# 珍惜今天，勤奋学习---国旗下的演讲稿（精选五篇）

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2024-06-23

*第一篇：珍惜今天，勤奋学习---国旗下的演讲稿有人说:人的一生有三天:昨天,今天,明天.这三天组成了人生的三部曲,.但我说,人的一生是由无数的今天构成的,因为不会珍惜今天的人,既不会感怀昨天,也不会憧憬明天.乐观的人,喜欢描述明天的美好憧...*

**第一篇：珍惜今天，勤奋学习---国旗下的演讲稿**

有人说:人的一生有三天:昨天,今天,明天.这三天组成了人生的三部曲,.但我说,人的一生是由无数的今天构成的,因为不会珍惜今天的人,既不会感怀昨天,也不会憧憬明天.乐观的人,喜欢描述明天的美好憧憬;悲观的人,总担心明天发生什么不测.但生命的内涵只在于今天.生命是宝贵的,它是有一分一秒的时间堆积而成的,珍惜今天就是珍惜生命,荒废了今天就是荒废了生命.昨天已是过眼云烟,再也无法挽留,如果在昨天,你取得了一点成绩而沾沾自喜,或是因为做错了一件事情而愁眉不展,那么,你就永远陷进了昨天的泥潭.同时,你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝.每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天,一天一个驿站,一天一处风景.趁着明天还未到来,我们就应抓住今天,这样等待着你的才会是果实累累的明天.我们不应该在昨天寻觅什么,也不应该向明天祈求什么,最重要的是怎样对待今天!在这有限的时间里努力学习,抓紧今天的分分秒秒,用今天的努力去弥补昨天的空隙,去实现明天崇高的理想.在这一天快要结束的时候,大家应当认真反思你在这一得的所作所为,自己是否真正做到了珍惜时间.老师上课时,你是否因为知识枯燥难懂而放弃听课

在上自习课时,你是否因为自己意志薄弱而心不在焉 在家中做作业时,你是否禁不住电视和电脑游戏的诱惑而虚度时光

在周末,你是否因为贪玩儿而无暇顾及书本 毕业班的同学们,你们现在更应该惜时如金,认真利用现在的每一份每一秒,努力学习,以饱满的激情来迎接中考,实现自己的理想.非毕业班的同学们,你们应当利用今天的时间认真学习科学文化知识,为自己以后的学习打下坚实的基础.聪明的人,检查昨天,抓紧今天,规划明天;愚蠢的人,哀叹昨天,挥霍今天,梦幻明天.一个有价值的人生应该是:无怨无悔的昨天,丰硕盈实的今天,充满希望的明天!朋友们!让我们共同珍惜今天,珍惜现在的分分秒秒吧!

鲁迅先生曾告诉我们：“路，是自己走出来的！”是啊！我们 的人生之路只能靠自己去选择，去拼搏。可是，对于涉世之初的我们来说，我们人生的航标该指向苍穹的何方呢》我们迷茫了。面队未来，我们不知所措？

“问渠哪得清如许？惟有源头活水来。”是一册红色的《中国高技能人才楷模事迹读本》，让我找到了漫漫人生长河的“源头活水”。厚重的文字，记载着英雄楷模们的红色事迹和一枚枚红色的奖章。我用颤抖的双指翻阅十位英雄职业人生的每一页，他们成长的事迹是 如此的 感人至深、催人奋进。读过他们人生篇章的人们都知道，他们中的每一位英雄都只有中专学历。可是，他们就是在一技校毕业生的基础之上，建立起了人生的辉煌。“铁人式”的石油工人王为民，把生命献给了胜利油田的技术革新工作。十位楷模中唯一的女英雄——涑滨霞，用5万多个油井数据，记载了她执着于技术学习的岗位追求。人们亲切的称她为“油井医生”。还有新时代的“创新尖兵”罗东元，二十年磨一剑，靠自学成才，在铁路电气设备维修工作中，完成了100多项的技术革新项目，获得数项国家专利。今天的成功，完全是他凭着一种坚韧，一份执着，用自己的聪明才智，把他昨天的理想变成了今天的现实。一个凭着自学成材的技术工人，怎能不让人折服！

是耸立的灯塔，在黑夜里为远行的航船，照亮了归航的港湾。是十位楷模的英雄事迹，在我迷茫青春的路口，为我指引了人生前进的方向。古人说：“有志者立常志，无志者常立志。”我不做常立志的懦夫，我要做立常志的志人。我宣誓：我要做一名罗东元式的优秀高技能人才！

“创新尖兵”罗东元只念了一年高中就下山了，虽然学业中断，但他从没有放弃自学。没有放弃“要为国家做出一番业绩”的理想。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”罗东元所有的成就源于他对理想坚持不懈的追求。我要想成为一名优秀的技术工人，只有从现在起珍惜在校生活，规划好未来的职业生涯，才能把握人生航船的方向，才能为社会为国家作出更大的贡献。

人生有了目标才有积累；有了积累，才有优势；有了优势，才有突破；有了“争做高技能人才的，扎根基层，为国争光”的理想目标，才有了我不断向上，锐意进去的动力。我要用XX年的时间，学习罗东元自学成材 的精神，熟练掌握岗位技能，不断创新，成为一名学习型、知识性、创新型、复合型的技能人才！

安徒生说：“认识自己就是进步。”我们只有了解自己，才能走在科技与时代发展的前端。在技校学习的2年中，使我掌握了一定的专业技能与理论知识，但是，这与实现目标比起来，还差的太远。在我的学习生涯中，我始终以“活到老，学到老。”为学习信条。这使我养成了良好的自学习惯。我要发挥优势，以罗东元为榜样，凭借坚强毅力，发奋自学，取长补短，趋利弊害。全面了解自我，而后发展自我。提高自身综合职业能力和综合素质。学会自学没有什么本领学不到。埃利斯说：“自知者决不是愚人，他们已站在智慧的 门槛上。”我自信我是自知者，所以，我一定会成功！

人生不过几十载，时间是宝贵的。所以，要“千海万漉，沙里淘金。”只有规划好我们人生的阶段性目标，制定有效的措施，并按照措施去实行，才能一步步走向成功。

**第二篇：珍惜今天,勤奋学习---国旗下的演讲稿**

珍惜今天，勤奋学习---国旗下的演讲稿

有人说:人的一生有三天:昨天,今天,明天.这三天组成了人生的三部曲,.但我说,人的一生是由无数的今天构成的,因为不会珍惜今天的人,既不会感怀昨天,也不会憧憬明天.乐观的人,喜欢描述明天的美好憧憬;悲观的人,总担心明天发生什么不测.但生命的内涵只在于今天.生命是宝贵的,它是有一分一秒的时间堆积而成的,珍惜今天就是珍惜生命,荒废了今天就是荒废了生命.昨天已是过眼云烟,再也无法挽留,如果在昨天,你取得了一点成绩而沾沾自喜,或是因为做错了一件事情而愁眉不展,那么,你就永远陷进了昨天的泥潭.同时,你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝.每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天,一天一个驿站,一天一处风景.趁着明天还未到来,我们就应抓住今天,这样等待着你的才会是果实累累的明天.我们不应该在昨天寻觅什么,也不应该向明天祈求什么,最重要的是怎样对待今天!在这有限的时间里努力学习,抓紧今天的分分秒秒,用今天的努力去弥补昨天的空隙,去实现明天崇高的理想.在这一天快要结束的时候,大家应当认真反思你在这一得的所作所为,自己是否真正做到了珍惜时间.老师上课时,你是否因为知识枯燥难懂而放弃听课

在上自习课时,你是否因为自己意志薄弱而心不在焉在家中做作业时,你是否禁不住电视和电脑游戏的诱惑而虚度时光

在周末,你是否因为贪玩儿而无暇顾及书本毕业班的同学们,你们现在更应该惜时如金,认真利用现在的每一份每一秒,努力学习,以饱满的激情来迎接中考,实现自己的理想.非毕业班的同学们,你们应当利用今天的时间认真学习科学文化知识,为自己以后的学习打下坚实的基础.聪明的人,检查昨天,抓紧今天,规划明天;愚蠢的人,哀叹昨天,挥霍今天,梦幻明天.一个有价值的人生应该是:无怨无悔的昨天,丰硕盈实的今天,充满希望的明天!朋友们!让我们共同珍惜今天,珍惜现在的分分秒秒吧!

鲁迅先生曾告诉我们：“路，是自己走出来的！”是啊！我们的人生之路只能靠自己去选择，去拼搏。可是，对于涉世之初的我们来说，我们人生的航标该指向苍穹的何方呢》我们迷茫了。面队未来，我们不知所措？

“问渠哪得清如许？惟有源头活水来。”是一册红色的《中国高技能人才楷模事迹读本》，让我找到了漫漫人生长河的“源头活水”。厚重的文字，记载着英雄楷模们的红色事迹和一枚枚红色的奖章。我用颤抖的双指翻阅十位英雄职业人生的每一页，他们成长的事迹是如此的感人至深、催人奋进。读过他们人生篇章的人们都知道，他们中的每一位英雄都只有中专学历。可是，他们就是在一技校毕业生的基础之上，建立起了人生的辉煌。“铁人式”的石油工人王为民，把生命献给了胜利油田的技术革新工作。十位楷模中唯一的女英雄——涑滨霞，用5万多个油井数据，记载了她执着于技术学习的岗位追求。人们亲切的称她为“油井医生”。还有新时代的“创新尖兵”罗东元，二十年磨一剑，靠自学成才，在铁路电气设备维修工作中，完成了100多项的技术革新项目，获得数项国家专利。今天的成功，完全是他凭着一种坚韧，一份执着，用自己的聪明才智，把他昨天的理想变成了今天的现实。一个凭着自学成材的技术工人，怎能不让人折服！

是耸立的灯塔，在黑夜里为远行的航船，照亮了归航的港湾。是十位楷模的英雄事迹，在我迷茫青春的路口，为我指引了人生前进的方向。古人说：“有志者立常志，无志者常立志。”我不做常立志的懦夫，我要做立常志的志人。我宣誓：我要做一名罗东元式的优秀高技能人才！

“创新尖兵”罗东元只念了一年高中就下山了，虽然学业中断，但他从没有放弃自学。没有放弃“要为国家做出一番业绩”的理想。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”罗东元所有的成就源于他对理想坚持不懈的追求。我要想成为一名优秀的技术工人，只有从现在起珍惜在校生活，规划好未来的职业生涯，才能把握人生航船的方向，才能为社会为国家作出更大的贡献。

人生有了目标才有积累；有了积累，才有优势；有了优势，才有突破；有了“争做高技能人才的，扎根基层，为国争光”的理想目标，才有了我不断向上，锐意进去的动力。我要用10年的时间，学习罗东元自学成材的精神，熟练掌握岗位技能，不断创新，成为一名学习型、知识性、创新型、复合型的技能人才！

安徒生说：“认识自己就是进步。”我们只有了解自己，才能走在科技与时代发展的前端。在技校学习的2年中，使我掌握了一定的专业技能与理论知识，但是，这与实现目标比起来，还差的太远。在我的学习生涯中，我始终以“活到老，学到老。”为学习信条。这使我养成了良好的自学习惯。我要发挥优势，以罗东元为榜样，凭借坚强毅力，发奋自学，取长补短，趋利弊害。全面了解自我，而后发展自我。提高自身综合职业能力和综合素质。学会自学没有什么本领学不到。埃利斯说：“自知者决不是愚人，他们已站在智慧的门槛上。”我自信我是自知者，所以，我一定会成功！

人生不过几十载，时间是宝贵的。所以，要“千海万漉，沙里淘金。”只有规划好我们人生的阶段性目标，制定有效的措施，并按照措施去实行，才能一步步走向成功。

**第三篇：国旗下演讲稿：珍惜今天**

国旗下演讲稿2024-3-9

珍惜今天

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！我演讲的题目是《珍惜今天 》。有人说：人的一生有三天：昨天、今天和明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生只是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。

乐观的人，喜欢描述明天的美好前景；悲观的人，总担心明天会发生什么不测。但生命的内涵只在于今天，生命是宝贵的，它是由一分一秒的时间堆积而成的，珍惜今天就是珍惜生命，荒废了今天就是荒废了生命。

昨天已是过眼云烟，再也无法挽留。如果在昨天，你为取得了一点骄人的成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事情而愁眉不展，那么你就永远陷进了昨天的泥潭里。同时，你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天，一天一个驿站，一天一处风景，趁着明天还未到来，我们就应抓住今天，这样等待着你的才会是果实累累的明天。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天。在这有限的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天的崇高理想。

就在上周，我们结束了上学期期末表彰大会，虽然结果已经揭晓，而在同学们的脸上有喜有忧。但是，考试及表彰已经结束，他已经成为历史，成为了不能改变的事情，也许会受挫折，也许会失败，但是，“不经历风雨怎么见彩虹。”失败并不可怕，可怕的是认输。远航的水手告诉我们“风雨中，这点痛算什么，擦干泪，不要问，至少我们还有梦。”我们的青春是炽烈的，我们的目标是明确的。

聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！

我的演讲完毕，谢谢大家!

**第四篇：珍惜今天勤奋学习**

《珍惜今天勤奋学习》

——高二一班主题班会

一.开场白：主持人（柳婕，尹衍港）

柳婕：有一首歌叫勤奋它美妙动听让我们心情与愉悦，有一首诗叫勤奋它意蕴婉约，让我们回味无穷

尹衍港：从接受教育起老师的教诲就在我们身边——勤奋学习追求永恒，我们清楚勤奋的内涵，我们收获勤奋的甘甜

合：我宣布高二一班《珍惜今天勤奋学习》主题班会现在开始

二.活动内容 柳婕：每当期中考试过后，咱们中总会有些同学出现松散的现象。然而期中考后重要的是认真总结经验教训，不放松学习，不放松纪律，在新的学习中再创佳绩 尹衍港：对啊，接下来让我们听三个小故事（引起同学们的讨论，作点评。）

1．《一则为青年人而作的寓言》——失意时换另一角度看问题，精神又会振作起来。

2．《高处何处有》——学习贵在坚持，先苦后甜。

3．《留一只眼睛》——人生成功之道在于留一只眼睛看自己，看脚下的路子。

（三）李东林：主要谈期中考体会及未来高考新动向。目前哪科都重要。

（四）周悦：分析松散的危害性。学习如逆水行舟，不进则退。稍微放松，知识体系就出现漏洞，今后修补要花大力气。而且一旦放松对自己的要求，就会助长惰性。

（五）班长：小结，并提出要求。考后调整一下自己的身体和情绪有必要，但应有个度，不能任惰性在身子里滋长。应全身心投入学习，迎接期末考。

尹衍港：第一句话是：优秀是一种习惯。

第二句话是：生命是一种过程。

第三句话是：两点之间最短的距离并不一定是直线。

第四句话是：只有知道如何停止的人才知道如何加快速度。

**第五篇：《珍惜今天\_勤奋学习》**

《珍惜今天，勤奋学习》

-----国旗下的讲话

敬爱的各位老师，同学们：

大家上午好！

有人说，人的一生有三天，昨天、今天、明天。这三天组成了人生的三部曲。但我说人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。珍惜今天就是珍惜生命，荒废今天也就荒废了生命。昨天已是过眼云烟再也无法挽留，如果在昨天，你取得了一点成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事情而愁眉不展，那么，你就永远陷入了昨天的泥潭，同时你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。每个人都会乘坐“今天“这班车驶向明天，一天一个驿站，一天一处风景。趁着明天还未到来，我们就应该抓住今天，这样等待着我们的才会是果实累累的明天。

在这有限的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天的理想。在这一天快要结束的时候，同学们应该认真反思：自己是否真正做到了珍惜时间？老师上课时，你是否因为知识的枯燥难懂而放弃听课？在周末，你是否因为贪玩，而无暇顾及书本？同学们，我们现在更应该惜时如金。认真利用现在的每一分每一秒努力学习，以饱满的激情来迎接期末考试。实现自己的理想。

同学们，一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！

最后我祝所有的同学们能在下星期的期末考试中取得优异的成绩。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！