# 400字演讲稿通用5篇

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-02-24

*想要在有限的时间内完美地进行演讲就要写出适合自己的演讲稿，想要自己在演讲的时候有即兴的发挥，我们就要提前熟悉演讲的内容，赶紧写份演讲稿吧，小编今天就为您带来了400字演讲稿通用5篇，相信一定会对你有所帮助。400字演讲稿篇1敬爱的老师、亲爱...*

想要在有限的时间内完美地进行演讲就要写出适合自己的演讲稿，想要自己在演讲的时候有即兴的发挥，我们就要提前熟悉演讲的内容，赶紧写份演讲稿吧，小编今天就为您带来了400字演讲稿通用5篇，相信一定会对你有所帮助。

400字演讲稿篇1

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《爱我中华》。

在浩瀚的历史长河中，中华民族五千年文明书写着她永不停息的对美好幸福的追求，展示着她永不磨灭的对民主富强的探寻。她绵延的历史、灿烂的文明从来就没有中断过。

中华儿女自古以来就有着火热的拳拳报国之心，有着国民同心、母子同血的誓言，巍峨的万里长城是中华民族不屈不挠的象征;滔滔的黄河是中华民族生生不息的写照。半个世纪的创业，磨砺了我们的意志;科技事业的发展，显示了我们的勃勃生机;坚如磐石的国防，体现着我们的雄壮国威;改革开放的三十年，铸就了我们事业的恢宏壮丽。

同学们，回顾过去，我们心潮激荡;盛世年华，我们信心百倍;展望未来，我们豪情满怀。奥运会的成功召开，京沪高速铁路的顺利开通，天宫一号与神舟八号成功对接&b&b我们怎能不自豪?

我们是华夏儿女，炎黄子孙，是中华民族的新一代。黄河在我们的血脉中流淌，长城让我们永远刚强。传承了五千年的民族精神，正等待我们去发扬光大。团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息——我们的民族精神蓬勃向上，我们祖国的明天更加灿烂辉煌。

未来属于我们，世界属于我们，让我们在中华民族伟大精神的熏陶下，刻苦学习，顽强拼搏，时刻准备着为全面建设小康社会，为中华民族的伟大复兴而努力奋斗!

400字演讲稿篇2

尊敬的领导，亲爱的姐妹们：

你们好!今天，我们团聚在这里，我的内心涌动着一股无言的欣喜，因为我有幸站在了护理的队伍中，成了时刻与生命通行的人。

自从南丁格尔手中的那盏小马灯照亮无数伤残战士生命的那一刻起，便有无数巾帼志士受到那生命光辉的感召，纷纷放弃优越的生活来到各个需要帮助的人们身边，承担起守护健康守护生命的神圣使命。她们用勤劳的双手和博大的爱心，将人类的至真、至善、至美发挥到了极致，一如春风吹遍世界的每个角落。

是谁把护士喻为白衣天使，从此，带着这顶殊誉的白帽，把天使的一生用圣洁来谱写，我们是天使，也许只有同行们才清楚这天使背后的苦与累。工作对我们的要求是苛刻的。白大褂一穿，什么情绪和烦恼都得抛得远远的。在医院消毒水的气味中，我们走过了清纯的少女时代;从血淋淋的伤口边我们走过了炙热的青春年华;在白色的氛围中送走了无数个宁静的夜晚;在爱人的期待和孩子的埋怨中把自己奉献给了一个个伤痛病人。众所周知我们的工作辛苦，没有固定的节假日，没有固定休息时间，工作琐碎，责任重大。有的护士还需要跟麻风患者、精神病患者、传染病患者打交道。我们默默无闻的付出了很多，然而我们却经常遇到委屈和误解，但我们无怨无悔。因为我们深知服务对象是一个个需要人帮助和同情，在病痛中苦苦挣扎的病人。

如今，我很幸运成为广东同江医院的一份子，同江为我们带来了更大更好的发展前景，做为一名新时代的年轻护士，我一定会顺应时代护理发展的要求，顺应医院发展的需要，坚持不懈地学习，为我们伟大的护理事业努力奋斗!我可以自豪的说，我将继续与病人的生命同行，让病人因我的护理而减少痛苦，因我的健康指导而有所收获，因我的安慰而树立信心。我找到了自己的价值，我体会到了平凡中的伟大，选择了护士这一行，我无怨无悔!

让我们大家一起，用心、用爱、用微笑为生命注入永远的光芒和希望。最后，祝大家节目快乐，祝我们医院有更加辉煌的明天!

400字演讲稿篇3

各位尊敬的老师，亲爱的同学们，大家早上好!

今天很高兴能在国旗下与大家探讨这样一个话题《保护环境，从我做起》。

大家都知道，如果我们不保护环境，地球上的各种资源都会慢慢枯竭、人类就会面临灭亡、天空将会变成黑暗，我们将呼吸不到新鲜的空气，而且看不到光明、我们的水源将被破坏，江河湖泊和海洋就会由清变混最终干枯、动物将离我们而去、植物将枯死带走绿色、自然就不能和谐。那将只留下孤独的人类在暗然神伤中自相残杀走向毁灭!!!!

这决不是危言耸听，曾及何时，我们还陶醉在人类发展的激情乐章中：科技在巨大进步，社会经济的迅猛发展，带来了城市建设的日新月异。人民生活的大幅度提高，人类文明发展进步的现在和未来，无情地攫取引发的大自然更加无情的报复，环顾四周，我们实际上处于相当被动和困难的境地：大气污染、水污染等等无时无刻不在侵蚀着我们的家庭生活，吞噬着我们的健康，资源短缺、人口暴涨又威胁着人类的未来，美丽的自然在退化，这一切的一切给我们的生产和生活亮起了红灯，它告诫我们：如果不树立环境意识，停止一切有害环境的行为，作为地球公民的我们将面临生命与健康的集体陷落。

尤其在校园里，我们应从保护校园环境做起。要做到保持自己书桌的整洁，保持教室整洁，不乱扔垃圾纸屑，不乱贴乱画，不使用一次性筷子，保持校园整洁，做一个名副其实的“环保卫士”。

环保无小事，环保是生命，环保大于天，环保大于地，环保大于人，为了我们的地球，为了我们的山川，为了我们的河流，为了我们的城市，为了我们的家园，为了我们的人类，为了我们的生存和质量，为了我们这一代和将来的世世代代。我们在这里大声呼吁：“我们都来保护我们的家园”!

最后，我提出这样一个口号：“保护环境，从我做起”

400字演讲稿篇4

老师们，同学们:

上午好!今天我演讲的题目是《校园安全记心中》。

同学们，如果说生命是一幅画，那么安全就是抒写美丽的画笔;没有了安全，我们的生命就会失去色彩，就不可能画出生活中五彩缤纷的画卷。我知道，同学们大多会吟唱《祝你平安》、《好人一生平安》等祈祷顺利、求报平安的歌曲;我相信，同学们都理解“平安是福”、“平安是金”等话语所包含的对生命的思考;同学们也都曾用“平安、健康、幸福、顺利”等吉祥词语对父母、亲戚、同学、朋友表达过良好的祝愿。然而，面对生活、学习中可能存在的隐患和潜在的危险，同学们，你是否已经做好准备加以防范?新疆特大火灾，共有三百多名师生葬身火海;河北省某中学做课间操时，学生在楼梯发生拥挤踩踏事故，造成数十名学生伤亡;黑龙江某中学组织学生到水库远足，4名学生溺水身亡;湖南一学生欲外出，不慎从围墙摔下身亡。看到这些触目惊心的案例怎能不叫人心痛震惊，想想那些如流星般陨落的鲜活的生命和天真的容颜，又怎能不叫人扼腕叹息。他们不仅为家庭和亲人带来了无尽的悲痛，同时也为我们敲响了安全的警钟。 我们都生活在一个由亲情、道德、责任、义务等等所交织的密切的关系当中。每一个人的现在都与未来相连，每一个人的自身都与家庭相连，每一个人的荣辱都与整体相连。为了个人的成长，为了家庭的幸福，为了这荣辱相伴的整体，让我们共同筑起思想、行为和生命的安全长城，有了安全，我们才能有健康的心态、强健的体魄;有了安全，我们才能有坚定的意志去攀登人生的阶梯;有了安全，我们才能像春天的桃李红红火火，快快乐乐，有了安全，我们才能有充沛的精神，勤奋学习科学知识。

同学们，让我们学会敬畏生命，珍惜生命，提高生命的价值，为了每个家庭的幸福，为了世界少一点悲哀，多一份欢乐，让我们共同关注安全教育，用安全意识和安全技能为我们自己幸福的生活构建出一道道最坚固的屏障，愿每位同学都能用健康、平安、快乐、幸福浇灌出自己最绚丽的生命之花! 我的演讲完毕，谢谢大家。

400字演讲稿篇5

尊敬的各位老师和同学们：

大家好！

我有一个梦想，深深扎根于我的心中。那就是长大后，我要成为一个科学家。

尽管我没有过人的才智，没有严密的思维，也没有特别准确的判断力，但是我仍不会放弃努力。尽管这个梦想距我很遥远，但我仍不会停止追求。尽管在实现梦想的过程中，会有很多挫折和无数的磨难，但我仍不会灰心丧气。因为我相信，只有经历地狱般的磨练，

才能练出创造天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱；只有经历困难和挫折，才能实现自己的梦想。

以前，每当我看到科学家们令人瞩目的成就时，总会感到羡慕和敬佩。是他们，推动了社会的发展；是他们，使人民生活水平得到提高；更是他们，为祖国的发展赢来了一个崭新的明天。

因此，我想成为一个科学家，成为一个对国家有贡献的人，成为这个国家的栋梁。每当我看到浪费时间的人时，我会为他们感到惋惜；每当我看到灰心丧气的人时，会为他们感到悲哀；每当我看到不务正业的人时，我会感到愤恨。因为他们没有看到自己的价值，没有属于自己的梦想。这样的人生，是没有意义的人生。

而我，至少有一个梦想，一个目标。有了这个梦想，我就会一直努力下去，永不放弃。有了这个梦想，就等于把握了自己的人生航向，不会再迷失方向。有了这个梦想，就好象一盏明灯，照亮了我前进的道路，一直通往胜利的顶峰。

我有梦，中国也有梦。我的梦想，用自己的智慧站在时代的顶峰，中国的梦，用自己的勤劳，自立于世界之上！

梦想路上谁都会迷茫，但只要有原本内心的坚定才会有美好的结果。加油！为了自己的今后而做打算，是为了当时的梦。梦是可贵的，贵在实现后的喜悦之情，虽然我没有尝到这种情感，但我相信今后一定会遇到。

我有一个梦想，用我的汗水和心血去浇灌就一定会实现。

谢谢大家！我的演讲到此结束！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！