计划和时间表做事非常重要，而他们会从完成事情中取得动力。

ISTJ型的人是严肃的、有责任心和通情达理的社会坚定分子。他们值得信赖，他们重视承诺。对他们来说，言语就是庄重的誓言。ISTJ型的人工作缜密，讲求实际，很有头脑也很现实。他们具有很强的集中力、条理性和准确性。无论他们做什么，都相当有条理。他们具有坚定不移、深思熟虑的思想，一旦他们采用的是自己相信的最好的行动方法时，就很难转变或变得沮丧。ISTJ型的人特别安静和勤奋，对于细节有很强的记忆和判断能力。他们能够引证准确的事实支持自己的观点，把过去的经历运用到现在的决策中。他们重视和利用符合逻辑、客观的分析，以坚持不懈的态度准时地完成工作，并且总是安排有序，很有条理。他们重视必要的理论体系和传统惯例，对于那些不是如此做事的人则很不耐烦。ISTJ型的人总是很传统，谨小慎微。他们在聆听之余还喜欢确实、清晰地陈述事物。ISTJ型的人天生不喜欢显露，即使危机之时也显得很平静。他们总是显得责无旁贷、坚定不变。但是在他们冷静的外表之下，也许有着更加强烈却很少表露的反应。

岗位特质：

\* 工作环境要稳定，不需要太多的冒险和变动，最好是依照经验和规律解决事情 \* 有较多的独立工作时间，可以专心的完成整个项目或任务 \* 适合的工作内容是，能较多的运用实际经验的技术性工作，能够充分发挥自己精细、准确、逻辑性强的能力

\* 这份工作的工作对象是具体的产品或服务，工作成果要求是有形的并且是可以衡量的 \* 工作组织中，要有明确的工作目标和清晰的组织结构层次

\* 适合逐渐增加工作中的责任，承担更多的任务，不喜欢被动的参加社会活动

\* 这份工作要有足够的准备和实施时间，在交付成果之前能够进行自我完成情况评估

综合分析可以用以下表格概括： 优势特点

对应的典型职业

喜欢自然或户外的环境，独立工作，迅速制定策略，采取恰当的行动。摄影师、销售商、体育教练、消防员、刑侦人员、警察、赛车手、飞行员

在机械技术领域如鱼得水，观察力超强，对细节、事实的记忆力堪比电脑，喜欢亲力亲为。电子/机械/土木工程师、软件开发、计算机工程师、系统分析师、地理学家、检测员、网络工程师、外科医师等

能使混乱模糊的东西很快就排列有序，轻而易举的看到经济现象的本质。

证券分析师、办公室管理员、经济学者、管理顾问、保险理算员、土木/机械工程师、采购员 贸易的独立和实践的实际性常吸引住你，很享受真实具体并且能动手实践的任务。

飞机机师、教练、园艺设计、摄像师/特效专家、军官、保险鉴定人、刑事侦察员、画家、模型设计/制造者

（三）气质分析

经过气质测试，我的气质属于多血质，粘液质，抑郁质

适应能力强，善于交际，在新的环境中应付自如，反应迅速而灵活；办事效率高，但注意力不稳定，兴趣容易转移。踏实、稳重，兴趣持久专注，善于忍耐.感情细腻，做事小心谨慎，善于察觉到别人观察不到的微小细节。

适合领域：工商业领域、政府机构、金融银行业、技术领域、医务领域。

（四）职业价值观分析

1、自我分析：

2、职业价值观自测分析

通过职业价值观自测分析，我属于自尊型。这种类型的人受人尊重的欲望很强，追求虚荣，优越感也很强。他们渴望能有社会地位和名誉，希望常常受到众人尊敬。在欲望得不到满足时，由于过于强烈的自我意识，有时反而很自卑。典型职业类型为：公务员、银行出纳、工商税务人员、会计等

（五）职业兴趣分析

通过霍兰德职业兴趣分析，我属于EIC。适合做：专利代理人、鉴定人、运输服务检查员、安全检查员、废品收购人员。

（六）优缺点分析 存在的优点：

1.在处理事情的时候追求精确，希望第一次就能做得很棒

2.乐意在限定的条条框框下工作，是组织中忠诚的维护者和支持者 3.善于调配精力，集中注意力攻克一个任务

4.不需要别人的合作，也可以独立完成任务，而且特别的专心细致 5.对待细节上的问题，总是一丝不苟、认真专注、现实可行

6.认为传统模式既然保留，就肯定有它的可取之处，你会坚定的遵循 7.责任意识非常强，别人可以放心你会兑现自己说的话 8.追求在短时间内，完成更多的任务

9.毅力和决心让人感觉可以依靠，不达目的不罢休 10.通情达理、善解人意

11.有雄心和志向，魄力强，善于影响他人

12.敢打敢拼，富有开拓精神，不惧怕风险和挑战

可能存在的不足：

1固执，一旦做出决定便对其它观点置之不理，不愿意尝试、接受新的和未经考验的观点和想法，对变化感到不安，排斥革新，并经常沉浸于具体的细节和日常的操作中 2看问题有很强的批判性，通常持怀疑态度，不够灵活，甚至有些僵硬、死板 3时常会将自己的观点和标准强加给别人，强求别人按照自己的想法来做 4对于未经检验或非常规的方法不加考虑，不愿意支持有风险的行为

5有时会由于近期目标而忽略长远需要，难以看到问题的整体以及行为的长远影响

6对于自己采取的决定将会对别人造成什么样的影响不敏感，忽视他人的情感，并对与自己风格不同的人非常挑剔

7不自信，对自己的能力及自己对组织的贡献估计过低 8.有时表现得过于强势，让人难以接受 9.有时表现得莽撞，不计后果

以下是相对应的改进建议：

\* 培养探索和挑战冒险的精神，在一定高度下考虑问题、进行规划，发展你的前瞻性 \* 要有开放态度，敢于尝试探索新的可能性，避免墨守陈规 \* 对那些与你观点不同的人保持足够的耐心和虚心 \* 增强做事的灵活性，学会变通的看待和接受新事物 \* 除了眼前的现实资源，需要关注事情的整体和发展趋势

\* 培养人际敏感性，考虑问题更全面周到，重视自己的决策给他人带来的影响 \* 学会自我鼓励和激励，逐渐从小事培养自信心

二、环境分析

（一）家庭环境分析---每个人的成长都与他的家庭息息相关

（二）学校环境分析

（三）行业和职业分析

1、行业分析

2、职业分析

（四）社会环境分析

在全球经济发展减缓乃至倒退的今天，中国经济的快速增长不得不说是一个亮点。众多国际品牌在受到经济影响而销售下滑之时，中国消费群体购买力的增强对其而言显然一个新的利润增长点。中国三个经济发达地区（京津地区、长三角地区、珠三角地区）的年消费增长率接近20个百分点，中国人对奢侈品的追逐喜爱程度及其消费能力让世界感到惊讶。因此，谁能够越早进入中国市场，先期获得中国高档消费群对品牌的认同，谁就会在接下来的中国市场竞争中占得先机。

（五）政治环境分析

目前中国处于和平时期，国际强大，政治环境稳定，人民安居乐业，为创业者提供了良好的创业环境。

（六）经济环境分析

改革开放以来，我国社会文化环境发生了巨大的变化。从物质文化环境来看，我国的经济和技术水平得到了前所未有的提高。１９７９年至２００７年，中国国内生产总值（ＧＤＰ）年均实际增长９．８％，３０年来，中国ＧＤＰ居世界的位次由第１０位上升到第４位，仅次于美国、日本和德国，中国人均国民总收入由１９７８年的１９０美元上升至２００７年的２３６０美元。从制度文化来看，经过30年的改革开放，我国的经济体制改革取得的了重大进展。尤其引人注目的是，在我国实行以社会主义市场经济体制为导向的改革以后，投资体制改变了传统经济体制下政府是唯一投资主体，投资决策权高度集中，由政府操纵投资活动全过程的投资体制，使企业获得了前所未有的经营自主权，企业成为投资的真正主体。从精神文化来看，改革开放以来人们的价值观念、风俗、生活习惯和语言方面都发生了很大的变化。

三、职业生涯目标

（一）短期的职业目标（2024-2024）

在学校期间充分利用校园资源条件优势，认真学好专业知识，培养学习工作，生活能力，全面提高个人的综合素质和能力，以理想的成绩顺利毕业，进入自己喜欢的职业。

（二）中期的职业目标（2024-2024）

（三）长期的职业目标（2024-2024）

四、优势和劣势分析（职业SWOT分析）

（一）优势

（二）劣势

（三）机会

（四）威胁

五、具体实施方案

（一）大学期间

年级基本目标 具体目标措施大一学业英语目标专业课目标生活成长社会实践大二大三大四

（二）进入社会

在工作中从小事做起，注重团队合作的重要性不断取得和自己以后计划从事职业的相关资格证书和工作经验，为以后工作做好准备！同时注重自己的人际交往，发挥自己的主观能动性，充分展现自我！

执行方案：

**第四篇：就业指导作业**

《大学生就业指导》课程作业（李晓冉老师课号）

1、写一份观摩就业招聘活动的心得体会（30分）

要求同学们到学校招生就业处网上了解来校招聘企业信息,到招聘现场体验招聘活动,写一份心得体会。字数1000字左右。

2、写一份关于自己的就业能力分析报告（40分）

实现就业要求同学们要具备就业能力，请同学们认真分析自我的就业能力，包括性格特点、兴趣爱好、心理素质、人际交往、学习能力、就业目标（包括考研、就业）等。自我就业能力报告有助于挖掘自身优势，发现不足，增强自信，找到自己就业的核心竞争力所在。字数要求1000字以上。

3、了解相关企业状况，制作一份求职简历（30分）

了解和认识中国50强企业，包括其企业名称、生产产品、所在区域等，从中选择与自己所学专业有关的5个企业，详细了解其企业生产经营状况，列出企业名称、企业人才需求信息、招聘岗位、条件要求等，并在5家企业中选择1家企业作为自己的求职对象，制作一份求职简历。

说明：

1、5月9日（第11周周五）前以班级为单位交到李洪涛老师处。

2、心得体会和就业能力分析报告要求手写，5个企业的相关信息与求职简历要求打印，杜绝照抄，一旦发现雷同，以零分计。

**第五篇：就业指导作业**

简答题

1.简述见习期与试用期的区别。

四个方面：



1、期限不同，见习期的期限一般为一年以上，而试用期的期限不得超过六个月 

2、使用对象不同，见习期专门适用于大中专毕业生，是对刚刚毕业的大中专毕业

生在转为国家干部编制之前制定的考核期间。试用期则是针对用人单位和毕业生在签订劳动合同时约定的一种考核期限，是随着劳动法的实施而产生的

3、对双方约束力不同，见习期只对毕业生有约束力，若用人单位认为毕业生在见

习期内不合格，可以延长见习期或将其辞退，而毕业生则没有对应的权利。试用期则对双方都具有约束力，试用期内，若用人单位能证明毕业生不符合其录用条件的，可随时将其辞退，反过来若毕业生对用人单位不满意也可随时辞职，双方上述做法都不用承担违约责任

试用期企业须有理由退工，员工可无理由走人



4、法律效力不同，见习期是强制性的，毕业生必须经过见习期才能转正为人事部

编制的国家干部。而试用期不具有强制性，毕业生和用人单位可以在劳动合同中约定其长短或者有无。

2.简述报到证作用。



1、到接收单位报到的凭证；

2、证明持证的毕业生是纳入国家统一招生计划的学生；

3、干部身份证明；

4、凭报到证以及其它有关材料办理户口手续。

3.简述协议书、报到证遗失补办程序。

 协议书遗失者需学生提出申请，学院出具证明，就业指导中心审批，省级以上报社

声明作废后方可取得新的协议书。

 报到证遗失，应由毕业生本人提出申请，在规定的报刊上声明作废，然后由学校上

报省级毕业生就业主管部门予以补发。

4.简述面试前准备工作有哪些。

１、研究公司的情况

２、研究岗位的要求

３、要对你的简历和求职信内容十分清楚

４、目的是要得到工作

5、提前到面试地点

6、携带好你的物品：证件原件、笔记本、笔、协议书、推荐表、联络工具等。７、最好能了解到面试官的姓及更多情况。

5.简述大学毕业后违约改派的程序。

1、携带所需材料来校招生就业办出具证明；

2、凭证明和背景材料去省就业办办理报到证手续；

3、凭报到证到保卫处户籍科抽出本人户口底单；

4、前往蛟桥派出所办理户口迁移证；

5、凭报到证前往校档案室办理档案迁出手续；

6、报到。

省就业办地址：

南昌市洪都北大道96号江西教育电视台四楼

（406 肖科长、402 朱老师）

6.简述电话谋职的技巧。

第一，准备工作。

内容准备：要尽量收集、了解用人单位的有关情况，对自己有一个客观、公正的认识，根据用人单位的需求情况，结合自己的特点，对自己的谈话内容有一个全面的考虑。最好在打电话之前列出一份简单的提纲，然后按照拟定的提纲全面、有条理、重点突出地介绍自己的有关情况，力争给受话人留下深刻的印象。

心理准备：克服紧张、不安、焦躁的情绪。要善于推销自己，就要努力控制自己的一些不良情绪，保持良好的心理状态，让受话者能在与你交谈的过程中感受到你的朝气和锐气，认为你有积极向上、有礼有节的良好品质

第二，要对方愿意听你的电话。

通话时间的选择，应根据受话人的工作时间、生活习惯选好打电话的时间。比如白天宜在早晨8点以后，节假日就在9点以后，晚间则应在22点以前，以免受话人不在或打扰受话人及家人的休息。给单位打电话时要避开刚上班或快下班两个时间

第三，电话礼仪。

通话开始时，要用“您好”开头，收尾时要请对方先挂电话，要控制语音语调；倾听电话应认真聆听对方的问题和要求，重要内容还要边听边记。语音语调非常重要。

7.职业锚的定义。

当一个人在作出职业选择时，无论如何不会放弃的那种职业中至关重要的东西或价值观，是人们选择和发展职业时所围绕的中心。

8.毕业生离校时已经取得哪些材料。

就业协议书、报到证、户口迁移证、毕业证书、学位证书、党团组织关系转移证明

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！