# 高一周记

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2025-03-04

*高一周记模板集合七篇岁月无痕，流水时光，眨眼间，一个星期已经过去，一定有不少的收获，现在的你想必不是在写周记，就是在准备写周记吧。千万不能认为周记随便应付就可以，以下是小编收集整理的高一周记8篇，希望对大家有所帮助。高一周记 篇1题记：花...*

高一周记模板集合七篇

岁月无痕，流水时光，眨眼间，一个星期已经过去，一定有不少的收获，现在的你想必不是在写周记，就是在准备写周记吧。千万不能认为周记随便应付就可以，以下是小编收集整理的高一周记8篇，希望对大家有所帮助。

**高一周记 篇1**

题记：花自飘零水自流独自守着窗儿，夏日的习风把额上的水珠拭去。

风把我吹向哪里周记放了手中的茶杯，窗外的知了声充满了双耳。清漠的思绪把我带到窗外，却是一幅秋天的景色，零落的黄花逐风飞去，我不能从这广阔的天空中找到任何表情，落叶堆积在角落里，白云随风飘着，榕树在风中荡着，一个无声的世界，我能飞向哪里？我已无法控制我的心绪，在这夏日映荷的季节里，心灵的死神把我召唤到着清漠的落叶黄花中。我已面无表情不能再说什么呢？生命如此的冷漠，风可以吹成沙，水可以流成风，但时间不允许我停止悲伤……我曾是一只童话中的蝴蝶，拥有飞翔的翅膀。

在美丽的早晨中，我飞过丛花，飞过小溪，飞过小冈，我尝试鹰击长空的韵味，飞过辽阔的大海，希望是我生活的理由。但一场可怕的暴风雨，彻底把我的梦想撞碎了。我再也不能飞翔，飞翔的翅膀已经随着可怕的暴风雨消失了，我再也不能飞上那高高的树梢了，捕捉那诱人的花香。雪在那灿烂的阳光下一点一点的淌着水滴，我再也不能尽情地飞翔，恶魔把我摔到这满是污泥的沼泽。我时刻展开那残破的双翅，期望能够飞翔，因为那广阔的天空是我生活的希望。我顽强地生活着，美丽的阳光照射在雨后的我的身上，折射出生命的顽强？我已渐渐遗忘了，遗忘了生命的美丽。沼泽和落叶是我的生活，阳光还没把我忘怀，但那广博的天空时刻让我生活在诱惑和折磨中……一只已无法飞翔的蝴蝶！希望来了，失望也就来了。生命里业失去了希望，活着还能为了什么，谁能阐述这没有也不可能再看到希望的生活的意义？请看：花自飘零、水自流……抽刀断水水更流，举杯消愁愁更愁。人生在世不称意，明朝散发弄扁舟。风把我吹向那里？我似乎也没有希望，只是曾记着“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的诗句？无语。指导老师：施育龄

**高一周记 篇2**

台上一分钟，台下十年功。我喜欢将人生比作是一个舞台。

舞台总有前台与后台之分，无数人也许会为舞台上的群星闪耀倾倒，折服。其实那是前台，在前台该说的说得字正腔圆，该唱的唱得五音不乱，该演的演得淋漓尽致。这是前台应有的美丽。但美丽一次需要一种底气来支撑，那就是没有了粉墨油彩的后台，在后台要付出艰辛与努力。

正如那叫依米的小花，她是依靠后台那五年的养分积蓄，五年的根茎穿插，才得以开出一朵四色的小花，在前台美丽一次。

或许有人对于后台的努力斤斤计较，不断的缩少，就好比是削铁针头，夺泥燕口，鹭鸶腿上削精肉，蚊子肚里刮脂油。对后台的努力如此的缩水，到头来只是自欺欺人，等到死神的黑衣连同雪亮的镰刀降临时，只会发现自己人生黄土地上那成熟的麦子如此的少，自己也不曾在前台美丽一次，终是匆匆的一生，碌碌无为的一生。

纵观历史的长河，在那江声浩荡中凡是能名留史册的，凡是能在前台光彩夺目的，都是那些肯在后台下苦功夫的英雄。正是这些英雄创造了价值，当摩西率领苦难的族人，劈开红海走出非洲的时候；当达。芬奇完成《蒙娜丽莎》，连同午后的阳光一同点燃人类永恒的微笑的时候；当贝多芬双耳失聪，却依然谱写出天籁之音《第九交响曲》的时候；当杰斐逊独居斗室，用燃烧的笔尖力透纸背写下《独立宣言》，文字的力量震撼了全世界独裁暴君的时候……他们之所以能够劈开铁幕，在前台美丽发光，只是因为他们在后台拥有超乎常人的苦难与折磨。唯有这后台的苦难，才能照亮他们人生的价值，才得以实现人生永恒的价值，才得以在前台美丽一次。

作为一名学生，也许曾为灯光闪烁所倾倒，或许为英雄的故事所感动，但现在，我们正值人生的后台期，我们要将血肉之躯铸成一支英勇无畏的箭簇，携着永不言弃的梦想，冲破从后台到前台的重重铁幕，射向前台，美丽一次……

**高一周记 篇3**

我十五岁的青春终已逝去，迎来的是未知的十六岁。——题记

十五岁，我亲爱的女孩，在我将短而枯燥的黑发留长后；在我把许愿瓶的星星装满后；在我用时间把那颗骄纵的心驯服后，你却走了。

你忘记当初我抚摸你的长发，亲吻你的脸颊，牵你的手将动时逛了一遍又一遍的场景。你一切都忘了，现在就要丢弃的远去，带着你另外的.女孩重演我们经历过的故事。

那些白云聚了又聚，散了又散，我的岁月亦复如是，聚来了十六岁的年华，散了十五岁的光阴。我一直认为在我经历过悲与欢、离与合之后，已最完美的姿态站在你身边，你就会牵起我的手一直不放开，可是你跟我说：

“你抓住想要的东西不放，甚至贪得无厌，就会带来无尽的压力，甚至毁灭。

世事不可能尽如人意，你日复一日作茧自缚，陷入苦恼，因为追求一个愿望，却造成另一个愿望无法达成，还拒绝调整自己接受这个事实。这样你要怎样长大？

所以，去生活吧，就似这世界是天堂。”

然后，你微笑着，我却哭了。

原来我一直都错了，我以为只要抓住你的身影就能一直快乐、一直幸福，不愿迈出脚步，在你身旁徘徊，是我错了。

舍不得岁月的温馨，就会羁绊启程的脚步；迷恋手中的温暖，很可能就耽误了诶好的青春。

流年，流丢了红颜；而年华，别样！

**高一周记 篇4**

时间过的真快啊，那是我还在为中考担忧现在却在龙湾中学高一六班，跟每一位素未相识的人在一起。高中生活免不了军训，进过了2个月的轻松的生活对军训大家都有点抵触。

每一天我们过的都是一个样。早上5点多就得起床了每个人都到操场上第一天是晨跑800米，之后就是站军姿了每个人都得像针笔直的一样站着，有事要喊报告，本来站立是很简单的但现在却并不简单，在骄阳下我们面临着炎热，在脚下我们忍受着酸痛，在肉体上我们经历不能动的痛苦。一站就是5分钟，这是多么短暂而又漫长的我分钟啊！这还只是前奏。接着是招式了。教官指令“稍息，立正，向右转，标齐”每个人只要快或慢都要被教官的“火眼睛睛”给揪出来。接着是起走。我认为这还不简单。但没那么简单大家步伐要一致，整齐。我呢有时快有时慢还有时同手同脚。不知被骂了几次。最难的是正步走了，手难摆，脚要绷直，速度要一致。我的大腿还拉伤了。我们大家一走着就热闹了，女生没关系，男生走就乱了，有人出左手，有人出右手，也有人同手同脚。接着被教官带有侮辱性的语言给骂了。最好听得词是“休息”了，有时我们男生还得练啊练。不过功夫不负有心人，在第四天阅兵的时候，我们从容的进行教官的指令。正步走，起步走，向右转，每一个动作我们都注意标齐出同脚同手，果然得到了评委的认可，拿到了第一。

经历了这四天的军训我感觉我成长了许多，不在依赖大人，但我留下了一个遗憾我没能跟我的刘教官拥抱，但3年后我一定我弥补这个遗憾，这次轰轰烈烈的军训结束了。

**高一周记 篇5**

吃完年夜饭，我们一家人坐在电视机旁，一边嗑瓜子，一边看电视，等待“春节联欢晚会”。时间不知不觉来到了晚上八点钟，“联欢晚会”开始了，节目都非常精彩，有歌舞、相声、小品……

就快到十二点了，我匆匆吃完饺子，和妈妈来到屋外，只见天空五彩缤纷，一颗颗五颜六色的火花撒满天空，时而如天女散花，时而如信号飞射，忽明忽暗，震耳欲聋的炮声迎来了新的一年，我祝愿大家鼠年更幸福，更安康。

**高一周记 篇6**

阅读，伴随着我成长，也让我明白了许多人生的道理：《查理和巧克力工厂》让我明白了做人不能太高傲，应该低调些；《了不起的狐狸爸爸》使我懂得了做人要有坚强的毅力，才能获得成功；《格林童话》和《安徒生童话》让我知道善良的人，最终才能获得幸福。阅读，还让我明白了很多很多……

阅读，时刻吸引着我。瞧！利用上厕所的一点儿时间，我又捧起了一本《狼王梦》。我看妈妈还没做好事情，就放心地阅读起来，越来越入迷，后来连“正事”——上厕所都被我抛在了脑后。我全神贯注，津津有味地看着。正看得入迷，突然一阵猛吼钻进我的耳道：“你还没好？都这么晚了！要睡觉了！”我当作听不见，还是不紧不慢地看完那一页，才开始干“正事”。

《狼王梦》让我懂得了现实中的我们，沐浴在父母无私的关爱下，无忧无虑幸福成长，其实自我们出生的那一刻起，父母在我们身上不仅洒下爱的种子，同时蕴育着希望与梦想。连狼都要向上进步，我们更要不断进取，为实现自己梦想努力。

阅读不仅让我领悟到许多人生哲理，还给了我无限的乐趣。

小时，我时常偎依在妈妈怀里，望着蔚蓝的天空，听妈妈讲着书里《丑小鸭》的故事，那迷人的故事，常常使我在五彩缤纷的童话故事里流连忘返。渐渐的，我长大了，听童话故事已不能满足如饥似渴的我了，强烈的求知欲使我捧起漫画书，小小的书里，精彩的故事清情节深深吸引着我。岁月如流水，我阅读了多少本书，就连我自己也数不清了。我曾为被黑暗社会所吞没的小音乐家扬科哭泣过，也曾为被奸臣所害的杨家将仇恨过……可我还是快乐的，因为阅读也陶冶了我的情操，开阔了我的视野，丰富了我的知识。

巴罗曾说过：一个爱读书的人，他不致于缺少一个忠实的朋友，一个良好的老师，一个可爱的伴侣，一个温情的安慰者。只要有书陪伴，就有无穷的欢乐。在读书的道路上要去不断地寻找快乐，必然会遇到很多的苦，但是若达到了一个境界，就会真正体会到此苦亦为甜。

**高一周记 篇7**

爱玩是小孩的天性，每个小孩都爱玩，我也不例外。为了玩，我想方设法，千万百计地偷着玩。

中午，一放学，我就像一只小鸟快速地飞回家，只见妈妈在厨房忙的热火朝天，我偷偷地抱滑板到外面先“潇洒”一会儿，我先来个龙抬头，再来一个风抬尾，等老妈喊我吃饭，我消失的无影无踪。当我玩得满头大汗回家时，妈妈阴着脸：“玩比饭重要，你真会争分夺秒呀!”我心想：你不是还没做好饭吗?为啥我不能出去玩一会，平时没时间玩，中午有时间也不让，老妈真是不讲理!可恶……

吃完饭，老妈一切都收拾妥当，催促道：“还有时间赶紧睡觉!”我磨磨蹭蹭，心里一百个不愿意，还想多玩一会儿呢。“哎呦，我的肚子发出了\"求救信号”(肚子疼)，要尽快请求支援!”老妈无奈地摇摇手，“快去吧!”我顺手牵羊，偷偷摸摸地把老妈的手机拿走，三步并作两步冲进卫生间，把手机声音调到最小，兴致勃勃地玩起了游戏，虽然玩得美滋滋的，但就跟做小偷似的，耳朵竖的像天线，随时警惕着妈妈的一举一动，怕她来个突然“查岗”，让我防不胜防。妈妈一声大叫：“好了没?”“快了，快了。”我若无其事地把手机放到了原位。

晚上，我好不容易把堆积如山的作业写完，可时间到了9点，老妈的狮吼令又开始了：“睡觉时间到!”“我还想看会书。”随手拿起了《少年阿凡提》认认真真地品读着，可在书底下藏着我心爱的小玩具钢铁侠，趁妈妈在洗漱，我悄无声息地玩了起来，一会儿让它们排成一队，一会儿让它们互相攻击，一听到老妈的脚步声，我提心吊胆，连忙把玩具藏在被窝里，装模作样地看着书。

做小偷可真不易呀!在老妈的眼皮底下玩简直是玩火\*。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！