# 2024第四届大学生实训支教活动总结

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2024-06-29

*第一篇：2024第四届大学生实训支教活动总结2024第四届大学生实训支教活动总结 2024年7月10日，我与同伴一同踏上了大学生实训支教活动的征途，为期一个月的时间是我所憧憬的。经历就会有成长，转眼间实训支教活动即将结束，我收获的不仅仅是...*

**第一篇：2024第四届大学生实训支教活动总结**

2024第四届大学生实训支教活动总结 2024年7月10日，我与同伴一同踏上了大学生实训支教活动的征途，为期一个月的时间是我所憧憬的。

经历就会有成长，转眼间实训支教活动即将结束，我收获的不仅仅是支教经历，更多的是日积月累的成长历程，这才是最精彩和最宝贵的。实训支教期间，我面对的是和曾经的我一样青涩，一样浮躁轻率的岁月的影子。我的学生是初三升高一的男生——邱成。心智在有的方面是相当的成熟，某种上说，比我还要成熟，但不可否认的是他的缺点，浮躁，静不下心，对有的不喜欢的课程有抵触甚至是恐惧，随心所欲。

与他的这段共同学习辅导时间，在学习上，我对过去的知识又一次回忆巩固，这是最浅显的。他有他的目标，规划，这是我收获颇丰的地方，不过，他没有毅力和决心坚持，这是他应当锻炼的地方。在我的带动下，还是有效果的，也看到了他对知识的渴望和他灵活的头脑，而杨诗豪（和他一个年级），对化学知识的无知，让我不得不从最基础的内容讲起，再一次证明了“根本”的重要性。回想在爱心家教协会的家教过程中，看到社区孩子对学习的认真和刻苦，这是任何一个孩子都应该具备的，也是震撼了我大学颓废的心灵。任何一颗认真刻苦学习中的心灵都是动力源，我喜欢到那里找动力，找方向，这也是我这次的体会。

生活上，我一改平时假期睡懒觉的陋习，督促邱成早起，参加小组组织的晨跑。这是我大一学年没有坚持下来的习惯，我得到了改正，体会到了成功。以自身优良的生活作风带动学生，养成良好的生活习惯也是此次活动的重要目标之一。当然这也是给了自己一个动力，让自己当榜样的动力。当一个人松懈了，那么最直接的体现就是生活上的不严谨和过分的随意，而在这次活动中，严格遵从休息时间表，比在大学期间的作息还要好，使我受益匪浅。我在思考，在寝室里我顺从室友的要求，吧起床时间往后延迟是值还是不值？我现在得出的答案是否定的。

细想上，思想千变万化，不过都出自自己的心灵。参加这次活动，最开始是因为兴趣，也是爱心家教协会活动的一个延续；到中间，以拿证为目的；而最终走下来，才发现，证不证的无所谓，能力才是最重要的。内敛的性格，让我珍惜每一份来之不易的友谊，支教活动期间，我认识了许多朋友，他们来自各个学校，但我们都有同一个目标，简言之，志愿者。从最初的陌生到认识，然后是一系列的活动，一同到景区游玩，到敬老院服务，教学方面的合作与研讨，我们享受着这个过程，丰富，多彩，是人生旅途的风景。

如今，一个词“人脉”，从人脉就可以了解其本人，人脉的状况是其本人综合能力的立体表现。每个人都有自己的人脉，这是一种无形之中纯在的财富。此次活动我结识了各方面性格的朋友，也对人脉有了新的体会，我应当走出我原有的心灵，将眼光放远，而不是仅仅的停留在身边，敞开心扉，广交朋友，而不是停留在与死党打成一片的狭隘天地。

2号在教育学院所听的那次讲座，三位老师，三个方面，可谓是让我感慨良多，就我个人而言，最敬佩院长的讲词，《命运靠自己拐弯》，是的，命运不由自己来掌握那就只是一个浪费青春的机器。我从院长的讲座中得到了我想要的，坚强、自信、接受。我觉得这三方面是我需要一种质的突破，成长需要过程，接下在心智上我将深抓此三词，为人生的再度奋起而努力。

支教活动完了，我成长了。志愿者服务结束了吗？没有。志愿者之心未泯，哪里都可以是服务的起点，感谢组委会，承办方给了我这次成长机会

备案号：2140

2024-8-3

**第二篇：暑假支教实训活动**

实 训 总 结

——暑假支教实训总结备案号（3385）

作为一名即将步入大三的学生，抱着锻炼自己，服务社会的愿望。为了响应学校暑假“三下乡”活动，积极参加社会实践。在中国学友会的组织下，2024年7月12日，下着大雨，大雨浇灭不了我对此次任务的热情和期待，来到金堂县清江镇荣华村1组，为平原地区中小学生进行入户式家教。

在暑假到来之前，组委会在校内开展了培训，为我们的支教活动做了详尽的理解，也让我们正式开展自己的支教活动有了一个战略规划，做好吃苦耐劳、奋斗的准备。也明确了对我们同学的要求。通过几天的学习，查阅相关资料，我切身体会了作为一名人民教师的艰辛，尤其是农村教师，体会到作为一名教师所应承担的责任和义务，体会到人民教师的一个职业是多么神圣和荣耀，体会更多的是我认识到自己的不足和差距，这些激励我在今后三年里更加勤奋地学习。看到了别人眼中的不屑，不过，我对自己说，没关系，我们要用实践来证明。

7月13日，起得很早。开始了早上6点起床，6点半和学生一起跑步，8点到11点上午上课时间，15点到18点下午上课，晚上8点自己总结的作息时间。刚开始教学很有新鲜感，很有干劲儿，把事情想的过于简答，过于完美，结果事与愿违，目标与现实的差距甚远。于是尽快调整自己的心态，端正态度，把对学生的教学步入正轨。但

是，学生却是越到后面越不听话，越调皮，面对这一切很是失望，用乐观的心态去面对，克服种种困难，发现问题及时解决。课下，我们主动与学生沟通，了解他们学习上的困难，主动去帮助他们解决一些问题，获得了他们的信任，并且我还在放学后与他们一起谈心，让他们感觉到我们既是老师，又是他们的朋友。当学生的亲人将苹果、桃子送给我们时，我被当地人民淳朴所激动，也更加坚定了教好的信心。作为学生的老师，首先要以身作则，才能给学生树立好榜样。处理好与学生的关系，建立起信任、真诚、接纳的辅导关系，帮助自己了解学生，准确确定目标并有效达到预定的目标，但也不能忘了在课堂教学的威信。不能随便打击学生，积极鼓励学生，建立其自信心。虽然自己的专业知识还不是很扎实，并且知识面还有待加宽，但在这次支教任务中我还是认真完成了自己所担任的教学任务，并取得了一定的成绩。

有句说得好：实践出真知。作为一名大学生，要想成为21世纪的一名合格人才，必须跨出校门，走向社会，把自己所学的理论知识应用于实践，从实践中不断分析、总结，从而提高自身解决问题的能力。走向社会，参加实践，可以帮助我们摆正自己的位置：不盲目自大，也不过分自卑。有的时候我就是缺乏自信，也并不是我一直就这样，只是人长大后才变成这样！参加社会实践，对我们树立正确的人生观、世界观、价值观有着很大的帮助，对我们的事业心、社会责任感也有一定的帮助。

走在阳光下，放飞希望，成就梦想！

**第三篇：大学生实训个人总结**

大学生实训个人总结(精选多篇)

通过一段时间的实训，使我更加了解了划线、錾削、锯切、锉削、钻孔、铰孔、攻丝、套扣、刮削、研磨等加工过程。同时，也发现了自己在钳工过程中的不足，认识到了在加工过程中的一些需要注意的地方，学到了课本上学不到的东西，为今后的工作积累了一些工作经验。

为了加工出精确的工件，首先要准确的划出所要求的尺寸。划线之前要把工件表面清理干净，除去飞边和氧化皮。然后灾工件表面均匀涂色，使划线更加清楚。划线一定要仔细，如果不仔细就会给后来的加工带来误差。凸凹配合工件的凸凹边和燕尾配合的燕尾边要对

称，要精准，这样才能保持配合件正反都能配合。

根据所需工件剩下的宽度来判断一下是否用锉削或錾削之后再锉削，或者先用锯切之后再锉削。如果剩余量很小可以直接用锉刀锉削，选用中等齿锉刀，右手心抵着锉刀木柄的端头，大拇指放在锉刀木柄的上面，其余四指放在下面，配合大拇指捏住锉刀木柄。左手掌部压在锉刀的另一端，拇指自然伸直，其余四指弯曲扣住锉刀尖端。

手握锤左手握錾子，錾子后刀面与工件表面成5°～8°，起錾时后角要稍大点。錾削时每次錾削的厚度约为0.5～2毫米，当錾削大平面时，先用窄錾开槽，然后用扁錾錾平。

如果所需工件剩余的宽度较大应先用锯割。安装时锯齿尖向前，锯条安装在锯弓上不要过紧或过松。起锯时锯条要垂直于工作表面，并以左手拇指靠稳锯条，使锯条正确的锯在所需的位置上。起锯角度约为10°左右。锯条前推时

起切削作用应给以适当的压力，返回时不切削，应将锯稍微抬起或锯条从工件上轻轻划过以减少磨损。快锯断时，用力要轻以免弄伤手臂。锯削速度应根据工件材料及其硬度而定，锯削硬材料时应低些，锯削软材料时可高些，通常每分钟往复40～60次。

钻孔前，工件要划线定心。在工件孔的位置划出孔直径圆和检查圆，并在孔直径圆上和中心冲出小坑。钻孔时，先对准样冲眼试钻一浅坑，如有偏位，可用样冲重新冲孔纠正，也可用錾子錾几条槽来加以校正，钻孔时进给速度要均匀，快要钻通时，进给量要减小，钻韧性材料须加切削液。钻深孔时，钻头要经常退出，以利于排屑和冷却。

在做60°燕尾角时要用万能角度尺，划线时要准确，保证角度正确，一定要注意两边对称。在做圆角时要用圆规，把线划清楚之后用锉刀修正。最后在配合件配合时要修正，修正时要注意不能磨过，每次都剩余一点，以防止修

正邻边时将边磨过。

通过这次实训真正的感觉到了理论对操作的指导作用，如果不了解各个工具的使用性能，就不能很好的完成工件的制作，不能正确的使用工具。比如，如果不能正确的使用手锯，就会使锯条折断。如果不能正确使用凿子，就很有可能伤到手臂。

这次实训感受最深的还是：累。确实如此，在工作台前一站就是好几个小时，累的腿都酸了。在整个工作间里充满了忙碌的声音，大家都不愿落后。做的慢的同学看到做的快的同学开始做下一道工序，急的满头冒汗。在这次实训中，我做的最快，因为老师在巡视时，我总会主动拿着工件去问老师，让老师指点一下。当老师看到我做的凹凸件时，大赞一番，着实让我高兴了一回，虽然已是满头大汗，但能得到老师的夸赞就像是带来了一阵清凉的风，让我倍感振奋。

实训目的

国际贸易是一个复杂的过程，涉及的部门多、环节多、范围广、手续繁琐，它要求对外贸易的从业人员不仅要熟练地掌握国家对外贸易政策和外贸专业知识，还应加强我们对外贸单证的了解和实际动手能力

实训过程。

首先，我们需要分别以进口商，出口商，工厂的名义成立公司，并填写企业信息。接下来进行商务流程。良好的销售业绩需要广告的力量来宣传。我们找到广告公司开始发布广告，发布产品信息，以吸引顾客的投资采购。接着，起草合同，确定所销售的商品。然后，进行邮件磋商，洽谈关于商品等的详细情况，国外买主与出口商经一番讨价还价后，就各项交易条件达成一致，正式签订外销合同。出口商企业只负责销售产品，所以产品需要从工厂购进。出口商企业与国内工厂根据客户需要购进产品。领核销单、然后填写核销单。接下来，申请信用证，开信用证、开证银行

接受申请并根据申请书开立信用证，经返还进口商确认后，将信用证寄给出口地银行请其代为转送给出口商。然后，填制正确的信用证，核对无误后，将信用证通知出口商。接下来的工作是接受信用证、出口商收到通知银行送来的信用证后，经审核无误，接受信用证，即可开始备货、装船等事宜。如信用证有误，可要求进口商修改。货物出运，需要指定船公司，保证货物在约定期限到达目的地。货物准备好后，订舱、确定好船公司，出口商即应根据相应的船期，配合装运期限进行订舱，经船公司接受后发给配舱通知，凭以填制其他单据，办理出口报关及装运手续。接着，申请检验，取得检验证明、检验机构经对商品检验合格后，签发《出境货物通关单》。然后需要申请产地证，并出口商填妥相应的产地证明书向相关单位申请签发，签发产地证，办理保险。在取得保险公司承保后，签发《货物运输保险单》给出口商。接下来需要申领核销单，出口

商在报关前，须到外汇管理局申领《出口收汇核销单》。然后核销备案，填妥核销单后，出口商即可凭以向海关申请核销备案。将货物送到指定地点，出口商办完以上各项手续后，将货物送抵指定的码头或地点，以便报关出口。报关送出货物后，出口商填妥《出口货物报关单》，并备齐相关文件，向海关投单报关。办理出口通关手续、海关审核单据无误后即办理出口通关手续，签发加盖验讫章的核销单与报关单给出口商，以便其办理核销与退税。必备的单据准备好之后，装船出运，通关手续完成后，货物即装上船，开航。从船公司取回提单。及时发送装运通知。准备齐相关单据办理押汇。通知结汇，通知出口商可以结汇，同时收取一定押汇费用。核销，去海关领取出口退税。核销完成后，出口商再凭出口收汇核销单、报关单与商业发票前往国税局办理出口退税。议付后交单、押汇银行议付后，将押汇单据发送到国外开证银行，要求偿付押汇款。

拨付货款、开证银行审单与信用证条款核对无误后，拨付押汇款给出口地银行。通知赎单、开证银行向进口商要求缴清货款。付款、进口商向开证银行缴清货款，同时需将之前领取的贸易进口付汇核销单交给银行审核。给付单据、进口商付款后，自开证银行取回所有单据。到货通知。货物已运抵进口国的目的港，船公司通知进口商换取提货单。交提单，换取提货单。申请进口货物检验、所有文件向出入境检验检疫局申请进口检验。取得检验证明，检验机构经对商品检验合格后，签发《入境货物通关单》给进口商。接着进行报关，需要将所有文件向海关投单报关。缴税、进口商向海关缴清各项税款。办理进口通关手续、海关审单通过，办理进口通关手续。提货。海关放行后，进口商即可至码头或货物存放地提领货物。付汇核销、最后，进口商还要凭进口付汇到货核销表、进口货物报关单及进口付汇核销单到外汇管理局办理付汇核销。

实训收获

这次实训收获是很大的。实训中的各类单证如信用证、汇票、海运提单、商业发票等等都是我们专业知识的凝聚和承载。努力完成实训，不仅有利于我们巩固本学期所学到的国际贸易实务和国际结算的专业知识，更利于我们预先观察日后工作中的主要内容、方法以及各种困难，利于我们察觉到自身存在的不足和缺陷，以便我们更好地进行学习和工作，利于我们更快地把所思所学转化为实践动手的能力，把专业知识和技能转变成工作能力和实际经验。

个人总结

通过这一学期对外贸单证实训这门课程的学习，我了解到外贸业务中各项单证的意义和作用，基本能够填制各种外贸单证。此次实训课的开展，提高我们了制作常用外贸易业务单证和熟悉进出口业务一般流程识别和加强单证业务操作能力。在实训过程中，发现自己在理论知识和操作技能方面还是存在不

足的地方的。首先发现自己以为掌握的知识，在真正做单证的时候才发现、只是一知半解，知道有这么个事但是没能详细的掌握。在做单证的时候就会遇到很多困难。其次，就是掌握英语的重要性，国贸专业的英语水平本来就要求比较高，在单证实习中遇到的大多数单证都是由英语书写的，这就要求我们必须具有更高的英语的书写和阅读能力，这方面是以后必须要加强的，还有在单证填写过程中最重要的就是“细心”二字，在单证制作过程中细心沉着是一项非常重要的素质，在单证处理中必须要注意到每一个细节。很多错误一旦犯了，就可能需要你花几倍的时间去更正。所以在单证制作中一定要细心。

通过这次实训，我获得的经验、心得会促进我在以后的学习、工作中寻找到合理的方法和正确的方向。

这是一篇关于个人工作总结的范文，可以提供大家借鉴！

时光飞逝，转眼间，在经管超市实

训已经一个多星期了，这段时间让我学到 很多也懂得了很多。

我的职位是行政区经理助理，我的工作就是负责每天的开会和收发作业，相对而言我的工作还是比较轻松的，每天空余的时间比较多，所以在空闲时间，我一般会到处转转，当遇到比较忙的同学时我一般会帮助一下他们。还记得工作第一天的时候，那是我对所有的流程都还不懂，开会的时候很紧张，但是有了第一次，以后的开会就逐渐成为习惯，适应了这里的工作环境。每天的工作我感觉有点无聊，不过我在这学会了打印复印，学到很多与人交往的方式方法，同时也懂得了很多。

这次的实训过程中我的感受有很多，很多事情的发生让我甚至一时间都难以接受，一直以来在我的人生中，凡事我在做之前都会站在别人的角度上考虑一下，会不会对别人造成伤害，但是单从这次的实训过程中就让我改变了从小就形成的习惯，让我懂得了什么叫做

“人不为己，天诛地灭”的道理，之前的我也许太幼稚，我认为这句话不对，做人不能那么自私，不能只为了自己而不顾别人的感受；这次，我逐渐改变了我的想法，原来现实的社会生活中，“人不为己”，注定“天诛地灭”，这才是现实，这才是人类本身。这一点让我不敢再随便为别人想什么，因为我怕这会这为别人伤害我的工具。也许是我多想了，但是这一段时间发生的事让我珍的害怕了。。

对于这里的实训，我的工作相对而言比较轻松，所以我就有空余的时间，者同时让我发现了一些问题，首先，我们真心的感谢学校给我们这个实训的机会，我们也很珍惜这个机会，对我们电子商务专业的学生来说，能够在真正出去实习之前先有个小小的实训是很幸运的，这样可以让我们提前适应以后的工作和生活。通过实训能够让我更多的学习，在实训过程中我们可以更好的运用所学过的东西，能够直到我们学会了什

么还有什么东西是不会的，有利于我们在以后的学习中更好的掌握学习方法和技巧。

每一个企业都有他的规章和制度，同样的这个超市也制定的严格的规章制度，这让我们可以更好的实训。不过我个人认为有些地方不是很妥当，本来上班的时间就比较紧密。虽然是休息一天上一天班，但是上班时间毕竟很累啊，第一天下午从2点开始到晚上10点是八个小时，第二天又直接早上6点半到下午2点的八小时，这样一直进行下去，休息时间并不能得到很好的休息，这样是很累的。可是上班期间还要为一些琐事而烦恼，怎么能够保证我们更好的达到实训的目的？例如那天去商业街给话费机充话费的问题，公事出去报销路费很正常吧，只是两块钱而已，由于拿着钱，一个人不安全，所以应该两个人去，来回路费一共4块钱，本来大家都以为会报销的，虽然只是4块钱，一顿饭就搞定的事而已，可是偏偏连这个都不报

销，我们是来实训，这不同于实习，我们应该感谢学校给我们提高这个好的一个实训的机会，我们是免费的实训，没有工资的，这也就罢了，可是我们是来实训的不是来向超市交钱的啊，去商业街的路那么远，为什么就不能体谅一下我们学生呢？？这样的做法是在是难以服众啊，好在这只是关系到一两个同学而已，如果关系到每个同学呢？如果大家集体罢工呢？？那我们的超市该如何运行下去？？还有一个更重要的问题，关于营业区的收银，本来我是行政区的助理，我的工作就是那些，做完我分内的事，其他的事与我无关，但是空闲的时间，我会下去转转，看看他们的营业情况。营业区的收银机是不是该考虑换代了呢？收银处如果短款了那么就得是收银员赔，是的，如果这是收银的问题，是他们的失误导致短款，他们该为他们的错误付出代价，这是理所应当的；可是如果不是他们的失误呢？？希望不要凡事都以毕业证说话，不是别人的责任

也不要推到别人身上去，没有人愿意忍受那么大的代写委屈。当我们的自尊受到了很大的伤害时这是毕业证论文或者其他什么就可以解决的吗？？哪里有压迫哪里就有反抗，人的忍耐也是有一定限度的！收银员整天为钱的事提心吊胆的，谁看了舒服？？学院里的超市想要运营下去，归根结底还得靠广大师生的支持，所以我希望关于这样的问题能够不再成为实训过程中同学们纠结的问题。

对于行政区的人员，我认为不应该局限于行政区，当他们做完自己的本职工作后可以到营业区去帮助营业区的人员，例如配送，配送其时是很累的工作，有时同学需要配送的多了，往往忙不过来，而在行政区的同学有时会很无聊，这个时候他们就可以去营业区帮助一下他们，而不是只能在行政区这个狭小的空间里，当无聊的时候还一直坐在电脑前很没有意思的，更何况一直坐在电脑面前对身体健康有所影响。

也许这篇工作总结与其说是工作总结到不如说是我在实训中心的所感所想，我知道这些话说的含有很强的个人情感在里面，而且并不符合作业工作总结的要求，但是这些都是我的心里话，我认为实训中心应该是我们学生在学校所希望所向往的地方，实训，单从这两个字看就像我们说出了这个超市真正存在的意义，我希望我们的实训能够真正达到我们实训的意义。当老师看到这的时候，也许很生气吧。只是要说的是这都是我的心里话，希望能够得到老师的谅解，希望老师能够体谅我们。

非常感谢学校给我们提供一个这么好的实训机会，这次实训我学到很多，也懂得了很多，这次实训所得到的将会是我在校生活中一笔宝贵的财富，最后希望老师在以后的生活工作中身体健康万事如意！

个人总结

从8月29日开始，我们班进行了为期10天的电子沙盘实训课程。首先刘

老师介绍了实训内容，然后进行分组，把全班分成了11组，我们的指导老师是刘老师，我们小组成员有谢江英，计小锋，傅佳，还有我是运营总监，因此公司是由我们四个人组成。我们经营的企业是一个生产制造型企业，长期以来一直专注于某行业p系列产品的生产与经营。目前企业拥有一间大厂房，其中安装了三条手工生产线和一条半自动生产线，全部生产p1产品，几年以来一直只在本地市场进行销售。由此，我们的ceo分析这家企业，该公司目前生产设备陈旧，产品、市场单一，经营状况并不乐观。我们主要的任务是建立新的管理层投资，新产品开发，使公司的市场地位得到进一步提升，积极开发本地市场以外的其他新市场，进一步拓展市场领域，扩大生产规模，采用现代化生产手段，努力提高生产效率，引导企业向良性健康的方向发展。

首先我们接手企业，根据市场需求预测，开始新的一年的模拟运作，自行

决定模拟企业的产品、市场、销售、融资、生产方面的长、中、短期策略。每年年初我们要支付应付税，然后分析市场，预测市场的发展，然后投广告，再则进行广告竞争;更新短期贷款，看现金有多少，够不够生产，不够的话进行短期贷款，以够企业继续发展，然后接受并支付已订的货物，下原料订单，更新生产，产品研发投资，更新应收款，交货给客户，支付行政管理费用：最后更新长期贷款，支付设备维修费，支付租金，新市场开拓投资，折旧，最后做账。我们企业最先广告投的少，所以订单部怎么理想，市场没开拓，产品并未进行研发，导致后来的生产有点滞后，其他小组，对新市场的开发比较注重，对产品研发也比较注重。第一年就这样过去了，由于第一年没有研发，第二年，我们抓紧脚步，追赶其他的小组，最先的时候，主要生产p1产品，对我们是有利的。看到其他小组都已经研发到p3产品了，速度如此快，但是以这样的步伐，企业会支撑不住，原先只生产p1产品，直接跳到p3产品。而我们企业有些落后。没过几年，有些小组支撑不住了，只能宣告破产，而我们小组只能勉强撑到最后，这也是不错的，按照稳中有升的步子前进，没有升的太快，也没有破产。

我在小组中是运营总监，我要计算产能，组织生产，产品研发完成后，可以接单生产，生产不同的产品需要的原料不同。我们小组一直处于上升的状态，由最先的什么都不懂，慢慢的变为对企业的了解，以及对企业的合理规划，最后使企业步入正轨，企业由最先的负利润变为0利润，最后利润为正，负债越来越少，利益越来越多。如果我是ceo的话，我会没有实力使企业经营这么久，所以我们小组的ceo很厉害，能够使企业死而后生，而且越来越好，我觉得作为ceo应该规划好企业的蓝图，不应该盲目的投资，要慢慢经营，欲速则不达。

现在这个只是模拟的企业，只有四个人组成，在一个小小平面上进行生产，卖产品，我觉得我们学习的方面还有很多很多，所以希望下次的实训好好学习。

个人实训总结

在这一周中，我们进行了物流管理实训。在田老师的带领和帮助下，以及和组员的高度配合下，我们成功的完成了此次的物流管理实训。在实训过程中，不仅收获了团队的友谊，更多的是让我学到了许多跟管理方面有关的专业知识，让我对销售这一行业有了更深的认识。

对工作保持积极进取的心态，别人能做到的，我也能做到，还会做的更好。这是个信念问题，物流管理的压力很大，主要就是自身给自己的压力，一定不能输给自己，而战胜自己最实际的是行动。思考、观察、计划、谋略都得用行动来证明它们存在，再好的心理素质也得在实践中检验、锤炼、提高。脑在行动中运转，心在行动中体会，经验在行动中积累。

要自信、勤奋，善于自我激励。这

一点至关重要，对于销售人员来说，自信、勤奋是非常重要的，俗话说得好，自信、勤奋出天才，销售亦是如此，我们都知道天下没有不费苦工夫得来的硕果，我们也知道付出就一定有回报。所以我们在销售的过程中要不断的勉励自己，相信自己，让自己更加勤奋，用我们的超强的自信心去努力。

实训的时间虽然不长，但是我非常珍惜这次实训机会,在有限的时间里加深对营销的了解，找出自身的不足。这次实训的收获对我来说有不少,我自己感觉在知识、技能等方面都有了不少的收获。总体来说这次是对我的综合素质的培养，锻炼和提高。而且，通过这次实训，在营销管理工作方面我感觉自己有了一定的收获。这次实训主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用,增强了我们今后的竞争力。这次实训丰富了我在这方面的知识,使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识

到,要想做好这方面的工作单靠这几天的实训是不行的，还需要我在平时的学习和工作中逐步的积累，不断丰富自己的经验才行。

通过这次实训，我成长很多，作为一个学生，一个营销专业的学生，我学到了在学校不可能学到的知识。同时，也深知自己需要做些什么。我会多读书、多思考，再以后学习和工作生涯中，做一个活到老学到老的人，不断进步。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。

营销1班

**第四篇：大学生实训报告总结**

实训总结报告

本次实训的目的在于通过理论与实际的结合、个人与社会的沟通，进一步培养自己的实践水平、与人相处的技巧、团队协作精神、待人处事的能力等，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便提高自己的实践能力和综合素质，希望能帮助自己以后更加顺利地融入社会，投入到自己的工作中。

刚开始的时候面对方案设计等毫无头绪，都是工作真真切切会面对的问题，不再仅仅停留在理论知识的表面，实训期间所做的都是非常有意义的。经过过去一个月的实践和实习，我对未来充满了美好的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点：

二是努力实践，自觉进行角色转化。“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种种的差异，不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

三是提高工作积极性和主动性实训周很快过去了，是开端也是结束。迟早在自己面前展现的是一片任自己驰骋的沃土，分明感受到了沉甸甸的责任。只有责任，才能让每个人拥有勇往直前的勇气，才能使每个人积极投入到工作中去，并将自己的潜能发挥到极致。

实训期间，我感受到了很多。一方面，扎实的专业知识是你提高工作水平的坚实基础。在学校学习专业知识时，可能感觉枯燥无味，但当你真正需要的时候却什么都不知道，你就会发现专业知识是多么的重要。另一方面，空闲时间多充实自己，学好一门外语就是增加工资的资本，你在一外资企业工作，不会一门外语是行不通的。还有，不但有良好的工作态度，而且要有很好的表现力。中国有句俗语：踏踏实实做人，老老实实做事。在今天，只是老老实实勤勤恳恳做事是不够的，你还要学会适时恰当地表现自己，用良好的态度去工作，这样你才有发展的的可能，别人才会认可你，承认你。最后，团结协作，善于沟通是很重要的。团结协作指的是部门内部，你这个部门肯定不止你一个人，作为部门担当，你若想把本部门的事做的出色，那你必须把部门成员团结起来，发挥集体的力量，那

样才能事半功倍。善于沟通是指部门之间任何一个公司都是由众多部门组成的部门之间的沟通是必要的也是必须的。总之，用知识武装起自己来，学会做人，学会做事，你才能成功。

不得不说，在实训期间，我深刻感受到了团队协作的重要性。个人和集体只有依靠团结协作的力量，才能把个人的愿望和团队的总体目标结合起来，讲团结协作，会团结协作，能团结协作。这就要求牢记团队宗旨，心往一处想，劲往一处使，工作中互相支持，生活上互相关心，每个人都能发挥特长、发挥优势，尤其能够利用自身的优势无私地支持他人、帮助他人；要善于团结那些与自己有不同意见的人，共同把事情办好，特别是在遇到挫折时，更要相互理解和谅解而不是互相推诿，能够同舟共济，共渡难关，而不是树倒猢狲散。只有这样才能超越个体认知以及个体力量的局限性，发挥集体的通力协作作用，产生1+1>2的效果。

世界著名的指挥家卡拉扬说：“我只强调三个音，来使我的乐队变成团队。首先强调‘起音’，起音不齐，乐曲就乱。第二是个人的‘专业音’，不管是吹喇叭的还是打鼓的，要表现出自己在专业上认为是最好的、最高段的音。第三个音是‘团队音’，当你打出自己的专业音之后，还要考虑到整体，是不是会成为干扰别人的音。”我们不光仅仅只提倡“心往一处想，劲往一处使”的齐心协力精神，片面的认为只要这样就能够于成大事。事实上，光靠这一点是不够的。要想合作得好，尽快出成果、见成效，这个合作的团体必须协调一致，团队协作是很有重要性的。

在日常工作中，我坚持做一个有责任心的人，力争把细节做到完美。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，真正走进社会，不被淘汰！篇二：大学生实训报告范文

实训项目：

实训地点：

时光飞逝，至今已度过了近一半的大学时光，经过这么长时间的磨砺我们也都成熟了许多。学会了为人处事、学会了自己应对在自己身上发生的事、也学会了自学自立„„这就是我们的进步，但是我知道要达到自己的目标这些还远远不够。

我们来到大学最重要的是学好自己所选的专业知识，在书本上所学的都是理论，而脑子里仅仅有理论还不能满足未来工作及社会对我们的要求，还需要过硬的专业实践经验，此点是所有人的共识。虽然我学的专业是工程造价，但是要想毕业后在社会上能找到好工作就必须要掌握所有与建筑工程有关的知识，例如施工技术、施工组织、建筑材料等。而对于没有见过实体工程的我们学习建筑工程的知识，让人感觉好空洞，要学好就更难了！所以学校给我们开了实训课。它是我们专业课程计划的一个重要教训环节。有助于巩固课堂所学理论知识，训练专业技术技能及提高操作技能，培养我们的综合素质，提高就业的竞争力。通过实训，培养我们将理论知识转化为职业技能的能力。

我们的实训课地点：德阳建筑工程职业技术学院的实训基地

实训内容及过程：

我们一到德阳建院，相关的老师便召集我们集合，给我们讲实训相关的事，及注意事项。接着对应的老师把我们带到了他们的训练基地，我们的实训便开始了。我们的第一个训练项目是砖墙的测量验收。我们随老师到了一栋砖砌的两层楼建筑里，老师随即给我分组，每组分发了一套仪器，里面包括水平尺、卷尺、游标塞尺、弹线。测量内容包括房屋的开间、进深、层高、砂浆的饱满度和水平灰缝的平直度等等。首先老师给我们演示了一遍砖砌体工程的验收过程，讲了相关的规则、相关的建筑规范、仪器的用法等。然后老师让我们我们自己根据演示的过程做一遍。拿着那些从来没有见过的仪器感觉好陌生，对要做的砖墙测量验收更是无从下手，虽然我们的心里已经把过程牢牢地记住了。因为时间不多，所以我们还是硬着头皮上了。尽管我们感觉生疏做的有点慢，但我们还是依照规定的程序吧这个技术含量相当高的训练完成了。我们小组测量了几组数据，并根据规则处理了一遍，发现这座砖混建筑在质量上却是出现了很多问题，很多数据都不符合建筑规范。规范里规定：垂直度的偏差不超过5mm，我们测出来的数据平均值是7mm;我们测量出来的竖直灰缝就更是让人汗颜了，规范误差只1cm可是我们处理出来的数据却有2cm的，甚至有偏差3cm的；砖墙的水平灰缝的偏差虽然超出了规范允许值但还不算大；而轴线位移也还好。时间差不多到了，我们这一大组的测量也圆满完成了。测量完，老师接着带领我们见识砌砖的技术，在一块空地上我们亲眼见到了砌砖的技术工艺，并且还亲手试了试，这可是从未有过的。在课堂上听老师讲理论感觉稀里糊涂的，亲眼见到了才完全明白老师讲的那些到底是怎么回事，真是不枉此行啊！

与砖砌体打完交道后我们又在另一位老师的带领下来到了钢筋加工棚，在这里摆放着各式各样的钢筋，从截面直径6mm到截面直径40mm的钢筋一应俱全，这里还有各种用于钢筋加工的器械，有数控弯箍机、钢筋弯曲机、钢筋调直切断机等，和正规工地上必须拥有的种类一样。更令我欣喜的是这里居然还有用于人工挖孔桩挖井的空压机等各种用于基础施工的机械设备。首先我在师傅的带领下进行的是钢筋的弯曲技术训练，一边听着钢筋工师傅的讲解一边看着他在用尺子在被加工的钢筋上度量并做好尺寸标记，他说这是为了减小钢筋加工误差，只看

他拿着已经标注好的钢筋放在弯曲机上很熟练的操作给我们看，让我们所有人都吃惊的是这个铁质的机器的力量好哦大！两分钟时间不到只见一个很标准的箍筋便呈现在我们的眼前，比起老师课件上的图片形象太多了。接着师傅教我们使用钢筋切断机，这家伙更是厉害。师傅拿着一根直径32mm的3级钢筋往指定的地方放好，然后启动机器，就听见砰地一声，那根粗壮的带肋钢筋就断成了两截。其实钢筋的弯曲和切断实验都还挺简单，有难度的是钢筋的电渣压力焊。钢筋工师傅把我们带到了一张实验用的桌子旁，他先给我们演示了一遍电渣压力焊接两根纵向钢筋的全过程。我感觉有所领悟，便自己拿来一套器具开始操作，我按照师傅教给我们的步骤一步一步的进行，课还是笨手笨脚的，终于在老师的指导下完成了焊接操作。本以为根据师傅指导的去做会成功，可是结果却让人失望，我焊接的钢筋接头处不符合规范要求，规范规定接头处的钢筋突出部分的宽度应大于五毫米，可是我焊接的那根接头处有一侧只有一两毫米。理论简单，实践操作可不是那么容易的事！就这样，随着我焊接钢筋的失败，上午的实训结束了。这也为下午的训练拉开了序幕。

我们接下来有一个半小时的吃饭时间。到了一点钟，我们在次到实验楼下集合。老师训完话后我们这一大组的同学进入了实验楼，下午的实训开始了。我们下午的第一项训练科目是沙的物理性能的检验。我们到达实验室，在老师的带领下开始了。在实际检验过程中，对沙的取样是400m^3,600吨为一批，由于在实验室空间有限，所以就按比例取了一杯沙进行筛分。使用的设备是振动筛机，它的作用原理是以振动电机作为振动源的，振动电机振动带动筛机底座振动，再通过底座传导到安放在底座上的标准试验筛，标准检验筛上，使小于试验筛筛面网孔的物料颗粒筛分进下层试验筛，如此层层筛选，使每层试验筛内只留相同粒度的物料。达到不同粒度的分离并确定此物料的粒度组成。第一层试验筛的孔径为

4.75mm，筛选出的沙粒为19g；第二层试验筛的孔径为2.36mm筛分出沙粒98g；第三层筛选出粒径为1.18mm的沙粒89g；第四层筛选出粒径为0.6mm的沙粒94g；第五层筛选出粒径为0.3mm的沙粒118g；第六层筛选出粒径为0.15mm的沙粒58g；最底层留下25g的沙泥。最后经计算处理得出的数据小于规范误差5mm，这次试验成功了。紧接着我们进行了沙的堆积密度实验。用天平称取1690g烘干至恒重的沙，再量出这些沙的体积，用密度计算公式算出这堆沙的密度，再用李氏瓶等器具量算，最后得出沙的堆积密度。然后进行的是测量沙的含泥量的实验。称取干沙m=300g，在水里揉搓清洗，然后将清洗后的沙烘干至恒重再称其质量m，最后两次质量作差的出含泥量，进行两次取平均值。

然后要进行的钢筋屈服强度的检测。在实际工作中进行检测时取60t为一批，再从中取两根钢筋做拉伸检验，取两根做弯曲检验，取一根做重力偏差检验。在实验室我们就随机取了一根做拉伸试验。使用的设备是液压万能试验机，机器用液压加载测力，液晶显示试验力——时间曲线、试验力、试验力峰值、具有明显屈服特征材料的屈服力。我们把钢筋用正确的方法固定在设备上，然后启动机器拉伸钢筋并记录数据。我们拉伸的钢筋达到屈服强度是所受拉力为97kn，拉伸极限为150kn，钢筋伸长了90mm，数据显示说明这根钢筋符合强度要求。拉伸试验结束了，紧接着我进行钢筋的弯曲试验。我们选了一根直径为14mm的带肋钢筋，用机械进行弯曲，弯曲的角度为180度，最后发现钢筋弯钩的背面没有裂纹，说明这根钢筋符合要求。就这样我们有关钢筋的实验就结束了，但我们这一天的实训还没有结束，接下来是混凝土试块的抗压强度实验。实验使用的设备是混凝土抗压强度试验机，实验对象是标准条件下养护的混凝土试块。养护条件是

在25度恒，温适度95%，养护时间为28天，混了凝土尺寸为150\*150\*150。实验过程是将养护好的标准混凝用混凝土抗压强度试验机压，通过显示器上的压力值看是混凝土达到破坏说需的压力值，从而得出混凝土的抗压强度值。

就这样我们为期一天的实训接近了尾声，在走出实验大楼的那一刻，难免有些不舍浮上心头。这次实训虽然不是亲身到建筑工地上实习训练，但同样给了我们这些没怎么上过工地的学生耳目一新的感觉，让我们从书本上理论的空洞中走了出来。通过这次实训，的确我学到了很多东西，也印证了很多理论，这就是我的收获。同时也让隐隐约约的我感觉印证了一个道理：抛开实践的理论会让人变得迂腐，抛开实践的人也只能是高分低能。

最后，祝贺我自己，实训圆满完成！篇三：大学生实习报告总结模板

河南经贸职业学院

----痛过，累过，哭过，笑过，我成长了！实习报告

作 者：孙盼盼专 业：电子商务 学 号：110301404\*\* 班 级：\*\*\*\*\*\* 指导老师：\*\*\* 摘 要

毕业实习是我们大学学习阶段重要的实践性教学环节之一，是理论与实践相结合的重要方式，是提高学生政治思想水平、业务素质和动手能力的重要环节，对培养坚持四项基本原则，有理想、有道德、有文化、有纪律的德才兼备的技能性、应用性人才有着十分重要的意义。通过深入基层单位，了解当前产业发展现状，可加深理解并巩固所学专业知识，进一步提高认识问题、分析问题、解决问题的能力，为今后走向社会，自主创业做好思想准备和业务准备。

通过此次实习，带给我很多的感触，初入社会的懵懂，从一点点什么都不懂不会，到渐渐地可以一个人在市场上跑来跑去，可以很好的把工作做好，赢得顾客，公司的认可，虽然哭过，痛过，累过，但是也是笑着走过的。

关键词：海信手机，集团客户，成长，蜕变，成就自我目 录

摘要„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„2 1 实习内容„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„.4 1.1 海信简介„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„..„„.5 1.2 工作历程„„„„„„„„„„„„„„„„.....„„„..„„9 1.3心路历程 „„„„„„„„„„„„„„„„„„„„.„.....12 1.4总结 „„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„.....13

1、实习时间：

2、实习地点：

3、实习单位：

实习内容

2024年7月郑州

青岛海信集团郑州办事处

2024年六月，我离开了我喜爱的大学生活。离开了学校，从此踏上了社会人的行列。从懵懵懂懂的大学生到职业的社会人的蜕变，我必须要经历很多，才能去改变，才能成长，成熟。

七月份，我成功的面试了一家大型国企青岛海信，在郑州办事处这个公司分设了很多的部门还有很多的项目。众所周知海信的空调，电视等很出名，但是手机这个行业却不是那么的被人熟知，所以想要做好这个行业有一定的难度，我刚进入公司，以为会像我们曾今在学校幻想过的一样，林立的楼房，干净的办公场所，和蔼可亲的同事友谊。这一切都会在我们正式加入工作后，有很大的改变。刚进入一个公司，首先要对它有个详细的认识以及了解。

海信简介

海信在南非、埃及、阿尔及利亚等地拥有生产基地，在全球设有15个海外分支机构，产品远销130多个国家和地区。2024年海信集团全年实现销售收入716亿元。海信品牌在世界品牌价值实验室（world brand value lab）编制的2024《中国品牌500强》排行榜中排名第38位，品牌价值已达259.87亿元。

**第五篇：2024年大学生实训总结**

2024年大学生实训总结范文

经过两个多月的实习，我明显地感觉到了自己的进步，无论是理论知识还是实际工作能力，无论是学习能力还是为人方面，进步和提升很快很多。感触最深的要属以下几点：

1、任何工作任何岗位都应该认真细致，尤其是工作单位的人事部更需要有严谨的工作态度。文员岗位需要经常与很多东西，物质方面，人事方面打交道，经常要处理大量数据，大量资料和文件，这些都要求精确，任何一点细小的错误都会影响到整体的结果。其实不光是在人事部，在单位的任何部门都应该保持着严谨的工作作风。如果将这一工作作风联系到企业当中，也可谓是企业文化的一大体现。

2、讲究分工合作，分工合理，工作程序详细具体，讲究条理。各项工作互相关联，每一步都关系到整体结果，必须大家一起分工合作，才能最后完成工作任务。分工合作不是吃大锅饭搞平均主义，而要结合每个同事的实际工作能力，合理的分配工作，尽量发挥每个员工的潜力。真正做到优劣互补，互相帮助，互相学习。这其实也是人力资源管理人岗匹配原则的体现。

3、与同事的相处与交流，以及和公司其他兄弟部门的协调非常重要。由于一个完整的任务需要大家分工合作来完成，所以同事之间的沟通与交流突显关键。特别是人事部工作，需要和生产部门、财务

部门、采购部以及业务部门紧密联系，因为这几个个部门的工作关系互相牵制、互相影响，任何一个部门都不可以单独运作。但是在工作过程中难免会出现一些差错，给其他部门的同事造成不便;或者由于某些客观原因，虽然不应由某个人完全负责，但确实影响到其他同事的工作。这时一定要用正确的方法与同事交流，尽快地解决问题，大家才能齐心协力地搞好工作。另外在办公室的人际关系也很难把握，尤其是对于我们这些初出茅庐的实习生。有些同事之间的关系非常微妙，亲近或疏远任何一方都会给自己带来一些不利的影响，我在这方面的经验是少说话，多做事，态度真诚和谦虚，这方面的技巧，书本上是学不到的，要在工作中慢慢地学习与积累。

4、在管理方面的感触是正确的对待自己的人生观和价值观，为员工树立标杆，为员工做出榜样，对下属的生活和工作无微不至的关怀，主动的解决员工遇到的困难，对员工的管理尽量人性化，俗话说：以人为本、以德服人。这一点我觉得公司的领导做得不错，我很欣赏，感触也因此而生。更加深切的感受到了企业软件企业文化的巨大作用。

短短的两个多月结束了，我的实习经历也随即结束。总结实习的体会收获良多，理论的确很重要，但是我们一定要在实际当中去运用。只有当理论和实际相结合的时候才能发挥功效。而我在实习中，有时候明显发觉自己理论掌握不够，对现实把握不准，创新能力也很有限，这只能说明我各方面都迫切需要改进。因此，在以后的学习和工作中我会更加努力。同时我也相信我的人生正在翻开新的一页!

初来乍到，我这一介书生顿显窘迫，紧张地有点说不出话来，含糊其词地把自己的大学生活、学习情况作了一个汇报，然后就是沉默不语。公司经理看出我的局促感，于是打破僵局说：“小伙子，长得蛮帅气的嘛!”一句不经意的夸赞顿时消除了我心中的紧张情绪，我笑了笑说：“多谢经理夸奖!以后有许多向经理您学习的地方，还请赐教。”的一位负责人过来，我坐在经理的办公室等着。一会儿，来了一位中年人，经理介绍说这是公司财务部的王会计，你以后就跟着他学习吧。我连忙起身，与他握手致意，并把自己此次的一些实习情况又说了一下。王会计点点头，笑着说：“好好干!”就这样，我的实习开始了。

一、第一天上班，心里没底，感到既新鲜又紧张。新鲜的是能够接触很多在学校看不到、学不到的东西，紧张的则是万一做不好工作而受到批评。

也许是公司成立的时间不长，会计部并没有太多人，只设有一个财务部长，一个出纳，两个会计员，而我所见到的王会计就是其中一个。也许同是家乡人的缘故吧，王会计对我非常和气。他首先耐心地向我介绍了公司的基本业务、会计科目的设置以及各类科目的具体核

算内容，然后又向我讲解了作为会计人员上岗所要具备的一些基本知识要领，对我所提出的疑难困惑，他有问必答，尤其是会计的一些基本操作，他都给予了细心的指导，说句心里话，我真的非常感激他对我的教导。在刚刚接触社会的时候，能遇上这样的师傅真是我的幸运。虽然实习不像正式工作那样忙，那样累，但我真正把自己融入到工作中了，因而我觉得自己过得很充实，觉得收获也不小。在他的帮助下，我迅速的适应了这里的工作环境，并开始尝试独立做一些事情

二、第一天算是熟悉了一下公司的基本情况，第二天，我按照上班的时间早早地来到单位，先把办公室的地板、桌椅打扫干净，然后又把玻璃擦了擦，第一项工作完成了，我满意的给了自己一个微笑。

王会计也准时来到办公室，他对我说，今天主要让我浏览一下公司以前所制的凭证。一提到凭证，我想这不是我们的强项吗?以前在学校做过了会计模拟实习，不就是凭证的填制吗?心想这很简单，所以对于凭证也就一扫而过，总以为凭着记忆加上大学里学的理论对于区区原始凭证可以熟练掌握。也就是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石——会计分录，以至于后来王会计让我尝试制单时，我还是手足无措了。这时候我才想到王师傅的良苦用心。于是只能晚上回家补课了，我把《会计学原理》搬出来，认真的看了一下，又把公司日常较多使用的会计业务认真读透。毕竟会计分录在书本上可以学习，可一些银行帐单、汇票、发票联等就要靠实习时才能真正接触，从而对此有了更加深刻的印象。别以为光是认识就行了，还要把所有的单据按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，才能为记帐做好准备，呜呼!这就是会计所要从事的工作。

三、在接下来的日子里，我所作的工作就是一边学习公司的业务处理，一边试着自己处理业务。

做过会计模拟实习的人都知道，填制好凭证之后就进入记帐程序了。虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随便用笔涂了或是用橡皮檫涂了就算了，不像在学校，错了还可以用刀片把它刮掉，在公司里，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。如此繁琐的程序让我不敢有一丁点儿马虎，这并不是做作业或考试时出错了就扣分而已，这是关乎一个企业的帐务，是一个企业以后制定发展计划的依

除了做好会计的本职工作，其余时间有空的话我也会和出纳学学知识。别人一提起出纳就想到是跑银行的。其实跑银行只是出纳的其中一项重要的工作。在和出纳聊天的时候得知原来跑银行也不是件容易的事，除了熟知每项业务要怎么和银行打交道以外还要有吃苦的精神。想想寒冷的冬天或者是酷暑，谁不想呆在办公室舒舒服服的，可

出纳就要每隔一两天就往银行跑，那就不是件容易的事了。路途遥远自不必说，仅仅来回的折腾也就够终生受用的了。除了跑银行出纳还负责日常的现金库，日常现金的保管与开支，以及开支票和操作税控机。说起税控机还是近几年推广会计电算化的成果，什么都要电脑化了。税控机就是打印出发票联，金额和税额分开两栏，是要一起整理在原始凭证里的。其实它的操作也并不难，只要稍微懂OFFICE办公软件的操作就很容易掌握它了。可是其中的原理要完全掌握就不是那么简单了。于是我便在闲余时间与出纳聊聊税控机的使用，学会了基本的操作，以后走上工作岗位也不会无所适从，因为在学校学的课本上根本就没提过这种新的机器，看来实习真的很重要啊!

我的虚心学习得到了公司的认可，由于要早点返校，我不得不结束我的这次实习，临走的那一天，一种日久生情的感觉油然而生，相处长了真有点舍不得，公司张经理在我临走的时候说：“如果你回家乡发展的话，不要忘了和我联系!”说罢，递给我一张名片。我双手接过，连同实习鉴定表一起装进口袋，这一天是2024年8月。我的为期近一个月的实习就此结束了。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！