# “冬季预防传染病”主题班会活动策划书 2

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2025-06-01

*第一篇：“冬季预防传染病”主题班会活动策划书 2“冬季预防传染病”主题班会活动策划书一、活动主题：冬季预防传染病二、活动背景：冬季马上就到了，在冬天，各种传染病接踵而至，为了预防同学们在冬季里感染传染病，特举行此次主题班会。三、活动目的：...*

**第一篇：“冬季预防传染病”主题班会活动策划书 2**

“冬季预防传染病”主题班会活动策划书

一、活动主题：冬季预防传染病

二、活动背景：

冬季马上就到了，在冬天，各种传染病接踵而至，为了预防同学们在冬季里感染传染病，特举行此次主题班会。

三、活动目的：

让大家了解到预防传染病的关键是注意个人卫生和防护。提高大家自我保护的意识和应对各种传染病的能力。

四、活动时间：2024年11月19日

五、活动对象：110226班全体同学

六、活动准备：

1．了解冬季传染病的主要症状。

2．了解冬季传染病的预防及专业知识。

3．平时注意个人卫生，坚强体育锻炼，发现症状要及时就医，同时要多注意休息、多喝水。

七、活动流程：

1、确定主持人员。

2、讲解及普及冬季预防传染病的知识

3、活动中由班内全体人员发言，共同探讨。

4、得出结论。

八、活动总结：

我们在学校时要注意个人卫生和防护，在家里同样要养成良好的卫生习惯，这是预防冬季传染病的关键。饭前便后、打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子以及外出归来一定要洗手，勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，决不随地吐痰，要保持家中室内空气流通。在呼吸道传染病流行的季节应减少集会，少去公共场所。冬季也要加强运动锻炼，我们应积极参加体育锻炼，劳逸结合。另外,要早睡早起，保持充分的休息睡眠，对提高自身的抵抗力显得相当重要。最后，祝愿大家身体健康，学习愉快！

九、注意事项：

1、在组织过程中主持人要注意时间的分配。

2、主持人要调动全班活动气氛，注意保持会场安静。

策划人：吴祥2024年11月17日

**第二篇：预防冬季传染病主题班会**

冬季传染病预防主题班会

活动主题：

预防冬季传染病

活动时间：

2024.12.17 活动目的：

由于冬季是传染病流感、水痘、腮腺炎等的高发时期，为了增强全体学生对冬季常见传染病知识的了解和预防，以确保广大师生身心健康、维护学校正常的教育教学秩序为出发点，紧急行动，密切关注，积极做好流感、水痘、腮腺炎等防控工作。让学生了解在日常学习生活中要养成良好的个人卫生习惯，加强体育锻炼，增强抵抗力等等。使学生们懂得了只有好的、健康的身体才能更好的学习，增长学生的卫生知识，增强学生的自我保健意识。

活动方法：

讲解、讨论

活动准备：

学生搜集预防疾病谚语。

活动过程：

一、班主任介绍冬季常见病

天气渐冷，又到了冬季呼吸道传染病的高发季节，让我们来了解一下冬冬季有哪些常见传染病。

1、流行性感冒：流行性感冒是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，传染性强，易造成暴发性流行或世界性大流行。表现为高热、头痛、乏力、肌肉酸痛等，全身中毒症状明显，呼吸道症状较轻。

2、流行性腮腺炎：流行性腮腺炎也叫“痄腮”，是由腮腺炎病毒引起的急性呼吸道传染病。主要通过飞沫传染。病毒由呼吸道侵入人体，引起腮腺或颌下腺肿胀。常在幼儿园、小学里流行。2岁以下小儿较少得病。一般一生只患一次。

3、水痘：水痘是由水痘带状疱疹病毒所引起的急性传染病，主要发生于儿童。其特点为全身皮肤分批出现散在的斑疹、丘疹和水疱疹，并伴发热。一般水疱疹结痂即愈，少留疤痕。水痘传染性很强，必须早期隔离患儿，直到隔离期满。

4、麻疹：麻疹由麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病。传染源是麻疹患者，主要通过飞沫或直接接触患者的鼻咽喉分泌物传播。潜伏期通常为14日。5此外风疹、猩红热、流脑等也是学校中常见的传染病。

二、如何预防冬季预防传染病。

1、开展冬季传染病预防的科普宣传，使学生能了解疾病的特征与预防的方法，争取早发展，早报告，早隔离治疗病人。

2、教室要经常通风换气，促进空气流通，勤打扫环境卫生，勤晒衣服和被褥等。

3、经常到户外活动，参加体育锻炼，呼吸新鲜空气，增强体质和免疫力。

4、保持良好的个人卫生习惯，打喷嚏，咳嗽和清洁鼻子后要洗手。洗手后用清洁的毛巾和 纸巾擦干，不要共用毛巾。

5、注意均衡饮食，定期运动，充足休息，根据气候变化增减衣服，增强自我身体的抵抗力。

6、对于哪些腋下温度38.0℃，咳嗽、咽喉痛、头痛、喷嚏、流涕、扁桃体肿大等症状体征明显者，劝其回家休息，及时进行治疗。

7、发现疫情或疑似疫情，及时向学校主管部门报告。

三、学生谈自己今后的打算。

1、学生分组讨论、交流。

2、集体交流。

四、预防疾病谚语

大蒜是个宝，常吃身体好。吃米带点糠，老少身体壮。

冬吃萝卜夏吃姜，体强力壮病不生。吃了萝卜菜，啥病都不害。

管你伤风不伤风，三片生姜一根葱。鱼生火，肉生痰，青菜豆腐保平安。不干不净，吃了得病。干干净净，吃了没病。

生吃瓜果要洗净，吃得卫生少生病。要想身体好，吃饭别太饱。

暴饮暴食易生病，定时定量保安宁。不喝酒，不吸烟，病魔见了都靠边。

五、班主任小结。

同学们，通过今天的班队会，我们不仅对冬季传染病有了更进一步的认识与了解，更重要的是我们知道了如何去做才能更好的预防传染病，并且，通过刚才大家的交流又进一步加深了印象，那么，希望我们同学能够从今天做起，从我做起，人人都做讲卫生的好孩子，远离各种传染病，愿我们都能够健康成长

**第三篇：预防冬季传染病主题班会**

预防冬季传染病主题班会

活动目的:

1、通过班会课中的看录像、看照片等，让学生对传染病的发生、传播等有全面的了解;让学生知道讲究卫生的重要意义。

2、培养学生养成良好的个人卫生习惯，促进学生的身心健康发展，全面提高学生身体素质的决心。

活动准备:

1、关于预防传染病的挂图、录像。

2、准备知识竞赛题十个。

3、前黑板上作相应布置，渲染气氛。

活动过程：

一、谈话导入

秋季入学以后，昼夜温差很大，我们的身体很难适应，因此非常容易得病。在这样的季节里，我们应注意以下几类疾病的发生。

二、讲解传染病知识

1、流行性感冒

简称流感，是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，主要传染源为患者和病毒携带者，在发病前的最初三天，传染性最强。病毒随打喷嚏、咳嗽或说话喷出的飞沫传播，主要表现：起病急骤、高热、畏寒、头痛、肌肉关节酸痛，全身乏力、鼻塞、咽痛和干咳，少数患者可有恶心、呕吐、腹泻等消化道症状。

2、普通性感冒

成人感冒以鼻病毒为主,儿童以副流感病毒及呼吸道融合病毒为主。临床表现:潜伏期短,约一天左右,起病较急,一般仅有轻度发热,体温多不超过39摄氏度。常咽痛、头痛、全身乏力, 并有鼻塞、喷嚏、流涕、胃不适等。

3、麻疹

由麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病，易感人群是小儿、未患过麻疹者，主要临床表现是发烧、咳嗽、流涕、睑结膜充血及口腔黏膜有麻疹黏膜斑。发热3-4天后出现全身红色斑丘疹，经一周左右可自然恢复，注意防止合并肺炎、心肌炎。

4、水痘

由水痘带状疱疹病毒引起的一种急性传染病，临床表现：开始常有低热，上呼吸道及胃肠道症状，此期约为一天。发热一天左右即出现皮疹。先由躯干及头部出现，后见于面部及四肢，皮疹躯干多四肢少呈向心性分布。起初为小丘疹，一天内即变成泡疹、透明如水珠，椭圆形、大小不一。周围有红晕，皮疹有搔痒感，水泡一天后混浊，2-3天干缩结痂，一两周内痂皮先后脱落不留瘢痕，起病三、四天内皮疹陆续分批出现。

三、预防秋季常见传染病应该注意什么?

1、养成良好的卫生习惯，饭前便后要洗手;

2、教室必须要每天通风、保持空气流动。

3、养成良好的卫生习惯，是预防秋季传染病的关键。

4、加强锻炼，增强免疫力。

5、生活有规律。睡眠休息要好。

6、衣、食细节要注意。

7、切莫讳疾忌医。

四、总结

通过这节课让学生了解各种秋季多发传染病的知识，在日后生活当中养成讲卫生爱干净的习惯，从而从源头上减少传染病发生的几率。

开学第一课“安全教育”主题班会教案

班级：三（4）班 时间：2024年2月20日 地点：三（4）班教室

教育目标：

1、利用泥石流山体滑坡的网络新闻资料，对学生进行灾情图片和视频宣传。

2、让学生了解泥石流山体滑坡发生的原理，使学生懂得尊重生命，感恩社会。

3、加强学生的爱国尽责、生命感恩、爱心互助及掌握安全自救的方法。

4、提高安全意识，学习有关安全关知识。活动过程：

一、防泥石流安全

1、介绍泥石流发生的原理及种类 ：

泥石流发生是在暴雨或淫雨使沙土石达到水饱和并达到液化状态，在重力的作用下，液化的泥沙石向低洼处流动，给人民生命财产造成危害。

山体滑坡是暴雨或淫雨使山体不堪重负，由山体薄弱地带断开，整体下滑，造成山体滑坡可以是第四纪残坡积物，也可以是风化的基岩。

泥石流按其物质成分可分为3类：由大量粘性土和粒径不等的砂粒、石块组成的叫泥石流；以粘性土为主，含少量砂粒、石块、粘度大、呈稠泥状的叫泥流；由水和大小不等的砂粒、石块组成的称之水石流。

泥石流按其物质状态可分为二类：一是粘性泥石流，含大量粘性土的泥石流或泥流。其特征是：粘性大，固体物质占40-60％，最高达80％。其中的水不是搬运介质，而是组成物质，稠度大，石块呈悬浮状态，暴发突然，持续时间亦短，破坏力大。二是稀性泥石流，以水为主要成分，粘性土含量少，固体物质占10-40％，有很大分散性。水为搬运介质，石块以滚动或跃移方式前进，具有强烈的下切作用。其堆积物在堆积区呈扇状散流，停积后似“石海”。以上分类是我国最常见的两种分类。除此之外还有多种分类方法。如按泥石流的成因分类有：水川型泥石流，降雨型泥石流；按泥石流流域大小分类有：大型泥石流，中型泥石流和小型泥石流；按泥石流发展阶段分类有：发展期泥石流，旺盛期泥石流和衰退期泥石流等等。

2、发生泥石流山体滑坡时的逃生方法：（1）在沟谷内逗留或活动时，一旦遭遇大雨、暴雨，要迅速转移到安全的高地，不要在低洼的谷底或陡峻的山坡下躲避、停留。

（2）留心周围环境，特别警惕远处传来的土石崩落、洪水咆哮等异常声响，这很可能是即将发生泥石流的征兆。

（3）发现泥石流袭来时，要马上与泥石流成垂直方向向一边的山坡上面爬，爬得越高越好，跑得越快越好，绝对不能向泥石流的流动方向走。

（4）发生山体滑坡时，同样要向垂直于滑坡的方向逃生。暴雨停止后，不要急于返回沟内住地，应等待一段时间。

（5）野外扎营时，要选择平整的高地作为营址，尽量避开有滚石

和大量堆积物的山坡下或山谷、沟底。

（6）沿山谷徒步行走时，一旦遭遇大雨，发现山谷有异常的声音或听到警报时，要立即向坚固的高地或泥石流半旁侧山坡跑去，不要在谷地停留。一定要设法从房屋里跑出来，到开阔地带，尽可能防止被埋压。

（7）发生山体滑坡时，同样要向垂直于滑坡的方向逃生。要选择平整的高地作为营地，尽可能避开有滚石和大量堆积物的山坡下面，不要在山谷和河沟底部扎营。

二、交通安全

1、学生较多，来往车辆多，交通安全尤为重要，上学或放学时不能在路口围观、停留。

2、不能骑摩托车、电动车、自行车上下学，由家长接送的同学注意不能乘坐超载、无证无牌车辆，更不能乘坐非法营运车辆，车辆不能进学校路口。

3、上下学路上要靠右走人行道，不乱横穿公路，不能在公路上追逐打闹、玩游戏、打球、踢球等，在公路上要有序行走，不能勾肩搭背排横队占路面。

三、防洪防溺水安全

1、春季学期雨水多，同学们要注意加强防洪意识，上下学路上走大路，不过水沟、小桥等。

2、雨季注意防洪、防泥石流、防滑坡事故的发生，上下学路上不能在土坡、土坎下停留或游戏。

3、不能下河洗澡、玩水、打鱼，远离河边、水柜、池塘、水沟，时刻注意防止溺水事故的发生，如意外落水，要懂如何自救。（师讲解溺水自救知识）

四、饮食卫生安全

1、不乱采食山上的野果，不偷食群众种植的瓜果，以防食物中毒。

2、不吃变质、过期、发霉的食物，不购买路边小滩点的“三无”食品，以防病从口入。

3、不吃生水，不乱吃零食。

五、用火用电安全

1、不在野外生火，不乱燃放炮竹烟花，以防火灾事故的发生，在林区更要注意不制造火种。

2、不准携带打火机、火柴等，在家要注意生活用火的安全，使用煤气等要在家长的指导下安全使用。

3、如发现火灾险情，不要盲目救火，先远离危险区域，再拨火警电话报警。

4、在家要注意安全用电，不拿湿抹布或湿手接触电器，电器使用后要随手关闭电源并拔掉插头。

5、夏季后要注意防雷电，不在电杆、高塔、大树下避雨、停留，不乱接触金属物品。

六、校内外安全注意事项

（一）校内安全：

1、在教室内不追逐打闹，不做游戏，不爬阳台、窗台，不在阳台、窗台上摆放物品，不往楼下乱扔东西，不到修厕所的工地玩耍。

2、不爬校园周围边坡，不爬围墙、水沟，在校内做游戏时要注意安全。

3、还携带刀具、剪刀等尖利的危险物品进校。

4、上下楼梯与集队时要注意安全，不拥挤，不推挤，不勾肩搭背，不跑跳，如发现有人摔倒应及时帮扶，以防踩踏事故的发生。

（二）、校外安全：

1、不乱和陌生人交往，不接受陌生人的东西，不乱跟随陌生人去玩。

2、不进网吧、酒吧、舞厅等儿童不宜进入的场所。

3、不乱在别人家住宿，外出游玩或住宿一定要向家长报告，必须经家长同意。

为了同学们的人生安全，为了同学们能健康快乐地成长，希望每位同学都能把这些安全注意事项牢记心中。

**第四篇：冬季传染病预防主题班会**

实验幼儿园冬季传染病预防主题

家长会安排

活动主题：预防冬季传染病

活动时间：2024.12.4 活动目的：

由于冬季是传染病流感、水痘、腮腺炎等的高发时期，为了增强家长对冬季常见传染病知识的了解和预防，以确保孩子身心健康、维护幼儿园正常的教育教学秩序为出发点，紧急行动，密切关注，积极做好流感、水痘、结核病等防控工作。让家长了解在日常生活中要养成良好的个人卫生习惯，加强体育锻炼，增强抵抗力等等。教育孩子注意个人卫生、健康的身体才能更好的学习，增长孩子的卫生知识，增强学生的自我保健意识。

活动方法：讲解、讨论

活动准备：教师准备相关资料。

活动过程：

一、班主任介绍冬季常见病

天气渐冷，又到了冬季呼吸道传染病的高发季节，让我们来了解一下冬季有哪些常见传染病。

1、流行性感冒：

流行性感冒是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，传染性强，易造成暴发性流行或世界性大流行。表现为高热、头痛、乏力、肌肉酸痛等，全身中毒症状明显，呼吸道症状较轻。

2、流行性腮腺炎： 流行性腮腺炎也叫“痄腮”，是由腮腺炎病毒引起的急性呼吸道传染病。主要通过飞沫传染。病毒由呼吸道侵入人体，引起腮腺或颌下腺肿胀。常在幼儿园、小学里流行。2岁以下小儿较少得病。一般一生只患一次。

3、肺结核是如何传播的？

肺结核患者在咳嗽、打喷嚏、大声说话时，会把带有结核菌的飞沫播散到空气中，周围人群吸入带有结核菌的飞沫即可能受到传染。健康人可能通过吸入传染性肺结核患者喷出的飞沫而被感染。但是，一般人感染结核菌后不会发病，只有身体抵抗力低的时候才会发病。感染结核菌的人群一生中发生结核病的概率约为10%。感染结核菌但不发病的人不会传染他人

4、猩红热是怎样感染上的?

1、传染源：（1）病人：从潜伏期末至皮肤脱屑前皆有传染性。（2）带菌者：恢复期带菌者、健康带菌者。传播途径：主要是经呼吸道飞沫传播；也可经被污染物品，如书籍、玩具、衣物等，被污染牛奶及奶制品亦能发生传播；偶然可经擦伤皮肤感染。但是经污染物品、牛奶及经破损皮肤发生传播是少见的，主要是通过呼吸道传播。

2、传播因子：含猩红热病原体的飞沫、尘埃及被病原体污染的衣物、书籍、玩具、牛奶等。

二、如何预防冬季预防传染病。

1、开展冬季传染病预防的科普宣传，使学生能了解疾病的特征与预防的方法，争取早发展，早报告，早隔离治疗病人。

2、教室要经常通风换气，促进空气流通，勤打扫环境卫生，勤晒衣服和被褥等。

3、经常到户外活动，参加体育锻炼，呼吸新鲜空气，增强体质和免疫力。

4、保持良好的个人卫生习惯，打喷嚏，咳嗽和清洁鼻子后要洗手。洗手后用清洁的毛巾和纸巾擦干，不要共用毛巾。

5、注意均衡饮食，定期运动，充足休息，根据气候变化增减衣服，增强自我身体的抵抗力。

6、对于哪些腋下温度38.0℃，咳嗽、咽喉痛、头痛、喷嚏、流涕、扁桃体肿大等症状体征明显者，劝其回家休息，及时进行治疗。

7、发现疫情或疑似疫情，及时向学校主管部门报告。

三、预防疾病谚语

生吃瓜果要洗净，吃得卫生少生病。

要想身体好，吃饭别太饱。

暴饮暴食易生病，定时定量保安宁。

不喝酒，不吸烟，病魔见了都靠边。

四、班主任小结。

通过今天的家长会，我们不仅对冬季传染病有了更进一步的认识与了解，更重要的是我们知道了如何去做才能更好的预防传染病，并且，通过刚才大家的交流又进一步加深了印象，那么，希望我们家长能够从今天做起，从我做起，关爱孩子，远离各种传染病，愿我们都能够健康成长。

实验幼儿园 2024.12.11

**第五篇：小学生冬季传染病预防主题班会教案**

小学生冬季传染病预防主题班会教案

活动目的:

1、通过班会课中的看录像、看照片、知识竞赛等，让学生对传染病的发生、传播等有全面的了解；让学生知道讲究卫生的重要意义。

2、通过小组讨论、演讲各类发言等形式激发学生讲究卫生，培养学生养成良好的个人卫生习惯，促进学生的身心健康发展，全面提高学生身体素质的决心。

活动准备:

1、关于预防传染病的挂图、录像。

2、准备知识竞赛题十个。

3、前黑板上作相应布置，渲染气氛，桌椅围四周，中间空出。

活动过程：

一、导入：

主持人:冬季气温变化比较大，从晚秋至冬季，气温逐渐下降，天气寒冷、风大干燥，是呼吸道传染病的高发时节。同时由于学生是以集体生活为主，接触密切，一旦学生中有患者出现，极易通过空气飞沫和密切接触传播。因此，秋冬季加强传染病的防治，对保证身体健康具有重要意义。

二.秋冬季传染病预防小常识

(一)、秋冬季易发传染病

一般秋冬季常见的传染病可分为三大类：肠道传染病、呼吸道传染病和虫媒传染病。

1、肠道传染病

常见的肠道传染病有霍乱、伤寒、副伤寒、痢疾、轮状病毒引起的感染性腹泻和甲型肝炎等。这类传染病是“吃进去”的传染病，通常是由于细菌或病毒污染了手、饮水、餐具或食物等，未经过恰当的处理，吃进去后发病。

2、呼吸道传染病

常见的呼吸道传染病有流感、麻疹、风疹、流行性腮腺炎、水痘、肺结核等。这类传染病经呼吸道传播，细菌或病毒可直接通过空气传播，或通过灰尘中细菌或病毒的飞沫经呼吸道进入人体后发病。

3、虫媒传染病

常见的虫媒传染病有乙脑、疟疾、登革热、流行性出血热等。这类传染病是通过一些昆虫传播，如蚊子,先叮咬病人，然后再叮咬健康人，同时将细菌或病毒传入健康人的体内导致发病。

(二)、几种主要传染病症状

1、甲型肝炎（简称甲肝）

甲肝是由甲型肝炎病毒引起的一种以肝脏损害为主的肠道传染病。该病以粪便和饮食为主要传播渠道，病人的粪便、尿、呕吐物污染周围环境，食物、食具、水源或人的手染上病毒后未经消毒，很容易传染给他人。

2、流行性感冒(简称流感)

流感是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，起病很急，传染性强，容易造成暴发性流行。表现为全身症状较重而呼吸症状较轻。开始表现为怕寒、发热，同时患者感觉头痛、全身酸痛、软弱无力，且常感眼干、咽干、轻度咽痛。部分病人可有咳嗽、喷嚏、流涕、鼻塞。有的可见胃肠道症状，加恶心、呕吐、腹痛、腹泻等。有的以肺炎症状为主，发病1-2天后会出现咳嗽、气喘等症状。

3、流行性腮腺炎

流行性腮腺炎发病急，同时有发烧、怕冷、头痛、食欲不振等症状。除上述一般症状外，最大的特点是口腔周围的唾液腺肿大，以耳垂为中心，向周围扩散，边缘不清楚。张口或者咀嚼时感到腮腺部位疼痛，尤其吃硬的或酸的食物时，疼痛会加剧，肿胀会在4-5天消退。

4、麻疹

麻疹发病初期，症状和患感冒差不多，有发烧、咳嗽、流鼻涕、眼怕光、流泪等现象。发病2-3天后，口腔黏膜会有改变，口腔内两侧臼齿旁的颊黏膜上，可以看到灰白色针尖大小的小点，周围有红晕，这种麻疹黏膜斑是麻疹所特有的症状，是早期诊断的重要依据。发病3-4天后，开始出皮疹。皮疹会按照耳后、颈部至面部、躯干、四肢，最后到手心、脚心的顺序出现。出疹一般持续3-5天，这期间持续高烧，常伴有呕吐、腹泻等症状。疹子出齐后，体温开始下降，并逐渐恢复正常，症状也随之减轻。

5、水痘

潜伏期7～17日

前驱期:成人可有发热头痛、全身不适及上呼吸道症状，1～2日后才出疹。偶可出现前驱疹。

出疹期:发热同时或1～2天后出疹，皮疹有以下特点：先见于躯干、头部，后延及全身。皮疹发展迅速，开始为红斑疹，数小时内变为丘疹，再形成疱疹，疱疹时感皮肤搔痒，然后干结成痂，此过程有时只需6～8小时，如无感染，1～2周后痂皮脱落，一般不留瘢痕。

6、肺结核

①

全身症状：全身不适、倦怠、乏力、不能坚持日常工作，容易烦躁，心悸、食欲减退、体重减轻、妇女月经不正常等轻度毒性和植物神经紊乱的症状，发热，在入睡或睡醒时全身出汗，严重者衣服尽湿，伴随衰竭感。

②

局部症状：咳嗽、咳痰，早期咳嗽轻微，无痰或有少量黏液痰，病变扩大，有空洞形成时，则痰液呈脓性，量较多；咯血，约1/3-1/2的病人有咯血症状，咯血量不等；胸痛，部位不定的隐痛常是神经发射作用引起的，不受呼吸影响。

7、流行性乙型脑炎（简称乙脑）

乙脑是由嗜神经的乙脑病毒所致的中枢神经系统性传染病。经蚊等吸血昆虫传播，流行于夏秋季，临床上以高热、意识障碍、惊厥、呼吸衰竭及脑膜刺激征为特征。部分患者留有严重后遗症，重症患者病死率较高。

三、如何预防秋冬季传染病

1、搞好饮食卫生：不暴饮暴食；不吃腐败变质食物，不吃生冷不洁食物，不吃苍

蝇、蟑螂叮爬过食物；不吃生的或未煮熟的河鲜或海鲜；隔夜的饭菜和买回来的熟食要重新煮沸蒸透；生食瓜果蔬菜要洗涤消毒；生吃瓜果要削皮，喝开水不喝生水，碗、筷等餐具要严格消毒。

2、养成个人良好的卫生习惯：讲究个人卫生，要养成饭前便后洗手，外出归家和拿钱钞后要洗手的良好习惯。不随地吐痰，不随地大小便，不到被污染的河、塘水中取水、洗澡。日用品常进行日照消毒和适当处理，加强个人卫生和个人防护，勤洗手、勤洗澡、常刷牙，纠正不良卫生习惯。

3、及时发现和控制传染源：发现病人或可疑病人，要早报告、早隔离、早治疗，防止病毒传播。

4、加强个人防护：了解肠道传染病的相关知识，感染肠道传染病应立即上医院就诊，不要胡乱用药，特别是不能自行使用抗菌素进行不规范治疗，防止耐药性的产生，某些肠道传染病抗生素的不当使用，甚至可导致生命危险。

①疾病流行季节，尽量减少到人多的公共场所去，尽可能避免与确诊的呼吸道患者接触。

②随时关注天气预报，注意气候变化，随时增减衣服，避免淋雨、受凉。人体受凉时，呼吸道血管收缩，血液供应减少，局部抵抗力下降，病原体容易侵入。

③加强体育锻炼，特别是户外锻炼，如早操、晨跑、气功、散步、游泳、太极拳等。体育锻炼可增强血液循环，提高免疫力。平时增加户外活动，多晒太阳，以增强体质，提供机体抗病能力。

④注意生活规律，保证充足睡眠，补充营养。充足睡眠能消除疲劳，调解人体各种机能，增强免疫力。要注意饮食均衡，保证每天适量的蛋白质、淀粉、脂肪、水分和维生素的摄入。多喝温开水或茶水，保持鼻黏膜和咽喉部的湿润。保持良好的心情有助于预防秋冬季肠道传染病。

5、免疫预防：流行季节前可进行相应的疫苗预防接种，如流感、肺炎、流脑等疫苗

四、活动总结

秋冬季已经来临,让我们将今天学到的知识在生活中加以应用,让传染病远离我们.祝大家健健康康过冬天!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！