# 《季羡林谈人生》读书心得

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-06-29

*第一篇：《季羡林谈人生》读书心得《季羡林谈人生》读书心得前段时间有幸读了季老先生的《季羡林谈人生》，季老谈到了人生的意义与价值、缘分与命运、容忍、成功、知足、朋友、毁誉、压力、长寿之道，伦理道德，季老结合九十多年的生活体验给我们描绘了一个...*

**第一篇：《季羡林谈人生》读书心得**

《季羡林谈人生》读书心得

前段时间有幸读了季老先生的《季羡林谈人生》，季老谈到了人生的意义与价值、缘分与命运、容忍、成功、知足、朋友、毁誉、压力、长寿之道，伦理道德，季老结合九十多年的生活体验给我们描绘了一个精彩的人生画面。

季老在书中谈到人生是一个抽象的东西，没有经历过是很难把它说出来。从你呼吸世界上第一口空气时，已经接任了这项工作。在这期间，有人会怂恿你，还有人会鄙视你。无所谓，人生的步伐不在于走的快，而在于走的稳。俗话说“稳中取胜”。虽然别人鄙视你，但不代表自己鄙视自己。人生等着你探索，得其志，虽死犹生；不得其志，虽生犹死，为人生而精彩的背后就是志向。没有志向怎能立足天下。就像我国古代岳飞，一位抗金英雄。如果他不重视人生，也必定没有志向，因没有志向，才成不了大器。为人民而奋斗，为国家而奋斗，这就是人生立志的原因。

关于人生的意义和价值，季老明确告诉我们，他认为一个人存活于社会的意义在于承上启下，承前启后的历史责任。季老说的这个传承应该包括生命的传承（也就是繁衍）、文化的传承、精神的传承以及环境的传承等所有这些需要或者是应当传承的东西。启后的历史责任就在于个人在人生阶段为社会所做的贡献。有的人虽然有钱算的上是成功人士，可从来没为社会做过贡献。那他的人生其实没有意义，一味的为自己着想，不为社会贡献，他的人生实在不能算是精彩。

其实，立志是人生意义和价值的升华，他们的事业是可逆的，贡献也是可逆的。一个人的价值应当看他贡献了什么，而不应看他取得了什么。就像一位百万富豪，他取得了许多的财宝，但他未贡献给任何人。他死之后，将荡然无存。如果你不努力创造价值，你也会悄然而去。人生的三大要素分为：立志，工作，成功。也许你会发现许多成功人士的经历也是这样。我看来人生三大要素可分为三阶段：青年，中年，晚年。青年为立志阶段、中年就为工作阶段，成功阶段就在于晚年。得呼吸最后一口空气时，你也死得其所，做出了自己的贡献，后人会永远把你刻进辉煌的里程碑。这是成功的人生。

书中季老告诉我们：不完美的才是人生，在生活中每一个人都是一个平凡人，没有一个是一个完美的人，人的存在在于不完美，我们应该尽自己的努力做到最好。其实谁都想拥有一帆风顺的生命，不过那似乎太过于平淡了。生活之中我们讲究平淡，需要在一片沧海之中，慢慢的寻寻觅觅，直到发现了什么样的位置，最适合自己灵魂的栖息所，最容易听到心里最真切的声音。那是心灵的平淡，并不是所有的人都能做到平淡的，平淡是需要对人生有一定的认识，悟性。也只有经过苦难的人，才能意识到平淡的韵味，那样的生活如同品茶一样，就是一种道。

人生不是一帆风顺的，我们要坦然面对并欣然接受，如果在困难面前我们还能拥有一颗平静淡然的心灵，那么一切困难都不能难道我们。面对生活，我们要用最纯美的心去看待它，用真心去感受去爱它，生活将是最美好的。

季老在书中告诉我们人生需要有意义，那么我们只有善待生活、善待别人、善待自己，我们才能有一颗爱生活的心，才能为了人生而努力奋斗，实现自己的人生价值、社会价值。

**第二篇：《季羡林谈人生》读书心得**

《季羡林谈人生》读书心得范文（精选5篇）

读完一本经典名著后，相信你一定有很多值得分享的收获，让我们好好写份读书心得，把你的收获和感想记录下来吧。想必许多人都在为如何写好读书心得而烦恼吧，下面是小编整理的《季羡林谈人生》读书心得范文（精选5篇），欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

《季羡林谈人生》读书心得1

《季羡林谈人生》由数十篇千字随笔组成。以前看到谈论人生的文章，大都是“主义”一统，“口号”满篇，而季老先生用十分朴实的话语谈论了人生绕不开的酸甜苦辣、进退荣辱，语言朴实无华，但从一个“看惯了人生百态，明了了世间春秋”的世纪老人笔下绘出，渐觉启迪之意非同寻常。

人生的真谛是什么？这是哲学永恒的话题。季先生强调，对人生问题的思考不是那些坐在神圣殿堂里的哲学家们的专利，“吾辈凡人”也要扪心自问：你为什么活着？人无法选取生与死，但人不能总处在被动和糊涂之中，我们应有所作为。他对人生好处与价值的一句评价：“如果人生真有好处与价值的话，其好处与价值就在于对人类发展的承上启下，承前启后的职责感”。“有所作为”“承担职责”这类词如果从一个普通人口里蹦出，实有平庸教化之嫌，但联系季老的学识与人品，又不由得暗自认同。季老的文字初读平淡如水，索然寡味，并无多少新奇高深的教诲。掩卷深思，顿悟：大智大慧者，自然反璞归真；世间之真理，又何需华丽的辞藻来修饰呢？

先生思考人生的见解是独到的。但他并不特立独行，只是从不人云亦云。在人生的旅途上，上天给了每个人不一样的天时、地利、人和，如果个人的经历是一个个句点，把点连成线便成了走过的人生。人生的契合就应在线上而不在点上，或许一样平淡无味的连成直线，或许一样跌宕起伏的连成曲线。先生走过的人生道路无疑是曲折的，这无数条曲线迂回蜿蜒，爬满了老人往昔光泽红润的脸。饱经沧桑的他告诉我们：“不完满才是人生。”

整本书读完，发现人生总是有潮起潮落，但是在任何时刻都不能放下。发现作者最终的成绩，离不开他年轻时候的努力。在清华期间偶然的旁听课，影响了他的一生，在德国期间因为二战自我无法回国，但是正是这段时光奠定了其学术基础。这个和乔布斯有类似性，谁明白乔布斯在大学时候旁听了书法课而迷上了书法，之后苹果的字体影响了世界。人生有很多的偶然性，但是也有其必然性。无论如何，努力是务必的。

《季羡林谈人生》读书心得2

也许真的是“书非借不能读”，尽管久仰季羡林大名，尽管《季羡林谈人生》就放在案头，我却迟迟未能细读。年前在电视和网络中，闻年过耄耋的季老说，请摘去他头上的国学大师等三顶帽子。我还和多此一举的炒作联系起来，至于他那句“现在总的是人和政通、海晏河清”（同温总理谈论当今社会时语），更是让我等常写时评的愤青耿耿于怀。

带着这种矛盾的心情，为了完成暑假读书笔记。我拭去《季羡林谈人生》书面上的灰尘，一篇一篇地细读起来。

前三篇直接谈人生，季老开宗明意，首先点明了写作的年龄背景，却又“谦虚”：望九之年还不清楚什么是人生。这样的开头很吸引人，一代宗师，著作等身，国家总理几度探望，执手相庆；北大不避炒作之嫌，甚至特设“季羡林研究所”。活到这种境地，还一口一个“吾辈凡人老百姓”，真让我等倍感惭愧。

《季羡林谈人生》由数十篇千字随笔组成。以前看到谈论人生的文章，大都是“主义”一统，“口号”满篇，而季老先生用非常朴实的话语谈论了人生绕不开的酸甜苦辣、进退荣辱，语言朴实无华，但从一个“看惯了人生百态，明了了世间春秋”的世纪老人笔下绘出，渐觉启迪之意非同寻常。

人生的真谛是什么？这是哲学永恒的话题。季先生强调，对人生问题的思考不是那些坐在神圣殿堂里的哲学家们的专利，“吾辈凡人”也要扪心自问：你为什么活着？人无法选择生与死，但人不能总处在被动和糊涂之中，我们应有所作为。他对人生意义与价值的一句评价：“如果人生真有意义与价值的话，其意义与价值就在于对人类发展的承上启下，承前启后的责任感”。“有所作为”“承担责任”这类词如果从一个普通人口里蹦出，实有平庸教化之嫌，但联系季老的学识与人品，又不由得暗自认同。季老的文字初读平淡如水，索然寡味，并无多少新奇高深的教诲。掩卷深思，顿悟：大智大慧者，自然反璞归真；世间之真理，又何需华丽的辞藻来修饰呢？

季老先生还提出了“不完满才是人生”，这是他从另一种意义上对人生的诠释。尽管人人都希望有一个完美的人生，然而每个人不可能始终一帆风顺。常言道：“不如意事常八九”。哪里事事都会让你称心如意呢？况且人生活在世上又怎能逃脱了“生、老、病、死”呢？既然如此，人活一世，就不要幻想生活总是那么圆圆满满，关键在于我们采取怎样的生活态度。读到这里，我突然明白了他为什么说那句“人和政通、海晏河清”，是啊，评价一个时期，如果不放在历史的长河中找准参照，而以完美的理想化标准去要求，明显属于空想。季老经历“文革”，进过“牛棚”，他又对谁抱怨过什么？既然季老都无法“力挽狂澜、改变历史”，我们为何不去试着改变自己的心境呢？

改变心境也就是寻求内心的和谐。温总理曾对季老说：“有个问题我考虑很久，我们讲和谐，不仅要人与人和谐，人与自然和谐，还要人内心和谐。一个人内心的和谐正是一切和谐的基础，是根本中的根本。”联系季老对人生的解读，一切释然。“积极进取、努力改善”是人生，“消极沉沦、怨天尤人”也是人生。不懂得满足，不保持心态平衡，又哪来内心的和谐？慢慢品读《季羡林谈人生》一书，他对人生的感悟洗涤着我内心的\'芜杂、浅薄。如果不这么细致地读他，我还真的质疑“摘帽”为“炒作”，读过他，悟过他，才知道，那不是，而是老人真正的声音，是他智慧内敛人生的真实渴望。

这些天，我一有时间，就走进老人的文字，去感受那份真实，去品味“假话全不讲，真话不讲全”的中国式正直。也许有人还在以“真话不讲全”为由苛求季老，其实季老是不惮讲真话的：“根据我个人的观察，对世界上绝大多数人来说，人生一无意义，二无价值。他们也从来不考虑这样的哲学问题。走运时，手里攥满了钞票，白天两趟美食城。晚上一趟卡拉0K，玩一点小权术，耍一点小聪明。甚至恣睢骄横、飞扬跋扈，昏昏沉沉、浑浑噩噩，等到钻入了骨灰盒，也不明白自己为什么活这一生。其中不走运的则穷困潦倒，终日为衣食奔波，愁眉苦脸、长吁短叹。即使是日子还能过得去的，不愁衣食、能够温饱，然而也终日忙忙碌碌，被困于名缰、被缚于利锁。同样是昏昏沉沉、浑浑噩噩，不知道为什么活这一生。”如此直截了当的批判式揭露，酣畅淋漓，痛快而又入骨。

读了《季羡林谈人生》，感觉很是中的，一直渴望与一位知天命以上的老者交流一番，不是平常那种与上上辈人的闲谈，而是真正谈谈人生中的许多对我来说还很懵懂浑噩的东西。而这位望九之年的老先生能把对人生的感悟分享出来，于我似久旱之甘雨，润心润肺。有些东西，在这个纷乱的世界，我们来不及沉淀，在忙碌无为中忘记思考，甚至有些人已然根本不会去考虑了。但在我的内心深处一直留有一个位置，存放它们。是季先生帮我拂去了存放它们的箱子上的灰尘，重新将它开启，并确认了它们的存在与正确。季先生乐观地相信人类会到达大同之域，为此，我们每个人都有着为推动人类发展承上启下、承前启后的作用，只要抱有这份责任感，那么个人存在的价值和意义也就找到了。作文

《季羡林谈人生》读书心得3

季羡林先生为人所敬仰，不仅因为他的学识，还是因为他的品格。季羡林先生是我国当代学界的泰斗、国学大师、国宝。而这位老者却表示：“三顶桂冠一摘，还了我一个自由自在之身。身上的泡沫洗掉了，露出了真面目，皆大欢喜。”《季羡林谈人生》一书归集了季老对人生思考的文章，向我们展示了“即使在最困难的时候，也没有丢掉自己的良知”的善良老人。

什么是人生呢？开篇关于人生的探讨，发人深思。季先生提出了“你为什么活着？活着难道就是为了恣睢的享受吗？难道就是为了忍饥受寒吗？”这些问题。我虽得不出些确切的东西，但的确会使人头脑清醒一点，会减少一些糊涂，让我也开始思考一些有关于人生，说的更小些，也就是思考一些有关于自己学习、生活、工作、家庭、朋友、社会的简单问题。因为人生万不可糊里糊涂地过，这一点让我茅塞顿开。而之后的再谈、三谈人生，着重谈到了人性。万事万物都有自己的本能赋予人类的优势在于有思想、有良知良能。与我们最紧密相关的就是伦理道德问题。“能为国家、为人民、为他人着想而遏制自己本性的，就是有道德的人。”而对于我们来说应当先提升自身得到的水平，进而做一个有良知的人。

当我开始试图了解季先生所谓的人生、人性、良知、道德……我想对我影响最大的是《人生的意义与价值》一篇。“如果人生真有意义与价值的话，其意义与价值在于对人类发展的承上启下，承前启后的责任感。”责任感随着我一步步从家庭走向学校、社会，慢慢由幼稚变为成熟，越来越觉得其重要性。我有责任去不断的提升自己，不仅仅是为我这个个体，往实际说也是为了自己的父母，今后自己的家庭，而往大了说也是为了这个社会良好的运转。每个人不一定能取得多大的成绩，而这种责任感我觉得真的可以推动一切往好的方向发展。所以我是完全赞同季先生的观点的，并努力肩负起属于我的那一份责任。我想这种使命感对我是一种激励吧，在成长的道路上的新社会人。

在我慢慢长大成人，作为新的成年人，新的社会人，在人生中存在着许多的迷惑与彷徨。而季先生的话让我受益匪浅，让我了解了一些事情，让我豁然开朗。对待善良的人，一要真情实意，二要宽容忍耐。而容忍也是有度的，绝不能超过一道底线。容忍是一种美德，对于现实来说，这个民族需要更多宽容的人们。这些都是为人处事方面的感受。

在学习工作上，人们多谈成功二字。天资+勤奋+机遇=成功。天资人各不相同，我们无能为力；机遇不可预期，我们也无能为力。这样看来，勤奋是很重要的。所以，当一个人经历过打磨，努力过甚至吃了亏，摔了较，在机遇来临时才能很好的把握。

读了这本书给我带来了很多思考，经过思考后必定会有多少的提升。虽然有些道理是从小听到大的，当静下心来冷静思考，那种细微的抵触心理也将消失。用一种更成熟更广阔的视野去看待所有的一切，人也会慢慢的平和。仿佛一目见底的清水，大德大智隐于无形。

智者乐，仁者寿，长者随心所欲。一介布衣，言有物，行有格，贫贱不移，宠辱不惊。学问铸成大地的风景，他把心汇入传统，把心留给东方。季羡林，最难时也不丢掉良知。让我们永远记住这位长者，以及他的人生之道。

《季羡林谈人生》读书心得4

决定买一本《季羡林谈人生》，感觉自己的知识特别是智慧太单薄了，而且做事情的时候很迷茫和彷徨。希望能从智者那里学习智慧。

《季羡林谈人生》，是季羡林（季羡林：北京大学教授、中国文化书院院务委员会主席、中科院院士、中国语言学家、文学翻译家，梵文、巴利文专家。）谈人生问题的短文的汇集，是他在望九之年发出的人生感悟。耄耋之年，正是人生的一个极为特殊的阶段。世事沧桑，从这样一位智识老人口中道来的人生感悟，如陈年佳酿，沁人心脾。令人爱不释手的是，季羡林的人生感悟，是以十分简洁、通俗的百姓语言娓娓道出的，通篇难以找到时下一些教科书式的人生哲学教材中充斥着的概念和说教。

在人与自然关系的问题上，季羡林赞成张载民胞物与的世界观，也就是中国传统文化中天人合一的观点。把自然界看作是人类的伙伴，对自然界的利用要使用和平的手段，而不是强制的手段。也就是说，是利用自然，不是征服自然。否则，人类会受到大自然的报复或惩罚。

在人与人的关系问题上，季羡林提出：能为国家、为人民、为他人着想而遏制自己的本性的，就是有道德的人。能够百分之六十为他人着想，百分之四十为自己着想，他就是一个及格的好人。为他人着想的百分比越高，道德水平越高。百分之百，所谓‘毫不利己，专门利人’的人绝无仅有。反之，为自己着想而不为他人着想的百分比越高越坏。对待一切善良的人，不管是家属，还是朋友，都应该有一个二字箴言：一曰真，二曰忍。真者，以真情实意相待，不允许弄虚作假。忍者，相互容忍也。

在个人心中思想与感情矛盾与平衡的关系上，季羡林的化解之法是，惟有消灭私心，淡泊以明志，宁静以致远。

正是基于这种人生观，季羡林对人生具体境遇的态度，无论是对人生的不完满、世态炎凉，还是对爱情、老年等等的论述，都显得豁达、宽容、乐观和实用。人生在世，每个人都应该认识和实现自己人生的意义和价值，这个意义和价值基于平实的真理。季羡林的人生哲学也许不是无懈可击的，但却是平实而真挚、引人向善、切实可行的。

《季羡林谈人生》读书心得5

最近仔细品读了《季羡林谈人生》，感慨颇多。面对人生，我也许还真能做到从容不迫，淡泊名利。

从小，我就习惯一种平凡，一种朴素。面对繁华，面对奢侈，我从没有什么羡慕，即使穿着太过普通，我觉得只要洁净，就可以了，从没有想过把自己打扮得花枝招展，或是清丽可人。后来，我又终于拥有了一份我非常热爱的职业，面对职业的苛求，我与伙伴们一起切磋，一起争鸣，一起策划，可谓得心应手。捧着浸着油墨清香的教科书品读，就觉得是在与一位高尚的智者交流，常常忘了已是夜深人静，满天繁星。

人的一生，包括了各个年龄段，不同阶段会遇到不同的人生课题。大师的话题可谓老少皆宜，如提出人生成功的定义：天资+勤奋+机遇。前者是天生的；后者有偶然性，可遇而不可求；只有勤奋，自己可以牢牢把握，以之创造不凡的业绩与美好的未来。浅明的道理，即使学童也能理解。而大师自身的勤奋，更是最好的示范。

大师谈人生，不落俗套，大处着眼，不局限于修身养性的小节。他说，人生的根本问题是解决好三个关系：一是人与自然的关系；二是人与人的关系；三是自身思想、感情矛盾与平衡的关系。这三个关系处理得好，生活才能愉快；否则，生活就有苦恼。他特别强调，对于生活在21世纪的新一代来说，正确处理好人与自然的关系尤为重要。自西方产业革命200多年来，由于科学技术的迅猛发展，人类热衷于‘征服自然’，破坏了生态平衡，遭到了大自然的报复，危及自身的生存。实践证明，‘天人合一’与大自然共存共荣的东方道德观念，是正确处理人和自然关系的根本准则，中国人在学习、引进西方科学技术的同时，必须打破妄自菲薄的崇洋媚外思想，大力奉行‘送去主义’，向西方输送东方文化的精粹，让‘天人合一’的世界观，让凝聚着中华民族优秀文化的汉语，传播到全世界。

人过留名，雁过留声。人当然不能不注重自己的形象与价值。行为端庄，可远观不可亵玩焉。是周敦颐笔下的君子形象，也是我追求的人生境界。这样才上不负父母的教诲，下不愧子女的法效。于己内心坦荡荡。记得有人说过，名利于我如浮云。也有人说过，淡泊以明志，宁静以致远。每读此言，心里油然而生一种豁达，一种超然。“不以物喜，不以己悲”！感物而动，因物悲喜虽然是人之常情，但不是做人的最高境界。对于圣贤，我们这些平凡人确乎相去甚远，但见贤思齐，不断地修身养性，实在是我们为人处世之本。年近不惑，再读季老的人生感悟，更加觉得，一个人真应该好好的珍重人生。

**第三篇：季羡林谈人生**

>读后感

如果人生真有意义和价值的话，其意义与价值就在于对人类发展的承上启下，承前启后的责任感。——季羡林

我们几乎每一个人，总有可能会一段坎坷的经历，对谁来说，应该都是如此的。其实在我们的人生历程中，有许多的记忆都是在坎坷中产生的，它们旺旺是经典无比的，以至于许久过去了，我们还不忍心把它抛弃。

季老开篇便强调，对人生问题的思考，不只是那些坐在“神圣殿堂”里的哲学家们的专利，“吾辈凡人”也要仔细思索：你为什么活着？人无法选择生与死，当然自杀除外，但人不能老处在被动和糊里糊涂之中，应该有所作为。季老先生认为人生的意义与价值，就在于“对人类发展的承上启下，承前启后的责任感”。明白了这一点，就会懂得如何寻找自我，如何生活和工作，如何使平凡的人生稍许不平凡些。只有这样，才能肩负起对社会、对他人、对子孙后代的责任，才能像个“人样”地活出生活质量来。

要说感想的话，个人认为书中有两个话题特别值得谈一谈，一个是人生的意义与价值的问题，一个是如何安身立命的问题。

关于人生的意义和价值，季老明确告诉我们，他认为一个人存活于社会的意义在于承上启下，承前启后的历史责任。窃以为季老说的这个传承应该包括生命的传承（也就是繁衍）、文化的传承、精神的传承以及环境的传承等所有这些需要或者是应当传承的东西。这个观念跟南师（南怀瑾）经常在自己书中提到的颇为互通，不过南师喜欢引用宋代张载的话“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万事开太平”。这种崇高的使命感和历史责任感是非常值得我们钦佩和学习的，在我国很多知识分子身上都有体现，它是中华民族的特产，在民间也有很多体现，譬如中国人重祖先就是一种“承上”。也许正是因为这种精神，华夏民族的文明历程才得以一枝独秀地延续五千年之久，而不像其它的文明曾经辉煌一时，却无法延续。写到这，我想起了以前有一个人曾跟我说过的话：“我现在车也有了，房也有了，人生还有什么好奋斗的啊”，相比之下，他的人生价值是否有点太少了呢？

关于安身立命的问题，季老分为三个方面，一是人与自然的问题，二是人与人之间的问题，三是个人的思想感情之矛盾与平衡的问题。对于人与自然的问题，季老一直都是忧心忡忡，他看到现今环境污染严重、臭氧层空洞、物种灭绝、淡水短缺、温室效应严重、自然灾害频繁等等问题，反复强调东方“天人合一”的思想才是出路，不要老学习西方的“征服自然”，还引用恩格斯的话“人对自然的每一次征服或胜利，都会遭到自然的报复”，我想这些大家都有体会，可以自行判断。对人与人之间的问题，季老只谈了对待好人的二字箴言“真”、“忍”，这两点我认为不必细说，大家自己玩味下会更有感触，那么如何对待坏人呢？又如何区别人之好坏呢？都是很有意思的问题。第三个是个人的思想感情矛盾与平衡的问题，这点其实是季老在书中谈得最多的，因为说白了，也就是如何自处的问题，书中探讨的关于命运、福祸、礼仪、道德等等诸方面的问题，都是关于如何自处的，如果能保持一个良好的平衡心，这个问题也就解决了。

我们每个人都想追求完美，但是“不完美才是人生”，这是季老从另一种意义上对人生的新诠释，也是一种虚怀若谷、谦虚做人的态度。尽管人人都争取一个

完美的人生，然而每个人不可能始终一帆风顺，人生不如意事往往十有八九。不管是平头百姓，还是达官显贵，都要食人间烟火，都会有人情烦恼，都逃不脱“生、老、病、死”，从这个意义上来看，这世上的每一个人都是“凡人”。所以，人活一世，不要幻想生活总是那么圆圆满满，最重要的是采取一个怎样的生活态度。有时生活就像参禅领悟，只有认识自我，超越自我，才能成为自己的主人。在书中，先生对人生的“世态炎凉”、“走运与倒霉”、“缘分与命运”进行了鞭辟入里的解析，让我们对做人与处事、迁就与适应、成功、毁誉、压力等都有了更深的理解，更可领悟到另一思维方式，另一种生活智慧。

读完全书，我觉得季老讲得最多的是伦理道德，强调要处理好人与大自然、人与人及人与自己的“三个关系”，人要感恩生活，善待自己，善待他人，善待大自然，用一颗慈善、平和的爱心来构建和谐，这对人对己，都将大有好处。这不禁让人想到，当前书店里、书摊上，摆满了大量的“人生指南”丛书，大谈人生奋斗、如何成功，有的甚至教人一些为达目的不择手段的“厚黑之术”，吸引了不少的“有志”读者，但到头来却会让你大失所望，甚至害人不浅。而季老期望的是，每一个人，对国家和社会、对家庭都要尽自己的责任，都应该在道德方面不断修养和锻炼，“能做到苟日新，又日新，日日新，成为一个有用的人，成为一个正直的人”。倘能做到这一点，我们平凡的人生就会增添不少的光辉。

我们实在应该学会看待困境。困难之所以让我们难以忘怀，其中有着它本来的意义，任何的生命，喧嚣的，还是宁静的，没有经过苦难的磨练，是始终无法成长的。只看到每天不一样的变化，那是必定的生理变化。

其实谁都想拥有一帆风顺的生命，不过那似乎太过于平淡了。生活之中我们讲究平淡，需要在一片沧海之中，慢慢的寻寻觅觅，直到发现了什么样的位置，最适合自己灵魂的栖息所，最容易听到心里最真切的声音。那是心灵的平淡，并不是所有的人都能做到平淡的，平淡是需要对人生，有一定的认识，悟性。也只有经过苦难的人，才能意识到平淡的韵味，那样的生活如同品茶一样，就是一种道。

生命从出生到事业成功其实就是这样的一个蜕变，然而蜕变了的人生更加有魅力，更富有生机。因为他们知道，如此的经历，什么该追求，什么不该追求，什么该珍惜，什么该放弃，已经是很清楚了。

其实大多数人都是一样的，前期的生活充满了苦难。社会之中也不乏没有经历苦难而成功的人，只能说他们很幸运。幸运并不是一种内涵，是一种特殊的机遇。在相同的平台上，这些人远比于经历苦难而成功的人来说逊色了许多。没有对生活生命的认识，或许也有，只是不怎么深刻。一般有着影响力的人物都是对生命生活有着足够深的认识，这就是苦难所赐予他们的，也是应该的。

苦难是人生的一种财富，苦难是一种磨练，对于善于利用的人来说还是一种修养。从中可以得到很多，如此一类的人看来生活和悟道一样，需用心体会。实质上生活本质上就是一种道，每一个人有着独特的道，参悟了也领略了也就是所谓的成。

面对人生的风风雨雨，我们要坦然面对，如果我们拥有一颗宁静而庞大的心灵，那么我们的生活会过的很幸福。幸福其实很简单，只要我们用心去体验、用情去感受，只要我们用爱去给予、用恩去呵护，只要我们不以金钱、名誉、地位为条件，它就会那样淡淡地、静静地流淌在我们的心里，润物无声，朴实无华。

只要我们珍惜每天的生活，不遗漏每一个小小的幸福与平凡的感动，我们每天都是幸福的。我们的人生是有意义的，有价值的的。

**第四篇：关于季羡林谈人生读后感**

如果人生真有意义与价值的话，其意义与价值就在于对人类发展的承上启下、承前启后的责任感。下面小编为大家搜索整理了关于季羡林谈人生读后感，希望对大家有所帮助。

关于季羡林谈人生读后感

1季羡林先生学贯中西，兼通古今，对中华文化有着极其深刻的理解和研究，他的著作也一直颇受推崇。近来赏读季老的随笔杂谈《季羡林谈人生》，从中体会到不少季老的人生感悟，很是受用。《季羡林谈人生》，单是看这本书名就让人眼前一亮，心头涣然冰释。细细翻来，书中理论并无玄妙莫测、恍兮惚兮之处，而是真真切切，鞭辟入里，入眼入心。

整书中，季老反复强调：人生于世，主要要解决三个关系。一是人与自然的关系，二是人与人的关系，第三是人的自身修养，也就是人的行为与感情的关系。处理好这三个关系，人就能顺利发展，快乐生活，社会就能阔步前进;处理不好，就会磕磕碰碰，停滞不前。季老对人生这三个关系的提法引发了我的深思：人活着，无论于己，于人，不管苦痛、喜悦，这一切事物、情绪不都在这三种关系之中吗?

首先，人与自然的关系——关于“人定胜天”。

说到人和自然的关系，首先要提到的就是环境问题。这两年坊间一直流传着2024地球灭亡的玛雅预言：神奇的玛雅人预见到地球和人类会在2024年彻底被毁灭。虽说这已经被无数的科学家证实只是一个谣言，但却给我们每一个人都敲响了保护环境的警钟。我们砍伐森林，我们围海造田，我们能飞上天空，潜入海底，一时间人们真的以为人定胜天，人类无所不能。我们按着自己的意愿改造着这世界，乐此不疲。可你有没有停下脚步看看，这世界天空还那么蓝吗，绿色还那么多吗?我们对大自然的改造就像是物理学中的作用力与反作用力一样也回报在我们的身上。全球变暖，冰川恶化，厄尔尼诺等异常现象的增多，这都是大自然向我们发出的警示。大自然已经告诉我们，与它相处，我们要学会彼此适应，互相合作，那种只顾着自己的发展享乐，而丝毫不考虑它的赔本买卖，大自然是不会答应的。若是一意孤行，我们只能得到大自然的同等回报。

第二，人与人的关系，也就是社会关系——关于“也让别人活下去”。

这里要拽出两个人，一说名字——张明宝与高晓松，大家就会发现这两人的共同特征。这两个酒驾的罪犯，因为漠视生命，明知不可为而为之，最终锒铛入狱。季先生在书中列举了数多个“傻瓜”，虽然这两人已远不能仅用“傻瓜”二字来形容，但是，他们在处理自身与他人的关系上，确是“傻瓜”之最——既损了人，又不利己。图一时之快，逞一时之能，给他人造成了重大伤害的同时，自己也损失重大，悔恨终身，是实打实的大“傻瓜”。所以，季先生在书中还提到要处理好抑制本性和放纵本性的关系。为什么要抑制本性?无非是既让自己活，又让别人活。正所谓赠人玫瑰，手留余香。就比方大马路上的红绿灯，你着急赶路，想加大马力，别人也如此这般，每个人都不加以限制，想往哪走就往哪走，想跑多快就跑多快，那这样的马路上一定是交通事故不断，人们都吓得不敢出门。所以，我们这个社会愈发展，各种规章、制度、法律就应当愈完善，这是让所有人都能跑得更快的有力保障。

关于季羡林谈人生读后感

2人生，这一老生常谈的话题，不仅平常人可以对此大发感慨，学者们似乎也特别偏爱谈人生。什么是人生?也许哲学家们能讲出很多高深的道理，但他们的精辟之论往往玄妙晦涩，离现实生活太远。而《季羡林谈人生》却不同，季羡林结合九十多年的生活体验谈对人生的感悟，话语中正平和，人人皆懂，却又时时让你感到“眼睛立即明亮，心头涣然冰释”。读这本书，俨然在聆听一位长者侃侃而谈，让你静静的反省，心境变得更加纯净而美好。

作者开篇便强调，对人生问题的思考，不只是那些坐在“神圣殿堂”里的哲学家们的专利，“吾辈凡人”也要仔细思索：你为什么活着?人无法选择生与死，当然自杀除外，但人不能老处在被动和糊里糊涂之中，应该有所作为。季羡林先生认为人生的意义与价值，就在于“对人类发展的承上启下，承前启后的责任感”。明白了这一点，就会懂得如何寻找自我，如何生活和工作，如何使平凡的人生稍许不平凡些。只有这样，才能肩负起对社会、对他人、对子孙后代的责任，才能像个“人样”地活出生活质量来。

“不完美才是人生”，这是作者从另一种意义上对人生的新诠释，也是一种虚怀若谷、谦虚做人的态度。尽管人人都争取一个完美的人生，然而每个人不可能始终一帆风顺，人生不如意事往往十有八九。不管是平头百姓，还是达官显贵，都要食人间烟火，都会有人情烦恼，都逃不脱“生、老、病、死”，从这个意义上来看，这世上的每一个人都是“凡人”。所以，人活一世，不要幻想生活总是那么圆圆满满，最重要的是采取一个怎样的生活态度。有时生活就像参禅领悟，只有认识自我，超越自我，才能成为自己的主人。在书中，先生对人生的“世态炎凉”、“走运与倒霉”、“缘分与命运”进行了鞭辟入里的解析，让我们对做人与处事、迁就与适应、成功、毁誉、压力等都有了更深的理解，更可领悟到另一思维方式，另一种生活智慧。

通观全书，作者讲得最多的是伦理道德，强调要处理好人与大自然、人与人及人与自己的“三个关系”，从更深层面昭示了一个生活真理：这世界不属于哪一个人，甚至也不仅仅专为人类所备。人要感恩生活，善待自己，善待他人，善待大自然，用一颗慈善、平和的爱心来构建和谐，这对人对己，都将大有好处。这不禁让人想到，当前书店里、书摊上，摆满了大量的“人生指南”丛书，大谈人生奋斗、如何成功，有的甚至教人一些为达目的不择手段的“厚黑之术”，吸引了不少的“有志”读者，但到头来却会让你大失所望，甚至害人不浅。而作者期望的是，每一个人，对国家和社会、对家庭都要尽自己的责任，都应该在道德方面不断修养和锻炼，“能做到苟日新，又日新，日日新，成为一个有用的人，成为一个正直的人”。倘能做到这一点，我们平凡的人生就会增添不少的光辉。

读完此书，深感作者的思想像一本厚厚的百科全书，读之使人明智，而他的品格却像一目见底的清水，大德大智隐于无形。

**第五篇：季羡林谈人生读后感**

季羡林先生是我国当代学界泰斗，对印度古代语言学、原始佛教语言、吐火罗语语义，梵文文学等研究做出过重要贡献。他精通英语、德语、梵语、法语、吠陀语、巴利语、吐火罗语等多种外语，在中国传统文化、语言学、文化学、历史学、佛教学、印度学和比较文学等方面卓有建树。季羡林的思想像一本厚厚的百科全书，读之使人明智，而他的品格却像一幕见底的清水，大德大智隐于无形。

《季羡林谈人生》一书，在文字不多的一节一节的小内容中，语言通俗易懂，但都包含着人生的哲理。让人读后产生共鸣和钦佩之感。读完之后让思想得到洗理与升华。

譬如，在《傻瓜》一文中，他写道：天下有没有傻瓜？有的，但却不是被别人称做“傻瓜”的人，而是认为别人是傻瓜的人，这样的人才是天下最大的傻瓜。这说明了“要想人不知，除非己莫为”的道理。他认为：不自作聪明，不把别人当傻瓜，从而自己也就不是傻瓜。哪一个时代、哪一个社会，只要能做到这一步，全社会就都是聪明人，没有傻瓜，全社会也就会安定团结。

他在《论压力》一文中写道：什么是“压力”？压力是精神与身体对内在与外在事件的生理与心理反应。他认为大至全社会，小至每一个人都会有压力。他认为压力是好事。从大处来看，全球环境污染、生态平衡破坏、臭氧层出洞、新疾病丛生等等，人们感觉到了，这当然就是压力，然而压出来却是增强忧患意识，增强防范措施，这难道不是天大的好事吗？对一般人来说，法律和其他一切合理的规章制度，都是压力。如果没有压力，社会将会陷入混乱，人类将无法生存。压力如何排除呢？压力粗略可分为俩类：一被动，一主动。天灾人祸，意外事件，属于被动，这种压力，无法预测，只能泰然处之，切不可杞人忧天。主动的来源于自身，自己能有所作为。只要能做到遇事不嘀咕，就能排除自己造成的压力。

他的老年十忌是：一忌说话太多;二忌倚老卖老;三忌思想僵化;四忌不服老;五忌无所事事;六忌提当年勇;七忌自我封闭;八忌叹老嗟贫;九忌老想到死;十忌愤世嫉俗。我认为，老年人如果能做到这十忌，晚年会过得快乐、充实，会为长寿增加砝码。

总之，季老的思想值得我们去思考与借鉴。例如：

“能为国家、为人民、为他人着想而遏制自己的本性的，就是有道德的人。能够百分之六十为他人着想，百分之四十为自己着想，就是一个及格的人。”

“每个人都争取一个完满的人生。然而，自古及今，海内海外，一个百分之百完满的人生是没有的。不完满才是人生。”

“走运时，要想到倒霉，不要得意过了头；倒霉时，要想到走运，不要垂头丧气。心态始终保持平衡，情绪始终保持稳定，此也长寿之道。” “自己生存，也让别的人或动植物生存，这就是善。只考虑自己生存不考虑别人生存，这就是恶。”

“一个人活在世界上，必须处理好三个关系：第一，人与大自然的关系；第二，人与人的关系，包括家庭关系在内；第三，个人心中思想与感情矛盾与平衡的关系。这三个关系，如果能处理好，生活就能愉快；否则，生活就有苦恼。”

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！