# 你的人生可以改变读后感-

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-07-24

*第一篇：你的人生可以改变读后感-《你的人生可以改变》有感获得爱、自信、快乐、幸福、成功的人生智慧书人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候。没有一个人的生活道路是笔直的、没有岔道的。有些岔道口，譬如政治上的岔道口，事...*

**第一篇：你的人生可以改变读后感-**

《你的人生可以改变》有感

获得爱、自信、快乐、幸福、成功的人生智慧书人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候。没有一个人的生活道路是笔直的、没有岔道的。有些岔道口，譬如政治上的岔道口，事业上的岔道口，个人生活上的岔道口，你走错一步，可以改变人生的一个时期，也可以改变一生。

读了这本书后我们从中学到了很多东西，可以说这本书是一顿丰富的精神粮食，当我们在生活、工作上当遇到了困难都可以从书里找到激励自己战胜因难的方法。

人生如戏，戏如人生。你永远也不会知道下一刻会发生什么，但是我们如果怀揣如书中说的：“活着是一种生命状态，好好活着则是一种修行，一门人生哲学……积极乐观的心态，是一剂良药，它让你不再抱怨，远离烦恼，修炼圆满人生。对于常人来说，每个人都受到惯性思维的支配。在巨大的惯性中，我们受制于过去的思考与行为模式，从而成为习惯的奴隶。学会正向思考，试着站在更高的层面，以更长远的眼光看待问题，那么，再糟糕的人生也会被改变，每个人都有收获喜悦与成功的机会”这样一个心态那么相信我们的人生应该少一些忧愁多一些欢乐。

这是一本改变人生、带来勇气与希望的智慧书。作者通过对美国著名成功学励志大师拿破仑？希尔正向能量、积极

心态等理念的全新解读，融入自身丰富阅历及大量经典励志故事，以其平和、专注、细腻的文字，带领我们寻找幸福与成功人生的智慧，帮助我们获得爱、自信、快乐、幸福、成功。看完这本书后我们应该为自己好好规划几点。

一、订立明确的人生目标

目标不需要多远大，但是一定要符合自己的实际情况。可以根据不同的阶段，自身的不同情况，来订立层层递进的目标。这样，在一步一步实现目标的同时，自身也能够得到切实的进步。这样的目标订立方式，有利于激励自身的自信心，为完成下一步的目标打好坚实的基础。

二、保持积极向上的心态

在明确了人生目标之后，就要研究怎么才能达成目标，其中最重要的就是保持积极向上的心态。在达成目标的道路上，必然将会经历许多的困难，积极的心态就像是一剂催化剂，能够帮助我们实现人生的最终目标和理想。

三、切记成功之后不骄不躁，时刻记得激励他人

我们的生活中充满了挫折和困难，我们每天都要面对许多难题，不可能实施顺心。在感到灰心、失望与无力的时候，我们需要激励自己，也渴望来自朋友、家人或者其他人的激励。在我们自身取得成功之后，更要用积极的心态去激励自己和他人。

在成功时不骄傲，在失败时不气馁，保持积极向上的心态，人生才有可能真正成功。

**第二篇：你的人生可以改变 读后感**

《你的人生可以改变》读后感

本书生动的引用了许多名人轶事和普通人的生活琐事，用谈心说理的方式告诉了我们，只要摆正心态，积极进取，我们的人生可以改变。通读全书，有以下读后感。

一、首先订立明确的人生目标

明确的目标是一切成功的起点，一个人只有先明确知道自己想做些什么，才能朝着目标去努力，并达到目标。

目标并不需要多远大，但是一定要符合自己的实际情况。可以根据不同的阶段，自身的不同情况，来订立层层递进的目标。这样，在一步一步实现目标的同时，自身也能够得到切实的进步。这样的目标订立方式，有利于激励自身的自信心，为完成下一步的目标打好坚实的基础。

在订立目标的同时，也要做到时时自省，只有知道自己现在所行驶的路线，才能到达自己真正想去的地方。

二、其次是保持积极向上的心态

在明确了有效可行的目标之后，就要研究怎么才能达成目标，其中最重要的就是保持积极向上的心态。在达成目标的道路上，必然将会经历许多的困难，积极的心态就像是一剂催化剂，能够帮助我们实现人生的最终目标和理想。

“你的心态，就是你真正的主人，你要么去掌握命运，要么是命运摆布你。”事实上，成功者与失败者之间，最大的差别就在于：成功者使用过去的成功经验和对未来的乐观态度，来支配自己的人生，而失败者正好相反，在他们的人生中，充满了一句、不满和怀疑的情绪。积极的心态在我们实现目标的过曾中，将会为我们提供巨大的力量。积极乐观的心态，是一剂良药，它让你不再抱怨。一个怀着积极心态的人，是不会被环境击倒的。

三、最后在成功之后不骄不躁，时刻记得激励他人

我们的生活中充满了挫折和困难，我们每天都要面对许多难题，不可能实施顺心。在感到灰心、失望与无力的时候，我们需要激励自己，也渴望来自朋友、家人或者其他人的激励。在我们自身取得成功之后，更要用积极的心态去激励自己和他人。

在成功时不骄傲，在失败时不气馁，保持积极向上的心态，人生才有可能真正成功。

**第三篇：可以改变你一生的80则人生忠告**

可以改变你一生的80则人生忠告

1、改变生活从此刻开始：要想实现人生的理想，过上幸福快乐的生活，必须从此刻开始付出努力。

2、脚踏实地才能一飞冲天：做事情要脚踏实地、打好基础，否则我们的理想就如同空中楼阁一样，永远是虚幻的东西。

3、理想不能打折的，降低了目标的同时，也就失去了自己真正的理想。

4、人穷不能志短：贫穷只是一个人不思进取的借口，只要肯干、肯努力，就不会永远贫穷下去。

5、盲目终将一事无成：向上进取不是为了迎合他人的意旨，而是为了充实自己。盲目地追随他人的理想和喜好，终将一事无成。

6、绝对不能放弃自己的梦想：如果轻易放弃，梦想就只能是梦想，只有坚持到底，梦想才不仅仅是梦想。

7、热情点燃理想的火焰：对目标的渴求必须和落水的人对空气的渴求一样强烈。没有强烈的愿望就没有实现目标的强烈动力。

8、适合自己的才是最好的：适合自己的才是最好的，无论是对于任何人都是如此。尤其是当你在选择为之奋斗的职业时更是如此。

9、世界上最怕“认真”二字：马虎了事的毛病可以使任何一个百万富翁倾家荡产。相反认认真真地对待事业的人才有可能获得成功。

10、专心成就事业：处处用心，总不甘心于一物，最终也只能是两手空空，一无所获。

11、外部环境很重要：跟好人学好，跟端公跳坛神，环境对于一个人各方面的影响，是不容忽视的。

12、与优秀者为伍：一定要与那些道德高尚、性情良好，光明磊落的人交往，那样你会受益无穷。

13、谁都不可能得到全世界：贪得无厌的人，最后的结果将会是一无所有。

14、奋斗从最底层开始：从底层干起并不可耻，只要肯努力，就比什么都不做有希望。

15、保持心灵的自由：美好的生活所不可或缺的是自由，无论是金钱还是权力，一旦束缚了自由，就失去了人生的意义。

16、生命是最大的金矿：没有比生命更加贵重的东西了。只要能健康的活着，你就能得到你想拥有的一切。

17、你绝不会是最差的：总有人不如你，因此我们每个人都不应该妄自菲薄。

18、信心成就人生：相信自己，就会拥有自己的成就与幸福。

19、别让人轻视你：只要自己不看轻自己，别人就不敢小瞧你。在任何时候都要保持自己的尊严。

20、决不欺骗自己：你可能会在某一段时间里欺骗所有的人，但你无法连自己都欺骗。如果你连自己都欺骗了，那你的人生也就失去了意义。

21、时刻保持清醒的头脑：要时刻保持清醒的头脑，要认清真正的自我。只有有自知之明，才不至于迷失方向。

22、发现你的优势：人人各有所长，要关于发现自己的长处，并且把它适当地发挥出来。

23、做人要有主见：与别人不同的没有什么不好。毫无主见、随声附和，才是最要命的缺陷。

24、自卑毫不可取，自大更为有害：有多大的能耐就做多大的事，千万不要好高骛远，狂妄自大。

25、“面子”思想要不得：勇于正视自身的缺点并能认真加以改进的人，一定会有出息的。

26、用能力填充信心：信心的基础是能力，当能力达到了一定程度，信心也会随之而来。

27、见多才能识广：见多识广的人越懂得谦虚更能自知。面见识愈短浅的人反而愈盲目自大。

28、永远不迷失你自己：做人要能够把握自己，要了解自己该做什么，不该做什么，而不是一味地迎合他人。

29、善于激励你自己：自我期望的程度越大，就会取得越大的成就。

30、别过份苛求自己：做事做人都不要过份地苛求自己，这个世界上是没有所谓的完美标准。过份地追求完美只会给自己带来烦恼。

31、自己是人生路上最牢固的依靠：只有改变自己，找到自身的价值，才有可能实现自己的目标。

32、保持本色，我就是我：秉持本色，才有平安快乐的生活。

33、仪表是人生的第一张通告证：得体的穿着会使你觉得精神焕发，从而有助于提高信心。

34、行为端正才有自信：罪恶感会摧毁一个人的信心，有良知的人在任何情况下，都不要做出违背良知的事。

35、做个“卖水”的人：运气是靠不住的。只有抓住机会，才能够成功。

36、有实力才有机会：只有积蓄实力，作好准备，在时机成熟的时候，才会抓住机会，一鸣惊人地干了一番大事来。

37、该出手时就出手：在机会降临时要果断、及时地把握它，把它握在自己的手中。

38、四处留心皆机会：人们总是习惯看到远处的事物，却常常忽略身边的东西。

39、强者创造机会：不要总是坐等机会上门。只要有才干，不妨自己站了来，主动创造机会。

40、与人为善带来机会：宽容待人，至诚守信，就会获得意想不到的机会。

41、执着就是机会：永远不轻易放弃能把握住的机会，坚持就有希望。

42、做事要有预见性：做事情要有预见性，才能把握住好的机会或是避免灾祸。

43、把现在的工作做好：专注于眼前的事情，比胡思乱想尚未发生的事要重要得多。

44、逆境潜伏机会的种子：环境并不能阻挡你前进的机会，只有你自己才能放弃你自己。

45、善于寻求外援：在我们成长的历程中，总会遇到困难而需要别人的帮助。要善于接受这些帮助，因为这也是你人生中的重要机会。

46、要看清问题的本质：一燕不成夏，不要相信你看到的第一个迹象，要仔细观察表象下的本质。

47、珍惜眼前的机会地：当你现在有机会学习各种知识和经验时，一定要珍惜。靠混日子是混不了一辈子的。许多过程和经验都是不能省略的。

48、创新为你开辟一片新天地：解决问题不能只凭惯性思维，有时换个角度思考，会让你找到新的机会。

49、想些与众不同的事：只有与众不同的想法，才能有与众不同的机会，得到与众不同的收获。

50、随时调整你的目标：目标坚定是好事，但也不能为了遥不可及的目标丧失其他的机会。

51、别为用不着的机会发愁：对你来说，能用到的机会就有价值，不能用到的机会就是别人的。如果整天想着不属于你的机会，你的生活将会很痛苦。

52、救急不救穷：不靠自己，过份地依靠别人，是很难把事情办成的。

53、想到了就去做：想法只有化作行动，才有达成愿望的可能。否则想法永远是想法。

54、行动胜于言论：有在实践中锻炼，才有真才实学。行动胜于言论，判断一个人是否有能力，要看他的行动而非言论。

55、决不拖拉：拖拉的行动会让你丧失机会。

56、正确的方向是成功的一半：方向是行动的指南，没有或迷失了方向，做事情就很难成功。

57、做正确的事情：在做事之前，必须有正确的判断。盲目地行动只会导致失败。

58、最重要的是让自己满意：一味地听取别人的意见，按别人的想法做事，最后吃亏的是自己。

59、做人一定要诚信：为了做好一件事，哪怕是对孩子，也应言而有信，身教重于言教。

60、成大事要果断：做事要果断，才能够获得成功。如果犹豫不决，就会错过行动的时机。

61、具备一点冒险精神：想成就大事，就要冒一点风险。风险愈大，机会愈大。

62、多一些勇气，坦然面对人生：面对危险或貌似强大的敌人时，越是害怕越是陷入危险中，无所畏惧才会有解决之道。

63、一味固执毫无意义：一味地固执已见，不自反省，会使你离最终的目标越来越远。

64、培养持久的耐心：日积月累的行动，才能耕耘出甜美的成果。急于求成，只会一无所获。

65、做事也要讲究技巧：做事情若靠蛮力，而不懂得运用技巧，效果就会大打折扣。

66、冲破习惯的束缚：不同的事物要用不同的方法去对待，行为一旦成为了习惯，思维就容易僵化。

67、不懂切勿装懂：对自己不懂或不擅长的事情，在行动之前一定要问清楚，不能盲目瞎干。

68、激励是行动的加油站：时时用对成功的渴望来激励自己，就会有足够的行动力去战胜困难到达成功的彼岸。

69、懒惰是你最大的敌人：靠勤劳比靠侥幸的得来的收益更能致富。

70、人品的重要性：外形固然很重要，品行却是更重要的标准。一个人若貌美却品行低下，绝不会受到人们的爱戴；若相貌不理想却品德高尚，一定会受到人们的尊重。

71、谦虚使你赢得好人缘：傲慢、拘谨、生硬和目中无人永远是处事为人的大忌，只有谦虚、懂得示弱的人，才不用付出太多就可以享有一切。

72、尊重每一个人：要尊重你所见到的每一个人，因为人是不可貌相的。

73、永远保有善良的心：靠讹诈欺骗的人不会有好下场，为人善良才会有好报。

74、付出什么你就得到什么：你给予他人什么，就会获得什么。如果你给予他人的是一流的服务，你就可以获得最好的报酬。

75、帮助别人就是帮助自己：帮助别人，结果也会帮助你自己。

76、守信是你的资本：信任犹如一根细丝，一旦折断了它，就很难再把它接上了。与人相处时，人们首先要相信你，才会真心地对待你。当别人觉得你不可靠时，你的机会就要丧失殆尽了。

77、自制是一种美得：缺乏自制会对生活造成严重的破坏，甚至更为可怕地损害人的品质。

78、信任是一种幸福：胡乱猜疑，只会给自己带来恶果，学会信任才会带来幸福。

79、无端忧虑于事无补：对于尚未发生的事情而陷入无休止的忧虑之中，对事情毫无帮助，反而为自己凭添了烦恼。

80、抛弃虚荣：阿谀的箭最能射中虚荣的心，而虚荣会让你失去应得的东西。

**第四篇：如何改变你的人生**

每日名言

热爱真理，宽恕错误.每日自励

我记得自己是谁.每日短文：如何改变你的人生

1、给予和接受赞美

当你真心称赞别人的时候，被称赞者会感觉到他是有价值和惟一的。当你听到他人温文尔雅地称赞你的时候，你一定要答谢那个赞美你的人。学会真诚地赞美。培养一种友爱的品质，那样你会很真诚地赞美一个人；忘记抱怨。不要说噢，没有什么或者说你疯了吗？如果有人告诉你，你看起来状态不错，你应该回应谢谢，我感觉还可以或者说谢谢，这是我最喜欢的东西，而不是抱怨说真的吗？我觉得这条仔裤只会使我的屁股看起来更大；马上实行。在下个月的每一天都说一句赞美的话；牢牢记住：你说话的内容要有创造性，学会果断地说话。

2、大胆表露心声

我们周围的人往往不是想得很多的人。当你希望其他人能够知道你想什么的时候，你一定要主动告诉他们，否则你可能就不会得到你想要的。

自己要学会延缓的思考判断。举一个例子吧，如果你一个星期需要到体育馆去三次才能达到最佳状态的话，那么要向你的家人解释去体育馆对你来说是很重要的，并且告诉他们现在你将有一个怎样的计划等待着去实现；忘记你的感情。针对你所需要的，你必须达到更高的层次，这只是你想要得到的一种途径；马上实行。刚开始时做一些很简单的事情。你每周六都和朋友共进午餐吗？下一次你可以选择一个新的地方，告诉她你在那里等她；记住：期望、要求、相信、接受。

3、请求帮助

尽可能像我们所想的那样做一个女人。如果我们有了很充裕的时间，你会怎样度过呢？当我们有大量超负荷工作的时候；身体饱受摧残，没有节假日，就连心智也会混乱。了解你最大的工作限度。你必须找出你所需要的。癌症专家伯尼针对癌症患者有一个令人吃惊的建议：他让病人给自己所有的家属写了一封解释这种癌症的信。当你在一个星期内工作了更多时间的时候，要让你的家庭成员知道，你会需要额外的帮助；忘记完美的神话。心理学家丽普兹说：通常人们在请求帮助时会有恐惧和羞愧的心理，所以要告诉人们在你生活中所发生的事情是重要的，当这些事情并不完美的时候，不要把每件事情都刻意装扮得很完美。如果你正处在危机之中，就要让人们知道，这样他们可能会很乐意帮助你。马上实行。制定一项切实可行的计划，同时也要求家庭中的其他成员参与这项计划或者雇用他人来完成；记住：两个头脑总要比一个头脑好用。

4、与一个朋友不合，并不意味着你将失去友谊　婚姻和友谊都需要不断地发展

争论不但不会影响婚姻和友谊，反而会有增强的效果，当然说话要讲究艺术。学会把焦点放在问题上，而不是针对个人。如果你的女朋友做了一个缺乏考虑的评论伤害到你的感情，你这样说效果会好一点：为什么我们之间的感情会这样呢？也许其他时候你说这些话不会伤害我的感情。而不是说：你怎么感觉这么迟钝呢？忘记强烈的争论，接受精神治疗师的意见，做一个深呼吸并且认真地想一想。如果你愤怒到极点，那么先搁置一下这次的讨论，这并不意味着你会放弃原来所说的话，因为人们更喜欢与一个清醒的人谈话；马上实行。你自己就活在争论当中，挑战自己不再为个人的观点辩护，并且积极地听从朋友的劝告。你可以先找到一个你所同意的观点，然后平静地陈述。如果你感到充满了感情，告诉你的朋友你被征服了，在过后的时间里仍需要继续讨论。这将会有助于积累你们的感情而不是继续无休止的争论；记住：真正的友谊是不会平静的。

5、独自舒适地生活

对女人而言，孤独就意味着与不再惹人喜爱、不再受欢迎和不再被需要划上等号了。但是事实上，只有当你感觉到孤独的时候，你才能听到你内心真正的声音。当你太过繁忙和心烦意乱时是不能听到自己内心深处声音的。

学会感激孤独。在安静的时候，独自散步和狂欢；忘记忙碌的理由。有时候自己一个人孤独的生活是令人恐慌的：内心深处的呼唤经常会有很多真实的话要表露。每一天为了自己而不断创立事业，每一个周末你都要外出游玩一次，哪怕只是坐在咖啡馆里看一会儿书；马上实行。做一项有利于冷静头脑的活动。像做瑜伽或是在公园里散步；记住：使你自己成为消声器，自己消化的东西越多内心的真实感受也就会越多。

</p6、冒险

冒险能够让人愉快、充满挑战精神。当然，还能够改变生活。以前我们中的大部分人都更喜欢待在属于我们自己的舒适的地方。冒险并不意味着鲁莽的表现，它也不会危及到你自己或是其他人。简单地说冒险就是暂时离开你的家人到一个不为人知却又充满很多风险的挑战中去。

要知道每个人对于尝试新鲜事物都会感到害怕。你不能让这种害怕阻止你。害怕通常会来源于个人的想像当中，这实际上是很愚蠢的。要记住为了能够很好地做成某些事情，自己必须首先要做好坏的打算。比如你一直想写东西，可想想又没有海明威写出来的东西那么好，那么就打消这个念头。

凡事要按照预想的方法去做，仅此而已；要忘

我不能这句话。问问你自己为什么觉得你不能。你以为你害羞、太老了或是学历不够，还是害怕你会失败？难道这些都写在你脸上吗？要意识到这些因素只是在无形当中困扰着你，它们并非是真正的障碍。必须要学会迈过那些因你自己而产生的绊脚石，要敢于冒险；马上实行。如果你害怕失败，那么写一张你最喜欢做的二十种事情的清单，然后按照所写的去做，但不要期望在第一次做的时候完全正确；记住：不是因为事情太难而使我们不敢去面对它，而是因为我们不敢去面对太难的事情.</p

</p

**第五篇：改变世界一点点你也可以**

改变世界一点点你也可以

各位居民、朋友们大家好：

我们都住在这个楼房相处的很好，有事大家办，有活大家干，相互照应，已经形成了一个和谐友好的大家庭，但是我们还有不足之处，比如对环境不太爱护，乱扔垃圾、废品、杂物，有的人从南北窗户往外扔酒瓶子、葱皮、西瓜皮、塑料等各种杂物，还有人往灰道里硬影大的杂物，使灰道堵塞，如（纸壳、破衣服等杂物），同时还有的居民往便池里倒不该倒的东西，如：塑料袋、碎玻璃、破布、线头等不应该倒的杂物废品，使下水道严重堵塞，为此希望大家今后自觉的共同保持楼房前后左右的环境，保持下水道、灰道畅阻！

谢谢大家！

投稿人：刘少文监督人：刘影发表人：沙鸥

2024年8月30日

希望大家采纳：

但是我们还有不足之处，比如对环境不太爱护，乱扔垃圾、废品、杂物，有的人从南北窗户往外扔酒瓶子、葱皮、西瓜皮、塑料等各种杂物，还有人往灰道里硬影大的杂物，使灰道堵塞，如（纸壳、破衣服等杂物），同时还有的居民往便池里倒不该倒的东西，如：塑料袋、碎玻璃、破布、线头等不应该倒的杂物废品，使下水道严重堵塞，为此希望大家今后自觉的共同保持楼房前后左右的环境，保持下水道、灰道畅通无阻！

六年级:为上膛的机枪

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！