# 如何来作一个精彩的自我介绍？[最终定稿]

来源：网络 作者：静水流深 更新时间：2025-04-02

*第一篇：如何来作一个精彩的自我介绍？如何来作好一篇精彩的自我介绍呢？以下就介绍了如何来做好自己的自我介绍，请欣赏。自我介绍的顺序，位低者先。这一点最重要，就是谁先介绍，该介绍时你不介绍有时候挺麻烦。根据公关礼仪的惯例，地位低者先介绍。比如...*

**第一篇：如何来作一个精彩的自我介绍？**

如何来作好一篇精彩的自我介绍呢？以下就介绍了如何来做好自己的自我介绍，请欣赏。

自我介绍的顺序，位低者先。这一点最重要，就是谁先介绍，该介绍时你不介绍有时候挺麻烦。

根据公关礼仪的惯例，地位低者先介绍。比如，主人要先向客人把自己介绍一下;公关人员要把自己向贵宾作一个介绍;男士要把自己向女士作介绍。晚辈要把自己向长辈作介绍。位低者先介绍，这是非常重要的一个细节。当然有的时候也没有必要过分地拘谨，如果对方位低，但他忘了介绍了，位置高的人，先作个自我介绍也没有什么。但是，应该位低的人先作介绍，这是介绍的顺序，这一点很重要。这是对地位高的一种尊重。否则的话，人家不知道你是谁。说了半天，不知道你是谁，那会很尴尬的。

在进行自我介绍时，接下来你要注意的是什么呢?先递名片再作介绍，自我介绍时先递名片为佳。训练有素的公关人员要养成名片使用规范化的习惯。要先递名片。先递名片有三个好处，其一，少说很多话。我什么头衔，什么职务，就都没有必要说了，其二，加深对方印象。其三，表示谦恭。不仅作自我介绍的时候，地位低的先介绍，交换名片的时候，也是地位低的人先递名片。，实际上也是对对方一种尊重，等于说了很多话。

进行自我介绍时，然后要注意什么呢?长话短说，语言精练。

在专业的场合就不同了，公务介绍含有四个要素。哪四个要素?单位，部门，职务，姓名。您好，我是中国人民大学国际关系学院金正昆教授。在此单位、部门、职务、姓名全出来了。但要注意。父母给你起名是如何浮想联翩，而你的名字跟你坎坷人生如何相关?这都属于废话，进行自我介绍莫谈这些。此外，自我介绍时务必要使用全称。当你第一次介绍你的单位和部门的时候，别忘记使用全称。有时候报单位时，要报清楚，该报全称的时候报全称，该报简称的时候报简称，否则很麻烦。自称的话招人笑，称别人的话不礼貌。

在公关交往中，往往需要介绍别人，向他人介绍。介绍别人时，比较重要的问题有以下几个。

第一，谁当介绍人呢?家里来了客人的话，一般是女主人当介绍人。家里来了客人，客人之间彼此不认识的话，女主人有义务把大家作个介绍。单位来了客人一般是谁当介绍人呢?单位来的客人一般是三种人。第一种人，专职人员，公关，文秘，办公室主任。第二种人，对口人员。比如我找你销售部李经理，你李经理就有义务把我跟其他在场的人不认识的人作个介绍。同样的道理。假定你李小平在宿舍，你是学生，我到你集体宿舍找你去，我是你叔叔或者你伯伯，那我找你的话你是不是有义务把我跟你同学作个介绍呀。叔叔这是我的同学谁谁谁，这是我的好朋友谁谁谁。你一定要及时地介绍一下。否则我们大眼瞪小眼，这是谁呀?都互相猜忌。我找的是你，你就有义务介绍。第三种人，本单位的领导。单位来了贵宾的话，由谁来作介绍?本单位职务最高者，比如你是公司董事长，我是省长，我省长到你那儿视察工作去了，那你这个董事长就有义务把我这个省长和你的员工作介绍，你就别拿公关经理来招呼我。说实话，公关经理认识我，我可不认识他呀。这是对贵宾的一种尊重。总而言之，谁当介绍人的问题很重要。

第二，要征得双方的同意。我当介绍人，我介绍双方认识的时候，我得先征得双方同意，否则好心不得好报。我就遇到过这种事：有人说老金我跟你介绍一人，可我们俩早认识了，早认识你来介绍不是画蛇添足吗?

第三，要关注其先后顺序。具体操作时，你要注意次序问题。就是把谁介绍给谁。按照礼仪，标准的做法：是先介绍主人。这种介绍不分男女，不论老幼，也不看职务高低，这是一种宾主介绍。进行宾主介绍要先介绍主人，为什么呢?因为客人拥有优先知情权。介绍的顺序就是什么呢?客人有优先知情权。换而言之，先介绍的人应该是地位低的，比如介绍男人和女人时，先介绍男士，后介绍女士。介绍晚辈和长辈时，先介绍晚辈，后介绍长辈。介绍上级和下级时，先介绍职位低的，后介绍职位高的。介绍主人和客人时，先介绍主人，后介绍客人。有时候，宾主双方都不止一个人，那你还要注意，还是要先介绍主人，介绍主人的时候，具体应该按照职务高低排序，先介绍董事长和总经理，然后再介绍部门经理。介绍客人时，也按照职务高低排序，先介绍职务高的，后介绍地位低的。

**第二篇：如何来作自我介绍**

面试过程中，面试官会向应聘者发问，而应聘者的回答将成为面试官考虑是否接受他的重要依据。对应聘者而言，了解这些问题背后的“猫腻”至关重要。本文对面试中经常出现的一些典型问题进行了整理，并给出相应的回答思路和参考答案。读者无需过分关注分析的细节，关键是要从这些分析中“悟”出面试的规律及回答问题的思维方式，达到“活学活用”。

问题一：“请你自我介绍一下”

思路：

1、这是面试的必考题目。

2、介绍内容要与相一致。

3、表述方式上尽量口语化。

4、要切中要害，不谈无关、无用的内容。

5、条理要清晰，层次要分明。

6、事先最好以文字的形式写好背熟。

问题二：“谈谈你的家庭情况”

思路：

1、况对于了解应聘者的性格、观念、心态等有一定的作用，这是招聘单位问该问题的主要原因。

2、简单地罗列家庭人口。

3、宜强调温馨和睦的家庭氛围。

4、宜强调父母对自己教育的重视。

5、宜强调各位家庭成员的良好状况。

6、宜强调家庭成员对自己工作的支持。

7、宜强调自己对家庭的责任感。

问题三：“你有什么业余爱好？”

思路：

1、业余爱好能在一定程度上反映应聘者的性格、观念、心态，这是招聘单位问该问题的主要原因。

2、最好不要说自己没有业余爱好。

3、不要说自己有那些庸俗的、令人感觉不好的爱好。

4、最好不要说自己仅限于读书、听音乐、上网，否则可能令面试官怀疑应聘者性格孤僻。

5、最好能有一些户外的业余爱好来“点缀”你的形象。

问题四：“你最崇拜谁？”

思路：

1、最崇拜的人能在一定程度上反映应聘者的性格、观念、心态，这是面试官问该问题的主要原因。

2、不宜说自己谁都不崇拜。

3、不宜说崇拜自己。

4、不宜说崇拜一个虚幻的、或是不知名的人。

5、不宜说崇拜一个明显具有负面形象的人。

6、所崇拜的人人最好与自己所应聘的工作能“搭”上关系。

7、最好说出自己所崇拜的人的哪些品质、哪些思想感染着自己、鼓舞着自己。

问题五：“你的座右铭是什么？”

思路：

1、座右铭能在一定程度上反映应聘者的性格、观念、心态，这是面试官问这个问题的主要原因。

2、不宜说那些医引起不好联想的座右铭。

3、不宜说那些太抽象的座右铭。

4、不宜说太长的座右铭。

5、座右铭最好能反映出自己某种优秀品质。

6、“只为成功找方法，不为失败找借口”

问题六：“谈谈你的缺点”

思路：

1、不宜说自己没缺点。

2、不宜把那些明显的优点说成缺点。

3、不宜说出严重影响所应聘工作的缺点。

4、不宜说出令人不放心、不舒服的缺点。

5、可以说出一些对于所应聘工作“无关紧要”的缺点，甚至是一些表面上看是缺点，从工作的角度看却是优点的缺点。

问题七：“谈一谈你的一次失败经历”

思路：

1、不宜说自己没有失败的经历。

2、不宜把那些明显的成功说成是失败。

3、不宜说出严重影响所应聘工作的失败经历，4、所谈经历的结果应是失败的。

5、宜说明失败之前自己曾信心白倍、尽心尽力。

6、说明仅仅是由于外在客观原因导致失败。

7、失败后自己很快振作起来，以更加饱满的热情面对以后的工作。

问题八：“你为什么选择我们公司？”

思路：

1、面试官试图从中了解你求职的动机、愿望以及对此项工作的态度。

2、建议从行业、企业和岗位这三个角度来回答。

3、“我十分看好贵公司所在的行业，我认为贵公司十分重视人才，而且这项工作很适合我，相信自己一定能做好。”

问题九：“对这项工作，你有哪些可预见的困难？”

思路：

1、不宜直接说出具体的困难，否则可能令对方怀疑应聘者不行。

2、可以尝试迂回战术，说出应聘者对困难所持有的态度——“工作中出现一些困难是正常的，也是难免的，但是只要有坚忍不拔的毅力、良好的合作精神以及事前周密而充分的准备，任何困难都是可以克服的。”

问题十：“如果我录用你，你将怎样开展工作”

思路：

1、如果应聘者对于应聘的职位缺乏足够的了解，最好不要直接说出自己开展工作的具体办法，2、可以尝试采用迂回战术来回答，如“首先听取领导的指示和要求，然后就有关情况进行了解和熟悉，接下来制定一份近期的工作计划并报领导批准，最后根据计划开展工作。”

**第三篇：自我介绍精彩**

自我介绍应该怎么拟写呢?你是不是也很想知道呢?让我们一起来看看吧，下面是小编帮大家整理的自我介绍精彩范文，希望大家喜欢。

自我介绍精彩范文(一)

我叫龚瑶，今年11岁，我在翠微路学校上五年级。

我有一双炯炯有神的眼睛，鼻子高高的，樱桃似的小嘴巴;不过笑起来挺难看，因为你会看见一排歪歪扭扭的牙齿!

我有许多兴趣，有唱歌……所以我最喜欢的就是舞蹈里!我的舞蹈跳得十分优美动人，深得同学们的喜爱!

我的理想变化无穷，一会儿想当明星，一会儿想当老师，一会儿想当律师，一会儿想当服装设计师……但是现在我为自己定下了一个坚定地目标：当所有的舞蹈都会、都跳的舞蹈跳得美丽、动人的“舞蹈家”!

这就是我，一个普普通通的我，你们愿意和我做朋友吗?

自我介绍精彩范文(二)

我是一个人见人爱，花见花开，车见车爆胎的小女孩哦，我有一个圆圆的脸蛋，美丽的眉毛，小小的眼睛，娇俏的鼻子，一张人见人爱，花见花开，车见车爆胎的樱桃小嘴。我有一头短头发。

我有许多优点和许多缺点，我先介绍我的优点吧，我的优点：美丽，活泼，可爱喜欢交朋友，上网，写作和画画和武术运动。我的缺点就是：我像男孩子不像女孩子那样文静，因为我的一举一动都太像男孩子了，我有空的时候哦看到有些女孩子被欺负，那些女孩子就来找我，我去找他们，他们就不敢了，我又有一个母老虎脾气，我的同学说我是个母老虎，我一生气，我就打了他一巴掌，唉，我的母老虎脾气，真那它没撤呀!

这样的我，你喜欢吗?

自我介绍精彩范文(三)

我叫李婷，我今年11岁了。在广东省佛山市南海区丹灶镇中心小学上学。我上五年级了，一头乌黑的头发，一个小小的鼻子下长着一张能说会道的嘴巴。我是个数学组长，我成绩一般，也说不定，有时偏高，有时低一点吧。

我的兴趣如天上繁星一样多：听歌，看书，文学等等。

我是个“小书迷”我看书时津津有味，不管是谁也打扰不了我。就算吃饭时间到了，我也只是头也不抬地说：“等一下”我看书就像在吃饭，吸收知识就饱了。我可是杨红樱的忠实读者。杨红樱的书都快看完了。看了一次又一次，一次比一次精彩。既使我看了一百遍，也不厌烦。我愿意看到能背诵的程度。

我喜欢打羽毛球和踢毽子，它们是我运动时的好伙伴，好排挡。运动时时刻刻陪着我。

这就是我。

**第四篇：精彩自我介绍)**

篇一：优秀自我介绍范文 优秀自我介绍范文

尊敬的各位老师：

上午好！

我叫杨义红，今年24岁，来自重庆师范大学。我相信，今天能来应聘的，都是很优秀的人才。我之所以敢来应聘，是坚信自己有以下优势：

第一，学历上的优势。看其他同学的年龄，大都比我年轻，应该是即将结束本科阶段的学习，而我却将硕士研究生毕业。

第二，专业知识上的优势。我接受过七年系统的英语教育。在校期间，我以优异的成绩通过了英语专业八级考试，并自学考取了英语导游资格证，曾参与接待过塞拉利昂驻华大使、澳大利亚驻华公使等贵宾，很好地完成了任务。

第三，教学实践上的优势。我有着近两年的英语教学实践，曾在重庆师范大学学前教育学院和涉外商贸学院担任英语教师，教授专业英语和公共英语。

第四，身体上的优势。从高中开始，我一直坚持体育锻炼，因此大家看到了，我有良好的身体素质，可以完成繁重的中学教学任务。

第五，家庭上的优势。我可以自豪地告诉各位老师，我来自一个不太富裕的农村家庭，这让我受过许多城里孩子没有受过的锻炼，也养成了许多城里孩子缺乏的品质：吃苦耐劳。

最后，就是年龄上的优势。我今年24岁，是重庆师范大学这届外语研究生中最年轻的一个，从理论上讲，如果应聘成功，可以为贵校工作更长的时间；同时我又比今天来面试的大多数的同学年龄大一些，处事更成熟稳重一些，教学经验更丰富一些。

我自信会成为贵校最优秀的教师之一，请各位领导和老师给我一个机会！谢谢！

篇二：教你在面试中做精彩的自我介绍+自我介绍范文 面试时如何做精彩的自我介绍

在求职面试时，大多数面试考官会要求应聘者做一个自我介绍，一方面以此了解应聘者的大概情况，另一方面考察应聘者的口才、应变和心理承受、逻辑思维等能力。千万不要小视这个自我介绍，他既是打动面试考官的敲门砖，也是推销自己的极好机会，因此一定要好好把握。应聘者具体应注意以下几点：

一、接到面试通知后，最好在家打个自我介绍的草稿，然后试着讲述几次，感觉一下。

二、自我介绍时首先应礼貌地做一个极简短的开场白，并向所有的面试人员（如果有多个面试考官的话）示意，如果面试考官正在注意别的东西，可以稍微等一下，等他注意转过来后才开始。

三、注意掌握时间，如果面试考官规定了时间，一定要注意时间的掌握，既不能超时太长，也不能过于简短。

四、介绍的内容不宜太多的停留在诸如姓名、工作经历、时间等东西上，因为这些在你的简历表上已经有了，你应该更多的谈一些跟你所应聘职位有关的工作经历和所取得的成绩，以证明你确实有能力胜任你所应聘的工作职位。

五、在作自我简介时，眼睛千万不要东张西望，四处游离，显得漫不经心的样子，这会给人做事随便、注意力不集中的感觉。眼睛最好要多注视面试考官，但也不能长久注视目不转睛。再就是尽量少加一些手的辅助动作，因为这毕竟不是在作讲演，保持一种得体的姿态也是很重要的。

六、在自我介绍完后不要忘了道声谢谢，有时往往会因此影响考官对你的印象。

在面试时，我们经常会被要求自我介绍，所谓自我介绍，就是把自已介绍给出别人，以使别人认识自已，所以恰到好处的自我介绍，可以大大提高面试的好感。1．了解自我介绍的分类 自我介绍根据介绍人的不同，可以分为主动型自我介绍和被动型自我介绍两种类型。(1)在社交活动中，在欲结识某个人或某些人却无人引见的情况下，即可自己充当自己的介绍人，将自己介绍给对方。这种自我介绍叫做主动型的自我介绍。(2)面试自我介绍，将自己的某些方面的具体情况进行一番自我介绍。这种自我介绍则叫做被动型的自我介绍。

2．面试自我介绍的内容，包括本人姓名、供职的单位及部门、担负的职务或从事的具体工作等三项，又叫工作式自我介绍内容的三要素，通常缺一不可。

①姓名。应当一口报出，不可有姓无名，或有名无姓。

②单位。单位及部门，如可能最好全部报出，具体工作部门有时可以暂不报出。

③职务。担负的职务或从事的具体工作，有职务最好报出职务，职务较低或者无职务，则可报出目前所从事的具体工作。

举个例子，可以说：“我叫唐果，是大秦广告公司的公关部经理。”

3、面试自我介绍应大体包括本人的姓名、工作、籍贯、学历、兴趣以及与交往对象的某些熟人的关系等。如：“我的名字叫王光，是里润公司副总裁。10年前，我和您先生是大学同 学。”

3．掌握面试自我介绍的分寸想要自我介绍恰到好处、不失分寸，就必须高度重视下述几个方面的问题：(1)控制时间

①进行自我介绍一定要力求简洁，尽可能地节省时间。通常以半分钟左右为佳，如无特殊情况最好不要长于1分钟。为了提高效率，在作自我介绍的同时，可利用名片、介绍信等资料加以辅助。

②自我介绍应在适当的时间进行。进行自我介绍，最好选择在对方有兴趣、有空闲、情绪好、干扰少、有要求之时。如果对方兴趣不高、工作很忙、干扰较大、心情不好、没有要求、休息用餐或正忙于其他交际之时，则不太适合进行自我介绍，(2)讲究态度

①态度要保持自然、友善、亲切、随和，整体上讲求落落大方，笑容可掬。

②充满信心和勇气。忌讳妄自菲薄、心怀怯藐。要敢于正视对方的双眼，显得胸有成竹，从容不迫。

③语气自然，语速正常，语音消晰。生硬冷漠的语气、过快过慢的语速，或者含糊不清的语音，都会严重影响自我介绍者的形象。

(3)追求真实。进行自我介绍时所表述的各项内容，一定要实事求是，真实可信。过分谦虚，一味贬低自己去讨好别人，或者自吹自擂，夸大其词，都是不足取的。

总的说来，面试自我介绍十分重要，良好的表达，不仅可以展现自己，而且可以大大提高用人单位的好感。

1、前二分钟的自我介绍是面试成败的关键，时间控制十分重要。防止将自我介绍进行得时间太长，让考官产生厌倦感。清华大学的考生更要有时间观念，不要短于2分钟，也无论如何不要超过4分钟。

2、自我介绍不等于你所在的公司或创业发展的介绍。主语是“我”，要着重讲自己在公司中的工作内容、经历、业绩等。切勿变成“公司史”的宣讲和业务介绍。

3、回答问题最好直接切入要点，正面回答问题，要提高语言的“纯度”凝炼、清晰为最佳。不要经过大篇幅的背景介绍或论证再提出自己的观点或回答问题。

4、要突出自身适合读mba的优势。如果实在没有优势，至少要有明确的偏好或兴趣。既不要对学习管理知识的态度十分漠然或自卑，也不要表现成“全能”或“多面手”，无法突出重点。

5、个性突现或热情的表达要在面试中保持一致，自我评价要明确和客观，并且要言之有理，有事例等于以佐证。

6、坐姿端正，手势大方，防止颤抖、摇晃、舔嘴唇等习惯动作。

7、眼光不要长时间偏离三位（或两位）考官，不要上视天花板，不要盯住考官桌上的纸。

8、表情要尽量放松，最好能略带微笑。可以面对镜子找出自己最俱“新和力”的笑容，学会用目光或表现表达友善。

9、衣着、发型，甚至眼镜可以对年龄起到补充作用，年纪偏年轻的可以略显老成，长工龄考生尽量显得青春一些。

10、手机，寻呼机一定要关闭。

一段短短的自我介绍，其实是为了揭开更深入的面谈而设的。

一分钟的自我介绍，犹如商品广告，在短短60秒内，针对“客户”的需要，将自己最美好的一面，毫无保留地表现出来，不但要令对方留下深刻的印象，还要即时引发起“购买欲”。

自我认识想一矢中的，首先必须知道你能带给公司什么好处。当然不能空口讲白话，必须有事实加以证明。

最理想就是能够“展示”过去的成就。例如你曾为以往的公司设计网页，并得过奖项或赞扬。当然，这些例子都必须与现在公司的业务性质有关。

职位愈高，自我认识就愈重要，应将个人的成败得失，尽录在日记中。这样，就可以时刻都清楚自己的弱点与强项。

投其所好清楚自己的强项后，便可以开始预备自我介绍的内容：包括工作模式、优点、技能，突出成就、专业知识、学术背景等。

好处众多，但只有短短一分钟，所以一切还是与该公司有关的好。如果是一间电脑软件公司，应说些电脑软件的话题；如是一间金融财务公司，便可跟他说钱的事，总之投其所好。

但有一点必须紧记：话题所到之处，必须突出自己对该公司做出的贡献，如增加营业额、减低成本、发掘新市场等。

铺排次序内容的次序亦极重要，是否能紧握听众的注意力，全在于事件的编排方式。所以排在头位的，应是你最想他记得的事情。而这些事情，一般都是你最得意之作。与此同时，可呈上一些有关的作品或记录增加印象分。

身体语言不管内容如何精彩绝伦，若没有美丽的包装，还是不成的。所以在自我介绍当中，必须留意自己在各方面的表现，尤其是声线。切忌以背诵朗读的口吻介绍自己。最好事前找些朋友作练习对象，尽量令声线听来流畅自然，充满自信。

身体语言也是重要的一环，尤其是眼神接触。这不但令听众专心，也可表现自信。

曾有一项报告指出，日常的沟通，非语言性的占了70%。所以，若想面试成功，便应紧记注意一下你的身体语言。

一段短短的自我介绍，其实是为了揭开更深入的面谈而设计的。

一、两分钟的自我介绍，犹如商品广告，在有限的时间内，针对客户的需要，将自己最美好的一面，毫无保留地表现出来，不但要令对方留下深刻的印像，还要即时引发起购买欲。s0100

1、自我认识

想一矢中的，首先必须认清自我，一定要弄清以下三个问题。你现在是干什么的？你将来要干什么？你过去是干什么的？

这三个问题不是按时间顺序从过去到现在再到将来，而是从现在到将来再到过去。其奥妙在于：如果你被雇用，雇主选中的是现在的你，他希望利用的是将来的你，而这将来又基于你的历史和现状。

所以，第一个问题，你是干什么的？现在是干什么的？回答这个问题，要点是：你是你自己，不是别的什么人。除非你把自己与别人区别开来，在共同点的基础上更强调不同点，否则你绝无可能在众多的应征求职者中夺魁。对于这第一个问题，自我反省越深，自我鉴定就越成功。

随后，着手回答第二个问题：你将来要干什么？如果你申请的是一份举足轻重的工作，雇主肯定很关注你对未来的自我设计。你的回答要具体，合理，并符合你现在的身份，要有一个更别致的风格。

然后，再着手回答最后一个问题：你过去是干什么的？你的过去当然都在履历上已有反映。你在面试中再度回答这个问题时，不可忽略之处是：不要抖落一个与你的将来毫不相干的过去。如果你中途彻底改行，更要在描述你的执着、职业目标的一贯性上下些功夫。要做到这一点，又要忠实于事实和本人，最简单的方法是：找到过去与将来的联系点，收集过去的资料，再按目标主次排列。

用这样的方法，以现在为出发点，以将来为目标，以过去为证实，最重要的是加深了你的自我分析和理解。其实，在面试的时候不一定有机会或者有必要照搬你的大作，但这三个问题的内在联系点一定会体现在自我表述的整体感觉中，使你的形象栩栩如生。

2、投其所好

清楚自己的强项后，便可以开始准备自我介绍的内容：包括工作模式、优点、技能，突出成就、专业知识、学术背景等。

好处众多，但只有短短一分钟，所以一切还是与该公司有关的好。如果是一间电脑软件公司，应说些电脑软件的话题；如是一间金融财务公司，便可跟他说钱的事，总之投其所好。但有一点必须紧记：话题所到之处，必须突出自己对该公司可以作出的贡献，如增加营业额、减低成本、发掘新市场等。

3、铺排次序

内容的次序亦极重要，是否能抓住听众的注意力，全在于事件的编排方式。所以排在头位的，应是你最想他记得的事情。而这些事情，一般都是你最得意之作。与此同时，可呈上一些有关的作品或纪录增加印像分。

面试自我介绍范文

中文面试自我介绍材料

尊敬的各位考官、各位评委老师：通过考试，今天，我以本岗位笔试第一的成绩进入了面试。对我来说，这次机会显得尤为珍贵。

我叫\*\*\*，今年27岁。1997年7月我从\*\*师范学校艺师美术专业计划内自费毕业。由于从97年起国家不再对自费生包分配，使我与“太阳底下最光辉的职业”失之交臂。幸好，当时河西马厂完小师资不足，经人介绍，我在该完小担任了一年的临时代课教师。回想起那段时光真是既甜蜜又美好，虽然代课工资很低，但听着同学们围在身旁“老师”、“老师”的叫个不停，看着那一双双充满信任的眼睛，那一张张稚气的小脸，生活中的所有不快都顿时烟消云散了。我原想，即使不能转正，只要学校需要，就是当一辈子代课教师我也心甘情愿。不料，1998年起国家开始清退临时工和代课教师，接到了学校的口头通知后，我怀着恋恋不舍的心情，悄悄地离开了学校。

篇三：经典自我介绍范文 范文1 撙敬的各位考官，各们同学大家下午好：

我叫\*\*\*\*\*，应用化学专业的，所以口才不如营销专业同学的好，说的不好的地方请大家多多包含。下面我想先对我为什么要应聘天地公司，第一它待遇明确，所以我有一种信任的感觉，而且待遇不错，可以找到一种归宿感，第二，它施行十轮淘汰制，很具有挑战性和刺激性。第三，它有 培训 机制。因为我们是初出大学的学生，书本上的知识和现实 又是那么的远，有再强的学习能力，再好的思维也英雄无用武之地，第四，它的公司文化，“快乐工作，快乐学习，快乐 生活”以及“创新 质量”等。因为人不是机器，工作和生活同样重要。而且人不能一层不变的生活，所以要创新。这些都是我选择天地公司原因。

接着我想做个 面试 自我介绍。我个性随和，平易近人。而且向来坚持“多动脑，少废事”的个人处事原则。所以大学期间我研究过如何思考，如何学习，如何创新，如何思维，如何记忆等。所以大学期间，我不仅是为了学习知识而学习，更是为了学习而学习。所以我的学习能力比较强，学习效率高(没想到 面试 官说2min到，很尴尬，但现在我想把我打在肚子里的东西写完)。我学的是应用化学，但是我并不怎么喜欢它。但既然选了就要学好，所以我只要求学好学懂，但并不要一定学到很优秀。按我的个个处事原则，所以我选择在学习能力提高方面下功夫，所以研究了上面所说方面的书籍。而且本人最大的特点就是创新能力比较强，我想给大家说几个小事“第一，我们宿舍台灯电路板坏了，其他人都说废了，而我用一个打火机熔化一条报废的圆珠笔恐芯就搞定。第二，我参加过一次记忆 培训，当时老师教我们用一个图像当一个密码代替两个数字，而后再结合一些特定的地点就可以记住无规律的一串数字。当时的一个图像只可以记住两个数字，而我经过总结，就可以一个密码记住四个数字，效率提高了一倍。第三，同样在记忆 培训 中，当老师告诉我们用图像代替数字，再叫我们找一组地点时，我就意识到一定是叫我们把故事同地点联系起来达到记住的目的。谢谢！

范文2 大家好，我是\*\*\*，所学的是国际政治专业,四年的大学生活是我人生的关键点。校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

学习中，我脚踏实地，求实创新。一直努力的学习专业课知识，掌握了社会科学和自然科学相结合的分析方法。了解我国对外方针政策、法规以及国际政治的理论前沿和政治学、世界经济的发展动态。为提高自己的社会交往和各方面知识的运用能力，我积极参加社会实践。这些经历，不仅增强了我吃苦耐劳、自理自立的能力，还提高了我与别人合作与交往的能力。

思想上，我积极要求上进，以党员为目标严格要求自己.我还利用课余时间深入了解各系团总支、学生分会和学生社团的日常职责及工作情况，协助各学生团体之间开展联谊活动，增进了各学生团体之间的交流。通过这些活动，不仅营造了良好的学习氛围，还丰富了校园文化，充实了新同学们的业余文化生活，还增强同学们的集体荣誉感、团队精神.在可贵的四年大学生活里,我经历了人生不曾有过的许多东西，我只能说四年助就了我成功的一半，我自信能凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。谢谢！

范文3 各位考官好,今天能够站在这里参加面试,有机会向各位考官请教和学习,我感到非常的荣幸.希望通过这次面试能够把自己展示给大家,希望大家记住我.我叫....,今年..岁.汉族,法学本科.我平时喜欢看书和上网浏览信息.我的性格比较开朗,随和.能关系周围的任何事,和亲人朋友能够和睦相处,并且对生活充满了信心.我以前在检察院实习过，所以有一定的实践经验.在外地求学的四年中，我养成了坚强的性格,这种性格使我克服了学习和生活中的一些困难,积极进去.成为一名法律工作者是我多年以来的强烈愿望.如果我有机会被录用的话，我想,我一定能够在工作中得到锻炼并实现自身的价值.同时,我也认识到，人和工作的关系是建立在自我认知的基础上的,我认为我有能力也有信心做好这份工作.公务员是一个神圣而高尚的 职业,它追求的是公共利益的最大化,它存在的根本目的是为人民服务，为国家服务.雷锋说过:人的生命是有限的,而为人民服务是无限的,我要把有限的生命投入到无限的为人民服务当中去.这也是我对公务员认知的最好诠释.所以,这份工作能够实现我的社会理想和生价值,希望大家能够认可我,给我这个机会!范文4 我是来自xx的xxx，大家所看到的我的内在就像我的外表一样，敦厚和实在是我对自 己最好的概括。我不飘，不浮，不躁，不懒。我内心充实，物质享乐和精神刺激都不是我的嗜好。我待人诚实，从没有花言巧语，但真诚和厚道使我总能赢得朋友的信赖。我专业扎实，看书是我最大的享受，钻研电脑让我感觉其乐无穷。我做事踏实，再小的事情我也要一丝不苟地完成。我会修电脑，能管网络，网络经营和网上销售也没问题。重要的是，我有一种执著钻研的精神，一种不弄明白绝不罢休的颈头。我叫春雨，春天的雨润物细无声，我希望我能默默无闻地、悄无声息地给我的团队装一点点绿色。给我一个机会，我会给您一个惊喜。谢谢！

范文5 各位领导大家好!我叫xx，来自北京市，现在就读于xxxx大学，专业是化学工程与工艺，出身广西山区的我从小养成了勤劳务实，不怕吃苦的习惯，在大学的三年中，我掌握了扎实的理论知识，并培养了较强的实践能力，我的大部分学习时间都是在图书馆中度过的，养成了自学的好习惯，学习期间获得三等奖学金和计算机等级证书，在大一时，先后加入了环保协会，青年志愿者协会，在几次活动中使我得到锻炼，并利用周末时间做家教和电脑促销员，使自己得到工作经验的同时也补给了生活费.生活自理能力比较强,这次来到这里面试,希望大家给我一个机会,让我能与大家一起共创辉煌!谢谢！

范文6 尊敬的各位考官、各位评委老师：

通过考试，今天，我以本岗位笔试第一的成绩进入了面试。对我来说，这次机会显得尤为珍贵。实话实说公务员面试的不二法则。

我叫\*\*\*今年\*\*岁。希望通过这次面试能够展示自我，提高自我。我是\*族，\*\*\*\*。我平时喜欢看书和上网浏览信息。我的性格比较开朗，随和。能关系周围的任何事，和亲人朋友能够和睦相处，并且对生活充满了信心。我以前在\*\*\*实习过，所以有一定的实践经验。

在外地求学的四年中，我养成了坚强的性格，这种性格使我克服了学习和生活中的一些困难，积极进取。如果我有机会被录用的话，我一定能够在工作中得到锻炼并实现自身的价值，争当人民公仆，做合格的公务员。同时，我也认识到，人和工作的关系是建立在自我认知的基础上的，我认为我有能力也有信心做好这份工作。谢谢!范文7 我叫xx，本科和研究生都就读于xx，专业方向是是信息与系统。

我的职业理想是成为一名优秀的工程师，所以我选择了xx，选择了我现在的专业。我希望在未来成为这方面的专家。为了实现这个梦想，我特别注重与此相关的专业课程的学习，也取得了很好的成绩。并且在教研室里一年半的时间，我积累许多相关领域经验，也锻炼了自己的实际动手能力，使我更进一步接近我的梦想。

在课余时间，我积极参见各种活动，比如歌唱比赛，学校交谊舞会，户外徒步露营，骑 自行车旅行，创立研究生英语角„„我是一个比较外向的人，喜欢与人交流。同时我是一个有强烈进取心的人，期望每天都能做一个更好的自己，所以常常找出自己的不足，并且加以改进。

我非常喜欢旅行因为我总能在一个新的地方发现有趣和令人兴奋的事情。我知道这份职业需要大量出差，但是我能享受它。

我认为一份职业要符合自己的兴趣和性格，能充分发挥自己的特长，这样你才能够以全部的热情投入工作，享受你所从事的事业，获得成功。通过对自己的综合分析，我相信我适合这份职业，热爱这份职业并且能干好它。xx又是如此优秀和受人尊敬的公司，我梦想在这里工作。这就是我来到这里应聘这份工作的原因。谢谢。

范文8 我是xxx，现在是复旦大学xxxx系的大四学生。我想从朋友对我一些评价来简单介绍一下自己；

1、我身边的朋友一般都会叫我野兽(我不好意思说是禽兽)，当然并不是说我像野兽 一样桀骜不驯，而是因为我永远给人，给我身边的朋友一种始终处于高度亢奋状态，做什 么事情都会极大热情的投入的人，他们几乎从没有看到过我失落情绪低落的样子，我永远 给人有一种奋力前行探索的冲劲和闯进吧。我想这样的一种闯劲和韧劲对于cbd部门来总得来说是非常重要的。我是一个在工作，生活，体育运动方面都是精力充沛，活力四射的人。（我是从小学一年级到大学差不多都是班长，尤其在复旦期间，我在学校的各个学生 工 作岗位上都有出色的表现，体育运动方面就更不用说了，我非常追求一种速度的快感，在 球场上没有一个人能比我更能跑。连续两年获得学校1500米第四名，连续三年拿下经济学 院运动会1500米冠军，我的其中一个梦想就是连续四年拿满经院运动会1500米冠军„„„..云云

2、曾经有个朋友和说过，我就像一棵野草，不管放到哪里，都能够很容易的存活下来。我觉得这个是我到为止最喜欢也是最符合我的一个比喻。我有极其强的对环境的适应能力，能够很容易与环境，环境中的人融合在一起，每到一个新环境的时候，我永远是那种最开始认识所有人，最开始和很多人打成一片的人，这个或许和我开朗幽默风趣还有很善于与人沟通交往，而且很无私热心助人的个性有关。真是这样的人性与适应能力，使我在人生的沿途收获了许多的朋友，友谊„„„.云云

3、很多朋友都说我是个天生的销售人才，除了军火与人口不贩卖什么都卖!说这个虽然有点夸张了，不过我确实在大学课余时间卖过许多的东西，我总是能够抓住商机，我曾经卖过珍珠粉，卖过cpa的考试书和司法考试的教材，还卖过许多的二手自行车，卖过羽毛球拍等，也卖过电脑的配件，卖过一些经典欧美影碟的自刻碟在复旦bbs上卖过。这一点 我想除了我卖过许多东西之外，还有一个原因是我极强的表达能力与和人谈判沟通的能力 „„„..云云

4、关键有一点，我外在给人很大大咧咧的感觉，然而其实我内心非常的敏感，考虑 问题其实很细很周全，对于生活中，工作中遇到的问题我都会竭尽所能的把方方面面都考 虑到，然后总能过找到一个解决问题的缺口，把问题很好的进行解决„„„„..云云

5、有乱七八糟得说了很多„„.云云。

范文9 我要介绍的是这位朋友，张洪涛，弓长张，洪水的洪，波涛的涛。洪涛，你可以挥挥手让大家认识一下吗？好的，谢谢！（点评： 敢于让自己介绍的人站起来挥挥手，说明你是个很善于制造气氛的人。此外，介绍对方的名字的目的是为了要让听众留下印象，切忌飞快地把人家的名字说一遍，结果听众还是不知道如何称呼你所介绍的人。）洪涛来自于三水，不过他父母是从内蒙古移民到广东来的，所以相信您可以看出，洪涛确实有一点草原男子汉的形象。（点评： 在介绍了对方的家乡之后，用幽默制造一个亮点，和听众产生了互动，让现场气氛立刻轻松很多。）洪涛是一名相当优秀的学生。他在广东商学院学会计，拿过两次奖学金，还担任过班里的体育委员。他本人也确实特别喜欢体育，他是一个长跑健将，曾经在校运会上得过1500米亚军！（点评： 每一小的开头是概括，然后分项支持刚才的观点，这种方法和自我介绍完全一样，值得推荐！切忌从头到尾罗列很多信息泛泛而谈，一定要谈出一两个有事实有数字的亮点来，才能让听众觉得有意思。）除了学习，洪涛也做过很多兼职。其中包括在会计师事务所实习，还做过促销员和导游。最有意思的是，洪涛在去年春节的花市上和同学摆了一个摊，5天时间挣了2024块钱！（点评： 再一次用数字作为亮点，激发听众的兴趣。）这就是我对洪涛的初步了解，谢谢大家！范文10 thanks.my name is jiang wei.i spent both my undergraduate and postgraduate time in uestc , major at information and system.i dream of being an excellent engineer ,that’s the reason i chose uestc and my present major.i hope i will be an expert in this field.to achieve this goal , i focused on learning my major courses hardly and got good marks.in the past one and a half years, i accumulated a lot of practical project experiences and skills in the lab.this makes me approach my dream.i like travelling very much because i always find something interesting and exiting in a new place.i know this job needs you to travel a lot, but i enjoy it.范文11 各位考官好！我叫赵冰，今年二十岁。

我认为人的一生是一个成长的过程，事实上，我现在站在这里也是一次成长。如果一个人的一生必须面临不同的选择，那么我就是伴随着这些选择成长起来的。

我的老师曾经告诉我说：“你不是在修补而是在创造；永远不要忘记你向人们所展示的是你的思想，而不是你的手艺。”我会将我的性格，兴趣爱好和能力一起融入到学习中去。在这过程中，我边学习边实践。如果我能实现这个“未来”，我就认为我真的成长了。并且我深信我的亲人，好朋友以及爱会使我的未来更完美，更幸福。谢谢！

范文12 各位领导：

早上好！

非常荣幸能参加这次面试，我是×××，竞聘的职位是×××，希望通过这次面试能向各位领导学到更多东西。

此外，计算机和篮球是我业余最大的爱好，我计算机过了国家2级，除熟悉日常电脑操作和维护外，还自学了网站设计等，并自己设计了个人主页。我是班级的篮球队主力，我觉的篮球不仅可以强身健体还可以培养一个人的团队精神。

回顾自己大学四年的工作学习生活，感触很深，但觉的收获还是颇丰的。掌握了专业知识，培养了自己各方面的能力，这些对今后的工作都将产生重要的帮助。除此之外，也应该看到我的一些缺点，如有时候做事情比较急于求成，在工作中实际经验不足等等。但“金无足赤，人无完人”每个人都不可避免的存在他的缺点，有缺点并不可怕，关键的是如何看待自己的缺点，只有正视它的存在，通过不断的努力学习才能改正自己的缺点。今后我将更严格要求自己，努力工作，刻苦学习，发扬优点，改正缺点，开拓前进。

这次我选择这个职位除了专业对口以外，我觉的我也十分喜欢这个职位，相信它能让我充分实现我的社会理想和体现自身的价值。我认为我有能力也有信心做好这份工作希望大家能够认可我,给我这个机会!谢谢！篇四：经典自我介绍范文 经典自我介绍范文

面试自我介绍范文一段短短的自我介绍，其实是为了揭开更深入的面谈而设计的。

一、两分钟的自我介绍，犹如商品广告，在有限的时间内，针对客户的需要，将自己最美好的一面，毫无保留地表现出来，不但要令对方留下深刻的印像，还要即时引发起购买欲。

1、自我认识

想一矢中的，首先必须认清自我，一定要弄清以下三个问题。你现在是干什么的？你将来要干什么？你过去是干什么的？

这三个问题不是按时间顺序从过去到现在再到将来，而是从现在到将来再到过去。其奥妙在于：如果你被雇用，雇主选中的是现在的你，他希望利用的是将来的你，而这将来又基于你的历史和现状。

所以，第一个问题，你是干什么的？现在是干什么的？回答这个问题，要点是：你是你自己，不是别的什么人。除非你把自己与别人区别开来，在共同点的基础上更强调不同点，否则你绝无可能在众多的应征求职者中夺魁。对于这第一个问题，自我反省越深，自我鉴定就越成功。

随后，着手回答第二个问题：你将来要干什么？如果你申请的是一份举足轻重的工作，雇主肯定很关注你对未来的自我设计。你的回答要具体，合理，并符合你现在的身份，要有一个更别致的风格。

然后，再着手回答最后一个问题：你过去是干什么的？你的过去当然都在履历上已有反映。你在面试中再度回答这个问题时，不可忽略之处是：不要抖落一个与你的将来毫不相干的过去。如果你中途彻底改行，更要在描述你的执着、职业目标的一贯性上下些功夫。要做到这一点，又要忠实于事实和本人，最简单的方法是：找到过去与将来的联系点，收集过去的资料，再按目标主次排列。

用这样的方法，以现在为出发点，以将来为目标，以过去为证实，最重要的是加深了你的自我分析和理解。其实，在面试的时候不一定有机会或者有必要照搬你的大作，但这三个问题的内在联系点一定会体现在自我表述的整体感觉中，使你的形象栩栩如生。

2、投其所好

清楚自己的强项后，便可以开始准备自我介绍的内容：包括工作模式、优点、技能，突出成就、专业知识、学术背景等。好处众多，但只有短短一分钟，所以一切还是与该公司有关的好。如果是一间电脑软件公司，应说些电脑软件的话题；如是一间金融财务公司，便可跟他说钱的事，总之投其所好。

但有一点必须紧记：话题所到之处，必须突出自己对该公司可以作出的贡献，如增加营业额、减低成本、发掘新市场等。

3、铺排次序

内容的次序亦极重要，是否能抓住听众的注意力，全在于事件的编排方式。所以排在头位的，应是你最想他记得的事情。而这些事情，一般都是你最得意之作。与此同时，可呈上一些有关的作品或纪录增加印像分。

中文面试自我介绍材料

尊敬的各位考官、各位评委老师：

通过考试，今天，我以本岗位笔试第一的成绩进 入了面试。对我来说，这次机会显得尤为珍贵。

我叫\*\*\*，今年27岁。1997年7月我从\*\*师范学校艺师美术专业计划内自费毕业。由于从97年起国家不再对自费生包分配，使我与“太阳底下最光辉的职业”失之交臂。幸好，当时河西马厂完小师资不足，经人介绍，我在该完小担任了一年的临时代课教师。

回想起那段时光真是既甜蜜又美好，虽然代课工资很低，但听着同学们围在身旁“老师”、“老师”的叫个不停，看着那一双双充满信任的眼睛，那一张张稚气的小脸，生活中的所有不快都顿时烟消云散了。我原想，即使不能转正，只要学校需要，就是当一辈子代课教师我也心甘情愿。不料，1998年起国家开始清退临时工和代课教师，接到了学校的口头通知后，我怀着恋恋不舍的心情，悄悄地离开了学校。

今天，我想通过此次考试重新走上讲坛的愿望是那样迫切！我家共有三姊妹，两个姐姐在外打工，为了照顾已上了年纪的父母，我一直留在他们身边。我曾开过铺子，先是经营工艺品，后又经营服装。但不论生意做得如何得心应手，当一名光荣的人民教师始终是我心向往之并愿倾尽毕生心血去追求的事业。我曾多次参加考试，但都由于各种原因而未能实现梦想，但我暗下决心，只要有机会，我就一直考下去，直到 理想实现为止。

如今的我，历经生活的考验，比起我的竞争对手在年龄上我已不再有优势，但是我比他们更多了一份对孩子的爱心、耐心和责任心，更多了一份成熟和自信。

教师这个职业是神圣而伟大的，他要求教师不仅要有丰富的知识，还要有高尚的情操。因此，在读师范时，我就十分注重自身的全面发展，广泛地培养自己的兴趣爱好，并学有专长，做到除擅长绘画和书法外，还能会唱、会说、会讲。“学高仅能为师，身正方能为范”，在注重知识学习的同时我还注意培养自己高尚的道德情操，自觉遵纪守法，遵守社会公德，没有不良嗜好和行为。我想这些都是一名教育工作者应该具备的最起码的素养。

假如，我通过了面试，成为众多教师队伍中的成员，我将不断努力学习，努力工作，为家乡的教育事业贡献自己的力量，决不辜负“人类灵魂的工程师”这个光荣的称号。

面试自我介绍范文： good morning, my name is jack.it is really a great honor to have this opportunity for an interview.i would like to answer whatever you may raise, and i hope i can make a good performance today, and eventually enroll in this prestigious university in september.keep the growth pace still.my character, i cannot describe it well, but i know i am optimistic and confident.sometimes i prefer to stay alone, reading, listening to music, but i am not lonely, i like to chat with my classmates, almost talk everything.my favorite pastime is basketball, playing cards or surfing online.through college life, i learn how to balance between study and entertainment.by the way, i was an actor of our amazing drama club.i had a few glorious memories on stage.that is my pride.篇五：一分钟精彩自我介绍的范文 一分钟精彩自我介绍的范文

尊敬的领导你们好！

一个自信的性格，一个放松的状态，以及一种让人亲近的感觉，这就是我,来自xxxx,.我毕业于xxxx。我是一个非常乐观的女孩，最大的特质就是执着，只要是我所选择的事情，我所选择的道路，我都会非常坚定的走下去。我喜欢挑战自我，喜欢在强手之中找到自己的位置，如果胜利我会嫣然一笑，如果失败我会得到更大的动力，争取更大的成功.篇六：面试经典自我介绍范文 面试自我介绍范文

（一）各位考官好,今天能够站在这里参加面试,有机会向各位考官请教和学习,我感到非常的荣幸.希望通过这次面试能够把自己展示给大家,希望大家记住我.我叫....,今年..岁.汉族,法学本科.我平时喜欢看书和上网浏览信息.我的性格比较开朗,随和.能关系周围的任何事,和亲人朋友能够和睦相处,并且对生活充满了信心.我以前在\*\*\*实习过，所以有一定的实践经验.在外地求学的四年中，我养成了坚强的性格,这种性格使我克服了学习和生活中的一些困难,积极进去.成为一名体育教师是我多年以来的强烈愿望.如果我有机会被录用的话，我想,我一定能够在工作中得到锻炼并实现自身的价值.同时,我也认识到，人和工作的关系是建立在自我认知的基础上的,我认为我有能力也有信心做好这份工作.体育教师是一个神圣而高尚的职业,希望大家能够认可我,给我这个机会!

（二）各位尊敬的考官，早上好。今天能在这里参加面试，有机会向各位考官请教和学习，我感到十分的荣幸，同时通过这次面试也可以把我自己展现给大家，希望你们能记住我，下面介绍一下我的基本情况。我叫\*\*\*，现年\*\*岁，\*族，大专文化，平时我喜欢看书和上网流览信息，性格活泼开朗，能关心身边的人和事，和亲人朋友融洽相处，能做到理解和原谅，我对生活充满信心。我曾经在\*\*工作，在公司里先后在不同的岗位工作过，开始我从事\*\*工作，随后因公司需要到\*\*，有一定的社会实践经验，在工作上取得一些的成绩，同时也得到公司的认可。通过几年的工作我学到了很多知识，同时还培养了我坚韧不拔的意志和顽强拼搏的精神，使我能够在工作中不断地克服困难、积极进取。加入体育教师的行列是我多年以来的一个强烈愿望，同时我认识到人和工作的关系是建立在自我认知的基础上，而我感觉到我的工作热情一直没有被激发到最高，我热爱我的工作，但每个人都是在不断地寻求取得更好的成绩，我的自我认知让我觉得体育教师是一个正确的选择，这些就坚定了我报考体育教师的信心和决心。所以我参加了这次体育教师考试并报考了\*\*，如果这次能考上，我相信自己能够在\*\*中得到锻炼和有获得发展的机会。体育教师是一种神圣而高尚的职业，它追求的是公共利益的最大化，所以要求体育教师要为人民、为国家服务，雷锋曾这样说过：人的生命是有限的，可为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去，这就是我对体育教师认知的最好诠释。所以，这个职位能让我充分实现我的社会理想和体现自身的价值。面试要领：

考官会问你：“谈谈你自己的情况如何？”这是面试中的第一个问题。此刻，你应把在此之前所有紧张不安的情绪稳定下来。因为这个问题，应试者已经做了充分的准备，并且有足够的信心和勇气相信自己能回答好这个问题。

1、面试自我介绍的内容

首先请报出自己的姓名和身份。可能应试者与面试考官打招呼时，已经将此告诉了对方，而且考官们完全可以从你的报名表、简历等材料中了解这些情况，但仍请你主动提及。这是礼貌的需要，还可以加深考官对你的印象。

其次，你可以简单地介绍一下你的学历、工作经历等基本个人情况。请提供给考官关于你个人情况的基本的、完整的信息，如：学历、工作经历、家庭概况、兴趣爱好、理想与报负等。这部分的陈述务必简明扼要、抓住要点。例如介绍自己的学历，一般只需谈本专科以上的学历。工作单位如果多，选几个有代表性的或者你认为重要的介绍，就可以了，但这些内容一定要和面试及应考职位有关系。请保证叙述的线索清晰，一个结构混乱、内容过长的开场自，会给考官们留下杂乱无章、个性不清晰的印象，并且让考官倦怠，削弱对继续进行的面试的兴趣和注意力。

应试者还要注意这部份内容应与个人简历、报名材料上的有关内容相一致，不要有出入。在介绍这些内容时，应避免书面语言的严整与拘束，而使用灵活的口头语进行组织。这些个人基本情况的介绍没有对或错的问题——都属于中性问题，但如果因此而大意就不妥了。接下来由这部份个人基本情况，自然地过渡到一两个自己本科或工作期间圆满完成的事件，以这一两个例子来形象地、明晰他说明自己的经验与能力，例如：在学校担任学生干部时成功组织的活动；或者如何投入到社会实践中，利用自己的专长为社会公众服务；或者自己在专业上取得的重要成绩以及出色的学术成就。

接下来要着重结合你的职业理想说明你应考这个公务员职位的原因，这一点相当重要。你可以谈你对应考单位或职务的认识了解，说明你选择这个单位或职务的强烈愿望。原先有工作单位的应试者应解释清楚自己放弃原来的工作而做出新的职业选择的原因。你还可以谈如果你被录取，那么你将怎样尽职尽责地工作，并不断根据需要完善和发展自己。当然这些都应密切联系你的价值观与职业观。不过，如果你将自己描述为不食人间烟火的、不计较个人利益的“圣人”，那么考官们对你的求职动机的信任，就要大打折扣了。

这里我们介绍了一条清晰的线索，便于你组织你的自我介绍。为了保证结构明确，有条有理，你可以多用短句子以便于口语表述，并且在段与段之间使用过渡句子，口语也要注意思路、叙述语言的流畅，尽量避免颠三倒四，同一句话反复说几遍的“粘糊劲，同时不要用过于随便的表述。

2、面试自我介绍的时间

一般情况下，自我介绍应该是三～五分钟较适宜。时间分配上，可根据情况灵活掌握。一般地，第一部分可以用约二分钟，第二部分可以用约一分钟，第三部分用1～二分钟。好的时间分配能突出重点，让人印象深刻，而这就取决于你面试准备工作做得好坏了。如果你事先分析了自我介绍的主要内容，并分配了所需时间，抓住这三、五分钟，你就能中肯、得体地表达出你自己。有些应试者不了解自我介绍的重要性，只是简短地介绍一下自己的姓名、身份，其后补充一些有关自己的学历、工作经历等情况，大约半分钟左右就结束了自我 介绍，然后望着考官，等待下面的提问。但也有的应试者想把面试的全部内容都压缩在这几分钟里。要知道面试考官会在下面的面试中间向你提有关问题的，你应该给自己也给他人留下这个机会。

3、面试自我介绍的重要性：通过自我介绍，主动地向面试考官推荐自己，这是面试组成结构的重要内容，同时也是面试测评的重要指标。

4、面试自我介绍的要点

（1）自我介绍是应以面试的测评为导向。

自我介绍也是一种说服的手段与艺术，聪明的应试者会以公务员考录的要求与测试重点而组织自我介绍的内容，你不仅仅要告诉考官们你是多么优秀的人，你更要告诉考官，你如何地适合这个工作岗位。而与面试无关的内容，既使是你引以为荣的优点和长处，你也要忍痛舍弃，以突出重点。

（2）自我介绍要有充分的信心。

要想让考官们欣赏你，你必须明确地告诉考官们你具有应考职位必需的能力与素质，而只有你对此有信心并表现出这种信心后，你才证明了自己。

应试者在谈自己的优点的一个明智的办法是：在谈到自己的优点时，保持低调。也就是轻描淡写、语气平静，只谈事实，别用自己的主观评论。同时也要注意适可而止，重要的、关键的，要谈，与面试无关的特长最好别谈。另外，谈过自己的优点后，也要谈自己的缺点，但一定要强调自己克服这些缺点的愿望和努力。

特别指出的是，不要夸大自己。一方面从应试者的综合素养表现，考官能够大体估计应试者的能力；另一方面，如果考官进一步追问有关问题，将令“有水份”的应试者下不了台。面试中应试者的自我介绍，可以让考官观察到简历等书面材料以外的内容，如你对自己的描述与概括能力，你对自己的综合评价以及你的精神风貌等。自信、为人等是其中的重要的潜台词，应试者务必注意。

5、面试自我介绍的注意事项

（1）应试者应充分利用各种个人资源。除了前面提到的面带微笑、目光交流、坐姿端正等表情、身体语言外，请以沉稳平静的声音、以中等语速、以清晰的吐字发音、以开朗响亮的声调给考官以愉悦的听觉享受，声音小而模糊、吞吞吐吐的人，一定是胆怯、紧张、不自信和缺乏活力与感染力的。

（2）情绪也是一个需要控制的重要方面。情绪，做为个人的重要素养，如果在自我介绍中起伏波动，就会产生负面影响。例如在介绍自己的基本情况时面无表情、语调生硬；在谈及自己的优点时眉飞色舞。兴奋不已；而在谈论自己的缺点时又无精打采、萎糜不振。

（3）有的应试者谈及自己的兴趣爱好时，说自己喜欢唱歌，便自做主张，一展歌喉，在面试考场上为考官们唱它一曲，直到被考官客气地打断后，才反应过来行为有些出格。（4）有的应试者描述自己喜欢这样、爱好那样，如：文学、艺术、旅游、摄影等等，由此考官进一步询问其拍摄过什么作品，这位考生的回答却是她喜欢别人给她拍照，还说家里的几本影集都已经满了。

（5）有的应试者在介绍家庭关系时，似乎“漫不经心”地告诉考官们，自己的某位远房亲戚是应考单位的上司单位的某领导。

（6）有的应试者表示将来踏上工作岗位，将“一定要„„“绝对„„诸如此类的保证，似乎在做就职演讲。

这些例子很多画蛇添足似的自我介绍不但不会为你的形象增添色彩，会“越抹越黑”！。

6、面试自我介绍结束

对于你的自我介绍，考官既可能就其中某一点、向你提出问题广也可能过渡一下，继续下面已经安排好的问题。这时考官会说：“我们十分欣赏你的能力„„”或“你的自我介绍很精采„„”等，那么一声“谢谢“将是你最得体的应答。

**第五篇：描述一个精彩片段**

小英雄海娃

——描述《鸡毛信》精彩片段

星期天，我在家观看了电影《鸡毛信》，主人公海娃的勇敢机智深深地感动了我。

这部电影讲的是抗日战争时期，十二岁的海娃给八路军送信的故事。海娃是个放羊娃，也是儿童团团长。他每天一边放羊，一边站岗放哨。其中海娃被鬼子抓住后用自己的智慧送鸡毛信的片段最让我难忘。

海娃带着鸡毛信逃出鬼子营房，来到一个山头前，山头上有一个鬼子在放哨。鬼子向海娃问道：“你的，什么的干活？”一边说着，一边拿起一块布挥舞着。糟了，被鬼子发现了。海娃急中生智，脱下自己的外套也跟着挥舞起来。鬼子一看暗号对了，便放海娃过去。可是，鸡毛信却被海娃甩掉了。天亮时，他发现鸡毛信不见了，赶忙顺着来路找。总算找着了鸡毛信，但是鬼子也追了上来，海娃又被他们抓回去了。鬼子又强迫海娃给他们带路，海娃趁机把他们带进了八路军布下的地雷阵里，只听“轰”的一声，地雷在敌群中开了花，把走在前面的鬼子炸得七零八落。海娃又骗鬼子说大路上还有地雷，把鬼子带上了山路，好乘机逃脱。鬼子的马不能上山，海娃赶忙逃到山上。鬼子的头儿对着海娃打了一枪，把海娃的左手打伤了。海娃一边奋力往上爬，一边大喊：“八路军叔叔„„”八路军听到了海娃的叫声，急忙赶来，把鬼子都一举歼灭了。海娃也把鸡毛信安全地交给了张连长。

看完这部电影，我感到海娃真是一个机智勇敢，在鬼子面前临危不惧的小英雄。他遇到危险时，表现出的勇敢，机智，正是我们学习的好榜样。和海娃相比，我们生活在当今的和平盛世是多么幸福啊！作为一名学生，好好学习，就是一种爱国的行为。我们是国家的未来和希望，我们现在的学习并不仅仅是为了自己而学习，更是为了祖国日益强大而学习！

小英雄嘎子

——描述《小兵张嘎》精彩片段

星期六早上，我看了一部红色电影——《小兵张嘎》，影片里边的主人公张嘎给我留下了深刻的印象。我深深地被嘎子的机智和勇敢所吸引。

这部影片主要描写了抗日战争时期，小男孩张嘎与唯一的亲人奶奶相依为命。为了掩护在家养伤的八路军侦察连长，奶奶英勇地牺牲了，而八路军侦察连长也被敌人抓走了。为了替奶奶报仇、救出连长，张嘎历经艰辛，找到了八路军，当上了一名小侦察员的故事。

有一次，在围剿日本鬼子时，日本鬼子大队长斋藤趁着混乱逃跑了，嘎子和其他三个小伙伴去抓他。嘎子先用木头手枪顶着斋藤的后背大声地说：“把枪放下，不然我就要开枪了。”斋藤以为是真枪，就慢慢地举起了双手把枪放在了地上，嘎子他们就这样押着他回八路军驻地，在路上斋藤乘着四个小伙伴不注意时，逃进了芦苇丛中。这下把嘎子他们急坏了，最后他们想斋藤应该跑不远，决定回驻地找。在经过村口的井边时，他们注意到井边没人，井绳却在往下转动，嘎子对着小伙伴说：“这里肯定有问题。”他们对着井里大声叫喊，但没人回答。这时，嘎子灵机一动，和三个男孩子一起对着井里洒起了尿，只听井里传来了：“别尿了，我出来。”原来是斋藤被嘎子他们的尿给熏了出来。闻讯而来的八路军指导员直夸嘎子和他的伙伴们了不起，这也成为了抗日时期的一段佳话。

看完这部电影后，我的心情久久不能平静，片中的小兵张嘎机智勇敢，不畏艰险，勇于奉献的精神令我佩服得五体投地。我们今天的生活远离战争和硝烟，那是无数先辈用血肉之躯和鲜血换来的，换来了我们今天的美好生活，换来了我们中国人的尊严！

视死如归的董存瑞

——描述《董存瑞》精彩片段

星期六早上，看了《董存瑞》这部感人肺腑的电影，我百感交集，心情久久不能平静。一腔对敌人的恨，一股对董存瑞的敬意，在我心里油然而生。1948年5月25日，攻城的大炮震撼着整个隆化城，解放隆化的战斗打响了。战士们像潮水一般冲向敌军司令部所在地——隆化中学。嗒嗒嗒„„从一座桥上，突然喷出六条火舌，封锁了我军前进的道路。

董存瑞瞪着敌人的碉堡，两眼迸射出仇恨的火花。他跑到连长身边，坚决地说：“连长，我去炸掉它！”

“连长，我掩护！”战友郅顺义也恳切地说。

连长和指导员商量了一下，同意了他们的请求。

“同志们，扔手榴弹！”连长给战士们下了命令。

董存瑞抱起炸药包，郅顺义背起两兜手榴弹，同时跃出战壕，冲了上去。他们互相配合，郅顺义扔一阵手榴弹，董存瑞就向前跃进几步；郅顺义再扔一阵，董存瑞再跃进几步。跟在后面的战友把一捆捆手榴弹送到郅顺义手里。

敌人的机枪更疯狂了，子弹扑哧扑哧打在董存瑞身边。董存瑞夹紧炸药包一会儿忽左忽右地匍匐前进，一会儿又向前滚了好几米。突然，他身子一震，左腿中了一枪。他用手一摸，全是血。敌人的机枪一齐向董存瑞扫射，在他面前交织成一道火网。董存瑞离碉堡只有几十米了。他隐蔽在一小块凹地里。郅顺义接二连三地扔手榴弹掩护。董存瑞趁着腾起的黑烟，猛冲到桥下。

董存瑞看看四周，这座桥有一人多高，两边是光滑的斜坡。他想把炸药包放到河沿上，试了两次，都滑了下来。就在这时候，嘹亮的冲锋号响了，惊天动地的喊杀声由远而近。在这万分紧急的关头，董存瑞昂首挺胸，站在桥底中央，左手托起炸药包，顶住桥底，右手猛地一拉导火索。导火索“哧哧”地冒着白烟，闪着火花。火光照亮了他那钢铸一般的脸。一秒钟、两秒钟„„他像巨人一样挺立着，两眼放射着坚毅的光芒。他抬头眺望远方，用尽力气高喊着：“同志们，为了新中国，冲啊！”

看完了电影，我思绪万千，董存瑞用自己宝贵的生命换来了我们今天的幸福生活，换来了今天的和平安宁，人民安居落业，国家繁荣昌盛。我们永远也不会忘记他，他永远活在我们心中。

中国人民是不可战胜的

——描述《地道战》精彩片段

星期天，我在网上再一次观看了激动人心的红色电影——《地道战》。看完以后，我的心情久久不能平静，既对日本鬼子的残暴感到无比憎恨，又为冀中人民的机智勇敢感到无比骄傲。

《地道战》叙述的是1942年,抗日战争时期，日军对冀中抗日根据地发动大扫荡。日本鬼子从炮楼出来不断袭击邻村老百姓，进村后，他们烧杀抢夺，无恶不作，老百姓对他们咬牙切齿，恨之入骨。

高家庄群众在党支部书记高老钟、民兵队长高传宝的领导下，随机应变，因地制宜，把土洞、地窖改造成户户相通、村村相连的多口地道，而且一直挖到敌人的炮楼底下。一天夜里，小鬼子山田队长率日军在天黑之际偷袭高家庄，这事被老钟叔发现了，高老钟意识到鬼子进村将是老百姓的一场灾难。面对凶恶的日本鬼子，他一路小跑，毅然来到村中的老槐树下，解开绳索，拉响了那口报警的大钟，就在钟声回荡在高家庄的上空时，山田的枪声也响了，这位忠诚的老钟叔倒在了山田的枪口下„„高家庄人民被激怒了，他们望着老钟叔的遗体，立下了铮铮誓言，他们要为老钟叔报仇！

鬼子一出炮楼就会被藏在地道里的民兵发现，他们连忙告诉村里的老百姓，赶快下地道，敌人进村后，什么也发现不了，可是，民兵连长高传宝和他的所有民兵早已做好战斗准备，一声令下，四面开火，敌明我暗，战术自如，打得鬼子措手不及，乱窜乱跳。敌人在逃往炮楼的途中，被我埋伏在田野外的民兵从地下向神兵一样杀出，打得鬼子溃不成军。最后，活捉了日本鬼子小队长。高传宝揪着小鬼子的衣领说：“你抬起头来看一看，这是什么？这是人 民！只有人民才能创造出这样的奇迹，中国人民是不可战胜的！”

是啊，只有团结起来，才能形成战胜敌人的强大力量。

聪明的中国人

——描述《地雷战》精彩片段

星期六早上，我在家里看了一部精彩的战争片《地雷战》。

影片讲的是1942年，抗日战争进入最艰苦的时期。赵家庄人民运用地雷战来打击敌人，保卫自己的家园的故事。影片那紧张动人的情节，深深印在我的脑海里。

瞧！鬼子浩浩荡荡地来扫荡了，只听“轰”的一声，人民的地雷在敌群中开了花，几个敌人腾空五十米，然后分散降落。敌人不甘心，继续前进，又是“轰轰”几声，敌人的军队马上就乱了。过了几天，敌人又来扫荡了，这次带来了工兵，人民的地雷全被挖了出来，敌人成功了。他们顺利地攻入赵家庄，大肆烧杀抢掠。后来，村长想到了一个好办法，就是把炸药装在石头里，再用碎石盖上，这样一来，只要地雷一爆炸，周围的大、小石子就会像雨点一般向敌人飞去，杀伤力可强了，村民们管它叫“石雷”，美其名曰“天女散花”。日本人吃了败战，还不死心，就派来工兵把地雷一个个地挖了出来。村民们也不甘示弱，他们积极讨论，吸取经验教训，又发明出各种各样、名目繁多的新型地雷。比如一种叫“头发丝雷”的，只要日本鬼子一不留神，哪怕只触动一根细细的头发丝，也会炸死他们。这些新型地雷把那 些日本兵吓得半死，不敢轻易进攻。一天，敌人又来了。这次，经过地雷的轮番轰炸后，最终，敌人还是进了村。但是村里也有地雷，一个鬼子在酒罐上一闻，真香，可刚拿起罐子，他就上了西天。另一个鬼子拿起菜篮，马上就去地府报道了。就这样进村的敌人很快就全军覆没，连司令部也被端了。

看完这部电影，我不由得为这些聪明、勇敢的中国人欢呼，他们太厉害了！我还悟到一个道理：只要用心去想，任何问题总有解决的方法。

生的伟大，死的光荣

——描述《刘胡兰》精彩片段

刘胡兰——一位被毛泽东主席提词“生的伟大，死的光荣”的少女英雄。她的感人事迹激励着一代又一代青少年。今天，我专门在网上观看了这部电影。

《刘胡兰》这部电影主要讲述刘胡兰被敌人抓获，并将她严刑拷打，想从刘胡兰口中得到共产党的消息，敌人见刘胡兰宁死不屈，什么也不说很生气，要把刘胡兰杀死，在生命的最后一息，刘胡兰喊道：

“中国共产党万岁！”

“毛主席万岁！”

最让我记忆犹新的是这一幕——

敌人要抓住刘胡兰时，乡亲们都掩护她，敌人却殴打了乡亲们，刘胡兰脸上露出了坚定的神情，她一把推开乡亲们，说：“我自己会走！”

“我自己会走！”多么坚定的语言，刘胡兰面对敌人却临危不惧。想想我小时候，爸爸妈妈带我出去玩，可我还没走两步，就要妈妈抱，想到这里，我很羞愧。

来到院中，敌人问了刘胡兰许多问题，可刘胡兰闭口不言，只说：“我什么也不知道。”敌人眼珠子一转，便讨好刘胡兰，刘胡兰怎么会相信敌人的糖衣炮弹呢？敌人见刘胡兰软的不吃，就决定来硬的，要杀了刘胡兰，敌人拿着大铡刀，把刘胡兰拖到了刑场，群众看到他被拉到了刑场，便一起涌了过去，敌人洋洋得意地问：“她是好人还是坏人？”“好人，好人！”敌人一听，便扭头问刘胡兰：“你难道不怕死吗？”刘胡兰斩钉截铁地说：“怕死不是共产党！”

“怕死不是共产党！”这句话时时在我耳边回荡。当刘胡兰面对敌人血淋淋的铡刀，面对敌人那望而生畏的机关枪，面对敌人那凶恶的面孔，她却那样坚强不屈，无所畏惧，真值得我们敬佩啊！

当刘胡兰走上刑场时，她镇定自若地向母亲和乡亲们道了别。在生命的最后一刻，刘胡兰对着天，对着地，对着乡亲们高喊：

“中国共产党万岁！”

“毛主席万岁！”

刘胡兰的鲜血流在了地上，流在我的心中！中国人民的英雄儿女为了祖国的胜利，为了人民的利益壮烈牺牲。这种品质难道不值得我们敬佩吗？

黄继光

——描述《上甘岭》精彩片段

星期天下午，我在家里观看《上甘岭》这部电影。说起上甘岭战争，可算得上是我军历史上灿烂的一页。

《上甘岭》讲述的是在上甘岭这个阵地，美国有大约两个军的兵力，来攻打这个山峰，在山峰上却只有我军一个营的兵力，这场战争是一个奇迹，美军组织部队进行了二十四次冲锋，都被我国解放军打退下来。但解放军只有一个营的兵力，伤亡很大，只剩下一部分的人了。总部担心他们会全体阵亡，于是让他们退进坑道，他们进去后，敌人占领了上甘岭，还在他们的洞口建立了好多碉堡，只要他们一出去，就会被打死，很快，他们没有水和食物，死了许多人。但他们不怕困难，死死拖住敌军，使部队有足够的时间准备战斗，这又是一个奇迹，他们挺过来，终于大部队上来了，他们夺回了上甘岭。

黄继光是抗美援朝英雄。在1952年10月19日上甘岭战役中，黄继光所在的营奉命反击597.9高地。当连续攻下敌人数处阵地后，部队在零号阵地半山腰被敌机枪火力点压制，前进受阻。这时，站在一旁的黄继光挺身而出主动承担爆破任务，他坚决地说：“请把这个任务交给我。只要我能动弹，就一定能完成。”他立即提起手雷，勇敢地冲向敌人的地堡。敌人的机枪子弹像雨点一样落在他的周围，黄继光用手雷炸毁了敌人的几个火力点后，敌人的一残存火力点还在顽强抵抗，部队前进依然困难。此时，黄继光身上已经7处负伤了，手雷也已全部用光。为了完成任务，减少战友们的伤亡，黄继光猛地一下爬起来，像虎一样扑向敌人的火力点，用自己的胸膛堵住了正在扫射的机枪射孔。他用年轻的生命为反击部队扫清了前进的道路。在黄继光壮烈献身精神的鼓舞下，反击部队迅速夺回了阵地。

是啊，除了黄继光以外，还有无数革命先烈为了祖国的神圣领土不被侵犯，为了人民不受欺辱，为了我们生活得更幸福，用满腔热血谱写了一曲曲英雄的赞歌。英雄们，我们将以你们为榜样，勤奋学习，用优异的成绩来告慰你们的灵魂，把我们的祖国建设得更加繁荣富强。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！