# 怎样当好人大代表（五篇范文）

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2024-07-16

*第一篇：怎样当好人大代表怎样当好人大代表人大代表，代表人民管理国家事务，其职责代表法规定的一清二楚。但是，同是人大代表，具体履行起职务来，就不大一样了，发挥的作用也就有了差别。为推动代表工作的开展，从去年12月8日开始，到今年2月18日结...*

**第一篇：怎样当好人大代表**

怎样当好人大代表

人大代表，代表人民管理国家事务，其职责代表法规定的一清二楚。但是，同是人大代表，具体履行起职务来，就不大一样了，发挥的作用也就有了差别。

为推动代表工作的开展，从去年12月8日开始，到今年2月18日结束，本报人民网《中国人大新闻》开办了跨世纪的征文——“我当人大代表”，为各位代表提供了一个在网上发表己见的地方。究竟怎样做才算一个合格的人大代表？如何处理履行职务与其他工作的关系？各级人大常委会如何为代表履行职务创造条件？我怎样看待人大代表？„„网站在数百篇来稿中精选发表的约百篇文章，对这些问题一一作了回答。

人大代表谈自己

既然是谈如何当人大代表，人大代表响应者就最多，最热烈，而且来自县乡的人大代表所占比例较大，达80％左右。他们谈起自己的亲身经历和体会，情真意切，感人至深。

人大代表是人民选举出来的。每一张选票都饱含着深深的期待和信任。因此，如何履行好代表职责，做人民利益的忠实代表，成为参与征文的代表们谈论最多的话题。有几点是大多数代表的共识：强化代表意识，忠实代表职责；提高自身素质，增强履职能力；接受人民监督，不负人民重托。一些代表还为自己提出了更加具体的要求。山东省临朐县人大代表、粟山村党支部书记刘守富总结自己十多年当人大代表的体会是，要做到“三不怕”：搜集群众意见不怕受累；反映群众要求不怕碰硬；解决群众困难不怕吃苦。山西省人大代表安大钧认为，当好人大代表，就要想人民所想，急人民所急，帮群众所需。代表们在履行职责中所体现出的奉献精神则更加感人。山东潍坊市人大代表于庄家的小院落天天门庭若市，成为当地小有名气的“三站”：信息站、普法站、接访站，受到群众欢迎。福建上杭县人大代表林连英说：“东家的事，西家的事，都是人大代表的事。”她搞调查、提建议，帮助群众科技致富，解决村民出行难、学生上学难，照顾孤儿，都倾心尽力。有人问她这样做图什么？她回答：因为我是人大代表。

人大工作者谈代表

各地的人大工作者也是本次征文的积极参与者。因其工作关系，他们对人大有着特殊的感情，也有着比一般人更深入的了解，讲则头头是道，论则有的放矢，分析透彻。江西省安义县人大常委会的刘健宝在谈到增强人大代表监督力度时提出几个“必须”：必须增强代表的监督意识；必须提高人大代表的监督能力；必须拓宽人大代表的监督渠道；必须创造人大代表的监督条件。

河北省人大常委会办公厅的赵夫龙，在来稿中介绍了魏县开展代表活动的成功经验——代表活动室。从1993年开始，魏县人大常委会针对代表活动中存在的“组织难、活动难”的问题，确定建立代表活动室，从此1700多名各级人大代表有了活动场所，人们称它为“代表之家”。经过8年的实践，目前代表活动室已成为全县代表“培训的基地、议政的舞台、聚会的场所”，活跃和推动了代表工作的开展。

如果我是人大代表

有些不是人大代表的网民，也在网上“代表”了一把，听他们讲起来，也有着浓浓的“代表”味儿，对人民代表大会制度的关切之情溢于言表。

河南郑州大学附中的武东晓以“一个普通老百姓对人大代表的理解”为题，谈了自己的看法。他说，如果我是人大代表，我就首先代表选民的利益。当选的第一天就到选民中去，不仅仅是去感谢他们对我的信任，更主要的是去问问他们想让我代什么言。我会把宣传资料贴在选民的门口，送到他们的家里，上面印上我的电话。电话打爆一部再装两部，这当代表也需要一种心劲呀。

一位未署名的作者在文章中说，假如有一天我当上了人大代表，要自设定期的接待日，广泛听取选民对政府和执法机关的意见，然后将所反映的问题向有关部门转达，督促他们认真加以解决。他还表示，要把当一个称职的人大代表作为后半生的追求。

**第二篇：浅谈怎样当好人大代表**

浅谈怎样当好人大代表

作者：全洪文章来源：本站原创点击数：1513更新时间：2024-2-27

浅谈怎样当好人大代表

沅陵县人大联工委副主任全洪

应该说，在我们的人大代表队伍中，大部分是合格的、称职的，在担任代表期间，发挥了自身应有的作用。但也要看到，随着我国人民代表大会制度的不断完善和人民民主意识的显著增强，依然有不少的代表，思想认识不到位，履职的积极性不高，代表作用不明显，个别甚至还带来了负面影响。眼下正值各级人大培训代表之际。在新的形势、新的要求下，怎样当好人大代表？确实值得进一步思考和探讨。结合学习《代表法》，我对当好人大代表的理解是八个字：“自信、强法、爱民、带头”。

所谓“自信”，就是要对当好代表充满信心，换句话说，也就是“底气要足”。根据法律的有关解释，人大代表不仅仅是一种荣誉，更是一种职务。既然是一种职务，就要大胆而为之。但从现实看，真正把代表当成职务来履行的，少之又少。原因何在？就是缺乏自信。在大多数人的心目中，官职才算真正的职务，和官职比较，代表只是装饰、陪衬，以致在遇到官员时，话未开口，自己就先矮了一截。有了这种思想，自然是当不好代表的。要知道，干什么事都需要自信，如果信心不强、底气不足，前怕狼后怕虎、畏畏缩缩，是不可能取得成功的。当代表同样如此，必须首先建立自信心。自信心从何而来？来源于对代表的深层次认识。一方面，要认识到代表作为一种职务，它是这个阶层、这个区域的人民选出来的，是人民信任的结果。代表所做的一切，体现了群众的愿望，代表了人民的利益和意志，它是一种集体行为，是为公而不是谋私；另一方面还要认识到，代表的权利是法律赋予的，不是个人争取的。《宪法》规定，中华人民共和国的一切权力属于人民，人民依照法律规定，选出自己的代表，组成各级国家权力机关，统一行使管理国家事务的权力，具体履行代表人民当家作主的各项职责。有了这两个方面的认识，代表在履行职责的过程中，应该是理直气壮、信心满怀的。

所谓“强法”，就是要强化法律意识，学会依法办事。从一定意义上讲，法 1

律意识的强弱、法律水平的高低，是代表与非代表的重要区别。作为人大代表，除了依法出席每年1次（特殊情况除外）的人民代表大会、积极行使决定权外，大量的工作在闭会期间、在监督法律实施上。如果法律意识不强、法律水平不高，监督肯定是难以奏效的。过来有些代表针对政府的工作提出了不少的整改意见，为什么没有得到落实？很重要的原因就是自身的法律意识不强、法律水平不高，提出的意见缺乏法律依据或者没有上升到法律的高度，而是等同于一般的工作建议，导致震慑力不够，引不起政府的高度重视，最终使监督流于形式。因此，必须强化法律意识，努力提高依法办事水平。一是要重点学好《代表法》。《代表法》是代表自己的法律，关系到代表的切身利益。不学代表法，你就不知道代表的性质、地位，不知道代表的权利和义务，不知道代表行权履职的具体方式。只有学好了代表法，掌握了相关的法律规定和要求，才能有的放矢，迈开代表履职的第一步。二是要结合实际学法。现在是法治社会，政府的全部工作都是依照法律法规来开展的。这么多的法律法规要求代表悉数掌握是不切实际的，也没有必要。在学法的问题上，应该采取灵活的方式，结合工作实际来学。比如在具体监督哪一方面的工作时，可以超前地、有针对性地去强化这方面的法律知识，做到法为所用、学以致用，不断提高工作中的法律含量，树立代表监督的法律权威。所谓“爱民”，就是要热爱人民，对人民群众有感情。很难想象，一个人民群众选出的代表，不热爱人民，对人民群众没有感情，是不可能真心实意为民代言、为民办事的。代表法规定：“代表应当与原选区选民或者选举单位和人民群众保持密切联系，听取和反映他们的意见和要求，努力为人民服务。”可以讲，人大代表爱人民，既是常理所在，也是法理所需。只有发自内心的热爱人民，才能产生出为人民服务的不竭动力。过来有的代表，克服了很大的困难，为当地人民群众改水、架桥、修路，办了一件又一件好事、实事，动力来自哪里？就是来自于对人民群众的爱，对家乡的爱。毕竟，大部分代表还是来自于基层、来自于农村，与人民群众有着千丝万缕的联系，尽管当了代表，具有了某些优势，但仍然是人民群众中的一员，决不能忘记这个根本。只有心中装着人民、想着人民，才会把人民的事当作自己的事来办，才会投入全部的精力。反过来，代表为人民群众办事，人民群众就会从内心拥护你、支持你，使你的事业做得更大。人大代表爱人民、人民群众爱代表是历史的选择，是发展的必然。人大代表与人民群众的关系应该比其他任何人都要亲、都要近。只有这样，才能无愧于人大代表的光荣称号。

所谓“带头”，就是自身要硬，带得起头。人大代表之所以成为人大代表，其本质的特征就是代表性、先进性，有大家公认的“闪光点”，有大家可以感受的影响力。代表法规定，“代表必须模范地遵守宪法和法律，保守国家秘密，在自己参加的生产、工作和社会活动中，协助宪法和法律的实施”。所谓模范，就是要从自身做起，以身示范，带个好头。比如在学法、守法上，在生产致富上、在扶贫帮困上等等，都要走在别人的前面。特别是随着我国政治文明的不断推进，代表在建言献策上还应有大的提高。具体来说，一是要“善讲”。善于用嘴，抓住机会，在会上、在路上、在餐桌旁、在一切可以利用的场合，把人民群众的意见和心声讲出来，做到言简意赅，既能打动领导，又能引起共鸣。二是要“会写”。勤于用笔，结合实际，把看到的、听到的、想到的，认真记录，系统整理，确保形成的批评、意见和建议，条理清楚、重点突出，具有较强的客观性、针对性和可操作性。通过这两个方面的努力，进一步提高自身参政议政能力，为新形势下坚持和完善人民代表大会制度作出应有的贡献。

**第三篇：谈谈怎样当好人大代表**

谈谈怎样当好人大代表

——人大代表培训班学习体会

最近，我参加了县人大组织的人大代表培训班。通过几天来的系统学习，对“人大代表是什么？”、“人大代表干什么？”、“人大代表怎么干？”等问题，从理论上有了一个清晰地认识，以此重新审视和总结自己几年来人大代表的履职实践，对如何当好人大代表也有了一些新的感悟，我认为做一个合格的人大代表，必须做到以下几点。

一是要坚定正确的政治方向。坚持正确的政治方向最根本的就是坚持中国共产党的领导、坚持人民当家做主、坚持依法治国有机统一，核心是坚持中国共产党的领导。这是做好人大工作的根本。因此，人大代表一定要把坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一融入到代表工作的始终，进一步增强高举中国特色社会主义伟大旗帜的自觉性和坚定性，进一步增强贯彻落实科学发展观的自觉性和坚定性，切实维护广大人民群众的根本利益。

二是要牢固树立代表意识。人大代表的职权是人民赋予的，有为民代言的大责任，是维护人民根本利益的神圣使命，这是人大代表的本质内涵，也是当好人大代表的本质要求。能够当选为人大代表，既是组织的信赖，也是人民群众的信任；既是一种荣誉，更是一种职责，责任重大，担子不轻。因此，决不能辜负人民群众的期盼，时时刻刻牢记自己是人民选出来的，要对人民负责，接受人民群众的监督。人大代 表就是代表人民，而不是代表自己一个人，不是个人行为。代表发言不是简单的个人意见，不能随意，不能凭个人好恶，因为你背后有千万选民，有他们的愿望和呼声。要正确行使人民赋予的权力，代表人民行使国家权力、管理国家事务，始终坚持从群众中来、到群众中去，密切与人民群众的联系，深入了解民意、体察民情、多方收集民意，广泛集中民智，把人民群众最关心、最直接、最现实的利益问题通过建议意见向党委政府反映，积极争取党委、政府的支持，做好人民的“代言人”，为建设幸福巨鹿建言献策。

三是要增强大局意识。人民代表大会行使职权所涉及的问题，关系到改革、发展、稳定全局的重大事项，关系到人民利益的根本大事。因此，人大代表要有大局观念，要努力增强大局意识，坚持从全县人民的长远利益、全局利益、根本利益出发，在遵循全体人民利益的前提之下，代表全县的整体利益，在此基础上充分考虑和反映本选区的具体利益和特殊情况。

四是要增强调研的实效性。一方面要注重活动的实效性，积极参与代表活动。特别是要紧紧围绕“大发展、大作为、求突破”的工作主基调和“在项目建设上要有大作为、园区建设要有大作为、产业培育要有大作为”的三大兴县战略, 按照省、市委提出的 “五年脱贫，八年实现小康”总要求，围绕以建设“邢东强县、幸福巨鹿”这一总目标，积极建言献策。另一方面要注意调研的针对性，积极开展视察调研。当前，制约我县企业发展的主要问题是土地指标和资 2 金问题，全县上下要求发展的积极性受到严重影响，产业发展突破瓶颈迫在眉睫。因此，要有针对性地开展视察调研，使代表提出的每一条意见建议都能代表人民群众迫切愿望，都能成为县委、政府的决策依据，以此增强工作实效性。

五是结合自身实际为群众服务。作为一名人大代表，在日常工作中，我很注意收集党员、群众的意见、建议，群众的困难、需求以及基层建设的问题、成效等等。我所在的城关社区，多数居民居住在上世纪七十年代以来修建的房屋中，老旧破败，功能缺失，分散独立，浪费资源，生活不便，难于管理,旧城改造问题日益突出。随着城镇化快速推进，如何做好旧城改造这篇大文章，并以此为契机，更好地谋划社区未来的发展，已经成为目前社区居民普遍关注的大问题。我牢记一名人大代表的职责，组织老促会成员走家串户，与村民座谈，广泛收集居民意愿，反馈给镇党委政府。在镇党委政府的帮助下，决定启动旧城改造工程。相关问题正在洽谈之中。

总之，做好人大代表工作是一项关系党的执政基础、关系群众根本利益、关系社会和谐稳定的重要工作，作为基层人大代表，我们决不能有丝毫忽视和懈怠。

**第四篇：如何当好人大代表**

如何当好人大代表——观代表吴青有感

公共管理学院行政管理082班江华东学号：5302108066

人大代表，代表人民管理国家事务，其职责代表法规定的一清二楚。但是，同是人大代表，具体履行起职务来，就不大一样了，发挥的作用也就有了差别。

究竟怎样做才算一个合格的人大代表？如何处理履行职务与其他工作的关系？各级人大常委会如何为代表履行职务创造条件？“我”怎样看待人大代表？ 从互联网中获得了一系列的信息，现在一一列出，以便来全面的讨论这个问题。

人大代表谈自己

既然是谈如何当人大代表，人大代表响应者就最多，最热烈，而且来自县乡的人大代表所占比例较大，达80％左右。他们谈起自己的亲身经历和体会，情真意切，感人至深。人大代表是人民选举出来的。每一张选票都饱含着深深的期待和信任。因此，如何履行好代表职责，做人民利益的忠实代表，成为参与征文的代表们谈论最多的话题。有几点是大多数代表的共识：强化代表意识，忠实代表职责；提高自身素质，增强履职能力；接受人民监督，不负人民重托。一些代表还为自己提出了更加具体的要求。山东省临朐县人大代表、粟山村党支部书记刘守富总结自己十多年当人大代表的体会是，要做到“三不怕”：搜集群众意见不怕受累；反映群众要求不怕碰硬；解决群众困难不怕吃苦。山西省人大代表安大钧认为，当好人大代表，就要想人民所想，急人民所急，帮群众所需。代表们在履行职责中所体现出的奉献精神则更加感人。山东潍坊市人大代表于庄家的小院落天天门庭若市，成为当地小有名气的“三站”：信息站、普法站、接访站，受到群众欢迎。福建上杭县人大代表林连英说：“东家的事，西家的事，都是人大代表的事。”她搞调查、提建议，帮助群众科技致富，解决村民出行难、学生上学难，照顾孤儿，都倾心尽力。有人问她这样做图什么？她回答：因为我是人大代表。

人大工作者谈代表

各地的人大工作者也是本次讨论的积极参与者。因其工作关系，他们对人大有着特殊的感情，也有着比一般人更深入的了解，讲则头头是道，论则有的放矢，分析透彻。江西省安义县人大常委会的刘健宝在谈到增强人大代表监督力度时提出几个“必须”：必须增强代表的监督意识；必须提高人大代表的监督能力；必须拓宽人大代表的监督渠道；必须创造人大代表的监督条件。

河北省人大常委会办公厅的赵夫龙，在来稿中介绍了魏县开展代表活动的成功经验——代表活动室。从1993年开始，魏县人大常委会针对代表活动中存在的“组织难、活动难”的问题，确定建立代表活动室，从此1700多名各级人大代表有了活动场所，人们称它为“代表之家”。经过8年的实践，目前代表活动室已成为全县代表“培训的基地、议政的舞台、聚会的场所”，活跃和推动了代表工作的开展。

如果“我”是人大代表

有些不是人大代表的网民，也在网上“代表”了一把，听他们讲起来，也有着浓浓的“代表”味儿，对人民代表大会制度的关切之情溢于言表。

河南郑州大学附中的武东晓以“一个普通老百姓对人大代表的理解”为题，谈了自己的看法。他说，如果我是人大代表，我就首先代表选民的利益。当选的第一天就到选民中去，不仅仅是去感谢他们对我的信任，更主要的是去问问他们想让我代什么言。我会把宣传资料贴在选民的门口，送到他们的家里，上面印上我的电话。电话打爆一部再装两部，这当代表也需要一种心劲呀。

一位未署名的作者在文章中说，假如有一天我当上了人大代表，要自设定期的接待日，广泛听取选民对政府和执法机关的意见，然后将所反映的问题向有关部门转达，督促他们认真加以解决。他还表示，要把当一个称职的人大代表作为后半生的追求。

我看如何当好人大代表——期待每个代表都是“刁民”

中国第一个用宪法维权、第一个设立“选民接待日”、第一个不定期向选民汇报的、最难“对付”的人大代表之

一、做了二十二年北京市人大代表的吴青多次自嘲是“刁民”。她的“刁”，一是监督了政府，一是为选民说话。而这两点，都是宪法赋予人大代表的基本权利。做了应该做的事却要用“刁”来定义，对于没有尽到职责的代表们应该怎么定义呢？

就目前的现状而言，被“刁”定义的人大代表并不多。绝大多数还是并不具有刁民精神的。如果说这些人大代表都没有忠实履行宪法赋予的神圣权利有点亵渎人大代表，但事实是他们的确没能很好的尽到职责。但他们并不是“刁民”，而尽职尽责的吴青们却成了“刁民”。“各司其职”成为社会体系中非主流，那么大家能说这个社会是正常的吗？当然不能了！谁能容忍警察不抓小偷，教师不教学，邮递员不投迪报纸之类的不“各司其职”？“各司其职”理应成为一个文明社会的基本常识。社会秩序和基本规则的不被尊重只能导致更多公众的生活、权利之类的不被尊重。更重要的是一个没有基本常识的社会它的存在及运转能力是让人怀疑的。人大代表不尽职尽责，导致选民的利益得不到保障的同时，也等于给了政府无限的权力，因为没有监督没有约束啊，影响最大的仍是最广大的公众。这样看来，既无益于公众，又无益于社会，才是最要命的，才是对宪法最大程度上的不尊敬。

而吴青们的“刁”正是出于对宪法的尊重，对选民的尊重，他（她）们的“刁”维护着尊重着一个基本常识“各司其职”。从这个意义上而言，更多的人大代表们还是要“刁”一些才好，最好是每个代表都要做个“刁民”。既是对选民负责，也是对自己负责，更是对社会负责。因为每个人都有义务保卫社会的“常识”。在重构社会常识的过程中，需要的就是吴青们样的“刁民”。吴青们多，还是非吴青们多，就可知道社会想要构建的基本常识是什么。我觉得，文明的健康的社会，“各司其职”是最低标准。如果不能保证每个人都各司其职，那么至少应该能做到让不尽职的人离开，而不是只占着位子而不拉屎。至少每个人都不时反思自己尽职尽责了吗。因为社会发展的过程实际上就是一个捍卫与撕裂基本常识的过程。只是这个社会想要什么而已。

**第五篇：浅谈如何当好人大代表**

浅谈如何当好人大代表

汝城县热水镇人大钟柏娇

人大代表是人大工作中的主体，如何履行好人大代表职责是人大代表工作的重中之重。作为人大代表，面对党和人民的信任，在感到无比的光荣的同时，也感到肩负的重任。人大代表怎样履行好职责，才能不负人民的重托，笔者提出了一些粗浅的看法。

一、联系选民勤走访，当好群众的代言人

人民代表行使职权，就是要充分体现人民的意志，反映人民的意见和要求，这是人民当家作主、民主管理国家事务的体现。就代表而言，不充分体察民情，了解民意，就不能履行好代表的职责。作为人大代表就要一直把联系选民、走访群众作为履行职责的一个重要前提，要经常深入选区与选民交心，了解掌握社情民意，真心倾听群众的心声，了解群众的愿望，广泛听取和征求选民的建议和意见，收集群众建议，反映群众意见，做到为民代言。要深入基层调查研究，针对当前人民群众关心关注的热点难点问题开展调研活动，向政府提出建设性、前瞻性的建议，为正确行使好职权，打下坚实的基础。

二、强化观念勤服务，当好群众的贴心人

人大代表不应是走访选民握握手，听听报告拍拍手，选举表决举举手，大会闭幕挥挥手的“四手”代表。“人民代表为人民”，人民代表是为人民鼓和呼，为人民办实事、办好事的全权代表。作为人大代表，要想群众之所想、急群众之所急、解群众之所忧，真真正正把为人民办实事、为群众谋利益作为履行代表职务的出发点和归宿，扎实工作，以实绩、实效来回报人民代表的光荣称号。一是为民排忧解困。在联系走访选民时，及时为人民群众解决生产生活中的实际困难，对能立即解决的当场解决，对不能及时解决的向上级反映，请求解决，对不能解决的问题要做好宣传解释，为群众释疑解惑。二是参与中心工作。充分发挥人大代表的模范带头作用，积极主动参与经济建设，发挥自身优势，充分利用各种方式招商引资，做发展经济的带头人。积极主动配合镇村两级各项工作，主动参与社会治安综合治理、计划生育、城镇建设、森林防火等中心工作，协助政府解决疑难复杂社会问题，努力争当法律政策的宣传员、维护稳定的信息员、化解纠纷的调解员，做遵纪守法的带头人，争当表率。三是为民办实事。立足村情，积极主动参与各项公益事业建设，特别是基础农田水利设施建设、通村公路建设等，积极主动为选民办实事、做好事。

三、发挥作用树标杆，当好群众的带头人

人大代表一般都是各方面比较优秀、且具有代表性的人，人大代表在人民群众中要树立起良好的形象是必然要求。一是争当学法用法的模范。作为一名人大代表，要学习和掌握党对农村工作的各项方针、政策，学习《宪法》、《代表法》、《地方组织法》等法律法规，为正确履行代表职务打下了坚实的政策和法律基础。二是争当建功立业的生力军。对待党和人民交给的任务，要一直本着克勤克俭的态度，尽心尽力，恪尽职守。充分发挥自身优势，积极建功立业，努力做发展经济的行家里手，争做带领人民群众致富的“领头羊”。三是争当廉洁履职的排头兵。作为一名人大代表，、必须是廉政履职的模范。要以高标准严要求来约束自己，规范自身的一言一行。严谨行为，廉洁自律，做到清清白白、堂堂正正做人，树立良好的人大代表形象。（汝城县热水镇人大：钟柏娇）

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！