# 成功人生生涯规划100条要诀

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2025-03-04

*第一篇：成功人生生涯规划100条要诀如果您能将生涯规划诀窍100则经常阅读、反思，您的一生必然不断成长、精进，更为圆融、得众。愿彼此共勉之。01.成功的人生，需要自己去经营，别再说了，莫再等了，现在就为自己的人生做好规划，为人生点亮一盏明...*

**第一篇：成功人生生涯规划100条要诀**

如果您能将生涯规划诀窍100则经常阅读、反思，您的一生必然不断成长、精进，更为圆融、得众。愿彼此共勉之。

01.成功的人生，需要自己去经营，别再说了，莫再等了，现在就为自己的人生做好规划，为人生点亮一盏明灯，赢在人生起跑点上。

02.生涯要规划，更要经营，起点是自己，终点也是自己，没有人能代劳。

03.生涯规划就是规划人生的远景，彩绘生命的蓝图，发挥自己的才能，写出人生的剧本。

04.生涯规划包括如何成长、学习、谋生及生活，是一连串思考、选择、计划、打拼、发展的终生历程。

05.生涯规划的目的，在于掌握住现在。看得见未来；促进自我暸解、自我定位、自我发展及自我实现。

06.生涯即人生、生涯即竞争，生涯规划就是个人一生的竞争策略规划。</p

07.人生是一趟旅行，只卖是单程票，不卖回程票。

08.时间就是生命，人生何其短暂，请珍惜有限岁月，活出自己，活出生命。

09.人生之路要自己走，要过怎样的人生，完全是自己的选择，只有自己才能赋予生命最佳的诠释。

10.人生像演员，不同的场合，不同的阶段，扮演不同的角色，重要的是，无论演什么，就要像什么。

11.人生的愿望，在于：成为自己的老板，掌握自己的命运，主宰自己的时间，创造自己的快乐，追求自己的幸福。

12.人生的标的，在于：感觉被欣赏，人格被尊重，成就被肯定，生而能尽欢，死而能无憾。

13.生活的目的，在于：活得实在，活得自在，活出健康，活出品味，活出快乐，活出豪气，活出尊严。

14.人生最重的事，不是您现在站在何处，而是您今后要朝那个方向，只要方向对，找到路，就不怕路远。</p

15.成功的人生，胜于成功的事业，一味追求事业的赢家，最后可能变成人生的输家。

16.佛前的灯，不必刻意去点，最重要的是，点亮自己的心灯，知道自己的起跑点及目的地，想出最适合自己的方式，按部就班跑向目的地。

17.人的一生，是一连串决定交织而成的过程，其精华在于自己如何选择。生命的最高境界，就是选对舞台，尽情挥洒才华，走出自己的路。

18.人生成功的定义，要自己去找寻；人生快乐的感觉，要自己去诠释；千万不要迷失在别人的看法中。

19.价值观，就是我们对事物好与坏、对与错的看法，我们觉得好的、对的、重要的、应该的，都代表了我们的价值观，因人而异，系于一念之间。

20.在对人、对事方面，如果能尽量选择朝愉的方向去想，就会愈来愈感到愉快。

21.一个人只要想法愿意改变，事情就有转机，改变的意念会愈强，胜算就愈大，成功的机会，远留给拥抱变化、渴望改变的人。

22.人生是计划的过程，计划的主人是自己，计划做得具体，执行做得确实，胜算必然属于自己。

23.积极的人，充满乐观，展现活力，总是知道自己的方向，要的是什么？更清楚地知道，自己该如何去做。

24.人在高潮时，千万不可得意忘形，否则骄兵必败；人处低潮时，千万不可灰心丧志，否则郁卒自灭。

25.一个人如果心态开放，保持好奇，破除成见，不断进修，求新求变，将会使视野开阔，拥有创意人生。

26.快不快乐在自己，快乐从心起，自己求，要学习。</p

27.当一个人感到很知足，心不烦，身不疲，无所求，心能安的时候，快乐就在其中。

28.当一个人感到吃得下，玩得动，睡得好，没牵挂，很满足的时候，幸福就在其中。

</p29.快乐的源泉在于：知足、无求。尽责、无怨、宽容、感恩、舍得、放下、忘记。

30.生涯规划的步骤是：先觉知、有意愿、量己力、衡外情、订目标、找策略、重实践、善反省、再调整、重出发的循环历程。

31.生涯规划的前提在于：主角是自己，愿意改变自己，要量力适性，参考家人意见，有求好心，有企图心，有行动决心。

32.一个人就算饱学之士，如果不能暸解自己，掌握自己，就称不上是个有智慧的人。

33.知己是生涯规划的起点，唯有充分了解自己，生涯规划才能做到量力适性，人生才能过得如自己所想。</p

34.要暸解自己，就要勤于自我生涯对话，认清我是谁？我是怎样的一个人？我有那些生涯资产及战力？我要到那里去？我要如何达到目的？

35.目标代表个人的愿景，是心中的罗盘，人生因有目标，才会执着去追求，才会有成功的希望。

36.人生有梦，筑梦踏实，将自己的梦想，以阶段性的小目标，落实在具体的计划中，然后身体力行，积极实践，就是生涯规划最具体的表现。

37.人生是连续的过程，珍视过程，就是钟爱自己；渴望、信心及行动是圆梦三部曲。

38.人生以40岁为分水岭，前20年，为人作嫁，工作以量为中心；后20年，为己多活，工作要以质为中心。

39.人生幸福三诀：

一、不要拿自己的错误惩罚自己﹔

二、不要拿自己的错误惩罚别人﹔

三、不要拿别人的错误惩罚自己。</p

40.人生虽有终点，生命却是无涯，生活可以随便，生命却要认真，怎样安排此生，是自己的责任。

41.圆满人生的八大领域是：婚姻美满、家庭和乐、道德修养、终身学习、事业发展、身体健康、理财得法、善缘广结。

42.全方位的生涯规划，至少包括四个领域：缤纷生活路、快乐工作路、丰富学习路、职涯成功路。

43.缤纷生活路包括：美满婚姻、和乐家庭、健康生活、休闲生活、人际关系、时间管理、消费理财等。

44.快乐工作路包括：善尽职责，纾解压力、精益求精、工作丰富、寻找乐趣、追求创新等。

45.丰富学习路包括：修身养性、自我进修、短期进修、在职进修、学艺专精、网络学习等。

46.职涯成功路包括：终身受雇、职位晋升、专长发展、绩效创高等。

47.人生的地图，画满了各式各样的关卡，每过一关都是成长，能够过关便是幸运，经历种种关卡所累积的教训及经验，更是人生的智慧。

48.人生的关卡，成败在于自己，过关的是自己，卡住的也是自己，人生自古谁无关，只要过关就是赢家。

49.生涯警讯要觉醒，生涯危机要诊断，生涯挫败要探因，逆转危机为转机，生涯革命要进行。

50.挫败是人生必修的学分，除了勇敢面对它、接受它、处理它，没有第二绦路。

51.中年，是一个充满压力、挑战及危机的时期，如何破茧而出，在困境中突破成长，是人生的重要课题。

52.中年转折是一个危机与机会并存的时机，也是一个真真实实的转折点，只要勇敢面对，因应有方，还是能够活得像一条龙。

53.破浪扬帆全靠信心、决心、毅力，福祸无门，无一事不可转圜，一切操之在己。</p

54.灰心丧志是失败之源；患得患失是痛苦之源；焦虑忧愁是疾病之源；知足、感恩、善解、包容是快乐之源；健康、平安、心安是幸福之源。

55.舍得才能获得；放下才能去烦；忘记才能心宁；宽容才能得众；反求诸己，做到无念无私，就是踏实自在。

56生涯路上满布陷阱，每个人要以如履薄冰的心情，踏实的跨出每一步，坚持向前，充满自信和决心，只要行得正，走得稳，终会达成目标。

57.成功不自满，常怀企图心；改善是求进步的动力，自满是走下坡的起点；为了成功而停下脚步的人，失败就在不远处等您。

58.真正的裒退，不在白发皱纹，而是停止了学习进取，因此，抱持希望，不断学习，落实行动，是成功人生的保证。

59.现代人的工作守则：流汗不流血，卖力不卖命，做事不坐牢，争气不争功，凡事求合理，凡事求心安，过程兼结果，时效即绩效。</p

</p60.一个人的品德操守最重要，也是唯一自保之道。表现好，别人不一定肯定；表现不好，别人肯定不轻饶；那里差，别人就往那边挑；那里脏，别人就往那边扫；那里臭，别人就往那边清。

61.一个人如果忙得抽不出一点时间，常把忙碌一词成为口头禅，那就表示自己已被时间锁住，成了时间的奴隶。

62.人生有输有赢，得势顺境时，千万不要得意忘形，放纵自己；失势逆境时，千万不可消极颓唐，放弃自己；人生成功的定义，要自己去找，别迷失在别人的看法中。

63.人生如起伏波浪，唯有培养辨识障碍意识与能力，坚定面对挫折勇气与决心，设法及时反省与补救，才是在茫茫人生大海中，安稳航行的不二法门。

64.聪明人看退休：不是人生的结束，而是另一阶段的开始；不是工作的退出，而是工作的再参与；不是从此坐享清福，而是人生再定位；不是依靠别人，而是人生再出发；不足自然凋谢的过程，而是有计划的过程。</p

65.退休是放松自己，让自己更有时间，去做一些年轻时想做，而没时间去做的事情，来满足自我，活出精彩人生。

66.在年轻的时候，如果能尽早预筹生涯发展，先期进行生涯管理，生涯路上，必然走得实在，活得快意。

67.早备六老，愈老愈受用：老健、老伴、老本、老友、老趣、老傻。

68.老身要健，勤于运动：要活就要动，动则得救；力行生活规律，饮食适当，营养均衡，定期健检；注重休闲，保持心情愉快，便是健康保证。

69.老伴要好，爱要及时：年轻的夫妻，要及早培养默契，好为老年的生活，累积相爱相守的本钱；空巢中的老人，虽然抓不住孩子的翅膀，但别忘了劳苦功高的老伴，只要巢中有温情，永远不会空。</p

70.老本要保，善于理财：年轻的时候，要量入为出，懂得理财，为后半生早作准备；人老了，没钱万万不能，千万要守住老本，懂得活用，善待自己。

71.老友要交，广结善缘：老友愈陈愈香，年轻的朋友，要及早培养人脉，以便为老年的生活，营造谈天说笑的空间；人愈老愈需要朋友，借着老友的互动联谊，可排遣寂寞，打发时间。

72.老趣要多，及时培养：一个人的兴趣愈多，朋友就愈多，生活就愈有情趣，生命也就更充实，能为兴趣而活，是人生最大乐事。

73.老傻要装，涵养心性：人活得愈老，愈要装傻，与配偶、子女、媳妇、好友相处，少说两句、少批毛病、少发脾气，多让一点、多想一

二、多说好话，和和乐乐，皆大欢喜。

74.装傻的最高境界在于：拿得起、放得下、看得开、不动气、知足、感恩、善解、包容。</p

75.临老宣言：多运动保健康，心和谐增愉快，不要委屈自己，不要为难子女，没钱万万不能，多陪伴老伴，活到老学到老，有余力多奉献，可以预立遗嘱，多做还愿还债，从容准备后事，恬然接纳死亡。

76.临老警语：不做老病号，不做老番颠，不做孤独者，不做守财奴，不做落伍者，不做依赖者，不做等死者。

77.银发族的养生秘诀：知老、认老、抗老、忘老、返老、惜老。

78.老当知老，规律自找，青春永保；老当认老，不要过劳，剔去烦恼；老当抗老，养身有道，永不嫌老；老当忘老，不停用脑，永不枯槁；抗当返老，心境要好，自乐陶陶；老当惜老，及时行乐，潇洒逍遥。

79.潇洒人生六得：来得、做得、玩得、舍得、放得、走得。

80.活到老，学到老，动到老，玩到老，乐到老，永不老。

81.悲观者抱怨风向，乐观者期待转向，聪明者调整风帆。

82.对人生的种种，要抱持「看得见、想出来、知改变、能行动」的态度，才能对自己的人生有所交待。

83.自我管理的警语：既尊己又尊人，站稳脚再冲刺，识时务知进退，存善心做好事，己不欲勿施人，有余力多助人，重修行求心安，善尽责留怀思，再卖力有批评，疼自己做自己。

84.有效工作的警语：流汗不流血，卖力不卖命，做事不坐牢，争气不争功，有始也有终，过程兼结果，时效即绩效。

85.人际关系的警语：时存五心（诚心、宽心、同理心、肋人心、感恩心）；力行五好（心地好、态度好、表情好、言语好、行为好）。

86.开心生活的警语：时时开放心胸，保持乐观心情，全力冲刺目标，运动休闲兼顾，营养力求均衡，生活加点创意。</p

87.心灵保育的警语：常运动以健心，多静省以收心，戒酒色以清心，去物欲以养心，诵古训以警心，悟至理以明心，厉行善以爱心。

</p88.在人生的奋斗过程中，就像一场场的球赛，有输有赢；人生之路崎岖难行，但凭毅力、决心，勇往直前，才能战胜命运，成为生涯赢家。

89.所谓生涯赢家，就是对自己了解很清楚，知道自己想要什么，想做什么，想过怎样人生的人。

90.生涯赢家的画像：快乐风光享余年：活动自如身体健，经济独立不靠人，亲情友情乐融融，云淡风轻随己性，生活快乐不知老，退休计划做得巧，养老压力自然小。

91.赢家的相对就是输家，凡是对自己不了解，任由环境塑造，糊里胡涂生活的人，都算是人生的输家。

92.生涯输家的画像：病弱孤独度残生：插管躺卧在病榻，如影随形文明病，亲情友情渐疏离，精神空虚难自处，早未准备悔已迟，退休计划做得差，养老压力自然大。</p

93.人生使命宣言：家庭第一，健康至上；劲在工作，知足感恩；乐善好施，广结善缘；信然重诺，心安理得；终身学习　回馈社会。

94.不怕计划失败，只怕不去计划，嬴家的头衔，是苦干得来，汗水换来的。

95.生涯是连续的，终生的，与成功有约，有梦的人终会摘星。

96.主角是自己，只有自己才能决定成败，掌握命运，突破困境，使美梦成真，没有人可以代劳。

97.新好父母或老师，要为孩子或学生生涯点灯：点燃心灯、智慧之灯、希望之灯。

98.新好父母或老师，要做子女或学生的生涯贵人：要做心理学家、顾问、拉拉队长、向导。</p

99.让孩子或学生，找到自己，掌握自己，肯定自己，走出自己的路，比什么重要。

100.快乐人生的根源，在于用心经营家庭；事业成功的人，也是家中的模范生，筑一个自己喜欢的巢，爱情及亲情就在家里。</p

</p

**第二篇：成功人生九大要诀**

成功人生九大要诀

经文：箴言。

当我们要追求成功的时候，一定要先把成功的事情看清楚。上帝要我们在一生年日里，享受祂所赐的一切，因为上帝是厚赐百物给我们享受的上帝！我们在圣经里从创世记到启示录，都可以看到无数成功人生的教导。神的话语「安定在天，永不改变」，你照着做就会得到上帝的应许！这真是太丰富了！今天，我们一齐来讨论有关成功人生的九大要诀：

一、无知与疏忽使人丧命与毁灭--箴1：32

箴言1：32「无知的人因拒绝智慧而丧命，愚蠢的人因逍遥自得而毁灭。」这个是现代中文译本的翻译，讲到「无知与愚蠢」，愚蠢的问题出在哪里？这样说「因逍遥自得而毁灭」，但如果你看英文圣经，翻译成「漫不经心」，就是说「疏忽」，所以我就把它翻成「无知与疏忽」。很多人看完我写的《无毒一身轻》以后，印象最深的一句话，他说给他很大的提醒与启发，就是「无知与疏忽是人生痛苦与不幸的根源」。很多时候，你应当知道而你不知道，这个叫「无知」。你知道了，应当注意而没有注意的，叫做「疏忽」。我举一个例：很多时候我们在生病之前，身体都有一些讯号提醒我们。很多人在他生病之前，一定有四个器官受损。第一个是大肠的排泄功能，就是便秘。第二个是肝的解毒功能受损，所以他疲倦之后很难恢复，因为肝好的人，睡一觉就好像充电一样。早上一起来，你的体力就恢复，但是有很多人不管何时睡觉，越睡得久，越累，那么你的肝就好有问题了。但是我们没有警觉，每一日还做很多伤害肝的事情。第三个器官是脾的功能，脾是管免疫、消化和制造血的。所以如果你的脾脏功能受损，整个免疫功能就会往下跌。第四个是很隐藏的，但是又很容易察觉的，比前面三个更容易察觉的，但是我们经常会疏忽，就是肾的功能，中医里说「肝肾一家」，如果你肝受损以后，肾的负荷会变重，肾是保护肝的最后一道防线，所以你肝坏肾坏，肾坏，肝就更坏，那你要保护你的肝，很重要是保护你的肾。而肾坏之前，它的症状就更多，更容易察觉，但是我们常常疏忽。我们现代人很可怜，因为我们多数人离开学校以后，就离开了知识，离开了成长。我们很少在离开学校后继续进修，所以各位有机会的话就要参与教会的活动。最少一个星期来上一次课，因为牧师很辛苦的整理各方面的资料，然后把很重要的资讯给你。帮助你建立有用的知识，对你的生命有很大帮助。所以圣经说「无知与疏忽使人丧命与毁灭。」

二、思想决定你的人生--箴4：23

很多人都会背箴4：23这节经文，我记得我大概十岁的时候就懂得背这段经文，它确是影响了我的一生。经文说：「你要保守你心胜过保守一切，因为一生的果效是由心发出的。」这个是和合本的翻译，现代中文译本译作--「所思所想要谨慎，因为生命是由思想定型的。」你的生命是由思想定型的。我们为什么会有这么一个生命？痛苦的生命，或者是快乐的生命；成功的生命，或者是失败的生命；幸福的生命，或者不幸的生命，是由你的思想定型的。你有怎样的一个思想，就决定你有怎样的一个人生，所以说和合本说「一生的果效是由心发出的」，或者你可以说心代表了一切。不是你的知识，不是你的教育程度，这些都有影响，但这些不是最重要的。影响你一生最重要的是你的思想！各位，每一个人人生的境遇其实不会差太多，我曾经花了三年时间，每天花三至六个小时，把美国一百年以来，所有许许多多成功的人，我想找出他们成功的原因，成功以后又失败的原因，有些人是成功了失败，失败之后又爬起来成功的人，我想找出他们的关键点，我整整花了三年的时间，我做很多这方面的研究，然后我找到一个很重要的结论：一个成功的人身上，有一些共同的特质，而这些特质，几乎都可以在圣经里面找到。我浓缩在今天告诉大家。其中有一个共同的特质，就是思想都充满了乐观性，就是不管他们遇到多大的困难和挫折，他总相信明天会更好。大家都知道美国是一个基督教国家，所以他们普遍都受到圣经的影响，因为知道上帝是有恩慈有怜悯的神，上帝乐意把一切美好的给祂儿女，就是我们信祂的人，就是接受耶稣基督做救主的人，祂就给我们权柄作祂的儿女，就好像父母亲乐意把一切最美好的给他的儿女一样。我们经常听一个例子，你拿一杯水，有半杯水，乐观的人就会说：「还好！有半杯水。」但是悲观的人说：「只有半杯水！」所以悲观的人就很痛苦，乐观的人就很快乐。从圣经的角度去看，其实我们的人生没有任何的困难，没有经济的困难、没有情感的困难、没有人际关系的困难。没有困难，只有挑战。上帝是不断给我们开出路来的，所以即使你四面受敌，你还可以向上仰望！

三、上帝赐给我们富足--箴10：22

现代中文译本：「上帝降福使人富足，单靠劳碌不能致富。」这句话可以翻译成「上主不把愁苦加在你的财富上」，和合本翻译为--「耶和华所赐的福使人富足，并不加上忧虑。」有很多人很富足，但很忧虑，为什么？因为他忧虑他的钱不见。圣经上告诉我们，「你们要把一切的忧虑卸给神，因为祂顾念你们。」其实我们承担不了，一天的忧虑一天担，不要为明天忧虑。上帝会眷顾我们。感谢神，你可以把这样的忧虑今天就卸给神，为什么？因为圣经上应许我们在过去不管说错什么话、做错什么事、或是没有把握人生的好机会等等，这一切遗憾都可以带到上帝的面前，上帝会赦免我们的罪，给我们一个新的开始。各位你知道没有这种良心的亏欠，把生命的包袱卸下，你才可以轻装前进，不会带着沉重的包袱走前面的路，真是太好了！

四、有毅力，坚持到底--箴11：16

现代中文译本的翻译很精彩：「端庄的女子受人敬重，败德的女人自取耻辱。」我要大家留意最后两句话「懒惰的人身无分文，毅力坚强的往往致富。」「毅力坚强」就是指他有毅力，或者是我们说他有一种坚忍不拔的精神。没有一种特质可以取代毅力，毅力是所有成功者身上共有的特性，可能有些成功者接受很高的教育，有些受很低的教育，甚至没有受过什么教育，但这个都不能取代毅力，因为我们在人生发展的过程里，一定会遇到困难挫折，而只有毅力能让你坚持下去。我很喜欢讲马丁路德的故事，因为我很喜欢这个人，这个人很特别，这个人充满非凡毅力。但是如果没有他太太，就没有马丁路德，因为作太太的总是在最关键的一刻，决定丈夫是活是死。我看过很多优秀的男人，他是死在枕头边的。但是感谢神，上帝给我们很好的恩典，你记住下次带你的太太来信耶稣，一起来参加聚会，她就知道她会决定你的生死，她会好好的爱你支持你。如果你是未婚的，你的同事、你的小组长、你的小组员，这些经常和你一起的人，其实就会影响你的毅力如何。

五、说话影响人的心态行为--箴14：23

「辛劳工作，生活无忧；终日闲谈，必然穷苦。」就是每天讲闲话，他不是去工作的。一个人有时间去讲闲话，他没有时间去成功。而且你要小心，耶稣说你讲的每一句闲话到审判的时候，还要再讲一次。所以你的闲话要讲两次，一次是现在讲的，一次是审判的时候讲的。有些人每日都在讲这些闲话，你千万不要理会他。他太忙了，忙着讲闲话，所以他就没有时间去成功，很多人的能力都是从话语中流失的！他很有才华，很有能力，本可成就一番事业，甚至被上帝大大的使用，但是他在话语上不小心注意，只讲闲话，他的能力就流失了。话语是人流失能力一个很重要的部份，你的话语可以发出咒诅，也可以发出祝福。当你发出祝福的时候，就有创造性的事发生；当你发出咒诅的说话，毁灭的事情就会发生。我们所说的话影响很深，所以我们必须在口舌上要对付，被神去对付，否则我们很难改变。如果你不对付负面的话语，不在你这一代终止的话。这些咒诅性的话语会代代相传，影响你一生，而且连累到后代，非常吓人的！

六、先有计划，集思广益--箴15：22

圣经上告诉我们：「集思广益，事必有成；不加筹划，事必失败。」它讲到两个很重要的关键，第一：做事要有计划；第二：你要有一个智囊团队。你不可以靠你自己一个人，靠一个人不会成功的，你一定要有一个团队。有了团队以后，你所有的工作才可以全面的推动。就好像你做总经理，你要找助手，找经理。刘邦之所以可以打败项羽，不是他的能力大过项羽，是因为刘邦有帮手，他有韩信、张良和萧何。韩信帮他打仗，张良帮他出计谋，萧何帮他作后勤。耶稣都是一样，他带着最亲密的十二个门徒，其中三个是最亲近的。他有一个团队，而且里面还有一个核心团队，是更亲密。任何一个成功者，他知道如何把他的精力专注在几个最有潜质的人身上，帮助他们发挥。你看保罗花很多的时间在提摩太身上，然后他提携提多。后来这些下一代的传道人，可以在他之后做更多更大的工作。但是你光有计划还不能成功，你要将你所筹划的事交托上帝，唯有交给上帝才能成功。「你所做的，要交托耶和华，你所谋的，就必成立。」（箴16:3）我们要有计划，有团队去执行，然后你要把这个计划交给上帝，仰望上帝。经文后面提到，如果你的计划要成功，计划必须附合上帝的旨意。所以你要看你的计划是否附合上帝的旨意，然后交给上帝，祂必定会让你的计划成功。

七、宽容─止息一切不愉快--箴17：9

「宽恕别人过错的，得人喜爱；不忘旧恨的，破坏友谊。」这里提到宽恕嬴得友谊，一个人在成功的路上，他需要友谊。耶稣在世上的时候，祂嬴得了无数人的友谊。甚至攻击他的人、伤害他的人、杀害他的人，耶稣都原谅他们、宽恕他们，这样才能嬴得友谊。可是如果我们老是记着过去不愉快的事情，你就会活在过去，就不会快乐，你也不会有真实的友谊。过去的已经过去了，谁没有过去呢？上帝都赦免我们过去的错误，旧事已过，一切都变成新的了。我们每一个早晨都是新的，当太阳每天从东方升起来的时候，我们的灵魂可以从新的活过来。因为圣经告诉我们，每一个早晨都是新的，重新开始！亲爱的朋友，要宽恕，要爱，甚至要为伤害你的人祝福，上帝就把更多的福给你。这要靠上帝才做得到，人的本性是恨，是不会爱。所以父母亲教小孩子要爱弟妹，但不会教他们打弟妹。因为即使你不教，他们本来就会打弟妹。人就是这么坏，恨是不用教的，本来就会，所以我们都教下一代要爱，靠上帝才有真爱。

八、敬畏上帝，心存谦卑--箴22：4

「敬畏上帝，存心谦卑，就得富足、光荣、长寿。」和合本翻译为--「敬畏耶和华，心存谦卑，就得富有、尊荣、生命。」「富足」、「尊荣」和「长寿」有两个方法可以得着。

第一、敬畏上帝。我觉得一个会敬畏上帝的人，他是非常的幸福，为什么？因为圣经上说，「敬畏耶和华是智慧的开端」。

第二、要谦卑。各位你知道吗？「骄傲」是最坏的一种人性，魔鬼就是天使长骄傲之后堕落的。我们谦卑，其实人本来就要谦卑！我到世界各地去，一年的演讲大概有四百多场，坐飞机大约有一百五十次，很多人问我：「像你这样成功的人，我感觉你没有什么摆架子，你真是了不起。」我说千万不要这样说，人很软弱的，有什么了不起呢？你不相信，你出去给车撞一下，不是「了不起」，而是「起不了」。

九、向神认罪，向人认错--箴28：13-14

这里提到幸福的人生，怎样才可以得着呢？

箴28：13-14「掩饰自己过错的，不能有幸福的人生；承认自己过失而悔改的，上帝要向他施仁慈。」敬畏上主，幸福无穷；刚愎顽固，自取灭亡。掩饰自己罪过的，不能有幸福的人生。承认自己过错的，在上帝面前认罪，在人面前认错，藉着认错和认罪，才可以把受捐的关系重新修复，堵住你生命的破口，使魔鬼仇敌没有攻击你的机会，以致你可以将生命力用在事业和人生的经营上。生命是如此美好，上帝已经赐给我们。进入这样的生命中，有一个先诀条件，就是承认我们是罪人，承认我有罪，然后跟神认罪，跟人认错，彼此和好。

在结束的时候，我特别鼓励大家做一个祷告，就是在上帝面前为我们曾经在话语上伤害别人而认罪，求主帮助我们。

**第三篇：“就职演说”成功要诀浅析**

“就职演说”成功要诀浅析

[作者：康维波 来源:guest3 点击数：1955 更新时间：2024-05-25 13:53:26 文章录入：guest3]（《应用写作》2024年第8期）

“就职演说”作为讲话类文体的一种特殊形式，近几年颇受关注。大凡有人担任新的领导职务，走马上任之时总得凭就职演说在公众面前亮一亮相。这样的“开场白”一旦开好了，给人留下美好的第一印象且不说，还能尽快地树立起自身的威信，甚至把属下的积极性最大限度地给调动起来，让人因此受到振奋和鼓舞，所以，“就职演说”这种文体的使用技巧，确有值得研究之处。若想使“就职演说”获得成功，笔者认为，还需从如下几个方面予以考虑：

一、“就职演说”贵在情感鲜明、自然真挚

“感人心者，莫先乎情”，就职演说尤贵于此。对所有就职者而言，恳切的言辞是打动听众的关键因素之一。就职演说毕竟不同于述职报告，不是以总结回顾取胜。它所凭借的一个重要因素是就职演说者发自内心的那份真情，从而赢得听众的喝彩。所以，使用这一文体的人，还应从刘勰的《文心雕龙·风骨》篇里多受点启发：“深乎风者，述情必显。”

任职之初要亮相于公众的面前，演说无疑是就职者整体风貌的一次全面展示，他的工作动机、思想作风、风格效率等等，无一不是通过演说而集中地表现出来。他倾吐的是不是肺腑之言，人们一听便明。所以只要发诸真情、能如风行水上，就可打动听众，给人留下深刻的印象，从而获得普遍的好感。譬如，山东省省长张高丽的就职演说曾给人以深刻的启示：

我是一个农民的孩子，是党和人民培养了我，上了大学，进了工厂，走上了领导岗位。古人说“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”。我一定要保持同人民群众的血肉联系，像一把雨伞，能为百姓遮风挡雨；当一头黄牛，能为老百姓耕地种田；做一块石头，能为老百姓铺路搭桥。我一定要把全部的心血都用到工作上，解放思想，勇于创新，恪尽职守，埋头苦干，鞠躬尽瘁，不辱使命。我一定带头自觉遵章守纪，正派做人，公道办事，廉洁自律，决不以权谋私，决不弄虚作假，决不拉拉扯扯。

张高丽省长真诚的演说，深深感染了每一位山东人，原因就在于他是从自己的出身和成长经历谈起，抓住了一个“情”字，不矫饰，发乎自然，一下子就缩短了与山东人的距离，真正体现出演说人与普通民众水乳交融的关系，给人树立起“我是农民的儿子，我是为人民工作的省长”这样一个光辉的形象。

二、“就职演说”贵在关注受众、切合心理

就职演说能否博得众人的认可和赞许，还要看能否抓住受众最关心的热点问题。人们听就职者演说，无非是关心他下一步将如何领导这个单位和集体，他将在哪些方面有所发展和突破，所以，就职演说贵在“意切”，即要紧扣人们当前所关心的问题，把握住事物的发展方向，真正说到点子上，凝聚起部属的工作热情，奠定起发展的民心“基石”。只有切合大家普遍关心的实际问题，摸准了受众的脉搏，才能够使自己的演说更富有凝聚力和号召力，因此，每一位就职演说者更有必要认真考虑这一问题，在与听众的“结合点”上做文章。譬如，某新建单位一处级领导的就职演讲，就是紧扣大家关心的学院未来发展等问题，因而博得了人们的掌声：

各位领导、各位同志：

非常感谢大家把我举荐到××学院院长这个岗位。同志们的热情，使我感动；组织上的信任，坚定了我的信心；大家支持的目光，更增强了我认真履行职责为大家服好务的决心。

××学院是学校为适应建设综合性大学的发展需要而组建的一个新的单位，同志们从不同的部门和单位走到了一起，这对于学科的融合和发展是一个极大的推动。今天，我们这儿群英荟萃、人才济济。看到这么多有丰富治学经验的老同志，这么多年富力强的中年骨干，还有这么多充满朝气的年轻新秀，我备受鼓舞，我们这个学院是大有希望的。学校领导提出，要尽快把××学院建成学校的一流学院，我感到责任重大。在今后的工作中，我将虚心听取大家意见，合理协调各方面工作，科学制定学院发展规划，切实加强教师队伍建设，加快学科发展，严格教学管理；并尽快解决目前大家普遍关心的学术水平提高、教师专业进修以及职称评定等实际问题；同时，广开办学渠道，增强办学活力，千方百计改善和提高教职工的待遇，调动各方面积极性，尽快地实现我院工作整体突破。我决心秉公办事，清正廉洁，尽职尽责，勤奋工作，为实现我们预定的工作目标而不懈努力，决不辜负组织上和同志们对我的厚望！愿我们携起手来，共创美好的明天！谢谢！

三、“就职演说”贵在简洁干练、要言不烦

人们常说“风格即人”。在今天这个快节奏的社会里面，连篇累牍、长篇大论的演说不可能引起人们的好感，就职演说者应特别注意到这一点。过于繁冗拖沓只能使人厌烦，因此取胜之要诀就在于简明快捷、要言不烦。就职者的工作作风、办事风格，人们从其演说辞中即可“窥见一斑”；高明的就职演说者理应尽量压缩自己演说的内容，忌长不忌精。处于就职演说这样一个特定的场合，最要紧的是怎样把公众最最关心的问题简要讲明；反之，不仅会淹没演说辞中的闪光点，也会给人形成拖沓乃至“大而空”之感觉。可见，就职演说尽量做到短小精悍，这并非演说辞本身篇幅长短的问题，更主要的在于它是演说者作风是否干练快捷的外在显示。如某单位党委书记(副厅级)的就职演说，就是在水到渠成的表述中以简洁取胜：

各位领导、老师、同志们：

刚才，水利厅人事处××处长宣布了省政府及厅党组对我的任命，我感到这是信任，更是支持、鼓励和鞭策。水专(注：学校简称)，步入不惑之年的水专，经过前任党委的正确领导，经过几代水专人的共同努力，已经奠定了良好的发展基础，成为水利系统培养高等工程技术人才的摇篮，为我省培养了一大批专业技术骨干，水专的昨天是光荣和辉煌的！今天，学校发展的接力棒传到我们的手中，我深感责任重大、任重而道远。作为一名党员，我决心认真履行自己的职责，掌权为公，用权为民，勤政廉政，恪尽职守，尽职尽责，坚持团结党委一班人，团结全校广大教职员工，齐心协力，共谋水专发展大业。我决心继续认真抓好党的建设、行政管理、教学管理等各个方面的工作，使学校在原有的基础上，努力再上新台阶、、再创新成绩！相信有广大教职工的共同努力，水专的明天将更加灿烂和辉煌！谢谢！

演说者在谈完自身感受、充分肯定单位原有成绩的基础上，进一步表达了决心和今后工作的努力方向，简洁明快，切合受众心理，因而赢得了听众的喝彩。

四、“就职演说”贵在态度干脆、坚决果断

“不管前面是地雷阵，还是万丈深渊，我都将义无反顾，勇往直前，鞠躬尽瘁，死而后已”。朱总理铿锵有力的话语，恐怕国人至今还能记忆犹新，备感振奋。当年，被视为是总理就职演说的那次答中外记者问，当有记者问及改革如果碰到困难怎么办时，朱镕基总理斩钉截铁地做了上述表态，这不能不说是对演说者的一个有益启示。

对即将上任的各级领导者而言，他演说中的态度不可避免地要成为受众关注的热点。一个国家、一个单位、一个集体，它今后将如何发展，领导者取何种意向、态度怎样，会牵扯到整个的发展方向，影响着整体的工作氛围。因此，拖沓的演说无疑会减损演说者的魅力，而干练的表态却有助于营造出一种高涨的氛围，以振奋起人们的士气，打下一个良好的开端。作为就职演说的关键部分，态度的果断坚决是演说取得成功的重要因素，一定要做到掷地有声、铿锵有力，而决不夸夸其谈。

五、“就职演说”贵在条理清晰、表述方法灵活多变

科学合理地安排和处理演说的内容，巧妙地运用表达技巧，有助于增强实际表达效果，以便使演说打动受众。为此，理顺演说的内容使之条理化应成为首先考虑的问题。通畅的演说脉络，最容易使受众切实感受到演讲的这位领导的确是思路清晰，他将来的工作也可能会像演说一样有条不紊。其次，适当运用演讲类文稿中常常使用的方法能增强演说的魅力。譬如，用各种排比能使演说气势酣畅，充分显示演说人的魄力；像朱镕基总理那样，用比喻的方法将深奥的问题形象化，以使听众听得明白、意图领会得深刻。如前所述的山东省省长张高丽的就职演说，能够形象地把自己比作“一把雨伞”、“一头黄牛”、“一块石头”，要“为百姓遮风挡雨”、“为老百姓耕地种田”、“为老百姓铺路搭桥”，类似这些恰当的比喻，比任何华丽的辞藻更能打动人们的心扉，从而收到震撼人心之效果。再者，尽量用短句，能借助于文势急促之特点，使自己的表达节奏明快、铿锵有力，把演讲者果断干脆的特点充分鲜明地表现出来。另外，还可以根据表达需要，灵活运用各种句式，形成错落有致的节奏感。譬如，上面所举某厅级领导的演说：“水专，步入不惑之年的水专，经过前任党委的正确领导，经过几代水专人的共同努力，已经奠定了良好的发展基础，成为水利系统培养高等工程技术人才的摇篮，为我省培养了一大批专业技术骨干，水专的昨天是光荣和辉煌的！”演说者有意识地将“步人不惑之年的水专”一句倒置并进行强调重复，既形成了语气上的抑扬顿挫之感，又概括出单位的特点，还将充沛的感情表达得淋漓尽致。只要能科学运用这些技巧，一定能使就职演说锦上添花。

作者：山东农业大学文法学院副教授

责任编辑：杨 禹

（《应用写作》2024年第8期）

为使读者更直接、便捷地了解本刊，本站每期特从《应用写作》摘录3篇文章供读者参考。如您喜欢，可直接到所在地邮局订阅《应用写作》。（邮发代号：12－59 垂询电话：0431-85384664）

**第四篇：成功的要诀**

成功的要诀

一个人品德必须要端正，要有良好的思想修养。只有“讲道义、走正道”，才能“得正果”，如果一个人品德有缺陷，经常“言不由衷、虚情假意”，即使巧舌如簧，偶然蒙混过关，也只能获得短时间的成功，只能蒙蔽一时，不可能蒙蔽一世，决不可能获得长远的成功。“种瓜得瓜，种豆得豆”，“一分耕耘，一分收获”，如果想坐享其成，春天不去播种，夏天又忙着享乐，秋天一定会两手空空，一无所获。人品即产品，作为工程管理人员，如果没有为客户高度负责、为社会高度负责、为自己高度负责的精神，不认真把控好细节部位工程施工质量，不努力把工作做到理想状态，就不可能营造出高品质的工程项目，也不可能得到客户的理解和认可，最终自己也将被社会所淘汰。

其次，要获得成功，还须养成良好的习惯。什么是习惯，作者明确指出“习惯是知识、技巧和意愿相互交织的结果”。每个人从小到大，会经历很多事情，每个人的家庭环境、教育背景、职业经历等不同，使得对一些问题的看法和认识也会不完全一致，这就是所谓的思维定式。这种定式对人有很大的影响，它常常左右着一个人的行为规范和原则，但这些东西正确与否，很多要经过时间或实践检验才能得出结论。人无论做什么事，都要有自信，有信心才会朝着既定的目标，顽强拼搏，一步步走向目标。但前进的道路上，有时可能会遇到岔路口，会不知道怎么走，这样多听听过来人的意见，并认真加以分析，再选择出正确的路线，肯定就会少走弯路，也一定会早日到达目的地。这就是要虚心，要“善于聆听和接受别人的意见，从而获得更广阔的视野和更客观的看法”。所以人要善于剖析自己，多开展自我批评，不断地反省自己，及时总结经验和教训，这样才能更好地前进和发展，取得更大的胜利，获得更理想的结果。作为工程管理人员，施工过程中肯定会遇到很多的难题，有了困难并不可怕，关键是如何克服这些问题和困难。遇到棘手的问题怎么办？正确的办法就是要沉着冷静，不要急着下结论，要虚心请教，善于倾听不同意见，博采众长，取长补短。和设计单位、监理单位、施工单位管理人员、技术工人多沟通交流，集思广益，再综合分析，最后得出正确的结论，找到合理而有效的解决办法，从而既保证工程质量，又保证工程顺利进行。相反如果刚愎自用、武断行事，很可能结果会截然相反，甚至有可能会造成严重后果和巨大损失。

明白了这些道理，就要彻底“根除做事拖沓、缺乏耐心、吹毛求疵或自私自利这些根深蒂固的不良习性”，相信读过这本书以后，自己解决问题的能力一定会有不小的增长，自己的工作效率也一定会有很大的提高。

**第五篇：商业地产策划成功要诀**

商业地产策划成功要诀

一、综述——商业地产开发的基本规律

商业地产是一种非常规的房地产形式，其价值表现、开发方式、开发程序等基本规律和住宅等房地产形式很大的不同，运作手法、操作方式也有很大的差异，研究、开发商业地产，要换一换思维方式思考，去制定策略，制定方案，商业地产注重“因地制宜、专案专做”，只有掌握了商业地产的规律才能百战不殆，胜机在握。

二、拿地——商业地产赢在前期

在建筑材料中，A3钢有着广泛的运用；如盘园、螺纹钢等，如果给我们一块A3钢而要求我们制作一把锋利的刀具，那么我们不可能取得成功。

商业地产前期取地、开发也是这样，不同的商业地块有不同的开发方向，如城郊接近高速公路且地区收入水平比较高，具有一定规模的地块可以做奥特莱斯；人口密度较高，民用商品制造业发的的地区，地块又比较接近主要干道可以做市场，大型社区中心地块可以做购物中心等，商业地产的前期研究十分重要，用地判析、取地攻略、拍卖技巧等一系列拿地动作，环环相扣，战场的成败源于帷幄之中。

三、策划——商业地产的KFC

策划的核心技术在于定位，定位的实质就是决策。对于商业地产而言，策划先于规划；策划是一种积极的规划，能最大范围体现开发的价值。策划是商业地产开发的必须程序，绝不是可有可无的琐事，许多开发企业不知这种内在的顺序关系，把商业地产的策划一并交给设计机构执行，设计人员为难，外国设计人员会做不能做，因为不了解中国消费市场，中国的设计人员不会做，因为中国的建筑教育缺少这一环节，于是策划变得十分重要。对于商业地产而言，几乎可以说“无处不策划”，策划存在于前期拿地、策划定位、开发方案、招商企划、营销、资产经营等每一个环节，只有通过高超的策划，商业地产才能尽显其特殊的魅力和投资价值。

四、规划——从想象到实施

如果策划是思想的话，那么规划和设计是把感性的思想和单调的数字变成可以按图施工的关键一步，思想可以是原则的、抽象的，而规划设计则必须具体的、符合规范的、适合商业的实际，可以执行和实施的，从策划到规划并不容易，既要考虑商业的适用性，又要考虑投资的效率以及开发商的利益，“一线三家看，画好真不易”。

五、招商——商业地产的动力、活力、增长力

房地产企业开发商业地产多半是开发商业地产的“硬件”——建筑，而真正要做成有价值的商业地产产品的话，它还需要“软件”——商业运营方案，包括商场规划、商业秩序、商业资源整合和招商工作等。就为商业地产配制商业资源是其中的关键一步。商业地产开发是一种双重开发，它既要开发商业建筑的空间形态，只有这个过程圆满完成，项目的开发程序才算结束，否则心里会很烦。

六、营销——商业地产变现的捷径

有的商铺是可以拆零卖的，而有的商场是不可以分解产权的，卖与不卖在策划和规划过程中早有定局，到营销阶段，我们关注怎么卖、怎么好卖。和其他营销方案不同，商业地产营销不仅仅要关注“产品”、“价格”、“对象”、“手段”等常规营销方案的要素，还有商业地产特有的“返租”、特别的“销控”等内容。商业地产的营销推广要入耳入脑。让投资“听得到钱响，看得见钱途”，要让他们知道盈利途径和方式。

1、商业地产营销的本质—盈利性工具分销

2、商业地产营销的关注点

3、营销方案设计—产品、对象、价格、收益率、手段五要素

4、营销流程的设计

5、营销推广

6、营销的胜败之间—成功并不容易，失败就在一念之间

七、盈利模式——商业地产的炼金之术

商业地产的盈利模式并不仅仅局限于拆零销售的一条途径，还有整体变现（收购）、股权转让、资产上市等多种形式，商业地产盈利也有国际惯例，“经营实心化、资产优质化”使其上市的通行证，“万达”、“瑞安”、“万科”、“复地”、“大摩”等机构在遵循这一简明的法则的同时，又演绎了一出出精彩的眼花缭乱的商业地产掘金大动作。通过这些案例，我们可以了解到大鳄本色，找到自己思维的差距。（中国专业市场网）

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！