# 2024年大学心得体会8篇

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-02-25

*好的心得体会一定是内容丰富且主题鲜明的，读者是可以通过心得体会的文字知道我们的内心的，下面是小编为您分享的2024年大学心得体会8篇，感谢您的参阅。2024年大学心得体会篇1这次军训是我新生活的开端，为我的大学生活写下了浓墨重彩的一笔。通过...*

好的心得体会一定是内容丰富且主题鲜明的，读者是可以通过心得体会的文字知道我们的内心的，下面是小编为您分享的2024年大学心得体会8篇，感谢您的参阅。

2024年大学心得体会篇1

这次军训是我新生活的开端，为我的大学生活写下了浓墨重彩的一笔。通过负责任的教官，我更加深入地了解和敬佩这一群体，学会了严守纪律和团结一致等军营中特有的品质。

这一次的军训，给了我一个融入新集体的机会。无论是平时操练的一丝不苟，还是军歌比赛的齐心协力。我看到新生集体无穷的战斗力和凝聚力。是那一片迷彩教会了我，要热爱自己的集体，为集体的荣誉而奋斗。

这一次的军训，给了我一个磨炼自身意志的机会。就拿站军姿来说吧，看似一个十分简单的动作，却需要全身多个部位去协调完成。时间长了，肌肉难免会疲劳。可是为了整个班级的整齐和协调，我们也不敢有丝毫懈怠。是那一片迷彩教会了我，如果不能改变困难，就要用自身意志去战胜困难。

这一次的军训，给了我一个培养集体荣誉感的军训中的队列动作，是需要整个集体一起来完成的。任何一个同学哪怕出现一丁点小小的差错都会影响到集体的和谐的美感。所以在平时的训练中，我们不仅要全力以赴把动作做到位，还要注重个人与整个牌面和集体的和谐。为了做到这一点，我们往往要将一个同样的动作反反复复做上几遍甚至十几遍。可是并没有一个同学为此叫苦叫累。是那一片迷彩教会了我，要以集体利益为重，把自己看做集体的一份子，永远在心中装着集体。

这一次的军训，给了我一个加强自身组织性的机会。众所周知，军队有着严明的纪律性。而这一点就被教官从军营里带来，充分体现在了这次军训中。在队列训练中，我们不能随意乱动，做任何一点小小的动作都要打报告，就连休息的方式都要经过批准。是那一片迷彩教会了我，一切行动听指挥。

正是那一片迷彩告诉了我，为什么军营里会涌现出一大批杰出人物，为什么中国人民解放军会被称为“最可爱的人”;为什么他们可以两次他白世界头号军队，成为一只战无不胜，攻无不克的“王者之师”!因为军人们都具有坚强、自信、忠诚、有胆识、敢承担责任的优秀品质;具有极强的荣誉感和强大的战斗力。如果我们可以把这些带到学习生活里去，没有什么困难是不可战胜的。

而今，军人已经成为当今时代优秀群体的代名词，军队的严格操练方法，严明的的纪律，军队的精神塑造，无一不是在传统教育环境下成长的我们最需要的东西。在组建一个新集体，开始一段新的学习生活之前先进行军训，或许可以培养我们的集体荣誉感，我们将以更饱满的热情珍惜学习机会，更端正的态度把握成长时机。

2024年大学心得体会篇2

实习资料：

塑料破碎机说明

该系列破碎机主要用于破碎各种塑性塑料和橡胶如塑料异型材、管、棒、丝线、薄膜、废旧橡胶制品。粒料可直接供挤出，注塑之用。

swp-450型塑料破碎机是回收大型型材，管材的梦想设备;起破碎本事大，产量高，工作性能稳定，并配以自动吸料机，提高了该机，

提高了该机的自动化程度。swp-630型塑料破碎机是一种用于破碎大型塑料中空容器，大块机头料、板材料的专用设备。

我们所说的塑料破碎机还有一种是注塑机的周边设备，能够破碎回收注塑机产生的不良品及水口料的机器。

塑料破碎机的原理

塑料破碎机顾名思义是破碎塑料材质的破碎机。在注塑机或者造粒机生产原料的同时，产生的不良品和水口料，能够及时投入机边塑料破碎机，经过粉碎ok后，且坚持粉碎之干净、干燥，在“雨料比例阀”定比例的情景下，原料与水口粉碎混合、成型，制造良品，循环利用。塑料破碎机与其他辅机(干燥机、除湿机、冷水机、模温机等)配合构成的“粉碎比例混合回收系统”的好处是水品料未及污染，而造成塑胶之物性——强度、密度、颜色光泽免遭破坏，故可提高产品之品质;其好处包括成本和材料的节省，流程管理的自动化改善，准无人车间的动作，竞争力的增强以及环境友善的制造活动。

塑料破碎机的分类

如今市场上的塑料破碎机大致可为以下三类：

(一)硬塑料破碎机，本机适合粉碎各类中小型塑料板材：

1。abs、pe、pp板等板材粉碎回收。

2、针对板材料粉碎而独特设计的长方型投料口，便于长条型板材投入粉碎，提高工作效率。可选配吸料风机、储料桶组成板材粉碎回收系统可更加充分发挥回收效率。

3、采用密封轴承，使轴承转动长时光坚持良好;刀型设计合理，产品成粒均匀;刀座热缩处理，外形设计美观大方。

(二)强力塑料粉碎机：

1、片型刀结构介于爪刀、平刀之间，适合破碎普通片材、管材、型材、板材及包装材料等塑料制品。

2、通用型塑料粉碎机，采用密封轴承，使轴承转动长时光坚持良好;刀型设计合理，采用合金钢刀片，产品成粒均匀;刀座热缩处理，且经过严格的平衡测试，外形设计美观大方。

(三)塑料管材塑料破碎机：

1、适合粉碎各类中小型塑料管材，如pe、pvc管、硅芯管等管材粉碎回收。

2、针对管材料粉碎而独特设计的圆管型投料口，便于长条型管材投入粉碎，提高工作效率。可选配吸料风机、储料桶组成管材粉碎回收系统可更加充分发挥回收效率。

3、采用密封轴承，使轴承转动长时光坚持良好;刀型设计合理，产品成粒均匀;刀座热缩处理，外形设计美观大方。

实习心得：将塑料回收在重新利用，不仅仅节俭资源，并且还减少了很多污染源，我觉得这是一个很好的节省资源，节省人力的办法，我会在那里努力学习，争取还能发现更多的更好的节俭资源的方法。

2024年大学心得体会篇3

时光飞逝，岁月如歌，繁忙的xx课程设计转眼间就结束了。在这x周的时光里，我们每一天在寝室―教室—食堂这三点一线的生活里，让我们回忆起了那高中时代的点点滴滴，那久违的充实的而又温馨的气息涌入心头，而这两周时光也成为我在大学两年里最为充实的学习时光。虽说每一天8节课的的安排对于我们大学生来说，有点不可思议，但我们还是坚持着并沉浸在这课程设计的完美时光之中。

在这两周的课程设计的学习中，前两周我们忙于铜精炼反射炉的计算，而后一周我们则进行着铜精炼反射炉的图纸的设计。在前一周的计算过程不仅仅检验者我们对有色冶金原理及设备的课程知识的了解及掌握程度，同时也培养了我们将所学知识同理论实际相结合的潜力。而且，在设计过程中，当我们遇到问题时，我们同学之间相互讨论，相互学习，相互监督，加强了同学之间的友谊，也让我们学会了合作，学会了宽容，学会了理解，学会了做人与处世。

年产xx万吨铜精炼的反射炉设计使我们也进工程专业的必修功课，也是对我们有色冶金化工过程原理及设备专业知识的综合应用的实践训练，是我们巩固、学习、运用专业知识必要的过程。同时，也是我们由学校迈向社会，从事职业工作前的必不可少的过程，所谓“千里之行，始于足下”，的确是真实的体现出来。透过这次课程设计，我深深的体会到了这句真理的的内涵，我此刻认真的进行课程设计的任务，学会理论联系实际，学会脚踏实地的迈开人生的一步就是为了明天的辉煌，为明天能稳健的在社会大潮中立足打下了坚实的基础。

透过这次课程设计，我在各方面都有了必须程度的加强，透过对反射炉的计算及结构图的设计，加强了对铜冶炼知识的了解及掌握，同时，综合运用本专业所学知识及理论和生产实际的知识进行了一次同精炼反射炉的设计工作的实际问题从而培养基加强了我们的学习独立自主潜力，巩固和扩从了有色冶金化工设备原理及设备等课程的资料，掌握了铜精炼反射炉的设计方法及步骤，掌握了铜精炼反射炉设计的基本知识，怎样确定设计方案，了解反射炉的基本结构，提高了计算潜力及绘图的潜力，熟悉了规范和标准，同时各科有关的的课程度有了全面的复习，独立思考的潜力也得到显著的提高。

在这次设计过程中，体现出自我单独设计反射炉的潜力及综合运用知识的潜力，体现了学以致用，突出劳动成果的喜悦情绪。同时，也从这次课程设计中发现了自已平时的学习的不足与薄弱环节，而这些也将是我们今后学习与工作需加强的方面。

在这课程设计结束之际，我衷心的感谢我们的课程设计xxx老师，郭老师教学严谨细致，一丝不苟的作风，固然让们倍感不适应，但他的这种态度正是当今社会所需要的，是我们今后学习工作所需具备的潜力。同时，感谢那些帮忙过我的同学们，多谢你们对我的帮忙与支持，让我倍感温馨与充实。

最后，由于本人的专业知识及对实际问题的了解程度有限，在设计过程中难免出现错误，恳请老师多多指点，我十分乐意理解你们的批评与指正，多谢！

2024年大学心得体会篇4

大学军训结束了，我的心里十分难过，还有些依依不舍。我真的希望它能再延长些，再多给我们一些磨练的机会!在这次军训中，我成长了。我哭过，笑过，痛过，忍耐过，郁闷过，激动过，骄傲过。汗水，泪水纵横交错，帽子上的徽章在阳光下闪闪发光!

军训增强了我的自信。我是班里6名女生中体育成绩最差的一个，也是力量最弱的一个。上在军训期间，我有什么苦，有什么不舒服都默默的承受了，我没有喊过累，没有叫过苦。在身体不舒服的情况下，我仍然倔强的坚持，我总是对自己说：不能倒下!我是6名女生中最后“倒下”(请假)的一个(那次是因为肚子疼)。军训结束后，我一点伤也没有――虽然我十分认真。原来被称赞的白皮肤变成了棕色，这是军训留给我的“痕迹”。

可以说，在这次军训中，我是胜利者。我成功地完善了自我，超越了自我，增强了自信，使自己作为一名\_\_人的形象更加丰满。

军训前，父母有些担心我的身体。因为我平时不太运动，还经常肚子疼;但是现在，爸爸，妈妈，我证明给你们看，我，不是弱者!

祖国，你看，在你的沃土上，新一代青年正在茁壮成长!他们不怕苦，他们不怕累!他们是你的期望，他们是你的骄傲!

2024年大学心得体会篇5

去年我积极响应党和国家的到农村去，到基层去，到人民最需要的地方去的号召，参加了广东省三支一扶，来到了粤北山区——连州市星子镇清江中学，投身于农村这片沃土以施展自己的才华，奉献自己的青春，同时实践自己的教育理念，为相对滞后的农村教育添砖加瓦，贡献自己微薄的力量。我的岗位任务主要是：担任初一年级一个班的数学教学课程以及两个班的生物学教学课程，以教学大纲为教学指导理论，扎实工作，努力进取，各项任务保质保量达到教学要求。下面我将自己一学期来的各方面工作情况总结如下：

一、思想方面

继续学习马列主义，毛泽东思想，邓小平理论，，和关于xx大等重要文献和时事资料，争取与党时刻保持一致。热爱党组织，热爱党的教育事业，全面履行党的教育方针，认真学习并自觉遵守《教师法》等相关教育政策法规。拥护和支持校党支部的各项决议和决定，认真学习，悉心体会，积极工作，服从分配，认真完成学校交给的各项教学任务。特别是自己是非师范类院校毕业，我以更高的标准严格要求自己，学习《教育心理学》、《中学教育学》，积极向老教师请教看齐，对工作精益求精，争取保质保量完成教学工作，提高学生们的成绩，为党的教育事业注入新的活力。

牢记服务誓词，强化扎根基层、服务农村的服务意识，争取圆满完成支教使命。

二、工作方面

在工作中，认真把握各项教学环节：认真备课、上课、听课、评课，及时批改作业、讲评作业，做好课后辅导工作;对待学生：平等对待，严格要求，鼓励信心，培优补差，增强情意。以学生老师和兄长的双重身份施以教育，得到同学们的积极响应和认可。

对于教师来说，仅仅做到上述还是不够的，应该从具体的细微的方面入手，要做到一切为了学生，为了学生一切，为了一切学生，为此我加大了备课的力度，除了认真钻研教材，对教材的基本思想、基本概念，每句话、每个字都弄清楚，了解教材的结构、重点与难点，掌握知识的逻辑，能运用自如外，我又到书店购买了辅导资料，借助网上资源寻找教学光碟观看教学教授方法用以提高自己教学能力，凭借专业素养仔细分析和构思，试图用最简洁明了的适宜现阶段学生接受的方式准备教案。只有如此，才能为下步的上课打下坚实的基础。

上课时，由于跟学生建立了信任关系，所以对知识的接受非常有利，同时注意充分调动学生的学习积极性，激发学生的学习情绪，以探究的方式创设教学情境，使同学们有所经历，有身处实地的感觉，真切感受数学在现实生活中的应用，增强其学习数学的目的性。在生物课的教授上，我采取实验结合实际的情况，抑扬顿挫，声情并茂，娓娓道来。这种方式不仅让同学们体会到生物的趣味，更重要的是在不知不觉中轻易掌握了知识，深受同学们的好评和喜爱。

为了尽快熟练业务，早日能达到师范类院校毕业生的教学水平，达到教学工作的要求，保质保量完成任务，我积极响应学校号召认真听课，悉心总结各位教师的教授所长，并在自己的课堂上加以实践，收到了良好的效果。为了提高业务素质和技能，几乎每晚自习后我都加强教育学、心理学等教育理论和新课程理念的学习与研究，同时积极参加教研组的活动并与同事共同研究课题，并将成功的经验及时应用于日常教学中，效果明显。经过学校领导和教研组老师们不断的指导与帮助，相信我的业务素质和水平一定还会有所提高。

虽说已经有一学期的教学经历，但教学经验仍然匮乏，因此在以后的教育教学当中，我仍然不能有所松懈，要在各方面以学为人师，行为世范的准则严格要求自己，努力地提高自己，平时积极参与听课、评课，虚心向同事学习教学方法，博采众长，提高教学水平。同时注意经典教育理论和当前知名教育理念的学习，从思想和理论上全面提高自己。

2024年大学心得体会篇6

年轻的人因为军训走到一起，组成一个团结的集体。军训将教会我们精诚合作，通力配合。每一个姿势，每一套动作，只有大家协调一致，才能整齐划一。任何脱离群体或不能合作等不和谐音符都将影响集体的荣誉和大家的利益。因此，在集体中充分发挥自我，同时自我又服从于集体，是每一个年轻人的必修课。在军训生活中，怀有年轻的心情，依靠集体的力量，我们就有能力做好一切;我们可以精骛八极，心游万仞;我们可以指点江山，激扬文字;我们可以击楫中流，与时俱进。我们会记住军训中的苦乐酸甜，使记忆留存美好，我们将记住彼此的深情关照，让前程携带信心。军训刚刚开始，我们会鼓起勇气和信心，在军训生活中勃发生命的本色，奔放青春的激情。

年轻的心情，集体的力量。秦皇汉武，唐宗宋祖，文武风骚风流人物，尽在今朝。

20xx年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

在这里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩;那倍受关注的拔河比赛中，我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚……

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好!

2024年大学心得体会篇7

军训难，军训苦。这是我们每次想到军训这个词的时候的第一印象。是啊，军训的艰难困苦，在我们一次次升学的时候，牢牢的刻在了我们的脑海里，让我们在想到军训的时候，第一反应就是拒绝。可是，若是仔细想想，与军训一起刻下的不是还有我们的友谊，我们班级的团结吗？军训就像是一台打磨的机器，将我们这些顽石慢慢打磨成适合的样子，让我们能够好好的去贴合他人，让我们能为集体出一份力，最后，将我们打磨成一个紧密的班级。

可见，军训虽然是艰难的，但这都是为了让我们做出改变而需要付出的代价，等我们熬过了这些艰难险阻，等待我们的，就是更加美好的校园生活！

如今，我们升上了大学，也再次迎来了军训这个三年不见的对手。我知道这次的军训肯定又比之前的高中军训难了许多，但是我相信，这也会是我精彩的大学生活的一部分，所以我丝毫没有犹豫，积极的投身于这场大学的第一堂教育课。而我在这次军训中的所有感想和体会，都被我记录在了下面：

要说军训的感受，最大的感受果然还是在军训中的苦和汗吧！烈日下，我们整齐的站立在篮球场的一角。尽管脚底已经酸痛不已，就连平整的路面都像是尖针一样直往脚跟上刺，可是我们却没有挪动过脚步。尽管烈日将这里烘烤的像烤炉一样闷热，将我们一个个烤的非常的“多汁”可我们却没有人动手擦过脸上的汗。这是为什么呢？因为我们知道要是有人犯下了错误，那么就会连累更多的同学，为了班级，我们只能坚持！

但这些都不过是一开始的训练而已，站军姿从来都只是作为军训前的开胃菜而已。之后的齐步、正步、跑步……这些项目每一个我们都训练了很久，还在不断的复习。虽然我们的训练非常辛苦，但是我们却没有一个同学中途退出！而且，我们越到后面的训练，时间也越短。这说明了什么？说明了我们班上的同学开始渐渐的有了默契，有了配合，我们的军训有了成效！

最后一天，军训的演练，我们坐在烈日下看着其他在前面的队伍行过主席台，并一路上进行他们的演练。虽然在后面休息，但我们并没有放松，教官也一直在向我们讲解他们的动作优点。到了我们的时候，我们整整齐齐的站在跑道的一头，昂首挺胸！虽然我们看到了其他同学的优秀演练，但是我们自信不会比别人差，因为我们的努力，并不比被人少！

军训最终结束，我们拿下了不错的成绩，但可惜的是没能争下第一。但是我们已经满足了，这场军训，我们得到了比奖项更重要的东西，不是吗？

2024年大学心得体会篇8

暑假期间，我进行了一次社会实践，有幸在当地的一所电脑学校教电脑。我教的都是一些基本最基本的知识，本以为以我的电脑，教这些生手应该是绰绰有余了，没想到，在教的过程中，体验了一系列的困难。这才恍然明白，原来传道授业解惑真不是想象的那么简单呀。针对自己在教学过程中遇到的一系列问题，参考了一些书目，提出了一系列的方式。一方面让我深切的体会到了老师的不容易，另一方面记录者我的成长。以下是我的社会实践报告。

因为从来没真正的走上讲台正式的授课，初次登台时还真是很紧张。尽管课前已经做了相当充分的准备，但在讲台上时还是控制不住的心慌，流冷汗。幸好我一直相信“坚持就是胜利”这一格言，没有让自己的怯场流露出来，最后终于比较成功地结束了一堂课。不能不说，这也是我的一次超越呀!

当了老师才知道，光自己肚子里有货还不行，还得找到一种行之有效的方式来传递给学生，只有学生真正学到了，那才叫好老师。而我，在教学初期恰巧遇到了这个问题。常常我是吃亏不讨好，花了大力气来讲课，把自己搞得汗流浃背，结果大部分同学依然不懂，心里异常着急。后来与有经验的老师沟通交流后才有了些许改善。

在教学过程中，我就遇到了这一问题。学生们往往不能按我的主观愿望去做学习做事。当然，我很能理解这种情况，毕竟每个人都有自己主观能动性，我又怎能将自己的期望强加于他人身上呢。可是，当我试着去改变去努力的时候，情况虽有所改观，但仍没有我期望的那样顺利，心中难免有些挫败感，甚至因为少数同学而影响了大部分同学的学习。

从学生到老师的角色变化，我的视角也发生了很大的变化。作为老师，辛辛苦苦的教学，大家都希望学生们能切切实实的掌握所学的知识。可是，无论我付出多大的努力，苦口婆心的谈心交流，掏心掏肺的跟他们沟通，仍有些学生不为所动，依然我行我素，爱学不学的样子，真的很令人头疼!

如何把自己掌握的知识传达给学生，是做老师必须知道的。同时，了解他也是做好老师的关键问题。当然，这个问题也涉及到多方面的问题。好教师应该了解自己所教学科的课程，掌握教学技能，完成所有有效教学所涉及的所有活动。对有效的教学而言，学科的课程并非是包罗万象的百科全书，所以教师要做的是不仅要了解起学科课程，而且要能够将知识传达给学生

做个有意识的教师;所谓有意识为某个原因有目的地做一些事情，即有意识的教师明白最大程度的学习不是偶然发生的，而是千里之行始于足下的。在做出决策时，在教学中会应用教育心理学的基本规律，能将教育心理学的研究结论与常识结合起来。

“如果学生不愿意把自己的欢乐和痛苦告诉老师，不愿意与老师开诚相见，那么谈论任何教育总归都是可笑的，任何教育都是不可能有的。”学生们对老师的看法往往影响着他们对该门课程的热情度。关系好了，能够大大的促进教学过程;处理的不好，则很有可能适得其反。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！