# 关于人生感悟的文章

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2024-07-30

*第一篇：关于人生感悟的文章领悟人生真谛，创造人生价值。首先必须树立正确的人生观。人生是世界观的重要组成成分，同时，两者又是紧密联系在一起的。正确的世界观是正确人生观的基础。也可以说，人生观从属于世界观，没有正确的世界观，也就不可能有正确的...*

**第一篇：关于人生感悟的文章**

领悟人生真谛，创造人生价值。

首先必须树立正确的人生观。人生是世界观的重要组成成分，同时，两者又是紧密联系在一起的。正确的世界观是正确人生观的基础。也可以说，人生观从属于世界观，没有正确的世界观，也就不可能有正确的人生观。只有树立了马克思主义的世界观，才能树立马克思主义的人生观。人生实践还告诉我们，要经得起拜金主义、享乐主义和极端个人主义等腐朽人生观的侵蚀，防止正确的世界观的丧失。

人生目的是人生观的核心。人生目的决定人生道路、人生态度、人生价值标准，还是人生行为的动力源泉。可见，人生目的是人生的航标，它指引着人生的航向。不同的人生目的会有不同的人生选择，不同的人生选择决定着不同的人生追求，不同的人生追求决定着不同的人生价值，而高尚的人生目的又影响着人生价值。

确立积极进取的人生态度。切勿当一天和尚撞一天钟，这实际上是碌碌无为的人生观的表现。一个人如果抱着“浮生如梦”、“及时行乐”、“今朝有酒今朝醉”的混世态度，其背后必然是低俗、庸碌和沉沦的人生观；一个人如果“看破红尘”，满眼只见烦恼、痛苦和荒谬，以悲怨愤懑、以心灰意冷的倦怠态度对待生活，其背后必然是消极悲观的人生观；相反，一个人如果满怀希望和激情，热爱生活，珍视生命，勇敢坚强地战胜困难并不断开拓人生新境界，其背后一定是有一种正确的人生观作为精神支柱。

当面临艰巨的人生挑战或遇到各种各样的矛盾和困难时，我们需要端正人生态度。人生须认真，以认真的态度对待人生，明确生活目标和肩负的重任，既要清醒地看待生活，又要积极认真地面对生活；人生当务实，要从人生的实际出发，以科学的态度看待人生，以务实的精神创造人生，以求真务实的作风做好每一件事；人生应乐观，乐观向上，热爱生活，对人生充满自信；人生要进取，人生实践是一个创造的过程，适应历史的发展趋势，以开拓进取的态度迎接人生的各种挑战，就能不断领悟美好人生的真谛，体验生活的快乐和幸福。要积极进取，不断丰富人生的意义，不能贪图安逸、满足现状、因循守旧、碌碌无为，否则，人生就会失去应有的光彩。要发扬自强不息、敢为人先、百折不挠、坚韧不拔的精神，始终保持蓬勃朝气，昂扬锐气，充分发挥生命的创造力，在创造中书写人生的灿烂篇章。

创造有价值的人生。一个人能力有大小，但贡献必须尽力。任何人，只要在自己的岗位上尽职尽责，兢兢业业，就应该对其人生价值给予积极肯定的评价。

人生价值的实现要求不断提高自身能力，增强实现人生价值的本领。人的能力有累积效应，能够通过学习、锻炼而得到强化。人生的价值实现还需要立足于现实、坚守岗位，不是每个人都能成为爱因斯坦，但是每个人都有能在自己的岗位上脚踏实地，埋头苦干，发挥聪明才智，实现自己的人生价值。与时代同步伐、与祖国共命运、与人民齐奋进，实现最大的人生价值，创造无悔的青春、无悔的人生。

**第二篇：人生感悟文章**

人生感悟

“每个人都是一座山，世界上最难超越的其实是自己，向上走即便一小步，也有新高度。”

一句无心的话，或许引起一场纷争；

一句善意的话，或许能让人心生美好。

培植一个人需要千言万语；毁灭一个人只需要一句话。

谨慎出言，才能少生事端；三思量行，才会少生遗憾。

一句话，很轻，也很重；一句话，很普通，也很珍贵。

心中有尺，口中才有度；人有谦卑，斟酌再出言。

人人都有不足，如同有缺口的杯子，只要你不从口处去看，杯子就是完整的。

所以，多欣赏别人的优点，少一分指责，要知道自身也有不足。与其眼睛盯着别人的优点羡慕、嫉妒，不如把目光收回，低下头来认真学习；

与其把时间浪费在怎样不让别人比自己强上，不如暗自努力，让自己成为强的人。

人很多时候都是注意别人太多，看自己太少，才会患得患失。

其实，仔细想想，别人如何，跟我们一点都没关系，我们又何必因为他人的动态而影响自己的情绪呢？

专注别人不如专注自己，看好别人不如看好自己。

希望别人的成就带给自己幸福感，不如给他人带去幸福感。

学会收回目光，才是真正的眼光。自身的品味决定了自己的环境、身边的朋友。

当你埋怨自身运气不如他人，或是遇不到好的朋友时，应当审视自己，静下心来与自己对话，先问问自己要什么，再问问自己有什么。

事不想不通，人不问不明，时常观心自省，才不会迷失自己；

经常独处、捋清，才知道自己的方向。

学会摒弃让自己裹足不前的思想和观点；

清理一些让自己产生负面情绪的人和回忆。

有所舍弃，才有所更新；有所吐故，才有所纳新；

有所绝交，才有所至交。遇事不必慌乱，看人不必果断。

心静才可听到万物的声音；心清才可看到人的本质。

假如你想对某人某事作出定论时，不妨等一等再说，事物总会充满未知的变数，你所看到的、听到的，未必就是真的。

假若听到背后言，不妨听听，若自己有错，尽快改正；若自己没错，大可一笑而过。

人的痛苦源于计较，计较得越多，心越累；在意得越多，心越伤。

清醒，是一种理智；糊涂，是一种智慧。

当你回头看曾经让你气愤的事，却发现不值一提；

当你回忆往昔的痛苦不堪，原来一切都风轻云淡。

人不怕别人对自己造成的伤害，而怕自己对自己的不放过。

看不开，苦的是自己；想不开，伤的是自己。

心如一叶轻舟，除了自己，无人能渡。不是所有人都能成为朋友，不是所有的心都真诚。

有些人，不值得掏心掏肺；有些事，不值得付出真心。

遇到怀疑你的，你的真诚就是谎言，所以要学会沉默；

遇到对你心怀恶意的，你的善良就是软弱，所以要学会远离；

遇到轻视你的，你的分量再重也会轻如鸿毛，所以不必浪费时间。

爱你的不需要解释，因为懂得；不爱你的不必解释，因为不值得。

有些人，看淡是缘，珍惜是仇；

有些事，糊涂是爱，捋清是恨。

缘来缘去都随缘，来了走了都随意。嘲笑别人的时候，想想自己有什么资格；

刻薄他人的时候，想想自己有什么本事。

不懂得尊重别人，只会遭来轻视；

妄自尊大的人，其实是一种自卑的表现。

眼睛总看别人，势必会少看路；心术总折磨他人，势必忘记自己。

当你得意时，已经失去原有的资本；当你炫耀时，已经失去了他人的敬畏。

目空一切只会意外摔跤，自鸣得意只会让人生厌。

心有一面镜子，照他人之前先照自己；

人有一份自知，责别人之前问问己心。

眼长前面，耳长两边，原来是希望人心向上；

人有一张嘴，却又两只手，原来做比说重要。

内秀的人用心不用嘴，肤浅的人用嘴不用心。一个人真正的强大不在外表，而在内心。

一个内心越强大的人，外表往往越平和，反倒一个内心越脆弱的人，越喜欢把外表装扮的越强大，这种装出来的所谓强大，不仅让别人不舒服，也让自己很难受。

一个人要想达到真正的强大，先从追求外表的平和开始吧。

人见多了，方知缘分可贵；事做多了，方知学习可贵。

挫折多了，方知心态可贵；成功多了，方知勇气可贵。

矛盾多了，方知胸怀可贵；委屈多了，方知修炼可贵。

恭维多了，方知真诚可贵；名利多了，方知淡定可贵。

应酬多了，方知宁静可贵；岁数大了，方知童年可贵。

这个世界，除了亲情，没有什么不能舍去，没有什么不能放弃，离开谁，都能继续工作，继续生活，继续自己的人生选择，谁都不是谁的一切、谁的所有。

人生路上，来来往往，擦肩的很多，告别的不少，能陪你一时的很多，伴你一世的很少。

分别后，不要愁思痛苦，做好自己，充实自己，人生处处都有春暖花开

**第三篇：人生感悟的文章**

人的一生，既不是想象中的那么好，也不是想象中的那么坏。每个人的背后都会有心酸，都会有无法言说的艰难。每个人都会有自己的泪要擦，都会有自己的路要走。只要记得，冷了给自己加件外衣；饿了给自己买个面包，痛了给自己一份坚强；失败了给自己一个目标，跌倒了在伤痛中爬起，给自己一个宽容的微笑继续往前走，做最真实的自己。

不要以自己的标准来要求别人，也不要戴着有色眼镜看人。因为每个人都有自己的喜好和个性以及价值。你看不惯的事情，并不一定就是不好。幸福的理解有千万种，每人的诠释也不同，人生最大的幸福就是可以做自己。相信自己，跟随自己的心灵和直觉，不盲从信条，不盲目攀比，你就是最幸福的。金无赤足，人无完人，因为不完美，我们才最真实。

幸福是一点一点积累的，是一天一天经营的。不要去伤害喜欢你的人，也不要让你喜欢的人受伤害。一个人就算再好，但不愿陪你到老，那他就是过客。一个人缺点再多，但能处处忍让你，愿意陪你到最后，就是幸福。人人都想找个十全十美的爱人，可人总有缺点。爱就是相互忍让，彼此真诚，共度一生。有个让你一辈子开心的人，才是生活的目标。

当一切拥有和执着成为一种伤害时，放弃便是最好的归宿。谁又能理解谁的多少痛苦；谁又能懂得谁的多少伤痛，泪，没挂在谁的脸上，谁不知道它的冰凉；伤，不在谁的身上，谁不知道它的分量，或许，你能看到眼中的泪花，却不一定能读懂心中的悲凉，或许，你能看到身上的伤疤，却不一定能理解心中的忧伤，在落泪以前转身离去，留下华丽的背影，让心灵轻松地上路。

遇人多了就知道友情的可贵。遇事多了就知道理解的可贵。失败多了就知道心态的可贵。成功多了就知道勇气的可贵。矛盾多了就知道胸怀的可贵。不顺眼多了就知道修养的可贵。恭维多了才知道真诚的可贵。名利多了才知道淡定的可贵。应酬多了才知道清净的可贵。问候多了才知道坚持的可贵！

年轻时，不懂得；中年时，舍不得；有些东西，当你完全拥有时，才觉索然无味；有些东西，当你永远失去时，方知珍贵无比。人生苦短，要来得阻挡不了，要去的挽留不住。得失之间，只要你耕耘过，播种过，浇灌过，收获多少不是成败的唯一标准，重要的是藏在细枝末节里那种使你痛、使你恨、使你爱、使你终身难忘的一次次痛心疾首、刻骨铭心的经历。

人生就像一扇门，有人悲观于门内的黑暗，有人却乐观于门内的宁静；有人忧愁于门外的风雨，有人却快乐于门外的自由。其实，人生很多东西无所谓最好的，只要是你认为值得就是最好。成功与失败，幸福与不幸，在各自心里的定义都不会相同。关键在于如何把握你想要的东西，别让它与你失之交臂，别让自己有太多的遗憾。人活的就是心态、心情，保持一个好的心态，人生就是一个快乐的天堂。感情再深，恩义再浓的朋友，天涯远隔，情义，终将慢慢疏淡。世上事就这样，好多熟悉的人，你不去呵护，慢慢就淡了，许多熟悉的事，你不去回味，渐渐就忘了。不是说彼此的心变了，也不是说不再当对方是朋友，只是，远在天涯，喜怒哀乐不能共享。岁月的风，不仅吹淡你我心中的情，也能冷却你我心中的义，时光的手，不仅能模糊你眼中的我，也能淡化我心中的你，再熟悉的路，你若不行走，也会陌生，这就是人生。

交一个朋友往往需要几年或几十年；而得罪一个朋友可能只需要几分钟或一件事。俗世浮华，人心的复杂及对一些细微小事的敏感，都已阻碍友情的发展。或许只因为是朋友，彼此少了一些顾虑，少了一份尊重，才会如此，朋友间有时走得太近，关系会变得复杂，离的太远，又会失去联系。不刻意强求友情，用心去珍惜呵护一份友情。即使不会天长地久，至少曾经拥有……

让女人念念不忘的是感情，让男人念念不忘的是感觉。感情随着时间的推移慢慢沉淀，感觉随着时间的推移渐渐消失。也许你可以得到爱情，可以得到婚姻，可以得到优越生活；但如果得不到安全感，一切又有何用呢？生活在富足的恐惧中，还不如生活在安定的贫乏里。幸福，不是努力去爱，而是安心的生活。

“懂得”是情感世界中最深情又最深刻的词汇。懂得、就是用我的目光去抚慰你的忧伤；懂得、就是用我心比你心；懂得、就是无语的聆听你灵魂的声音；懂得、就是我的眼睛里永远是你的身影，懂的、就是尽我的所能去爱。一句“我懂你”可以融化一座冰山，可以让绝境攀爬出爱的藤蔓，可以让枯萎的心灵开满岁月的鲜花。因为只有“懂得”，才会从容，才会轻松。若你懂得，请珍惜。

人生的弓，拉得太满人会疲惫，拉得不满人会掉队。把人生当旅程的人，遇到的永远是风景，淡而远；而把人生当战场的人，遇到的永远是争斗，激而烈。人生就是这样，选择什么你就会遇到什么，没有对错之分，只有承受与否。学会放下令自己不悦的事，学会放手令自己卑微的人。只要还有明天，今天永远都是起点。

一个人如果没有修养，没有定力，就会变得很脆弱。常常会被外境所左右，会随外境而动摇。一个有修养的人，凡事都能气定神闲，不会轻易受到环境的牵引、动摇。

怎样才能不动心呢？ 第一，不为财动：

有的人钱财很多，但有时候还是为钱出卖人格、出卖道德、出卖朋友，使得自已的人格、生命、节操都让钱财控制，实在不值得。

第二，不为情动：

有人常因人情难以违背，因此被情感诱惑，使自己的人格被情爱所控制，一生为情所苦。

第三，不为名动：

名的诱惑很大，例如有人诱你以高位、金钱，让你将义理、道德、操守弃置一旁，这个就是名利操控了我们的人格道德。

第四，不为谤动：

我们不要轻易为毁谤所动。即使是一句闲话，几句是非，所谓“清者自清，浊者自浊”，不要随便因毁谤而动摇自己。

第五，不为苦动：

遇到一点艰难困苦，就退缩不前的人，一生的事业将会一无所成。第六，不为难动：

遇到艰难困苦时，要有冒险犯难的精神。如果凡事被困难一阻碍便裹足不前，最后必定一事无成。

第七，不为力动：

别人力气比我大，权势比我大，我怕他，我什么事都不坚持，就丧失自尊和人格了。

第八，不为气动：

经常生气的人，容易心浮气躁，容易动心，所以我们不能让嗔恚心左右自己。

能修养出“不动心”，就是一种禅心。

争的是理，输的是情，伤的是自己

人活着，没必要凡事都争个明白，水至清则无鱼，人至清则无朋。跟家人争，争赢了，亲情没了； 跟爱人争，争赢了，感情淡了； 跟朋友争，争赢了，情义没了。争的是理，输的是情，伤的是自己。黑是黑，白是白，让时间去证明。放下自己的固执己见，宽心做人，舍得做事，赢的是整个人生；

多一份平和，多一点温暖，生活才有阳光。人，是活给自己看的

别奢望人人都懂你，别要求事事都如意。苦累中，懂得安慰自己。没人心疼，也要坚强； 没人鼓掌，也要飞翔； 没人欣赏，也要芬芳。

生活，没有模板，只需心灯一盏 烦时，找找乐，别丢了幸福； 忙时，偷偷闲，别丢了健康； 累时，停停手，别丢了快乐。

平凡生活中，忙绿于工作，安然于家庭。不求事业多大进步，只愿生活甜美温馨； 不想生活多么富有，只愿家人健康欢欣。人，总是争取未得到的，而忽略所拥有的。伤害最大的，往往是最执着的； 刺痛内心的，常常是最在乎的。

一往情深的认真，却是毫不在意的敷衍； 感人肺腑的执着，却是无动于衷的冷漠； 一心一意的付出，却是自作多情的孤独。情，需要两心呵护； 爱，需要以心沟通。

没有不能相守的情，只有不懂珍惜的心； 没有不能永恒的爱，只有不知守护的人。

其实，生命中对你好的人，才是最珍贵的拥有。人再豁达，也会有块心底的伤； 心再冷漠，有时也会红了眼眶。走得再潇洒，途中也会有迷茫； 活得再漂亮，背后也会有凄凉。不是你倦了，就会有温暖的巢穴； 不是你渴了，就会有潺潺的山泉。

每个人的内心，都有几处不为人知的暗伤！有的泪，只能往心里流； 有的苦，只能咬牙顶住。

一些沮丧，提醒自己要面向阳光； 一些受伤，告诉自己选择笑着去原谅。泪水洗过的视线会更坚定，苦痛历练的生命会更顽强。人生，不是总如意； 生活，不是都称心； 事业，不是永辉煌； 前行，总会遇沟坎； 情缘，总有苦辣甜。

不要求别人，不苛求自己。路，不通时，学会拐弯； 结，不开时，学会忘记； 事，难做时，学会放下；

缘，渐远时，选择随意。有些回忆，记起，便是温暖； 有些美丽，入目，就是风景； 有些伤痛，放下，就是释然； 有些纠结，想开，就能舒坦； 有些事情，尽心，就是完满； 有些错误，原谅，就是心宽； 有些纷扰，看淡，就无悲颜；

有些是非，不计较，就不会负载心间； 有些琐碎，释然，就是轻松！人生，有时候过不去的是自己！本无事，却纠结在心里，一直挥之不去；

本无忧，却总是贪欲，所以会渐渐忘记最美丽的东西； 本是一种经历，却放不下，又丢弃不得，自扰之。

世事只是世事，用心了，尽力了，虽有缺憾，也是一种美。过去的，没有人能把它们抓在手里。

谁，都是活在此刻，活在无怨无悔的生命里。人生，有许多事情无法言说 有些快乐，别人未必能理解； 有些悲伤，别人未必能感受。有些累，累在身上，累在心上； 有些泪，挂在脸上，伤在心上； 有些痛，无伤无痕，痛在心中。爱有天意，是否会眷顾自己； 心有灵犀，为何总让人无语。有声的，亦累； 有形的，也苦； 有伤的，还痛。

原来，看不见的伤痕最疼，流不出的眼泪最冷。人生的路，总有几道沟坎； 生活的味，总有几分苦涩。

重要的是懂得调解

有些事，无能为力，就顺其自然； 有些人，不能强求，就一笑了之； 有些路，躲避不开，就义无反顾。没有阳光，学会享受风雨的清凉； 没有鲜花，学会感受泥土的芬芳。想要的多了，是负累； 奢望的少了，会满意。

微笑的眼睛，才能看见美丽的风景； 简单的心境，才能拥有快乐的心情。

待人要有平等心，对已要有平常心

心美，看什么都顺眼。

福，来自一颗懂得布施的心。

讲话要温和轻柔，态度要谦诚亲切。

孝顺要及时，行善也要及时。

站在半路，比走到目标。更辛苦。

多原谅别人，多得福，把量放大，福气大。

心中有爱，才会人见人爱。

幸福不在得到多，而在计较少。

把握当下，就是用心。

待人退一步，爱人宽一步，在人生道中就会活得很快乐。

人不一定信佛，但一定要有佛性，佛性，即“自觉”，和“觉他”的德行。

佛性，最讲一个“善”字；禅境，最讲一个“淡”字。

用佛待人，自己即佛；用佛性悟人，人可兼佛。

善心，点亮心灯；慧心；使心灯长明。

善良的人，往往可以逢凶化吉；觉慧的人，常常可以化险为夷。

社会，向善的人越多就越和谐；人生，感恩的心越多就越美好。

不说他人长短，不念他人恩怨，是善心；时刻诚心待人，日夜专心做事，是懿行。

心地善良的人，容貌一定动人；心里知足的人，生活一定快乐。

贪欲是痛苦之根，淡泊是快乐之源。

待人要有平等心，对已要有平常心。

积善可以得福，积德可以增寿。

大慈缘于大善，大善缘于大爱，大爱缘于大德。

只有忘记对别人的善行，才会持续不断的为别人施善。

人的威望不可能一天树立起来，人的声望更要用毕生的德行来养护。

点火者明，近火者暖，玩火者焚。

恶性，往往认贼作父；善心，则可以化敌为友。

心如水，而性则可能是盐、是糖、是茶、是咖啡¨¨¨这样，心境不同时，心性也会异样。佛性则是人性的慧根。

心气要高，姿态要低，低成就高；心胸要宽，心态要平，平自然宽。

情是一种心灵感觉，情中自有妙趣；淡是一种心灵味觉，淡里自有佳境。

和为贵，所以才要和睦、和善、和平；忍为高，所以才需忍让、忍耐、隐忍。

忍，有时要让，有时要耐，有时要隐。所以，忍其实是另一种形式“韧”。

福临心享，祸至神伤；祈福避祸，人自安康。

一切顺其自然，一切随遇而安，乃心性之至境。

千眼，意在观世，千手，意在济世；人间福音，无过如此。

存私者入俗，去私者新生，无私者才是慧觉。

入世者聪，出世者慧，以出世精神做入世志业者觉。

人生悟道，在聪明的台阶上只能仰视，只能在智慧的峰顶才会鸟瞰。

心性须要修养，就像生命需要滋润一样；心灵需要修缮，就像容貌需要美容一样。

修德要身体力行，养性要心无杂念。

修养，要知羞而学，知错而改，知耻而思。

修形养性和施善积德，既要点滴做起更要日积月累。

自爱是一已之爱，博爱是众生之爱；不弃自爱，弘扬博爱，才是真爱。

一已之爱，有利于家庭的和睦；众生之爱，有益于社会的和谐。

一颗爱心便是一缕春风，一片阳光，便是一生快乐，一世美好。

爱可以扩展，爱可以延伸¨¨故大爱可以无过；爱要铭刻爱要珍藏¨¨故真爱永恒。

赶路要趁早，修身重戒律，养性贵有恒。

养身必先养心，修身必先修行，做事必先做人。

人的本能是爱自己，人的本性是不伤害他人。

爱人先自爱，自爱先自觉，自觉先自省，自省先自悟。

生命有限，爱心无限；无限的爱可以把有限的爱延长。

爱无所求，被爱无所累，便是真正的自在和幸福。

一已之光只是一点明亮，只有点亮大众之光，才会燃成一片光明。

赐福别人，就是造福自己；宽待别人，就是善待自己。

首先是被别人需要，然后是被别人赏识，最后才是被别人赞誉。

人生难得解脱，难求洒脱；解脱只是自救，洒脱才是自在。

无论教化，还是感化，最终的效果当是心灵的灵魂的净化。

面对非议，无愧则心安；身遭诬陷，无愧则定神。

要得到别人赞叹，就得先赞叹别人。

最有力量的菩萨，就是我们的手脑。

不断发挥生命功能，才是活着的人生。

听到好话，要如海绵遇水。牢牢吸住。

不要总是要求别人给我什么，要想我能为别人做什么。

帮助别人，其实就是在帮助自己。

不要只看到别人外在的污点，却看不到自己内心的垃圾。

生活有朝气，活得畅畅快快，工作讲求效率，做得踏踏实实。

以爱心待人，以磊落的心胸接物，则人生到处充满了真善美。

稻穗结得越饱满，越往下垂，一个人越有成就，越虚怀若谷。

**第四篇：关于人生感悟的文章**

关于人生感悟的文章

我们几乎每一个人，总有可能会一段坎坷的经历，对谁来说，应该都是如此的。其实在我们的人生历程中，有许多的记忆都是在坎坷中产生的，它们旺旺是经典无比的，以至于许久过去了，我们还不忍心把它抛弃。我觉得回忆是一个过程，就想看看那一瞬间，自己是如何从那些艰苦的岁月里走出来的，拥有了一片海阔天空。尽管坎坷是一种困境，可是我们用心去体会，化就成了苦难。由此观出，困境和苦难是完全不同的。人生是由许多个微观元素组成的，其中最重要的是，内心的认识，也就是一种人生意识。人生意识高的人，无论怎么说总是会把苦难看作人生的成长，或者是心灵的蜕变。

我们实在应该学会看待困境。困难之所以让我们难以忘怀，其中有着它本来的意义，任何的生命，喧嚣的，还是宁静的，没有经过苦难的磨练，是始终无法成长的。只看到每天不一样的变化，那是必定的生理变化。

其实谁都想拥有一帆风顺的生命，不过那似乎太过于平淡了。生活之中我们讲究平淡，需要在一片沧海之中，慢慢的寻寻觅觅，直到发现了什么样的位置，最适合自己灵魂的栖息所，最容易听到心里最真切的声音。那是心灵的平淡，并不是所有的人都能做到平淡的，平淡是需要对人生，有一定的认识，悟性。也只有经过苦难的人，才能意识到平淡的韵味，那样的生活如同品茶一样，就是一种道。

生命往往是需要品茶的，只有学会品茶的人，生命才会与其他的人完全不同，光说悟性，就要高了许多。品茶，品的是茶的芬芳，生活，活的是其中的韵味。并不是所有的人，都认为茶是用来品的，还有些人认为茶无所非咖啡类的饮品，是生活的一种享受。我觉得茶跟咖啡不同，茶除了是一种艺术，还是一种道；咖啡就只是一种艺术。善于为道而思考的人，喝茶总要讲究速度，不是很快，而是很慢。我就喜欢喝茶，我总慢慢的喝，我所要的是茶水过后一股清韵的幽香。我终于明白了一个道理，茶像人生，是需要细细的品的。

我们的生命总有过度的时候，过度的时期常有孤独相伴。害怕孤独的人，总是逃避这一时期，认为所有的苦难都经历了，人生真的是很悲剧。有的人看待人生，不把主观的思想放在主要位置，他们相信一切皆有宿命。既是你的苦难，命运自有他的安排。这世界里的一切，只要是存在了的，总有存在的理由。

要知道这种想法是富有哲学范畴的，哲学是一种思想，融入人生就变成一种态度。哲学的人生不简单，要哲学的生活，其实也很简单，只要你把一切看似平常，就是哲学。哲学来源于生活，我相信没有生活的哲学是毫无光泽的，黯然失色的。没有任何的哲学家不是从生活里走出来的，而且也都是经历了苦难的折磨，发现生

活其实是一种道理，一种思想；也是一种无形的道。

生活还很艺术，酷爱艺术而活下去的人，到了晚年就不会太凄凉。因为会有一种理由认为这一生，活得很值，无外乎生与死，我还看透了其余的道理。人有所追求，有所不求，可求的东西不多，无非生命与真情。真情又包括了亲情和爱情。

爱情会是对人的一生，产生巨大影响的因素。一般人的爱情很顺畅，这些人其实是不懂得真正的爱情的。一对情侣整天搂搂抱抱，那不是爱情，只是相互利用。只有失恋的人才会懂得爱情是什么，它就是在相互寻找的过程中，的一种向往。

为情而困的人常把爱情看得比生命更重要，这很真实。生命诚可贵，爱情价更高，若为自由故，二者皆可抛。生命很重要，这样的人除了看到生命的价值还意识到爱情的珍贵，一旦真爱上一个人就会好好的珍惜。

曾经有不少的朋友屡屡问我，陈老师，你为什么不结婚呢？就凭他的这句话，我就可以断定他绝对没有读过，我所写的中篇小说《粉墨凉半秋》。这里面就写了我的一次刻骨铭心的恋爱。其中还有两次，一次是我的初恋，那还是我在上海美童公学读书时的初恋女友，当然她现在早已回美国去了。是生是死只有天知道。至于我在进入劳改农场之前的那段，长达三年的那段罗曼史，更是令我心里疼得慌。

要知道等我从劳改农场出来以后，我已经快到花甲之年了。再结婚我可真的一点想法都没有了。

我现在的主攻方向们就是事业。事业是所有胸怀壮志人士的向往，不免一些人在青年时期为了事业，而不得不放下儿女私情，这种人很值得我钦佩。我们欣赏一个人，实质上是在欣赏他的气魄，一个人的气魄，决定了他将来站在一个什么样的高度。这样的人与失恋的人不完全不同，有一定的相似之处，他们也向往爱情，只是从某一定的角度来说他们意识到自己所真正需要的是什么。年轻人谈恋爱只是简单的相互利用，没有多少会体会爱情的真谛。无论是为事业奔波的人还是失恋的人在悟性上总比常人高出一等，这注定他们面对生命里的虚虚无无，真真实实有着自己的见解。

爱情会成为一个人磨练的平台。没有人会在其中做这些无聊的徘徊，我的许多朋友说失恋了就换，旧的不去新的不来。顶多只是失恋的时候伤心一阵，过几天又是活泼乱跳的。这种人没有成功的前景，往往不能理解生命的意义。而善于在爱情的苦难里徘徊的人往往是那些喜欢寻找自我的人。活着的并不一定是自己，有可能只是一个影子。真正的自我是埋藏于内心深处的，不用心的找无法找到。这样的人从理念来说比常人高出许多等，一旦他们找到真正的自我注定将来与常人拉开很大的差距。常人站在山顶，他站在云端。

苦难是一种磨练，对于善于利用的人来说还是一种修养。从中可以得到很多，如此一类的人看来生活和悟道一样，需用心体会。实质上生活本质上就是一种道，每一个人有着独特的道，参悟了也领略了也就是所谓的成功。许多的杰出人士就是这么的走出来的，文学家就更不用说了。正是如此我们也才每时每刻都有些杰出的“家”。

其实什么家都是一样的，前期的生活充满了苦难。社会之中也不乏没有经历苦难而成功的人，只能说他们很幸运。幸运并不是一种内涵，是一种特殊的机遇。在相同的平台上，这些人远比于经历苦难而成功的人来说逊色了许多。没有对生活生命的认识，或许也有，只是不怎么深刻。一般有着影响力的人物都是对生命生活有着足够深的认识，这就是苦难所赐予他们的，也是应该的。

生活可以无所谓，生命可以无所求。无所谓的生活极其乐观，无所求的生命极其悲观。乐观与悲观不能失调，一个完整的生命，二者有着一定的比例。成功的生命，对乐观和悲观都不排斥，同时存在才使得生命如此的绚丽迷人。我们往往只是看到它的外表，有些时候还是悲观占上风，到了一天，他们认为自己有足够的能力让自己乐观，一切又恢复了原来的自然。

生命从出生到事业成功其实就是这样的一个蜕变，然而蜕变了的人生更加有魅力，更富有生机。因为他们知道，如此的经历，什么该追求，什么不该追求，什么该珍惜，什么该放弃，已经是很清楚了。

**第五篇：人生感悟的文章**

人生感悟的文章

篇一：人生感悟的文章

昨天是那么的遥远，却又仿佛是在眼前。我在记忆的银河里慢慢走着，曾经的我是一个多么的不懂事，碌碌无为。但我却不为我那虚度的年华而悔恨。曾经，我不为老师喜欢，不为同学赞许。做事得过且过，不求前进。在我读小学的时候，由于虚栐心在作怪，使我毁掉自己的学习基础。为了自己自以为的“义气”，只要谁欺负了我的“哥们”，我就为他们出气，所以也经常受到学校的批平。但我却不很悔改，以为自己这样做就是讲义气，够哥们。小学毕业了，上了初中，学习环境变了，但我所谓的“义气”不变。因其常常违反学校校亏，学校也三翻四次向我家里告我的账，妈妈为此哭了好几次，但这丝毫没有让我反省，反而埋怨她没有教育好我，我之所以会这样都是她教育没方。浑浑噩噩的，一个学期又过去了，那年我找了份暑假工，在那期间我尝到了打工的辛苦，又想到自己的学习成绩，感觉到自己好像一艘在浩瀚的海洋没有终点，没有方向，随风漂流的一艘船。前途是那样的黑暗，自己是那样的无助。那一天，我刚下班，收到了哥哥被捕入狱的消息。我脑勺“翁”了一声，泪水不由的流了下来。电话里传来母亲的哭声，母亲是那样的悲哀。我那被泪水冲洗过得心，就在那一刻涌出了一个念头“我要读书”，那一晚我的泪水沾满了枕头，也让我看清楚自己过去的一切错误的做法，一却的无知，盲目。默默的，我下定了“我要读书”决心。过去我浪费了太多时间了，我必须要补回来。我不能让母亲再为我担忧了，母亲为我付出太多了。我必须要双倍的归还给她。暑假结束了，在初二的那一年期末考试，我由以前的差生变成了中等生。老师因此表扬了我，同学们都感到非常的奇怪，但我却不感到丝毫奇怪，因为我相信，只要付出了，就会有收获。现在面临着中考，我要更加努力，要每刻都提醒自己，不能放纵自己，要更加努力，相信自己，只要付出就会有收获。人生有“十乐”！不但可愉悦精神，充实生活，豁达心胸，且可调节情绪，清静无比，增加休质，益寿延年。1.知足常乐。行坐安然，贫富安然，名利不贪，恬淡寡欲，清静无为，宁静致远，知足赛过长生药，常乐好比活神仙。2.天伦之乐。在属于自己的小天地，赏心于夫妻之情、儿女之情、祖孙之情、手足之情中，则飘飘欲仙也。要增进天伦之乐，就得互敬互爱，家庭和睦。3.运动之乐。生命在于运动，适当运动，持之以恒，长寿之道也。4.助人为乐。少想自己，多想他人，把帮助别人当作最大的乐事，则心情爽快，胸襟开阔。5.忘年之乐。人虽年长，忘年之交不可少，要不拘年岁行辈而多和青年人交知心朋友，萌发童心，产生愉快、轻松、乐观，充满希望的情绪，从而有益于身心健康，延缓机体衰老的进程。6.忍让之乐。万事之中，忍字为上，和字为贵，必须有忍性，事情才能成。古人云：忍得一时之气，可免百日之忧。忍能化干戈为玉帛，忍可显示你的大度。7.宽容之乐。宽乃心宽，容乃容人，容事，严于律已，宽以待人，豁达乐观，可使心情舒畅，青春常在。8.读书之乐。知识是人之精神食粮，活到老学到老，是人类至高无尚的追求。博览群书，丰富知识，是认识世界的精神动力，也是人生中最快乐最执著的追求。9.想象之乐。想象，有对往事的回忆，有对美好未来的憧憬，回忆儿时的天真烂漫，回忆青年时的倾心如意，则能使人沉浸在欢乐和幸福的追忆之中，勤于幻想，乐于思维，是健康之友。10.平静之乐。静乃安静、清静、文静。心静则天宽、情绪稳。因此，生活中，任尔东西南北风，我乃稳坐钓鱼台，胜不骄，败不馁，心静则体健。

篇二：人生哲理的文章

人生

1、人生四项基本原则：懂得选择，学会放弃，耐得住寂寞，经得起诱惑。

2、人生很漫长，假如将之比喻成比赛场上的马拉松，那么，起跑时需要足够的贮备。这贮备就是健全的身体和人格。一位在众人眼里很成功的年轻人告诉我，如果将来他有了孩子，绝不让孩子重复他的人生轨迹，他要给孩子一个快乐的童年，不让孩子在攀比中成长。

3、人生的路很漫长，无论怎么选择，我们都要走向成熟的，都是朝着终点走去的。要学会不断地否定自己，世界是对的，错的是我们，慢慢地剔除年少的偏执轻狂；要学会体察他人，修炼包容大度的胸襟，其实对与错没有绝对，就看你心灵的境界有多宽广；要学会简单，你对世界简单了，世界也就不会太复杂。

4、人生的15件奢侈品你拥有多少：⑴走天下的健康 ⑵舒心的工作 ⑶提醒你加衣帮你盖被的人 ⑷穿上便宜T恤也漂亮的身材 ⑸一手好字 ⑹每天都有的好觉 ⑺欣赏美丽的的心情 ⑻你甘心付出的儿女 ⑼自由⑽敢放弃能承受的勇气 ⑾亲自播种收获的幸福 ⑿一件凝聚情感的物品 ⒀童心⒁大海般的心境 ⒂一直健康的父母.5、人生就像孩子手中的铅笔，看起来好像够长，可是用起来不知不觉就嫌短了。曾经有很多事情，我们总想等到将来的某一天，或是某一段时间再去做，到最后却始终没有做成。人这一辈子，其实做不了几件事，所以想做的事就赶紧去做，并且尽量把它做到最好，这样才不会留下太多的遗憾和悔恨。

！！看过之后感觉好的话，就关注头条号（天真是你的优点）让更多的人有所收益。早日成功。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！