# 人的一生就这么长（大全五篇）

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2024-06-05

*第一篇：人的一生就这么长人的一生，是生不带来死不带去的一 人的一生，我们在亲人的欢笑声中诞生，生。我们在亲人的欢笑声中诞生，又在 亲人的悲伤中离去。亲人的悲伤中离去。而这一切我们都不 知道，我们无法控制自己的生与死，知道，我们无法控制自己...*

**第一篇：人的一生就这么长**

人的一生，是生不带来死不带去的一 人的一生，我们在亲人的欢笑声中诞生，生。我们在亲人的欢笑声中诞生，又在 亲人的悲伤中离去。亲人的悲伤中离去。而这一切我们都不 知道，我们无法控制自己的生与死，知道，我们无法控制自己的生与死，但 我们应庆幸自己拥有了这一生； 我们应庆幸自己拥有了这一生；多数人 到了年迈的时候才能体会到健康长寿比 荣华富贵更重要。荣华富贵更重要。人就一生，人就一生，我们都希望自己有个幸 福的家，每天都是个快乐的人。但在生 福的家，每天都是个快乐的人。活中，不是一切都尽人意，活中，不是一切都尽人意，每天我们都 会遇到各种各样的困难和烦恼。会遇到各种各样的困难和烦恼。人活一 辈子，会遭遇多少无可奈何的事，辈子，会遭遇多少无可奈何的事，邂逅 多少恩恩怨怨的人。多少恩恩怨怨的人。可是想到人不就这 么一辈子吗，有什么好看不开的？人世 么一辈子吗，有什么好看不开的？ 间的烦恼忧愁，间的烦恼忧愁，恩恩怨怨几十年后不都 烟消云散了，还有什么不能化解 什么不能化解，烟消云散了，还有什么不能化解，不能 消气的呢。消气的呢。人就这么一生，人就这么一生，我们应快乐地度过 这辈子。只要我们不丧失对生活的信心，这辈子。只要我们不丧失对生活的信心，对理想的追求，只要您虔诚地去努力，对理想的追求，只要您虔诚地去努力，乐观地去对待，事业上有好的机遇, 乐观地去对待，事业上有好的机遇,就快

速反应,抓住机遇,果断决策, 速反应,抓住机遇,果断决策,应有超人 的智慧去完成自己的人生理想, 的智慧去完成自己的人生理想,因为人 生短暂,时光如剑,让我们人生的每个季 生短暂,时光如剑,让我们人生的每个季 节都光辉灿烂.节都光辉灿烂.人就这么一生，我们不能白来这一遭。人就这么一生，我们不能白来这一遭。所以让我们从快乐开始！做你想做的，所以让我们从快乐开始！做你想做的，爱你想爱的。做错了，不必后悔，爱你想爱的。做错了，不必后悔，不要 埋怨，世上没有完美的人。跌倒了，埋怨，世上没有完美的人。跌倒了，爬 起来重新来过。不经风雨怎能见彩虹，起来重新来过。不经风雨怎能见彩虹，相信下次会走得更稳。相信下次会走得更稳。人就这么一生，人就这么一生，人就到这世上匆匆忙 忙地来一次，忙地来一次，我们每个人的确应该有个 奋斗的目标。奋斗的目标。如果该奋斗的我们去奋斗 该拼搏的我们去拼搏了，了，该拼搏的我们去拼搏了，但还不能 如愿以偿。如愿以偿。我们是

否可以换个角度想一 人生在世，想：人生在世，有多少梦想是我们一时 无法实现的，无法实现的，有多少目标是我们难以达 到的。到的。我们在仰视这些我们无法实现的 的梦想，的梦想，眺望这些我们无法达到的目标 之时，之时，是否应该以一颗平常心去看待我 岂能尽如人意，们的失利。岂能尽如人意 们的失利。“岂能尽如人意，但求无愧我

”对于一件事 只要我们尽力去做了，对于一件事，只要我们尽力去做了，心。对于一件事，我们就应该觉得很充实，很满足，我们就应该觉得很充实，很满足，而无 论其结果如何。论其结果如何。人就这么一生，要想活得轻松，活得 人就这么一生，要想活得轻松，洒脱，你就该“记住该记住的 记住该记住的，洒脱，你就该 记住该记住的，忘记该忘 记的。改变能改变的，接受不能改变的。” 记的。改变能改变的，接受不能改变的。唯有这样，唯有这样，你才会活出一个富有个性的 全新自我！全新自我！人就这么一生，不要去过份地苛求，人就这么一生，不要去过份地苛求，不要有太多的奢望。不要有太多的奢望。若我们苦苦追求过 却还是一无所获，我们不妨这样想： 却还是一无所获，我们不妨这样想：既 然上帝不偏爱于我，不让我鹤立鸡群，然上帝不偏爱于我，不让我鹤立鸡群，不让我出类拔萃，不让我出类拔萃，我又何必硬要去强求 别人声名显赫，而自己却平平庸庸。呢？别人声名显赫，而自己却平平庸庸。我们不妨这样安慰自己：该是你的，我们不妨这样安慰自己：该是你的，躲 也躲不过；不是你的，求也求不来。也躲不过；不是你的，求也求不来。我 又何必要费尽心思绞尽脑汁地去占有那 些原本不属于我的东西呢？金钱、权力、些原本不属于我的东西呢？金钱、权力、名誉都不是最重要的，名誉都不是最重要的，最重要的还是应 该善待自己，就算拥有了全世界，该善待自己，就算拥有了全世界，随着 死去也会烟消云散。若我们要是这样想，死去也会烟消云散。若我们要是这样想，

我们就不会再为自己平添那些无谓的烦 恼了。恼了。我们都曾经以为，我们都曾经以为，有些事情是不可以 放手的。“我是不会放手一个人的。” 其 放手的。我是不会放手一个人的。我是不会放手一个人的 没有什么东西是不能放手的。实，没有什么东西是不能放手的。时日 渐远，当你回望，你会发现，渐远，当你回望，你会发现，你曾经以 为不可以放手的东西，为不可以放手的东西，只是生命瞬间的 一块跳板。所有的哀伤、痛楚，一块跳板。所有

有的哀伤、痛楚，所有不 能放弃的事情，能放弃的事情，不过是生命里一个过渡，不过是生命里一个过渡，你跳过了，就可以变得更精采。失恋、你跳过了，就可以变得更精采。失恋、失意，甚至失婚，失意，甚至失婚，以至我们在爱情里所 受的苦，都不过是一块跳板，受的苦，都不过是一块跳板，然而令你 成长。人在跳板上 跳板上，成长。人在跳板上，最辛苦的不是跳下 来那一刻，而是跳下来之前，心里的挣 来那一刻，而是跳下来之前，犹豫、无助和患得患失，扎、犹豫、无助和患得患失，根本无法 向别人倾诉。我们以为跳不过去了，向别人倾诉。我们以为跳不过去了，闭 上眼睛，鼓起勇气，却跳过了。上眼睛，鼓起勇气，却跳过了。人就这么一生，开心也是一天，人就这么一生，开心也是一天，不开 心也是一天，心也是一天，干吗硬要逼着自己不开心 是啊，人就这么一辈子，呢？是啊，人就这么一辈子，做错事不 可以重来的一辈子； 可以重来的一辈子；碎了的心难再愈合

的一辈子； 的一辈子；过了今天就不会再有另一个 今天的一辈子； 今天的一辈子；一分一秒都不会再回头 的一辈子，我们为什么不好好珍惜眼前，的一辈子，我们为什么不好好珍惜眼前，为什么还要拼命地自怨自艾，痛苦追求 为什么还要拼命地自怨自艾，痛苦追求 呢？ 人就这么一生，我们可以淡然面对，人就这么一生，我们可以淡然面对，也可以积极的把握，当你看不开 看不开、也可以积极的把握，当你看不开、当你 春风得意、当你愤愤不平、春风得意、当你愤愤不平、当你深陷痛 苦中请想想它，不管怎么样，你总是幸 苦中请想想它，不管怎么样，运的拥有了这一辈子． 运的拥有了这一辈子． 人就这么一生，没有来世。人就这么一生，没有来世。所以让我 们从微笑开始！人活一辈子, 们从微笑开始！人活一辈子,开心最重 拥有健康的体魄，要。拥有健康的体魄，在快乐的心境中 做自己喜欢做的事情，做自己喜欢做的事情，安全地实现自身 价值，是人生最大的幸福。价值，是人生最大的幸福。好景不常在,好花不长开;人生短暂, 好景不常在,好花不长开;人生短暂, 好好地去珍惜它，善待它，把握它吧！好好地去珍惜它，善待它，把握它吧！珍惜你身边的每个人。珍惜！珍惜！珍惜你身边的每个人。珍惜！珍惜！珍 珍重！重！珍重！

**第二篇：人就这么一生，活就要活得轻松，活得快乐！**

★

人的一生很短暂，多少人都想轻松快乐的活。但在生活中，不是一切都尽人意，每天我们都会遇到各种各样的困难和烦恼。人活一辈子，会遭遇多少无可奈何的事，邂逅多少恩恩怨怨的人。可是人不就这一生吗？开心快乐的活不好吗？有什么看不开的呢？

★

人生，不可能时时顺心、处处完美。有时，遭遇误解，言辞申辩是徒劳，不如一笑而过，让时间告诉答案。遇到话不投机之人，多说是过，置之不理才是一种智慧。不要带给自己烦恼，也不要带给别人困恼。

对自己好，就要用心；对别人好，就要关心。看别人，烦恼起；看自己，智慧生。体谅别人，就会做人；清楚自己，就会做事。能干扰你的，往往是自己的太在意；能伤害你的，往往是自己的想不开。你若平和，无人可恨；你若不究，无人能扰。

想开难，看开难，放弃更难，许多事，并不是想放就能放下，想弃就能弃。一些事，看开了，却总是不能放下；一些情，明白了，却总是无法放弃；一些人，看清了，却总是不忍离弃。

生命中，总有一些事，明明知道是错误的，却一直坚持着；明明清楚是不好的，却一直守护着。说不清的，是人；想不通的，还是人。什么时候，放下随意，放弃如意，或许，也是一种快乐，一种幸福。

人的一生，只有今生，没有来世。没有什么比活着更好，活着是最灿烂的辉煌，因为只有活着才有欢笑，才有幸福，才有灵动，才有感动和辉煌。好景不常在，好花不常开；人生短暂，好好地去珍惜它，善待它，把握它。

人生，没有下辈子，当不虚此生，人就这么一生，没有来世。所以，让我们从微笑开始。人活一辈子，开心最重要。拥有健康的体魄，在快乐的心境中做自己喜欢做的事情，安全地实现自身价值，是人生最大的幸福。

人生在世，一切都是机缘，离开有离开的道理，失去有失去的理由。所有的相遇，相处，都是一种既定的缘分，离开就是缘尽，失去就是缘去，人生聚散离合，就是缘来缘尽，情淡情浓。

人生短暂，别在失散了，才懂珍惜；淡漠了，才觉可惜；遗忘了，才会惋惜，学会珍惜。看淡，就是好心境；想开，就有好心情。记住那些美好，那些欢笑，走好现在，做好现在，珍惜你身边的每个人，就是人生又一次的美好。

生活，别逞强，逞强太累。扛不住了，就放一放；坚强久了，就缓一缓；干得多了，就停一停；忙得累了，就歇一歇。谁也不是铁打的身体，允许自己休息一下；谁也不是坚硬的心灵，允许自己脆弱一回。

人就这么一生，活就要活得轻松快乐。生活的脚步不管是沉重，还是轻盈，成长，有时比成功更重要。人生，就是一种糊涂，一份模糊。一切不快乐，都和自己的图谋有着密切的联系，之所以不快乐，是因为渴望拥有的东西太多太多了，或者，太过于执着了，以致于不知不觉中，我们已经执迷于某个事物上了。

人生短暂，无论何时，都别因为不相关的人和事亏待了自己。爱自己，才是终身浪漫的开始。心胸宽广一点，该吃吃该喝喝，破事别往心里放；该玩玩该乐乐，切记快乐才是人生最难得的财富，既是活着，就要快快乐乐！

**第三篇：做人的涵养----豁达人生----人就这么一生**

做人的涵养----豁达人生----人就这么一生

1、不要自视清高

天外有天，人上有人，淡泊明志，宁静致远 当别人把你当领导时，自己不要把自己当领导 当别人不把你当领导时，自己一定要把自己当领导 权力是一时的，金钱是身外的 身体是自己的，做人是长久的.2、不要盲目承诺

言而有信 种下行动就会收获习惯 种下习惯便会收获性格 种下性格便会收获命运 ——习惯造就一个人.3、不要轻易求人

把自己当别人——减少痛苦、平淡狂喜 把别人当自己——同情不幸，理解需要 把别人当别人—— 尊重独立性，不侵犯他人 把自己当自己—— 珍惜自己，快乐生活 能够认识别人是一种智慧，能够被别人认识是一种幸福，能够自己认识自己是圣者贤人.4、不要强加于人

人本是人，不必刻意去做人 世本是世，无须精心去处世 人生三种境界： 看山是山，看水是水——人之初 看山不是山，看水不是水——人到中年 看山还是山，看水还是水——回归自然.5、不要取笑别人

损害他人人格，快乐一时，伤害一生 生命的整体是相互依存的，世界上每一样东西都依赖其它另一样东西，学会感恩。感恩大自然的福佑，感恩父母的养育，感恩社会的安定，感恩食之香甜，感恩衣之温暖，感恩花草鱼虫，感恩苦难逆境。

6、不要乱发脾气

一伤身体，二伤感情 人与人在出生和去世中都是平等的——哭声中来，哭声中去。千万注意自己恋恋不舍，而别人早就是去意已决。退一步海阔天空，忍一事风平浪静 牢骚太多防肠断，风物长宜放眼量.7、不要信口开河

言多必失，沉默是金 倾听是一种智慧、一种修养、一种尊重、一种心灵的沟通平静是一种心态、一种成熟

8、不要小看仪表

撒播美丽，收获幸福 仪表是一种心情，仪表是一种力量 在自己审视美的同时，让别人欣赏美 心灵瑜伽——调适、修炼、超越.9、不要封闭自己

帮助人是一种崇高 理解人是一种豁达 原谅人是一种美德 服务人是一种快乐 月圆是诗，月缺是花，仰首是春，俯首是秋.10、不要欺负老实人

同情弱者是一种品德、一种境界、一种和谐 心理健康，才能身体健康 人有一分器量，便多一分气质 人有一分气质，便多一分人缘 人有一分人缘，便多一分事业 积善成德、修身养性.

**第四篇：人就这么一辈子杂文随笔**

前些天，在本地的微信平台上，我看到这样一则报道：一位35岁的女子因和在上海打工的丈夫闹矛盾，一时想不开跳楼自杀了。正是如花的年纪，却用这种极端的方法，结束了自己的生命，我在惋惜、同情之余，说实话，又有些鄙视她。因为如此草率地放弃生命，是逃避生活的表现，也是对自己生命的亵渎，更是对亲人极度不负责任的行为。

当时，我的手边正放着刘墉的《萤窗小语》。在书的扉页上写着这样的一段话：人就这么一辈子，说来容易，想来却深沉，很幸运地拥有了它，就不能白来这一遭。是呀，人最宝贵的东西是生命，生命属于我们每个人只有一次。所以，无论何时何地，我们都要心存敬畏，热爱生活，珍惜生命。

而且，生命不仅仅是属于我们自己的，也是属于所有爱着我们的人，因此，每个人都应该倍加珍惜。先不说为了让我们来到这个世界上，母亲为此承受的巨痛，单就是把我们抚养成人的那份辛苦，就足以让我们善待生命。以草菅生命寻求解脱，是极端错误且自私的行为，这不仅仅是对自己的不负责任，而且也是对他人的不负责任。更何况这种解脱是要用至亲至爱的人，年复一年的思念和泪水来换取，死又何安？

席慕容也说过，每一朵花，只能开一次，只能享受一个季节的热烈的或者温柔的生命。我们又何尝不一样？我们只能来一次，只能有一个名字。而你，你要怎样地过你这一生呢？你要怎样地来写你这个名字呢？这是每个人都应该郑重思考的问题。我们不说“把整个生命和全部精力都献给世界上最壮丽的事业”这样“高大上”的话，最起码我们应该实现某些个人价值吧，努力奋斗了，或者是事业有成，或者是家庭幸福，或者是子女成才，或者是朋友遍天下……作为女人，做不成女强人，可以做好妻子，好母亲，好女人……人生没有死角，回旋的余地很大。即使我们一事无成，默默无闻地享受平凡的生活，过平常日子，有个健康的身体也是不错的。

除了实现自我价值，还有就是，我们要尽到为人母，为人子，为人妻的责任，而这份责任是和人一生如影随行的。为了孩子，为了亲人，勇于承担责任，应该是人最起码的认知。所以，责任感就是我们克服一切困难，好好生活下去的理由。

在生活中，每每遇到挫折与困惑，我就会想，我的这点不幸与痛苦在茫茫的人世间简直微小如沙粒。不是吗？与身有残疾的人相比，与身患绝症的人相比，与身陷贫困的人相比，我真是太幸福了，我又有什么理由不热爱生活，珍爱生命呢？所以，把自己所遭受的痛苦、挫折与不幸，看得淡些，淡些，再淡些吧。

还是在这个的微信平台上，今天，我看到29岁的旅日女博士张白，身患晚期卵巢癌，却凭借坚强的意志，写下了四千字的《枕边书》，表达对生命的深切依恋之情。是呵，生命如此珍贵而美好，决不能轻言放弃。以后，当我们陷入绝望的泥淖难以自拔的时候，想想比自己更不幸的她们吧。她们身患绝症仍顽强地与命运搏斗，自己又有什么理由拒绝生命？又有什么理由不快乐地生活？诗人食指在他的《热爱生命》一诗中说，相信不屈不挠的努力，相信战胜死亡的年轻，相信未来，热爱生命。

我曾经见到许多熟悉的，至亲的人去世，其中包括我深爱的父亲，回想他们死去时冰冷僵硬的面容，我发誓，一定要珍惜生命，快乐地生活。

人就这么一辈子，在追求人生价值，承担责任义务的同时，我们还得学会超脱一些，对名、对利、对情都是，否则难解“心魔”，难觅快乐。承受痛苦方知幸福，经历悲伤方觉快乐。人的一生，就是什么都要去体会，什么都能够承受，才不枉来人世走一遭。

还是诗人食指说的，虽是历经挫败，我绝不轻从。我能顽强地活着，活到现在，就在于：相信未来，热爱生命。是呵，相信未来，热爱生命。不幸与痛苦都是暂时的，未来必定是一片希望与美好。

刘墉先生说得对，人就这么一辈子，千万要珍惜！

**第五篇：树一生,人一生**

树一生，人一生

树是伟大的，是值得深思的。它从深埋于地的树根到欲与天齐的顶端的一片小小树叶，都在阐述着人生哲理。

看一棵树，是看不到树根的，我说的当然不是将其刨根挖起观看。因为它的生长方向是有逆于土层上部的树干与树叶的。它蔓延着，汲取着更深一层土壤的营养，更有力、更扎实的抓牢每一寸土地。大估它知道，根深才能叶茂，唯有自己努力夯实基础，才会有触碰天际的翅膀。

土层上方，是树最为人熟知的树干和树叶。既是冲破土层接触世界的部分，就免不了经历风霜雨雪，遭受浓茂稀落。树干用它坚挺粗壮的身躯诠释着不畏险阻、勇往直前的精神。任其风吹雨打，任其霜冻雪被，它只会随着四季的交替愈发强壮！树叶也是如此，时间教会了它，唯有生长才能为人赞颂，才能为人们带去一片凉荫，才能触碰到最美丽的那片白云。它的生长，是因为它有梦想。当然作为一棵树最顶端的部分，它的努力生长，也是在回报树根树干的养育和保护，它懂感恩，故它茂盛；它懂感恩，故会落叶归根。

有些树是不幸的，努力展示最好的自己于世人，却招来斧子无情的攻击。生命结束？未结束。也许只有断开那粗壮的树干，才会让人民看到真正的生命那是一棵树的内在灵魂，是他伟大一生的见证。其实被砍伐的那一刻，它的灵魂早已得到升华。它成为了精美的家具，却成就了另一种人生的意义。

树的种类有很多，以上说的都是大体。其实每棵独立的树，又有其特有的精神：陡山上的松，那是石缝间的生命；腊月里的梅，那是俏也不争春的勇者；节节高生的竹，那是高风亮节的道人

树的一生，人的一生。

上海市松江二中高一:陆笛

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！