# 三月国旗下讲话:雷锋精神在我心中

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2024-06-24

*第一篇：三月国旗下讲话:雷锋精神在我心中中国有一句古语，叫做“厚德载物”。说的是有高尚的品德，才能承载万物。在中国女排事隔十六年后再一次站在世界杯冠军领奖台上的时候，我不禁想起了郎平，这个为中国女排连冠立了汗马功劳的主攻手，这个听从祖国召...*

**第一篇：三月国旗下讲话:雷锋精神在我心中**

中国有一句古语，叫做“厚德载物”。说的是有高尚的品德，才能承载万物。在中国女排事隔十六年后再一次站在世界杯冠军领奖台上的时候，我不禁想起了郎平，这个为中国女排连冠立了汗马功劳的主攻手，这个听从祖国召唤，毅然从大洋彼岸回到祖国的怀抱，为国效力的中国女排前任教练。正是她的回来，让中国人民看到了重振中国女排雄风的希望，同时也让人们看到了她身上极为可贵的精神品质。

郎平在北京回答记者提问时说：“我是人而不是神，希望大家耐心一点，给我一点时间，要拿冠军不是那么容易。”多么谦虚的品质，多么坦诚的个性，多么理性的认识。正是在她严格的训练下，中国女排才由一支作风松散的球队迅速成长为一支作风过硬、敢打恶仗的球队。在她任教期间，中国女排虽然没有夺得世界冠军，但为2024年奥运赛首冠军打下了基础。人们对郎平回国出任教练给予高度的评价，正是她人格的力量和崇高的精神所感动。

不仅她如此，世界上的伟人大都具有成为万众楷模的高尚人格。人们经常用“鞠躬尽瘁，死而后已”这八个字来称赞周恩来总理，这一点也不为过。当时的联合国秘书长瓦尔德海姆说：“第一，中国是一个文明古国，她的金银财富多的不计其数，她使用的人民币多得让我们数不过来，可是她的总理周恩来却没有一分钱存款；第二，中国有十亿人口，占世界人口的四分之一，可她的总理周恩来却没有一个亲生孩子。”这是影响了中国一代又一代人的崇高人格。还有南非的前总统曼德拉为废除种族隔离奋斗了一生，为此，在监狱中度过了漫长的二十七年，然而，胜利后功成身退，受到了世界人的尊敬，还有德国总理勃兰特，1970年12月7日访问波兰时，虔诚的跪在被纳粹分子杀害的人的墓碑前。

“水可干而不可夺湿，火可灭而不可夺热，金可柔而不可夺重，石可破而不可夺坚。”这是一种人格。“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈，”这也是一种人格。“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”这更是一种人格。人格是一种境界，是一种修养，是一种素质，是一种美德。人格是人的灵魂，它让人有了重量；人格是人的脊梁，它让人有了高度。

学雷锋，我们争当好少年，雷锋精神永远在我们心中流淌。

**第二篇：三月国旗下讲话 文档**

第4周国旗下讲话

读书无用，但为什么还要读？

今天是3月6日，再过两天就是三八妇女节了，在这里我先祝女同胞们节日快乐。但，我今天谈话的主题不是与节日有关，而是与学习有关，因为我昨天发现了一篇文章更适合我们学生，特别是现在的毕业班学生。

在这个浮躁的年代，高学历可能带来不了高收益，这是读书无用论盛行的一个重要原因，但事实上，读书从来都不是教你直接发财赚钱，就像黄埔军校门前的对联写的“升官发财，请往他处，贪生怕死，勿入斯门。”读书本身就是一件要耐的住寂寞、放的下欲望、舍的得享乐的苦逼事情，你会发现，你懂的越多越痛苦，在快乐的猪和痛苦的思考者之间，很多人选择了前者。然而读书对人的影响是潜移默化的，它影响了你的思维方式，改变了你的说话谈吐，让你遇见了一个更好的自己，最重要的是它培养了你一个非常重要的东西——眼光。

金庸先生的预测为什么每每中的？因为他读透了历史，拥有了智者的思维和敏锐的预感。很多人和我说，现在大学生毕业的工资还不如农民工呢，我对他说：你看到的是现在，五年后呢，十年后呢，农民工只能是农民工，他的工资可能永远不会变了，而你是一直在向上升的。

让一个人最可怕的不是对未来的无可预知而是现在已经知道自己10年20年甚至一辈子将是一个什么样子了。

有这么个故事，三个人在砌一堵墙，有个人问：你们在干什么？

第一个人说：没看见吗？我在砌墙。

第二个人说：我们在盖一座高楼。

第三个人说：我在建造一座美丽的城市。

十年后，第一个人还是农民工，第二个人成为了工程师，第三个人变成了市长，这就是眼光。

读书其实对一个人最重要的就是培养了一个人的眼光，它让一个人拥有了向上的能力，我们可能不在乎工作报酬的低微，但我们会找一个有前途的工作，想强大的年轻人永远不会沉沦。

在互联网时代，知识大爆炸，我们未出校园，百分之七十的知识就已过时，拒绝读书无异于自杀。比尔盖茨，每年至少两次闭关读书，腾讯的马化腾自己在演讲中说：每一年，我都感觉腾讯要垮了，但都挺过来了，如果微信不是我们腾讯发明的，我们现在就要行将末路了。在这个互联网时代，没有读书教给你的智慧和统观全局的眼光，预测未来的敏感，迟早得被淘汰，你以为我是胡说八道，给你举个生动的例子，诺基亚，在我刚上大学时，那是红透半边天，两年前，诺基亚5230还是街机啊，但智能手机一出现，它立马衰弱，前一段时间，还被微软收购了，在它前面的摩托罗拉不也一样的遭遇吗？正像杨绛先生说的，你所有的困惑都是因为书读得太少，却想得太多。（杨绛，本是一名女作家，为什么称他为先生？书读少了，还是去百度了下：先生是对有一定地位、学识、资格的人的一种尊称）

上世纪八十年代流传着这么一句话：造原子弹不如卖茶叶蛋的，拿手术刀的不如拿杀猪刀的。每个人都有自己的人生选择，造原子弹的可能没有卖茶叶蛋的财富，卖茶叶蛋的可能也没有造原子弹的那种成就感，关键是你自己的选择，读书没办法教你发财，它只能让你更智慧，心智更成熟，读书就是为了读书，读书给不了你想要的一切，不光是读书，任何东西都给不了你想要的一切。但是不读书，你会发现自己内心荒芜，一片空白，你更无法得到你想要的一切，拒绝阅读是心灵的癌症！

读书教给你的永远不是功利层面的计较，而是一种需要细细体味的大智慧，任何小聪明只能得意一时，终将被历史洪流淹没。所以我们要读书。

针对本周工作实际，开展以下工作：

1、政教处启动三月“学雷锋，见行动”主题活动，要求班级出一期板报，开一次主题班会，落实一次助人为乐活动。

2、3、校办组织开展好庆“三八”活动，要求活动丰富，主题鲜明。各教研组开展好主题教研日活动。

2024年3月6日

多与孩子沟通，采取民主型的教养方式。

南京一家晚报登出了一封充满浓浓亲情和宽广父爱的致歉信，不少报纸很快做了转载。这位受过高等教育的父亲说，儿子一天天长大，而自己因忙于工作对他关心很少，每遇到事情，不是主动地与儿子平等沟通，而是总习惯以家长的身份教训儿子，甚至粗暴地发脾气，结果与儿子的关系很紧张。前些天，父子为一件小事搞僵了。最后，儿子留下了一封信，负气出走。儿子在信中说，自己已经长大，希望能独立思考和解决一些问题。如果想法不当，父亲应该像朋友一样平等地提建议，而不应该总是板着面孔训人。父亲看了这封信后，感触很深，为自己不适当的教育方式感到愧疚，决心向儿子登报道歉，表明自己改过的诚意，并请求儿子谅解。致歉信登出后，儿子当天就回到家中。

事有凑巧，《中国青年报》则登出一封母亲的道歉信。母亲不让女儿看电视，两人发生口角，女儿在盛怒之下说：“我讨厌你！”母亲在震惊的同时，也陷入冷静的思考。她在信中说：“虽然我很多时候是在你犯错误时批评你，但我同时也在犯着错误：态度粗暴，过度指责，方法简单……女儿，如果我伤害了你的自尊，请你原谅我。如果我学会了尊重你，请你接纳我做你的朋友。我希望在你我之间，先建立信任，再加强沟通，在选择做家长还是做朋友的问题上，我永远都愿意选择做你的朋友。”晚上，女儿面带愧色地说：“妈妈，其实我是最最爱你的！

”代沟“一直是现代家庭面临的一大难题，原因是时代发展了，社会前进了，孩子早熟了，而陈旧的家庭教育思想和教育模式没变，父母如果依然因循”一言堂“的家长作风，就必然形成紧张的父母子女关系，这样的家庭教育不仅不能促进孩子的健康成长，反而刺激家庭矛盾的发生。因此，要用发展的眼光看待、教育子女。（2）与子女共同学习，一起成长。

现代社会是两代人共同成长的社会，现代家庭教育是两代人之间的相互影响。在信息社会，父母与子女同步接触新鲜事物，而由于子女不象父母那样带有先入为主的思想束缚，他们在价值观的选择、生活态度的认定、社会行为模式的养成和各种新生事物的了解及使用上，都更带有时代气息，反映了社会发展的潮流，相比之下，父母则相形见拙。同时，父母在家庭中传统的权威地位开始发生动摇，父母已经不能独占家庭教育的舞台，父母处处以师长自居，随意教育孩子，已经越来越困难，有时甚至会降低在孩子心目中的地位。在父母看来，”未来社会最应该提倡的品行“是”责任感、正直、诚实和进取“，而在中小学生看来，却是”平等待人、责任感、正直、进取\"。这一差异表明，当代少年儿童更尊重个人的价值，注重平等，是平等意识增强的一代。信息时代，孩子的优势往往超过父母，他们影响父母的能力越来越强。因此，明智的父母应当向孩子学习，与孩子一起成长。

（3）家长要注意培养孩子良好的品行习惯，对孩子的道德品行、良好习惯的养成要从小抓起，从小事抓起。

观念上的改变、随着社会的发展，“为人处事”主显优势。

所以希望家长监督学生课余上网吧、游戏室、看课外读物等现象。更要注意孩子与那些人交往，及时发现苗头加以制止。

家长对教育的投资是最明智的投资，是回报率最高的投资，所以我认为家长同志应该和孩子共同努力，把精力更多的投入到关心孩子的学习中去，把孩子培养好。（4）在学生的学习方面多与教师进行交流。家长了解学生的学习情况往往不如教师了解得多，何况有的学生向家长汇报假情报，不说真话。所以要想家庭和学校双方面共同对孩子的教育有所促进，家长同志们就要更多的和我们的教师进行交流。有的家长问：你们不开家长会，我们怎么来？其实家长和教师进行交流的方法很多，不如平常你可以到学校找找班主任，也可以和教师通过电话进行联系。每次考试完后，我们都要问一问学生的学习情况，乃至学生在学校的表现情况。家长和教师进行的交流会直接影响孩子的学习积极性。（5）不要过分娇惯孩子。

我觉得过于娇惯孩子怕孩子吃苦，这是家长的共性。事实上学生的学习确实很苦，但有几个不靠吃苦考上重点的天才呢？况且你有没有想过这样孩子眼前确实是不吃苦，不受累，不缺钱花了，可是孩子缺少与困难抗争的经验和能力，将来遇到困难怎么办？面对竞争激烈的现代社会，没有吃苦精神的人将来能在社会中站稳脚跟吗？并且学生手里的零用钱多了，往往会用于上网、打游戏，抽烟等等。所以对孩子的零用钱家长要有所控制。（6）认真考虑学生的前途。

认真分析学生的学习情况，能够考高中的，尽全力考高中，做好以上各项工作。学习成绩不理想的，选择上职业中专，将来有一技之长，也有可能上大学，千万不能不切实际地硬要学生飞上高中不可。成绩特别差，厌学情绪严重，抱着混个毕业证的学生，家长要转变观念，摸清学生思想动向，与其成天睡觉生事，不如帮他们明确方向，上职业类学校学技术，对他们好处更大。（7）堵不如疏，比如一点不让看电视，上网这也不现实。

指导学生看：奥运会（暑假期间）；神七发射（国庆期间）；科教频道；动物世界；新闻节目等等。

（8）双休日及节假日督促好孩子的学习。

进入九年级了，学习任务较重，学生在家期间，要加强对他们的管理，要让他们在家做作业或复习，不要随意到外面玩耍、长时间看电视，影响学习。比如排一个作息和学习时间表，严格执行，形成规律。(双休日学习计划监控卡，家长客观评价，签上字。切忌“掩耳盗铃”有问题一定指出来，否则是自欺欺人)（10）在孩子心中树立榜样。

俗话说：“家长是孩子最好的老师”。希望少打一点牌、麻将，坐在孩子的旁边聊聊天，陪孩子做作业，当一个好家长。孝敬父母等。

（11）以平常心对待中考，引导子女改缺扬优，鼓励多于责骂。

对孩子来说，在所有的打击中，最大的打击就是考试的失败，所以为了不在人生的第一个十字路口败下阵来，进入初三很多家庭的家庭气氛骤然紧张起来。我们的家长现在的心情是兴奋、期待、焦虑，或兼而有之，都是很自然的。但是最重要的是要有一颗平常心。家长首先要调整好自己的心态，具体体现在以下五个方面： 第一、尽量克制自己的焦虑，用自己积极乐观去冲淡孩子心中的紧张与不安。第二、避免唠叨，孩子回家不要喋喋不休问个不停，这样只会增加孩子的烦躁。第三、不要计较孩子每一次考试的成绩，更不要用“都这个关头了还犯这样的错误”之类的话去责备孩子。那样无益于孩子成绩的提高，只会让孩子泄气。

第四、别过分干预孩子的复习，一定要尊重老师的复习安排，并叮嘱孩子绝对听从老师的辅导。

第五、不要用频频地用具体的中考目标去刺激孩子，比如“别忘了你自己的承诺啊”“你可说是一定要考上重点高中的”这只会增加孩子的精神负担。在父母与孩子之间，有一种很微妙的关系，那就是孩子会依照父母对待自己的方式来对待自己。如果父母经常批评和责打孩子，对孩子训斥多于鼓励。孩子们往往不相信自己的能力，总是甘居下游，不敢想不敢问更不敢干，对自己的前途常怀恐惧无望之心。因此我们建议家长每天不管多忙，都要通过各种渠道向孩子传递6种主要生活信息，形成一张支持孩子的网络。这6种主要信息是：①我相信你；②我信任你；③我知道你能处理好各种生活问题；④我在倾听你的意见；⑤我关心你；⑥你对我很重要。家长同志们，我们的目标是统一的，我们的任务是一致的，愿我们相互合作，把我们的学生，您的孩子，培养成学习勤奋，品质优良的优秀人才，为将来学生的升学、就业、乃至整个人生的发展打下坚实的良好的基础。

**第三篇：三月,国旗下讲话**

尊敬的老师、亲爱的同学们，大家早上好！今天我演讲的题目是：《学雷锋，树新风》。

3月5日是毛泽东“向雷锋同志学习”题词发表44周年。3月，又是我们学习雷锋的传统月。几十年过去了，在雷锋精神的照耀下，一代代青少年实践着自己的人生价值。这位普通的中国士兵，在他短暂的二十二年的人生岁月中，以平凡朴实的言行，展现出一种令人震撼的道德品质和人格魅力。一提起雷锋，我们就会不由自主地想起他生前所做的每一件小事：帮列车员拖地、打扫候车室，为丢失车票的大嫂买票，给困难战友家中寄钱等等。所以人们常说：雷锋出差一千里，好事做了一火车。可见在他那短暂的人生中做了多少好事，给别人带来了多少快乐和安慰。

40多年来，雷锋精神已经成为中华民族精神的一部分。今天，我们应该怎样发扬光大雷锋精神呢?同学们应该以自己的切实行动来体现新时代的雷锋精神。

学习雷锋，就要像雷锋那样，志存高远，胸怀宽广，树立远大理想。

学习雷锋，就要像雷锋那样，以实际行动团结友爱、诚实守信、助人为乐、见义勇为。学习雷锋，发扬雷锋精神，争当新时代的小雷锋。同学们，根据我校的具体实际情况，我们把“学雷锋见行动，从我做起，从今天做起，从小事做起，热爱家庭，热爱班集体，热爱学校”作为三月的主旋律。

文明之星、卫生之星人人争，大家都来保持校园里的清洁，不随便乱扔纸屑纸团，见到地上有垃圾，请你弯弯腰，捡一捡，卫生之星一定是非你莫属了。

同学们，让我们携起手来，共同努力，学习雷锋，从点滴小事做起，大家互助互爱，做一个新时代的“小雷锋”！

**第四篇：国旗下讲话：雷锋精神**

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

早上好!今天我国旗下讲话的题目是《继承和发扬雷锋精神》。今年是毛泽东主席“向雷锋同志学习”题词发表46周年，在这春意盎然的季节，让我们随着春天的旋律颂扬、学习一位平凡而伟大的共产主义战士——雷锋。

雷锋精神是一种无私的奉献精神，是中华民族精神的瑰宝，是人类文明宝库中的明珠。雷锋并不是爱因斯坦科学巨匠，但他同样被人们誉为“伟大”，在他短暂的一生中，他并没有做出什么惊天动地的伟业，但他在平凡的岗位上为人民所做的一切，同样具有不朽的价值和永不褪色的魅力!雷锋把自己所有的爱都无私奉献给了祖国，奉献给了人民，也正是这种闪光的共产主义思想，这种无私的奉献精神，使“雷锋”的名字成为众人心中一盏不灭的明灯，使平凡的事迹放射出璀璨的光芒!

我校长期以来，一直把学习雷锋精神融入到对学生的德育教育中去。多年来，全校师生以实际行动，大力弘扬雷锋精神，好人好事层出不穷。师生积极参加社会公益劳动，开展敬老助残、扶危济困，献爱心，送温暖及手拉手活动，拣到现金存折及时找到失主。去年，我校全体师生为玉树灾区人民捐款，开展了奉献一元钱的活动。少先队员们深入街道、社区居委会，军烈属和孤寡老人家中，积极开展卫生清扫，帮困、走访等活动，深受社区群众和有关单位的赞扬。我校许多教师还放弃休息时间，带领学生美化我们的学校，整修绿化带、捡垃圾，从不叫苦叫累;还有许多教师不仅关心学生的学习，还关心学生的生活起居各方面，这一切都是雷锋精神的具体体现。

同学们，让我们把雷锋精神化为实际行动，继承和发扬雷锋精神，从我做起，从现在做起，从点滴做起。雷锋精神伟大，但并非高不可攀;平凡，但并非琐碎;神圣，但并非不食人间烟火。当国家利益遭到损失时，我们可以挺身而出;当他人遇到困难时，我们可以倾力相助;当个人利益与人民利益不能统一时，我们要可以毫不犹豫地牺牲自己的利益。同学们，人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。让我们像雷锋那样，在平凡的生活中，做出一番不平凡的事业，让雷锋精神永远成为我们生活道路上的指路标!

**第五篇：国旗下讲话 雷锋精神**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好！

我今天演讲的题目是“学雷锋，讲文明”。

三月里，和风送暖，春光明媚，我们在尽情呼吸着新鲜空气，享受这大自然美好恩赐的同时，并没有忘记这个月所特有的价值，那就是我们要纪念一位战士，一位普普通通，却给我们带来极大影响的战士，他就是雷锋。

雷锋是一位家喻户晓的人物。一提到雷锋，我们就会不由自主地想起他生前所做的每一件小事：帮列车员拖地、打扫候车室，为丢失车票的大嫂买票，给困难战友家里寄钱等等。所以人们常说：雷锋出差一千里，好事做了一火车。这位普通的中国士兵，在他短暂的人生岁月中，以平凡朴实的行动展现出一种令人震撼的道德品质和人格魅力；而他的精神也感召一代又一代中国人在平凡的岗位上做出了不平凡的事迹。

作为一名学生，我们学雷锋、讲文明要做些什么呢？其实很简单，就是“从自我做起，从小事做起”，培养“学校是我家”的主人翁责任感，并把雷锋“刻苦钻研，求真务实”的精神发扬光大。

同学们，新学期新面貌，让我们反思一下自己的言行：见到老师是否主动问好，是否自觉的拾起地上的果皮纸屑，是否积极的爱护校园的公共设施，生活中你是否主动关心过身边有困难的同学，学习中你是否一遇到困难迎难而上了？也许你会说，我没有。不要以为只有走到街头，深入社区才叫学雷锋，讲文明，身边的点滴小事同样能反映出我们的闪光心灵。让我们从现在做起，发现地上有废纸，就主动把它捡起，放进垃圾筒；悄悄关上洗手间还在流淌的水或走廊里还亮着的灯；发现同学心理不愉快，主动去劝说；同学遇到困难，主动去帮忙；捡到钱币或物品，主动交给失主或老师；同学说出不文明的语言、做出违规的行为，我们及时阻止，提出良好建议；同学正在学习，我们应该保持安静；上楼梯时，让赶时间的同学先走。总之，尽力做好每一件小事，尽力去帮助需要我们关心、帮助的人。这就是雷锋精神、文明行为的体现。

有人说“雷锋精神，三月来了，四月走”，对此我要高声说“不，雷锋精神已深深的刻在我们的脑海里，牢牢铭记在我们心间，永不磨灭。学习雷锋不是一个空洞的口号，而是具体的行动！同学们！就让我们以朝气蓬勃、奋发向上、文明高雅的形象展现在全校师生面前；以有则改之，无则加勉为原则，开展批评和自我批评，自查自纠，找出自己及身边的不文明言行并加以改正。让我们共同努力，创建整洁、优美、文明的校园环境，让雷锋精神永驻人间！

我的演讲完毕，谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！