# 12#202寝室心理稿件

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2024-08-09

*第一篇：12#202寝室心理稿件心理稿件我们寝室成员以学习为大学生首要的任务和活动方式，保持对学习较浓厚的兴趣和求知欲望，并能保持正确的自我意识，接纳自我，以自我意识为人格的核心，还能协调和控制情绪，保持良好的心境。经常能保持愉快、开朗、...*

**第一篇：12#202寝室心理稿件**

心理稿件

我们寝室成员以学习为大学生首要的任务和活动方式，保持对学习较浓厚的兴趣和求知欲望，并能保持正确的自我意识，接纳自我，以自我意识为人格的核心，还能协调和控制情绪，保持良好的心境。经常能保持愉快、开朗、自信、满足的心情，善于从行动中寻找乐趣，对生活充满希望，情绪稳定性好，从而能保持和谐的人际关系

另外，我们还能保持完整统一的人格品质，保持人格的完整性，有着健全的人格，所以能保持良好的环境适应能力。

有位伟人曾经说过：“谁走你的路，就走向天堂！”现在，我们要在自己通往天堂的道路上铺好的石块：曲折，是通向成功的必经之路。伟大的人物通常都惯走曲折的路。在艰辛的跋涉中，只要怀着壮志凌云的雄心、攻无不克的信心、勇往直前的决心、百折不挠的恒心，踏踏实实地努力，崎岖小路也会越走越宽；

山重水复疑无路，柳暗花明又一村。我们坚信：在前进的征程中，只要拥有一心一意的专心、殷殷切切的诚心、聚沙成塔的耐心、包容一切的爱心，灵魂里就会充满前行的勇气与力量。在滚滚红尘中，拥有低头竹叶的虚心与坐看闲云的静心，谦逊如竹、恬淡如云，未尝不是人生的至高境界。山高高不过肩膀；路遥遥不过脚步；海宽宽不过心胸；天大大不过眼睛！

开心快乐在于自己的心态！没有一个健康的心灵，就不会有人生的辉煌；没有风浪就显示不出帆的威力；没有曲折就品不出人生乐趣。境由心造，拥有卓越的心态，铸就我们辉煌的大学！凡事都往好处想，我们的大学充满阳光。

邵阳学院七里坪12#202寝室

2024年5月9日

**第二篇：心理稿件**

学会与人交往 告别自卑

大学生正处于趋近成熟但又未真正成熟的年龄阶段,他们自认为了解自己,殊不知他们并没有科学地看待自己，总有一些同学对自己估计过低,过于自卑。其实这是很不利于我们的身心健康的，所以，我们必须学会与人交往，从而告别自卑，自信开朗的对待学习和生活。一般来说，我们都喜欢在自己小生活圈内生活,这也是一种很不好的表现。大学生就是在与人交往中与他人进行比较,在比较中进一步认识自己和他人。在人际交往中他们互相交流思想和经验,彼此取长补短。通过与别人亲密友好地交往,获得别人的真诚批评与帮助,从而促进自我完善。人际交往的过程,实际上就是完善自我的过程。一个仅局限于自己那个小圈子的人必然是一个不善于交往的人,其知识必然是贫乏的,他只能是井底之蛙，甚至让自己自卑。如果大学生主动和周围优秀的同学交往,能获取更多的有价值的信息,更能发现自己的不足,从而有利于自身能力的提高和身心的健康发展。

大学生活充满阳光和欢乐,而欢乐的情绪体验只能通过和他人的交往才能获得。大学生积极地拓展人际交往的渠道,从舞会上、从野餐中、从聊天中、从文体活动中、从各式各样的比赛中去寻找欢乐,在欢乐中消除苦闷和烦恼,从而获得健康的心理素质。

工商系１１级物流管理三四班彭翠

**第三篇：阳光心理进寝室总结**

阳 光 心 理 进 寝 室 调 研 总 结

活动单位：绵阳师范学院生科院心理部

调研时间：2024.5.20-2024.5.25 总结时间：2024.5.25 调研对象：生科院大一学生 调研方法：进入寝室谈话，走访，书面调查。调研内容：了解大一学生在生活，学习，部门工作及感情方面的问题及其原因。

1、前言:我院领导高度重视我院学生的心理状况并且开设心理咨询室来积极为学生解决心理问题。在此背景下，我部在5·25大学生心理健康周的时间，进入寝室，深入了解学生的心理状况。防止因心理问题而造成的学生安全问题。

2、调研内容：此次调研是对大一新生在步入绵阳师院一年以后对他们的心理状况的了解。了解在生活，感情和学习上的问题和其它影响心理状况的因素及其问题所在。

3、调查结果： 生活上

（1）：宿舍太过于拥挤，夏季宿舍太热，以至于影响学生睡眠。

（2）:普遍反映学校网速下降，影响日常生活中的需求。（3）：食堂饭菜北方菜少，导致部分北方同学对家乡的思念之情十分强烈，影响生活与学习。（4）学校太过荒凉，让学生产生了反感心理，影响了学生的学习热情和生活在学校的快乐感。

学习上

（1）:由于高中时期的学习方式让多数学生厌烦学习，学习过程中的逆反心理教普遍。

（2）：对考研这一条路十分迷茫和担忧，担心即没有考上，又不能顺利毕业。

（3）：大学后，上课方式与速度的改变让学生很不适应，特别是专业课的进行速度很快，让部分学生跟不上节奏。

感情上

（1):寝室中部分室友间的小矛盾使是室友间的滑腻比较紧张。

（2)男女关系也是影响部分学生心情的因素之一。

部门工作上

(1):认为协会部门繁多，找不到自己的位置和归属。部门工作没重点。

（2）：部门会议繁多，而开会的事情却很小，浪费时间。

以上即为本次阳光心理进寝室的调研结果 生命科学与技术学院心理部

2024.5.25晚

**第四篇：一个完美的转身(寝室文化节新闻稿件)**

一个完美的转身—第五届寝室文化节

闭幕式圆满落幕

2024年12月8日晚18：45，由我院生活部承办的西城第五届寝室文化节闭幕式暨颁奖典礼在阶梯教室一成功举行。出席本次活动的有院学生处副处长赵梦磬老师，院学生处副处长、院团委书记杨瑜老师，基础科学系学工助理席文静老师，10级辅导员老师宣继涛老师和耿波老师以及院、系的学生会代表。

首先，学生处副处长赵梦磬老师对本次寝室文化节闭幕式发表致词。赵老师表示：此次寝室文化节的开展，丰富了我院广大学生的课余生活，推动了我院宿舍以及校园文化的发展，营造了良好的学习生活氛围，并对此次寝室文化节取得圆满成功表示祝贺。接着，大家通过由院生活部精心制作的第五届寝室文化节的宣传片，再一次回顾了寝室文化节以来同学们积极参与的热情，团结互助的友情和精彩无限的创意。

本届寝室文化节的主题是“维稳校园生活，我们在行动”，旨在培养在校大学生的主人翁意识，倡导一种积极乐观向上的人生态度和健康的生活方式，构建和谐，温馨的校园宿舍文化。从11月份起，已举办“心灵交流”之游园活动，“青春飞扬”之雅室设计大赛，“张扬自我个性，展示自我舞台”手工艺品大赛，十佳文明寝室评选活动，“大家一起来”系列体育竞技活动，设计了不同的比赛项目，最终评选结果如下：

、“大家一起来”趣味体育活动奖项：

1、拔河项目：

男子组：

一等奖：新楼2—204；二等奖：新楼2—314；三等奖：新楼2—403 女子组：

一等奖：博梦3—102；二等奖：博梦3—310；三等奖：博梦3—2024、跳绳项目：

一等奖：博梦3—102；二等奖：博梦3—311；三等奖：新楼1—620

、“张扬自我个性，展示自我舞台”书法，绘画，手工现场DIY奖：

一等奖：工商0902 陈正奇；二等奖：土木1015 丁颖；三等奖：机电1006 赵光荣；优秀作品奖：营销0801 刘建刚； 英语0801 孙琴； 工商0902 袁静

、十佳文明寝室获奖名单：

新楼1—104；新楼1—118；新楼1—523；新楼2—206；新楼2—208；新楼2—211；博梦2—107；博梦3—203；博梦3—206；博梦3—301；

、雅室设计获奖名单：

最艺术寝室：博梦1—106；新楼2—20

5最创新寝室：博梦2—301；博梦2—305

最具民族特色寝室：博梦2—216；博梦2—310

最学习型寝室：博梦3—216；博梦3—417

最环保寝室：博梦1—206；新楼1—51

4优秀寝室：新楼1—405；新楼1—619；新楼2—204；新楼2—309 博梦3—214；新楼1—105

、团体奖项：

一等奖：机电1005； 二等奖：工商1002； 三等奖：英语0902 优秀奖：过控0901、工商1001、机电100

1

、优秀工作人员奖：

优秀工作人员代表：于磊、宗霏雨、高敏、曹丽等。

在老师们颁发相应的奖项过后，博梦2—301寝室代表、机电1005班学生代表、优秀工作人员代表相继发言，从他们激情的演讲中，我们看到了他们积极参与此次寝室文化节各环节活动的热情以及他们在为文化节完美展开不断努力，忙碌后的幸福快乐。

最后，大家通过大屏幕观看了第五届寝室文化节的成果汇报片，那一个个别出心裁设计的寝室，让在场的所有人为之叹服。在大家热烈掌声中，第五届寝室文化节圆满的落下了帷幕。

此次寝室文化节以“维稳校园生活，我们在行动”为主题，围绕

建设文明寝室，活跃校园文化为主旨开展，举办了一系列的各种活动，为大家提供了一个展现自我的舞台，培养了同学们的集体意识。全院学生积极参与，展现了西城团队协作精神和凝聚力，使我院学生形成勤俭节约的文明习惯，关爱他人的良好风尚，营造出一个温馨、和谐的寝室环境，也使我院的校园文化建设有了更深层次的发展。

**第五篇：稿件（定稿）**

××公司+事项

标题：宋体、小二号字、加粗，间距段前段后各1行

页边距：上下各3厘米，左边距2.5厘米，右边距2.7厘米 页眉：宋体五号字，加华润燃气LOGO，编号各公司自定。页码:必须编写，采用阿拉伯数字，页面底端居中。正文：仿宋4号字，行间距：固定值30磅。

落款在正文或附件下空两行，日期使用阿拉伯数字，日期中最后一个字须距离右边页边距四个汉字。

若落款页无正文，应该在该页第一行用仿宋4号字标明“（此页无正文）”字样。如：

（此页无正文）

201X年X月X日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！