# 难过说说语录

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2025-05-11

*难过说说语录大全（精选90句）1、让你开心的人早晚会让你难过。2、我心底空荡荡地难过，仿佛刚刚经历过一场声势浩大的幻灭。我们都没有错，只是被这时光错爱了。3、伤心难过不知所措，再苦再累从来都我一个人过。4、而习惯总会在这时候，来提醒臣妾，如...*

难过说说语录大全（精选90句）

1、让你开心的人早晚会让你难过。

2、我心底空荡荡地难过，仿佛刚刚经历过一场声势浩大的幻灭。我们都没有错，只是被这时光错爱了。

3、伤心难过不知所措，再苦再累从来都我一个人过。

4、而习惯总会在这时候，来提醒臣妾，如果不曾孤单，又如何成长。臣妾已不会掩面而哭，已不害怕泪水被人看见，因为，早已习惯在没人的地方难过。

5、然地就沉默，为什么在人群中看到个相似的背影就难过，看见秋天树木疯狂地掉叶子我就忘记了说话，看见天色渐晚路上暖黄色的灯火就忘记了自己原来的方。

6、心本无常，它从过去心，流至现在心，再向未来心。也许此刻你还困苦，彼刻你就开悟。所以，再难过都不必在此地徘徊，让心流向远方吧。

7、明明有的时候很难过，很难过，却总是哭不出来，你简简单单的一声问候，却让我的眼泪瞬间崩塌，如果你让我转身，你一定会看到我的眼泪。

8、如果我快活你就开心，那我永远不会掉一滴眼泪；如果一朵玫瑰可以换你的笑颜，那我将送你全世界的玫瑰，因为，我爱你，我不舍得让你难过！

9、你出门时，一定要佩戴避雷针，防患于未然。真有一天，被雷劈后，又被车压烂，用勺子往盆里舀尸体时，我们会难过的。

10、初遇使人感受奇怪，初遇之心，令爱的表达灵活热烈，生生不息；而诀别令人难过难舍，诀别之情，令我们分明，爱的止境是珍惜。

11、大家难过的时候都不让大叔在旁边倾听，因为有他，就酝酿不出来难过的情绪。甚至有些时候，都把大叔赶去买烟。

12、我的闺蜜就是那个不管我走在哪里她都会站在我看得见的地方，如果有委屈，有难过，只要我回头，始终站在我身后的人。

13、[哲思心理微语录]面对，不一定最难过。独，不一定不快乐。到，不一定能长久。去，不一定不再拥有。

14、难过了，闭眼倾听周围的声音，让自己沉浸在喧嚣中难过了，看着镜子中此刻的自己，告诉自己要过得更好。

15、我蜷着身体，把脸埋在膝盖里，闭上眼，我不是难过，我只是想要好好静心地享受一下如此静谧安详的阳光。

16、有些话，你不经意的说出口，我却很认真地难过很久很久。宁愿不做你的情人，收起我的天真，分你半个吻。

17、我不怪你，不是你的错，别说你难过别在安慰我，最烂的理由是你配不上我。我没有你想象的脆弱。

18、我爱的他，有他爱的人了，我看着他们一起去选家具，准备年底结婚了，心里就莫名的难过。

19、也许习惯了一个人的一生，难免会难过的心情，我不知道为什么，所以莫名其妙的悲伤和困惑。

20、亲爱的伙伴请不要难过，告别以后要彼此珍重，绽放最绚烂的笑脸，给明天更好的梦。

21、你跟别人说惯的我嘴硬不会说好话那你可知道当我变乖时再也不是我那时我已经是难过了！

22、难过的时候，才觉得这种一个人的生活好像从没变过，即使你在，又能改变什么。

23、如果你也听说，会不会想起我。如果你听到我难过，会不会担心没有人给我擦眼泪。

24、请大家把过去的一年的开心难过的事情该忘记的忘记，该记住的记住，新年新气象。

25、我记不住在我快活的时候我身边的人是谁，我只会记住我难过的时候谁还在我的身边。

26、时光可以带走很多，却忘了带走站在原地的我，留下来独自的过，一个人难过。

27、一个人听歌，一个人走路，一个人难过，一个人开心，一个人想着另外一个人。

28、这世界上有两个我，一个在装作快乐，一个在真心难过。

29、失去就失去。没什么大不了。错过就错过，没什么好难过。

30、若是真的爱过，我会删掉他。再留着，我会心痛，会难过。

31、绿色是但愿，蓝色是难过。

32、难过不难过，都是自己过。

33、只是不得不承认，有点难过。

34、我一点都不难过，又不是有多深刻，我还不是照样的活，反正我已经得到了。

35、无人可以共享的难过，我就留给自己承受，一如爱情里的.伤无人能代我受过。

36、不管开不开心，难过了自己撑下去，谁没有了谁不会死，开开心心的活下去。

37、何必把别人看的那么重要，你难过时别人或许很开心呢。

38、最难过的是、你喜欢我，我喜欢你、我们却没有在一起。

39、有时刻，显着晓得这么做会让自身难过。可是仍是那么做了，因为爱你。

40、上帝赐给我们女人最好的礼物，就是眼泪，让我们在难过的时候不用忍耐。

41、那么多人全心全意的爱我，为什么还是会有那么多难过的快要死掉的时刻。

42、有多少人难过的时候，什么也不想说，只是想喝酒，想吸烟，因为没人懂。

43、爱从悬崖边已悄然坠下了，难过你谁多情又疲惫的心。

44、我只是想把自己唱给你听，即使你不懂得我为什么难过。

45、我知道是我不该恋上你，更不该让自己饱受恋你的难过。

46、我会一直陪着你的，不管你有多少女友，你要记住，难过的时候来找我。

47、我知道，想你没有用，只是自己难过而已，可是，纵使难过，我也想你。

48、最难过的事，是最后终于发现，我们的相爱只是一个太伤人的误会而已。

49、如果有一天我放弃爱你了，你会不会有一点点小难过。

50、已经不想停留在你的小窝，只会让我越停留，越难过。

51、经历过的纠缠，还有难过的遗憾，都不可能没有意义。

52、我好爱你好想在你难过的时候陪你好想整天黏着你可你爱的却不是我。

53、告诉别人你今天难熬难过过，什么也别对别人说，由于说了也没有用。

54、一朵花凋谢时，你不会太难过，因为你知道花开易谢，原本无常。

55、你不爱我，你怎么可以不爱我。手指残留你的温热，究竟有难过。

56、今年的这个圣诞节，别再问我怎么过。我懦弱的承认，我狠难过。

57、有太多的不懂也不愿去懂了，谁还会一如既往地关心谁的难过呢。

58、翻你的过往，并不是妒忌，只是难过，有种深情，你从未给过我。

59、我们之间已没有了昨天，我们之间只剩下了爱情断截后的难过。

60、为了你我难过了，哭了，笑了，最后我们还是分了。

61、听你过得很好心里很难过，因为那是我给不了你的。

62、为什么会难过、为什么明明他在身边我还是会难过的无法呼吸。

63、被最在乎的人忽略，会很难过，更难过得是你还要装着不在乎。

64、别难过，可以随手放弃你的人，没有资格穿上婚纱站在你身边。

65、不管以前多么难过至少现在我是快乐的。就够了！

66、别对我说你也爱过，别对我说你同样也在难过。

67、难过的事不一定要和我说清楚，但请先想到我。

68、你说难过时，只要有我陪着就好。

69、我们就快无话可说，我没有难过，只剩下沉默。

70、请不要用我对你的爱来欺压我，我会很难过。

71、不想让你多想，不想让你难过。

72、我爱你、比他多，你却让我难过。

73、当你没有爱过我，那么请不要让我如此难过。

74、无法抑制的难过，一点点的吞噬着自己。

75、见到你难过，我也会忍不住的为你悲伤。

76、再怎么孤单难过，有个人理解就好。

77、如果想认认真真去谈一段感情，一定要好好去了解你爱的那个人，别最后自己已经离不开的时候被别人抛弃，那样你会很难过，你觉得是对方耍了你，但是你要记得，也许别人从来没那么认真过，而是你！入戏太深。

78、难不难过都是自己过，伤不伤心都是一颗心，我们都喜欢逞强，都喜欢流着眼泪笑着说没事。年纪大了，自尊心也跟着一起长大，有眼泪也不能轻易流，就得让它倒回去，于是啊，心里慢慢有了一片海洋。

79、你们懂代替品的难过吗~

80、不知道从什么时候开始起，我喜欢上难过的时候，一个人骑着单车到海边默默的望着大海发呆。

81、晚上别提伤心事。难过的事留到白天再说，也就不算什么了。

82、习惯假装开心，假装难过，假装在意，假装无所谓，习惯了一个人面对所有。

83、都怪以前太快乐。现在受点委屈就难过。都怪以前太依赖你，现在短暂的分离就痛不欲生……

84、难过就是难过，别总把心装作琥珀。

85、一个人的天空很蓝，蓝得有点忧郁；一个人的时候很自由，自由得有点孤单；想起你的时候很幸福，幸福得有点难过。

86、莫名的难过。莫名的力不从心。莫名的冲动。水没了鱼还会清澈。鱼没了水怎么活。

87、追随很多年，就喜欢他，可能你们会问我，喜欢他什么啊，其实我也不知道，他深深的吸引我，他的每个动作，每个绯闻，都会让我心疼难过……希望他越来越好。

88、一生很短暂，不要再为不值得的人难过。

89、宝贝，还为发的东西不火而烦恼么，别难过。你看，我们都一样。

90、多少的爱说不出口，就让时间帮我说话，我一个人拼命挣扎，总比两个一起难过要好吧。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！