# 工作中处理好人际关系的好方法（推荐阅读）

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2024-06-07

*第一篇：工作中处理好人际关系的好方法国际健康通道网工作中处理好人际关系的好方法人际关系是指社会人群中因交往而构成的相互依存和相互联系的社会关系，又称为社交，人际关系就好比一张网，一张能网住你事业线的网，也是一张能网住你人生成败的网。那么，...*

**第一篇：工作中处理好人际关系的好方法**

国际健康通道网

工作中处理好人际关系的好方法

人际关系是指社会人群中因交往而构成的相互依存和相互联系的社会关系，又称为社交，人际关系就好比一张网，一张能网住你事业线的网，也是一张能网住你人生成败的网。那么，工作中该如何处理好人际关系呢？下面我们就一起来看看吧！如何处理好人际关系

一、真心诚意与人相待，给同事释放更多的善意，与人友好相处，用你心换取他之心，相互关心，相互体贴，为集体（公司）把本单位的事情办好。

二、相互之间精诚团结

对新同事要积极主动耐心细致帮助和教导别人，用热心来帮助，用真诚来帮助，不要歧视新同事，要以集体利益(公司利益)为重，正确处理集体利益与个人政绩之间的关系。

三、虚心向别人学习，学习别人的长处，补己之短，共同学习，相互探讨，认真研究，处长补短，共同成长。

人的能力，水平，气质，修养等方面都存在着一定的差异，但都是处于同一起跑线上的竞争者。要求同存异，看看别人的长处，想想自己的不足。

不但提高自己在竞争中的技能和知识，切记嫉贤妒能，排齐别人，有话当面说，不要背后说人，做有损于同事关系的事。健康网 http:///

**第二篇：如何处理好人际关系**

人际关系是我们每个人生活中的一个重要组成部分。倘若搞不好人际关系，将对我们的工作、生活及心理健康有不良的影响。在现实社会中，由于各人的性格、生活背景及目的等等的不同而产生的思想上的一定隔阂，这是正常的，也是可以理解的。倘若在工作或生活中和所有的人都合不来，那就不正常了，需要作自我调整并加以改变。人依据其年龄、性别、职业、职位、所处环境等情况而扮演着不同的社会角色。在与人接触时，不同的角色有着不同的行为规范，所以在和不同的人相处时，有不同的要求和技巧。

首先，要处处替他人着想，切忌自我中心。要搞好同事关系，就要学会从其他的角度来考虑问题，善于作出适当的自我牺牲。

要做好一项工作，经常要与别人合作，在取得成绩之后，要求共同分享，切忌处处表现

自己，将大家的成果占为己有。提供给他人机会、帮助其实现生活目标，对于处理好人际关系是至关重要的。替他人着想还表现在当他人遭到困难、挫折时，伸出援助之手，给予帮助。良好的人际

关系往往是双向互利的。您给别人的种种关心和帮助，当您自己遇到困难的时候也会得到回报。

其次，要胸襟豁达、善于接受别人及自己。要不失时机的给别人以表扬。但须注意的是要掌握分寸，不要一味夸张，从而使人产生一种虚伪的感觉，失去别人对您的信任。

再次，要掌握与同事交谈的技巧。在与同事交谈时，要注意倾听他的讲话，并给予适当 的反馈。聚神聆听代表着理解和接受，是连接心灵的桥梁。在表达自己思想时，要讲究含蓄、幽默、简洁、生动。含蓄既表现了您的高雅和修养，同时也起到了避免分歧、说明观 点、不伤关系的作用，提意见、指出别人的错误，要注意场合，措词要平和，以免伤人自尊心，产生反抗心理。幽默是语言的调味品，它可使交谈变得生动有趣。简洁要求在与人谈话 时掌握该说的说，不该说的不说。与人谈话时要有自我感情的投入，这样才会以情动人。此谓之生动。当然要掌握好表达自己的技巧，需要不断的实践，并不断的增加自己的文化修养，拓宽自己的视野。

最后，要抽时间和同事打成一片。培养自己多方面的兴趣，以爱好结交朋友，也是一种好办法。另外，互相交流信息、切磋自己的体会都可融洽人际关系。

总之，能正确处理人际关系，将会使自己的事业锦上添花。良好的人际关系还可以使你学到许多新知识。

**第三篇：如何处理好人际关系**

臺灣奧斯達電子儀器有限公司深圳公司--------\*学习文件

如何处理好人际关系

（一）二、如何与同事相处：

1、心热、脑冷，打开新局面：a:良好的第一印象（内在、外在）,少说话，多做事；b: 笑容是善意的信使； c:控制自己的情绪（EQ）d:随时要有冷静的大脑、温暖的内心。

2、看穿同事的心：a:搞小圈子，有害无益；b:不要刻意表现自己；c:优越感要不得；d:有错，要热诚的承认；e:给别人面子；f:摩擦降到最低限度。

3、学会竞争：a:当你弱小时，不要与人竞争； b:竞争要与协作结合；c:当仁不让，莫低头；d不用太在乎得到多少。

一、人格魅力怎样塑造：

1、真诚——敞开心扉

2、守信——一诺千斤

3、主动让道——宽容

4、社交艺术——优化个人形象

臺灣奧斯達電子儀器有限公司深圳公司--------\*学习文件 專業經營：臺灣奧斯達安規測試儀器，線材測試儀，通用電子儀器；臺灣托斯達實驗設備；經營各種二手儀器等。

**第四篇：如何处理好人际关系**

处理好人际关系的关键是要意识到他人的存在，理解他人的感受，既满足自己，又尊重别人。下面有几个重要的人际关系原则：







1、人际关系的真诚原则。真诚是打开别人心灵的金钥匙，因为真诚的人使人产生安全感，减少自我防卫。越是好的人际关系越需要关系的双方暴露一部分自我。也就是把自己真实想法与人交流。当然，这样做也会冒一定的风险，但是完全把自我包装起来是无法获得别人的信任的。







2、人际关系的主动原则。主动对人友好，主动表达善意能够使人产生受重视的感觉。主动的人往往令人产生好感。



3、人际关系的交互原则。人们之间的善意和恶意都是相互的，一般情况下，真诚换来真诚，敌意招致敌意。因此，与人交往应以良好的动机出发。



4、人际关系的平等原则。任何好的人际关系都让人体验到自由、无拘无束的感觉。如果一方受到另一方的限制，或者一方需要看另一方的脸色行事，就无法建立起高质量的心理关系。

最后，还要指出，好的人际关系必须在人际关系的实践中去寻找，逃避人际关系而想得到别人的友谊只能是缘木求鱼，不可能达到理想的目的。我相信，受人欢迎有时胜过腰缠万金。





在工作中，我们也会面临着不同的人，而在工作中我们又应该如何处理好人际关系呢？

人际关系是职业生涯中一个非常重要的课题，特别是对大公司企业的职业人士来说，良好的人际关系是舒心工作安心生活的必要条件。如今的毕业生，绝大部分是独生子女，刚从学校里出来，自我意识较强，来到社会错纵复杂的大环境里，更应在人际关系调整好自己的坐标。



对上司——先尊重后磨合：任何一个上司（包括部门主管、项目经理、管理代表），干到这个职位上，至少有某些过人处。他们丰富的工作经验和待人处世方略，都是值得我们学习借鉴的，我们应该尊重他们精彩的过去和骄人的业绩。但每一个上司都不是完美的。所以在工作中，唯上司命是听并无必要，但也应记住，给上司提意见只是本职工作中的一小部分，尽力完善、改进、迈向新的台阶才是最终目的。要让上司心悦诚服地接纳你的观点，应在尊重的氛围里，有礼有节有分寸地磨合。不过，在提出质疑和意见前，一定要拿出详细的足以说服对方的资料计划。





对同事——多理解慎支持：在办公室里上班，与同事相处得久了，对彼此之间的兴趣爱好、生活状态，都有了一定的了解。作为同事，我们没有理由苛求人家为自己尽忠效力。在发生误解和争执的时候，一定要换个角度、站在对方的立场上为人家想想，理解一下人家的处境，千万别情绪化，把人家的隐私抖了出来。任何背后议论和指桑骂槐，最终都会在贬低对方的过程中破坏自己的大度形象，而受到旁人的抵触。同时，对工作我们要拥有挚诚的热情，对同事则必须选择慎重地支持。支持意味着接纳人家的观点和思想，而一味地支持只能

导致盲从，也会滋生拉帮结派的嫌疑，影响公司决策层的信任。





对朋友——善交际勤联络：俗话说得好：树挪死，人挪活。在现代激烈竞争社会，铁饭碗不复存在，一个人很少可能在同一个单位终其一生。所以多交一些朋友很有必要，所谓朋友多了路好走嘛。因此，空闲的时候给朋友挂个电话、写封信、发个电子邮件，哪怕只是片言只语，朋友也会心存感激，这比邀上大伙撮一顿更有意义。



对下属——多帮助细聆听：在工作生活方面，只有职位上的差异，人格上却都是平等的。在员工及下属面前，我们只是一个领头带班而已，没有什么了不得的荣耀和得意之处。帮助下属，其实是帮助自己，因为员工们的积极性发挥得愈好，工作就会完成得愈出色，也让你自己获得了更多的尊重，树立了开明的形象。



而聆听更能体味到下属的心境和了解工作中的情况，为准确反馈信息、调整管理方式提供了详实的依据。美国一家著名公司负责人曾表示：当管理者与下属发生争执，而领导不耐心聆听疏导，以至于大部分下属不听指挥时，我首先想到的是换掉部门管理者。



向竞争对手——露齿一笑:在我们的工作生活中，处处都有竞争对手。许多人对竞争者四处设防，更有甚者，还会在背后冷不妨地“插上一刀踩上一脚”。这种极端，只会拉大彼此间的隔陔，制造紧张气氛，对工作无疑是百害无益。其实，在一个整体里，每个人的工作都很重要，任何人都有可爱的闪光之处。当你超越对手时，没必要蔑视人家，别人也在寻求上进；当人家在你上面时，你也不必存心添乱找茬，因为工作是大家团结一致努力的结果，“一个都不能少”。无论对手如何使你难堪，千万别跟他较劲，轻轻地露齿微笑，先静下心干好手中的工作吧！说不定他仍在原地怨气，你已完成出色的业绩。露齿一笑，既有大度开明的宽容风范，又有一个豁达的好心情，还担心败北吗？说不定对手时早已在心里向你投降了.统的人际关系，总是在告诉你如何与人保持距离，警告你千万不要发展办公室友谊，并教给你在办公室内如何步步为营、巧技暗施、克敌制胜——私底下一副与人不共戴天的模样。可静下来想，你与他，与他们，你每天用三分之一的时间与之相处的同事，真的就这么隔膜？当现代社会发展至21世纪，人际关系也有了新的走向。近年来最流行的辞藻也许就是“Teamwork”（团队协作）。既是“Teamwork”，首要的就是“Team感”，原来处处设防、各自为政的传统本位主义一夜落伍，新世纪人际讲的是彼此沟通，随时交流，深度合作，团队利益至上。它对封闭自我的人们提出了新的挑战——增强人际交往的能力，跳出自我的小圈子，融入到集体中去成了很多人不容回避的现实。

回避办公室政治，拒绝参加公司活动，只会让人感觉你性格孤僻。漠视企业文化是拓展事业的一大弱点；为人冷漠是团队领导人的大忌。现代化的商业操作在考核员工时提出了一个全新的法则：一个忠于自己职位，踏踏实实做好本职工作的员工并不见得就能出类拔萃，与人沟通、协调、协作能力的强弱是考核个人综合实力的重要指标。

办公室外，巧织人际网

现代社会，竞争虽是无处不在，但同事之间十之八九是为了一个共同目标，更何况现在讲的是双赢、多赢？最简单的，部门的效益上不去，谁也别妄想有升迁机会。很多时候，同舟共

济比同室操戈更有意义。把自己融进去，而不是择出来，这是新世纪“团队协作”的要义。很多人都承认在自己的行业内构建人际关系网非常重要，因为这样不仅可以为自己打开门路，创造商业机会，而与此同时，人们却常常忽略另外一个其实更为重要也更为基本的建设——在企业内部营造良好的人际关系，有助于确保“后院”安宁。

如果你想接近某个同事，了解这个集体，最好的办法也许就是参加公司组织的各种活动，比如会餐、郊游、野营等。在那里，人们会脱下紧绷绷的外壳，在相对放松的状态下讲述自己的苦乐，你会听到真实的抱怨，真诚的赞誉，包括客观的评价，你也会发现谁和谁走得近，谁和谁走得远。不要自贬为偷窥他人秘密的好事之徒，只要你摆正心态，具备明辨是非的基本能力，你就会发现谁可以成为你的朋友，谁将仅止于同事关系。

当人们在办公室里忙碌奔波时，人们的思想与活动大都被严格地禁锢在本职工作的范围之内。当人们走出写字楼，到一个全新的环境，就会发现原来需要放松的并不是只我一个。很多事情会进入我们的耳畔，即使与我们原本并无利害关系，只要有机会，我们还是会有兴趣地仔细聆听。与同事闲聊可以帮你跳出平常的一亩三分地，让你对公司有个更为全面的了解。如果你观察敏锐，善于分析，你会发现公司的每一项计划或变动都不会悄然而至。同事间的闲聊很可能在无形之中为你提供一种“早期预警功能”，你能从中发现新的计划，新的项目，甚至包括高层领导人最近的情绪。

与同事交往能够扩大你的声誉，提高你的知名度。“重在参与”绝对不是失败者的一种托词。随着社会经验的增长，你会发现，在中国，有很多事情在与不在绝对不一样。不管你愿不愿意，喜不喜欢，参与其中总能获得某些信息。如果你善于交往，升迁的机会，加薪的机会就不会因为你的沉默而无声跳过。即使失败了，至少你也知道输给了谁以及为什么输。

很多人以为只要自己闷头苦干，一切就会水到渠成。事实上，你的功绩很可能被埋没，只有主动寻找伯乐的千里马才能给自己创造出成就伟业的机会。一些人讨厌与同事闲聊，讨厌将本该休息的时间用于与人交往，他们认为这种做法太过功利，太工于心计。其实，只要你对人不怀恶意，这本是对自己极为负责的一种态度。

每个人都脱离不了社会人的属性，每个企业都是一个群体，与人交往只是辅佐事业成功的一种手段，它的基本前提还是要求个人的业务能力出色，能够有创建地完成自己的本职工作。

办公室人际修行建议

如果你试图在办公室中赢得尊重，试图建立一个成功的人际关系网，下面几则建议不容忽视：

一、加入一些组织机构：让人们知道你是谁，你的特长是什么，以及你有什么资源优势。积极主动地参加各种会议，扩大自己的知名度。

二、寻求领导职位：争取获得某个领导职位，使自己掌握一些新的技巧，不断保持旺盛的生命力，接触一些颇有影响力的人物，显示出职业化的一面。

三、制定人际交往的目标：开列一个名单，列举五六个你想接触的人物，寻找机会向他们进行自我介绍。不要对任何与你见面的人有过高的要求。注意维护你的人际关系网，经常打打电话，发发邮件，甚至可以分享一下共同感兴趣的文章。

四、利用好每一次会议：开会并不是例行公事，如果你能在每次会议结束之后都能有两三个朋友继续交往，这个会议就卓有成效。如果在会议上走上一圈，敛了一堆名片，事后谁都没有印象，除了失败感，恐怕就再没有什么其他收获了。

五、加强自己的记忆能力：如果说反复向别人介绍自己是一种礼貌，那么反复询问别人姓甚名谁就是一种失礼。为了不让别人觉得你心不在焉，最好采用一些强化记忆的方式，比如说，在名片背后附上一个简短的说明，注上某某某来自哪个公司，什么职位，什么时间，什么地点和他相识，最深的印象是什么等等。

六、为人际交往提供充裕的时间：人际交往是一项耗时耗力的工程，如果收到朋友的电话，最好在24小时之内回复；虽然你可以每次都说还有10分钟就开会，只要你显得专业而真诚，尽可能迅速回复电话，你就可以获得更多的朋友。

七、问自己需要些什么：永远不要以为没人愿意帮你。只要你开口，你就会发现人们是多么热情。不管你的要求是什么，最好把它表述得清晰而简洁。如果你希望别人帮你找工作，最好直接说：“张，我正在找工作，你们公司采购部有这样一个空缺吗？”如果你说“有工作吗？我想找工作”，那么别人根本就没办法帮你解决。

我也同样楼上的说法。真诚，微笑，低调。另外补充一点，保秘自己的神秘感，让别人想害你的人摸不清头脑。而且多观察少说话，多笑。

**第五篇：学生如何处理好人际关系**

学生如何处理好人际关系

进入中学阶段，良好的人际关系开始成为影响中学生个人健康成长重要的因素。学习与人际交往是每个中学生必须面对，根本无法逃避的问题。它具有普遍性和特殊性。没有交往,世界将成为一片荒凉的沙漠。美国著名的心理学家卡耐基认为，未来社会的成功源于30％的才能加70％的人际协调能力。良好的人际关系，不仅能给人生带来快乐，而且更能助人走向成功。

正值身心飞速发展的中学生，精力充沛、热情奔放，尤其喜欢人际交往。更需要用交往编织起彩色的岁月。通过交往，可以使同学们获取纯洁的友谊；通过交往，能够提高自己的理解能力、观察力，扩大自己的知识面，培养自己的高尚情操；通过交往还可以消除不安全感、孤独感，使紧张的心理得到调节，得到安慰，使紧张的情绪得到缓冲和稳定。有良好的人际关系才会有愉快乐观的心情学习，拥有了朋友才会感到生活的充实，人生的美好。如果和老师能成为朋友，那么上学和学习将是一种难得的享受。而在家中能和父母像朋友一样倾诉烦恼，畅谈快乐，会使学生感到有停泊的港湾，拥有宁静的心态，有前进的推动力。良好的人际关系是中学生心理健康的标志，是心理满足、心理平衡、心情舒畅的需要，中学生将来进入大学乃至走上社会，都需要有较高的人际交往素养和能力，这将是你们进

一步发展的基础。

首先，我们了解一下中学生人际交往的主要特点：

1、友谊占着十分重要和特殊的地位:

中学生对友谊的需要最强烈。同学们期望友谊成为互相激励和促进自己的动力。这除了像马克思与恩格斯“伟大的友谊”、鲁迅与瞿秋白的“人生得一知己足亦，吾生当以同怀视之”等古今中外关于友情的佳话的影响之外，还有同学们的自身特点、青春年龄、学生身份的影响，爱情毕竟太朦胧，父母老师又存在“代沟”，所以，自觉不自觉地就把满腔感情寄托到朋友身上，于是朋友似乎就成了自己无话不说的最亲近的人。有研究表明，大多数人都认为自己结交朋友

最多的是在中学时期。

2、小团体现象突出。良好的人际关系不等于和周围每个人都很亲密。由于空间上容易接近、年龄相当、品行相同等因素的影响，大多数中学生都自觉不自觉地加入到非正式的小团体中。每个同学在学校中都有几个相对稳定的好朋友。相互间有高度的忠诚感，在行为方面也有很大的约束力。在学习、生活中互相帮助，互相促进，也是

“心事”倾诉的对象。

3、师生关系有所削弱。中学生不再像小学生那样视老师为至高无上的权威，他们对老师有了新的认识，并有了更高的要求，他们对于喜欢什么样的老师也有了更明确的看法。甚至要和老师寻求某

种“平等”。

4、易与父母产生隔阂。不少中学生都觉得与父母难以沟通，有话宁可与朋友讲，也不愿对父母说。无论在价值观念、交友方式、生活习惯，乃至着装打扮等方面，都容易与父母产生摩擦，不断加剧

与父母间的心理隔阂。

总之，由于自我意识、独立欲望、自尊心都明显增强，中学生渴望人际交往的同时，有容易出现闭锁、防御、自卑、“娇骄二气”等交往心理障碍，应该注意加以克服。

中学生由于自身的特点和生活圈子，决定了中学生的交往对象主要有三类：同学、老师和父母。下面我就同学们如何处理好这三重关系，发表一下自己的看法，但愿能和同学们达成共识。

其次我要重点讲一下同学间的关系处理。

首先讲一下人际交往的原则：

1、“积极主动、平等待人”的原则

每个人都是独立的，有理性的主体，都有自己的尊严。在交往中不管性别、条件、地位如何，都是平等的主体，并没有尊卑优劣之分。因此，我们在交往中应持热情诚恳、以理待人、珍惜友情的态度，但也不能无目的、无选择地盲目交友。我们应本着平等的观念，积极主动的与他人交往，这也是正常交往产生、发展的出发点和基本

要求。

2、“心理相容、悦纳他人”的原则

心理相容是指在交往中彼此之间融洽相处的关系，交往双方相互喜欢，但不意味无原则的退让。在说到悦纳他人之前，我先给大家讲一个古希腊传说。传说第一个人是天帝所造，第一只牛是海神所造，第一座房子是劳工神所造。在他们工作完成时，因为要比谁的工作最完善，便发生了一场争执，他们决定去请讽刺神来做裁判。然而，讽刺神很挑剔，处处揭他们三人的短处。他首先责备海神，因为他未曾把牛的角做在下面，这样去顶东西就容易得多了。接下来，他又责备天帝，因为他未曾把人心放到外面来，这样大家就可以知道坏人的想法以做准备。最后他骂劳工神，因为他没想到在房子底下装上四个轮子，以便讨厌邻居的时候，住的人可以轻易搬走。于是，天帝、海神、劳工神十分恼火，一起赶走了讽刺神，并剥夺了他的裁判资格。

乍听之下，故事中的讽刺神所说的话似乎也有道理，可是他不知道过分的挑剔会招人厌恶，而且他不会看别人的优点，只专注于挑剔别人的过失，自然不受欢迎。几千年的故事就告诉我们，与人相处融洽首先要会欣赏对方，每个人都有其闪光点，我们要善于发现。这一点很重要，在世界上并没有十全十美的人，我们不能根据自己的兴趣和爱好对他人过于苟求。如果你固执地追求完美，容不下对方哪怕是那么一点点的失误，那么你只能是失去朋友，失去友谊。因而在交往中，我们中学生要学会换位思考将心比心，多从对方的角度考虑

问题，多体谅和宽容他人。

3、“真诚守信、善察知人”的原则

在交往中，总免不了互相议论和评价，但评价必须符合实际。态度要真诚，而不能口是心非，无中生有，嫉妒诽谤。这样的话，很容易造成人际关系紧张，不利于交往的顺利发展。因此，在交往中我们应真诚守信，以诚相见，说真话、动真情，言必行，行必果，此外，我们还要学会善于分析观察、正确认识和理解他人。俗话说：不患人之不知己，患不知人也。（是说不怕别人不了解自己，就怕自己不了解别人。）学会交朋友、正确对待朋友除了能友善地对待朋友，能宽以待人，能迁就朋友外，最重要的是和朋友交流。如果一味迁就朋友，那你的朋友就会认为你同意他的想法或并不在意一些事情，那他以后就会继续做这样的事；而你在迁就朋友的同时，自己也会有些不开心，这种情绪会慢慢累积，由量变到质变，很可能有一天你会和朋友友情决裂。所以，如果你们是挚友，就应该互相学习、互相监督，共同进步。在你看到朋友不好的习惯或做了某些不恰当的事，就应该提醒她，制止他，不要碍于情面包庇他，任其发展以至酿成无可挽回的局面。忠言逆耳利于行，真诚地赞美他的优点，严肃地指正他的缺点，这样才体现出你是一个值得深交的朋友。

4、“因人制宜、善于沟通”的原则

在交往中，要注意交往的对象、交往关系的性质，因人制宜、有区别地采取恰当的交往方式和方法。如同学关系、师生关系、朋友关系等都应区别对待。除了因人制宜外，在交往中还要善于沟通，不要妄加于人，凭想当然做事，这样会造成很多不应有的误会，甚至酿成不该发生的惨剧。学会沟通也是一种技能。

在此，我要特别强调一下异性同学间的交往与原则。人类社会由异性构成。我们的班集体同样也是由男女同学构成。异性同学之间的交往是同学交往中平常，自然是不可缺少的部分。

正常的异性交往是有利于我们的身心健康的，男女同学之间交往的好处至少可以表现为以下几个方面：首先，智力方面。男、女生在智力类型是有差异的。男女生经常在一起互相学习、互相影响，就可以取长补短，差异互补，提高自己的智力活动水平和学习效率。

其次，情感方面。人际交往间的情感是丰富而微妙的，在异性交往中获得的情感交流和感受，往往是在同性朋友身上寻不到的。这是因为两性在情感特点是有差异，女生的情感比较细腻温和，富于同情心，情感中富有使人宁静的力量。这样，男生的苦恼、挫折感可以在女生平和的心绪与同情的目光中找到安慰；而男生情感外露、粗扩、热烈而有力，可以消除女生的愁苦与疑惑。

最后，个性方面。只在同性范围内交往，我们的心理发展往往会狭隘，远不如既与同性又与异性的多项交往更能丰富我们的个性，多项的人际交往，可以使差异较大的个性相互渗透，个性互补，使性格更为豁达开朗，情感体验更为丰富，意志也更为坚强。

但是，与异性交往必须把握原则，这样才能让家长放心，让老师放心，才是对自己负责。首先要端正态度，培养健康的交往意识，淡化对对方性别的意识。思无邪，交往自然才会落落大方，其次，要广泛交往，避免个别接触，交往程度宜浅不宜深，广泛接触，利于我

们认识、了解更多的异性，对异性有一个基本的总体把握，并学会辨别异性。有的人外表象个迷人的小帅哥，但交往中会发现他华而不实，有的人学习成绩顶呱呱，却恃才傲物、颐指气使。如果只进行有限的小范围个别交往，难免会“只见树木，不见森林”，对异性的了解不但有限，可能还失之偏颇。所以，利用每一次集体活动的机会，有意识地在更广阔的人际范围内进行交往，是我们十分需要的。再次，交往关系要疏而不远，若即若离，把握两人交往的心理距离，让距离产生美。如果我们在交往中发现对方的苗头不对，要调整自己的态度，使交往回复到波澜不惊、心静如水的状态。要尊重对方的自尊心，掌握好异性交往的尺度。但在现实生活中，一些男女同学受来自生活中的种种诱惑，以及港台影视片的某些误导产生了某种不和谐的音符。有的广交异性朋友，结交网友和笔友，为博取异性朋友的欢心而劳心费神，浪费了大量宝贵的学习时间。女同学喜欢打扮的花枝招展，男同学充当护花使者。喜欢单独在一起，造成了一定的不良影响。这似乎就有了早恋的倾向。早恋是中学阶段一个极为敏感的话题。，但究竟何谓“早恋”，却恐怕是不少父母尚不十分清楚的问题。当青少年进入青春期之后，由于生理和心理发育的急剧变化，从而使情绪易于波动，活动能力增强，人格独立要求增加，同时产生愿意与异性交往的想法，这些都属于正常现象，不能认为是“早恋”。其实中学生并不懂什么是恋爱，分不清什么是友情，什么是爱情。如果把青少年那种对异性的好奇，对异性的了解、亲近的需求，统统简单

地以早恋倾向加以禁止，势必会给中学生心理造成许多不必要的负

担。

因此，我们老师和家长，不要谈早恋而色变，对于同学间的异性交往，要勇于正视并进行正确的引导与教育，建立起同学们的信任感。人为地限制异性同学间正常接触的做法是欠妥的，当然，如果异性同学交往过分，甚至因此而影响到学习成绩及精神状态，那就是大错特错了。对此，父母和老师应尽力帮助你们，鼓励你们多参加集体活动，培养你们正确的人际交往能力，在与异性同学交往的过程中做到互补、互学、互助、互保。这样才能避免误入“早恋”的歧途，也更利于你们身心的健康发展。如果与异性交往是一种没有压力的自然现象，那么中学生可以更好地学会与人交往，包括与异性的交往；可以把对异性的好感，变成学习的动力，最大限度的发挥自我；可以互相学习、优势互补，这样培养出来的孩子容易更好地适应社会。

同学们，中学时代是奠定人一生基础的、关键时期，需要全力以赴投入其中。我们切不可在异性交往中，放任自己，陷入感情旋涡，过早地品尝进入恋爱误区所酿的苦果，不能拿青春赌明天。中学生在心理、生理、经济等方面都不具备恋爱的条件。“青春期不是播种爱情的季节，爱情是美好的，但若过早地涉足爱河，总是弊多利少。老师以一个过来人的身份告诫同学们：早恋是一枚青涩果实，早恋是失败与痛苦做成的“三明治”，我们决不要贪恋外表的甜美，而失去我们中学生最应该珍惜的东西。因此要记住鲁迅的一句话“不要只为了爱——盲目的爱——而将别的人生意义全盘疏忽了。”希望中

学生能把握好自己生命的航向，让青春的花朵开得更加美丽、更加灿

烂。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！