# 五有活动心得体会推荐8篇

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-02-14

*心得体会是我们在人生旅程中的宝藏，能够指引我们走向更好的未来，心得体会是我们对所经历的事情进行深入思考和领悟的过程，它们是我们成长的宝贵财富，以下是小编精心为您推荐的五有活动心得体会推荐8篇，供大家参考。五有活动心得体会篇1进入七月，上海的...*

心得体会是我们在人生旅程中的宝藏，能够指引我们走向更好的未来，心得体会是我们对所经历的事情进行深入思考和领悟的过程，它们是我们成长的宝贵财富，以下是小编精心为您推荐的五有活动心得体会推荐8篇，供大家参考。

五有活动心得体会篇1

进入七月，上海的朋友们多了一项饭后休闲活动，去小区的垃圾分类点扔（看别人扔）垃圾，各大平台兴起了一句大妈问：你是什么垃圾？

前段时间在看qq看点的时候刷到了这样一篇文章，点外卖也需讲究，一些网友备注到：麻辣烫少加汤，不然我喝不完不知道怎么垃圾分类；珍珠奶茶少加珍珠，不知道珍珠属于什么垃圾；米饭少加，剩下的我还要进行垃圾分类等等。

上海人被垃圾分类逼疯了，不过我们也不能幸灾乐祸，因为马上各个城市都要实现垃圾分类。

很多人不理解扔个垃圾还要这么麻烦？就拿一杯奶茶来说，奶茶里珍珠属于湿垃圾，奶茶杯属于干垃圾，奶茶盖属于可回收垃圾，所以一杯奶茶，你要分别投放在三种垃圾箱里，很多人疯了。

20xx年8月24日，本班（高一七班）于金环大厦牙博士二楼展开了一场关于垃圾分类的讲座。

在指导教师的带领下我们跟着时代的脚步，进入了垃圾分类的世界，倘若未来国家真的在青岛实行垃圾分类，那今天的讲座无疑是帮了我们大忙了！

首先老师讲了第一个问题：为什么要进行垃圾分类？

答：垃圾分类是对垃圾收集处置传统方式的改革，是对垃圾进行有效处置的一种科学管理方法。人们面对日益增长的垃圾产量和环境状况恶化的局面，如何通过垃圾分类管理，最大限度地实现垃圾资源利用，减少垃圾处置量，改善生存环境质量，是当前世界各国共同关注的迫切问题之一。

第二个问题：垃圾的划分。

答：干垃圾：除可回收物、有害垃圾、湿垃圾以外的其它生活废弃物。

湿垃圾：日常生活垃圾产生的容易腐烂的生物质废弃物。

有害垃圾：对人体健康或者自然环境造成直接或潜在危害的废弃物。

可回收物：适宜回收利用和资源化利用的生活废弃物，如废纸张、废塑料、废玻璃制品、废金属、废织物等。

第三个问题：垃圾分类的标准。

答：老师给我们举了一个显而易见的例子

猪可以吃的是厨余垃圾。厨余垃圾：居民日常生活及食品加工、饮食服务、单位供餐等活动中产生的垃圾

猪不能吃的是可回收垃圾。可回收垃圾：可以回收再利用的，比如玻璃、塑料袋、纸张等等就是可回收垃圾。一般可回收垃圾桶是绿色的。

猪吃了会死的是有害垃圾。有害垃圾：也是一种不可回收垃圾，这种垃圾会对环境带来伤害，而且还可能伤害人体健康，比如一些废弃的灯泡、水银、药物等等都是有害垃圾。

剩下来的就是其他垃圾。其他垃圾：也是不能再次循环利用了，但是它对环境的危害比较小，比如玻璃碎片、瓷器碎片等等就是其他垃圾。

最后，垃圾分类的好处是显而易见的。垃圾分类后被送到工厂而不是填埋场，既省下了土地，又避免了填埋或焚烧所产生的污染，还可以变废为宝。这场人与垃圾的战役中，人们把垃圾从敌人变成了朋友。从点滴小事做起，即使垃圾分类还没有在青岛实施，但也要做好完全的准备！

五有活动心得体会篇2

中秋节，是合家欢乐、团圆的日子，本是满怀畅饮的时刻，可为何心中却有种孤独的愁绪浮上心头。匆匆过了十八年，在记忆中从小到大都是一个人，因此童年比别人少了几许关心与呵护，比别人多了些孤立与坚强。每一个节日都是由自己度过，从未享受过生活节日的气氛，家的温馨，所有的欢乐都走向寂静。父母一生忙碌，长年累月在外，渐渐的`习惯了这一切，总之黑漆一团活着，夜阑人静，回头一想，哪能够不为自己悲哀，哪能够不痴痴地笑，笑里感到无限的生的悲哀。

每逢中秋节时，心里总有说不出的苦痛缠着，可想到父母与自己相隔两地，看到这深深一层的隔膜，我除了傻笑，还有什么别的办法吗？笑之余又似乎隐约有泪的味道，实在正是因为后面有看不见的泪，说不清的孤独。中秋的夜晚，别人的幸福与欢乐，我不羡慕也无羡慕的必要，与其羡慕不如找些理由来填充心里的孤独，为自己找一丝的安慰。我无法说清我内心里的这一切是如何发生的，不过说清也许只是多余的，存在就是合理，已经发生了就只能面对，无法拒绝也抗拒不了……

中秋时的月亮好圆，凝视着天空，我似乎可以感受到别人幸福的聚在一起享受这节日的气氛，而我却只能把它当作休假日一样百无聊赖的打发。静谧的夜，望着皎洁的月光，星星似乎在向我眨眼，像是在讽刺我的孤独，顿时有种想哭的冲动。

皎洁的月光用白纱装饰了大地的美丽，道路旁的灯光普照着大地，灯光与月光浑为一体，显得格外的美丽。心中同时充满了孤独的惆怅和感受中秋月圆的欢悦，这两种情绪混杂在一起，使我的心就像一清一浊两水交汇的河流，两水都汹涌着，努力抚平，使它们融合一地，并且进而相互在对方中消失，以使自己的内心恢复平静。

泪与笑，同样可以演绎出不同的精彩。中秋，自己并不孤单，因为在生活中已依附了它欢乐的气氛，所以一个人过又何妨呢？

五有活动心得体会篇3

这是第二次参加幼儿园的亲子操表演，来到幼儿园与宝宝一同参加亲子操表演，心里面还是特别的激动。非常感谢幼儿园领导和老师们为家长和孩子组织这样一次亲子活动，使家长更了解孩子在幼儿园的生活，更让家长和孩子有这机会来增进彼此之间情感的交流。

在今天的表演中，中三班的大朋友、小朋友都表现得特别好，我知道这其中渗透了老师大量的心血和汗水。感谢王老师和高老师的细心教导，也感谢秦老师在生活上给予宝宝们体贴入微的照顾，有了你们的帮助才能使宝宝们健康成长。

今天的表演非常的有意义，也很成功，对我很有感触。感谢老师们的细心与爱心，不只是孩子们的开心，我们也在这次活动中重温童年！儿子在一点点的长大，但做起事来还不够大方，不够专心，这些都需要慢慢的培养。同时也让家长与家长之间有了更深的接触与了解，成为了朋友，也有了更好的交流！

这次活动，也让我意识到，我们整天的在忙自己的事，真的没有拿出过多少时间来和孩子快快乐乐的做游戏，和孩子交流，倾听孩子的想法。很多家长们都会“望子成龙”、“望女成凤”，总希望自己的孩子是最优秀的，给孩子施加了过多的压力，束缚了孩子的自由，让孩子缤纷快乐的童年黯淡了色彩。究其原因就是我们和孩子交流沟通的太少，对幼儿教育了解的太少。真诚希望幼儿园多多组织这样的活动，让家长和孩子一起制作手工作品、一起快乐，这也是创造了一个家长和老师沟通交流的机会。这不仅是一个愉快而难忘的日子，更是一个让学校、老师、家长和孩子全方位互动与交流的盛会！

孩子的成长离不开幼儿园的老师，没有你们耐心的教育，谆谆诱导，孩子的成长是缓慢的，知识是浅薄的。孩子们性格各异，从个体到团队的生活，这需要每位老师点点滴滴的教育和疏导，现在看到孩子们那样的聪明活泼，这里凝聚着每位老师的辛勤和智慧，作为家长心里非常高兴，同时也非常感谢老师们。

在亲子活动中，不仅使孩子感受到爸爸妈妈的温情和亲情，更使家长和教师相互之间就孩子的教育问题进行了沟通和交流，也让家长在繁忙的工作之余拥有了轻松、愉快、休闲的时刻。今后，作为家长，我们将会继续去持与配合老师的教育工作，积极参加学校组织的亲子活动！

再次感谢幼儿园的领导和老师对我们孩子的关心和教育，特别是我儿子所在的中三班的老师，相信在你们的细心教育和悉心呵护下，我儿子以及他的同伴们一定能健康、自由、茁壮地成长。

五有活动心得体会篇4

不知不觉参加寒假实习已经有一段时间，作为即将要毕业的一名大学生，此次实习活动让我了解了人力资源和社会保障局工作的基本内容，使我对机关单位的工作有了更深刻的认识，为接下来的就业提供了一种参考。在这里主要的工作内容是整理档案材料，并进行信息的录入工作，在整理分类时时常会遇到一些问题，办公室的前辈们都很耐心地帮助我们，还给我们讲解一些办公室文化、专有名词，不仅让我学到了基本的工作技巧，也了解了一些为人处事的道理，为我之后步入社会打下坚实的基础。细致，认真是这里每一个人的标配，很多细节不能凭自己的.经验处理，要多问多请教，与在学校中的书本知识学习不同，参加到工作中发现仅凭书本知识是远远不够的，实践是检验真理的标准，有些工作看会不等于学会，经过此次实习，让我对未来的生活与工作有了更加切实的规划和目标，很多工作并不是那么容易，在之后的日子里需要学习的地方还有很多，虚心请教，继续加油！

五有活动心得体会篇5

在这次心里拓展训练之前，我对拓展训练的了解，只是停留在一般意义上的认知：拓展训练培养团队协作，考验自身意志品质等。可是实际参加过拓展训练之后，让我真正懂得了拓展训练的意义不仅在于让人认知团队协作的意义和自身的意志品质，而且最关键的是让人彻底懂得团队中领导的领导艺术、人与人之间的协作、团队计划及人与人沟通的价值。拓展训练项目中针对军人教育的特点特别设计了几个训练项目，从不同的角度为我们全体学员展示了拓展训练的意义。经历了背摔、雷阵、红黑对决、孤岛泅渡、过电网、盲阵、求生墙等项目的训练，让我对团队的领导、协作、计划、沟通四个方面有了更深层次的理解。

（1）团队领导。任何一个团队中的领导都是不可或缺的，一个领导的产生可能有各种方式，但领导权威的确立是需要一个艰辛的过程。一个领导必须拥有超越常人的才华和机智，同时还要拥有坚定的意志和沟通的技巧，当然语言表达能力也是必要的。通过这种活动，我意识到领导在团队中要发挥出领导艺术，需要平常工作中不断通过各种活动加强自身修养、培养良好的沟通习惯、凡事要能够事先确立好周密的计划并能够将计划内容让同事全盘领悟，切忌盲动和不沟通。

（2）团队协作。纵观我们这次拓展训练所完成项目，几乎没有一个不是靠团队协作来完成的，合作使我们融入团队，合作使我们力量大增，合作使我们真正认识到团队的重要性，正象有人说的：不要以为你什么都行，离开团队，你可能一事无成；也不要以为你什么都不行，有了团队，你也许什么都行。这让我体会还有很多，但真正理性的分析可能不是一次拓展训练就能总结得出来的。

（3）团队计划。一个成功的团队，不仅要有好的领导和协作精神，而且还要有好的计划，并且每个团队的成员都要能够自觉的厉行禁止，坚决的执行计划。只有每个个体都能够严格遵守计划，才能够让事情的发展更加顺畅些，才能够让大家形成合力，从而无往而不胜。

（4）团队沟通。团队有了领导、协作精神、周密计划，还不足以使得团队拥有好的工作效率，还不能缺乏良好的沟通方式和沟通渠道。人的行为都有一种惯性，往往会按照习惯去完成一件事情，从而主观认为这样那样是对的，沟通不畅，最终导致效果不理想。在孤岛泅渡的训练项目中，就发生了太平岛的队友习惯性的完成自己的任务，而忽略了整个队伍最关键的泅渡任务。沟通中一定要打破常规思维，主动思索任务主旨，并采用合理的方式达到沟通目的。

经过这次的拓展训练，我深刻认识了作为一名军人，一定要拥有常人没有的素质、品质，要打破常规思维、克服自身的不足，积极与他人沟通协作，才能让自己在相应的领域里取得成功。总之，心理行为拓展训练是新时期提高我军部队战斗力的有效途径，全面开展心理行为训练是当今部队训练发展的必然趋势。

五有活动心得体会篇6

团日活动是全班同学共通参加的一次别开生面的课外活动，事实上这也是大学生思想教育的一项重要内容，是针对大学生进行思想道德教育的重要途径之一，也是促进大学生德，智，体，美全面协调发展的有效手段之一。

在这几次团日活动中，充分体现了每个同学的热情，调动了同学们的融入集体活动的积极性。同学们热情澎湃，积极响应学校的号召，遵守纪律，每个人都抱有一颗充满责任的心去完成这次集体任务，这一点是值得肯定的`，这也充分体现我班同学的团结意识，具有强有力的凝聚力。

本次团日活动以“校园红绿灯”为主题，积极号召大学生规范自己的行为，为民族之崛起而读书；艰苦奋斗，做一名有思想，有修养，有上进心，有道德心的人；本次活动的形式活泼，活动内容丰富多彩，似的每个学生都可以从自身的实践出发选择和参与到各种各样的活动中去，是同学们都能够各尽其能，使得活动呈现多样化。例如：“朗诵”比赛充分调动了大家的积极性，陶冶着情操，让我们的生活充满着诗情画意，让我们融入大学文明的气息之中，也深深地调动我们的爱国情怀；“歌唱”—唱出了同学们心中的向往与追求，唱出了校园之中那片文明与和谐的蓝天，同时也让现场的同学产生共鸣，共享着音乐带来的巨大魅力；“小品，相声”将我们新一代大学生的校园生活用幽默，风趣的形式展示给大家，当然了这里也不乏有一些讽刺的内容，它深刻的反映了我们大学生活之中的弊与利，指引着我们正确的生活道路，教育着我们对生活中的小事不要耿耿于怀，“宰相肚里能撑船”做人需要有一颗包容，宽恕，仁义之心，让我们呼吁“和谐，文明”校园之主题，让我们携手并进做一个真正的社会栋梁之才。

“文明在我心中，文明在我行动中，文明给了我一个任务：让我把文明的种子传播”。生活之中我们的行为也许会不经意的放肆，但我们要学会及时发现并加以改变，这是我们必须对自己履行的义务，因为这是一个人融入集体，融入社会的必经之路，同时我们需要用一颗感恩的心去面对同学，朋友，家人乃至整个社会；我们需要在生活之中磨练自己，努力学习，自强不息。也许我曾感叹学习终于结束了，我想现在我该说”不“了，大学的校园有时会让我充满无聊而迷茫 ，那是因为我们的自觉性不够完善，我们在进入大学之前往往是被动学习，而现在我们不得不承认学习完全是靠自己，老师的指导，父母的关怀只是辅助，真正的学习靠的是自己，靠的是自己那种毅力与恒心，而且我们学习的本质也有所变化，我不但要学会积累知识，更要学会怎样去运用知识，否则，我们充其量是吃了许多墨水而不知道怎样去尝试的“文盲“罢了。

言归正传，由于我们的身体正处于迅速成长时期，心理发展和变化很大，很快，我们在集体，在社会中，对友谊，情感，娱乐，审美，理想情操，伦理道德，人际关系，科学文化，艺术，体育等各方面有着日趋强烈的精神追求。精神生活十一中高层次的生活。团日活动也是一种高层次的生活。因此，团日活动可以说是我们锻炼自己实践能力的一种方式，也是我们人格魅力的一种熏陶，更是我们同学之间交流的一种大众化平台。作为学生，毫无疑问，我们的主要任务是学习，但我们更应该重视自身的思想素质，文化素质，心理素质，身体素质和劳动素质等的全面发展和提高。

积极组织同学广泛开展团日活动，对于增长学生的知识和能力，丰富学生精神的生活和全面发展学生的良好个性都有着重要的作用，对于班级的管理和教育以及学生进行自我教育也都有着极其重要的意义。同时，团日活动可以组织团结支部成员，并扩大支部影响力，加强支部与社会的联系，提升成员的集体素质。

因此，本次团日活动不但调动同学们的积极性，而且也让每位同学受益匪浅，我们呼吁大学生“说文明话，做文明事“同时，自己的切身实践也让自己的思想趋向于完美，我们的特长也展示给同学们，增进了同学们对自身的了解，让每位同学都感受到了集体的凝聚力，积极融入我们班的大集体中，我们感受着同一份欢乐，我们陶冶着同一份节操，校园生活赋予了我们完美的生命价值，文明规范规范着我们正确的行为准则，我们的生活活泼而又有韵味，我们的心理，精神在活动中不断的升华，我们的社会经验增长值从现在开始，因为我们即将在这片蓝天下重新开始，在这片蓝天下谱写壮丽诗篇，唱起凯旋之歌，让我们激情澎湃，让我们浩浩荡荡给自己的人生留下青史，”会当凌绝顶，一览众山小“！

五有活动心得体会篇7

为进一步丰富校园文化生活，努力营造积极向上、健康文明的校园文化氛围，全面提高学生的语文素养，培养综合实践能力，激发学生课外读书的兴趣，养成良好的阅读习惯，在校园内形成热爱读书的良好风气，促进学生的前面发展，切实贯彻《义务教育语文课程标准》要“培养学生广泛的阅读兴趣，扩大阅读面，增加阅读量，提倡少做题，多读书，好读书，读好书，读整本的书。”的新课程理念，结合我校实际情况，在指导学生读书的工作中具体做了以下几项工作：

一、建立保障机制

1、 固定阅读时段，每天早读10分钟，每周设1课时阅读课，在语文教师指导下进行，主要形式有自由阅读、阅读指导、阅读交流、阅读汇报等。

2、各年级认真研究课外阅读指导的规律和方法。把激发学生的阅读兴趣和培养良好的阅读习惯作为研究的重点，引导学生选择适合自己年龄阶段的有益读物，从读书中获得身心的愉悦感，从不断提高的阅读能力中获得持久稳定的阅读兴趣。

3、努力创造适应学生阅读要求的物质条件。学校积极充实学生读物，规范学校图书借阅的管理，充分利用、积极开发学校现有阅读资源，为学生创造良好阅读环境。班级建立图书角，集体购书和学生互相交流个人图书，实现班级图书资源共享；向学生推荐优秀书、报、刊，鼓励学生积极购书读书，指导学生进行网上阅读。

4、学校利用阅报栏、黑板报、红领巾广播站等，营造良好的课外阅读氛围。积极开展评选 “读书之星”、举办“阅读知识竞赛”等活动，并将成绩记入学生素质考察档案；语文考试、考查增加能够考查学生课外阅读情况的题目，充分发挥评价的激励作用和导向功能，调动学生和教师、家长的积极性。

二、营造阅读氛围

学校氛围也是一种语言，是一种传递信息的独特的交往形式，蕴含着巨大的潜在的教育意义。各班根据实情制定切实可行的活动计划，落实三个“一”，即读好一本书——师生携手共读一本书，读完、读懂；做好一件事——教师引领学生一同做，边读边记；树好一榜样——树立一个读书好榜样，实践一种读书精神。充分利用黑板报，适当布置些有关读书的名言、方法等，渲染读书的气氛。

1、开放学校阅览室：学校图书室向学生提供丰富优质的藏书。学生可以按照规定的时间到图书室借阅，或以班级为单位集体借阅，图书也可开架借阅，供学生自由选择，进行自主性阅读。

2、设立班级图书角：以学生捐赠为主，加上由学校统一给各班购置的图书,每隔一大周同年级各班互相调换,每大周语文老师可以从学校图书室为学生借阅新书,提高图书的流通率。每班一橱，并在使用过程中不断更新、交换、补充，每个班相当于都有一个“小小图书室”。

3、布置美化书香校园

学校加强校园阅读氛围的创设，精心布置美化校园，使校园也具有“书香气”。在校园内开辟阅读长廊、张贴有关读书的.名人名言，把学生浸润在书香中。学校定期开展各类读书竞赛活动，如阅读考级、读书郎竞赛等；举行各类阅读之星评比。各班根据“小学生课外阅读推荐书目”中的书籍作为晨读教材，通过开展“读一读，赛一赛，讲一讲”等方式，加强晨读晨背，熟读背诵加以积累，为学生的成长打好底色。上好每周两节的阅读课，以保证学生“会读”。

三、抓好读书活动

（1）上好阅读课

充分用好早读、午读和阅读课，在校本课程中教会学生阅读的方法：像如何查工具书，如何学会提问，如何学会圈点评注等，帮助学生学会阅读，提高阅读效率。采用“教师、家长、学生”三方联系的形式，形成大阅读氛围。

（2）做好读书笔记

中、高年级学生读书笔记，语文老师予以检查、指导、评估，学校不定期开展读书笔记评比活动。在教给学生读书笔记方法(摘录式、提问式、心得体会式)的基础上，培养学生养成“不动笔墨不读书”的良好习惯。

（3）抓好经典诵读。

中华民族源远流长、博大精深的传统文化给子孙后代留下了宝贵的精神遗产，其中那些积淀着智慧的结晶、映射着理性光辉的经典著作，那些浓缩着丰富情感、蕴涵着优美意象的诗词曲赋，就像灿烂的星河，熠熠生辉。这些古诗文经典，对于治学修身、陶冶性灵、引导价值判断、提升审美品位以及培养语文能力等方面所具有的功能和作用，是怎么估价也不过分的。

（4）出好读书小报

每个班级的学生在老师或家长的帮助下，收集有关报刊小资料、格言和读书的心得体会等，各班将学生的这些资料集中整理，分类编辑，学校要求学生每学期出两期读手抄报，学校定期评比展示。

（5）开展读书活动

我校于10月份组织开展了“校园读书月”活动。在读书月活动中，学校开展了一系列的读书活动，如“诗文朗诵会”、“我和父母逛书市”征文比赛、并评选出全校“读书之星”十名给予表彰，鼓励更多的学生参与到读书活动之中。

(6) 引入竞争机制

根据学校的读书活动进展情况，学校开展了评“书香班级”、“书香学生”等活动。我校把读书活动列入班级评比考核方案，期终组织评比并颁奖，也激发了全体师生读书的积极性。

通过开展开展读书活动，在学生中形成了爱读书、读好书的浓厚氛围。学生的阅读能力有了很大的提高，写作能力、口语交际能力得到极大改善，学生的思想得到了净化，形成了积极向上的学风、班风、校风。

五有活动心得体会篇8

当日上午，该公司对各部门、单位30余名兼职消防员以及10余名保安人员进行了消防安全知识培训。培训中，公司安质部专职以鲜活的案例，详细讲解了火灾危险性及预防措施、初期火灾的扑救、发生火灾时人员疏散、火场逃生自救、如何报火警、灭火器如何使用等消防知识，凸显了“11.9”消防日活动主题“消除火灾隐患，共建平安企业”。培训结束后，参培人员纷纷表示，此次消防培训受益颇深，学到了许多实用的消防安全知识，今后将进一步提高对安全防火的意识。

当日下午，14时30分，该公司生产楼院内瞬间响起消防警报声，一场消防应急疏散演练拉开了帷幕。生产楼内所有人员，在各自部门负责人和疏散引导员的指挥下，带上毛巾捂鼻、猫腰，紧张有序地由楼梯安全通道迅速往外疏散，不到3分钟的时间5层办公楼内近50人就全部撤离了现场。15：：00分，生产楼前热闹非凡，参加灭火演练的队员们一个个提着灭火器、打开保险、拔去插销、对准火根、按下按钮，灭火演练取得圆满成功。

通过消防日一系列宣传活动的有限开展，进一步提高了该公司员工的消防安全意识，使员工能够熟练掌握消防安全知识与技能，防患于未然，更好地夯实了公司消防安全工作基础。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！