# 喝酒保证书

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2025-05-04

*喝酒保证书1尊敬的XX：由于我在宿舍喝酒，影响舍友正常睡眠，这种做法违反了学校纪律，事后我做了认真反省，这种做法视校规校纪于不顾，起到了极坏的消极影响，在宿舍喝酒不但影响他人休息，而且也影响了学校规定，这不仅仅让我一个人受到影响，让同学也...*

**喝酒保证书1**

尊敬的XX：

由于我在宿舍喝酒，影响舍友正常睡眠，这种做法违反了学校纪律，事后我做了认真反省，这种做法视校规校纪于不顾，起到了极坏的消极影响，在宿舍喝酒不但影响他人休息，而且也影响了学校规定，这不仅仅让我一个人受到影响，让同学也受到影响，使同学们模仿这些坏毛病，最糟糕的是，这让对我期望大的老师、父母、朋友失望了，为此，我深感愧疚。我保证，以后不再犯此错误。

致此

敬礼！

XX

XXXX年XX月XX日

**喝酒保证书2**

尊敬的老师：

你好，我知错了，我不该喝酒，我下次再也不敢喝酒了。

我这次喝酒原因是这样的，中午和朋友一起出去吃饭，因为太高兴了，也为了比下谁的酒量大，也就吃多了点，那时忘了下午还有课要上，到了下午上课的时候实在是支持不了，就吐了满地都是，为此我也感到十分的不安，通过老师和领导的教导使我深深的认识到自己的错误之处，了解到我们学生的目的就要好好学习，要和同学比就比成绩而不是比酒量，也使我知道作人的原则。

在此我再三承认我错了，我不应该喝酒而影响到自己的学习。总之我不应该喝酒。短短这些字，不能表述我对我自己的谴责，更多的责骂，深在我的心理。我错了，我错了。但是，浪子回头金不换。我希望老师能给我改过重新做人的机会。如果能给我改过的机会，我会化悔恨为力量，努力的学习科学知识。

XXX

年月日

**喝酒保证书3**

尊敬的老师：

你好，我错了，我不该喝酒，我下次再也不敢喝酒了。

我这次喝酒原因是这样的，中午和朋友一起出去吃饭，因为太高兴了，也为了比下谁的酒量大，也就吃多了点，那时忘了下午还有课要上，到了下午上课的时候实在是支持不了，就吐了满地都是，为此我也感到十分的不安，通过老师和领导的教导使我深深的认识到自己的错误之处，了解到我们学生的目的就要好好学习，要和同学比就比成绩而不是比酒量，也使我知道作人的原则，我保证以后再也不会犯同样的错误。我希望老师能给我改过重新做人的机会。

致此

敬礼！

XX

XXXX年XX月XX日

**喝酒保证书4**

尊敬的保卫科领导：

此时此刻我怀着一颗忐忑不安的心写下了这份保证书、内心充满了悔恨和愧疚。写下这份保证书、以向您表示我对喝酒闹事这让种不良行为的深刻认识以及以后不再喝酒闹事的决心。

一直以来我的师长都对我以劝告、但是我不顾大家对我的关心、犯下大错、此时的经过是这样的：我与一女生因一些原因发生争吵、大声喧哗、影响了宿舍楼的正常作息、造成的极恶劣的影响、对此、我现在非常非常的后悔、之后宿管对我进行了劝阻、当时我有点冲动、但他们的反应也很过激、双方发生的肢体冲突、导致了大错的铸成、后保卫科的大哥们对我进行了批评和教育、我对此是有了深刻的认识、这件事归根结底来说、都是我喝了酒、情绪过于激动所致、对校园的和谐建设产生了不良影响。在这里、我想说的是大错已成、我深深的懊悔不已。深刻检讨、对不起大家、为了更好地认识错误、也是为了让老师你们能够相信学生我能够真正的改正自己的错误、保证不再重犯、若再犯绝不姑息、一定要重重的处罚、已达成监督的目的。

保证人：

日期：

**喝酒保证书5**

尊敬的保卫科领导：

此时此刻我怀着一颗忐忑不安的心写下了这份保证书，内心充满了悔恨和愧疚。写下这份保证书，以向您表示我对喝酒闹事这让种不良行为的深刻认识以及以后不再喝酒闹事的决心。

一直以来我的师长都对我以劝告，但是我不顾大家对我的关心，犯下大错，此时的经过是这样的：我与XX一女生因一些原因发生争吵，大声喧哗，影响了XX宿舍楼的正常作息，造成的极恶劣的影响，对此，我现在非常非常的后悔，之后XX宿管对我进行了劝阻，当时我有点冲动，但他们的反应也很过激，双方发生的肢体冲突，导致了大错的铸成，后保卫科的大哥们对我进行了批评和教育，我对此是有了深刻的认识，这件事归根结底来说，都是我喝了酒，情绪过于激动所致，对校园的和谐建设产生了不良影响。在这里，我想说的是大错已成，我深深的懊悔不已。深刻检讨，对不起大家，为了更好地认识错误，也是为了让老师你们能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯，若再犯绝不姑息，一定要重重的处罚，已达成监督的目的。

在这里，在此谢谢老师们对我的深刻教导，学生一定会说到做到，再也不酒后闹事，希望能给我这个机会，谢谢老师了。我一定会认真地全面贯彻落实老师的教育方针，希望老师在以后的时光里能够监督我，提醒我。我一定不会再让老师失望了，在此至于老师无比的感谢。为关心我的人也不会再喝酒闹事了。在此保证，下定决心。

XXX

XX年XX月XX日特此检讨保证

（喝酒闹事真心要不得，为各位借鉴，此事是自己对某段纠结的结束，喝酒之后还伤害了一个关心我的人的心，喝酒不是坏事酒后乱性，自己深表蒙了，碎了。写的不好，作为自己以后生活学习的督促吧。对那女的说我希望你当我女朋友那句是真的，我记得，人不是说酒醉之后打电话都是给自己最在乎的人么。）

**喝酒保证书6**

老师，我是一个好学生，好学生有很多要素，有好好学习，孝敬师长，尊老爱幼，还有很多等等等的东西，其中，最关键的就是遵守学生最应该遵守的守则，那就是不抽烟不喝酒，我作为一个好学生，怎么会去抽烟喝酒呢?抽烟要钱，一包红南京就20，一包里面才20根，我哪有这个钱呢?就连红塔山啊阿里山黄山泰山都要好几块钱一包，别说什么进口烟了，抽烟要钱，打火机要钱，抽烟其实不仅要钱，还要命，一天抽5根，4天20，一个月就好几百。一年就好几千，一辈子就好几十万，都可以买车了老师，吸烟危害健康已是众所周知的事实。不同的香烟点燃时所释放的.化学物质有所不同，但主要数焦油和一氧化碳等化学物质。香烟点燃后产生对人体有害的物质大致分为六大类：(1)醛类、氮化物、烯烃类，这些物质对呼吸道有刺激作用。(2)尼古丁类，可刺激交感神经，引起血管内膜损害。(3)胺类、氰化物和重金属，这些均属毒性物质4)苯丙芘、砷、镉、甲基肼、氨基酚、其他放射性物质。这些物质均有致癌作用(5)酚类化合物和甲醛等，这些物质具有加速癌变的作用(6)一氧化碳能减低红血球将氧输送到全身去能力。既然吸烟有那么多危害，我干嘛还要吸烟呢，我这不是找死吗，我又不是兔子。

再说喝酒，那你就更不用担心了，酒更贵，喝了还会胀肚子，啤酒还好，一杯两杯，十杯八杯的下肚顶多是涨，要是白酒，什么二锅头，什么浏阳河女儿红什么的，喝了要撒酒疯，被别人看见了形象不好，再说红酒鸡尾酒什么的，我是喝不起的，你看啊，我是穷孩子出身，哪有那范儿去喝红酒呢，就不仅贵，也伤身体。喝酒对人的危害，可以以酒的路线来说，首先就是胃，酒精会对胃粘膜产生刺激，常喝酒的人，胃病的发病率很高，其次是肝脏，酒中很多有害物资，直接对肝脏产生危害，还有对血压、对心脏、对脑细泡也都有影响，很对常年和酒的人记忆力、反映力都不好，刺激胃黏膜，伤胃;那么多危害，我是绝对不会喝酒的。

你看，我是绝对绝对不会喝酒抽烟的，您放心吧。

**喝酒保证书7**

尊敬的xxx：

x月x日，在工作中，我不仅没有认真投入工作，还在下面偷偷喝酒，并被领导发现。几天来，我认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我谨向各位领导做出深刻检讨，并将我几天来的思想反思结果向领导汇报如下：通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事情，但同时也是长期以来对自己放松要求，工作做风涣散的必然结果，也是与我们时代要求——树新风，讲文明，背道而行。

经过几天的反思，我对自己这些年的工作成长经历进行了详细回忆和分析。记得刚上班的时候，我对自己的要求还是比较高的，时时处处也都能遵守相关规章制度，从而努力完成各项工作。但近年来，由于工作逐渐走上了轨道，而自己对单位的一切也比较熟悉了，尤其是领导对我的关怀和帮助使我感到温暖的同时，也慢慢开始放松了对自己的要求，反而认为自己已经做得很好了。因此，这次发生的事使我不仅感到是自己的耻辱，更为重要的是我感到对不起领导对我的信任，愧对领导的关心同时，在这件事中，我还感到，自己在工作责任心上仍就非常欠缺。众所周知，服务行业一定要有规范的行为准则，工作时间我却吃起瓜子，这充分说明，我从思想上没有把工作的方式方法重视起来，这也说明，我对自己的工作没有足够的责任心，也没有把自己的工作做得更好，也没给自己注入走上新台阶的思想动力。在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。

现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向，也是一个极其不好的苗头，如果不是领导及时发现，并要求自己深刻反省，而放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。因此，通过这件事，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这在我今后的人生成长道路上，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我在向领导做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。此外，我也看到了这件事的恶劣影响，如果在工作中，大家都像我一样自由散漫，漫不经心，那怎么能及时把工作落实好。做好呢。同时，如果在我们这个集体中形成了这种目无组织纪律观念，不良风气不文明表现，我们工作的提高将无从谈起，服务也只是纸上谈。

因此，这件事的后果是严重的，影响是恶劣的。发生这件事后，我知道无论怎样都不足以弥补自己的过错。因此，无论领导怎样从严从重处分我，我都不会有任何意见。同时，我请求领导再给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍努力的工作来为我单位的工作做出积极的贡献，请领导相信我。

保证人：xx

**喝酒保证书8**

尊敬的班主任老师：

关于此次我们几个人在宿舍饮酒的事情、我犯了严重的违纪错误。在此、我满怀深情向您递交这篇“高中生在宿舍饮酒的保证书”以严肃反省我的错误、深刻保证错误原因、以征求您的原谅、弥补给班级造成的损失。

错误既然发生、那么我就应该彻底地坦白、争取坦白从宽处理。错误时间：x年xx月xx日晚上20点30分;错误行为：我们五人在寝室喝啤酒、吃花生、把寝室搞得一股酒味、乌烟瘴气、苍蝇乱飞。

经过您的严肃批评、我做了深刻反省、我意识到我们有这么几点错误。

1、高中生还没有成年是不能饮酒的、我们这是违反了校纪校规、严重点说这也是触犯了法规、要不得的。

2、我们寝室喝酒、搞得寝室很不卫生、影响寝室居住环境。

3、我们这样的不良行为给班级造成了不良影响、让班级荣誉受损、让您颜面扫地。

“分析错误以后、就得改正错误!”您对我们教训得是、我们必须改正：首先、我们必须严肃认识饮酒行为的危害、彻底端正行为、发誓今后再也不在校内饮酒。其次、我们必须要将寝室卫生打扫干净、不留一丝酒气、还原一个整洁、清爽的寝室环境。再有、必须重塑自我、认真为班级做事、努力弥补班级损失。

总之、今后我们一定要好好学习、争取为班级赢得荣誉、在此向您做出保证!最后再一次对您说声：非常抱歉!

保证人：

日期：

**喝酒保证书9**

敬爱的爸爸、妈妈：

我不对，我有错，我辜负了爸爸、妈妈的期望、教诲。

本来在家里应该遵守学生守则好好学习、天天向上。而我却喝酒，真是让我感到惭愧！

在写检讨书的同时，我真正意识到了我的缺点、错误。我这种行为不仅对自己的身心造成伤害，还在爸爸、妈妈间造成了及其坏的影响。所以我今后要听爸爸、妈妈的话，充分领会理解爸爸、妈妈对我的要求，并保证不会在有类似的事情发生．望爸爸、妈妈给我改过自新的机会。爸爸、妈妈是希望我成为社会的栋梁，通过这件事情我深刻的感受到爸爸、妈妈对我那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢爸爸、妈妈对我的这次深刻的教育。

我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，我保证以后滴酒不沾，遵守日常学生手册的要求，认真学习，天天向上！恳请爸爸、妈妈相信我能够记取教训、改正错误。

保证人：xxx

xxxx年x月x日

**喝酒保证书10**

敬爱的老师：

对不起，老师，我不该喝酒，对于我犯的错误，我表示深深的忏悔！我真诚的向老师和同学们说声：对不起！我的所作所为违反了校纪校规，给同学们的工作和生活带来了很多不便，同时也在同学中产生了不好的影响。希望广大同学以我为鉴，以后不再犯类似的错误！

我真诚的呼吁老师和同学们来监督我，以后我如果再有违反校纪校规的地方，请及时指出和批评，我一定虚心接受并努力改正！

致此

敬礼！

XX

XXXX年XX月XX日

**喝酒保证书11**

尊敬的老师：

你好，我昨天晚上一时兴起，为了帮同学庆祝生日一起喝点酒，事后我感觉这样做不对，很愧疚，我在此向道歉，作为学生喝酒是我不对，我也对不起父母，我给老师添了麻烦，给学校造成了负担，我在着向老师保证以后不会在有类似的事情发生，一定发扬学校的良好作风，请原谅，如果以后在有类似事情发生请向学校要求严肃处理。我也保证不会在有类似事情发生，请老师看我的实际行动。

保证人：

xx年xx月xx日

**喝酒保证书12**

尊敬的公司领导：

现在我认识到了喝酒的危害，深刻认识到喝酒不仅有害自己的健康，而且严重影响了周围同事的正常工作，损害了自己和公司的形象。我决心改正缺点，保证从今天起上班时间在办公室不喝酒，请领导和同事们监督。如有违反，我甘愿按公司规定受相应的处罚。

事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。领导反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对公司的责任感不够。平时工作作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让公司领导能够相信我。我保证认真改正自己的错误，保证不再重犯!

特在此保证：以后坚决不在公司喝酒，同时也要努力劝导其他同事不要在公司喝酒，并且会慢慢的戒掉喝酒的坏习惯。还有会努力认真的工作，把公司的利益始终放在第一位。争取早日在公司出人头地，干出一番好成绩!

\*\*部门\*\*\*(姓名)

\*年\*月\*日

**喝酒保证书13**

尊敬的学校领导：

您好！

经过彻夜反思与深刻自省，我们对于在宿舍喝酒的行为供认不讳，深深得知道自己错了，特此检讨!以最大的诚恳请求领导的原谅，郑重地向您以及所有受影响的同学表示歉意。

学校三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我还是违反了，经过大家的教导批评及自己深刻的反省，认识到自己做错了，为保证自己不再犯下类似错误，特写下此保证书，以供大家监督好。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度，在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。

对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请大家相信我能够记取教训，改正错误，把今后的事情加倍努力干好。

回顾此次错误，由于20xx年8月9日恰恰是寝室王同学生日，寝室大家都为王同学庆祝生日，期间比较开心就买来了一些啤酒以助兴，可没有想到室友马同学竟然买来了一箱啤酒，还跟我们玩起了猜拳喝酒的游戏。这一晚上，我们寝室灯红酒绿，平均每人都喝下了五瓶啤酒，真是醉得不省人事。以至于最后楼管阿姨上来查房的时候发现了我们寝室一片狼藉，一股浓烈的啤酒味道弥漫整个寝室楼层，不仅影响了其他同学就寝休息，而且污染了寝室空气，给同学的身心健康都造成不良影响。

这次错误发生以后，学校方面给予我们严重警告处分，我们恳然接受，我们知道自身确确实实做得太不应该了。分析错误原因，归根结底来说是我们没有一个良好的生活意识，没有意识到喝酒之后可能造成的不良后果，缺乏智慧，心志不坚。

总而言之，我们今后是绝对不应该再出现类似情况了，而且必须在校期间戒酒。在此，我代表我们寝室向领导郑重保证：从今以后，在我们520寝室再不会出现喝酒情况了。

致此

敬礼！

保证人：xxx

20xx年x月x日

**喝酒保证书14**

亲爱的领导：

遵照您的旨意，我保证今后不再喝酒，从即日起实施戒酒活动。

我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔给您写下这份保证书。

曾经我是一个很听话的人，可是那天我犯了个严重的错误，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我不应该因怕回去晚了而借胆喝酒的，我明明知道你不让我喝酒，讨厌我喝酒，但是我还是喝了，虽只喝了一小杯，但还是真不应该的。

可是我怕晚上回去晚了，要挨领导的批评，所以在决定要喝酒之前我仍一枚硬币，如果是正面，那领导会体谅我，如果是反面，那我还是回去晚点都不要喝酒。老天爷跟我开了个＂黑色幽默＂。世上最痛苦的事莫过于此，如果领导再给我一次机会的话，我将会说三个字，那就是我错了，如果非要在着三个字上加一个期限的话，那将是一万年。

x月底到今天，将近x天的反省时间，我已经深刻认识到问题的严重性，大晚上不早点回家还在外面喝酒真是不应该啊，更何况还跟一帮爷们喝，回想起我答应你的话（从此我不再喝酒），但是我没有做到，哎~！ 真是不应该。

每次喝完酒领导打电话来，他在心疼我的同时总会责怪我不懂事，说我不知道爱惜自己的身体，这样喝酒，万一把身体喝坏了怎么办，一个女孩子家老在外面喝酒，是什么形象？总之，每次气得领导从希望到绝望，每次都会苦口婆心地劝我少喝酒，并会不怨其烦地给我列举很多可怕例子跟条件，说你再喝一杯我就喝一瓶，再喝就咋整咋整的，硬是把喝酒说得一无是处，直到我说我从此再也不喝了。

记得是x岁就学会喝酒了，那时候，我能拎起来一瓶酒吗？我都有胆喝酒，细细想来，真是佩服自己。那时候还是一帮亲戚朋友把我整醉的，算了，好勇不提当年为了，今年周岁xx，在酒场里都混了x十个年头，不简单，我大学毕业了，我看，我也该跟酒场告别了。不知在这里能毕业得了？我正在努力......

作为一个社会人，我可能微不足道。但在亲人、领导眼里，我是那么的重要，我的一举一动都牵扯着他们的喜怒哀乐。这些年来，我原本就无法陪伴在父母身边，这已经是很大的不孝了，我怎能再一而再地让你们伤心呢，所以我决心把酒戒掉，不为别的，只为了给你们一个宽慰，少让你们操心而已。

保证人：xxx

20xx年x月x日

**喝酒保证书15**

根据昌邑市教育局下发的文件，为切实加强围子街道隅庄小学全体干部、教师、工作人员的作风建设，严肃党纪政纪，本着对自己负责、对家庭负责、对事业负责的态度，树立教职人员的良好形象。现就严禁工作日期间饮酒等有关规定保证如下：

1、不在周一至周五工作日午间、晚上值班、晚教工大会等工作期间饮酒或饮含有酒精的饮料。

2、不在任何时间、任何场合酗酒或酒后驾车（包括摩托车等机动车）。

3、不以开会、检查、评比、考察、学习、培训、庆典、联谊等各种名义，用公款大吃大喝和相互宴请。

4、不在上下级之间，部门、单位之间借各种名义用公款相互吃请。

5、不接受可能影响公正执行公务的宴请。

6、因公务活动需要用餐的，严格按规定用工作餐。

7、不用公款接待私人亲属、朋友。

8、不报销招待同学、同乡、战友及其他应由个人支付的餐费。如果违反以上规定，我愿意接受执行市纪委、学校规定的相关处罚！

校长签名：

保证人：xxx

xxxx年xx月xx日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！