# 吵架保证书

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2025-04-03

*吵架保证书吵架保证书1首先我错了老婆，我忏悔。我向你道歉。我保证：1。一生一世疼老婆，爱老婆，宠老婆。2。不会抛弃老婆，不要老婆。3。不凶老婆，不冲动，再也不打不骂老婆。4。不欺骗老婆，做什么事情都要告诉老婆，让老婆明白。5。不出去鬼混...*

吵架保证书

**吵架保证书1**

首先我错了老婆，我忏悔。我向你道歉。我保证：

1。一生一世疼老婆，爱老婆，宠老婆。

2。不会抛弃老婆，不要老婆。

3。不凶老婆，不冲动，再也不打不骂老婆。

4。不欺骗老婆，做什么事情都要告诉老婆，让老婆明白。

5。不出去鬼混。

6。出去哪里玩都要带着老婆一齐去，老婆不让去，绝不私自出去玩。。

7。对老婆必须要坦诚信任宽容理解。无论遇到什么事都要站到老婆的角度去思考，想想老婆的处境，体会一下她得为难之处。我是最爱你的人，所以我要理解你，支持你，包容你。

8。老婆不开心，要哄老婆开心。老婆开心，跟着一齐开心永远包容、疼爱、关心照顾好老婆。

9。对老婆的家人朋友要像对自我的家人朋友一样好。

10。把家庭放到第一位。固然对工作要负责，但是家庭更重要，老婆孩子是最重重要的。因为家庭是一切的支柱，

以上解释权归老婆所有，老婆说了算。

最后：老婆，我爱你!

从此刻开始我不气你，不骂你，再也不会打你。

永远你在我心里是最漂亮的。

我的心里只有你。

此保证书长期有效，永但是期!

保证人:温陈辉

20xx年X月X日

**吵架保证书2**

以前有一个开心快乐爱我的老婆摆在我身边，我没有好好珍惜，等到她生气了，不接电话的时候我才后悔莫及，尘世间最痛苦的事情莫过于此！如果上天能够给我一个再来一次的机会，我会对老婆说，我爱你。如果要在这三个字上加个保证的话，我期望就是。。。。这份保证书为了我们完美的末来我特向老婆保证如下：

1、对你的爱会一向到生命的尽头，至死不愈

2、在正式的场合或者应酬的时候，不要忘了给老婆消息，要让老婆明白我时刻都是想着你的

3、我说的每一句话都要兑现，答应老婆的每一件事都要做到

4、和老婆通宵的时候，不能吵着去睡觉，要和宝贝好好在一齐，因为老婆也很累的，她只是不说而已，因为老婆对我的爱更深

5、永远陪在你身边，不离开你，永远不放下你

6、老婆对我有误会的时候，先不要急于解释，先给老婆安慰，等宝贝不那么气了，再把事情说清楚，不许顶着来

7、在以后的每一天，我都会象此刻这么想着你，爱着你，疼着你

8、不让老婆孤单，晚上给老婆打电话，白天陪老婆玩，要一向在老婆的视线里

9、老婆开心的时候我要陪你开心，老婆不开心的时候我要哄你开心

10、有什么话就好好说出来，不憋在心里，不让老婆着急

11、要记住对老婆说的每一句话，就算不能每句都记得，至少也要记住自我的承诺，不让老婆难过

12、在以后的日子里，不再让你悲哀，不再让你难过了，我们要好好爱着

13、亲爱的，真的爱你爱到心都疼了，我依旧心甘情愿，我会一向这样爱你，亘古不变

14、对老婆说“我爱你”，每一天一遍是不能少的，而且要诚恳，认真的

15、在我的生命中，你是最重要的，全世界我都能够不要，但是我绝对会永远都要你，因为太爱你了

16、不做对不起老婆的事，不管任何时候任何状况下都不能对不起老婆。

17、不会去怀疑老婆，务必要让老婆每一天都要有个好情绪。

18、老婆，我是真的真的很爱你以上说的每一句都是真话，我都会记住的

19、不打你，不骂你，喜欢你就告诉你

20、不会再做任何一件对不起老婆的事情，我会只对你一人一心一意

21、虽然在我生命的前年我们不是每一天都一齐度过的，但是我期望在我生命的后年我们天天都一齐过

22、老婆累了困了是要好好照顾的，不能粗心大意，要多关心老婆的身体

23、我会在醒来的第一时光打电话给宝贝老婆道早安，也会在睡去的最后一瞬间打电话给宝贝老婆道晚安

24、和我在一齐，永远不让老婆受委屈

25、我要为了老婆努力奋斗，拼搏，最终的目标是和你结婚

26、每一天都要开开心心的过，不许胡闹，让老婆生气

27、老婆生气了我会一向的哄老婆直到他开心为止。

28、老婆忙的时候要等着老婆，老婆不忙的时候要陪着老婆

29、在老婆为难的时候，要挺身而出，不要让老婆难过

30、不对老婆说多谢，只对老婆说我爱你

31、每个节日都要送老婆鲜花，情人节的时候要一整天都和老婆在一齐

32、不管去哪，都要和老婆经常持续联系。

33、以后绝对不跟老婆说一句分手，因为分不开所以不再轻易伤害

34、保证以后一辈子都要对老婆好，永远都会好好爱着老婆，一辈子照顾老婆，好好珍惜老婆，只做老婆喜欢的事情不惹老婆生气，不让老婆悲哀

35、不和老婆吵架，就算吵架，我也要让着老婆。

36、不再对老婆发脾气类，不让老婆为我流泪，就算流泪也是感动的泪

37、老婆是用来全心呵护的，不能受苦受伤受累也不能受气的

38、在生活中的每一个时光段都要向老婆报告自我在做什么，让自我变得透明，让老婆放心

39、要体谅你，理解你，不对乱发脾气

40、不打击老婆，老婆不喜欢的事不去勉强，不去骗老婆，不让老婆担心

41、不要让自我不好的情绪影响到老婆那里，我要把自我最快乐的一面给你，让你一向快乐

42、我不会再叫别人老婆，更不会再叫别人老公，我就是你自我的，老婆专有的

43、以后不喝酒从此戒酒，至于烟以后也慢慢的戒掉，跟老婆在一齐的时候务必得到老婆同意的时候才能喝酒

44、不要误会曲解老婆的意思，不要把老婆想的不好了，要相信你，相信自我

45、只为老婆唱情歌，你是我的唯一

46、老婆开心是最重要的，为了老婆开心赴汤蹈火都是有必要的

47、要听老婆的话，不要违背老婆的意思，尽量满足

48、对老婆说的每一句话都要真心，绝对绝对不许再说一句谎话，不管什么都要说真话

49、老婆永远是对的，生气是理所当然的.，是要好好哄的不能对着来的

50、要比以前更加关心爱护体贴老婆。

51、做任何事情都向老婆汇报。

52、务必让老婆快乐的长大，会一向的觉得自我的老婆是最漂亮的。

53、不朋友，要让老婆多认识自我的朋友和生活圈子，让我们的距离越来越小

54、以后会努力的工作

55、老婆的健康是重要的，不能让老婆老熬夜的，为让老婆早点睡觉挨老婆骂也是值得的

56、要发脾气的时候，不能对你发火，自我不高兴就打墙去

57、不管什么事情先思考老婆的立场和情绪，多为你想想，不能一意孤行

58、老婆说的话务必用心记得。

59、对老婆永远是最温柔的，不许有不好的态度

60、要好好照顾自我，不让老婆担心，要好好照顾老婆，不让老婆吃苦

61、不管是老婆开心了，还是不开心了，都会在旁边陪着她，哄着她，宠着她!

62、就应充满感激，感激老婆为我做的一切，并为老婆做所有自我能做到的事情

63、如果老婆是错的，参照第一条执行；

64、认真听老婆说话，记得老婆的心愿和想法，个性是老婆在讲道理的时候

66、如果违反了，老婆能够狠狠的咬我，但是绝对不准老婆离开我

保证人：XX

20xx年X月X日

**吵架保证书3**

可爱漂亮并带着点坏坏的老婆大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！！！

本人怀着一颗火热滚烫真诚的心，决定从即日起的三年内让老婆过上开心幸福的生活，把老婆当作公主一样的呵护，同时为了老婆未来的幸福而努力，以老婆的幸福为人生最大目标，在此向老婆大人保证如下：

1、本人坚持老婆的领导地位一百年不动摇。

2、本人坚持钞票全上交的财政制度。

3、本人坚持老婆在感情上的监督监管，若是要跟其他异性朋友聚会，必须取得老婆的同意。

4、本人负责做适合老婆口味的饭菜，并且负责洗菜、切菜、炒菜、刷完的一切流程，把饭菜端到老婆的面前，同时负责刷碗的清洁工作。老婆如果加班，不管多晚都必须等到老婆一起吃，同时确保饭菜热腾腾。

5、本人负责给老婆洗脚，同时把老婆抱上床，并且承担把老婆哄睡着的义务。

6、本人承担陪老婆逛街的义务，做好保镖和拿货的工作。老婆买给自己的东西一律大加赞扬，老婆买给我的东西要感激涕零。

7、以后不打架，少抽烟，不喝酒，更不得跟老婆吵架，一旦吵架，必须首先向老婆认错道歉，并且不准隔夜。老婆生气跑了我要追，不追是小狗。

8、要比以前更加关心。爱护。体贴老婆。

9、做到有福老婆享，有难我当的夫妻制。

请老婆大人，在今后的生活中监督我（别考验我，怕怕）如有雷同，本次保证书最终解释权归老婆大人所有本保证自20xx年8月23日起开始试行，以后如有补充，老婆大人有随时添加的权力！

检讨人：

**吵架保证书4**

感于当今社会风气日下!道德沦丧!婚姻爱情难挡世间之种种诱惑!以至婚姻诚信度每况日下!为避免我最心爱的老婆大人对婚姻、爱情失去信心、也为了我们一生的幸福快乐、本人特在此郑重立下保证书，内容如下：

1，从今日起，我眼里、心里都只会有老婆一个人、别的女人想进来，没门!

2，永远坚信：老婆说世上美丽第二：就无人会是第一-每天每时每刻每秒，都想着老婆，爱着老婆!

3，所有挣来的钱不分你我都全部归于老婆，老婆喜欢怎么花就怎么花，想用多少就用多少!

4，一切以老婆为主，老婆的话就是命令，要绝对服从，上刀山，下火海，勇往直前，无怨无悔!

5，时刻谨记：老婆是拿来疼的-所有家中的活，无论轻重，不分内外，一切由我承包，老婆担任总指挥!

6，老婆发脾气，不管是对是错，坚决做到打不还手，骂不还口，任之发泄!以上所述皆我自愿所写，无一丝一毫之勉强，必牢记在心，条条落实!

有效日期：一生一世!

协议人：

日期：XX年XX月XX日

**吵架保证书5**

本人以前纯能发熊，惹老婆生气，使老婆为我担心，对我不信任，在这里我向大家和老婆保证我以后做个好老公，保证我会做到以下几点：

要比以前更加关心、爱护、体贴老婆。

做任何事情都向老婆汇报。

不做对不起老婆的事，不管任何时候任何情况下都不能对不起老婆。

不和老婆吵架，就算吵架，我也要让着老婆。

老婆生气了我会一直的哄老婆直到他开心为止。

每天早上一醒先给老婆给老婆打电话。

不管去哪，都要和老婆经常保持联系。

老婆说的话一定用心记得。

不会去怀疑老婆，一定要让老婆每天都要有个好心情。

一定让老婆快乐的长大，会一直的觉得自己的老婆是最漂亮的。

不打击老婆，老婆不喜欢的事不去勉强，不去骗老婆，不让老婆担心，以后会努力的工作，以后不会喝酒从此戒酒，至于烟以后也慢慢的戒掉，跟老婆在一起的时候必须得到老婆同意的时候喝酒。

本人xxx特此声明大家一起监督我让我做个好老公，我很爱xxx，一辈子不会抛弃她放弃她，希望大家监督我。

保证人：

日期：

**吵架保证书6**

亲爱的老婆：

我不该和你吵架，都是我的错，我不该对你发脾气，请你原谅我吧，我保证我以后会好好对你，以前都是我的不好，请你原谅我，原谅我这个以前对不起你的人，我以后会好好珍惜你，爱护你，以后都不再不和你吵架，不管你叫我做什么，我都会努力做到你满意的，我会努力做到你的，相信我最后一次。

我不会再让你为我流一滴眼泪，我是你男人，我会好好保护你，会好好照顾你一辈子，我们永远不分开，这是我对你的道歉和保证，请你接受我的道歉，请你原谅我犯那样的错误，我会牢牢的记住，这辈子都不会忘记我对你的保证，这辈子都不会再犯以前的错，请相信我。

致此

敬礼！

xx

20xx年xx月xx日

**吵架保证书7**

最最亲爱的老婆：

老婆，对不起，一再的让你流眼泪;

老婆，对不起，一再的说出无视你心里感受的话;

老婆，对不起，一再的反悔着对你的承诺;

老婆，对不起，一再的让你关心着我而我不以为然

老婆我是真的很爱你，我的世界不能没有你，我以后会好好对你，以前都是我的不好，请你原谅我，原谅我这个以前对不起你的人，我以后会好好珍惜你，爱护你，以后都不再欺骗你，不再隐瞒你任何事，我爱你，不管你叫我做什么，我都会努力做到你满意的，我会努力做到你的，相信我最后一次，我\*\*\*不会在辜负你对我的爱，你爱我，我知道，你为我牺牲了很多，我也明白，老婆我爱你，我会好好对你，我这次再也不会让你失望了，再也不会让你感到难过了，我不会再让你为我流一滴眼泪，我是你男人，我会好好保护你，会好好照顾你一辈子，我们永远不分开，这是我对你的道歉和保证，请你接受我的道歉，请你原谅我犯那样的错误，我会牢牢的记住，这辈子都不会忘记我对你的保证，这辈子都不会再犯以前的错，请相信我。为了请求老婆的原谅我一定尽快落实以下8大纪律

第一：不抽烟、不喝酒

第二：不欺骗、不隐瞒

第三：老婆的话永远都是对的

第四：在外面工作的时候不能乱来

第五：要做家务事(煮饭、洗衣服、烧菜)

第六：要关心和爱护老婆

第七：要做到三从四德

第八：不逼老婆做不想做的事

保证人：

20xx年XX月XX日

**吵架保证书8**

亲爱的老婆：

记不得这是咱们第多少次争吵了。详细回忆起来也不清楚到底是因为什么争吵起来的了，大致的每次争吵都是如此。此刻回想：xx年最后一天的晚上咱们一向都聊的很开心的样貌，之后老婆去洗漱，我等宝贝儿，宝贝儿回来了，在收拾一下，这个时候语音是开着的，我听到宝贝儿的动作，大声地喊宝贝儿，说好听的，宝贝儿用的耳塞，没有听到我说话。之后宝贝儿收拾好了，这时我有些失望不开心了，宝贝儿说好听的话安慰我，之后……之后，宝贝儿生气了，我没有安慰宝贝儿，再之后，我一个人生闷气，越生越多，说话也越来越难听，直至说出分手的话，这次说得很难听，然后就是两天没有理宝贝儿，今晚又发过去信息要跟宝贝儿一辈子过不去的流氓言语。我此刻已经深刻反省，现做出以下检讨期望宝贝儿指正，老公必须虚心理解，认真反思，努力改正，决不再犯。亲爱的，基于我的野蛮的流氓行径，首先做如下检讨：

一、争吵起因的避免：我最初的不开心源于对宝贝儿大声地说话，宝贝儿不能听到，这完全是在可预料的情形下的。而我却大做文章，一向赌气，等宝贝儿给我说好听的安慰我，宝贝儿说了，我就应适可而止，而不就应不识抬举地继续胡闹下去，就应认清了自我的分量，就应明白满足，就应对宝贝儿安慰道歉的话语感恩戴德。

二、争吵扩大的避免：其实就算当时产生了不开心倒也不至于争吵加剧，如果能够及时挽回，采取适当而必要有效的手段，完全能够化险为夷的，生气了，不开心了，就应及时甜言蜜语讨好宝贝儿，并给与宝贝儿更好的许诺，必要时能够以物质为诱饵来博取美人芳心，赢美人开怀一笑，正所谓江湖一笑泯恩仇。

三、争吵产生后的挽回补救：其实就算当时因一时度量狭小没有道歉讨笑，争吵后一觉醒来，就应抓住早晨这个黄金时段以海量信息狂轰乱炸，辅以电话骚扰，定能击溃老婆的脆弱防线。

四、争吵后果的再度扩大：一号晚上，给宝贝儿发信息了，打电话，看宝贝儿一接听我就立即挂断，此乃愚昧之举，宝贝儿不回信息，不该继续生闷气，以致于酿成后患。

五、高压线碰不得：此次争吵犯了婚家大忌，说分手的话了，还说得及其难听。

六、今晚表示的要见老婆就打的土匪态度，更充分显示了我度量狭小，不是个男人，说话没有风度，没有度量，有失身份。

以上是我的认真总结，如有不足及没有反省到的地方，还请老婆指出，虚心理解，认真改正，不得有轻蔑傲慢态度。

对于如上六点错误，列举如下对应策略加以避免：

一、不就应对老婆鸡肚心肠，对宝贝儿要放心，宽心，不因小事情生宝贝儿的气，对于自我做出的努力没有回应，就应心平气和而不应斤斤计较，对宝贝儿的回复要感恩戴德，举手拍好，不应置若罔闻而言辞不爽。

二、无论何时在何种状况下，都不应对宝贝儿冷言冷语，更不能不理不睬，宝贝儿说话要陪宝贝儿说话，比宝贝儿说更多的话，宝贝儿不说话要想办法逗宝贝儿说话。宝贝儿开心要陪宝贝儿一齐开心，让宝贝儿更开心，宝贝儿不开心，要千方百计哄宝贝儿开心。宝贝儿生气了，要心甘情愿做宝贝儿的出气筒，让宝贝儿出气，让宝贝儿发泄。

三、高压线触不得，要以给张静老婆当牛做马为荣誉，不得有不满情绪，更不许说想叛逃宝贝儿的话。要认清形势——今生今世跟随宝贝儿，永远不离不弃。

四、无论如何都不能有对宝贝儿打击报复的心理，不得以暴力相要挟，不得产生以武力解决问题的想法，心里意淫也不能够。更不能以恶毒言语中伤宝贝儿，不说粗暴的话，不说无礼貌的话。

五、以后必须做到争吵但是夜，不记仇，不赌气，心里有不快要及时说出来，不得在心里积压埋伏并伺机发泄，不得寻找任何借口向宝贝儿发泄，不存心惹宝贝儿生气跟宝贝儿过不去。争吵必须要在睡觉前结束，不愉快必须要在睡着前终结，必须在入睡前把宝贝儿哄开心，睡前要以闺中蜜语结束哄宝贝儿入眠。

六、早晨起床要问候宝贝儿，如果宝贝儿睡意尚浓，要甜言蜜语哄宝贝儿起床，并辅以早睡早起，坚持吃早饭的道理，不得怠慢。经常关心问候宝贝儿，持续白天最长两个小时要有问候宝贝儿，不得因个人原因而冷落宝贝儿。

七、对宝贝儿忠贞，要做到不单独约其他女生出游聚餐等暧昧活动，不讲笑话讨好其他女生，不在宝贝儿面前评论其他女生，不盯着看其他女生。时常在别人面前夸宝贝儿，要跟自我熟识的朋友同学介绍我已经有女朋友。不得有非分之想。我的宝贝儿是世界上最漂亮最温柔可爱的女生。

八、看到别的男生怎样疼爱他的女朋友，要多向别人学习，比别人做得更好，要时时记得宝贝儿，有什么好事要想着宝贝儿。经常收集小的精美礼物，保存起来一并送给宝贝儿。

九、生日及各种节日要个性问候，要有精美礼物，礼物必须要独特，不许落入俗套，别出心裁。礼物要及时送达，逢生日情人节或重大节日，礼物要提前准备好，不得有搪塞应付之嫌疑。有较长假期要争取尽可能地陪在宝贝儿身边，不得一个人寻欢作乐。

十、宝贝儿一个人旅途中或一个人孤独寂寞时，要陪宝贝儿聊天，给宝贝儿讲笑话陪宝贝儿一齐度过打发无聊时光，不得丢弃宝贝儿一个人不顾。

以上是我的总结，出现问题时按图索骥，不得抵赖反悔，态度要诚恳，虚心理解改正。

您亲爱的老公

二○xx年元月四日凌晨

**吵架保证书9**

供方：（以下简称甲方）

需方：（以下简称乙方）

为了更好的明确供应商茶叶质量责任，确保茶叶质量满足本公司需求，保障本公司的销售茶叶的品质，经供、需双方达成以下协议：

1、甲方经乙方确定好的茶叶品质及包装。确认后不得随意更改其品质及包装。甲方换包装、换品种前提前通知乙方，否则造成的一切损失全部由甲方承担。

2、发现缺斤少两，缺一罚十，甲方违反三次以上者乙方有权无条件解除合同。

3、乙方发现甲方茶品质量问题由甲方负责处理及赔偿。

本承诺书一式两份，自签字、盖章起生效。

甲方： 乙方：

签字、盖章 签字、盖章

**吵架保证书10**

由于本人以前比较坏，经常打架，瞒着老婆做过坏事，惹老婆生气，使老婆为我但心，对我不信任~!在这里我向老婆保证我以后做个乖乖老公，特此保证以下几点：

1.以后不打架或少打，少抽烟，不喝酒。

2.要比以前更加关心.爱护.体贴老婆。

3.不管做任何事情都向老婆大人汇报。

4.不做对不起老婆的事，不管任何时候任何情况下都不能对不起老婆。

5.做到有福老婆享，有难我当的夫妻制。

6.不和老婆吵架，就算打点小仗，小吵一下，我也要让着老婆。

7.老婆生气跑了我要追，不追是小狗。

8.每天早上一醒先想老婆。

9.只要是一有时间就给老婆做上几个好菜，让老婆换口味。

10.不管去哪，都要和老婆经常保持联系。

11.见到准丈母娘，准丈人，一定要面带微笑，主动打招呼。

12.任何时候都不能欺骗老婆。

13.老婆说的话一定要记得。

xxx

20xx年xx月xx日

**吵架保证书11**

首先我错了老婆，我忏悔。我向你道歉。

我保证：

1.一生一世疼老婆，爱老婆，宠老婆。

2.不会抛弃老婆，不要老婆。

3.不凶老婆，不冲动，再也不打不骂老婆。

4.不欺骗老婆，做什么事情都要告诉老婆，让老婆知道。

5.不出去鬼混。

6.出去哪里玩都要带着老婆一起去，老婆不让去，绝不私自出去玩。。

7.对老婆一定要坦诚信任宽容理解。无论遇到什么事都要站到老婆的角度去考虑，想想老婆的处境，体会一下她得为难之处。我是最爱你的人，所以我要理解你，支持你，包容你。

8.老婆不开心，要哄老婆开心。老婆开心，跟着一起开心永远包容、疼爱、关心照顾好老婆。

9.对老婆的家人朋友要像对自己的家人朋友一样好。

10.把家庭放到第一位。固然对工作要负责，但是家庭更重要，老婆孩子是最重重要的。因为家庭是一切的支柱，

以上解释权归老婆所有，老婆说了算。

此保证书长期有效，永不过期！

保证人：

日期：

**吵架保证书12**

尊敬的保卫科领导：

此时此刻我怀着一颗忐忑不安的心写下了这份保证书，内心充满了悔恨和愧疚。写下这份保证书，以向您表示我对喝酒闹事这让种不良行为的深刻认识以及以后不再喝酒闹事的决心。

一直以来我的师长都对我以劝告，但是我不顾大家对我的关心，犯下大错，此时的经过是这样的：我与xxx一女生因一些原因发生争吵，大声喧哗，影响了xxx宿舍楼的正常作息，造成的极恶劣的影响，对此，我现在非常非常的后悔，之后xxx宿管对我进行了劝阻，当时我有点冲动，但他们的反应也很过激，双方发生的肢体冲突，导致了大错的铸成，后保卫科的大哥们对我进行了批评和教育，我对此是有了深刻的认识，这件事归根结底来说，都是我喝了酒，情绪过于激动所致，对校园的和谐建设产生了不良影响。在这里，我想说的是大错已成，我深深的懊悔不已。深刻检讨，对不起大家，为了更好地认识错误，也是为了让老师你们能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯，若再犯绝不姑息，一定要重重的处罚，已达成监督的目的。

在这里，在此谢谢老师们对我的深刻教导，学生一定会说到做到，再也不酒后闹事，希望能给我这个机会，谢谢老师了。我一定会认真地全面贯彻落实老师的教育方针，希望老师在以后的时光里能够监督我，提醒我。我一定不会再让老师失望了，在此至于老师无比的感谢。为关心我的人也不会再喝酒闹事了。在此保证，下定决心。

此致

敬礼

保证人：xxx

xxx年xxx月xxx日

**吵架保证书13**

由于本人以前比较坏，经常跟老婆吵架斗嘴，瞒着老婆做过坏事，惹老婆生气，使老婆为我但心，对我不信任~!在这里我向老婆保证我以后做个乖乖老公，特此保证以下几点：

一、要热爱老婆，坚决拥护老婆，绝对服从老婆的领导。

二、严格遵守作息时间，早上6点钟起床，做早饭(餐标5元/人)，严禁延误、偷懒、偷吃和克扣伙食费;晚上11时30分以后睡觉，睡前的面部清理时间不得超过3分钟，并自觉为老婆打洗脚水或帮老婆和孩子洗澡搓背，严禁迟到、早退和降低服务标准;节假日不休息。

三、老公要经常参加岗位培训，不断提高厨艺(最少能熟练掌握三种菜系)、家政(5星酒店标准)、及祖国传统医学中的推拿等技术。

四、老公要时刻注意仪容、仪表，严禁在家中蓬头垢面、衣冠不整(不含性感服饰);在户外严禁穿着奇装异服以及沾花惹草，要作到“入得厨房，出得厅堂”。

五、每月工资、奖金及其所有收入必须全部上缴老婆，不得抗缴，不得遗漏，严禁私设个人小金库;每天洗理费用不得超过10元人民币，由老婆按日划拨(节假日不含)，不得以任何理由透支、预支，老婆对此项开支有知情权和审计权;家庭其他支出要专款专用严禁挪用，所有财务支出由老婆统一签批。若有违反，可根据情节的严重程度，分别或合并处以扣置装费、洗理费、分居一个月直至解除其老公之职务的处分。

六、负责孩子放学上学的接送任务，不得以任何理由延误;节假日要严格落实“假日值班”责任制，即安排家宴(十菜一汤，风味餐)、陪孩子上游乐场(不得伺机与其他女家长聊天)、陪老丈人聊天(不得打盹或看电视)。若有违反，可根据情节的严重程度，分别或合并处以训斥(记过)、扣洗理费、扣置装费或罚没饭吃的处分。

七、老公对家里的卫生工作负有全部责任。卫生检查以《ISO-9002》五星酒店标准验收，对不达标的情况发现问题当场处罚，可分别或合并处以扣置装费、洗理费、就地清洁三遍的处罚。(面试网 )

八、除节假日不得看电视，严禁抢老婆、孩子的遥控器，严禁喧哗，严禁看球赛以及任何老婆不爱看的节目。若有违反，可分别或合并处以罚拖地板三次，取消一个月看电视资格的处罚。

九、注视女性(3岁—80岁)的目光每次不得超时三秒钟(含)，对同一位女性的注视当日累计不得超过三次(含);严禁与旧情人通电话、写信、见面、上网等一切联系;严禁在女士(3岁—80岁)面前逗笑、卖乖;严禁和女士单独相处。若有违反，视情节严重程度，由老婆根据专项整顿的精神，从严、从快进行严厉打击，任何人、任何形式的说情、包庇都将按妨碍司法公正论处。

十、严禁接触黄、赌、毒;严禁抽烟、喝酒、交往八卦男友，以及一切老婆反对的嗜好。已经发现立即开除婚籍，同时老婆拥有对进行教唆的“八公”进行起诉的权利。

十一、老公对相同事物的陈述不得超过3次(含)，每次陈述不得超过3分钟(含)，音量不得超过20分贝(含)。

十二、老公要加强精神文明的建设，杜绝浪费及物质上的攀比(吃了好的再买减肥药、烟酒等)，提高自身修养树立在家庭比贡献、比家政、比厨艺的良好风气。

十三、在家庭任何问题的任何方面，必须以服从“一个上级”为原则(即绝对服从老婆的决定)。

十四、老公的零用、制装、洗理等费用，按绩效工资形式按月发放，考评分厨艺、卫生、顺从、仪容、工作态度五个方面进行，每项20分满分100分;先进行自我考评，最终考评由老婆负责。

十五、老公考评达到90分可按老公工资的5%领取绩效工资;85分按4%;80分按3%，80分以下不达标无绩效工资，连续半年不达标者自动解除婚籍。连续两年考评达到90分以上者可获得“好糠之妻”的荣誉称号，绩效增加1%最终增加到10%，同时可享受2天的有薪假期，假期不可累积当年有效。

十六、严守家庭机密，保证本《制度》的基本内容不外泄.

十七、本《制度》由老婆负责监督执行，并保留最终解的权利

以此为鉴，努力努力!

检讨人：

日期：

**吵架保证书14**

1. 本人对老婆大人作出以下承诺。首先我先认错，没有好好保护好老婆你，让你没有安全感，这或许是你对我们爱情的担心，这也是你爱我的表现，相信我。

2. 不管去哪，都要和老婆经常保持联系。

3. 老公今后一定要做到宝贝老婆要是遇到烦心事了不高兴或者生气了我不能生气，我要做到打不还手骂不还口，因为宝贝老婆肯定很生气很难受，我不能再火上浇油了，可以事后再跟宝贝老婆好好的说。

4. 老公今后一定要做到宝贝老婆遇到不开心的事时要主动问宝贝老婆，开导宝贝老婆，因为我是宝贝老婆最爱的人，我要让我的宝贝老婆开心，不能让这些事打扰宝贝老婆。

5. 老公今后一定要做到不管我自己是富有还是贫穷，我都要始终如一的对宝贝老婆好，因为爱情不是能用财富来衡量的。

6. 老公今后一定要做到跟宝贝老婆在一起不能想别人，因为我们是恋人，是夫妻，我们要真诚，要对对方好，要尊重我们的感情，因为我们是真心相爱的。

7. 老公今后一定要做到跟宝贝老婆在一起出去要特别自豪，因为我有一个这么漂亮的女朋友，别人的女朋友都不能跟宝贝老婆比，我家宝贝老婆最好了。

8. 老公今后一定要做到跟宝贝老婆在一起要很高兴，不能表现出不高兴，因为不能因为自己不高兴而也让宝贝老婆也不高兴，宝贝老婆对我那么好，我不能伤害宝贝老婆。

9. 老公今后一定要做到起床后要向宝贝老婆问好，问宝贝老婆起床没，要是老公今后一定要做到结婚了不能叫宝贝老婆早起，要让宝贝老婆谁懒觉，因为女人多睡觉好，我要为宝贝老婆准备早饭，宝贝老婆起来就能吃了。

10. 老公今后一定要做到我和宝贝老婆要对双方的父母都好，他们太不容易了，把我们养这么大，真的很不容易，我们要好好孝顺他们，尤其是妈妈我要对她好。

**吵架保证书15**

甲方(男方)

乙方(女方)

为了营造甲乙双方美好的家庭未来、确保家庭安定团结更好地哺育后代，经甲乙双方友好协商，达成如下协议： 以资双方共同遵守

1、甲方与乙方结为夫妻，双方彼此要以尊重、宽容、平等的态度交往。

2、甲方应当关心乙方、保护乙方、疼爱乙方适当送点小礼物或金钱。

3、禁止甲方对乙方采取暴力、冷暴力行为。

4、双方应履行家庭义务、夫妻义务。除特殊原因外彼此应积极配合。

5、双方禁止赌博、吸毒、重婚、娼妓、有婚外性行为、暧眛的关系和其他违背婚姻法律、法规、道德的行为。

6、双方若有本协议第三、四、第五条规定情形之一的无过错一方有权选择是否解除婚姻关系，并且无论作何选择，过错方应当同意。

若无过方选择解除婚姻关系，过错方不得享有对婚生子女的监护权，所有财产归无过错方净身出户，若乙方选择维持婚姻关系，甲方按照本协议执行。

7、甲方必须经常和乙方进行多方面的沟通交流，促进家庭和谐发展。

8、除出差、探亲、旅游外、双方不得夜不回家、不回家晚上应互通电话告知原因和互报平安。

9、双方有保持身体健康的义务、生病、住院应相互关心和扶助。

10、双方尊重孝顺公婆、岳父母、赡养父母、关心姐妹弟、父母生病要及时送医院救治。

11、双方财务公开、家庭的存折应妥善保管、重大款项借款或支出需经双方同意。

12、双方都有责任将下一代哺育好、培养高尚的人格和情操。

13、双方应在有时间的情况下多抽时间陪伴双方的父母给下一代做个好榜样。

本协议如有未尽事宜，甲乙双方可达成补充协议补充协议与本协议具有同等效力。

本协议一式肆份，甲乙双方各执一份，各自父母一份。本协议自双方签字之日起生效。

保证人：xxx

20xx年xx月xx日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！