# 大学生工作实习报告

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2025-05-22

*大学生工作实习报告模板锦集十篇大学生工作实习报告 篇1我在某县级小学进行了七个星期的数学教育实习工作。在实习期间，我的主要任务是数学教学工作，以下是我七个星期的实习总结。一、认真负责，勤奋努力，为人师表，积极开展数学教学工作。实习的第三天...*

大学生工作实习报告模板锦集十篇

**大学生工作实习报告 篇1**

我在某县级小学进行了七个星期的数学教育实习工作。在实习期间，我的主要任务是数学教学工作，以下是我七个星期的实习总结。

一、认真负责，勤奋努力，为人师表，积极开展数学教学工作。

实习的第三天我就制定了数学教学工作计划，接下来我就按我的计划展开教学工作。

每天我的日常工作有：

一是跟操。每天早上6：25及9：30到操场督促学生认真做操，检查学生仪容仪表，校牌佩戴。早操过后，督促学生把清洁区、教室的每个角落打扫干净；检查宿舍卫生及内务；10：25到教室督促学生做好眼保健操。

二是下午、晚上的自习课，我都下班，管好纪律，辅导个别学生，给个别学生做思想工作，比如有一位女生晚就寝晚归，其他学生向我反应后，我利用自习课的时间单独叫她出来谈话，问清原因（她与同学聊天忘记时间了），跟她说明晚归的利害关系：一是她的安全问题，二是影响到已经休息的同学。之后，她每晚都按时晚就寝了。

三是晚上22：30下宿舍督促学生按时熄灯睡觉。

通过每天的工作，主动关心学生的学习、生活情况，很快就熟悉和掌握了班级及学生的情况和特点，使数学教学工作得以顺利展开。

在管理班级期间，我组织了一次篮球友谊赛，增进了班级的凝聚力；并安排了一次以《初中生涯规划》为主题的班会，促进了学生之间的相互认识和了解，明确了他们的奋斗目标，制定了他们的学习计划。

经过不懈的努力，我与学生建立了良好的师生关系，得到了他们的信任，成为他们诉说心事的对象，我也诚恳的倾听他们的倾诉并开导他们。

二、老师指导，虚心学习，全面提高教学水平。

教学实习分为两个阶段：

第一阶段是见习阶段。在第一周里，我们认真听好指导老师的每一节课，做好听课记录，学习指导老师的教学方法、上课方式及思想思路，课后一起与老师探讨，虚心求教，深入了解课堂教学的要求和过程，学习如何备课、备学生。

第二阶段是上课。由于我和其他两位实习生共同带一个班级，所以我被安排为第三个上课。而指导老师安排给我的课时间间隔较长，这也使得我有充分的时间研究教材，详写教案。教案写了又写，改了又改，直到自己认为能较好地符合班级情况为止。然后才给指导老师审批，在指导老师的批改和建议下，再做修改，重新整理教案，并且再上课前认真试讲。我的指导老师和搭档课后都给我评课，针对我课堂上出现的缺点提出宝贵意见，并且肯定了我的一些可取之处，这让我备受鼓舞，在课后努力改正，提高教学水平，从而确保在下一次的教学过程中不出现同样的错误，在这样的努力下，我在教态、语言、板书、提问技巧、与学生互动各方面都有了提高。

回顾这一个多月的时间，我们xx小学实习组的每一位实习老师都是用心的，但是用心不一定就会成功，就会完美。我们毕竟还是一名实习生，在知识的构建上还存在着许多断章，也缺乏教学经验，甚至会在课堂上讲错过话，做错过题而无地自容、羞愧一天的事情也有过。但是在这段时间的学习、实践过程中，我们都从老师、队友身上学习很多知识，如不同的教学风格、班主任技巧等。

我们的实习即将结束，但我对教学的追求和努力将一如既往，我对学生的关爱也将永不消减。作为准老师的我将在以后的学习、工作、生活中不断努力，不断成长，争取做一名优秀的数学老师。

**大学生工作实习报告 篇2**

不知不觉我的实习生活就结束了，在这个短暂的4个月了，我发生了很多变化。亦都对很多事情产生变化和质疑，实习使我明白社会。

从自己身边得知，从实习开始，大家都是雄心壮志的，都好渴望证明到自己的实力到底可以去到哪个层次。这已经是初到社会的第一个竞争的思想。在一班很好友谊的同学下，开始了良性的竞争。我不喜欢写浮夸的东西，我喜欢写出自己的真情实感。不过我承认自己在之前的一段实习感受中，写过一段（浮夸）。没什么的，内容都是要积极的，我那段感受的工作是做好传承，让下一届师弟师妹能够爱上这个实习，所以我曾写了一段很积极的感受，吸引了很多人。

说说我实习中的最大感受吧，“导游证”这个问题，这点真的很重要，无论你在外还是在公司，这是你身份的证明。“我没有导游证”，感觉自己要说这句话出来的时候还是需要勇气。但我是微笑对待的。我理解有否导游证的人的带团感受，像我们刚刚来到社会的孩子们，说真的有这个证件会使你在工作中增加不少的信心。我曾经也为这个证件而感到过烦恼，但我还是用我自己一套方式，去减低自己的压力，“不因为别人去烦恼自己”，这句说话一直在影响着我的人生。可以矛盾地说，我是个多愁善感的人，我更是个乐观积极的人。但从我没有导游证同时，我也明了很多事情。很多东西还是不应该说出来的，然而我把这些不应该说的东西一一地看出来了。

刚刚出到企业实习的时候，很感谢懂得传承的师兄师姐。每个人都有他的过去，只是不想他浪费太多时间，有些事情，别人能够扶他一把，他就可以走少很多歪路。感谢我能遇到这样的师兄，帮助了我们不少。离开中旅的生活，我最舍不得就是你们。师兄在“如何做一名导游”中，教我了很多很多，但是最令我感触的是他的心态。那份传承的心，是我最大的学习。感觉师兄与我很相像，我自己都是这样的人，从很多方面，我已经不在讲究自己能够得到多少，而是在考虑自己可以给人多少。在中旅的生活不管是苦与乐，我还是很感触。我现在的离开，不知道你们会有什么感觉呢？

**大学生工作实习报告 篇3**

实习时间：

20xx年7月12日——20xx年8月21日

实习地点：

我市某超市

实习目的和任务：

通过暑假在超市实习，丰富社会阅历，巩固专业知识，提高实际操作水平，把理论知识运用到实践操作中去，积累一定的知识，为将来正式踏上社会奠定坚实的基础。

实习内容和过程：

暑假刚开始在超市实习的时候，觉得很辛苦，万事开头难还是有道理的，但是经过一段时间的适应后也就能熟练操作了。在经历了在超市实习后，我明白了很多的事情，有时候觉得很简单的事情，但是做起来的时候却没有想象中的那么简单，这就是经验不足所导致的认识不清晰，这些知识经验只有在实习中才能积累和领悟，所以我们特别珍惜这次在超市实习的机会。

刚开始到超市实习的时候，负责人接待了我，并给我安排了一名指导老师，指导老师先带我熟悉了一下超市的环境，简单的说明了下在超市实习期间要遵守的规章制度。后面就给我安排了实习岗位，我先到了食品区做理货员，负责货架物品的摆放和补货，每天的工作都很简单，看似简单也却需要耐心，日子过的有些无聊。

在工作之余，我会去帮别的同事做些事情，从而学到更多的东西。在超市实习理货员期间工作还是很忙的，每星期的前三天都是结账的时候，有很多货也是在这几天送来，货物送来了，身为超市的实习理货员自然是要摆放好货物了，所以特别辛苦。有时候我还要去帮同事卸货，把各个柜台的货分开来，分到每个货架的附近，在卸下来。有时候搬到酱油和食用油就特别的重了，一整天实习工作下来，全是都很累。

如果我所负责的食品区没有货物了，我就要去补货了，补货相对就轻松多了，只要看到货架上货物不够了，就去仓库取出对应的货物，然后整齐的摆放上货柜就行了。这些实习工作虽然看起来学不到什么，但是实际却很大程度上锻炼了我的能力，我要特别感谢指导老师对我的帮助指导了，有了他的帮助在加上我的努力才能让我成长的这么快。

实习心得体会：

通过暑假在超市实习，我学会了很多的知识，明白了为人处事的道理，看到了工作的辛苦，总体来说是一次很有意义的实习。

**大学生工作实习报告 篇4**

1概述

1.1实习目的

实习是深入建筑工程企业一线，结合所学课程知识，在实践中进一步理解、掌握和巩固所学内容，增强动手操作技能，将所学知识应用于工程实际，学以致用，提高分析实际问题和解决实际问题的能力，在实践中发现不足并认真学习弥补，不断学习新知识和新技能。

同时了解行业发展现状和发展趋势，拓宽视野;与工程企业单位接触交流，逐渐建立人际交往能力，了解基本社会知识，为就业工作和今后发展打下良好基础。

1.2实习时间

20xx年12月20日

1.3实习地点

XX电站项目部

1.4实习单位

XX

1.5实习部门

经营管理部

2实习项目简介

2.1单位概况

2.2单位人员组成

2.3工程概况

XX位于四川省域下游河段，属CC流域水电规划一库四级方案中的第四级梯级电站，为引水式开发。首部枢纽位于DD县革什扎乡独狼沟口下游约0.7km，地面厂房位于CC与大金川河交汇口附近的一级阶地上，工程区内有县级简易公路(DD~丹东)通过，在CC口处与省道S211线相连，厂区距DD县城约2.8km，经泸定、雅安至成都约452km，经小金、映秀至成都约361km，对外交通较为方便。

XX由首部枢纽、引水系统、厂房枢纽组成。

引水隧洞位于CC左岸，全长约22.377km，隧洞进口底板高程2361.0m。隧洞断面为城门洞形，开挖断面尺寸为5.9～6.8m×5.95～6.8m(宽×高);Ⅱ、Ⅲ类围岩洞段采用锚喷支护，Ⅳ、Ⅴ类围岩洞段采用钢筋混凝土衬砌。Ⅱ类围岩，底宽5.7m，上部圆弧半径2.85m，洞高5.65m，边、顶拱采用素喷混凝土支护，喷厚10cm，底板采用素混凝土衬砌，厚20cm;Ⅲ类围岩，底宽5.6m，上部圆弧半径2.8m，洞高5.6m，边、顶拱采用挂网锚喷混凝土支护，喷厚15cm，底板采用素混凝土衬砌，厚20cm;Ⅳ类围岩，断面为底宽5.6m，上部圆弧半径2.8m，洞高5.6m，采用50cm厚钢筋混凝土衬砌;Ⅴ类围岩，断面为底宽5.6m，上部圆弧半径2.8m，洞高5.6m，采用60cm厚钢筋混凝土衬砌;Ⅳ、Ⅴ类围岩段并进行顶拱回填灌浆及周边固结灌浆。

隧洞沿线设置10条施工支洞，其中，2#、4#、7#、10#施工支洞设检修进人门。为防止岩石掉块进入机组，在引水隧洞4#、7#、10#施工支洞附近共设置三个集石坑。

本标段引水隧洞GJJS-09-002-Ⅲ标主要为引水隧洞(引)11+150.00m～(引)15+150.00m段及5#、6#施工支洞的项目施工。

2.4建设地点的特征

2.4.1水文、气象特征

CC流域属青藏高原型季风气候，就纬度带而言，本属于北亚热带气候，但由于高山峡谷影响了纬度气候的演变顺序，只在海拔较低的河谷地区保持着北亚热带的气候特征，总的情况则是垂直气候代替了纬度气候(水平)气候。立体气候特征表现明显。流域气候的主要特点是:雨热同季，降雨集中，干湿季分明;气温日较差大，年变幅小;日照、光辐射充足，干季多大风

CC汇口紧邻DD县城，据DD县气象站1952～1991年资料统计，多年平均气温14.3℃，极端最高气温和极端最低气温分别为39.0℃、-10.6℃，多年平均年降水量为593.8mm，历年一日最大降水量43.4mm，多年平均相对湿度52%，历年最小相对湿度为零。多年平均风速为3.5m/s。

2.4.2地质条件

工程区位于小金弧形构造的西翼，地震危险性主要受外围鲜水河地震带的波及影响，地震基本烈度为Ⅶ度。

引水隧洞沿线山体雄厚，谷坡陡峻，山势海拔一般4700~4800m，岭谷高差1200~1800m，属典型高山峡谷地貌，谷坡自然坡度一般50~75。沿线范围内分别发育有简历沟、绕拉沟、东方红沟、大水沟、大雪沟、柯尔金沟等冲沟，各沟一般为常年流水沟，除简历沟规模相对较大、切割较深、沟内第四系松散堆积物深厚外，其余各冲沟均规模较小，切割较浅。

沿线出露地层主要有震旦系下统(Za)厚～巨厚层变粒岩偶夹中~薄层二云英片岩;震旦系上统(Zbdn)中～薄层二云英片岩、二云片岩(两种岩石因石英含量的增减呈渐变过渡关系);志留系第一岩组(Smx1)中～厚层柘榴二云英片岩;志留系第二岩组(Smx2)中～厚层大理岩、二云英片岩、石英岩等;志留系第三岩组(Smx3)中～厚层石英岩夹二云英片岩;志留系第四岩组(Smx4)中～薄层二云片岩、二云英片岩夹石英及大理岩等。除简历沟以上洞段主要为较坚硬的厚~巨厚层变粒岩外，其余洞段岩性一般软硬相间，具互层状结构。

引水隧洞沿线褶皱及断裂构造较发育，除小断层及层间挤压破碎带较发育外，尚有燕窝沟断层、大桑断层(含大桑分支断层)和水子断层共三条区域性断层通过，分述如下：

燕窝沟断层：产状为N40E/SE∠60，主断带宽约10m，主要由碎块岩、片状岩、角砾岩、糜棱岩、石英脉或石英团块等组成;

大桑断层：产状N10~30W/NE∠60~80，破碎带宽约75~90m，由碎块岩、碎裂岩、片状岩及石英脉(或团块)和角砾岩等组成。

大桑分支断层：产状N10~30W/NE∠60~80，破碎带宽约20m，由碎块岩、碎裂岩、片状岩及石英脉(或团块)和角砾岩等组成。

水子断层：断层产状N20~40W/NE∠60~70，主断带宽约300m，主要由碎块岩、碎裂岩、角砾岩、糜棱岩以及不规则分布的石英脉和石英团块组成，挤压较紧密。两盘影响带分别宽约200~420m，带内岩层揉皱强烈，次级小断层或层间挤压带较发育。

此外，岩体中还发育多组构造裂隙。

沿线物理地质现象主要表现为岩体风化、卸荷、崩塌、滑坡、泥石流等。变粒岩、二云英片岩、石英岩、大理岩等抗风化能力较强，风化作用主要沿裂隙面弱风化，二云片岩岩性相对较软弱，抗风化能力较弱，其风化深度较大。

引水线路大多数洞段埋深较大，地应力较高，局部洞段存在产生岩爆的可能。此外，洞室围岩在高地应力作用下，具持续松弛变形的现象，故开挖后应及时支护。

沿线地下水基本类型主要为基岩裂隙水和孔隙水，由大气降水和冲沟沟水补给。孔隙水多集中于隧洞沿线冲沟沟床深厚覆盖层中，而基岩裂隙水的赋存运移主要受构造控制，断层破碎带及影响带、节理密集带含水相对较丰。岩体浅部卸荷带一般具有中等～强透水性。对CC及隧洞沿线沟水取水样分析，河水、沟水对混凝土不具腐蚀性，可作为砼拌和用水。

**大学生工作实习报告 篇5**

为大力实施人才强县战略，推进经济社会等各项事业的发展，\*\*县从实际出发，大胆创新，积极创建大学生实习基地，形成“多赢效应”。

一、主要做法

1、加强领导，落实责任。

一是加强组织领导。把创建大学生实习基地作为实施人才强县战略的重要抓手，建立工作小组，明确相关职责。通过组织部门牵头抓总，人事部门具体负责，各有关部门积极配合，成功地与浙江大学、中国计量学院、浙江大学城市学院、浙江理工大学、浙江科技学院等6所在杭高校签订了合作协议，在桐庐建立大学生就业培训实习基地。

二是明确任务。县人才办积极履行职责，认真制定实施计划，形成县、乡（镇）、部门和企业上下协调，纵横互动的创建工作格局。各级各部门以强烈的事业心和责任感，为创建大学生实习基地出实招、办实事、求实效，各企业积极为大学生实习创业提供舞台。

三是突出重点。首先从50家重点企业入手，创建实习基地，接收6所在杭高校大学生的就业实习，尔后，逐步扩大创建范围，接收更多的大学生来桐庐实习。

2、精心组织，科学安排。

一是深入调研，拟定岗位。根据全县经济结构和产业特点，重点在企业管理、国际贸易、机械制造、精细化工、城市规划、建筑设计、市场营销、服装设计、笔业制造、产品检验、工程监理等岗位进行筛选汇总，安排岗位，将实习岗位、实习生管理、食宿安排等一一落实。

二是对接高校，搭建平台。建立实习培训基地，并与驻杭六所高校一起组织了隆重的签约仪式。

三是载体多样，活动丰富。既组织开展相关信息交流，还委托高校举行企业经营管理人员和专业技术人员专题讲座，滤布举办短期培训，使企业和高校都十分欢迎。

3、完善政策，加强保障。

先后制定下发了《关于申报大学生就业实习培训基地定点单位的通知》、《桐庐县大学生就业实习培训基地定点单位守则》、《大学生就业实习培训意向书》。对政府、企业组织安排大学生实习的所应承担的责任进行明确。

二、主要收获

经过近两年的实践活动，全县有105家用人单位向大学生提供实习岗位860多个，压滤机滤布有8所高校730余人来桐进行为期一个月的社会实践活动，签定就业协议270余人，目前已来桐庐正式工作180余人。

1、扩大了对外交流。

实习活动使大学生们在直接深入生产、社会第一线，得到实践锻炼的同时，亲身感受到桐庐山青水秀的人居环境、对人才的尊重。对了解桐庐、宣传桐庐起到了积极作用。

2、实现了人才的柔性流动。

创建大学生实习基地，实现了人才刚性流动到人才柔性流动的跨越。大学生在实习的同时，也提出了促进企业发展的重要建议。如浙江林学院的学生林荣靖对质检程序和方法提出了建议，实施后节约了生产成本。同时，也解决了一些生产中的技术问题。清华博士生乔嘉赓，实习期间研发成功变频器“自动化控制”新项目，还利用编写出了一套适合该厂实际的技术计算程序，得到了厂领导和全体职工的充分肯定。

3、为企业引进人才提供了平台。

大学生来基地实习，为企业熟悉需求人才、引进人才和用好人才奠定了基础，降低了用人单位引才用才的风险和成本。同时，也促进了企业人才储备库建设，为选才用才起到了事半功倍的效果。

**大学生工作实习报告 篇6**

一、实习目的：

实习是在校大学生接触社会，了解社会的机会，是大学生走上社会的良好过渡，走向工作岗位的入门之课。实习让我们了解到理论和实践的差异，更好的把理论知识变为实际动手操作能力，加深我们对所学知识的理解和消化，同时也学习如何处理人际关系，如何分工协作的能力等。通过这次实习提高自己的实践能力、交际能力、思考能力以及为了使自己的假期过得有意义，也通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

二、实习时间：

20xx年6月——20xx年12月

三、实习地点

安徽省合肥市

四、实习内容

在离校以来就考虑准备去哪里实习就业，最终考虑在合肥，因为合肥是二线城市，相比较一线城市竞争力不强，生活节奏不快，但对于从学校到一线城市来说又是一步很大的阶梯;职业选择了餐饮，因为就中华调研网指出需求大于求职缺口的职业首位为餐饮服务人员，并且对于我来说餐饮一是可以解决我的吃住问题，二是可以借此机会了解熟悉本城市的发展情况。

本公司秉承“顾客至上，锐意进取”的经营理念，坚持“客户第一”的原则为广大客户提供优质的服务。其从事日本料理，有刺身、珍味、寿司、烤物、炸物、煮物和主食等等，日本料理是被世界公认的烹调过程最为一丝不苟的国际美食，这也造就了日本料理精致、健康而长寿的饮食理念。其特点可用四字形容：清、新、淡、雅;清之为精，精致;新为新鲜;淡为清淡;雅为优雅，即为环境。日本料理，也在部分地区的现代汉语中使用，通常也指日本菜。当提到日本料理时，许多人会联想到寿司、生鱼片，或是摆设非常精致，有如艺术的怀石料理。然而，对许多日本人来说，日本料理是日常的传统饮食，特别是在明治时代(1868年—19)末期所形成的饮食。在这里能够接触不同层次的人物，为这些人服务当然少不了沟通，处理问题必须随机应变，这也锻炼了我的沟通能力和思维能力，同时，也对餐饮业有了初步的了解。

餐饮业是最容易成功的行业。美国食品工业协会年度报告中指出，中国是世 界上最有潜力的餐饮市场，是一个成长性巨大的朝阳产业。国内数据显示，自改革开放以来，中国餐饮业一直旺盛发展，是中国市场上惟一的连续年增长 率两位数的行业。与此同时，中国餐饮业的.投资创业者创新活力不断，多业态蓬勃发展，连锁餐饮、特色餐饮、商务餐饮、大卖场餐饮等新生意模式层出不穷。 当前中国餐饮业正处于成长期。首先，中国国民经济和人民的收入水平、支出水平、生活水平正处于高速增长时期，这是餐饮业高速发展的重要经济基础和前提;其二，中国正处于家务劳动社会化转型时期，人均外用餐支出正处于急剧增长阶段，这是支撑中国餐饮业高速发展的市场基础。然而事物发展都是一个循环往复、螺旋上升过程。目前中国餐饮业正处于改革开放后成长期中的第三个高峰，这个阶段的特点是：竞争白热化，大量新投资涌入，行业将会在痛苦的结构调整中实 现规模扩大，新业态、新经营模式将不断涌现，最终将促成整个餐饮行业进入成熟期。

另外，在那我也多多少少确实学到了一些知识，虽然有些只是理论上的学习，可是我觉得这是很难得的机会，这样去了解，去接触的学习，我觉的这些都是一些很宝贵的财富，我确确实实体会了，感同深受，所以印象深，感触深，心里真得很开心

不知不觉，我在这工作了六个多月啦，刚进公司首先做了厨师，两个月的厨师我不仅学到了厨艺，也了解了厨师们相处之道，了解了厨师的辛苦与直肠子;接着转到前厅做了服务员，一个月的服务员了解到服务礼节，公司的理念和发展等等，然后又做了两个多月的值班经理，值班经理期间，包括与人相处之道，酒店的管理，人员的安排，酒店营业的正常运营以及公司的管理等等;最后是近一个月的店长助理，主要是安排店长事物，辅佐店长等。这次打工让我感慨很多，我也真得学到了很多的东西。在这次工作经历中，对我来说无疑是一个很好的煅练，在工作的过程中，我不断的严格要求自己，把手上的活当做是自己的本职工作，需抱着认真负责的态度去做事。在工作期间，最大的考验就是耐心。我不仅仅是学到了一些餐厅知识，更重要的是锻炼了自己的韧性，让自己明白了很多道理，也为我自己踏入社会作好铺垫，人总是需要去磨练，去拼搏，让自己的人生充实而有意义。

六、需求大于求职餐饮行业居榜首

⑴ 招聘选用不当

餐饮行业是劳动密集型行业，服务质量与人手多寡直接相关。可是目前许多餐饮企业都饱受“餐饮人才荒”的困扰，几乎常年处于招工状态。迫于营业的需要，许多餐饮企业经常仓促招聘，对前来应聘的人员也来不及仔细甄选，基本上“是人就用”。这就无形中降低了选聘标准或忽略了应聘者的一些负面信息。再加上餐饮业的整体人力资源管理水平不高，又缺乏科学的人员选聘技术，难以有效甄别不同性格、能力、品德的员工，这些都在很大程度上埋下了员工流失的隐患。

⑵ 薪酬水平低

餐饮企业的薪酬缺乏竞争力是导致员工流失率高的重要原因。许多餐饮企业只有固定工资，而没有奖金，即使个别企业有奖金，奖金的发放也缺乏客观的考评依据，大都是由上级主管根据主观印象来判定。在干多干少、干好干坏都一样的情况下，员工自然就丧失了工作热情。还有餐饮企业的福利也缺乏吸引力，表现为福利项目少、 形式单一。在这种短期利益不高、长期利益又无法保障的情况下，员工就很容易流失。

⑶ 劳动强度大

餐饮行业属传统服务行业，营业时间因需满足顾客就餐的需要而相对较长， 休息日和法定节假日也要正常营业，而且越是节假日就越忙，劳动强度较大。

⑷ 缺少发展平台

餐饮企业大部分岗位都是单调的重复性劳动，员工长期高强度地在一个岗位上重复简单的工作任务很容易就会因厌倦本职工作而离开企业。同时许多餐饮企业不能为员工提供发展的空间，也缺少职业生涯规划，加之大部分管理人才都是外聘，很少有一线员工能够参与决策并成长为管理者。

⑸ 缺乏企业凝聚力

企业文化具有凝聚力，能把企业的各个群体、各位员工不同的理想信念融入到企业整体的理想信念中来，形成价值观共识，从而加强员工的向心力。因缺乏企业文化的导引，员工缺乏共同的价值观念，对企业的认同感不强，个人的价值观念与企业理念往往会错位，对企业的向心力不足，自然员工流失现象也会频发。

⑹ 工作环境差

在有些饭店里，出于管理者自身素质不高或管理方法欠妥，致使员工感觉没得到应有关心和尊重;有些饭店，特别是老国有饭店，存在着内部人员关系过于复杂、人际关系过于紧张的问题，一些员工因无法忍受这种压抑的工作环境而跳槽。

⑺ 人们的思想观念

传统思想观念的影响，觉得服务就是低人一等，另外，在我国饭店行业中，普遍流行着这么一种观点：干饭店工作是吃青春饭的行业。那些年龄较大的员工，很难安心工作，跳槽也就成为他们经常考虑的问题之一。

七、90后员工的特点

英才网联联合腾讯教育等多家网络媒体特别推出“90后职场心态调查”，解读90后的内心世界。调查历时两周，参与者达到38000人。英才网联调查显示：57%的90后憧憬个性化的工作氛围，43%的90后择业看重薪酬，

38%的90后找工作以兴趣爱好为主;仅有9%的90后认为应该找一份对未来职业发展有帮助的工作。

● 工作氛围>薪酬>兴趣爱好>未来职业发展

⑴ 心理承受力差

挫折教育的缺失，物质条件的优越，家庭的过分娇宠，导致“90后”员工心理承受能力很差，在工作中极容易因为这样那样的事情而产生情绪，而一路在顺境中走上职场的这些“90后”，其正视问题、迎战困难的勇气也远远低于上几代人。

⑵ 缺少理想和信仰

很多“90后”员工处于一种精神迷茫状态，他们既没有形成自己的正确价值观，又没有继承前人的优良传统。他们不愿意做踏踏实实的老黄牛，更不愿意做勤勤恳恳的工作狂，他们愿意选择工作并玩着的生活方式。

⑶ 棱角突出、个性张扬

“90后”员工大多没有兄弟姐妹，很多“90后”更是远离家乡到外面求学工作，正处于青春期的他们有着尖锐的棱角，张扬的个性，自信又自私，敏感又脆弱，因为没有亲人在身旁，他们的内心会较为空虚，如果交友不当，很容易做出消极颓废的事情。

⑷ 职业素质偏差

很多“90后”员工在工作中缺乏责任心，不能够以大局为重，总是考虑自己在先。大事做不了，小事不愿做，工作既没效率也没质量，却总有理由、总找借口，总觉得自己被企业“大材小用”。

**大学生工作实习报告 篇7**

x个月的实习已经结束了不管过程如何在实习的这两个月中真的学到了好多东西,学到了好多课堂上学不到的东西,这次实习时间虽短暂,但收获颇多。

这篇建筑实习报告是我从开始知道工程到认识工程到参与工程后所见所感的真实表达。这篇实习报告我会从施工技术、施工安全、施工管理、施工监理等几个方面进行我的一些想法的表述。

一．施工技术与施工安全

施工技术的不断改进是工程建设可持续发展不变的旋律，施工的安全是工程建设永恒的主题。随着改革开放的不断深入，经济建设驶入了快车道，并不断提高自己的速度。随着全国建设小康社会的不断深入，城镇化建设的速度与规模与日惧增，无论是城市还是乡村，建筑工地鳞次栉比，一幢幢高楼拔地而起，一座座老城旧貌换新颜，人们对现代建筑的美观、舒适及其多功能的追求是不断在升级，施工技术正随着建筑物的高度而迅速提升。而同时，随之带来了很多新问题的出现，这当中最重要的要属施工的安全。安全问题贯穿于工程建设的始终，从施工到投入使用，安全无时无刻不牵挂着建设者和使用者的心。

施工技术的发展代表着本国建筑业发展的水平。“经济合理，技术先进”的发展方向才是一个国家建筑业是否发达的代表。中国建设部早在1990年开始推行的《建筑业十大新技术》在不少地方也只是看见几项，而并没有全面的应用在具体施工中，原因有很多，最重要的就是本地的经济实力比起南方沿海发达城市有很大的距离。设计方面在不少地方不存在任何问题，本地的设计人员都能赶超国内其他地区的同行，就是经济方面制约了地方建筑业施工技术的发展和运用新技术、新材料、新产品的能力！提高施工技术是有许多先决的条件，如经济实力、施工人员的素质、施工机械的水平、施工现场管理的能力等诸多因素。在某理工大学体育馆工程，遇见过这样的事例。该地区没有能起吊设计中钢梁的起重机械，不得以从外地租用了两辆大型起重机械才把钢梁安装完毕，进行施工的企业也是南方的某著名钢结构公司，这样无行中增大了施工成本和竣工的时间。

影响建筑安全的因素是错综复杂的，除工程建设本身众多因素的相互干扰与影响，工程的技术问题，材料的品质问题，工程的经济问题等等都从不同层面制约着建筑物的安全。工程安全不仅仅是工程技术问题，更是一个社会经济问题，它与人们的生活息息相关，涉及社会经济的发展和人类社会的进步。因此，在进行建筑工程设计和施工的每个环节，在追求工程经济效益及社会效益的同时，千万记住：安全是工程建设永恒的主题！

在建设施工安全方面，国家及地方主管部门抓得格外严格。除进行经济处罚外，出现人身伤亡事故的施工项目部、建设单位、监理单位等所有相关人员都要受到行政处罚，有关单位还会遭受降低企业资格等级的处罚。可还是有不可预料的“灾害”发生，如吊车工操作不当身亡；某工地在进行吊运过程中，吊物下落把一名正在操作搅拌机的施工人员头部打裂，当场死亡。这些触目惊心的事例再次说明：“施工安全重于泰山”。

二．施工质量与管理

施工质量与管理是相辅相程的关系，两者相互制约，相互促进。

必须有严格的管理，质量才能有保障，反过来，有好的质量必须有一整套严格的管理制度与之相照应。《建筑工程质量验收规范》GB50300—XX在建筑工程质量上做出了细致的规定，每个施工单位都以它做为施工质量评判的标准。下面就施工中常见的质量事故做简要分析，阐述施工质量与管理的关系。

1．底层模板支架沉降

a．原因分析：在施工过程中，管理不善，支模前不进行设计，立模后不仔细检查支架是否稳固，施工班组操作技工没有进行培训，不熟悉施工方法，盲目蛮干，导致发生工程事故。

b．保证质量措施：模板支架在浇筑砼前必须按规范要求，经过认真的设计计算来确定。施工前应将支模基土夯实填平，放好支架轴线位置，铺垫碎石垫层，支架下应设置垫块。

2．胀模

浇筑振捣过程中模板鼓出、偏移、爆裂甚至坍塌，出现胀模。

a．原因分析：模板侧向支撑刚度不够，模板太薄强度不足，夹挡支撑不牢固；柱模中如果柱箍间距过大，就会出现胀模现象。

b．保证质量措施：模板就位后，技术人员应详细检查，发现问题及时纠正。一般梁中部用铁丝穿过横档对拉，或用对拉螺栓将两侧模板拉紧；柱模应计算浇筑砼时的侧压力，检查箍距是否满足要求，及时加设达到标准的水平斜撑、剪刀撑等。

3．钢筋加工制作错误

a．原因分析：施工管理混乱，没有严格的检查制度，操作人员不经培训即到施工现场进行操作；不懂钢筋级别，工地没有配料单，操作人员责任心不强，使下料长度失控，时长时短。

b．保证质量措施：施工现场

必须建立健全的质量检查制度，每道工序都要有检查，应严格按设计图纸要求制作出钢筋配料单，钢筋应先经过调直，除锈后再下料。同一规格的钢筋应统一挂牌，标明钢筋的级别、种类、直径等，运输、堆放、吊装时要有专人负责。技术人员要认真做好钢筋的隐蔽工程验收记录。

4．漏放构造钢筋

a．原因分析：对结构设计认识不全面，对构造钢筋的作用重视不够。再我看来多数都是重视不够而忘记还应该放置构造钢筋这回事，如少放或者不放梁中“腰筋”，柱下弯起钢筋等等。

b．保证质量措施：认真检查已经安装好的钢筋，补足构造钢筋，尤其是现浇板边、角部位，梁的支座部位，墙或板预留洞口的周围。施工时应采取有效措施保护构造钢筋的位置，不得随意踩踏等。

5．混凝土浇筑不当使构件存在缺陷

此缺陷在拆模后看的清楚，给予补救已经来不及。因为砼已经初凝，会出现蜂窝、麻面、凸凹不平、露筋、孔洞、夹渣等现象，影响结构耐久性要求。

保证质量措施：常用的处理方法有局部修复、灌浆、补强等。要制定合理的施工技术方案，明确操作要求，并向工作班组进行技术交底工作。明确责任，实行分界挂牌制，加强现场管理，浇筑砼时注意观察模板受荷后的情况，如果发现问题应及时解决。

可见，质量事故的出现都是管理方面存在的漏洞才出现的！因此，加强管理才能尽量减少质量方面问题的出现。

三.施工监理组织

自1988年开始,我国在建设领域开始进行建设工程监理制度试点工作，5年后逐步推行。《中华人民共和国建筑法》以法律制度形式做出规定：“国家推行建设工程监理制度”，从而使建设工程监理在全国范围内进入执行阶段。它是我国工程建设管理体制的重大改革，对我国工程建设的管理产生了深远的影响。建设工程监理的重要内容概括为：“三控、两管、一协调”，既控制工程建设的投资，建设工期和工程质量；进行工程建设合同管理和信息管理；协调有关单位之间的关系。

建筑产品具有价值大，使用寿命长的特点，并且关系到人民的生命财产安全和健康生活环境。工程监理企业接受建设单位的委托，服务于建设单位，从产品需求者的角度对建设工程生产过程进行监督管理。采用事前、事中、事后的管理方式对材料、设备、构配件质量分项、分部工程质量严格进行监督检查，确保工程质量和使用安全。

比较正规的监理企业，他们人员素质高，企业管理制度健全，企业文化做得相当优秀。这当中有的监理公司人员老化，知识陈旧，已经不能适应当今的监理活动。还有的监理玩忽职守，那施工单位的好处，不认真履行监理职责，没有很好的服务于建设单位，这样的不规范、不正规的现象相信会随着市场的开放，法制的健全、完善而得到解决！

四．结束语

中国建筑业比起发达的西方国家还有着很多的差距，只有中国建筑行业的人员不断努力才能超过他们。当然，要改进的地方还有很多，一步一步脚踏实地的搞建设才是出路。

通过施工业务实习让我更多的了解中国建筑的发展水平和现状。实习是一面镜子，它可以照出我学习的成果；进行施工的施工企业是一面镜子，它可以照出企业的实力；当地的建筑施工水平是一面镜子，它可以照出中国建筑业发展的现状；中国建筑业的发展是一面镜子，它可以照出中国在世界各国建筑业中的位置。

实习，是大学生活的结束，也是自己步入社会努力工作的开始。在这短暂的实习期间，我深深感到了自己的不足，专业理论知识和实践应用上的差距。在以后的工作学习中，我会更加努力，取长补短，虚心求教，不断提升自我，在社会上贡献出自己的一份力量。将来无论在什么岗位上，都会努力上进，都会做一个对自己，对工作负责任的人!

**大学生工作实习报告 篇8**

今年冷假，我在南京广告公司里实习了两个星期，金融风暴波及全世界，对我们的生活产生了巨大影响，日益严重的就业形势，对我们面临毕业的大学生是一个巨大的挑战，也是一个很大的压力。

这次冷假实习，我把精力主要集中于与广告有关的工具软件上，由于在学校，老师不止一次对我们夸大实践的重要性、夸大技能的重要性。在当今社会形势下，学历并不能作为评价一个人的唯一标准，而当今社会更加注重人们的技能与能力。所以，我对Photoshop、3dmax、Adobe等系列软件有了一个初探，熟悉这些与广告制作有关的软件，亲身动手参与到公司的广告制作上，给了我很大的锻炼。同时，不光是学习制作，我还承担起了帮助公司给客户交送广告作品的任务，主要是一些平面广告作品，例如海报、横幅、大型背景、灯箱等等，与工人们一起组装大型的灯箱和广告牌。学到了学校不能给予的知识的同时，又增添了我的社会实践经验，这些都给予了我很大的帮助，为我今后步进社会增加了很多经验。

先从软件的学习上说起吧，我学习的重点软件是Photoshop，由于广告公司里（广告公司工作总结），很多广告平面设计和制作都是由Photoshop来完成的，因此我首先熟悉了一下基本的操纵，公司还派了韦师傅来教我，师傅一开始并没有带着我工作，而是叫我先在Photoshop上制作一件作品，仗着以前学过一点专业知识，我按着师傅的要求，兴高采烈的操纵起来，一个小时过往了，我却发现连第一个要求都没达标，以前的知识在实践中却不那么好使，连连碰壁的我只好求教师傅，他对我说我：

**大学生工作实习报告 篇9**

中小学时候上课的日子里每一天都能看见老师在讲台上伴着四处纷飞的粉笔末挥洒自如引经据典。夏天汗大，老师不经意间用满是粉笔末的手抹了一把脸，那原本带皱纹的慈祥的脸庞一下花了，班级里也顿时炸开了锅，到此刻每次想到那位可爱的老师仍然忍不住想笑。之后，发现城市的大学里教室的设施要比以前好的多，条件也好的多，但是教师的工作本质决定了作一名教师依然很辛苦，更没有想到若干年后的这天我会走上讲台上成为一名教师。

大学四年说话间就过去了，学了四年的英语有时候甚至自己都搞不清楚怎样给学生教呢虽然学过《心理学》《教育学》该如何用，身心压力一下大了起来，以至于一想到上课就莫名的紧张，紧张到麻木，麻木到想打退堂鼓。我同宿舍的巴桑同学一齐分到了大学部的公共英语教研室，在齐老师的麾下。齐老师带的是08临床医学专科1、2班和08计算机科学管理专科1、2班的《大学英语基础教程》，学生都是区内生源，基础比较差。当我看到教材的时候我，我脑子一片空白，不明白该如何下手。多亏齐老师不断的鼓励我，给我树立了信心，在那里十分感谢齐老师。

为期两个月的实习生活在不知不觉中落下了帷幕。在这段时间里，我学到了很多在大学课堂里根本学不到的东西，也体验到了很多人生中从未有过的经历。我将从听课、备课教学、教学心得几个方应对自己的实习工作做如下总结：

一、听课

在实习开始之初，公共外语教研室为我们举办了一次动员大会，大会上老师详细布置了实习任务及实习期间应注意事项。根据教育实习安排，我们先是见习，任务以听课为主。以往在师范技能培训尤其是试讲训练的时候，我们大都专注于如何引入教学资料、如何讲解清楚重要的概念等细节问题，而且都是面向同班同学彼此很熟悉没什么顾虑和紧张的感觉，教学态度并不甚端正。至于教学模式等较宏观的话题，更是没有深入了解，结果课堂教学机械呆板，毫无新意。我和巴桑第一次听指导老师的课的感觉与以往大相径庭，在以前上课时候总是仔细捕捉老师传授的知识点，生怕漏掉。而这天是以老师的身份听课，侧重点自然与以前不同，重点注意老师课堂顺序、教学点之间的衔接及转换、与学生互动状况和其他细节。同时也要注意教学效果，先是学生在课堂上学到什么、解决了什么问题，其次是教师对重难点的区分和处理，最后才是师生交流状况。经过听课体会最深的是只是单纯的把知识掌握牢固是不够的，更重要的是如何将知识传授给学生，实现教育教学的要求。透过听课环节大致总结如下：

（一）课堂导入：课堂导入直接影响到影响到学生的学习用心性，通常由一个话题作为切入点或者回顾上次课程讲述的知识以加深印象；

（二）课程导入：透过本节课要讲解的点切入主题；

（三）讲解授课：思路流畅，条例清晰，重难点突出；

（四）总结、布置任务：重申本节课的重点，布置作业。

二、备课教学

1、备课

没有理论的实践是盲目的实践，没有实践的理论是空洞的理论，时间过得真快，转眼就要到我们上讲台一试身手的时候了。在《英语教师职业技能训练简明教程》中老师讲到“备课不是简单地看教材，而是认真地梳理教材的资料和想方设法地用自己的语言表述出来。”由于学生英语水平参差不齐，单是这个重新复述的过程就已经很考验我们的潜力。在备课之前我上网看了一些优秀的教案，并从中汲取了一些特色大致了解了备课就应注意在事项，接下来就是在齐老师的指导下，我们开始进行备课。

我前两课时讲的是语法将来时态和冠词的用法，按照指导老师的推荐先把语法规则打出来，然后讲解并举例分析，最后一齐作业并布置课下作业；后面几节课是讲解课文和处理课后联系题。刚看到课文的时候真不明白该讲些什么，课本资料很简单感觉根本没有什么可讲解的。我很痛苦地向指导老师说明状况，老师给我指点了知识点之后我才恍然大悟，原先，对于这几班的学生来说几乎都是重点；对于课后习题的讲解，实际上并不象想象中的那么简单，不但要给出答案还要告诉他们为什么得出这样的结果，关键的句型结构、词组等要给学生做特殊指明；对与听力的备课，要结合听力资料给学生提出几个问题，让学生有针对性听课文、对话。

2、授课

教师既要讲授知识，又要管理课堂纪律，并且与学生进行个别交流。针对以往实习教师曾出现的问题，指导老师推荐我们多向经验丰富的教师学习，多研究教材和其他教学资料，并且指出要在课堂上加强和学生的交流，多向学生提问题让学生随着教学思路走。尽管这样课堂上仍然出现了这样或者那样的问题。对于老师而言，的疑惑就应是教师要教到什么程度。以前作为学生听课时，目的是学习知识；此刻作为教师上课，是为了让学生学习。目的不一样，我们的注重点就不一样。另外，我的感受就是，讲台下坐着的不再是与我们一齐上课的同学，而是真正的学生。他们不会像自己的同学那样随意附和、快捷地回答我们提出的问题，而是真正地思考和等待着我们的解答。

可能的因为初次上讲台的缘故，心里像揣了一只小兔子一样，心跳加快，甚年至能感觉到自己的血压升高，连笑容都是呆呆的、木木的。而讲台下的学生们在听不明白的时候会突然提问，或者干脆就趴在桌子上看书和睡觉；有时候对老师的提问置若罔闻，搞的课堂气氛冷清尴尬，然后教师感觉学生不配合课堂，更加剧了教师的紧张，教师不知不觉就把情绪带到课堂上构成以个恶性循环；而且对师生之间的感情交流也构成了极其恶劣的影响。经过课下指导老师的的指点迷津我对课堂教学活动又了更深的认识，能够很好的驾驭课堂气氛，现总结如下：

（1）控制课堂。指导老师给我们安排两个班级，一个班级的成和绩秩序相对较好，另外一个班级相对差一点，这样以便于我们从不同的方面了解学生，以便于处理课堂上出现的不同问题。刚开始上课的时候老师难免会有点紧张，适当地提高自己的音量，这样以来能够让子放松一下，二来引起学生的注意力，同时也起到震慑课堂的作用；老师站在讲台上，学生会有种距离感，心存侥幸，自己在下面搞小动作，老师可能不明白。老师走下讲台。这样一方面拉近与学生的距离，另一方面学生也会不由自主地增强自我控制力；

（2）上课以学生为主体。教师上课应对的是学生，学生自然就是课堂的主体。教师授课状况的好与坏学生最有资格说话，所以上课要以学生为中心。刚开始我误把自己当成课堂的主体，自以为讲课时学生负责听，记笔记即可。然而，这样所产生的结果多是令人哭笑不得，学生的状态也不好。

（3）对于上课秩序不太好的学生。无论一个学生如何捣乱，我觉得老师都不就应在全班学生面前批评他，毕竟学生也都是成年人、年轻人，自尊心比较强。无论教师的授课精彩与否总会有学生不认真听讲，这时候我会用目光看这些学生，让其自身体会到这样做吧好。学生一下就明白老师的用意，就会遵守课堂纪律认真听讲。这样做的效果往往比直接点名的效果要好的多，而且这样更能建立师生之间亲密的关系。

三、教学心得

经过一个多月的实习，让我这个懵懵懂懂的即将毕业的大学生学到了不少书本上的知识，最终更加深刻的认识到“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”的道理。更加深刻认识到实习的重要性：只有实习才能感受一个真实工作的需要，才能确定自己是否向往这个职业或者说是否能够胜任这份工作，以便于今后树立正确的择业和就业观念；只有实习才能更真实地反映出自己今后对自己做事的的要求，在教育教学过程中与学生培养良好的感情基础；只有实习才能明白自己所学知识的用处，能更好的发现自己的不足与知识的缺乏，才能想发现今后的努力方向，这样学习的觉悟性也会有相当的提高；只有实习才能放下自己的不足，经过努力使自己有质的提高；只有实习才能清楚地认识到学习理论知识的重要性，才能更加体会到理论与实践相结合才能有更大的提高，才会有质的飞跃；只有实习才能更加清楚的认识教师工作的辛苦与教书育人职责的艰巨，更能认识到师生之间感情的真挚。

**大学生工作实习报告 篇10**

一、专业实习时间：

二、实习目的：

在大一一学年即将结束之际，通过学习《会计学原理》，《财务会计》。使我对会计有了一定的了解，但是我希望在专业知识方面可以不断的提高，所以，我想通过实习，在实践中锻炼自己，吸收更多的知识来弥补更多的不足，充分了解什么是现型社会所需要的财会人员。为以后的工作打下夯实的基础。

三、实习地点：

1、思茅农场（6月1日）：该农场是一个拥有在职人员20xx人，职工54人，土地20xx亩，一第三产业为住（农贸市场。职工医院。房地产开发）的国营企业。该企业是因社会经济的发展适应不了产生亏损，所以由“一产转为三产”。现在筹备的工程有“农垦花园”。驾驶园城。物流小区。物流公司。

2、啤酒厂（6月2日）：澜沧江啤酒厂建立于1985年。设我保山。曲靖。思茅。楚雄。四条生产线。啤酒年产量为45万吨，白酒为10万吨，是云南最大的啤酒厂，其酒有“绿水青山藏佳酿，千年一窖彩云南”之称。

3、云南热带作物职业学院（6月3日上午）：该学院是一所拥有四个系部的高校，属于事业单位，吸纳了本省和外省的很多学生，是一所为国家培养人才的大专院校。

4、兴盛房地产开发公司（6月3日下午）：该公司是在农场改制的情况下成立的。拥有20多个管理人员，也开发土地达1080亩，开发的项目有：体育馆对门。国土小区。水映源林。农垦花园。

5、龙生集团（6月5日）：该公司是一家成立于1996年。XX年改为有限公司，现有职工180人，茶农XX0多人的公司。

四、实习内容：

专业知识方面：通过5天的实习，我们去了国营的企业，私人的企业，事业单位，上市公司。在专业老师的指导下看了各类公司的记账凭证。原始凭证。总帐。现金日记帐。财务报表等，了解了更多在会计方面的知识，也发展了很多新特点。如：

在事业单位的收入，指出在记账中称为“事业收入”。“事业之出”，这相当于工业企业的管理费用。

2、在记账凭证上，要写清所附的单据数，以防其中一张或更多张的缺失而造成帐目错误。

3、如果企业发生金额多的经济业务（例，购入几辆货车时要分开来记账，每项业务记一笔帐，这样更为清晰，准确。但是对于金额小的同性质的几笔业务可以记在听一张记账凭证上。

4、在总公司给子公司的员工发工资的过程中，可以单独装订。因为明细账多，原始凭证多。

5、对于不同部门的通讯费，要记在所属部门的科目下。（如：管理部门的通讯费要记在“管理部门”的科目下，生产部门的通讯费要记在制造费用的科目下。

做人思想道德方面：思茅农场的李科长说：“要想贪污的人不要来当会计！”。做了会计就要为老板理好财，要“敢说“。“敢为”。“敢管”！减少投资，增加收益。走进澜沧江啤酒厂的会议室，我首先记下的是墙上醒目的十三个字“老老实实做人，踏踏实实做事”。除了这些老会计对我们的教导外，我们的老师们也在教导。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！