# 规划人生成就未来

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2024-06-15

*第一篇：规划人生成就未来此时此刻，你们人生画卷正在展开，青春梦想已经起航。希望同学们珍惜宝贵的青春年华，以有为之身、展鸿鹄之志，志存高远、脚踏实地，用青春与汗水、知识与毅力，把今天的梦想变为明天的现实，成就属于自己的非凡人生！最后，祝同学...*

**第一篇：规划人生成就未来**

此时此刻，你们人生画卷正在展开，青春梦想已经起航。希望同学们珍惜宝贵的青春年华，以有为之身、展鸿鹄之志，志存高远、脚踏实地，用青春与汗水、知识与毅力，把今天的梦想变为明天的现实，成就属于自己的非凡人生！

最后，祝同学们收获智慧、收获友谊、收获成功！我的人生我做主

在这现代的繁忙都市中，你是否已经飞得太高，远离了生活，远离了细腻，远离了最初的往事„„其实，你可以留心观察发芽的小草，留心倾听

花开的声音，留心风筝如何在空中飘摇，留心清风如何在夜里拂过树梢，笑逐颜开看着厅前的花开花落，醉眼蒙胧欣赏天上的云卷云舒。生命本身就是一种对心灵的涤荡,“风物长宜放眼量”，去追寻长久的精神底蕴。忍受孤独，在彷徨失意中修养自己的心灵。如蚌之含砂，在痛苦中孕育璀璨的明珠。

人生若舟，浮在水中，漂泊不定，正如流浪的风景，不知哪里是归宿，亦不知哪里是终程。爱情若楫，推波助澜，激荡涟漪，正是永恒的主题，只是暗藏险浪，只是终有疲顿。亲情若水，载舟千里，涵养楫桨，正如厚大的沃土，一味地奉献，一味地劳苦。家若港湾，融会百川，休养舟楫，正如永久的呵护，没有丝毫的冷漠，没有丁点的疲倦。爱是治疗心灵疲惫的惟一妙方，让我们迷醉在情感的吧台里，感受生活的美好，生命的美好，我们的心灵便会香满而溢„„

亚里士多德曾说过：“人生的最终价值，在于觉醒和思考的能力，而不在于生存。”在这个充满压力与竞争的社会里，我们虽然活得很艰苦，但觉醒与思考让我们成竹在胸！一次次思想的崛起，意志的淬火，是向光明人生迈进的助推器。在血与泪的教训中我们渐渐地懂得：拯救自己的只能是自己，而不是别人，哪怕是菩萨再世、耶稣亲临，也不能帮助任何人摆脱窘境。做好自己，才能做好一切。

许多刚刚走出校门踏上社会的年轻人，面对这个喧嚣纷扰的社会和大变革时机，常常会感到迷惑、茫然和不安。有的人可能觉得自己初来乍到，无权无钱，地位如此渺小；有的人可能觉得自己只会理论，实践太少，能力实在有限„„他们对如何在这个社会上站住脚表现得没有信心。实际上，社会的大海并不是那么深不可测，初步掌握些社交心理和社交技巧，有助于提高自己的为人处世能力。

27%没有人生目标，60%人生目标比较模糊，10%有清晰但是是短期的目标，3%是具有清晰且长期的目标大学对他们进行了长达25年的跟踪研究，结果发现：那3%具有清晰且长期的目标的人，他们现在大都成顶尖成功人士，其中不乏白手创业者、行业领袖、社会精英；10%有清晰目标但比较短期的人，他们大都中上层，成为各个行业不可或缺的专业人士，如律师、工程师、行业主管什么的；60%人生目标比较模糊活在社会中下层，没什么特别的成绩；剩下的27%没有人生目标的群体，几乎都生活在社会最底层，生活常失业、喜欢抱怨。

这个例子告诉我们，人生规划是何等的重要，大到一个国家、一个地区，小到一个单位、一个部门乃至每一个生命个体，都应该有目标、有规划，总书记提出了中国梦，实则是我们国家的目标，涵是：国家富强、民族复兴、人民幸福。我们学校，有三年规划，也有办学目标，我们希望用若干年时中建设成为上海市一流的民办高中。那么我们同学个人呢？你的人生目标是什么？你以后要成为一个什你的职业会是什么？我感觉到了高中了，必须思考、规划这些问题了。中国有本古书《六韬》中说：“周密为宝。”（凡是谋划策略，制定作战方案等．都以周密详细为贵），一件事、一次战役都应该详细规们宝贵的、不容失败的人生呢？七宝中学本学期提出将学生人生导航作为近阶段的学生工作重点，我感义、有价值。我们文来高中本学期在德育工作中也将学生指定生涯规划作为工作抓手，希望我们高

一、积极参与其中。

那么，如何规划我们的人生呢？我感觉要考虑三个维度，那就是：社会背景、家庭需求和个人志趣在特定的社会中，那么个人身上也一定会打上时代的烙印，时势往往能造英雄，我们在规划人生的时候虑社会对人才的要求，三十多年前，高考刚刚恢复，那时候有句时髦的口号：学好数理化，走遍天下都那个时代的潮流，近几年，出国潮，外语热，成就了新东方这样的外语培训机构，去年有部电影《中国是以新东方成长故事为蓝本的；今天我们处于信息化时代，社会变化非常快，新的事物、新的职业不断都是我们在做人生规划中必须考虑的因素。

当然，对我们高中生来说，我们在制定个人生涯规划时，将更多考虑个人的志趣的问题。志趣，顾含志向和兴趣两方面，南宋哲学家、教育家朱熹说：百学须先立志。只有树立远大的志向，才能站得高如果个人的理想和国家的发展又能够同步的话，那将是一件非常幸福的事。我们文来高中2024届的毕业是一个学习达人，曾在闵行区一模考试中拿到全区文科第一名，高考前参加自主招生，被北京大学、清旦大学同时录取，当时很多人包括我们老师希望她选择北大、清华，但是她非常有主见，毫不犹豫地选学国政系，因为王安迪有非常明确地志向：她要成为像外交部新闻女发言人章启月那样的人，读国政系加接近梦想；我校2024届优秀毕业生孙舒以高分考上北京大学，2024年又考上复旦大学法律系研究生，自我规划能力很强的学生。

各位同学，人生只有认真规划，努力奋斗，我们的梦想才有可能变成现实，希望大家珍惜文来高中为自己的成功人生打下坚实的基础。谢谢大家！

**第二篇：人生规划成就未来主题演讲稿**

人生规划成就未来主题演讲稿8篇

人生规划成就未来主题演讲稿【一】

亲爱的各位学长，同学们，大家好，很高兴今天能有这个机会站在这里演讲，跟大家分享我的大学学业规划。——再过两个月，我就整整在长中学习生活一年了，在这将一年的时间里，我学到的不仅仅是书本上的知识，很多的是人生的思考和价值。

在大学里，我认识了很多人，他们中都仅仅只是偌大的学校里的某个小圆点，但他们又不仅仅只是个小圆点，因为他们身总有些耀眼的光芒，感染这他们身边的每个人！他们中有的仅仅是坚持一件事，一件小小的事，比如每天早晨迎着阳光大声朗诵英语，比如清晨去操场上跑两圈，又或者坚持每天5。00

起床，但是他们坚持一年，两年，三年……直到毕业，甚至毕业之后，也许在你看来只是简单的不能再简单，普通的不能再普通的事了，但是我还是要说，我很佩服他们，只因为他们平凡的坚持！——所以我觉得自己这应该去坚持些什么，哪怕是一件小小的事，于是学校各社团纳新时我满怀希望的去报名，我报名参加了，“红十字”社团和“疯狂英语”社团，选择前者是因为在我心里，我一直想象着当我穿着白色制服用自己的能力去义务帮助那些正在忍受着病痛折磨的人时，我得有多自豪，我父母得有多高兴。

另外我喜欢英语，也梦想着自己也能说上一口流利的英语，如果有一

天，遇到一个外国人，我也能和他说上几句！从上学开始，几乎所有的人都在告诉我，计划很重要，交际有多重要，当然我也希望自己能在大学里好好学习和生活，我本想在社团或学校机构中谋个职务，但是我错过了这个机会，起初，我灰心极了，我在想为什么我这么笨了呢，别人都做到了，为什么我不行！但是后来我想通了，因为他们努力的比我多，付出的比我多！但是失败只是说明我现在不行，但是不代表我以后还不行，所以我开始谋划起我的大学生活。

首先，学习方面，我既然是个普通学生，就自然没有偷懒的借口了，必须的要学好专业知识，因为我们是医生，面对的是生命，多么神圣的字眼啊。所以我得对的起这种神圣。

其次，我想一定要丰富我的大学生活，虽然没有职务，可是不代表我就没有事情可做了，所以这学期我主动找了份勤工俭学的兼职，同时周末有当家教，一来希望能早点感受一下赚钱的辛苦，好好体会一下父母的辛苦，虽然我知道即使我再怎么努力，也不能和他们相比，二来，也丰富了我的业余生活。

第三，我要真心待人，因为他们无论是熟悉的人还是陌生人，我要有一个宽大的心！

另外，我要好好发展我的兴趣，我喜欢英语，高考也曾心动过语言学校，但是因种种原因，放弃了，不过我不想放弃英语，他的重要性不言而喻了，我更梦想着能交到外国朋友！还有一点，我要说，身体是革命的本钱，大学里，我们不仅要学，还要有个好身体才行，在未来的五年里，我不知道我会成长到什么程度，但是我会坚定的向上走的，我的规划就是一件件小事：从现在起用兼职挣的钱给家人买份礼物，跟室友一起去爬山，和老师好好学知识，自己考研，自己找工作……我相信这些小事会把我的大学填得满满，而且会是五颜六色，精彩纷呈的。——我的大学，不需要轰轰烈烈，但是要平凡中带有乐趣。

人生规划成就未来主题演讲稿【二】

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

大千世界，茫茫众生，我该把自己安放在哪里?

人生几何，但细数开来无非就两个部分，在学校，在社会。现在，我们正处于折转点的前端，已经该去考虑到底该从事什么职业，未来如何安排。

“我的理想”这类作文题目相信每个同学都曾写过，作文中我们的理想曾是科学家，医生，老师，警察……这些社会上受人尊敬的光荣职业，然而现在的我们依然会选择这个职业么，百分之八十是不会的，随着我们渐渐长大，拥有一份安定体面高收入的工作成为了每一个学子的奋斗目标，理想被现实碾碎吃掉。

这固然是成长，面对现实的第一步，但也同时折射出我们对未来人生的茫然。我们从小就生活在一个固定的小圈子里，对职业的了解也无非就是从父母，父母的同事，老师，同学，朋友，电视，网络上了解到的那些，有些我们看到了它的光鲜，有的我们看到了它的苦累。片面，是使我们无法确定人生规划的一个重要因素。而且，在我们不知道的地方，还隐藏着许多低调但或许很适合你的职业，却因为我们的无知或草率，将人生的质量降低了不止一个层次。现如今，我们仅凭自己少的可怜的了解就要在高考后选择专业，定下人一生的职业，无异于盲婚哑嫁。所以，人生职业规划这种东西，早做。

至于我的人生职业规划，现在并不确定，也不具体，我姑且说之，也姑且听之。首先，我是什么样的人?我自己只缘身在此山中，但模糊来看，性格并不属于强势，也不属于喜欢和人打交道的，所以找一个学术性研究性质的职业。我喜欢文学性的活动，这需要我考虑自己的特点，珍惜自己的兴趣，择己所爱，选择自己所喜欢的职业。而且如今社会竞争这么激烈，我需要运用比较优势原理充分分析别人与自己，尽量选择冲突较少的优势行业。其次，我想要什么?我最基本的要求就是吃饱穿暖有余钱养活父母家人，再高的要求就是在自己的学术，生活，朋友圈子里取得一定的地位名望，受人尊敬，这也要求我要不断的设立目标，向上攀登。职业是个人谋生的手段，其目的在于追求个人幸福。明智的选择是在由收入、社会地位、成就感和工作付出等变量组成的函数中找出一个值。第三，我能做什么?在提高整体个人素养的前提下，我能学习专业知识，培养专业技能，这都是我以后要努力的。当然，定好大目标的前提下，也需要给自己定下一个个的小目标，鼓励自己前进。

这就是我的职业生涯规划，具体职业未定，因为我对社会的认知并不多，也并不敢轻易定下。但我相信无论将来选择了哪个职业，我都会好好付出好好努力。任职业虐我千百遍，我却待它如初恋。

人生规划成就未来主题演讲稿【三】

尊敬的各位老师亲爱的同学们：

大家好！我今天演讲的题目是《我的职业生涯规划》

三年的初中生活似弹指一挥间，由于成绩的不理想我不得不选择职专。刚入学时，我曾为身为中职生而懊丧过。但很快，我选择了坦然面对。因为我深信，是金子在任何地方都会发光。“天生我材必有用”，学好技术，像其他同龄人一样在平凡但不简单的岗位上实现自己的人生价值。

可是我的选择遭受了家长及亲友的一致反对。他们的理由似乎也很充分：随便走进一个人才市场，那些招聘信息上，学历要求一栏，多是“大专以上学历“。而那些学历不限的工作，90%以上是小学文凭的人也可以做，基本待遇普遍很低，而要求中职学历的，几乎看不到。从表面上看，如果愿意“低就“，一些没学历要求的工作应该不难找，但实际上，很多企业主反而更愿意聘请初高中或小学文凭的，而且这种竞争反而更激烈，符合条件的人太多了，一伸手就是一大把！

但我始终相信一句老话：家有良田百亩，不如薄技在身。知识能改变命运，技能会成就人生！天高任鸟飞，海阔凭鱼跃。他们的担心只是过去人们对中职生的一种偏见。现在中职生已经是职场上的黑马，在大学生苦苦寻找工作的今天，很多专业的中职生不用出校门就已经被单位“抢空”。不是没有机会，就看我们是否能把握住机会。只要我心怀梦想，就一定能实现自己成为一名技术过硬的汽修专家的美好理想。

在学习中，我始终抱定一个信念：身体不能垮，精神更不能垮。正是这个坚定的信念以及老师的鼓励与支持，使我勇敢地克服了学习中遇到的一个又一个的困难，以自己出色的行动见证了自己的人生价值。在这里，我首先想对全体老师致以衷心的感谢。为了我们能更好的学习，老师们做了许多的努力。为了我们能真正学到知识，不辞辛苦的给我们备课、上课，还在精神上激励我们，在技术上指导我们，在生活中帮助我们，正是由于他们的付出和努力，我们这帮迷途的羔羊才找到了自己的草原，有了施展自己才能的空间。从他们身上我看到了中职教育的未来，也更加明确了自己的未来方向。

我相信有梦就有前进的方向。它指引着我们在学习的道路上一路奔跑，永不停歇。我相信有梦就有前进的方向，我知道除了自己，没有其他人能篆刻我的未来、主宰我的命运。我相信有梦想的人生才是最美丽的人生，才能让我们在广阔天地中学会坚持、增长勇气、收获成功！

人生规划成就未来主题演讲稿【四】

尊敬的评委，各位老师，在座的同学们：

大家好！我是化工学院11级食品科学与工程专业1班的张亚轩。职业规划给我们迷茫的大学生活指引了一条通向远方的路。在这条路上，我庆幸，我已经出发。并且非常荣幸能与大家分享我的职业规划。我的职业规划目标是做一名营养师。

下面我将从五个方面来介绍我的职业规划。自我认知，职业认知，职业生涯规划设计，评估反馈以及结束语。

1.首先是自我认知，在这里我将从兴趣、能力、性格、价值观四个方面一一给大家介绍。

能力：在本部分结合自己从20xx年入学以来一直担任班长一职并且在去年成功竞选学习部部长一职，通过2年来的锻炼与学习，有过成就也有过失误，使我的能力得到了很大的提高。

2.选择职业，除了自我认知，还需要知道：这个职业是干什么的?其就业现状与发展前景如何?由此来看我的职业认知

营养师的职业要求是专心专业服务于健康，而我的价值观是属于服务型的，并且与我所学专业食品科学与工程专业息息相关，完全符合我的职业目标。

3.并且，我还针对职业需求进一步做了SWOT分析、360评估。既然我的职业目标是营养师，我给自己制定了具体的规划目标，包括进入职业的三条主要途径：短中长期规划目标。

为了积累足够知识技能，我决定考研。但考虑到各种因素，我制定了备选方案：若考研通过，则继续学习与积累，为理想职业奋斗；若不幸，我没考上研究生，我将选择考取选调生或公务员，继续准备考研，最终有所建树。

在这过程中，我将时时调整自己，积极在工作和学习上有所成绩。

4.读“评估反馈”

5.制定了这份职业生涯规划，我将以此为新的起点，不断充实自己。做好迎接新的挑战准备。梦想，从这里开始！

最后，谢谢大家！

人生规划成就未来主题演讲稿【五】

《老子》有云：千里之行，始于足下。

我们的确应该脚踏实地，一步一步去努力，路才能向前延伸。所以说“千里之行，始于足下”没有错！

但没有梦想，我们如何行到远方?没有方向，我们又怎知该走哪一条路?没有希望的目标，行程千里，意义何在?又行将何处?人间万事，不在乎足下先行，而应该从“远方”开始。所以，“千里之行，始于远方。”

黔驴拉磨，没有梦想，整日绕磨苦行，即使行满万里，也不过原地踏步而已；中原愚商，望楚而去，不明方向而只顾前行，虽有千里之马万数盘缠，也不过南辕北辙，背道而驰，徒劳无益；北山愚公，率子孙每日叩石垦壤，有痴想而无有意义的希望，即使撼动山神，感动天帝，挪走了山，也依旧是河曲智叟嘴边的笑料罢了。

所以站在这个新学期的起点上，我们着实应为未来的千里之行选择一个合适的远方，规划好人生的起点。

刚刚结束军训的高一新同学们，或许你们对高中三年的生活还充满了新鲜与好奇，为未来的生活勾勒了许多种可能，心中埋藏着单纯而美丽的梦想，那么就从现在开始，迈好脚下的每一步，尽快熟悉并适应高中与初中并不相同的生活，找到适合自己的学习方法，养成良好的学习生活习惯，为你们实现梦想打下牢固的基础。

高二的同学们刚告别了高一无忧无虑的日子，在珍藏过往的点点滴滴时，别忘了昂起头明确好未来行程的方向，扬起斗志为了每一个明天而在今天拼搏，用汗水浇灌成长。不要虚度光阴荒废年华，选择好你们的远方，抓住分分秒秒于足下奋斗。

而对于我们，压力最大也最忙碌的高三的同学们，选择一个实际的远方则显得更为重要。或许在刚踏入高中校门的时候我们就已在心中种下了想为之努力的梦想，但经过两年的学习与生活，当年的目标可能早已不符合实际，过高或过低，所以我们首先要做的便是确定一个最符合实际最适合自己的目标，既不要过低让你轻而易举就可以达到，也不要过高，遥遥的仰望让你心灰意冷失去动力。其次要有一个良好的心态，不要轻言放弃，成功就是当你坚持不住的时候，再坚持一下，笑到最后的人笑得最甜。再者，要冷静沉着，正视困难，避免焦躁不安的紧张情绪，每当心中压力过大时可以找老师、朋友倾诉一下，相信他们可以帮助你排解压力与紧张，重新以良好的心态应战高三。最后要重视日常的学习积累，“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海”，保证每天定量的练习就会让你获益良多，真正付出的人总会得到回报。

过去已成历史，未来难以预知，今天是个礼物，而今天就是此时此刻。既然选择了远方，便只顾风雨兼程，既然为你的千里之行选择了合适的远方，那就从足下努力拼搏，赢在起点。

人生规划成就未来主题演讲稿【六】

尊敬的各位评委、x，亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是《彩绘职业蓝图　塑造完美人生》。

龟兔赛跑的故事大家都听过，其结果出乎意料，乌龟居然赢了。这个故事给我们的启示是，起点比别人低并不可怕，只要认准目标，付出努力，就...加工出各种各样的零件。现在学习了中国十大高技能人才的事迹，我更加坚定了自己的人生目标。工人专家李斌，革新高手鲁宏勋，焊接巧匠高凤林都是技工学校毕业生，但他们在平凡的岗位上作出了不平凡的业绩。通过在校学习，我知道数控技术在机械制造业中占有重要地位，现在企业中数控设备应用越来越广泛。尤其我们x地区，是全国机械制造业的中心，因此将来一定有我发挥才能的舞台。

知愈博则思远，知识是可以随身携带的宝藏。为实现我的职业理想，在校期间，我会分秒必争专心致志地学习数控理论，将知识学精学透，利用实习课掌握好数控车床的操作要领。课余时间我要多读书，读好书，储备各方面的知识，丰富自己的头脑，为今后发展奠定坚实的基础。

最艰苦的地方也是最成就人的地方。走向工作岗位后，我要从生产一线最苦最累的操作工做起，在生产实践中不断锻炼和发展自己。像楷模们那样，肯吃别人不能吃的苦，肯钻别人钻不进的技术，肯动别人不愿动的脑筋，肯牺牲别人不愿牺牲的时间，让自己成为技术拔尖的工人，当好开展技术革新、解决生产难题的带头人，当好提高劳动效率、提升产品质量的带头人，努力创造一流的产品和一流的业绩，成为企业的耀眼明珠。

人生规划成就未来主题演讲稿【七】

星期四，又是一个阳光灿烂的日子，早上9点，我准时到了x规划展示馆，这里到底好在哪里呢?带着疑问我在阳光的沐浴下，踏着三十级台阶，走了进去。

首先映入我眼帘的是以立体图案悬挂在浅粉色墙面上的三行大字：天然百湖之城，绿色油化之都，北国温泉之乡。

再仔细一看，浅粉色墙面是用x石雕刻而成的x全景图。

在讲解员的带领下，我依次参观了起源厅、四季体验馆、从无到有环幕展示厅，通过时空隧道，参观了发展厅……

从起源厅中我知道x和加拿大的卡尔加里市有着密切的关系：在世纪大道上有一段路就是用卡尔加里命名的，同样在卡尔加里市也有一条路叫x路。

x的面积是22161平方公里，人口是290万，海拔是162米，是中温带大陆性季风气候。

·荣获全国文明城市和全国卫生城市、中国十佳魅力城市等殊荣。

荣获联合国迪拜改善居住环境范例奖和中国人居环境范例奖，是中国唯一同时获得这两项奖项的城市。

在四季体验馆中，我体验到了x四季的变化：春夏两季温地的风景是那么的美丽，连秋天的落叶都是那么的迷人，富有诗意。

冬天大地沉睡了，但大地上的x人在的映衬下，却显得更加忙碌。

环幕展示厅之所以叫从无到有，是因为它是以电影放映的方式向我们诉说x的由来与发展。

发展厅告诉我们x的发展是艰辛的，是通过像铁人王进喜这样的英雄人物用汗水浇灌而成的。

从四楼的参观围栏俯身看去，是一个比足球还要大的矩形彩色霓虹沙盘，在灯光的照耀下，哇！原来是微观的x全景模型，真有‘会当凌绝顶，一览众山小’的感觉啊！

在互动体验区，我才明白新一代的高科技是那么的奇妙，我从中体会到了在幽静的小路上骑着仿真自行车的愉悦，在湛蓝的天空中做模拟滑翔机的兴奋，在翠绿的湖水中，驾驶游艇的愉快，游艇也是假的哦！

最后我观看了一场惊心动魄的4d环幕电影，身临其境的感觉到散场时手心还冒汗呢！这部环幕电影虽然只放映了短短10分钟，但是它却让我回顾了x的历史，展望了x的未来。

x是我的第二故乡，看着它发展的如此迅速，我为之骄傲，为之自豪。

我觉得我们应该向铁人王进喜等一些为x做贡献的人学习，也为x洒下一片汗水，播种x的一粒种子，让它茁壮成长。

人生规划成就未来主题演讲稿【八】

尊敬的各位评委、x，亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是《彩绘职业蓝图　塑造完美人生》。

龟兔赛跑的故事大家都听过，其结果出乎意料，乌龟居然赢了。这个故事给我们的启示是，起点比别人低并不可怕，只要认准目标，付出努力，就...加工出各种各样的零件。现在学习了中国十大高技能人才的事迹，我更加坚定了自己的人生目标。工人专家李斌，革新高手鲁宏勋，焊接巧匠高凤林都是技工学校毕业生，但他们在平凡的岗位上作出了不平凡的业绩。通过在校学习，我知道数控技术在机械制造业中占有重要地位，现在企业中数控设备应用越来越广泛。尤其我们x地区，是全国机械制造业的中心，因此将来一定有我发挥才能的舞台。

知愈博则思远，知识是可以随身携带的宝藏。为实现我的职业理想，在校期间，我会分秒必争专心致志地学习数控理论，将知识学精学透，利用实习课掌握好数控车床的操作要领。课余时间我要多读书，读好书，储备各方面的知识，丰富自己的头脑，为今后发展奠定坚实的基础。

最艰苦的地方也是最成就人的地方。走向工作岗位后，我要从生产一线最苦最累的操作工做起，在生产实践中不断锻炼和发展自己。像楷模们那样，肯吃别人不能吃的苦，肯钻别人钻不进的技术，肯动别人不愿动的脑筋，肯牺牲别人不愿牺牲的时间，让自己成为技术拔尖的工人，当好开展技术革新、解决生产难题的带头人，当好提高劳动效率、提升产品质量的带头人，努力创造一流的产品和一流的业绩，成为企业的耀眼明珠。

**第三篇：规划人生 成就未来-团日活动策划书**

应用技术学院

“规划人生 成就未来”

团日活动

策 划 书

主办单位：共青团湖南工程学院委员会 承办单位：电气0981班团支部

前言

规划人生，树立人生大舞台。舞台，浅言之就是充分展示自我艺术才华，充分发挥自我才能为自我服务，为社会服务的平台。社会作为一个庞大的舞台，是认识发展自我从而发展社会的场所，人类作为这个舞台的扮演者或者说是主宰者，对这个舞台起着非同寻常的作用。作为人类，我们只要还活在这个世界上，那么我们必然以一定的角色出现在这个舞台上。要么我们为这个舞台争光添彩，要么我们使这个舞台黯然失色，成为这个舞台的罪人，那么我们为何不作为前者呢？同样，在大学生阶段，我们就步入了人生的“研究舞台”，“学术舞台”，作为国家长远发展与民族振兴的脊梁，我们肩负着巨大的历史使命和沉重的社会责任，我们一定要在这个人生大舞台上兢兢业业的演好自己，完善自己，从而为我们成为国家栋梁打好基础。要终生追求，这有这样我们才能安全的生存下来。我们的目前的世界，是竞争日益激烈、残酷的时代，稍不留神，我们可能就被世界淘汰。我们为了保住自己的安全，必须终生追求，永不满足现状。

致善是完美的选择，奉献自己，成就未来。人往往在成功中容易失去理智，失去理性，就自以为是。我们应该认真定位，不满足现状，始终以大局为重，奉献自己，成就未来。古人云：“一分耕耘，一分收获”，这就意味着付出后一定会有收获的，不要只看眼前的利益，我们应该以长远的目光，睿智的头脑，洞悉我们遥远的将来。就像那

个对商人定义的故事，听起来真的可能让你瞠目结舌，不可思议，但是从深层次考虑，他把商人解释为“把自己腰包里的钱拿出来送给别人的人”是完全正确的。这里面表达着一个深刻的涵义：人只要甘于付出，总会我所回报。当一个人站在自己的舞台上，竭尽全力的把已有资源无私奉献给别人的时候，他一定会得到别人的回报。即便当时得不到，早晚也能得到。所以，我们应该以宽广的心胸，开阔的事视野来对待我们的人生。要把我们的一生奉献给社会，奉献给人类。我们也应该利用各种资源来充实自己，发展自己。要以主人翁的态度对自己负责，对社会负责，从而成就未来。

立品是永远的修养。树立品德是修养，在我们的生活中和大学生交往中，要树立高尚的品德修养。一个人的品德是生存的根本。大在国家社会层面，小在一个团体，一个家庭，如果你品德不好，你可能生活的不幸福，你将会被社会孤立，或者你可能就会违法犯罪，甚至可能被世界淘汰。

大学四年是学生人生观、价值观和世界观逐渐形成和完善的重要时期，对今后个人的健康成长具有重要作用。在进行人生规划时树立远大的目标，认清形势、理性思考、直面困难、注重机遇，把困难当成一种磨练，努力创造美好的明天。希望我们能够做好大学规划，积蓄学习力量，改变自己，为今后走向社会打下坚实的基础。

主办单位：共青团湖南工程学院委员会 承办单位：电气0981班团支部

指导老师：单化任老师 缪智文老师 郭文辉老师 张利芝老师

胡爱民老师 夏跃文老师 娄 申老师 陶连洲老师 唐喜梅老师

组委会负责人：高 慧 周 杰 唐 倩 李 龙

李靖靖 黄瑞丰 周宇航 谭逸龙

汤 拓 谭 军 李汇全 朱麟龙

朱 涛 杨 帅 组委会成员：电气0981班班委会全体成员 活动主题：规划人生 成就未来

活动宗旨：密切围绕主题，主要针对“规划人生 成就未来”进行展开讨论，班级团支部充分发挥专业特点，开展主题团日活动，以丰富多彩、积极向上的娱乐活动为载体，营造“大学自我规划”的良好班级学习氛围，促进班级同学思想道德素质、科学文化素质与艺术修养、健康心理素质等协调发展。

活动时间：2024-11-21 活动地点：1教101 活动对象：电气0981班全体同学

活动内容：为响应学校要求，建设优良校风学风，本班团支部组织开

展以“规划人生 成就未来”为主题的团日活动。在结合专业特点，开拓思路，体现思想性、实效性、广泛性的基础上，充分展现时代特色。团支部以多种活动形式对同学们进行讲解，使同学们更加深刻的理解“规划人生 成就未来”的重要意义。在活动中，首先由主持人朗读关于活动主题的演讲稿。然后两班针对“规划人生 成就未来”这一主题进行自我解析，并采取奖励的形式，调动大家积极性，大家从中深刻体会到“规划人生 成就未来”的必要性。最后可以以各种各样的方式开展活动，但是要围绕主题开展，以活动宗旨为中心，使全班同学从活动中有所收获。

活动宣传：由班级团支部组织出一期活动海报，放在会场对全班同学进行宣传，使同学们了解“规划人生 成就未来”这一主题。同时团支书做好本班活动策划及总结，由班级团支部负责以及班委协同做好活动地点的装饰布置。

活动流程：

1、前期准备

设计并筛选活动流程，确保同学们在快乐的同时学习心理知识，解决学习生活疑惑，做好人生规划。

2、班会序幕

做一个真心大冒险游戏，既可以调动同学们的好奇心，又可以引出本次班会的主题，使班会在轻松而愉悦的氛围中顺利进行。

3、活动开始

讲解此次班会的意义，并对一年来的大学生活做一个总结，把此次活动的安排流程告诉同学，是同学对对此次活动有个大致了解，做好活动准备。

4、音乐欣赏

播放几个同学们感兴趣的而且对大学生心理调节有促进作用的音乐。

5、疑惑解答

讨论学习生活中的疑惑，在交流中寻找解决问题的方法，增进同学们之间的相互了解。与此同时，心理联络员为大家讲解一些学习到的心理知识，增加同学们对心理知识的了解，帮助做好人生规划。

6、游戏阶段

（1）心理测试。在娱乐中了解个人性格、交流等方面的优势特点及不足之处。进一步了解自己，探索自己。

（2）文字接龙。以宿舍为单位分组，进行语言传达。让同学们在集体中感受到快乐，增强集体观念。认识到未来的社会仍需要合作。

（3）户外活动。另找时间开展户外活动，譬如，混合篮球，真人版CS，兄弟连等各种的娱乐活动，放松同学们的身心，认识到身体是未来竞争的资本。

活动要求：

班级团委做好前期联系工作，并由团支书对全班同学提出 活动要求。如下：

1、班级要提前做好活动准备，于11月21日晚7点准时开始（无故推迟活动开始时间的，班级将被取消本次活动评优资格，2次以上延迟活动开始时间的，班级将被取消优秀班级、优秀团支部的评定资格）

2、不得以任何理由缺勤或迟到（上课除外。无故缺席者每人每次算旷课1节处理）。

3、在团日活动中不得做与本次活动无关的事情（如：看小说、吃零食、嚼槟榔、抽烟、玩手机等。如有以上违纪情况2次以上取消本人一切评优评干资格）。

4、不准穿拖鞋。

5、活动进行中不能早退。(如有早退、迟到者每人每次算旷课0.5节处理)。

电气0981班团支部

2024．11．19

01.有一只熊走过来

有备而来（有bear来）

02.第十一本书

不可思议（book11）

03.哪一种蝙蝠不用休息

不修边幅（不休蝙蝠）

04.一个人被刷成金色

一鸣惊人（一名金人）

05.羊停止了呼吸

扬眉吐气（羊没吐气）

06.手机不可以掉到马桶里

机不可失（湿）

07.小玉对小明说她爸爸性无能

欲罢不能（玉爸不能）

08.狗过了独木桥就不叫了

过目不忘（过木不汪）

09.蜜蜂停在日历上

风和日丽（蜂和日历）

10.两个男人坐在石头上

一石二鸟

11.一群女人在聊天

无稽之谈（无鸡之谈）

12.一群人拿鸡蛋砸枪

枪林弹雨（枪淋蛋雨）

13.画家喜欢画粗的绳子不喜欢画细的绳子

出神入化（粗绳入画）

14.搬建中的钢琴

一见钟情（移建中琴）

15.拿筷子吃饭

脍炙人口（筷至人口）

16.鸡与鸭的对话

鸡同鸭讲 17.一百零一了

一了百了

18.有十只羊，九只蹲在羊圈，一只蹲在猪圈

抑扬顿挫（一羊蹲错）

19.羊打电话给老鹰，老鹰接起电话说 喂

阳奉阴违（羊phone 鹰 喂）

20.谁家没有电话？

天衣（天衣无缝 phone）

21.谁最了解鸟类？

惊弓（惊弓之鸟）知鸟

22.古人为什么要卧冰求鲤？

冰冰有鲤（礼）

23.为什么公马跑的比母马快？

快马加鞭

24.为什么帽子脏了要翻面再戴？

张冠李戴（脏冠里戴）

25.为什么刚出生的小孩就死了？

出生入死

26.为什么把刀涂成?#123;色的枪就会很忧郁？

刀枪不入（blue）

27.为什么老师从小就叮咛我们要珍惜四支箭？ 光阴似箭（四箭）

28.为什么附中？

胎死腹中（附中）

29.怎样让鸭子不会飞走？

插一只翅膀给它（插翅难飞）

30.怎样使麻雀安静下来？

压它一下（鸦雀无声 压雀 无声）

31.怎样把?#124;西变大？

（很冷）有容乃大

32.哪一种蛇有很多嘴巴？

七嘴八舌（蛇）

33.洗脸的叫脸盆 那洗手的呢？

金盆（金盆洗手）

34.喝哪一种果汁最辛苦？

绞尽脑汁

35.在地狱的断头台看得到什么？

鬼头鬼脑

36.谁可以很轻松的混完高中三年？

锐先生（锐不可当 请念ㄉㄤˋ）

37.如何分辨香肉店与狗肉店的不同？

狗肉店店门口会挂羊头（挂羊头卖狗 肉）

38.为什么冷笑话一次要讲三遍？

三思而后行（三ㄙ~~而后行）

39.猫为什么喜欢打人？

（这题够白烂）因为它是猫喜欢人家一 拳猫

40.星星有多重？公克（starbucks 星八克)

41.溜马队的miller死了以后会变什么？

弥勒佛

42.为什么”七上八下”七在八的上面？

（超欠打的~~）因为 八在七的下面

44.哪一首歌歌词有”李玟”？

月亮代表我的心（李玟我爱你有多深....）

45.哪一种?#092;动要用背（ㄅㄟ)的？

（这更 \*\*\*）jan sport

46.哪一种蛇生命力最强？

三吋不烂之舌（蛇）脑弯急转筋：

47.为什么冰山只有一角 ？

另一只脚被铁达尼号撞断了

48.为什么汉子不出门？

因为 出了门就变 门外汉

阿凡达有先天性遗传病，他每天要吃A药和B药各一颗，又一次他出远门，需要3天，所以他就带了A&B药各3颗出了门。但是出门第二天他不小心摔倒把要混乱了（A和B药颜色大小一模一样，且一天只能各吃一粒多吃少吃都会有生命危险）这是阿凡达很幸运的碰到你了。你该怎么给他分忧。

答：把剩下的4颗药全部分成一半。每天吃4\*1/2即可

燃绳问题

烧一根不均匀的绳，从头烧到尾总共需要1个小时。现在有若干条材质相同的绳子，问如何用烧绳的方法来计时一个小时十五分钟呢？

先点燃一根绳的两头，燃烧完用半个小时（30）；第一根燃烧完后立即点燃第二根绳头的两头，同时点上第三根的一头，等第二根燃烧完后马上点燃第三根的另一头（30）；由于第三根已剩下一半，燃完只需1/4小时（15）。。

喝汽水问题

1元钱一瓶汽水，喝完后两个空瓶换一瓶汽水，问：你有20元钱，最多可以喝到几瓶汽水？

20+10+5+2+2+1+1=41 还剩下一个的时候可以向老板借一瓶喝，喝完后给他2空瓶 换一瓶水还给老板。

门外三个开关分别对应室内三个灯泡，线路良好，在门外控制开关时候不能看到室内灯的情况，现在只允许进门一次，确定开关和灯的对应关系？（这个也是微软面试题，我本人到认为这个是脑筋急转弯类型）

一群人开舞会，每人头上都戴着一顶帽子。帽子只有黑白两种，黑的至少有一顶。每个人都能看到其它人帽子的颜色，却看不到自己的。主持人先让大家看看别人头上戴的是什幺帽子，然后关灯，如果有人认为自己戴的是黑帽子，就打自己一个耳光。第一次关灯，没有声音。于是再开灯，大家再看一遍，关灯时仍然鸦雀无声。一直到第三次关灯，才有劈劈啪啪打耳光的声音响起。问有多少人戴着黑帽子？

3个人带黑帽子

第一次关灯，无声，说明带黑帽子的至少有2个人。因为在那两个人眼里，看见有一个人戴了黑帽子，但并不确定自己是不是有戴帽子。第二次关灯，无声，说明不止两个人。假设只有两个人带黑帽子的话，在这次那两个人就会给自己耳光，因为在他眼里只有一个带黑帽子的人，第一次没有声音，说明还有人带黑帽子，可以肯定就是自己。所以是三个人，也只有3个人。

**第四篇：规划人生\_成就未来-党团日活动**

11级数学三班

“规划人生 成就未来”

党团日活动

前言

规划人生，树立人生大舞台。舞台，浅言之就是充分展示自我艺术才华，充分发挥自我才能为自我服务，为社会服务的平台。社会作为一个庞大的舞台，是认识发展自我从而发展社会的场所，人类作为这个舞台的扮演者或者说是主宰者，对这个舞台起着非同寻常的作用。作为人类，我们只要还活在这个世界上，那么我们必然以一定的角色出现在这个舞台上。要么我们为这个舞台争光添彩，要么我们使这个舞台黯然失色，成为这个舞台的罪人，那么我们为何不作为前者呢？同样，在大学生阶段，我们就步入了人生的“研究舞台”，“学术舞台”，作为国家长远发展与民族振兴的脊梁，我们肩负着巨大的历史使命和沉重的社会责任，我们一定要在这个人生大舞台上兢兢业业的演好自己，完善自己，从而为我们成为国家栋梁打好基础。要终生追求，这有这样我们才能安全的生存下来。我们的目前的世界，是竞争日益激烈、残酷的时代，稍不留神，我们可能就被世界淘汰。我们为了保住自己的安全，必须终生追求，永不满足现状。

致善是完美的选择，奉献自己，成就未来。人往往在成功中容易失去理智，失去理性，就自以为是。我们应该认真定位，不满足现状，始终以大局为重，奉献自己，成就未来。古人云：“一分耕耘，一分收获”，这就意味着付出后一定会有收获的，不要只看眼前的利益，我们应该以长远的目光，睿智的头脑，洞悉我们遥远的将来。就像那个对商人定义的故事，听起来真的可能让你瞠目结舌，不可思议，但是从深层次考虑，他把商人解释为“把自己腰包里的钱拿出来送给别人的人”是完全正确的。这里面表达着一个深刻的涵义：人只要甘于付出，总会我所回报。当一个人站在自己的舞台上，竭尽全力的把已有资源无私奉献给别人的时候，他一定会得到别人的回报。即便当时得不到，早晚也能得到。所以，我们应该以宽广的心胸，开阔的事视野来对待我们的人生。要把我们的一生奉献给社会，奉献给人类。我们也应该利用各种资源来充实自己，发展自己。要以主人翁的态度对自己负责，对社会负责，从而成就未来。

树立品德是修养，在我们的生活中和大学生交往中，要树立高尚的品德修养。一个人的品德是生存的根本。大在国家社会层面，小在一个团体，一个家庭，如果你品德不好，你可能生活的不幸福，你将会被社会孤立，或者你可能就会违法犯罪，甚至可能被世界淘汰。

大学四年是学生人生观、价值观和世界观逐渐形成和完善的重要时期，对今后个人的健康成长具有重要作用。在进行人生规划时树立远大的目标，认清形势、理性思考、直面困难、注重机遇，把困难当

成一种磨练，努力创造美好的明天。希望我们能够做好大学规划，积蓄学习力量，改变自己，为今后走向社会打下坚实的基础。

参与成员：11级数学三班全体成员 活动主题：规划人生 成就未来

活动宗旨：密切围绕主题，主要针对“规划人生 成就未来”进行展开讨论，班级团支部充分发挥专业特点，开展主题团日活动，以丰富多彩、积极向上的娱乐活动为载体，营造“大学自我规划”的良好班级学习氛围，促进班级同学思想道德素质、科学文化素质与艺术修养、健康心理素质等协调发展。

活动时间：20130420 活动地点：综合楼303 活动内容：为响应学校要求，建设优良校风学风，本班团支部组织开展以“规划人生 成就未来”为主题的党团日活动。在结合专业特点，开拓思路，体现思想性、实效性、广泛性的基础上，充分展现时代特色。团支部以多种活动形式对同学们进行讲解，使同学们更加深刻的理解“规划人生 成就未来”的重要意义。在活动中，首先由主持人朗读关于活动主题的演讲稿。然后针对“规划人生 成就未来”这一主题进行自我解析，并采取奖励的形式，调动大家积极性，大家从中深刻体会到“规划人生 成就未来” 的必要性。最后可以以各种各样的方式开展活动，但是要围绕主题开展，以活动宗旨为中心，使全班同学从活动中有所收获。

活动流程：

1、前期准备

设计并筛选活动流程，确保同学们在快乐的同时学习心理知识，解决学习生活疑惑，做好人生规划。

2、班会序幕

做一个真心大冒险游戏，既可以调动同学们的好奇心，又可以引出本次班会的主题，使班会在轻松而愉悦的氛围中顺利进行。

3、活动开始

讲解此次班会的意义，并对将近俩年年来的大学生活做一个总结，把此次活动的安排流程告诉同学，是同学对对此次活动有个大致了解，做好活动准备。

4、音乐欣赏

播放几个同学们感兴趣的而且对大学生心理调节有促进作用的音乐。

5、疑惑解答

讨论学习生活中的疑惑，在交流中寻找解决问题的方法，增进同学们之间的相互了解。与此同时，心理联络员为大家讲解一些学习到的心理知识，增加同学们对心理知识的了解，帮助做好人生规划。

6、游戏阶段

（1）心理测试。在娱乐中了解个人性格、交流等方面的优势特点及不足之处。进一步了解自己，探索自己。

（2）文字接龙。以宿舍为单位分组，进行语言传达。让同学们在集体中感受到快乐，增强集体观念。认识到未来的社会仍需要合作。

（3）户外活动。另找时间开展户外活动，譬如，混合篮球，真人版CS，户外烧烤等各种的娱乐活动，放松同学们的身心，认识到身体是未来竞争的资本。

活动要求：

班级团委做好前期联系工作，并由团支书对全班同学提出 活动要求。如下：

1、班级要提前做好活动准备，于04月20号晚7点准时开始

2、不得以任何理由缺勤或迟到

3、在团日活动中不得做与本次活动无关的事情（如：看小说、吃零食、嚼槟榔、抽烟、玩手机等。）

4、不准穿拖鞋。

5、活动进行中不能早退。

11级数学三班

01.有一只熊走过来

有备而来（有bear来）

02.第十一本书

不可思议（book11）

03.哪一种蝙蝠不用休息

不修边幅（不休蝙蝠）

04.一个人被刷成金色

一鸣惊人（一名金人）

05.羊停止了呼吸

扬眉吐气（羊没吐气）

06.手机不可以掉到马桶里

机不可失（湿）

07.小玉对小明说她爸爸性无能

欲罢不能（玉爸不能）

08.狗过了独木桥就不叫了

过目不忘（过木不汪）

09.蜜蜂停在日历上

风和日丽（蜂和日历）

10.两个男人坐在石头上

一石二鸟

11.一群女人在聊天

无稽之谈（无鸡之谈）

12.一群人拿鸡蛋砸枪

枪林弹雨（枪淋蛋雨）

13.画家喜欢画粗的绳子不喜欢画细的绳子

出神入化（粗绳入画）

14.搬建中的钢琴

一见钟情（移建中琴）

15.拿筷子吃饭

脍炙人口（筷至人口）

16.鸡与鸭的对话

鸡同鸭讲 17.一百零一了

一了百了

18.有十只羊，九只蹲在羊圈，一只蹲在猪圈

抑扬顿挫（一羊蹲错）

19.羊打电话给老鹰，老鹰接起电话说 喂

阳奉阴违（羊phone 鹰 喂）

20.谁家没有电话？

天衣（天衣无缝 phone）

21.谁最了解鸟类？

惊弓（惊弓之鸟）知鸟

22.古人为什么要卧冰求鲤？

冰冰有鲤（礼）

23.为什么公马跑的比母马快？

快马加鞭

24.为什么帽子脏了要翻面再戴？

张冠李戴（脏冠里戴）

25.为什么刚出生的小孩就死了？

出生入死

26.为什么把刀涂成?;色的枪就会很忧郁？

刀枪不入（blue）

27.为什么老师从小就叮咛我们要珍惜四支箭？ 光阴似箭（四箭）

28.为什么附中？

胎死腹中（附中）

29.怎样让鸭子不会飞走？

插一只翅膀给它（插翅难飞）

30.怎样使麻雀安静下来？

压它一下（鸦雀无声 压雀 无声）

31.怎样把西变大？

（很冷）有容乃大

32.哪一种蛇有很多嘴巴？

七嘴八舌（蛇）

33.洗脸的叫脸盆 那洗手的呢？

金盆（金盆洗手）

34.喝哪一种果汁最辛苦？

绞尽脑汁

35.在地狱的断头台看得到什么？

鬼头鬼脑

36.谁可以很轻松的混完高中三年？

锐先生（锐不可当 请念ㄉㄤˋ）

37.如何分辨香肉店与狗肉店的不同？

狗肉店店门口会挂羊头（挂羊头卖狗 肉）

38.为什么冷笑话一次要讲三遍？

三思而后行（三ㄙ~~而后行）

39.猫为什么喜欢打人？

（这题够白烂）因为它是猫喜欢人家一 拳猫

40.星星有多重？八克（starbucks 星八克)

41.溜马队的miller死了以后会变什么？

弥勒佛

42.为什么”七上八下”七在八的上面？

（超欠打的~~）因为 八在七的下面

44.哪一首歌歌词有”李玟”？

月亮代表我的心（李玟我爱你有多深....）

45.哪一种?#092;动要用背（ㄅㄟ)的？

（这更 \*\*\*）jan sport

46.哪一种蛇生命力最强？

三吋不烂之舌（蛇）脑弯急转筋：

47.为什么冰山只有一角 ？

另一只脚被铁达尼号撞断了

48.为什么汉子不出门？

因为 出了门就变 门外汉

阿凡达有先天性遗传病，他每天要吃A药和B药各一颗，又一次他出远门，需要3天，所以他就带了A&B药各3颗出了门。但是出门第二天他不小心摔倒把要混乱了（A和B药颜色大小一模一样，且一天只能各吃一粒多吃少吃都会有生命危险）这是阿凡达很幸运的碰到你了。你该怎么给他分忧。

答：把剩下的4颗药全部分成一半。每天吃4\*1/2即可

燃绳问题

烧一根不均匀的绳，从头烧到尾总共需要1个小时。现在有若干条材质相同的绳子，问如何用烧绳的方法来计时一个小时十五分钟呢？

先点燃一根绳的两头，燃烧完用半个小时（30）；第一根燃烧完后立即点燃第二根绳头的两头，同时点上第三根的一头，等第二根燃烧完后马上点燃第三根的另一头（30）；由于第三根已剩下一半，燃完只需1/4小时（15）。。

喝汽水问题

1元钱一瓶汽水，喝完后两个空瓶换一瓶汽水，问：你有20元钱，最多可以喝到几瓶汽水？

20+10+5+2+2+1+1=41 还剩下一个的时候可以向老板借一瓶喝，喝完后给他2空瓶 换一瓶水还给老板。

门外三个开关分别对应室内三个灯泡，线路良好，在门外控制开关时候不能看到室内灯的情况，现在只允许进门一次，确定开关和灯的对应关系？（这个也是微软面试题，我本人到认为这个是脑筋急转弯类型）

一群人开舞会，每人头上都戴着一顶帽子。帽子只有黑白两种，黑的至少有一顶。每个人都能看到其它人帽子的颜色，却看不到自己的。主持人先让大家看看别人头上戴的是什幺帽子，然后关灯，如果有人认为自己戴的是黑帽子，就打自己一个耳光。第一次关灯，没有声音。于是再开灯，大家再看一遍，关灯时仍然鸦雀无声。一直到第三次关灯，才有劈劈啪啪打耳光的声音响起。问有多少人戴着黑帽子？

3个人带黑帽子

第一次关灯，无声，说明带黑帽子的至少有2个人。因为在那两个人眼里，看见有一个人戴了黑帽子，但并不确定自己是不是有戴帽子。第二次关灯，无声，说明不止两个人。假设只有两个人带黑帽子的话，在这次那两个人就会给自己耳光，因为在他眼里只有一个带黑帽子的人，第一次没有声音，说明还有人带黑帽子，可以肯定就是自

己。所以是三个人，也只有3个人。

**第五篇：规划人生,成就未来团日活动策划**

英本1305班关于“规划人生、成就未来”主题团日活动策划

一、活动目的：

1、通过这次主题班会，认识到人生中规划的重要性，并确立在校期间的学习目标，进而学会如何用行动把梦想变成现实，树立积极进取的人生观。

2、让同学们认识自信心的重要性，了解自信者的表现，掌握建立自信的方法。

3、通过讨论，检讨自己以往的成败得失；通过借鉴，学会如何合理规划人生；设计自我，成就未来。

二、活动流程：

1、观看 俞敏洪哈佛大学励志演讲。

2、请同学谈谈观看后的感想，引出“规划人生，成就未来”的话题。

3、一起欣赏周迅的《想想十年后的自己》，请同学想象10年后的自己会是什么样子。

4、分析英语专业的就业前景，让同学更好地为自己的人生定位。

5、分享规划人生的方法和途径。

6、班会以全班齐唱《最初的梦想》结束。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！