# 自信演讲稿

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2025-05-26

*自信演讲稿 篇1尊敬的老师，亲爱的同学们：自信，让你成功老师们，同学们，站在这个演讲台上，我真的好紧张，但我会用这句话来鼓励自己：“别说，我不行，自信会让你成功”。人生的旅途上处处长满了荆棘，鼓起你的勇气，大步向前。请相信，路是人走出来的...*

**自信演讲稿 篇1**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

自信，让你成功

老师们，同学们，站在这个演讲台上，我真的好紧张，但我会用这句话来鼓励自己：“别说，我不行，自信会让你成功”。

人生的旅途上处处长满了荆棘，鼓起你的勇气，大步向前。请相信，路是人走出来的，别说“我不行”，自信，会让你成功。

谁一生下来便会走路，便会写字？知识靠积累，勇气靠磨炼。别再脸红，腼腆地说：“我不行。”

课堂上，有问题时只管站起来发言，不必紧张，不必害怕。勇敢地发表自己的见解，即使未必正确，没有人会讥笑你，即使你说的结结巴巴，投向你的，只会是敬佩的目光，同学们只会在心里为你鼓掌。因为你远比只敢在课堂上点点评评、窃窃私语的人勇敢。喔，别说“我不行”。一个生活的勇士，是敢于在别人面前展露自己的缺点的。

万事总是开头难，义无反顾地面对挑战，迈出决定性的第一步，紧接着会有第二步、第三步，别说“我不行”。

运动场上，请迈开步伐去拼搏、奋斗吧，别因身体孱弱

而退缩。经不起风浪的鱼儿永远不能跃出水面；只会躲在安乐窝中的雏鹰终究无法在苍穹中翱翔。不要害怕跌到，它只会使你的脚步更踏实、矫健；不必担心失败，失败乃是成功之母。通往胜利的路上充满着坎坷，爱迪生为发明电灯曾试验过一千多种灯丝，每次失败，他都不气馁，当别人嘲笑时，他却自豪地说：“我发现了一千多种物质不适合做灯丝。”这是怎样的勇气和自豪啊！老师们，同学们！困难在强者面前只能是纸老虎。当你成功时，你就会发觉：“这不难，我行。”莫让美好的青春在一片“不行”声中蹉跎过去，等到醒悟时，双鬓已斑白。莫让一生碌碌无为，举步踏入长满荆棘也充满阳光的大路，让生命散发光和热。

老师们，同学们！请别说：“我不行。”自信，会让你成功。 最后，真心祝愿各位老师身体健康，工作顺利。祝愿每位二中学子都能学业有成。谢谢！

**自信演讲稿 篇2**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是四年级的张渝轩，首先感谢学校给予我这一次站在讲台演讲的机会。今天，我演讲的题目是自信是我成功的源泉，只有相信自己，才有可能成功！跟大家相处了四年，也许我并不是一个聪明的女孩，但我的励志就是：做任何事情要有自信，坚持就是胜利！

就从去年的暑假说起吧！我第一次带着妹妹跟着同学们一起去北京去参加夏令营。刚开始父母坚决反对，因为我从未单独离开过父母独自去外面生活。家人们担心我去到那儿会不适应环境，不会自理生活……不过最后，在我强烈的要求下，父母还是同意我参加夏令营。

到达第一天妹妹因不适应北京的气候，于是，就出现了头晕，呕吐的现象。当时的我是那么焦急、那么无助。怎么办呢？爸爸妈妈又不在身边，自己又没有经验，只好硬着头皮带着妹妹去找导医，导医看了后说：“可能是因为劳累及中暑导致不适。不过没有什么大问题，回去吃点药。”而我就把妹妹呕吐换下的衣服拿来清洗干净。到了晚上睡觉的时候，我还是很担心妹妹半夜出现不舒服，那天晚上我一夜都没怎么睡，好在老天“可怜”我，妹妹没有再次出现不舒服的状况。

第二天，我醒来的时候发现妹妹又恢复了以前活泼可爱的样子，我心里那颗悬着的大石头，才终于放下。通过这件事情给我的启发是不要遇到困难就放弃，不要遇到挫折就逃避。

廖智。相信有很多人都知道她的名字。她是德阳市天天好舞蹈老师。她在一次汶川大地震中失去了双腿，也失去了她可爱的女儿。但廖智老师没有因这件痛苦的事件中面颓废自己，却依然坚强乐观的实现自己在舞台上梦想，依然对生活充满信心，这就是源自于自信、自强、自尊的力量。

不管我们在学习、生活或事业中都要遇到种种困难，而自信就是克服这些困难的良药。我们只有自信才能自强不息，才能使我们为自己的愿望而努力奋斗，才能使我们有勇气、坚定地走向理想之塔。

我的演讲完毕，谢谢大家！

**自信演讲稿 篇3**

同学们、教师们：

大家好！

记得在一本名叫《岩石下的生命》的书中有这么一段话，一棵小种子说：“我无法向旭日招手，但我能向夕阳祝福；我向往蓝天，我不愿一辈子受压抑，岩石的阻力成为我向上的动力。我深信生命是宝贵的，只有以博大的胸怀去面对一切困难，以万分的毅力去战胜一切艰险；才能实现自己生命的价值。”同学们，虽然这是一棵不起眼的种子，但它的毅力和信念丝毫不比岩石逊色；尽管它没有力量推动岩石，但种子尽力生长，发芽、生叶，这是一颗多么坚强的种子啊！

就如同这颗种子一样，人生的道路几乎没有一帆风顺的，我们会经历许多坎坷，有些人跌倒了能够爬起来继续前行，达到最后的成功，为自己的人生写下了辉煌的篇章；而有的人跌倒了就从此一蹶不振，受不了失败的打击，永远的消沉下去，给自己的一生留下了遗憾。

所以，当我们遇到困难，首先要勇敢地面对，不能退缩或逃避！即使困难很强大，但我们也在成长，不屈不挠、想尽办法就一定能取得可喜的成绩和变化。不论我们做什么事情，都要坚强和自信，要有顽强的勇气和毅力，困难就能被克服，成功就会向我们招手。

请记住：没有人天生就是坚强和自信的，坚强自信的人也只是在经历了许多之后，懂得去承担而已。我们的人生要学会去面对一切不如意的事。就像大自然中，是海就不会总是宁静，是路就不会总是平坦，是天空就会有阴雨雷电，人生也总会有欢乐和失意。人生有无数次的困难和烦恼都不重要，重要的是你的想法和看法，是你够不够坚强和自信，一旦你下定决心，相信自己有这个能力，你就迈出了成功的第一步，下一步就是要不断的坚持，无论遇到什么挫折都要坚强的往下走，坚持就是胜利。

同学们，如果说在人生的道路上需要我们给自己创造良好的条件，那一定就是自信和坚强，有了自信和坚强就会无所畏惧，加油吧！成功一定是属于自信和坚强的每一个人。

**自信演讲稿 篇4**

尊敬的各位评委、各位朋友

下午好！ 我是来自织里通益学校的一名教师，我叫朱栋恋，今天我演讲的题目是“人 生需要自信” 。

人生需要目标， 有目标才有前进的动力，有前进的动力我们的生活才有充实 感。人生并非是一帆风顺的，不会没有任何障碍物，它是一条充满艰辛坎坷，充 满挑战，充满挫折的旅途，在这条旅途上奋斗，自信必不可少。

当新的一天又到来时， 你是否把自己定格在忙碌中？当太阳升起时，你是否 会把握信每一缕阳光？有目标有自信的人，在忙碌中依然能感受太阳的温馨，依 然能寻找到生活的七彩光环，因为只有自信的人才会懂得人生的价值。

一个人的生命是唯一的，也是庄严的，这个唯一的生命，你是让它辉煌还是 黯淡？既然我们偶然来世走一遭，看那花开花落，日出日落，感受人情冷暖，体 验人情事故， 那么年轻的心境只有用实际行动来证明， 证明自己的生命是辉煌的。

因为自信，所以感觉生活美好！当然，一个自信的人，也并非事事顺心，事 事如意，只是她在自己的灵魂上开了一扇天窗，让阳光从窗口飘进来，即便是阴 雨的天，她也学会了创造太阳，那个太阳就是自信！ 在人才济济的在城市，虽然我很平凡，但我并不渺小，虽然现实很残酷，但 我有信心与斗志，纵然是要在途中跋山涉水，踏尽坎坷，我也一样以自信的态度 去争取我的所有；纵然前面是暴风骤雨，山洪猛虎降临，我也在所不辞，我会百 折不挠地去力争上游，因为自信伴我上路，所以我信心十足。

人生需要自信。不自信者，与成功无缘；自信者，才有望获得成功！ 我的演讲结束了，希望在座的每一位都能成为一个自信的人，谢谢大家！

**自信演讲稿 篇5**

尊敬的老师、各位同学:

大家好!我是来自初~~班的~~。我的题目是“自尊自爱自信自强”。

在很久以前，有一个少年想要明白人的尊严究竟是什么，于是去请教一位智者。智者没有回答他的问题，却让他做三件事：第一件事是让他~衣服到市集去走一趟。少年听后大吃一惊。第二件事是让他去奉承一位富人，并且让那位富人赏给他一写钱，少年听后满脸疑惑。第三件事是如果少年的叔叔当了大官，让少年到处去炫耀，有的人会对他另眼相看，少年听后，扭头就走。

相信这位少年已经得到了答案。尊严就是要尊重自己、爱护自己，同时，还要让别人也尊重自己。

自尊是健康人格的基石，是一种对自己人格的重视和肯定的情感，自尊就是尊重自己、爱护自己、从身体、仪表到行为、心灵，维护自己作为一个人的尊严，不做有损人格的事情，不向别人卑躬屈膝，也不容许别人歧视或侮辱自己。

悲观叹息不能使我们前进一步，而自强不息却可以改善我们的不足。

在我们大家身边，自信自强的例子有许许多多。

前世纪重量级拳王乔·佛雷基在比赛前，都会想到寝室天花板上贴着的那张用英文着“Yes.Icandoit(我能行)”的大报纸。佛雷基说：“哪怕是受到猛烈的一击，只要想到这几个字，便会产生一种奇妙的力量。”从而打败对手。大家熟悉霍金吧，这也是一个映像深刻的人物。他从小体弱多病，面临绝症而树立了良好的信心，凭着这一点自信，居然出现了奇迹，战胜了许多病魔。

当然，也有许多就差一点信心而与成功擦肩而过的事例。

1951年，英国一位女医生弗兰克林在衍射的照片中发现DNA的螺旋结构，经研究，她提出大胆的假说，并以此为题作了一次出色的。但许多人怀疑照片的真实性，在这些压力下，她动摇了，想了想，一个普通医生怎么能有这么大的研究呢?便公开否认了自己的假说。后来，另外两位科学家在这个领域取得了重大的成果。并获得了诺贝尔奖。但比弗兰克林晚了两年。中国体坛上曾经有一位耀眼的新星，由于缺乏自信，也最终败了下来。

成功可能是属于你的\'，但也可能与你擦肩而过，这都要看你自己到底有没有信心将成功夺过来。

在这里，我想告诉大家：自尊使我们能更好的立身社会，自信使我们的人身更有价值。我们应该实事求是的认识自己。让我们共同誓言：作一个脚踏实地、自尊自爱、自信自强的中学生吧!

谢谢大家!

**自信演讲稿 篇6**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！

今天我演讲的题目是《把握自信》。

伟大的科学家爱迪生曾说过：“自信是成功的第一秘诀”。很正确，在生活中，我们处处都离不开自信心。要是一个没有自信，那他注定是一个被社会所抛弃的人，一个被成功所抛弃的人，一个被自我所抛弃的人！因此，我们可以毫不犹豫地说：自信心是一个人的灵魂！

自信和自大是完全不同的两个概念。它是一种坚毅，拥有跨越生死的力量。自信从不盲从，它是刻苦磨炼出的能力凝结而成。能力好比王冠，它只有镶嵌上自信这颗熠熠生辉的钻石，才会变得夺目而华美。同样的，没有能力的陪衬，任凭信心再怎么灿烂，也像是失去绿叶的鲜花，价值大打折扣。

相信大家都听过“胸有成竹”这个成语故事吧！北宋画家文同擅长画竹子，每次动笔时无需思考便自称一幅栩栩如生的竹子图。他是怎么做到的呢？原来，他每日观察屋旁的竹林，春夏秋冬，雷打不动。久而久之，竹枝的长短粗细，叶子的形态颜色，他都谙熟于心，自然也就把竹子画得出神入化。

这，就是自信的力量！

试问，若没有信心去支持他、去鼓励他，纵然文同有着惊天动地之才，然不信自己实力又有何用？他也只会湮没在中华漫漫五千年的历史烟尘中了。

自信可以穿越时空，它来去如风，却又在每个人身边停留。只是如果你抓不住它，它就会如黄河之水一去不复返。

在人生前进的道路上，我们需把握自信。只有把握自信，我们才可以为生命交上最满意的答卷；在成长中，我们需要把握自信。只有把握自信，就是步入社会最完美的通行证；在拼搏中，我们需要把握自信。只有把握自信，成功才能在不远处等着你！

**自信演讲稿 篇7**

同学：

自信是成功的伴侣，是战胜困难的利剑，是到达理想彼岸的小船。有了它，我们向成功迈出了第一步。有了它，我们毫不犹豫地走上了追求的道路。

曾几何时，刘邦和项羽见证了秦始皇浩浩荡荡的行旅队伍，富丽华绝世的车帐，四面威风凛凛的威风，以及他们雄心勃勃的自信：“一个人应该这样”，“他可以取而代之”。于是，汉高祖确立了几个世纪以来帝王的伟大事业，楚霸王成了千古的悲剧英雄。诗人李白自信满满，发出了“我生而有用，旋一千银子，全回来！”和“仰天大笑出门，我这一代是罗勒吗？”，所以壮丽的诗篇和篇章一直流传千古。巴尔扎克自信满满，放弃了家庭选择的职业，毅然走上创作之路，终于有了惊天动地的《人间喜剧》。

有了自信，中华民族就有了无数追求成功的动人故事：“吊梁在头，刺骨在骨”，“削壁偷光”，“用气球映雪”。有了自信，一只脚就能穷尽沙漠沙海，“丝绸之路”浮在脚下，背后有“丝绸之路花雨”；有了自信，你就可以一手雕琢莫高窟的辉煌，建造葛洲坝“斩断巫山余云”，举起神舟飞船遨游神秘的天空。

自信既不是傲慢，也不是突发奇想，更不是“重可靠轻自信”的形而上学固执。它是理想进步中体现的人生灵感，是人生追求道路中永恒的潮流，是成功丰碑下第一块灵活辩证的基石。

自信点，朋友！有了自信，你才会有自我，才会有成功，才会有辉煌的人生！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！