# 生活不要太累-放慢脚步享受生活的125个智慧故事\_不如意的人生

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-08-04

*第一篇：生活不要太累-放慢脚步享受生活的125个智慧故事\_不如意的人生曾经在一次研讨会中认识一名活泼的女士，她非常幽默，热力贯穿会场，脱口而出的笑话让每个人都感染了她的快乐，谁都想不到她有过坎坷的成长经历。那名叫卡西的女子从小被认为智能不...*

**第一篇：生活不要太累-放慢脚步享受生活的125个智慧故事\_不如意的人生**

曾经在一次研讨会中认识一名活泼的女士，她非常幽默，热力贯穿会场，脱口而出的笑话让每个人都感染了她的快乐，谁都想不到她有过坎坷的成长经历。

那名叫卡西的女子从小被认为智能不足，在智障学校待到岁，才被发现原来不是智障，而是失聪，于是转往特殊学校，直到十几岁时，才借着助听器过较为正常的生活。

就在人生刚有起色时，一次意外车祸使她在医院躺了两年。

当时她自问：为什么我的人生有这许多的不如意但她随即深信：任何事情的发生必有其目的，并且有助于我。因此她咬紧牙渡过难关。之后，她交了男友，人生再度有起色，可好景不长，之后她又因为乳腺癌先后割掉两个乳房。然而，纵有千般不如意，她还是相信：凡事发生必有其目的，并且有助于我。

母亲歉然地对她说：卡西，真的很对不起，把你生成这样。她回答说：妈，你把我生得太好了，因为这样，我今天才有这份热忱把自己的体验和经历与他人分享，化恐惧为力量，化压力为助力，为自己在每一个困难中找出值得收藏的礼物。沉思感悟凡事发生必有其原因和结果。且必定有助于我。这是多么豁达的人生观。多么正面积极的思维。拥有豁达的人生观，对于人生的不如意就会坦然对待：有积极的思维。对于人生的磨难就会释然面对。

**第二篇：生活不要太累-放慢脚步享受生活的125个智慧故事\_人生得与失**

一位平日工作繁忙的父亲，到纽约拜会朋友，那几天，也正赶上女儿学校放假，他已经安排出整个周五晚上到周日陪女儿游玩纽约。期间，他在纽约最好的朋友邀请他周五晚上到美国富人集聚的纽约长岛鱿鱼湾赏夜景。他思索了一下，还是婉言谢绝：

因为我已经跟女儿有约在先，所以绝不可以让她失望。后来，他女儿说，她最最尊敬的人是她的父亲，因为父亲在她最需要他的时候没有食言。

还有一次，我们二十几位企业的老板坐在会议室等着其中一位老板出现，原来这位老板正在与太太通电话。一位老板对他气急败坏地喊道：你给我把电话放下，即使对方是美国总统你也要放下！但是，他没有放下，还是心平气和地安慰太太。表面看来，那个通电话的老板自私无比，但是，局外人怎知局内发生的真相呢？也可能最后的几句话关系到他们之间的生与死呢还有一个真实的故事。两年前，圣诞节前夕，刚刚走进办公室的爱迪突然接到太太从医院急诊室打来的电话，说她的车早晨被公共汽车撞坏了，可她本人感觉还正常，但必须留在医院观察小时。太太请爱迪不要担心，可以下班后再去看她。爱迪想，反正还有几个小时就下班了，再说，圣诞节前，正面临涨薪、发奖金的关键时刻，所以他没有急着赶去见太太。但是从下午3点起，他开始坐立不安，4点半的时候，医院打来电话，说他太太由于内伤，突然昏迷，抢救不及，已经离开人世。

婚姻路上七个年华，许多朋友早已离散，唯有他们相爱到今，可是在太太生命最后的一刻，他竟然让她一个人孤独地离去。他不知问过多少假如,骂过多少不该.两年过去了，圣诞节的灯火又闪亮起来，但那番心灵上无尽的悔恨，如何让他再笑得起来呢沉思感悟人生中，得与失，常常发生在一念之间。到底要得到什么？到底会失去什么？随着年龄的增长和阅历的充实，人应该随时调整自己的生命点，该得的，不要错过；该失的。洒脱地放弃。都得，一定是他人为你放弃；都失，也太对不起自己。

**第三篇：生活不要太累-放慢脚步享受生活的125个智慧故事\_家是什么**

在美国洛杉矶，一个醉汉躺在街头，警察把他扶起来，认出他是当地的一个富翁。警察要送他回家，富翁说：家？我没有家。警察指着远处的别墅说：那是什么？那是我的房子。富翁说。

在我们这个世界，许多人都认为，家是一间房子或一个庭院。然而，当你或你的亲人一旦从那里搬走，一旦那里失去了温馨和亲情，你还认为那儿是家吗？对名人来说，那儿是故居；对一般的百姓来讲，只能说曾在那儿住过，那儿已不再是家了。

家是什么？1983年发生在卢旺达的一个真实的故事，也许能给家做一个贴切的注解。

卢旺达内战期间，有一个叫热拉尔的人，37岁，他的一家有口人，父亲、兄弟、姐妹、妻儿几乎全部离散丧生。最后，绝望的热拉尔打听到5岁的小女儿还活着。当他辗转数地，冒着生命危险找到了自己的亲生骨肉后，他悲喜交集，将女儿紧紧搂在怀里，第一句话就是：我又有家了。沉思感悟在这个世界上，家是一个充满亲情的地方，它有时在竹篱茅舍，有时在高屋华堂，有时在无家可归的人群中。没有亲情的人和被爱遗忘的人，才是真正没有家的人。

家是亲人和亲情，不是你居住的大房子。

**第四篇：生活不要太累-放慢脚步享受生活的125个智慧故事\_生活原来很简单**

有个年轻人在自行车店当学徒。有人送来一辆有毛病的自行车，年轻人除了将车修好，还把车子整理得漂亮如新，其他学徒笑他多此一举。车主将自行车领回去的第二天，年轻人被挖到那位车主的公司上班。

--原来，要获得机会很简单，勤劳一点就可以了。

有个小孩对母亲说：妈妈你今天好漂亮。母亲问：为什么？小孩说：因为妈妈今天一天都没有生气。

--原来，拥有漂亮很简单，只要不生气就可以了。

有个牧场主人叫他的孩子每天在牧场上辛勤地工作，朋友对他说：你不需要让孩子如此辛苦，农作物一样会长得很好的。牧场主人回答说：我不是在培养农作物，我是在培养我的孩子。

--原来，培养孩子很简单，让他吃点苦头就可以了。

住在田边的青蛙对住在路边的青蛙说：你这里太危险，搬来跟我住吧！路边的青蛙说：我已经习惯了，懒得搬了。几天后，田边的青蛙去探望路边的青蛙，却发现它已被车子压死了。

--原来，掌握命运的方法很简单，远离懒惰就可以了。

有几个小孩很想成为一位智者的学生，智者给他们一人一个烛台，叫他们要保持烛台光亮，结果一天两天过去了，智者一直没来，大部分小孩已不再擦拭那烛台。有一天智者突然到来，只见大家的烛台都蒙上厚厚的灰尘，只有一个被大家叫做笨小孩的小孩每天擦拭那烛台，结果这个笨小孩成了智者的学生。

--原来，想实现理想很简单，只要实实在在地去做就可以了。

有一支淘金队伍在沙漠中行走，大家都步伐沉重，痛苦不堪，只有一人快乐地走着，别人问：你为何如此惬意？他笑着说：因为我带的东西最少。

--原来，使自己快乐很简单，不要斤斤计较就可以了。

沉思感悟生命原本很简单。它并不喜欢复杂。有人觉得人生不幸福、不快乐，这是因为他人为地把生命中的事情复杂化了。

生活中。大凡感觉到幸福快乐的人都是那些大事化小，难事化易。把复杂的事情简单化的人：大凡感觉不到幸福快乐的人都是那些小事化大，易事化难，把简单的事情复杂化的人。所以，要做一个幸福快乐的人就不要把事情想得过于复杂。

**第五篇：生活不要太累-放慢脚步享受生活的125个智慧故事\_一灯大师**

传说著名高僧一灯大师藏有一盏人生之灯,这盏灯在当时非常有名，有很多人一直想得到这件宝物。

这可不是一盏普通的灯。这盏灯的灯心镶有一颗五百年之久的硕大夜明珠，这颗夜明珠晶莹剔透，光彩照人。

据说，得此灯者，经珠光普照，便可超凡脱俗，超越自我，品性高洁，得世人尊重。有三个弟子跪拜求教怎样才能得到这个稀世珍宝。

一灯大师听后哈哈大笑，他对三个弟子讲：世人无数，可分三品：时常损人利己者，心灵落满灰尘，眼中多有丑恶，此乃人中下品；偶尔损人利己，心灵稍有灰尘，恰似白璧微瑕，不掩其辉，此乃人中中品；终生不损人利己者，心如明镜，纯净洁白，为世人所敬，此乃人中上品。人心本是水晶之体，容不得半点尘埃。沉思感悟人生天地间，要想活得堂堂正正，俯仰无愧，就要学会不断擦拭自己的心灵，为自己的心灵除尘。只要你拥有一颗洁白无瑕的心灵，你的灵魂就可以直面上天。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！