# 2024端午节演讲稿优秀范文热门7篇

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2024-02-25

*端午节是我们国家的传统习俗，很多人对端午节没有深刻的理解，那就需要举办一场精彩动人的演讲，你还在惆怅相关的演讲稿怎么写吗？以下是小编和大家分享2024端午节演讲稿优秀范文热门相关参考资料，提供参考，欢迎你的参阅。2024端午节演讲稿优秀范文...*

端午节是我们国家的传统习俗，很多人对端午节没有深刻的理解，那就需要举办一场精彩动人的演讲，你还在惆怅相关的演讲稿怎么写吗？以下是小编和大家分享2024端午节演讲稿优秀范文热门相关参考资料，提供参考，欢迎你的参阅。

2024端午节演讲稿优秀范文热门1

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

提起端午，人们不由想起令人垂涎欲滴的粽子；想起趣味横生的.龙舟。而我则不同，一首流传千古的《离骚》；一句“路漫漫，其修远兮，吾将上下而求索。”的豪言壮志，已使我无暇可想。

大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。

先生怀着一颗赤胆忠心，踏上了一条为国为民的不归路，他以自己渊博的学问，博得了楚怀王的赞赏，受封之时仅二十多岁。初出茅庐的屈原，已对当时政治局势有了深入的了解，他倡导举贤受能，富国强兵，指点江山，力主联齐抗秦。他以机制雄辩的说服力，联合各国，建立六国联盟，消除秦国威胁，挽救祖国危亡，革除弊政，消除人民疾苦。

假令风歇时下来，犹能簸却沧溟水。

那些担心屈原的改革计划会使他们失去权势的—奸臣们，倚仗楚王宠妃的势力，加害屈原，致使意志薄弱的楚王罢免了屈原的官职。

“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰”。

屈原先生只好通过写诗来表述他的希望，记述他的悲痛与不满。几部脍炙人口、忧国忧民的不朽诗篇相继而出，独具风貌、影响深远。

堪笑楚江空渺渺，不能洗你直臣冤。

他虽然已无法挽回楚国的命运，却百般牵挂着自己的祖国，公元前278年，楚国都城郢被秦攻破，屈原绝望无比、痛不欲生。于次年五月五日写下了绝笔《怀沙》，他迈着无力的步伐来到汨罗江边，秋风萧瑟，撩起被泪水湿透的衣襟，他憔悴地站在汨罗江边，用饱含泪水的眼望了望远方西下的夕阳，伴随着一首悲歌，投入江中……

古往今来，秋风依旧，汨罗江水泠泠，屈原先生走了，留给我们的只有诗歌和怀念吗？当然不是，留给我们的是一颗坚定的爱国之心，一种忠于祖国、忠于人民的精神。愿这种精神，可以永驻人间。

我的演讲完毕，谢谢大家！

2024端午节演讲稿优秀范文热门2

老师们、同学们：

端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，然而，随着时代的变化，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国保守文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日，面对这种现状，我们不得不感到悲痛，发出“端午节是否不再姓“中”这样的疑问。

当我们还沉溺在西洋节日的欢声笑语中时，据可靠消息说“亚洲某国准备向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，目前已将其列入国家遗产名录。

听到这种消息，中国人除了惊讶只有尴尬，这不只仅是一个保守节日的得失，不只仅是少了几项庆祝活动，更重要的是，这是中国的保守节日，文化内涵丰富，留存着华夏民族独特的文化记忆，每过一次保守节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼，如今，这个拥有2024多年历史的保守佳节眼瞅着即将成为他国的国家遗产，我们将有多么尴尬？

无庸讳言，这些年来，我国的保守节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下

2024端午节演讲稿优秀范文热门3

介子推曾经作为晋国公子重耳的臣子追随重耳四处流亡。重耳断粮数日，再不吃东西就会死人。这时候介子推竟然割下自己大腿上的肉，做成了肉汤送给重耳吃。重耳吃饱喝足之后，询问缘由，发现了介子推的伤，很是感动。重耳表示，以后自己得到国君之位，一定要重赏介子推，报答活命之恩。

可是，等到重耳回到晋国，夺得国君之位后，遍封群臣，唯独忘记了介子推。介子推心中怨恨，于是写了一首《龙蛇之歌》来表达自己的哀怨。然后，介子推带着母亲离开了朝堂，回到了故乡。有人把介子推的歌谣告诉晋文公，晋文公遗憾不已，连忙派人去寻找介子推。打听到介子推住在山中，就到山中寻找。可介子推就是不肯露面。晋文公也是阎王脾气，竟然下令放火烧山，认为介子推为了活命，必然出山。没想到介子推竟然抱着一棵树，活活烧死了。

那一天，正是农历的五月初五。为了表示对介子推的纪念，表达自己的悔恨，晋文公下令，以后五月初五那一天，都不许生火做饭——大家提前几天做好了粽子之类的冷食——以纪念介子推。

后来，其他国家了解到介子推的故事，也很是感动，推广开来。中原大地，长江流域，都在五月初五纪念介子推。

2024端午节演讲稿优秀范文热门4

我认为：传统文化几千年不断，说明它有一定的存在的价值，虽然有糟粕但它都在不断的淘汰中进行了自我的选择，能存下来的大部分应该是精华。即使有的不适合了现的环境，但若干年后，随着环境的变化，它又会重新适应。

而西方的文明是一种比较原始的文明，实际上是过去淘汰的文化。现在又适应了新的环境，于是又变成了我们的，连他们自已也承认是从古文化来的。只不过人不用了，他们又用了。

就如同一些落后地被淘汰的文化风俗一样，他们已经忘记了，城里的人却开始热衷起来，反而成了新的潮流。

这就是文化。

人的文明已经发展到了聪明得人人自卫的地步，聪明得无法管理的地步，而外则还在我们的朝时期。他们恨我们聪明，说我们不范，不法制，实际上要我们都退到古的愚民时期。

也可能文明是要循环的，文化文明已经到了高峰颠峰期，那么也就只有跌下来，重新开始了。

否则无路可走。学洋人文化就是一种解决的方法，但只不过是，没能什么新意。

2024端午节演讲稿优秀范文热门5

亲爱的老师、同学们：

今天是中华民族的传统节日——端午节。

每到这天，人们就会吃棕子、赛龙舟。可是，你知道吗？现在吃棕子可要注意了，棕叶一开始是青绿色的，正常在煮过之后叶子都会呈深绿偏灰黑色或是暗黄色，不会呈青绿色，如仍是青绿色的棕子，可千万别吃，因为这种棕叶含有大量的铜。

今天早上，爸爸叫我起来吃早饭，我一起来，就问：“有棕子吃吗？”“没有，吃稀饭。”我说：“啊，不吃棕子还算是过端午节？”“噢，好吧，我和你妈妈现在去菜市场买，你在家看书等着。”

没想到爸爸和妈妈一回家，爸爸急忙换了一身迷彩军装要出门，我急忙问：“爸爸，你干什么去呀？”，爸爸只说了一句“单位有事”就出门了。

爸爸出门之后，妈妈问我饿不饿，要不要先吃点饭？我说：“现不饿，等爸爸回来之后一起吃吧！”可没想到一直等到十一点多，爸爸才终于回来，妈妈笑着说：“看来我们今天只要吃两顿饭了。”然后，妈妈和我就开始端菜上桌，我们一家三口说着笑着一起高高兴兴的吃饭了。

吃完饭，我们一起观看东方卫视的`笑傲江湖节目，笑得我肚子都疼了。

2024端午节演讲稿优秀范文热门6

亲爱的老师、同学们：

提到端午节，不得不说一说粽子，端午节是为了纪念屈原，而粽子则是为了不让河里的鱼把屈原给吃了，所以包粽子扔到河里，这就是端午节的来历，一说粽子，那各家包粽子是少不了的，我家就是这样。

准备几片竹叶，浸泡过的米，还有一些馅料，这个就可以按照自己的喜好了。

准备好后就可以开始了，用竹叶卷出一个角来，接着先放一些米，到一半就差不多了，然后再把什么馅料，或者是酱料放进去，最后再铺一层米就可以了。

不过这还不够，包粽子当然是包的了，现在就要把竹叶包起来了，首先把上面的竹叶翻下来，接着捏成一个三角形，把三个角都捏出来后，还有多余的一些竹叶就把这些顺时针的翻过来就好了，最面把包好的粽子蒸一下就大功告成！

做好粽子当然要品尝了，不然光看着也没啥意思。将粽子领出来，一阵竹叶的清香散发出来，接着拨开开竹叶就是一层呈黄色的米，一股股糯米的味道，光是看着就流口水，咬下一口来就能看见藏在深处的“宝石”，如果有糖或调料，伴着这些吃那是再好不过的了。

包粽子是如此的简单，吃起来是如此的美味，如果大家想吃的话可以到我家来吃，在这里祝大家端午快乐！

2024端午节演讲稿优秀范文热门7

亲爱的老师、同学们：

大家好！

端午节是古老的传统节日，始于中国的春秋战国时期，至今已有2024多年历史。

据《史记》记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族强烈反对，屈原去职，被赶出成都，流放到沅。湘流域。他在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》。《天问》。《九歌》等不朽诗篇等，独具风貌，影响深远（因而，端午节也称诗人节）。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有些渔夫拿出为屈原准备的饭团。鸡蛋等食物丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷效仿。后来因为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树业包饭，外缠彩丝，发展成粽子。以后每年5月5日定位端午节。

端午节，门插艾。香满堂。吃粽子。洒白酒。龙舟下水喜洋洋，这些，都是曾经在端午节上最热闹的活动。

当我们还沉寖在西洋节日的欢声笑语中时，据可靠消息说“亚洲某国准备向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，目前以将其列入国家遗产名录，听了这些，中国人除了惊讶只有尴尬，这不仅仅是一个传统节日的得失，不仅仅是少了几项庆祝的活动，更重要的是，这是中国的传统节日，文化内涵丰富，留存着华夏民族独特的文化记忆，每一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼，如今，这个拥有2024多年的历史的传统佳节眼瞅着即将成为他国的国家遗产，我们将有多么尴尬？

毋庸讳言，这些年来，我国的传统节日总离不开吃，端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下。——大鱼大肉让你吃到你不想吃，农耕社会时饥饿的恐惧形成了我国传统节日最鲜明的风俗——吃。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以。传统节日的吸引力一下子失去了特有的魅力，在继承传统文化方面，我们守着“聚宝盆”却不善于保护和挖掘，比如文字，当代青年有几个熟识并能运用繁体字？都不认识，又如何了解古代文化？再比如造纸术，我国造纸工业生产的结果是传统手工业的流失，许多高质量的宣纸要到日本和韩国才能买到，他们不但继承了我们传统造纸技术，还有新的发展。就拿端午节来说，它已融入各个临近国家的文化中，形成了独特的生命力，在新加坡，每年端午节举行的国际龙舟邀请赛闻名于世；在韩国，端午节被称为手轮节，是插秧结束后祈求丰年的日子。

在很长一段时间里，中国人眼于创新，却往往容易忽视对传统文化的坚持，文化的缺失必然导致精神断层甚至扭曲，而精神的再次断层又将带来什么？有句话说的好：只又民族才是世界的，在面临全球经济一体化的今天，该如何保护与继承我们传统文化，显然已是一个不容回避的问题，而现时的洋节兴盛与传统节日衰落间的反差，更凸显了这个问题的迫切性。

端午节是一种传统，也是一种文化。也是我们的魂。屈原并没有因为别国的强大而抛弃自己的故土。也未因自己人生的失意而投奔别国。他的忠是一种广义的，一种大爱，一种永恒，不计报酬与代价。用灵魂之歌来谱写生命之歌。也许我们一生都不会遇到这种大事大非的事。但你是否考虑过在我们平常生活中其实又时刻都体现着忠，不计报酬与代价的忠与你自己，忠于你所爱的人，忠于爱你的人。平凡，朴实没什么不好，就看你如何走出自己的路，放出那属于自己的光芒。

谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！