# 人生需要坚强意志

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2025-03-09

*第一篇：人生需要坚强意志人生需要坚强意志人的一生是要经过出生到死亡的漫长时间，它就像一条很长很长的道路拌饶着我们的人生。然而这条道路并不好走，所以我们需要坚强的意志来带领我们走入人生道路深处。古人曰：“契而不舍，朽木不折；契而不舍，金石可...*

**第一篇：人生需要坚强意志**

人生需要坚强意志

人的一生是要经过出生到死亡的漫长时间，它就像一条很长很长的道路拌饶着我们的人生。然而这条道路并不好走，所以我们需要坚强的意志来带领我们走入人生道路深处。

古人曰：“契而不舍，朽木不折；契而不舍，金石可镂。”可见，坚强的意志对于人生有着极大的作用。莎士比亚的“我们的身体就像一个园圃，我们的意志就是这园圃的园丁。无论我们插蓖麻，种莴苣，栽下牛膝草，拔起百里香，或者单独培育一种草木，或者把全国种得万卉纷呈，或者让它荒废也好，或者把它辛勤耕耘也好，那权利都在于我们的意志。”也是从某种角度上说明了人生需要坚强的意志。

人的人生道路，到处步满了荆棘，有着各种各样的挫折。人走在这条崎岖的人生道路上，如果他没有坚强的意志，那么他将没有得到真正的人生，平庸一生。如果一个人有捉坚强的意志，即使遇到挫折和失败，也不会停下来，跌到了爬起，跌到了再爬起。就这样，他获得了真正的人生，从而走向成功的彼岸。正是如此我们遇到挫折的时候，要坚强地去面对，去拼搏，这样就会像第二个人一样地获得了真正的人生和成功。

就像张海迪一样，她在人生的道路上刚开始就遇到了残疾的巨大挫折，但她知道要像战胜挫折，就要有坚强的意志，所以她鼓起勇气，最终战胜了挫折，被国家评为“中国十佳青年”的光荣称号，人们都称她为“身残志坚”，所以我们要像她学习，勇敢地跟挫折抗争到底。

面对满地荆棘的人生道路，我们需要坚强的意志。

**第二篇：坚强意志成就成功人生**

坚强意志成就成功人生

1807年2月12日，在一片寂静荒野的简陋小屋里传出一声男婴的啼哭。从此，磨难一直与他形影不离。。。七岁时，全家被赶出居住地，他必须工作以养活一家；两年后，这个小孩经历丧母之痛----他年仅三十五岁的母亲撒手人寰；1831年，22岁的他经商小有成就，可一年后他竞选州议员却失败了，想进法学院学习法律未获入学资格，工作也丢了；1836年他精神完全崩溃，卧病在床六个月。但人生的苦难并没有使他消沉，反而成为他不断进取的宝贵财富。32岁他当选国会议员，两年任期满后竞选连任成功；45岁时竞选参议员成功；1860年，在他51岁时，当选美国第16任总统----这就是曾领导北方军民取得南北战争胜利的林肯总统。狄更斯曾说过：“顽强的意志可以征服世界上任何一座高山。”的确，林肯在普通人还在享受美好童年的时候，就已经开始漫漫人生路上的艰难跋涉：他开过荒、种过地，做过雇农、船夫和小店员。种种苦厄无不时时刻刻磨练着他的意志，并使他最终登上人生的巅峰。

“天将降大任与斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行弗乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”古代先贤的哲语犹在耳畔回响，可现实生活中又有几人付诸行动呢？每当中华儿女在奥运赛场上摘金夺银时，人们总会羡慕他们的光辉成就，却很少想到其背后付出的艰辛：许海峰为了能稳稳的瞄准目标，常常举枪数小时之久直到再也举不起为止；马俊仁训练王军霞，常常让她进行超负荷的训练，甚至有一次她的脚后跟都磨得血肉模糊了，他依然“逼迫”王军霞跑完全程。。。就是在这些众多的看似残酷的磨练中，他们练就了坚强的意志，造就了中国在奥运史上一个又一个奇迹。

古往今来，无数事实证明：若想要站在人生成功的彼岸，就得学会经受困苦、磨练意志；能经历磨练生命才能变得坚韧；能经得起挑战才会变得勇敢；能跨越挫折才会握手成功。人生之不如意十之八九，然沧海横流方显英雄本色。让我们直面生命中的艰难困苦，练就我们坚强的意志来铸就成功的人生！

磨练

生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。

——题记

进入了初中，我们开始了一个星期的军训。

梦寐以求的一天终于来了。这天，我们早早的来到了操场，等待着教官的到来。不久，一群穿着迷彩服的军人昂首阔步向我们走来，我们都知道是教官来了，赶紧排队站好。这时，一个个子不高的人朝我们这边走来，站在我们前面，铿锵有力的喊了一声：“立正！”我们连忙笔直地站好，心里紧张得怦怦直跳。然后，教官就开始教我们站军姿，他告诉我们首先要抬头挺胸，双手并拢，双手的中指要贴着两边的裤缝线，双脚脚跟并拢，脚尖张开呈60度。我们学会之后，教官叫我们站了一小时。一开始我觉得非常有趣，可是过了一会儿，我的脚就开始疼起来。本以为站军姿是一件很容易的事，可现在看起来却那么的艰难。当时我心里想：没什么大不了的，忍一会儿吧。可是，时间一分一秒的过去了，火辣辣的太阳还在无情的照着。突然，有一个人终于忍不住倒了下来，我看着他，心想：我一定要坚持下去！

军训生活的艰苦是我所未曾料到的。一天中大部分时间都在训练。操场上似乎也永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水。一次又一次的重复演练，一次又一次的跌倒与爬起，让我们充分地感受到了“十年磨一剑”的辛酸。马上就要到吃饭时间了，可是教官还是不肯放过这一分一秒，又让我们站军姿十分钟。我在心里默默地念：坚持就是胜利„„十分钟终于过去了，终于可以休息了，同学们高兴极了。可是，这苦日子还没有到头。还有四天的时间。每天早上起来之后，来到操场，看到教官向我们走来，我们都十分沮丧，只能默默地在心里念：噩梦又来了„„

时间一天天过去了，在后来的几天里，我们不仅仅是站军姿，而且教官还叫我们稍息、向左转、向右转、齐步走等一系列动作。

终于到了检阅这一天，我们怀着激动而紧张的心情来到体育场，到了我们班，我们都表现出了最好的姿态。虽然我们班没有得到第一名，但我们都非常的高兴。因为我们都付出了努力。

在这段日子里，我们虽然流了很多的汗水，但我们不仅强健了身体，还磨练了了意志。所以，我们这段日子的辛苦没有白费。

不经历风雨又怎能见彩虹？不经历磨练又怎能成功？

历经磨练是一种幸福

历经磨练是一种幸福江西省南城二中盱笛文学社 初二4 吴薇在生活中，幸福的感觉其实很多，我们也拥有过很多的幸福。有因家庭的美好、快乐而感到幸福，有因朋友之间友谊深厚而感到幸福，也有从磨练的过程中体会到收获的幸福。我现在要着重说说这后者的幸福。历经磨练也是一种幸福。在人生道路上，不可能没有坎坷，不可能总是一帆风顺。当你遇到坎坷时，也许是“妖魔”在考验你的顽强和意志。俗话说“先苦后甜”，只有先克服了苦难，才会得到好的收获。经历了一些人生的磨练，人才会变得更成熟，更坚强。自己的事只有你自己能做，别人帮不了你的。当我们走进社会时，也只有独立去走向社会。在这方面我有较深的体验。在我的人生中，起先，我意志不坚，老过不了挫折这个坎，因而我很难取得像样的成绩。我性格上有一个弱点，那就是胆小。小时候，晚上我害怕一个人呆在家里，因此，我要我爸爸妈妈陪我在家里，我心里会安稳，也才能安心做作业。——你看，我的独立能力是多差呀。直到我长大了，一天，爸爸妈妈让我一个人呆在家里，并慢慢地开导我，告诉我，那没有什么好怕的。你已经长大了，应该试着一个人呆在家里，爸爸妈妈也不能一直把你放在身边，你应该要学会怎样面对困难。你以后还要走向社会，应该大胆一些，不能一直依赖于父母。你害怕，那是你心理上的作用，是你的心魔在扰乱你。你要战胜你心中的心魔，最大的对手是克服你自己。听了妈妈的这些话，我感到了有了自信去战胜它。于是，我呆在家里，心里想着爸妈的话，但这还是觉得恐惧，不敢一个人看电视，于是连忙把它关掉；睡也不敢睡，过了一会儿，再想想爸妈讲的那些道理，我好像不再有那么多压力了。终于我沉着，镇定，把心魔消失掉，我成功了，我终于战胜了自己，不再害怕。我进步了。我从这件事中体会到了一些深层的道理：只有历经尝试，历经磨练，才能战胜挫折，才能取得胜利。由于我尝试了一个人呆在家里，由于我经历了一个人呆在家里的磨练，所以，我终于成功地战胜了胆小，我的心里终于绽放出自信的花朵。以后，在我人生中遇到坎坷时，我就会想起这一件事，因此不再感到没有自信心。由于自信心增强了，因而我以后常能取得一些成绩，这样慢慢心里就有一些成就感，而这成就感就更加增强了我的信心。这可能就叫着良性循环吧。困难磨练意志，意志战胜困难，历经磨练也是一种幸福。简评：这篇习作中心明确，能通过自己通过“磨练”终于战胜心理上的胆小的事情，阐述了“困难磨练意志，意志战胜困难，历经磨练也是一种幸福”的中心论点。

磨练是成功的基础

《小鹿斑比》我已经读完了，那可爱的小鹿还在我眼前奔跑，他和同伴们正绕开一个个猎人布下的陷阱，永不停止，奔向前方。我有很多感想，这里和大家分享。

《小鹿班比》这本书讲述了一只小鹿的成长故事，幼年的班比很幸福，有一个聪明、温柔的妈妈，还有尽职尽责的姨妈艾娜，两个小玩伴——戈波和法利纳。后来班比和同伴们都长大了，开始独立面对社会，班比在老鹿王的启发下勇敢的面对这个世界，然而自己的妈妈却在一场猎人的捕杀中消失了，孤独的班比开始闯荡世界，赶走了高傲的卡洛斯和罗诺，和法利纳成为了夫妻，老鹿王的话让班比在这个世界上懂得了很多，并明白了大家应该和平共处，而不是世界由一种生物主宰。

这个故事中我喜欢的人物有很多——

喜欢班比的可爱：班比是这个故事中的主角，它活泼可爱，聪明机制，悟性极高，曾经差点命丧在猎人的枪口下，最后在老鹿王、妈妈等人的帮助下走上人生的路。

喜欢老鹿王的睿智：在文章中，老鹿王总是以智者的身份出现，它在默默看着班比长大，并教给它许多做人处事的道理，这种诲人不倦、教诲晚辈的精神也是值得学习的。喜欢妈妈的细心：文中班比的妈妈是一个细心的人，从他搭建的小房子中就可以看出这点，她认真地呵护着班比，以他的温柔和做母亲应尽的责任抚养班比长大。

喜欢灰林鸮的诙谐：它和班比一起长大，在班比遇到困难的时候总是尖叫让班比吓一大跳，以它的诙谐陪伴着班比，鼓励他勇敢面对困难。

这些人物，像一个个闪光点，构成了这个美妙的童话故事。读完这本书，我想到：磨练是成功的基础，做任何事不可能一马平川、一帆风顺，而是充满着困难的，这些困难让一些人知难而退，停滞不前，最后一事无成；也正是这些困难让一些人懂得艰辛，艰苦卓绝、脚踏实地最后成功。这是完全不同的两种情况，困难就像一堵墙挡在你前进的路上，这时候得把这道墙给破坏掉，解决困难，继续前进，如果退却了，那就糟了。你可能永远也不会到达目标，你要想办法解决这个困难。如果你解决了困难，那么你不仅能达到目的，还会懂得坚强，知道这个困难怎么去解决，下次再遇到就能解决了。如果你不去理睬他，放弃了，那么不仅达不到目的，还体验不到坚强，不知道下次该怎么解决这个问题，更会失去你前面所做的一切，半途而废。我相信，2： 0的道理大家是知道的，多付出一点，得到两倍的利润，且不是更好？

生活也是这样，人生路上充满了艰辛和痛苦，在他们面前不要低头，而要去解决它，才会成功，这种磨练会让你变得更强大，因此，在困难面前不能低头，普希金说过：假如生活欺骗了你，不要心焦，也不要烦恼，阴郁的日子里要心平气和，相信吧，快乐的日子就会来到。所以我们要站起来，勇敢的打败困难。

《小鹿班比》这本书不仅揭示了这个道理，还通过动物的语言，从侧面反映了人类的丑恶，表明了并没有任何一种生物高高凌驾在别的生物之上，生物是可以和平共处的这个道理，用纯真朴质的语言描述了成长路上的真实故事和和平共处的真理。

总之来说，《小鹿斑比》是一个奇妙的故事，它既是一篇无厘头的童话，又在小故事中暗藏着大道理，奇幻百出，自有玄机，这样的童话是值得我们欣赏的。

合上书，我想到：人生同样充满艰辛，我们要像班比一样，在困难中挑战自我，磨砺意志，因为，磨练是成功的基础。

磨练

不经历风雨，怎能见彩虹?没有人能随随便便成功。

--题记 美丽的帝王蛾，需要经过痛苦的挣扎后才能蜕变，才能飞向天空。但是，绝大多数的帝王蛾都因为经受不住磨练，还没有看到美好的世界就死去了。而绝少数的帝王蛾拼尽全力，忍痛，一点点咬„„ 一个小小的洞，它继续咬，终于，破茧而出，飞向天空。悬崖峭壁上长着的大树，经历了风风雨雨，它仍然挺拔，依然茂密。生长在石块下的小草，它撑开石头，创造了奇迹。是什么让它们创造出一个又一个的奇迹？这就是磨练。

说起磨练，我就想起了海伦· 凯勒。她是一个盲、聋、哑的人。可是她不服命运的安排，坚强地学习。学习了五种语言，这是常人无法办到的，但海伦办到了，因为她经受住磨炼。磨炼是一个魔鬼，一直痛苦地折磨你，但在无意间，把你的意志变成了坚固的墙壁，也收获了许多成就。

初一的时候，我去了离家很远的学校读书。每天早上6点就要起床做早餐。匆匆吃完早餐就骑自行车去上学，无论风霜雨雪，数月如一天。冬天的时候，温暖的床像磁铁一样吸引住我，使我起不了床。为此，我迟到了好几次。我就告诫自己以后不准这样。每次用尽力气蹬上大桥看到别人坐着小汽车飞速前进，我就十分痛苦。但家里穷，买不起呀！我决定用成绩向“小汽车”们说明:虽然在路上我像只蜗牛，但在另一条路上我可是雄鹰。因为我是经受过无数磨练的苍松，我才不会像你们这些温室的花朵一样贪图享乐，挥霍无度。

磨练让我有了思想，有思想才会为自己的未来筹划，才能进步，才会成功。

**第三篇：磨砺坚强意志例子**

爱尔兰作家布朗，在短暂的一生中创作了五部小说，三本诗集，是一个著名的小说家和诗人。你能想到他是个从小瘫痪的人吗？他的作品是用脚趾打字创作出来的，他一出生就患上严重的大脑瘫痪症，四肢几乎全不能动。一个偶然的机会，妈妈发现他的左脚还能动，便开始教他用左脚写字。一年后，他学会了26个英文字母，母亲继续教他读书识字。就这样天长日久，他学会了用左脚打字画画，并开始作文和写诗。他写作时坐在一张高椅子上，打字机放在地上，他就用左脚打字、上纸、下纸、整理稿纸。他21岁时，终于出版了第一部自传体小说《我的左脚》，他用所得的稿费，又买了一架电动打字机，继续坚持写作。16年后，又出版了另一部自传体小说《生不逢时》，在这部小说里，他以真挚的感情，深刻的哲理，动人的故事，诗一般的语言和他坚强的意志，震动了读者和文学界。

这个故事给了你什么启示？

（从老师的故事到自己和身边同学的事例，再到名言和名人故事，紧扣中心，过度自然，学生由动到静，认识更加深刻，情感不断升华。至此，教学目标已经基本达成。）

断箭

不相信自己的意志，永远也做不成将军。

春秋战国时代，一位父亲和他的儿子出征打战。父亲已做了将军，儿子还只是马前卒。又一阵号角吹响，战鼓雷鸣了，父亲庄严地托起一个箭囊，其中插着一只箭。父亲郑重对儿子说：“这是家袭宝箭，配带身边，力量无穷，但千万不可抽出来。”

那是一个极其精美的箭囊，厚牛皮打制，镶着幽幽泛光的铜边儿，再看露出的箭尾。一眼便能认定用上等的孔雀羽毛制作。儿子喜上眉梢，贪婪地推想箭杆、箭头的模样，耳旁仿佛嗖嗖地箭声掠过，敌方的主帅应声折马而毙.果然，配带宝箭的儿子英勇非凡，所向披靡。当鸣金收兵的号角吹响时，儿子再也禁不住得胜的豪气，完全背弃了父亲的叮嘱，强烈的欲望驱赶着他呼一声就拔出宝箭，试图看个究竟。骤然间他惊呆了。

一只断箭，箭囊里装着一只折断的箭。

我一直刳着只断箭打仗呢！儿子吓出了一身冷汗，仿佛顷刻间失去支柱的房子，轰然意志坍塌了。

结果不言自明，儿子惨死于乱军之中。

拂开蒙蒙的硝烟，父亲拣起那柄断箭，沉重地啐一口道：“不相信自己的意志，永远也做不成将军。”

把胜败寄托在一只宝箭上，多么愚蠢，而当一个人把生命的核心与把柄交给别人，又多么危险！比如把希望寄托在儿女身上；把幸福寄托在丈夫身上；把生活保障寄托在单位身上......温馨提示：自己才是一只箭，若要它坚韧，若要它锋利，若要它百步穿杨，百发百中，磨砺它，拯救它的都只能是自己。

**第四篇：有关于坚强意志名言**

1、如果我坚持什么，就是用大炮也不能打倒我。——巴浦洛夫

2、伟大人物最明显的标志，就是坚强的意志。——英国

3、最可怕的敌人，就是没有坚强的信念。——罗曼·罗兰

4、意志坚强的人能把世界放在手中像泥块一样任意揉捏。——歌德

5、永远没有人力可以击退一个坚决强毅的希望。——金斯莱

6、谁有历经千辛万苦的意志，谁就能达到任何目的。——米南德

7、把你的精力集中到一个焦点上试试，就像透镜一样。——法布尔

8、有坚强的意志，才有伟大的生活。——英国

9、意志的出现不是对愿望的否定，而是把愿望合并和提升到一个更高的意识水平上。——罗洛·梅

10、没有伟大的意志力，就不可能有雄才大略。——巴尔扎克

11、意志是独一无二的个体所拥有的、以纠正自己的自动性的力量。——劳伦斯

12、意志是一个强壮的盲人，倚靠在明眼的跛子肩上。——叔本华

13、只要持续地努力，不懈地奋斗，就没有征服不了的东西。——塞内加

14、任凭怎样脆弱的人，只要把全部的精力倾注在唯一的目的上，必能使之有所成就。——西塞罗

15、按照自己的意志去做，不要听那些闲言碎语，你就一定会成功。——纳斯雷丹·霍查

16、坚持意志伟大的事业需要始终不渝的精神。——伏尔泰

17、有了坚定的意志，就等于给双脚添了一双翅膀。——乔·贝利

18、只要有坚强的意志力，就自然而然地会有能耐、机灵和知识。——陀思妥耶夫斯基

19、意志命运往往背道而驰，决心到最后会全部推倒。——莎士比亚

20、既然我已经踏上这条道路，那么，任何东西都不应妨碍我沿着这条路走下去。——康德

21、有志者事竟成。——佚名

22、一旦有了意志，脚步也会轻松起来。——欧洲

23、幻想是丝毫没有害处的，它甚至能支持和加强劳动者的毅力。——皮萨列夫

24、坚强者能在命运之风暴中奋斗。——英国

25、培养意志是我们生存的目标。——爱献生

26、意志薄弱的人不可能真诚。——拉罗什富科

27、只有刚强的人，才有神圣的意志，凡是战斗的人，就能取得胜利。——歌德

28、你想有所作为吗？那么坚定地走下去吧！后爱退只会使你意志衰退。——罗·赫里克

29、有百折不挠的信念的所支持的人的意志，比那些似乎是无敌的物质力量有更强大的威力。——爱因斯坦

30、只要有一种无穷的自信充满了心灵，再凭着坚强的意志和独立不羁的才智，总有一天会成功的。——莫泊桑

31、天行健，君子以自强不息。——周易

32、谁中途动摇信心，谁就是意志薄弱者；谁下定决心后，缺少灵活性，谁就是傻瓜。——诺尔斯

33、你既然期望辉煌伟大的一生，那么就应该从今天起，以毫不动摇的决心和坚定不移的信念，凭自己的智慧和毅力，去创造你和人类的快乐。——佚名

34、立志用功如种树然，方其根芽，犹未有干；及其有干，尚未有枝；枝而后叶，叶而后花。——王守仁

35、成功的脑子像钻子一样动作——集中到一点。——博维

36、书不记，熟读可记；义不精，细思可精；惟有志不立，直是无著力处。——朱熹

37、要在这个世界上获得成功，就必须坚持到底；剑至死都不能离手。——伏尔泰

38、坚强的信念能赢得强者的心，并使他们变得更坚强。——白哲特

39、生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。——马克思

40、生活的道路一旦选定，就要勇敢地走到底，决不回头。——左拉

41、万事皆由人的意志创造。——普劳图斯

42、不懂得害怕的人不能算勇敢，因为勇敢指的是面对一切风云变幻坚强不屈的能力。——里欧·罗斯顿

**第五篇：坚强意志的经典名言**

1、意志就是法律——约·威尔逊

2、意志支配事物——维吉尔

3、意志的力量大于手的力量——索福克勒斯

4、有坚强的意志，才有伟大的生活——英国

5、艰苦能磨练人的意志——托·布朗

6、你想有所作为吗？那么坚定地走下去吧！后爱退只会使你意志衰退——罗·赫里克

7、意志引人入坦途，悲伤陷人于迷津——埃·斯宾塞

8、培养意志是我们生存的目标——爱献生

9、意志坚强的人能把世界放在手中像泥块一样任意揉捏——歌德

10、有了坚定的意志，就等于给双脚添了一双翅膀——乔·贝利

11、一旦有了意志，脚步也会轻松起来——欧洲

12、谁有历经千辛万苦的意志，谁就能达到任何目的——米南德

13、尽管我们用判断力思考问题，但最终解决问题的还是意志，而不才智——沃勒

14、万事皆由人的意志创造——普劳图斯

15、否定意志的自由，就无道德可言——弗劳德

16、谁也不能剥夺我们自由的意志——爱比克泰德

17、意志不可强迫——拉丁语

18、意志是每一个人的精神力量，是要创造或是破坏某种东西的自由的憧憬，是能从无中创造奇迹的创造力——莱蒙托夫

19、意志就是力量——拉丁美洲

20、哪里有意志存在，哪里就会有出路——德国

21、谁中途动摇信心，谁就是意志薄弱者；谁下定决心后，缺少灵活性，谁就是傻瓜——诺尔斯

22、不作什么决定的意志不是现实的意志；无性格的人从来不作出决定——黑格尔

23、没有力量的意志就如同假装士兵的孩子——坎宁

24、意志命运往往背道而驰，决心到最后会全部推倒——莎士比亚

25、历史是这样创造的，最终的结果总是从许多单个的意志地相互冲突中产生出来的……而最后出现的结果就是谁都没有希望过的事物……每个意志都对合力有所贡献，因而中包括在这个合力里面的——恩格斯

26、使意志获得自由的唯一途径，就是让意志摆脱任性——朱·查·黑尔

27、一切理论都反对自由意志；一切经验都赞成自由意志——塞·约翰逊

28、没有伟大的意志力，就不可能有雄才大略——巴尔扎克

29、没有意志的人，一切感到困难，没有头脑的人，一切都感到简单——朝鲜

30、二十岁的人，意志支配一切；三十岁时，机智支配一切；三十岁时，机智支配一切；四十岁时，判断支配一切——哈代

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！