# 规划人生感悟成长

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2024-06-10

*第一篇：规划人生感悟成长规划人生感悟成长时光荏苒，告别了漫画书、洋娃娃，告别了网络游戏、游乐场，不经意间我们来到被称为“最美好也最痛苦”的花季——高中时代。伴随我们的是家长的唠叨，成长的烦恼，青春的迷惘，升学的压力，是的，我们长大了，开始...*

**第一篇：规划人生感悟成长**

规划人生感悟成长

时光荏苒，告别了漫画书、洋娃娃，告别了网络游戏、游乐场，不经意间我们来到被称为“最美好也最痛苦”的花季——高中时代。伴随我们的是家长的唠叨，成长的烦恼，青春的迷惘，升学的压力，是的，我们长大了，开始慢慢思索，自己想要怎样的人生，如何规划好自己的人生。

人生的规划目标很重要，目标是成功的基石。志不立，天下无可成之事。每个人都有着自己不同的人生目标，它不一定要有鸿鹄大志，不一定要有憾天动地，但一定是经过深思熟虑，符合个人实际，不能盲目制定，不仅有人生远大理想目标，还要有五年、三年、一年、一个月甚至一天的具体目标。生活中有了目标，就会产生一种流淌的动力，即使是茫茫的黑夜，也仍不致迷失方向。

然而，有了目标就一定有成功的人生吗？肯定不是。我们要实现自己的目标，更重要的是脚踏实地的去努力、去奋斗、去拼搏、去坚持。既然选择了天空，就不要渴望风和日丽，既然选择了大地，就不要渴望道路平坦。既然选择了辉煌的未来，就不要乞求庸庸碌碌的人生。在通往自己人生目标的道路上，得舍弃多少心爱的东西，得煎熬多少个漫漫长夜，得付出多少辛酸的努力啊！步入高中的我们，早己感受到命运跳动的脉博。在这关键的三年，只要我们在学习上付出了努力，就得收获到一个可以大幅度改变自己人生轨迹的机会。

巴金说过：“理想，不抛弃苦心追求的人”。通往人生成功的航程，不可能一帆风顺，胜不骄，败不馁，面对和挫折，永不放弃，永不言败，成功往往在于再坚持一下的努力之中，因此，目标+努力+坚持=梦想成真。

同学们，让我们追逐梦想的脚步，用切实的行动，用坚实的足音，将人生的规划演变成成长的足迹。不要将遗憾留下，为自己的人生目标努力奋斗吧！

谢谢大家！

**第二篇：规划人生 感悟成长**

规划人生，感悟成长

几年前，著名导演张艺谋在陕北拍摄电影时，遇到一个牧童，他问：“娃，放牛累吗？”牧童回答道：“肯定累啊”“那你还放牛干嘛？”“放牛挣钱呗。”“挣钱干嘛？“娶老婆生娃啊!”“生娃干嘛？”“再去放牛！”这一段简单的对话引起我们无限的遐想、同情和思考：牛，得放！小时候放，长大后还放吗？试问如果祖祖辈辈亦如此，我们，我们的民族，我们的国家将何去何从？

往事如风，轻轻摇响我耳边那串青春的风铃，才发现岁月的沙滩上留下了一片深浅不一的足迹，原来成长就在不经意之间。时间稍纵即逝，将我推到了时代的前沿，人生的驿站，身处大学的你我也应在此时，规划一下自己的人生方向，倘若像牧童那般没有人生目标，岂不太过悲哀？

国际经济与贸易，是我主修的专业。其名称之大，无可厚非；接触面广，知识丰富是其本质。这一名称吸引了我，鼓舞了我，但同时我也能感知兴奋背后所要完成的任务与承担的责任。国际贸易大多数接触的是国际社会各商业人物，需要从业人员具备各方面的高素质。面对国际日益频繁的贸易，我们眼红；面对日益复杂的贸易争端，我们心惊；面对业务特殊、复杂和贸易量的巨大性，我们谨慎。从事有关外贸之类的工作，其胆之大，其心之细，自然不言而喻。既然选择了这个专业，就应培养自己必须具备的知识、性格和素质，这也恰好吻合了自己所追求的目标，在职业中求生存，在生存中谋发展，在发展中创辉煌。既然选择了天空，就不要渴望风和日丽，既然选择了大地，就不要渴望道路平坦，既然选择了国贸这个专业，就不要乞求庸庸碌碌的人生。

选定自己的人生目标，规划好自己的职业生涯是事业成功的开始，而事业的成功是成长价值的直接体现。我知道，人生没有平坦的大道，理想的航程不可能一帆风顺，前方永远充满了未知与挑战，而我已做好充分的心理准备。无论多么坎坷，我将会勇敢地去面对。巴金说：“理想不抛弃苦心追求的人，只要不停止追求，你就会沐浴在理想的光辉之中。”面对我们的人生，我们要用智慧，用理智去规划。面对成长，我们要用激情，用奋进去描绘。每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求与抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、成功、拼搏与磨砺。规划人生，感悟成长，在这最宝贵的大学四年时间里，我们要制定一个科学合理的规划来促进自身更好更快的成长。并用坚毅与果敢践行人生的规划，用知识与技能描绘成长的画卷，用拼搏与奋斗谱写青春的乐章！

看槛外长江空自流，叹物换星移几度秋。成长的岁月如同手中的一盘流沙，在指缝间轻轻地滑过。昨天的故事，已不必再细细地咀嚼，未来的生活，应当热情地迎接。成长，从来都是一条永不停歇的河流，与其在岸边看它流逝，不如随它快步前行。奔跑吧，青年们！跳跃吧，青年们！灿烂的阳光正散发着无比巨大的能量，未来的天空正投影着青春的梦想。让我们一同点燃青春的火种，让我们一同去追逐梦想的脚步，让我们用切实的行动，用坚实的足音，将人生的规划演变成成长的足迹！让我们将心中蕴藏着的巨大能量爆发出来吧，青春将为之喝彩，世界也将为之震撼！

**第三篇：感悟军训规划人生**

感悟军训规划人生

“特别能吃苦,特别能战斗，特别能奉献”这是军训的第一天教官教我们喊的口号。短短的十五字，就像一座高峰，又像一盏明灯指示我们不断向它攀登、前行。攀登、前行中需要我们坚定的信念，执着的精神并持之以恒，而军训就磨练着这些和其它我们缺少需要的意志。

军训虽然只有短暂的十二天，但是却让我们学会了很多很多，体会了酸甜苦辣。每天总是在那炎炎烈日或风吹雨淋中，在肌肉的酸痛中,在教官的命令中,站立军姿、反复队列训练.。让人感到枯燥、疲惫,有时叫苦、叫累、抱怨。但全体同学依然挺然屹立,没有一个掉队。去学习军人那种铁一般的精神,钢一般的意志。做到教官教我们喊的口号及教我们的第二句话：“你不勇敢,谁替你坚强。”当然军训也让我们感到快乐,教官严肃而幽默，有时他那幽默的话语让我们捧腹大笑。并且教我们唱歌打击其它连队,特别是那首搞笑加快版的《精忠报国》，吸引了傍边连队也哈哈大笑,有时还将军帽反带……特别是最后比赛得到了第二名,虽然可惜没有得到第一名，但依然让我们感到兴奋、高兴。

军训在时间的流逝中结束了,我们也正式踏入了大学的生涯,高考我们是失败者,但也让我们明白,慢慢人生路唯有激流勇进、不畏艰险、奋力拼搏,方能中流击水,抵达光明的彼岸。幼苗不经风霜洗礼,怎么长成参天大树；稚鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍芎；溪流不经历颠簸流离，怎么交汇于浩瀚大海；而我们也一样要不断的磨练,要勇于面对各种困难、挫折，要吧军训的精神放到学习生活上，苏轼就有言道：“古之立大事者，不为有超世之才,亦有坚忍不拔之志。”心怀梦想、志存高远。人生需要实实在在的规划与追求,来面对崭新的三年学习生活和今后的漫漫人生路。

因此，在今后的大学生活中,首先学习好专业知识,培养优良学风。特别把握基础课程和CAD制图,在学好他们的前提下,在学习其它的感兴趣课外知识,开阔自己的视野。其次、参加学校一些协会,提高自己的综合素质,特别是胆量和表达能力、交际能力等薄弱方面,为今后步入社会打好基础。最后进行体育锻炼，增加体质、陶冶情操，促进人格的全面发展。

就让我们高喊我们的口号：“特别能吃苦,特别能战斗,特别能奉献，”朝着目标不断前进，相信成功就在前方不远处！

徐应根

2024.9.26

**第四篇：感悟人生 体会成长**

尊敬的各位领导、各位同事，大家好！今天我为大家演讲的题目是《感悟人生 体会成长》。

（韩健）

人生总在不断的经历感悟，人生其实就是在感悟中成长。人生感悟，顾名思义，就是在生活中产生的对人生的一些感触和觉悟。不知不觉间，我踏入职场已三年有余。读书时想工作，工作之后才发现，原来读书才是世界上最好的工作。读书时代的关键性选择决定了我现在的生活。

这也是我曾经纠结的一个问题，我当初的选择是对是错呢？人生总是会面临选择，选择不同，结果也会不同。人生是一次单向旅行，没有回头路，既然选择了某条路，就得走下去。

那是2024年报考高中填志愿的时候的时候，我有一个一同长大的朋友，当时我们成绩都很好，我们一起读书，一起学习计算机，有一种年少轻狂的自信，于是我们都把第一志愿填成本市最好的一所高中：毕节一中；然后第二志愿就填成本市最差一所高中：师专附中；其实就是抱着一种娱乐心态，附中我想根本没人填吧，因为考不上都会分配进去的，或许还可以分配得比它好！

然而真是造化弄人啊，他顺利考上了，而我与录取线相差2.5分而落榜，记得当时母亲还带着我去咨询择校费的问题，当获知至少需要6、7千时，我说：算了吧，反正读的课本都是一样的，没事。然后我就以高出附中平均分一百多分的成绩去报道了，领录取通知书的时候老师都感到惊讶：他说至少也可以考到四中啊，我无奈地说：附中是我填的志愿！

我最纠结的问题在于是否要复读，当时很不想读重复课程的我放弃了复读想法，就算是附中也要读，也要往前走，虽然看见有的师哥师姐通过复读取得了更好的成绩和学校，毕竟更加熟悉考试内容了。但当时的我就是很不想去读重复而枯燥的书。

其实我也倍感压力，我体会到一句话：成长的可怕之处在于，你有可能成为你曾经瞧不起的那种人，想着以前代表八中去参加全国中学生物理奥林匹克竞赛的时候，我们对其他学校的参赛者是不屑一顾的。而现在自己也成了其中一员了，那此时周围人的眼里又是如何看我的，我究竟又是如何的呢？就这样2024年的我感到很悲伤，心情鬼使神差的很不安分，只想着可不可以做点什么，以此来证明我是否还存有一丝当年的自信与聪明，我的业余爱好沉溺于学习理论物理和计算机，也获得了一些知识与成果。但这些与高考无关，三年高中读下来结果就不尽人意，高考之后，朋友顺利地考上重点大学读上自己喜欢的计算机专业，而我只获得了个本地大专，我知道，这在其他高校眼里是不屑一顾的。又一次纠结是否复读，同样的思想我决定继续往前，大专也要读！就像蝴蝶效应一样，我们最终相差甚远，我切身了解到，人生的差距就是在一个个细节和转折点上逐步形成的。记得面临毕业的我曾在街头，忙于寻找工作时，有一天收到了朋友发来的贺喜短信：虽然他还没有毕业，但已经提前获得了迅雷公司的录用通知书，我真心为他感到高兴，把忧愁留给自己。

2024年我毕业了，我离开学校踏入职场，在这1年里我尝试了很多工作，从最基础的发过传单、站过超市、推销过各种产品，在电脑学校实习过，在保险公司的培训过，在广告公司做过平面设计，最后在一家房地产公司相对稳定下来，工作是置业顾问，然而经过以上几次营销工作之后，总觉得自己的销售知识还是停留在理论上，实际操作起来业绩总是不太好，我想可能是自己的性格不适合做销售吧，最终决定改行，那几个月总是跟着主任往地区医药公司跑，因为当时的市房产办证服务厅就是当前黔西北生活馆的位置。也就看到了我们公司的招聘广告，所以两年前我就说过进入医药公司是一种缘分！最近两个月我调到了黔西北药房更是如此，走到楼梯间还有一种似曾相识的感觉。眨眼间在我公司工作已2年半，又与公司共同成长了2年多，不管是工作时间还是了解程度，都超过以前任何一份工作，估计是被公司独特而丰富的企业文化吸引住了。

心态决定命运，进取成就未来，世间万物都在变化，唯一不变的就是变化二字本身，站在人生的十字路口，我回头望，一路上的点点滴滴，如同沙滩上的脚印，真真实实地刻在心头，时刻提醒着我：我们在成长。未来会是什么样的呢，我想最重要的还是靠自己的造化吧！

我的感悟完毕，谢谢大家！

**第五篇：感悟人生成长故事25个**

感悟人生成长故事25个

感悟人生成长故事（一：

决不向命运低头

张士柏出生在美国一个温馨和谐的家庭中。然而就在他十三岁那年，巨大的灾难突然降临在他头上

1987年3月12日是个阴雨天，这天到游泳馆来训练的人很少，但要求严格的父亲还是把张士柏送了过来。最近这段日子，张士柏在那里练习跳水。

在训练了半个小时后，教练对张士柏提出了新的训练要求，吩咐他入水的动作再靠前一点。

张士柏点点头，深吸了一口气，然后从跳台上“扑通”一声跃入了水里。奇怪的是，水面上溅起一柱水花后，便是死一般的沉寂，再也不见人浮起来。

所有的人都慌了。大家把他从水中救出后，张士柏已经不省人事，身体也软绵绵的。经过医院三天三夜的抢救，医生宣布：由于头部撞到池底，第五、六节颈椎骨断裂，造成高位截瘫。

清醒后的张士柏感到无比的悲伤。“爸爸，以后我成废人了。”他流着眼泪说。

爸爸压抑住内心的痛苦，鼓励他说：“孩子，事情发生了，我们就要应对它。一个人在世界上可能要做一千件事，而此刻只能做九百件了，只要把九百件做好，会比一千件更完美”

爸爸的话使张士柏坚强起来。命运对他是不公平的，但他决心不向命运低头。因为他相信：路是人“走”出来的，人总是要自立自强的。

正视了自我今后的人生道路后，张士柏开始了新的拼搏进取之路：躺在床上完成中学课程，坐在轮椅上上大学。在学校里，他的身体状况是最差的，可他的毅力却是最强的。他的肺活量仅有正常人的三分之二，说话都困难。他的双手开始萎缩、僵硬，想写字，需要靠大臂来带动迟钝的手腕。但他在手上套了一个异常的套子，将一根小棍固定在手中，这根小棍，就是他的“手指头”了。学习时间一长，下肢便血流不畅，臀部常会生出褥疮，甚至昏倒在电脑旁也是常有的事

正是在这种情景下，张士柏取得了令人惊异的成绩：他提前一年完成高中课程，毕业成绩排行全校第一，荣获了美国总统亲自签名的象征最高荣誉的奖状;哈佛等著名大学同时给他寄来了录取通知书后，他选择了以严格著称的斯坦福大学。大学里，他又提前一年完成了本科学业，十九岁直接升入斯坦福大学经济研究所博士班。

感悟人生成长故事（二）：

体现价值的方法

故事：卓别林开始拍电影时，那些导演们都坚持让他模仿当时一位十分有名的德国喜剧演员。卓别林却一向坚持着自我的本色，经过不懈的努力，他最终创造出一套自我的表演方法而名垂青史。

点拨：其实实现价值的方法很简单，做事别失去真正的自我就能够了。

感悟：凡英雄豪杰必有某种高尚品质，平庸之辈绝难赢得掌声。坚持本色，在成就高尚事业上必将出类拔萃，最终成为卓绝的人物。

感悟人生成长故事（三）：

把失败写在背面

有一个年轻人，从很小的时候起就有一个梦想，期望自我能够成为一名出色的赛车手。他在军队服役的时候，曾开过卡车，这对他提高驾驶技术起到了很大的作用。

退役之后，他选择到一家农场里开车。在工作之余，他仍一向坚持参加一支业余赛车队的技能训练。只要有机会遇到车赛，他都会想尽一切办法参加。因为得不到好的名次，所以他在赛车上的收入几乎为零，这也使得他欠下一笔数目不小的债务。

那一年，他参加了威斯康星州的赛车比赛。当赛程进行到一半多的时候，他的赛车位列第三，他有很大的期望在这次比赛中获得好的名次。

突然，他前面那两辆赛车发生了相撞事故，他迅速地转动赛车的方向盘，试图避开他们，但终究因为车速太快未能成功。结果，他撞到车道旁的墙壁上，赛车在燃烧中停了下来。

当他被救出来时，手已经被烧伤，鼻子也不见了，体表烧伤面积达百分之四十。医生给他做了七个小时的手术之后，才使他从死神的手中挣脱出来。

经历这次事故，尽管性命保住了，可他的手萎缩得像鸡爪一样。医生告诉他说：“以后，你再也不能开车了。”

然而，他并没有所以而灰心绝望。为了实现那个久远的梦想，他决心再一次入院。他理解了一系列植皮手术，为了恢复手指的灵活性，他每一天都不停地练习用手指的残余部分去抓木条，有时疼得浑身大汗淋漓，而他仍然坚持着。

他始终坚信自我的本事。在做完最终一次手术之后，他回到了农场，换用开推土机的办法使自我的手掌重新磨出老趼，并继续练习赛车。

仅仅是在九个月之后，他又重返了赛场。他首先参加了一场公益性的赛车比赛，但没有获胜，因为他的车在中途意外地熄了火。可是，在随后的一次全程三百二十千米的汽车比赛中，他取得了第二名的成绩。

又过了两个月，仍是在上次发生事故的那个赛场上，他满怀信心地驾车驶入赛场。经过一番激烈的角逐，他最终赢得了四百千米比赛的冠军。

他，就是美国颇具传奇色彩的伟大赛车手——吉米·哈里波斯。

当吉米第一次以冠军的姿态应对热情而疯狂的观众时，他流下了激动的眼泪。记者们纷纷将他围住，并向他提出一个相同的问题：“你在遭受那次沉重的打击之后，是什么力量使你重新振作起来的呢”

这时，吉米手中拿着一张此次比赛的招贴图片，上头是一辆赛车迎着朝阳飞驰。他没有回答，只是微笑着用黑色的水笔在图片的背后写上一句凝重的话：把失败写在背面，我相信自我必须能成功。

感悟人生成长故事（四）：

成就事业的方法

故事：一个文学青年给马克.吐温写信，问道：“听说鱼骨头里包含很多的磷质，而磷质有助于补脑子。那么，要成为一个举世闻名的大作家，是不是就必须吃很多鱼才行？请问，您是否也吃过很多的鱼？吃的是哪种鱼呢？”马克.吐温回信说：“看来，你得吃一对鲸鱼才行！”

点拨：其实成就事业的方法很简单，别相信吃鱼能吃成作家就能够了。

感悟：成功的路上没有捷径可走，仅有不断的学习才能弥补自身的不足，才能让我们丰富和深刻起来。杰出的人物几乎都是学有所成之士，仅有无知的人才会轻视学习。

感悟人生成长故事（五）：

向上帝借一只脚

丹普赛出生时四肢不全，仅有半边右足和一条右臂的残端。稍大一点儿的时候，这孩子竟不可救药地迷恋上了足球。父母忧虑地看着这个可怜的孩子，不明白该如何劝阻他。为了安抚孩子，实现他的梦想，他们为他做了一只木制的假足，以便使他穿上特制的足球鞋。

丹普赛付出了数倍于常人的努力，一天天用他的木脚练习踢足球。他不断对自我提出越来越高的要求，让自我在离球门越来越远的地方将球踢进去。他变得极负盛名了，以至新奥尔良的圣哲队雇他为球员。

那是圣哲队对底特律雄狮队的一场比赛，当丹普赛用他的跛脚在最终两秒钟内、在离球门五十七米的地方破门时，球迷的欢呼声响彻了球场!这是这支职业足球队当时踢进的最远的一个球。这个漂亮的进球使圣哲队成了光荣的胜利者。底特律雄狮队的教练施密特说：“我们是被一个奇迹打败的。”底特律雄狮队的后卫沃尔凯说得更透彻，他说：“丹普赛并不曾踢中那个球，那个球是上帝踢中的。”

丹普赛成功地向上帝借了一只脚。

感悟人生成长故事（六）：

创作成功的方法

故事：有一个青年人去问大画家阿道夫.门采尔：“我画一幅画往往只用一天的时间，可为什么卖掉它却要等上一年？”门采尔回答道：“请倒过来试试！你花一年的功夫去画，那么，你只要一天的时间就能够卖掉它！”

点拨：其实创作成功的方法很简单，只要勤奋就能够了。

感悟：多走几步即可与成功有约。仅有流勤劳的汗，才能吃勤劳的饭。一份耕耘，一份收获，世上没有轻而易举而得到的本领，天才来源于勤奋。

感悟人生成长故事（七）：

阻碍人生高度的一厘米

有位跳高教练发现了一棵好苗子：男孩才十六岁，身高1米88，双腿修长，弹跳出色。教练如获至宝，对他进行精心的培养，安排了一整套科学的训练计划：从体能到爆发力、从理论课到过杆技术，无不细心指点。

三个月下来，男孩有了长足提高：已经能越过1米89，成绩足足提高了二十多厘米。教练十分高兴，因为再提高一厘米，自我的弟子就可破市纪录了。可就是这一厘米，却成了无法逾越的障碍。教练想了各种各样的办法(诸如增强弹力、技术更新、补充营养，甚至物质刺激、精神鼓励等)，可是两个月下来，男孩的成绩始终徘徊在1米85至1米89之间。这可把教练急坏了。

苦思冥想后，教练最终想出了一个奇招，准备试试。一天，跳过1米86后，教练直接将横杆升至1米90。按照平时的习惯，横杆总是两厘米两厘米地往上升。此时，男孩并不清楚横杆的实际高度。第一次试跳失败时，教练大声呵斥：“怎样连1米88也跳可是去”

男孩第二次居然一跃而过!教练心中暗喜：原先心理作用有时大于生理作用和体能本身。他严守着“秘密”，直到自我的弟子在这种“特殊培训”下越过1米92时，才将一切告诉他。最终，男孩在市田径运动会上，如愿以偿地破了纪录。

感悟人生成长故事（八）：

获得欣赏的方法

故事：小仲马未成名前寄出的稿子总是碰壁。一天，大仲马对他说：“如果你在寄稿时，附言说你是大仲马的儿子会好多了。”小仲马却固执的说：“不，我不想站在你的肩膀上摘苹果，那样得来的果实没有味道！”之后，小仲马用别名寄出的《茶花女》出版后，获得法国文坛的一致好评。

点拨：其实获得欣赏的方法很简单，靠自我的本事就能够了。

感悟：有志者事竟成。靠自我的才能，把全部的精力集中到一个目标上才会有所成就。如果三心二意，就会招致失败。再远的路，慢慢走下去，也能到达目的地。

感悟人生成长故事（九）：

成功没有时间表

这是一个德国人，自小喜欢演员这个职业。二十岁那年，因为天生丽质加上杰出的演技，她被当时的纳粹头目相中，“钦点”成战争专用宣传工具。几年以后，德国战败，她所以受到牵连，被判入狱四年。刑满释放之后，她想重回自我喜爱和熟悉的演艺圈。然而，尽管她才华横溢，演技出众，可由于历史上的污点，主流电影媒体处处对她细心提防，敬而远之，大好的金色年华就这样付诸东流。

一晃十几年过去，她的身份仍然走不出刑满释放囚犯的影子，没有人敢启用她，没有人敢收容她，甚至没人敢娶她。年近半百，她仍然独来独往，形单影只。

她的五十岁生日就这样悄然而凄然地来到了。那一天，她大醉了一场，醒来之后，突然做了一个谁也意想不到的决定：只身深入非洲原始部落，采写、拍摄独家新闻。这之后的两年，她克服重重困难，顶住心理、生理上的巨大压力，拍摄了很多努巴人生活的影集。这些照片一举奠定了她在国内摄影界的地位。

她的奋斗精神和曲折经历深深吸引了一位三十岁的小伙子，他和她是同行。共同的兴趣和爱好让他们超越了年龄的隔阂，抛开外界的舆论走到了一齐。在接下来近半个世纪的时光，他们远离人间的一切是是非非，相敬如宾，出入战火和内乱交困的非洲部落，深入大西洋海底世界探险，书写下了一段浪漫而美丽的感情故事。

为了使自我的摄影才能与神秘的海底世界融为一体，在六十八岁那年，她开始学习潜水。随后，她的作品集中增添了瑰丽多彩的海洋记录，这段海底拍摄生涯一向延续到她百岁高龄。最终，她以一部长达四十分钟的精湛短片《水下世界》树立了纪录电影片的一座里程碑，也为自我的艺术生命画上了一个圆满的句号。

这位充满传奇色彩的女性，就是被美国《时代周刊》评为20世纪最有影响力的一百位艺术家中唯一的女性。她的名字叫莱妮·丽劳斯塔尔。

感悟人生成长故事（十）：

变得聪明的方法

故事：威廉.亨利.哈里森还是一个小孩的时候，很多人都说他又蠢又傻。因为别人给他一毛钱和一块钱的时候，他总是去拿一毛钱。这个小孩长大后，当选为美国第九任总统。之后，有人问他为什么那样做。他说：“如果我拿一块的，以后谁还会给我一毛钱呢？”

点拨：其实变得聪明的方法很简单，装装“傻”就能够了。

感悟：有时最高智慧在于显得一无所知。有时被认为愚者并非愚人，愚人者才是愚人。只要你懂得装蠢扮傻，你就并不愚蠢。要想成大气，就要学会掩藏你的聪明。

感悟人生成长故事（十一）：

取得成就的方法

故事：有人问毕加索：“人们都称你为艺术的前卫。请问“前卫”是什么概念？”毕加索深有感触地说：“前卫就是受到从后面来的攻击比从前面来的多得多！”

点拨：其实取得成就的方法很简单，只要有走在别人前面的勇气就能够了。

感悟：万事需求脱俗，品味更需脱俗。媚俗和随大流的人虽然受到的攻击少些，但终究无法取得出众的成就。要想成就一番事业，必须要有走在别人前面的勇气和信心，尽管这样受到来自后面的攻击会多些。

感悟人生成长故事（十二）：

成为英雄的方法

故事：古希腊神话中有两位女神：一个叫美德女神，一个叫恶德女神。宙斯之子赫拉克勒斯小的时候，碰见了她们。恶德女神对他说：“孩子，跟我走吧！包你有享不完的荣华富贵！你要什么，我必须满足你什么！”美德女神对他说：“孩子，跟我走吧！我将教会你如何勇往直前，而你也必将在战胜艰险的过程中变得坚强无比！”赫拉克勒斯毅然跟定了美德女神。之后，他成了英雄。

点拨：其实成为英雄的方法很简单，跟着美德女神走就能够了。

感悟：世界万物中，惟有他人的盛名最能激起自我的雄心，昂然奋起。选择英雄豪杰作为你的榜样，可是，你最好是与他竞赛，并超过他，干一番属于自我的事业。

感悟人生成长故事（十三）：

寻找财富的方法

故事：一个农场主悬赏100美元寻找他丢失在谷仓里的一只名贵手表。金表太小，谷仓太大，稻草太多。人们在夜晚来临时还没有找到金表，一个个放弃重赏的诱惑离去了，仅有一个小男孩还在坚持寻找着。在一切喧闹静下来后，一个奇特的声音“滴答、滴答”不停地响起。小孩循声找到了金表，最终得到了100美元。

点拨：其实寻找财富的方法很简单，只要坚持宁静的心灵就能够了。

感悟：一个看得透、断的准的人可驾驭事物而不被事物所驾驭。他能够洞察到事物的深处，了解并能把握其本质。观察严谨，思考细致，推理明晰，所以天下没有什么东西他不能发现。

感悟人生成长故事（十四）：

改变现状的方法

故事：两个园林工人吃饭时闲聊。甲说：“整天挖坑种树的，让人烦透了！”乙说：“你想着咱们是在建设一个美丽的新花园，这样心境就好多了！”多年后，甲依旧在花园里挖坑种树，而乙却成了设计师。

点拨：其实改变现状的方法很简单，只要心中有个“新花园”就能够了。

感悟：真正冠绝一时的人物有赖于时代，他们之中并非个个都能生逢其时，或虽生逢其时却又不能因时而动。可是，人的智慧毕竟有一个长处：即它是永恒的。纵然此刻不是他得志的时光，总会有许多别的机会可让他一展风采。

感悟人生成长故事（十五）：

走向成功的捷径“打可是就跑”

以往问一位企业家朋友，他成功的秘诀是什么。他毫不犹豫地告诉我，第一是坚持，第二是坚持，第三还是坚持。我心里暗笑。没想到朋友又“狗尾续貂”了一句，“第四是放弃”。

放弃作为一个成功的企业家怎样能够轻言放弃该放弃的时候就要放弃，朋友说，如果你确实努力再努力了，还不成功的话，那就不是你努力不够的原因，恐怕是努力方向以及你的才能是否匹配的事情了。这时候最明智的选择就是赶快放弃，及时调整，及时调头，寻找新的努力方向，千万不要在一棵树上吊死。

据说乾隆皇帝以往在殿试的时候给举子们出了一个上联“烟锁池塘柳”，要求对下联。一个举子想了一下就直接回答说对不上来，另外的举子们还都在苦思冥想时，乾隆就直接点了那个回答说对不上的举子为状元。因为这个上联的五个字以“金木水火土”五行为偏旁，几乎能够说是绝对，第一个说放弃的考生肯定思维敏捷，很快就看出了其中的难度，而敢于说放弃，又说明他有自知之明，不愿意把时间浪费在几乎不可能的事情上。“童话大王”郑渊洁以往说过：“每个人都有自我的最佳才能区，除非他是白痴，要拿自我的长处和别人的短处竞争，打得过就打，打可是就跑。”

这句看似“懦弱”的话说得很有道理。首先要“打”，打过了才明白自我的短处和长处，才明白自我是否是人家的对手，努力了之后在取胜无望的情景下作战略性撤退，不作无谓的牺牲，是智者所为。“打可是就跑”，是最容易走向成功的捷径。

感悟人生成长故事（十六）：

获得胜利的方法

故事：有人用玻璃把一条蛇和一只青蛙在水池里隔开。开始时，蛇要吃青蛙，它一次次冲向青蛙，却一次次撞到了玻璃隔板上，它吃不着。过了一会，蛇放弃了努力，不再朝青蛙冲去。当玻璃隔板被抽掉之后，蛇也不再尝试去吃青蛙了。

点拨：其实获得成功的方法很简单，别因一时的失败失去信心就能够了。

感悟：人生路上，各种各样的障碍无处不在。克服障碍难免要经历失败和困苦，屡败屡战坚持下去的是胜利者，屡战屡败最终放弃的成了失败者。

感悟人生成长故事（十七）：

帮忙别人也是在帮忙自我一名士兵遭到敌军突袭后逃到了山洞。敌军在身后紧追，他躲在洞中祈祷不被敌人发现。突然胳膊被狠狠地蛰了一下，原先是只蜘蛛，他刚要捏死，突然心生怜悯，就放了它。不料蜘蛛爬到洞口织了一张新网，敌军追到山洞见到完好的蜘蛛网，猜想洞中无人就走了。

很多时候，帮忙别人同时也是在帮忙自我。

感悟人生成长故事（十八）：

幸福为何总在别人那里？

两只老虎，一只在笼子里，一只在荒野中。两只老虎都认为自我所处的环境不好，互相羡慕对方。它们决定交换身份，开始十分欢乐。但不久，两只老虎都死了：一只饥饿而死，一只忧郁而死。

有时，人们对自我的幸福熟视无睹，总是把眼睛看向别人的幸福。其实，你所拥有的正是别人所欣羡的。

感悟人生成长故事（十九）：

自我不努力神也救不了你

一男子去买车，需要10万元，可男子只带了现金99998元，就差2元钱！突然，他发现门口有一个乞丐，就过去对乞丐说：“求你了，给我2元钱吧，我要买车！”乞丐听后，大方地拿出4元钱递给男子，说：“帮我也买一辆。”

如果你完成了九成以上的任务，那么任何人都能够轻而易举地助你成功，相反，你什么也不做的话，神仙也救不了你。

感悟人生成长故事（二十）：

选择比努力重要

有一个城里人，1984年为了圆出国梦，卖了一个四合院的房子，凑了30万，背井离乡到意大利淘金……风餐雨宿，大雨送外卖，夜半学外语，在贫民区被抢7次被打3次……辛苦节俭，如今已两鬓苍苍，30年了，最终攒下100万欧元（人民币745万），打算回国养老享受荣华。一回国，发现当年卖掉的四合院现中介挂牌8000万，刹那间崩溃了…

或许，人一生多半是瞎忙……有些时候，选择比努力更重要！

感悟人生成长故事（二十一）：

仅有经过成长锻炼才成就独一无二的自我百货公司的香水，95%都是水，仅有5%不一样，那是各家秘方。人也是这样，95%的东西基本相似，差别就是其中很关键性的5%，包括人的修养特色，人的欢乐痛苦欲望。

香精要熬个五年、十年才加到香水里面去，人也是一样，要经过成长锻炼，才有自我独一无二的味道。

感悟人生成长故事（二十二）：

静下来倾听内心的声音

父亲的一块表找不到了，十分恼火，四处翻也找不到。等他出去了，儿子悄悄进屋，不一会找到了表。父亲问：怎样找到的？儿子说：我就安静的坐着，一会就能听到钟表滴答滴答的声音……

我们越是焦躁的寻找，越找不到自我想要的，仅有平静下来，才能听到内心的声音。

感悟人生成长故事（二十三）：

有舍才有得

师父问：如果你要烧壶开水，生火到一半时发现柴不够，你该怎样办？有的弟子说赶快去找，有的说去借，有的说去买。师父说：为什么不把壶里的水倒掉一些呢？

世事总不能万般如意，有舍才有得。

感悟人生成长故事（二十四）：

拥有了一切，却不能拥有自我当玻璃杯中装满牛奶的时候，人们说：这是牛奶；当装满油的时候，人们又说：这是油。仅有杯子空时，人们才看到杯子。

当我们心中装满学问、财富、权势、成就和偏见的时候，就不是自我了。往往拥有了一切，却不能拥有自我。

感悟人生成长故事（二十五）：

放手才简便

老人对他的孩子说：“攥紧你的拳头，告诉我什么感觉？”孩子攥紧拳头：“有些累！”老人：“试着再用些力！”孩子：“更累了！有些憋气！”

老人：“那你就放开它！”孩子长出一气：“简便多了！”老人：“当你感到累的时候，你攥得越紧就越累，放了它，就能释然许多！”

多简单的道理，放手才简便！

· ·

· ·

· ·

· ·

· ·

· ·

· ·

· ·

· ·

· ·

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！