# 军训体会

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2024-08-06

*第一篇：军训体会军训体验“民无兵不安，国无防不立”军训让我明白什么是纪律，什么是组织。切身感受到了军人的艰苦，保卫国家的艰辛。在军训中，我学到了什么是团队精神，什么是合作精神。一个队伍不仅要有一个有能力的带头人，更应该要有团队精神。只有充...*

**第一篇：军训体会**

军训体验

“民无兵不安，国无防不立”军训让我明白什么是纪律，什么是组织。切身感受到了军人的艰苦，保卫国家的艰辛。在军训中，我学到了什么是团队精神，什么是合作精神。一个队伍不仅要有一个有能力的带头人，更应该要有团队精神。只有充分合作，互相配合才能取得骄人的成绩，才能创造出不朽的价值，让我庆幸的是我们有一个好的教官，更有一种积极乐观向上的阳光态度和团队的合作精神，坚定地步伐，坚毅的眼神，让我知道了军人的英姿风采。体会到了军人生活的点点滴滴，我相信，军训之后，我的省会态度和生活方式会有很大的改变。

**第二篇：军训体会**

军训体会

初一（1）班 吴瑶

军训，是我们小学生步入中学的第一扇大门。

这五天，可不是寻常的五天。它是锻炼我们意志的五天。当我迈进军训基地的一刹那，我深深地知道：我是一准军人了，而不是像往常一样在妈妈怀里撒娇的小宝贝儿了。

在这五天里，我和同学们跟艰难开始了抗争。踏步踏累了，咬咬牙根，继续踏。口渴了，汗流了，想休息了，深吸一口气，坚持到底。记得有一次，我的脚出血了，鲜血像源头活水一般，从伤口处涌出来。那时我们正在进行正步走训练，原本右手已经伸出来要擦血的，但是我想：本来整整齐齐的的队伍，被我这么一弯腰，不就乱了吗？是的，我不能做害群之马。于是，又把伸到半空中的手慢慢地缩了回去。可鲜血好像存心与我做对，我越是坚持，它流的越猛。正步走时，鲜血被我甩的老高，袜边被染红了，同学们都用诧异的眼光看着我。有人问：“你疼吗？”我说：“不疼。”但是有那个正常人流血会不疼的呢？这是为什么呢？因为我有止疼药。这止疼药就是我心中的信念。不管情况有多么的严重，我都会坚持下去。还记的得有一次，教官教我们学正步走。要求一步一步慢慢地走。开始，我走的还不错，但等到了后面，我的脚开始有点儿抽筋，想举手告诉教官，但我又想：当年红军过草地的时候，得有多少人抽筋呀，甚至累晕过去。我这一点算的了什么？于是，我便继续走，并且要求自己，要比别人走的更齐，更好。

就这样，军训五天在日出日落中飞驰而过了。我在这五天当中锻

炼出来一种不怕苦的精神。我要把这种不怕苦的精神运用到学习上面。如果学习的时候想玩儿了，想看电视了，那么，我就要发挥这种精神，这样学出来的效果才会好上加好。

不仅我要运用这种精神，同学们也要会运用这种精神。把这种精神发扬光大，让这种精神影响自己，影响别人，影响全部。

**第三篇：军训体会**

军训体会

追随着大学的脚步，终于来到了自己梦寐以求的高等学府。

立正，稍息……伴着一系列的口令我们迎来的大学第一课,军训。在这，我深深的感受到了人民子弟兵的艰辛，让我们深刻体会到了军令如山倒，让我们没一个大学生有了更深刻的国防意识。

军训中我们养成了良好的学习生活习惯,让我们动作有条不紊，让我们养成一个当代大学生应当具备的作风和习惯，在军训中，我们能够让自己的行为得到规范，让我们自身得到良好的培养和锻炼。为我们走向社会的独立自主能力打下坚实的基础。

**第四篇：军训体会**

意志是我们的脊梁

——军训体会

在这三天的军训中，我深深地体会到意志对一个人的重要性。烈日当空，连风儿也懒得出来走一趟，头发的温度高得烫手，让人直担心上面会冒出烟来。

但是，没有一个同学甘愿臣服于烈日。我们始终挺立着骄傲的脊梁，仿佛化身成青松不让自己倒下。军训，磨练的是我们的意志，是意志让我们坚持挺起了胸膛。

意志，并不是一个陌生的名词。古人最赞赏具有顽强意志的人，因为意志是我们人的脊梁，没有意志这脊梁，叫我们如何得以在人生的风雨中站直了身子？试想，没有坚强的意志，越王勾践怎能卧薪尝胆忍辱负重，怎会有三千越甲可吞吴的雄壮？没有坚强的意志，司马迁怎能忍受酷刑，怎会有无韵之离骚、史家之绝唱？没有坚强的意志，浩荡红军怎会不怕远征难，怎能有万水千山只等闲的壮胆？

而作为中学生，正应该从这次辛苦残酷的军训当中培养顽强意志、学习先辈的优秀品质。

革命先辈李大钊曾这样说：“历史的道路，不全是平坦的，有时走到艰难险阻的境界，是全靠雄健的精神才能冲过去的。”雄健的精神，难道不包括顽强的意志吗？学习的道路也非平坦，挫折数不胜数，假如没有顽强意志，又如何能在第一千次跌倒后仍有第一千零一次站起的勇气？学习上的困难出镜率也不低，假如没有顽强意志，又如何能有逢山开路、遇水架桥、百折不挠的气势与决心？

具有坚强的意志，是学业有成的重要因素之一。意志，是我们永远挺立的脊梁，它将使我们能勇敢地挺立在风中，傲霜斗雪，劈荆斩棘，迎接生命中的挑战！

**第五篇：军训体会**

军训体会

这个星期是我们学校五年级举办军训的一个星期。

一开始的时候，我们全班人怀着兴奋而又好奇的心情来到了德育基地，我之前问过几个六年级的朋友，他们都说：“不辛苦，我还觉得很快乐。”有他们的这句话，我就放心多了。可是，事实在我眼中并非如此，一去到基地就要面对新的生活，新的环境，还有那严厉的教官，我不由觉得很后悔。刚开始我们就要面对自己整理内务的生活，床单、被子、枕头„„每一样都不能疏忽，摆放位置，被子的折叠方式，就连晾衣服也要晾在规定的杆子上，天啊！我在家的时候根本不用这么麻烦，只要随便摆摆就可以了。在第二天下午，我们的宿舍里有一个人因为发烧离开了基地，这时候，我心中有一个歪念：“只要我故意弄自己生病，不就可以离开这儿了吗？离开这个‘人间地狱’”可这个念头我很快就被打消了，因为我在那天晚上开了一部电影《冲出亚马逊》这个电影里有两个中国人民解放军为了自己的国家国旗，不惜付出一切代价，最后获得了大家的信任与认同。我们也要为了自己的目标而奋斗。军训虽然是苦了点儿，当我懂得了许许多多的知识和道理，我们从一年级到五年级，我们上了很多很多的体育课，都比不上教官对我们这五天的精心教育。

真的英雄这首歌里有一句话是这样的：“不经历风雨，怎么见彩虹？”是啊“梅花香自苦寒来”嘛。

广东省佛山市禅城区南庄中心小学五年级：匿名

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！