# 今夜无眠

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2025-03-08

*第一篇：今夜无眠今晚无眠作者：液奶生产（肥东）工厂品保处 刘安朋我总是喜欢在如此孤独的夜里回忆过去，回忆那些被自己深埋心底的往事，得到的、拥有的、失去的，有种恍然如梦的感觉。其实,我是害怕深夜的，黑夜中会有一种无尽的寂寞袭向我；但我却又喜...*

**第一篇：今夜无眠**

今晚无眠

作者：液奶生产（肥东）工厂品保处 刘安朋

我总是喜欢在如此孤独的夜里回忆过去，回忆那些被自己深埋心底的往事，得到的、拥有的、失去的，有种恍然如梦的感觉。其实,我是害怕深夜的，黑夜中会有一种无尽的寂寞袭向我；但我却又喜欢深夜，因为只有周围漆黑一片，我才是安全的,我才能回忆所得所失。

人生十有八九不如意，烦心事、伤心事、痛心事、苦心事常相伴。我们对朋友、亲人、情人送上最多的祝福往往是“万事如意”四个字，它代表了人们之间最美好的祝福，最深切的期愿。

在现实生活中如意的事情总是很少，多的却是失意、苦痛。生活不如意。生活之路总是曲折坎坷的，在漫漫人生路上，忧愁与伤痛常伴随左右。本该幸福的生活却被无情的现实击碎，化为无法触及的泡影，生活的主题成了苦难，生活的历程成了苦旅，无法知道彼岸在何方，无法看到出口在何处。问上苍，能给我一个苦苦追寻的答案吗？可惜，人世间最大的悲哀莫过于爱莫能助！无奈，生活的答案只能自己找寻，在失意的生活中找寻希望，找寻出路，找寻生命中微微点点的光茫。坚强，唯有坚强面对苦难的生活，回应苦难的生活，才能从迷雾重重的生活中走出来，走进原本充满阳光、雨露的生活去。

感情不如意。感情世界并不是一个晶莹剔透、一尘不染的地方。在男与女的感情世界中，心与心之间的距离有多近？感情的纯度有多少？纯真的感情是圣洁的，但感性的感情有时总会偏离航向，驶向重重迷雾。

事业不如意。事业是人生的追求，是人生的梦想，是人生价值的体现。在追求事业的路上并非一路坦途，并不是每个人都能如愿成就梦想，除了不懈努力，艰苦付出，思想上还得做好承受一次又一次失败的准备。现实是无法抗拒的，环境是无法改变的，事业上的突破，除了自己要具备成就事业所必需的素质外，还得遇到人生中的伯乐，还得适应、融进你所处的环境中去，天时、地利、人和缺一不可。

有的人为了事业放弃了人格与尊严，他们的一言一行显得那样的卑微与可怜；有的人为了心灵的那片自由之地而甘愿事业停滞不前，因为他不愿退让丢掉人的最后一道底线。我们没有权利去评判谁是谁非，没有权利去评论谁成谁败，但相信时间会说明一切，也会证明一切。在如今这个以成败论英雄的时代，我们能坚守住人生本真的最后一块阵营，这本身就是人生当中莫大的成功，其它又有何所惧、何所求呢？

其实，活着就是一种心态，当你心若旁鹜，淡看人生苦痛，淡薄名利，心态积极而平衡，有所求而有所不求，有所为而有所不为，不用刻意掩饰自己，不用势利逢迎他人，不用做伪君子，做一个真真正正的自我。如此这般，人生就算失意，也会无所谓

得与失，坦坦荡荡，真真切切，平平静静，快快乐乐。虽说人生十有八九不如意，但大作为、大造就必经大挫折、大磨难，百炼才能成好钢，炉火烧到一定火候才能变成纯青。

风平浪静，波涛汹涌；细水长流，大起大落是自然规律。当前人把事情做到极致，后人则没有了机会，发展走到顶峰必然随之衰落下滑……高处不胜寒。即便能够幸运的成为少数可以攀登到顶峰的如意人，感受的寂寞和苦难又是多少常人所能理解的呢？英雄无用武之地。自然的存在本来就有缺憾，有多少人在有限的人生完全可以发挥的淋漓尽致呢？顾此失彼，有所长必有所短，面面俱到，事事周全圆满是不可能的。世间事情相辅相成，有得必有失。

行得春风，便得春雨。人生一切是造化。苦乐人生。人生是由咸甜苦辣所组成，我们喜欢欢乐却无法拒绝苦难，倘若没有苦难的对应存在，如何才知道珍惜欢乐的价值？！自然而然，人生随缘，随遇而安，知足常乐。

遵循自然起伏变化规律，合拍自然生存节奏，顺遂相遇的缘分而安乐，你才能寻求到属于自己生活的真正幸福快乐。人生不如意十有八九，只有保持那份容纳海阔天空的胸怀，世事洞察的聪慧，才能做到“万事如意”。

摆正心态，才可以让生活绚烂。抽干心中的恶水，注入一股清泉，还一个晶透的灵魂，容百川天下。

**第二篇：今夜无眠**

今夜无眠

躺到床上，无法入睡，可能注定今夜无眠；

想了很多，没有头绪，也许需要作出决定；

很多时候，懵懵懂懂，大概是没有准备好；

终于明白，需要改变，或许才能找到自我；

今天有女生说“男人连家都养不了，还有谁会嫁给他”。或许社会对男人真的很残酷，我没有选择作为男人的权利，但是我无怨无悔，因为是男人才需要承担更多。

梦想与现实总是差距很大，有时候人生真的需要做出一些艰难的决定，出生在贫穷的农民家庭，我不会怨恨父母，因为他们给了我生命，让我从小就学会自立，对他们我只有感激。从我上大学的那一刻起，我就对自己说我要靠自己创造属于自己的未来，为我一直在为此努力着，向往有一天有一家属于自己的公司；大学毕业也希望自己能考研，为了不给家庭带来更大的压力我选择了找工作，积累点经验再去创业，为自己制定了一个人生规划；工作了又被老板忽悠，大腹便便的给我们说，要不了几年你们都是身价过百万的人，因为这句话我以为我的梦想会很快实现，但是我越来越看不到诺言的兑现。

最近真的想了很多，我要去寻找属于我自己的事业，无论多艰难我都会挺住，因为我是男人，我还有梦想，我要等到黑夜后的曙光。虽然我没有出众的才华，但是我有一颗创业的心，只要心没死就有机会。

一路走来，错过了很多机会，也看到了别人在成功的艰辛，我已经准备好了，为梦想的实现我可以睡在立交桥下，别人能忍受的我一样也能。现在我是穷光蛋，谁能保证五年后、十年后，甚至几十年后我还是那个穷光蛋。无数次我对自己说，对自己残酷就是一种负责。宁愿死在创业的路上，也不要倒在别人的嘴上。宁愿做最穷的老板，也不要做最富的打工仔。

人生是不如意事十有八九，只要有一件能让自己觉得有成就的事，这辈子就可以了。试着改变自己，生命才会更精彩，心中只有一件事，那就创业，我要让别人知道我可以。我能做的就是为自己打气，相信自己不会放弃。我知道还有很多人会为我担心，我要告诉你们，我能行。

从现在起，我不会登陆QQ了，即便是偶尔登陆，你们都在黑名单。我要用所有的时间为自己充电，告别无聊的上网时间，用知识来武装自己的头脑。知道自己不是聪明的人，但是我有选择做智者的权利。是时候了，放弃自己现有的一切，包括感情，为梦想奋斗吧！

给自己五年的时间，来证明这一切都不是妄想。用时间来证明我真的可以。

最后对自己说一句：你还年轻，要相信自己，为了寻找属于自己的幸福，做好承受一切失败的准备，不要让失败把自己打倒，时刻对自己充满信心。努力吧，小伙子，成功就在前方想你招手！

作于2024年6月8日晚1点52分

昨晚真的一夜没睡，看着电影，越来越觉得故事情节和我身边发生的事情一模一样，我以为我就是男主角，看到悲剧的发生，不由自主流下泪水，可能也是在为自己流吧…

看完独自等待，终于明白爱情的基础是金钱。故事一旦到了结尾的时候既不会再重新开始，即便有重新开始的机会，你最多也只是个替代品…我想，是时候该放手了。不要为一个人改变自己，我依旧是我！

2111年6月15日04:28

妈，真的对不起，儿子以后再也不会让你生气了，哪怕就是我真的错了，我也不会，如果还有来生，我还做您的儿子，做一次好儿子,不会让您再生气。

长这么大，不知道惹您生了多少气，也不知道您为我操了多少心，突然我看到您的头发花白了，我看到你老多了，您已经不是以前的您了。

如果不能忘记你;我宁愿选择记你一辈子

原以为，伤过了，就不会再心痛了;

原以为，放手了，就不会再牵挂了;

原以为，离开了，就不会再想念了;

原以为，说忘记你了，就真的忘记了„

现在才知道，一切都只是自欺欺人。

深爱过，又怎可能轻易放开？那些爱过的感觉太深刻„我都还记得。

早已习惯了每天想你好几遍，又怎会因为你突然离开，就轻易改变呢？

当一件事成为习惯，也就成了一个弱点，让人不堪一击。

原来，习惯真的是很可怕的事。伤过了，就算愈合;也会留下疤痕;那是怎样也无法抹消的。

听说时间是一种解药，却也是我现在正服下的毒药。

似乎，你走得越远，越久，我就越想你。

怎么会这样呢？我选择不恨，带着平静离开，醒来后，夜还是长夜，泪却湿了枕头„也许，命里，我只向你看，也只能看见你，如果不能忘记你，那就记你一辈子吧„记住你，好过忘记你„

至少遇见你，我才知道，这个世界真的很大，大到就算你的声音离我越近，我还是拥抱不到你，至少遇见你，我才知道，这个世界也可以很小„小到我一抬头，就和你看见同一片天空;

至少遇见你，我才知道，当初那么唯美的承诺，做不到，现在就成了枷锁;

至少遇见你，我才知道，不是每对恋人都能走到永远;

至少遇见你，我才知道，这个世界，不是谁没了谁，就活不下去;

至少遇见你，我才知道，爱真的比恨更难放下;

至少遇见你，我才知道，我还是不能忘记你，只能选择记住你„如果不能忘记你，我宁愿选择记你一辈子„ 将你放在我心里最深远的地方，静静的躲着，不去触碰。

我不会时时想起，只会在某个时间，某个地方，突然想起你，只是偶尔„

直到有一天，你打电话来，我可以问你“你是谁？”直到有一天，你站在我面前;我可以和你擦肩而过。

直到有一天，我整理心事的时候，找到你，不再记得你的名字，你微笑的脸，和你曾说爱我的声音„只记得你曾是我爱过的人„曾经很、爱很爱„如果不能忘记你，我宁愿选择一辈子记你„

**第三篇：今夜无眠**

今夜无眠

躺在床上

抬头仰望

幽深的夜空 浩瀚的宇宙繁星点点 柔弱的星光散落在我的脸，很轻很暖

双眼渐渐迷离 仿佛看到你的倩影 在红豆树下 淡雅婀娜

依偎在他的身旁 诉说着绵绵的情话 细细品尝爱的甜美 暮然回首

身旁的那个身影似曾相识

是我忽然

你起身离开 任我千呼万唤 渐行渐远

只剩下我残破的身影

凄凉惶恐

感觉有什么从眼中流出

努力抹去

梦醒

无眠

**第四篇：今夜无眠作文**

今夜无眠作文

（一）黑色，无边的静默，潮湿的被子，空气里弥漫着仿若是尸体的腐烂气息，此起彼伏的呼吸声，夹杂着一两句梦呓，头昏昏沉沉的，却又似乎是从未有过的清醒。

手指莫名的颤抖，脚丫却是彻骨的寒意。一层向身体深处漫汲„略显沉重的呼吸，鼻腔里是病毒在不断侵袭，无助的挣扎，想要摆脱这恼人的痛苦，却只能作罢。

又是被梦惊醒，连续几天的反常，让人不免觉得奇怪。总在这个时间段，总梦到那个片段就被惊醒，来不及深入探寻。

梦里朋友们一个个的远离，只有我一个人站在哪里，时光到转。

所有的痛楚再次重复上演，无法触及，只能是痛个不停„想说不，却发不出声音。头疼欲裂，瞬间的黑暗过后，又是重新一轮开始。朋友们继而离去，公车一辆辆驶过，不断转换，大巴小巴，二路车，九路车，长途汽车。

一辆辆载着我为之付出的人离开。消灭不见„只剩下我独自一人，坐在地上，靠着行李箱，泪水止不住的流淌，手指依旧冰冷，泪水沁湿了左手上的红绳。冻伤了那双颤抖的手。就在那时，有一双手，温暖明朗，包住那痛的源头。“别哭了”一句简单的话，却惊醒了梦中梦，所有不安倾刻间消失。感觉好温暖，好想看看那张脸，却在瞬间醒来，带着犹温的泪水„

满目黑暗，宿舍里，依旧此起彼伏，依旧梦呓，只是心却不再茫茫然，即使脸上的泪水还未干涸。

习惯性的右倾，蜷缩着身体，试图找到一丝温暖，你，究竟是谁？那样出现，给我以温暖。驱走那些不安的恐惧„?无论你是谁，谢谢你的存在，温暖的存在。

嘴角上扬，再入梦，不会暗涌。

窗台上，矢车菊缓缓开放，向着晨光微露的东方。由远而近的火车鸣笛，“呜-呜”渐渐远离。

今夜无眠?

今夜无眠作文

（二）今天的夜格外静谧，窗内窗外一片祥和。好一个和谐的夜，注定今晚无眠！

是的，中考结束了，熟悉的人和物顿觉得新鲜、亲切！就连这连这黑乎乎的夜晚也不在面目狰狞！我躺在上铺，眼看窗外夜景，耳听室友鼾声，大脑竟兴奋的睡意全无。想想明天不用早起上课，些许愧意居然像七彩泡泡一样消失，又平添了几多窃喜，此刻的思绪更是猖狂的不可收拾。

是啊，想想中考前，自己是万万不敢这样放纵自己的：做不完的试卷、作业，背不完的文言、单词，挨不完的训斥、叮嘱，赶不走的疲倦、睡不完的瞌睡„„哇，整个的我就像一个被人遥控的机器人，只可惜我的大脑磁盘早已“涨库”。现在想想，自己真是个英雄，好坚强，好伟大！那么苦的日子竟能化为脚下云烟，还容得此刻咀嚼回味，真不简单！与床板平行的自己定是满脸笑意，就连周公也会羡慕。够神吧？！

时间的步履如此匆忙，犹记得初上初三的铮铮誓言：我们是等待破茧的蛹，是准备接受六月洗礼的海燕，是将要在考场上实现诺曼底登陆的勇士！我们要坚持到底，我们绝不放弃！面对六月沙场，面对六月鏖战，不低头，勇直前，我们笑傲六月流火；我们要在初三唱出青春无悔，我们要让梦想飞跃千山，我们要向心中的象牙塔呐喊：我选择，我成功！

想到这些，我感觉自己浑身是劲，想大叫，想狂吼。()激动，还是伤感？我的脸上有液体滑过，凉凉的。

飞扬的思绪，伴着脑际闪出这样一组画面：楼群耸立的高中校园，绿草如茵的运动场，莘莘学子苦读的背影，老师 激扬文字的精彩，还有自己留在日记扉页的铮铮誓言„„作文

初三只是学海生涯的一个小站，求学的列车只有起点，没有终点！我长长舒了一口气，闭上了双眼。

太快了，一切均在刹那！

毕业了，我们从此天涯海角。

毕业了，我们从此各赴前程。

毕业了，我们的初三不再来！

今夜无眠作文

（三）当午夜的钟声响起的时候---今天是情人节了．这是我多么期待的日子也是我害怕的日子，我期待能有一个人和自己相依偎在今夜的月光下，害怕只有自己孤独的身影没有人来陪。

真的好思念你，不知你在远方是否过得好．祝你情人节快乐，希望我的祝福能在第一时间赶到你身边。

已经记清不我们分离了多少个日日夜夜此刻也许你在幸福的梦乡，也许和他在今夜的月下度过这幸福的时刻而我还在桌前无力地敲打着键盘纂写祝福，祝福每个人都能找到自己的幸福．希望每个人都能好珍惜身边的幸福不要与之失之交臂。

今夜窗外的月光淡淡的夜里的雾是那样朦胧那样浓．今夜只有冷冷的风灌进衣袖只有一颗沧桑的心在夜里颤抖今夜窗外的月光淡淡的夜里的雾是那样朦胧那样浓．今夜只有冷冷的风灌进衣袖只有一颗沧桑的心在夜里颤抖。

不知在你的世界里是否有一个我的身影不知你是否也会像我思念你那样想念我不知此生是否还能和你相逢。

今夜又是一个不眠之夜淡淡的月光下我在思念．夜风冷冷的真希望能有一人在身旁吐露心声吐露无尽的思念可只有我独孤的身影在月下飘荡过去都在渐渐的在远去只有那相思未改。

多么渴望收到一声祝福能有一句关切的问候暖暖我的双手暖暖我的孤独的心。

不知陪我到人生尽头的是谁也许只有我那孤独的身影吧新的生活很快就要开始了，自然会有新的希望。

今夜，窗外心月如钩希望它能带去我衷心的问候和祝福捎去我轻轻的思念。

今夜---长夜漫漫，漫漫长夜。

**第五篇：今夜无眠随笔**

今夜无眠随笔

今夜无眠随笔1

天真的是很冷，但心里却很温暖，因为有太多美好的东西在今天都出现啦。我是那么高兴、那么激动、那么想说话、那么想流泪，那么想和朋友一起分享我的快乐与好心情。

你知道我这些年是怎么过来的吗？快乐时会想起你，伤心时更会想起你；热闹时会想起你，孤独寂寞时更会想起你；每当心绪不好时，我就静静的坐在窗前想你，想起咱们在一起时的快乐场面，我就忍不住偷偷的笑；想起咱们都不容易的生活，我就会忍不住流泪，不为自己，而是为你，我是一个什么苦都能吃的人，但我却希望你能有一个幸福的归宿。

那年去香山的事还记得吗？同学们都在山上开心地说笑着吃东西，你却躺在一块很大的石头上，唱着很悲伤的歌，很让人心疼的，我当时很想走到你身边轻轻牵起你的手，给你一丝安慰，但我太胆小啦。我没有走到你身边去，到现在我仍不能原谅自己的胆小。

还记得那个大雪纷飞的夜晚吗？咱们好象有说不完的话，同学们都去休息啦。你和我就那么不知疲倦的绕着操场走了一圈又一圈，到最后咱们都变成了两个大雪人，但丝毫不觉得冷，那个浪漫的雪夜一直留在我记忆的深处，尽管咱们连对方的手都没有牵一下。每次下雪，我都会想起你的，不知你会不会也想起那个美丽的雪夜。

那时我是非常喜欢你的，就觉得你是个可爱的弟弟，你的一切在我眼里都是很美好的，也包括你的刁蛮、任性、不讲理。我最喜欢看你笑啦，很阳光，很有感染力的；我也喜欢你生气时的样子，简直就是个孩子吗，丝毫不掩饰自己的。你打篮球时的身影是那么迷人，每次我都在场外看，但就是看你，对别人是不感兴趣的，可能你当时也感觉不到的吧。

那个美丽的春天，咱们在那么大的操场上放风筝。你在前面快乐地跑着，我在后面开心地追，风筝飞的老高老高，我们快乐极啦，简直就象回到了快乐的童年，每年放风筝的时候，我就会望着空中的风筝痴痴的想：怎么找不到咱们当年放的那只风筝呢，那是我记忆中最美丽的、飞的最高的风筝呀！

还记得咱们看的那场《真实的谎言》吗，我当时看不懂的，但和你在一起却是最高兴的，那晚突然发现你是那么小，却知道那么多，是有点佩服你的。那次坐车从起重机场那条路过，想起以前的快乐，泪不知不觉就来啦。

夜深了，我却没有一点睡意，以前所有美好的回忆都向我招手，太多啦，太多啦。我怎么也想不完的，那些都是我一生中最宝贵的精神财富，既是以后的生活是一片荒漠，我的心中依然有最美丽的风景。

在这寒冷的夜里，希望你能安然入睡，有一个美丽而温馨的梦。那将是对姐姐最大的安慰，但你得对我保证，不论以后的日子是穷是富，是贵是贱，姐姐都希望你把头昂的高高的，让笑容更阳光、更感染人，永远记着，容貌可以变老，但心要永远年轻。你永远都是姐姐心目中高大的男子汉，也永远都不会让我失望的。

今夜无眠随笔2

这几天，睡眠一直不好，疲乏的身体辗转着木床，脑海中也轰鸣着喧嚣。有时，想靠酒精麻醉中枢神经，却适得其反地游荡着飘渺。也许，真的老了，连睡眠也难以自已。杂书上曾说：“今夜你若失眠，你定会出现在别人的梦里。”看罢，我苦笑着自语：我这么些天无眠，原来还屡次出现在别人的梦里，这可真是害人害己。

今晚，又是一个月圆之夜，微风传递着早春的湿润和朦胧，含蓄的空气中委婉着乍暖还寒。独自一人，闲步在院，仰望苍穹，幻想着星月的神秘和传奇。我不知道另一个世界的生活是否也有苦辣酸甜，我只记得古老的传说演绎着久远的悲欢离合。那是童年的记忆，也是依偎在外婆怀中最动听的歌谣。风中的思绪早已化作紫燕的呢喃，尘世中的纷杂也随着门前的小溪流淌到远方。

北方的春夜，更多时候是枯寂的，荒芜的，除非你的心中早已盎然。村里子更是安静，偶尔的猫鸣狗叫间或着夜鸟一闪掠过。这里的村落里没有霓虹闪烁，也没有路灯摇曳，星点着几家灯火如荧光般跳跃在山间。踮起脚儿，眺望着远山那朦胧的轮廓，仿佛那漆黑的世界中隐藏着更多的未知。

山里虽然有诸多不便，但足以令我留恋的就是这里的空气，不管是白天还是夜晚，你都可以贪婪地吸允着大自然的恩赐，那是纯净的，甘甜的，令人终生难忘的。特别是雨后，你徜徉在山间小路，环绕左右的都是富氧离子，足以令你心旷神怡乐不思蜀。若是赶上鸟雀欢鸣，叽喳在枝头，那更是一幅世外桃源的天来之笔。

山村的春夜，很容易让人浮想联翩，本希望清心寡欲躲避凡俗，不想，心若不静，人到哪里都会思绪万千。惨笑着，轻推柴门，踱进简陋而整洁的室内，昏暗的白炽灯下老式座钟滴答着时光，一尘不染的方木桌上放着纸笔，那是未完待续的又一篇书稿。其中，有心灵的倾诉，更有情感的交融，也许，还会有春夜无眠的感慨……

今夜无眠随笔3

许多像今天一样的夜晚，我像往常一样坐在电脑旁，两只眼睛对着这漫长的黑夜发呆，思考着我未来的人生。逝者如斯夫，孔夫子也曾这样感叹过。正如和大多数人一样，未来迷茫，黑漆漆的看不见未来，花样年华，是不是最美好的青春就这样悄然而逝，让人于心不忍。

时常为情所系，为情所牵，却不知情为何物。

每个人都有属于自己的不可割舍的羁绊，我一直情系初中，只是曾今的母校化为如今的工厂，只剩下抹不去的回忆和浓浓的思念。

那时陪伴我的人啊，你们如今在何方，那时我爱过的人啊，你们如今是什么摸样。

青春如同奔腾的河流，一去不回来不及道别，曾今彼此依靠的肩膀，如今却在人海中各自流浪。

还记得一起打球的日子吗，那是我人生最快乐的时光，我们收获了友情，我们流淌着青春的血液，虽然日子不是那样的顺畅，但我们活的潇洒，活得自在。每当遇到强大的敌人，我们从未想到退缩，因为我们拥有一颗勇敢的心，我们无所畏惧，每当胜利的时候，我们往往会按捺朱内心的喜悦和兴奋，互相调凯，我们是最好的兄弟，我们要永远在一起并肩作战。

《80后》中有这样一句话:\"年少的我们是热烈而坚持的，那是一种光芒，引人入胜，我羡慕那些时光流逝而不改变的人。那些我以为不会改变的东西，已被送到时间齿轮的缝隙，开始挤压的吱吱作响，不知道离碾成粉末的时候还有多久。当繁华褪去之后，我们是否还能重新寻回那颗与梦想初次邂逅的快乐的心。也许我们一直在这里，不曾走远。

因为年少，我们会用一种轻狂的方式掩饰自己的情感，装出一种玩世不恭的样子来敷衍自己歇斯底里的伤痛。

这些天，我磨尖了所有关于她的记忆，只想让那些细枝末节看起来更真实一点。我发现，原来有些东西早已定格，无法再改变，究竟是什么那样如此深深地吸引我，她的眼神，她的笑，还是她的美，原来都不是，那只是一种感觉，无法解释，我疯狂又理智的爱上了这个女孩，可是我并不懂什么叫爱，所以这场荒唐的闹剧注定是无疾而终的，还未开始就画上句号，这注定又是一个悲剧。

当我不在奢求这份爱情有结果时，我曾一度绝望，到底什么才是我所想要的，后来我找到了答案，也许就是一份情感的寄托，只是这份要求来的太过强烈，所以我们才会陷的那样深，让我们都带着伤疤去面对彼此，这样的.结果真的是我所想要的吗？

有人说年少时的恋爱都是无疾而终的，那些若即若离的情感只不过是对青春的一种纪念。虽然我们都曾幻想着天荒地老，但时间只能急匆匆毫无顾念的向前流淌，使得那些原本的永恒慢慢变得狼藉不堪。

人生若只如初见，转身之前，谁也不要再谁的青春里许下诺言。

高中的最后那些日子，我开始喜欢一个人去操场，习惯热闹的我在孤单的道路上会偶尔驻足，我想有时候应该静静的思考一下，就像成群的鸟唧唧咋咋后也会有形单影只的静静聆听，那些心中没有来由的空洞为什么会纠缠不放，让我身心疲惫，却找不到理由。

习惯的生活方式，早已将我的灵魂锁在岁月的页面，把我的生命斑驳成记忆之外的废墟。激情远去的脚步声，我已经无法听到它的破碎，只是偶然之间，发现生命进入死胡同。

我是一贯的忍耐、沉默，怀着渺小的心愿瞭望我根本看不到的终点。我那样的想着。当我变得强大，变得丰盛，我便不再如弱小的我那般怯襦忍耐，我便可以自由穿梭于人间，远离这压抑的几乎埋葬我的世界。

史铁生这样说过：“人生如画，生活本是一幅画，但在涉世未深时，我们都是阅读观面的读者，而经历了风雨，辨别了事物，我们有变成了书中的主角，在各自演绎着精彩。”

总是在不经意的时候。回首彼岸，突然发现光景绵长。

笔尖肆意流淌，可是无论我用什么样的语言，掺杂多少理智，也无法将这份深植入灵魂的情感澄清溢明。

今夜，无眠。

今夜无眠随笔4

看不到你，我才知道夜的黑暗；拉不到你的手，我才感觉到世界的寒冷；听不到你的声音，我才知道什么叫寂寞；思念你，我才知道什么叫肝肠寸断；辗转梦里见到你，我已明白你一直在我心里，融入我的血液里——永生永世！

你走了，带走了我的思念，我希望我的思念变成净净的溪，分分秒秒围绕着你，不管你在任何一个地方，映着你的笑脸。我愿化做相思的雨，悄悄吻去你眼角的泪花，因为我喜欢看你微笑的样子，让你活在快乐里。

想念你的夜里，我已习惯静静地躺在床上一支接一支的抽烟，看着浓浓的烟雾渐渐飘散，最后消逝在空气里，找不到一丝死痕迹，只有淡淡的味道，就如你走了，你的味道却一直留在我的生活里。挥不去，赶不走。我多么希望自己就是那烟，不管多浓多烈，不管爱的多深，伤的多痛，也可以由时间冲淡一切。我想戒掉烟，但又避免不了这种诱惑，戒烟如你，我又如何戒掉你呢。

思念是难成的眠，我不知是睡不着想你了啦，还是想你让我睡不着。

我喜欢黑夜，黑夜里别人看不到我的泪水，我可以毫不掩饰地任泪水打湿枕巾，可以静静地去思念你，辗转梦里见到你，竟如时光凝滞：你的微笑——是我不灭的记忆。我舍不得睁开眼睛，或许等待已成为我唯一可以做的事，或许爱已抵达心底。

我问自己该怎样做才不让自己在想念里如此寥落，该怎样忘掉这满天满地满时间满空间的寂寞，你知道我在如此寂寞地等你。

我想要鲜花永不凋谢，开在温暖春天；我想要冬天阳光耀眼，融化寒冷冰雪；我想要流星永不消失，点缀美丽的夜空，我更想你永远开心，事事如意。

今夜无眠随笔5

又是一个寂静漆黑的夜晚，我托着下巴观赏天上那轮残月，它散发出盈盈微弱的光，弯钩徐徐，直逼心窝。今天的事如鲠在喉。夜色静得可怕，仿佛黑暗中的敌人正伺机出动，这种危险的气息像极了我和妈妈之间剑拔弩张的气氛。像，很像……

不过是一件微不足道的事，一件稍微动动手就可以完成的事。我和妈妈却吵得不可开交，我不愿屈服她的居高临下，她不能忍受我的咄咄逼人，我们就这样互相僵持着。最后，我胜利了，妈妈带着疲惫沮丧的神情回到了房间。我突然觉得，胜利有时也不是什么好事，也会给人带来歉疚。

我装作收衣服的样子，悄悄经过妈妈门前，里面隐隐传来压抑的哭声，我心头一颤，像打翻了五味瓶似的。虽然她经常批评我，唠叨我，但是我不也顶撞过她吗？虽然事后会后悔。我安慰自己只是年纪还小，不懂为人母的辛酸。我责骂自己为什么从未看见她默默流下的泪，丝丝渗入泥土。我怎么会不知道她对我的期望，对我的关怀，对我的疼爱，我也知道她面对青春叛逆期的我有些许悲伤，诸多无奈。她的绝望如下午的夕阳摇摇欲坠，却是无与伦比的温馨。好想道歉，好想告诉她我什么都知道，知道她偷偷向姨妈诉苦，说我们母女关系已大不如前，对不起……

妈妈，对于您，若不是有太深的感情，我也不会每次写作文都想起您。相信我，我们之间的母女深情不会改变。它如星星般美好，如钻石般闪耀，那是您的微笑，是您的絮絮低语……

夜，凉如水，静如月，今夜无眠，写下对您的牵肠挂肚，倾诉对你的眷恋，也记下我对自己不懂事的追悔。

今夜无眠，我愿化作一片雪花，飞进您的梦中，轻轻吻上您的脸颊……

今夜无眠随笔6

今夜，月光如水；今夜，我无眠。

七月二十八日这一天的夜是一个忧伤的夜，月光一如伤心人洒落的泪水，倾泻一地。这一夜，我失眠了，因为我又一次落榜了。十载寒窗，十年冷板凳，我无法割舍，无法放下。

读书为了什么,在我而言，只是曾幼稚的想:让母亲感到荣耀，让父亲挺直腰板。然而事与愿违，长长的大红榜纸上没能挤下我的名字，更重要的是在我看来考不上将会天下皆知。

我抬起重重的脑壳，深深地呼一口气，晴朗的天空，淡淡的银河，寥落的星辰还有那玉盘似的月亮......

曾几何时，我也看到过母亲眼中的闪光，那时好像是我学业正盛的日子。可是之后，母亲不仅眼中的光暗淡了，脸色也变得暗淡了。我知道，这不仅归咎与岁月，更多是因为我这个不争气的儿子，让母亲内心原本强烈的希望之光一次又一次黯淡了下去。眼前又模糊起来，我摇了摇头，呼出胸中的一口闷气。看来今晚我是无法拥有片刻的宁静了。

月光柔柔地披落在满院的老槐树上，洒下斑驳的影子。眼前是熟悉的校园和那兀立的苍老的校门，想起初进校门的荣耀和此刻的落寞，静静地......静静地......这一切好似母亲柔和的手欲抚平我内心的创伤，我却更加难过了，泪水再是噙不住了，男儿又如何,此刻有什么能阻挡住这伤心的泪水,就这样算了吧！一切都该结束了，我对自己说。可是泪水却流得更狠了。

写后:小学考初中，我们面临着严峻的形势。可是就在那个严峻的形势下，我取得了能令母亲感到骄傲的成绩，挤过了那座流水小桥。初中考取高中，又是千军万马过独木桥。然而，我作为佼佼者入围了，母亲的心里要多高兴就有多高兴。而现在……都怪我给了母亲那么大的希望，才令她那么失望。我不知道我为什么没能考上好大学，没能过去那道砍。谁能说我的高中是不优秀的呢,可是世事变幻，结局却没有过程美好。

过程不是一个点，结局更加不是，这么多年不只是我受着那个结局的影响，有些东西不是你愿意背负就能背负的。

今夜无眠随笔7

今夜无眠，伫立窗前，亲爱的爸爸妈妈，您们在故乡还好吗？儿子有三年没有回家了，虽然我们相隔千里，也只是用电话诉说思念的安排。爸爸妈妈你们不用牵挂，“儿走千里母担忧”，可是儿子有了自己的家。又想起我三十年前上班时情景，爸爸妈妈千叮咛万嘱咐我，好好工作，不要给爸爸妈妈脸上抹黑，起早贪黑不能懒，要堂堂正正做人，踏踏实实工作，儿子做到了。爸爸妈妈儿子不在身边，要多寻找快乐，阳光出来的时候，你们手牵着手到田间地头走走，呼吸一下新鲜空气，感受着大地的温暖，看看路边的花花草草，蝴蝶飞舞，蜜蜂萦绕，幸福着安度晚年吧。今年春节一定回家，带上妻儿给爸爸妈妈祝寿去。

今夜无眠，伫立窗前，亲爱的老婆，你在天府之地还好吗？你常说女人在家里，家就是你的世界，走出去，世界就是家。你为了这个家过得好，早日还清房贷，你依然走出了家门，外出去拼搏，愿我的思念化作夏天的风，给你吹吹汗，愿我的思念化作秋天的苹果，滋润着你的心田。知道你同样也思念着我，虽然我们天各一方，但是心心相印，为了我们的家奋斗吧。

今夜无眠，伫立窗前，亲爱的宝贝，你在大学还好吗？你是个乖巧、聪明、喜欢学习的好孩子。爸爸妈妈没有多关心你的学习成绩，只希望你健康的成长，正确认识世界观、自己的价值观，做一个对社会有用的有志青年。愿你在大学尊师重学，团结同学，积极参加各种社会实践。

今夜无眠，伫立窗前，想想自己，认认真真把自己的工作干完，学习新知识，武装自己的头脑，做一个知法、守法、爱法、用法的工作者，让爸爸妈妈放心，让妻子放心，给儿子做好榜样。

今夜无眠随笔8

那年夏天的风，很温柔，很清爽，充满了柔情……

记得那是一个母亲节，他，她牵着手。甜蜜是在一起，甜蜜是能看着对方。

时光流逝，岁月不言。他在失误后选择重来，而她另一个选择……

美好时光易逝，腻在一块的时日总是短暂，她为他等待着……那份在一正的甜蜜变很短暂了，曾经的心也变得模糊了。

她工作了，而他仍困身校园，她觉得无助，缺乏安全感，他怕有天她不在了，她为他改变了很多。她没有错。

只为与你相识洞庭，只为陪你听落叶蝉鸣，只为来世仍可以执子同行。

今夜注定无眠，三生烟火能换一世轮回却阻挡不了现实；今夜注定无眠，付出了会有回抱吗？亦或是付出是不求回抱的……

今夜注定无眠，今后该何去何从？这城市的小巷，雨下一整晚。夜色正浓，今夜无眠……

今夜无眠随笔9

风起了，夜好凉，你还好吗？是否已经进入了甜甜的的梦乡？而我却独坐寒窗，拿着那杆瘦瘦的笔，在夜幕寒灯下，在心的浅流，书写着对你无尽的牵挂，无尽的想，无尽的愁怅…

别嫌我烦，别嫌我的想……

夜好静，风好疾，此时的我知道，这就是梦一场，但你挂在眼角的笑，却使我今生难忘，我也知道你心中所想，我的牵挂只不过是你在生命里一次风的过往……

我知道你会说，用嘴上说爱你的人都是风中落叶一样，风起时，会无处躲藏，但我知道我会用心珍惜这魂牵梦绕的真情一场，我已经把你牢牢的刻在我的心上，我也知道我们的故事只是你人生驿站的一次短暂而美丽的停留，但你可知道？在我今后的余生中已经注入了属于你的温柔？

明明知道这场爱不会有多长，但我知道有多伤，不管怎样，我还会一如既往，因为我想把这段美丽的偶然牢牢的记在心上，在你转身的刹那，消失的瞬间，我会用我的余生把你深深的想……

真正的爱情无须惊天动地，也无须有多长，爱就要付出，不是牵强，有一次就够了，在这芸芸众生中能和你相遇，不是擦肩而过，在这大千繁华中能找到我今生唯一的真爱，够了，有你真好，只要你快乐，我愿付出我今后余生种所有的过往…

也许你会说我傻，但我真的没有别的梦想，想你是我今后余生中最大的快乐，感谢我们的相遇，因为我的心里有了你，有了我今生的牵挂，那种牵挂，那种想虽然很累，很伤，但在我心里我知道只有这样才得进入梦乡……

天亮了，风好大，天好凉，还是那句话，照顾好自己，别给自己太多的伤……

你可知道？此时还有个傻儿在傻傻的把你牵挂，把你想……

今夜无眠随笔10

今夜，又将是一个无眠之夜。自从你离开后，我常常就陷入这样的无眠当中，每天就是在这喧嚣的城市中寻找你的踪迹。夜已深，窗外的路灯斜斜照入我的静谧的小屋，留下班驳的影子，一如我历尽沧桑的心，斑斑驳驳，却已无力修补。

电脑的光斜斜打在我的脸上，那闪烁的光标提醒着我，在这个城市里还有人在关怀着我，可我的眼里已看不到它的存在，我的心已随着你的离去而陷入了无可自拔的思恋之中，而辛晓琪的那首《味道》却不停地在我耳边响起：“谁知道一想你，思念苦无药，无处可逃，我想念你的笑，想念你的外套，想念你白色袜子和你身上的味道……”

看着你挂在墙上的那件银灰色的外套，闻闻那上面仿佛还残留着你爱用的清新皂粉味道，我会在冷时穿上这件过大的外套，一切都仿佛你根本就不曾离开似的，可是当我把两个咖啡杯都注入浓香的蓝山却只有我一个人喝时，我才明白你是真的离开了，再也不会回来了。

三年前，当我在医院的走廊里遇见穿着那件银灰色外套的你时，第一眼看见你，我就被你那阳光帅气的笑容震住了，我见过许多人笑，却没有一个人能在已被医生宣判了死刑时还笑的那样灿烂。你那不经意的一笑，犹如一道明亮的阳光射入我已在黑暗世界踟躇独行了多年的心窗，看着你的笑容，我感觉仿佛一股暖流从我心尖缓缓流过，它的力量虽然并不强大，但是却渐渐沁入我的心扉，让我在不经意间已释放了自己。自从多年前亲眼看见爱我的父母为把生的机会留给我而被迎面而来的汽车夺去了鲜活的生命，我就把自己的心彻底冰封起来，拒绝任何人的进入，甚至一度还成为了自闭儿。后来虽然情况有所好转，但我认为自己的心早已死去，再也不会有什么可以让它重新变的鲜活。可是在见到你那灿烂的笑容的一刹那，我感觉心房的某个角落正一点一滴的被侵蚀，那是我从来没有过的，我慌乱，我不安，我害怕这种陌生的令人窒息的感觉，无助和彷徨紧紧的攫住我，令我想大声嘶叫，想狂奔出逃，逃出你那无害温柔的笑。可我那久已枯竭的心在遇到涓涓细流时不自觉地选择了靠近细流。从此，因有了你的相伴，我的心如夏花般绽放。

可幸福的时光总是那样短暂，不久你的病情就越来越严重，无情的病魔夺取了你那天使般的笑容。看着你一天天地在病魔的折磨下迅速的消瘦，最后甚至皮包骨头，我的心仿佛又要冻结。我怨恨老天爷对我不公，先是让我失去了挚爱我的父母，在我历尽苦难的折磨终于认识你以为曙光就在前方时，又要把我心爱的你夺走。我不知世上我应该相信谁，也看不到我今后生活的方向。是你，在最后时刻仍对我说：“吾爱，你一定要坚强的活下去。若你要让我为我们的爱加一个保存期限的话，我想会是一万年。虽然我已不能陪你走这一万年了，但你记住：上天在为你关上一扇门的同时，也为你开启了另一扇门，所以你一定要坚强的走下去，一定要幸福。”

看着你安详离去的面容，我知道我应该满足了，我的这一生因为有了你的陪伴而璀璨，我还有什么不满足的呢？

也许今后我还会经历许多的不眠之夜，但我已不会有悲伤，我会在夜晚之后去迎接黎明，因为我曾说过，你的笑容就像太阳，那时你就说，当你有一天必须要离开的时候，你一定会让太阳来代替你照顾我。所以我会勇敢的去迎接每一天，去拥抱每一天的太阳，当有太阳暖暖照在我的身上时，我知道，那一定是你来看我了。

今夜无眠随笔11

子夜，青灯相伴，今夜注定无眠。

秋的微凉里，雨的细碎中，淅沥着的不再是缠绵与凄情。思绪如雨。飘飘渺渺。经常地，就这样静静的伏案，什么也不做，任思绪飞扬。清凉的雨滴落下，淌入心田。于是，岁月的湖泊里涟漪片片。

记忆的尘封中，一缕缕撕扯着那曾经的以往。寂寞如丝般缠绕。寂寞如酒，很容易使人沉沉的醉去，醉倒在以往的晨曦；寂寞如诗，平平仄仄里，或白发，或青丝；寂寞如画，任丹青，任彩霞；寂寞如茶，浓淡有加。一杯香茗在手，任暖香淡淡的散开去，留在杯底的便是那一缕牵挂。随着岁月的流逝，每一丝都会变成最为醇厚的美酒，弥久而香甜。

很喜欢就这样把自己置身于寂静中，把心灵的触角轻轻的延伸，从纷繁的复杂里走出，走出现实，走进梦境，走进期盼。其实，有时候就连自己都不知道这种期盼什么时候能够实现。也许，不，哪怕是一辈子都不能实现，最起码我盼望过，也期待过。

也许，人生本来就是一种期待吧。人在旅途，每一段行程都可以是一段美好的回忆，一声叮咛便会换来一份安慰，哪怕是一个默默的眼神，也会使心灵为之潸然！每当念心切切，就把那泪水挂在窗前，亦如这秋雨涟涟。

地球上有那么些人，唯独我们相识，真的很不容易。虽说，几百年换来一次回眸，上千年才换来一次擦肩而过。但是，那些擦肩而过的人们都能够相识吗？我想，只是在某个转弯的地方，我们没有错过！我们的相识真的很传奇。不要承诺，不要太多，一个轻轻的问候，就是今生无法了却的割舍。假如那份情感可以继续，那，遗憾的又将会是什么？尽管都不曾释然，那么，就让那份美丽的情感，化作更加美好的祝愿，给你，给我，给我们大家。我会用一辈子的时间来回忆，也会用一生的时间来忘记。真的不会知道，这心灵的解码到底是什么？

有人说，爱是一种情怀，也有人说，爱，是一种伤害。我却要说，爱是一种付出，是一种特殊的关爱。有一种情怀叫思念，有一种关爱叫无言。我愿化作那雨丝串串，化作雪花翩然，随着春的呼唤，伴着风的悠闲，淡淡地，淡淡地在记忆里飘散。花开花落花有情，云卷云舒云多变。永远不变的，是对你无限的思念，深深浅浅，渐行渐远。

今夜无眠，有你相伴，远方的朋友，晚安。

今夜无眠随笔12

今晚，月亮圆了。

阵阵晚风吹来，走在宽敞的街道上，心，好凉爽。

一个人，一双眼睛，带着工作后的所有，静静的思考。月亮静静的挂在天空，星星眨着眼睛，俯瞰着大地上的生灵。

路边的街灯亮了，赤，橙，黄，绿，蓝、靛，紫，发出各色的淡光，给匆匆的行人指引方向。十字路口的红绿灯交替变换，红灯亮了，绿灯就暗了；绿灯亮了，红灯就暗了。向左向右，十字路口，没有永远的红灯，也没有永远的绿灯.

我突然想到了什么。

“妈妈，月亮阿姨哪里去了？她累了妈？”耳边响起稚嫩的童声，哦，母女俩牵着小狗遛街了。

“你今天不也是和小朋友吵嘴了吗？”年轻的妈妈笑着说，“妈妈！人家不是已经保证不再和小朋友吵架了吗？妈妈......”女孩子一头钻进妈妈的怀里，撒娇着，手里的小狗乱跳着，使劲地拽着，

“哈哈......”妈妈开心的大笑划破寂静的夜色，传了很远很远......

今晚，月色真美。

一个人，一个人静静的走在他乡的街道上，不知道明天的路通向何方。

遥想当年的校园，意气奋发，风华正茂，指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯。如今，他乡的月亮圆了，他乡的人匆匆忙忙，他乡的路宽了，而我的家乡，我的家乡呢？

妈妈仍然弯腰劳累在土地上，父辈们还在延续着日出而作，日落而息的生存模式，孩子们也是在半天候的学习，回家后还要帮妈妈做家务，而且教学水准差的不是一点点，我的心乱了。

夜深了，凉如水。今晚，离中秋的月圆只有八天了，秋风起了，丰收的日子也不远了。地里的花生该落了吧，父辈们应该没日没夜的劳作在充满希望的田地里，一年的好运都在这啦?

于是妈妈在地里刨那些被埋地下的花生，孩子跟在奶奶的身边，打打闹闹的拾豆子，玉米，红薯，一边嘻闹着，唧唧喳喳争吵着.

于是奶奶大声的喝叱着，这时西方的晚霞渐渐升起来了，父兄们赶着老牛吆喝着往家里走，大声叫着：“娃娃，叫你奶奶回家做饭了！吃完饭跟爷爷守夜了！”喊声里充满了幸福的丰收味儿，

“哎，爷爷！”娃娃们也大声的回答着，此时，田园里还需要什么吗？

人生如此，夫复何求！

今夜无眠随笔13

明天要下乡，说好了早点休息，躺在床上却睡不着，大概是周末睡得太多的缘固。突然地就很想家，想千里之外的家人。这个初夏的夜晚，清风送爽，明月当楼，如诗如梦。

今夜，真想在梦里永不醒来。

我却无眠，寂寞深锁，似水柔情更与何人说？

二胡横斜，正襟危坐，调弦试弓，一首《泉水叮咚》拉了两句，发现久未勤练，早已不成曲调，真想回到以前你吹笛子，我拉二胡夫唱妇随的日子。相必如今女儿的钢琴已能与你相和。

这一别，不知何时才能相聚，爸爸的叮呤，妈妈的怜爱，你的不舍我牢记在心。聚少离多的日子里，纵然山水相隔，有爱在心，风雨飘摇我又何俱？

此刻，女儿一定在梦里笑颜如花，是梦见了神奇的魔豆吧？你呢？是否也和我一样今夜无眠？你喜欢握着我的手安然入睡，我也习惯在你的臂弯里进入梦乡，日子便如行云流水般在我的手你的臂弯里不经意地流过。这一路我们相携相挽，彼此支持、信任、鼓励，你用双肩，我用柔情共筑温暖的家园。你是水，我是水仙，你活在我的爱里，我活在你的心里。你说执子之手与之携老，我说我要和你一起慢慢变老。于是这世间的分分合合、离离弃弃只是别人的故事，与我们与关。

你做的风筝我一直带在身边，离别的日子，只要你拽紧手中的线，它就会飞越千山万水，飞到你的身边。

我就是这只你放飞的风筝，在静静地等待回家。

今夜无眠，不把筝调，不把香烧，只问流光，何日让我归家洗客袍？

樱桃红了，芭蕉绿了……

今夜无眠随笔14

夜，静静的，沉入了睡眠。

人，默默的，坐在电脑前。

第一时间，鼠标轻点，中国文字缘。

寻觅着好友的踪影，阅读有缘的文章，

把那曼妙的文字、如诗如画的意境，细细品味；

把那世间的离愁，人生的苦难，慢慢体验。

有的人，近在咫尺，如远隔天涯；

有的人，远在天边，似就在眼前。

文风像似，便有了眼缘。

品味一致，便有了互赞。

心生仰慕，便有了喜欢。

心灵相通，便有了惦惗。

那是前世的缘，化作了今生的相见恨晚！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！