# 大庆人才报告5篇

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2024-08-10

*第一篇：大庆人才报告大庆市人才工作情 况 通 报第一期年初以来，为了把•关于实施若干人才优惠政策的暂行规定‣、•大庆市2024-2024年人才发展规划‣落到实处，市人才办组织协调人才工作领导小组各成员单位和有关责任部门，抓紧时间完善配套政...*

**第一篇：大庆人才报告**

大庆市人才工作

情 况 通 报

第一期

年初以来，为了把•关于实施若干人才优惠政策的暂行规定‣、•大庆市2024-2024年人才发展规划‣落到实处，市人才办组织协调人才工作领导小组各成员单位和有关责任部门，抓紧时间完善配套政策措施，制定年度推进计划，按照各自的职能抓好人才规划和政策的推进落实。各单位对人才工作普遍比较重视，确定了主管领导、办事机构和工作人员，计划所列第一季度工作任务已经全部完成。

现将第一季度全市人才工作推进情况通报如下：

一、重点工作推进情况

（一）人才培养工作

在党政人才培养方面，市委组织部从机关部门处级后备干部中选派25名优秀年轻干部，到县（区）乡（镇）、街道任职锻炼，促进年轻干部锤炼作风，增长才干，健康全面成 1大庆市人才工作领导小组办公室2024年4月27日

长。制定下发了•大庆市2024年干部培养教育工作计划‣，以县处级领导干部为重点，以提高科学和谐跨越发展能力为核心，全年计划举办各类培训班24期，培训干部2024余名。目前，上海复旦大学青年干部知识更新培训班、省委党校新任处级干部培训班、市委党校中青年后备干部培训班已经开班。

在青年人才培养方面，团市委联合市委组织部举办了“青春大讲堂”，全年计划聘请知名专家学者举办讲座12期，目前已先后聘请清华大学经管学院教授韩秀云、新加坡商品交易所特约专家顾问许强、清华大学继续教育学院教授俞飞三位专家，分别就2024年中国宏观经济形势、外汇投资、管理者的职业素养与人格魅力三个课题举办了讲座，培训青年人才1500余人次。

（二）人才引进工作

制定《大庆市2024年度产业发展急需紧缺高层次人才引进目录》。由市人力资源和社会保障局牵头，自2024年12月下旬开始着手编制，经过调研、统计、分析等环节，数易其稿，形成了•大庆市2024年度产业发展急需紧缺高层次人才引进目录‣。计划引进人才88人，其中，重点项目和企业急需人才40人；市属事业单位急需人才48人。

大庆志飞生物化工有限公司采取技术合作方式成功引进留美博士后李德山。瑞日大丰集团采取聘用方式成功引进

留英MBA李金亮等3名海外留学归国人才。

市工业和信息化委员会为研究制定好我市工业“十二五”规划，积极与中科院院地办、国家科技部、国家工信部、国家发改委进行对接，向外部高层次专家进行咨询。中科院战略研究局副局长田铭等10名专家就我市“十二五”期间工业产业定位及发展方向等提出了若干具体建议。

二、基础工作开展情况

（一）研究制定人才发展规划2024年推进计划，实行人才工作督办通报制度。按照•†大庆市2024-2024年人才发展规划‡责任分解意见‣，在反复征求各牵头部门意见后，形成了•大庆市人才发展规划2024年推进计划‣，进一步明确了2024年人才发展规划推进的具体举措、完成时限、责任人等；制定出台了•人才工作督办通报制度‣，对督办范围、督办方式、督办程序等内容进行了明确。目前，已下发督办通知3次。

（二）成立人才工作宣传办公室。为进一步加大全市人才工作宣传力度，由市委宣传部牵头成立了全市人才工作宣传办公室，成员由各支人才队伍建设牵头部门、新闻媒体单位组成，主要职责是研究制定全市人才工作宣传要点，组织协调全市有关单位开展面向国内外人才宣传推介活动。

（三）开展海外高层次人才及项目需求情况调查。为全面掌握我市对海外高层次人才和项目的需求情况，以便下一

步组织用人单位参加大连“海创周”、广州“留交会”及省“海洽会”，与海外学人开展“点对点”洽谈，由市委组织部、市人力资源和社会保障局共同组织，面向全市征集海外人才和项目需求信息。形成了我市2024年海外高层次人才、项目需求信息表，共计需求人才135人，需求项目10个。

（四）建立党政后备人才资源库。市委组织部在对县区、市直单位和部门处级后备干部，市属企事业单位后备领导人员集中推荐、考察基础上，建立了大庆市党政后备人才资源库，入库处级后备干部、后备领导人员849人。

（五）组织开展科技项目申报。市科技局为加大科技创新支持力度，促进科技人才创新创业，下发了•关于申报2024年市级科技计划项目的通知‣（庆科发„2024‟2号），通过大庆科技信息网，向全社会公开征集科技项目，并组织召开了四县五区科技局、大专院校、科研单位及相关企业科技处负责人参加的项目申报会。截止到3月底，共征集科技项目391项。其中，重大高新技术产业化示范项目93项，产学研联合攻关项目250项，科技成果转化项目30项，创新能力建设项目18项。

三、其他工作开展情况

（一）举行2024年全市专家学者迎新春茶话会。市委、市政府举行了全市专家学者迎新春茶话会，王德民、王启民等70余位专家学者参加。市委书记韩学键同志作了重要讲

话，茶话会由市委副书记、市长夏立华同志主持，市委副书记、纪委书记田立英，市委常委、组织部长韩冰同志出席。茶话会上杨利民、王世喜等五位专家代表作了发言。

（二）制定完善人才推动“八大经济区”建设方案。按照省委组织部要求，市人才办组织市发改委、农委、科技局、商务局、旅游局，对我市涉及的哈大齐工业走廊建设区、松嫩平原三江平原农业综合开发试验区、高新科技产业集中开发区、东北亚经济贸易开发区、北国风光特色旅游开发区五大经济区的人才支撑情况进行调研，形成了五个人才工作推进方案，并上报省人才工作领导小组办公室。

（三）选定专家重点研究课题。市专家委围绕我市经济社会长远战略发展需要，经申报、评选，确定了•大庆发展战略性新兴产业问题研究‣、•大庆提前四年全面建成小康社会问题研究‣、•提升大庆城市文化软实力问题研究‣三个课题，以及各项课题的牵头组织专家。

（四）制定《大庆市以突出贡献人才命名小区楼宇广场道路桥梁实施方案》。市城管局就以突出贡献人才命名小区、楼宇、广场、道路、桥梁工作专门召开征求意见会，与市委组织部、宣传部、市政府法制办等单位共同研究制定了实施方案。

从一季度人才工作开展情况看，还存在一些问题。一是高层次人才需求不够旺盛。从年初开展的几次人才需求情况

调查及收集到的人才需求信息来看，各用人单位对院士、领军型人才等高层次人才的需求偏少，人才需求主要集中在中低层次。二是人才工作效率不高,还存在不按督办时限上报推进落实情况或落实质量不高的问题；三是人才工作信息沟通不够及时，不利于人才工作的宏观管理、统筹协调。

呈送：市委、市人大、市政府、市政协副市级以上领导。

发送：市人才工作领导小组各成员单位，有关人才工作牵头单位。

共印75份。

**第二篇：大庆人才服务中心**

项目名称：大庆人才服务中心

服务群体：企事业单位、应聘个人

服务项目：

企事业单位：

人才推荐：企业及时登记所缺乏人才信息，服务中心根据要求及需要及推荐合适的人选面试；试岗。猎头高端：针对企业需要的特殊人员在同行业进行高端猎头。

企业培训：针对中小企业无培训讲师的情况临时培训新员工。

工资调研：对同相同行业相同性质的企业人员工资情况进行细致调研。

流程制定：根据公司情况制定企业文化、企业流程等相关规定。

应聘个人：

形象指导、根据应聘者的个人情况给予应聘发面的指导。

职业规划、根据应聘者的理想和现状为其准确的做出个人职业规划。

工作推荐、单次服务最少推荐5-6家公司面试。

职位咨询、根据在工作职位中发生的问题给予咨询和解答。

档案管理、建立应聘者个人档案及时更新便于职业规划。

盈利模式：

企业年费制：人才推荐服务700元/年；猎头高端1000/人；企业培训300/天单次收费最高不超过1000元；工资调研 按调研的企业数量计算每家200元起；流程制定 按企业规模收费最低5000元。

应聘个人：每次收费20元包括形象指导；职业规划；最低推荐五家企业试岗。职位咨询和档案管理年费制每年每人160元。

组织大型招聘会：出租场地。

前期投入成本：

1.办公室的租赁：需200㎡办公室两间

2.人员招聘：招商部20人、企划部3人、行政2人、信息部3人、人事部2人

3.办公设备购买

4.营销费用：10万

前期工作：

1.建立一个成熟稳定的企业服务网站。

2.组建一支有效的团队迅速的与大庆所有企业人力资源建立稳定的服务关系。

3.。

4.向物价局审批收费报价。

5.以上条件具备迅速的发布广告占领市场。

6.维护与企业的关系，完善个人业务。

7.一年内收回成本，第二年年初开始盈利。

为企业解决招人难；为个人解决工作难；为政府解决保障难；为社会解决服务难。

**第三篇：大庆实习报告（精选）**

大庆实习报告

报告人：62070407陈小龙

假期在学校老师企业单位领导的指导和帮助下，顺利地完成了这大庆实习并且收获很大，通过此次生产实习，我从无知到认知，再到深入了解了公司和社会，在实习的过程中，我每天都有很多新的体会，对各种测井方法及其原理有了更深层次的认识和理解，对各种仪器的使用方法和操作流程也有了一定的了解。

测井生产流程

测井之前首先要进行物探，就是用物理的原理研究地质构造和解决找矿（煤、石油、金属）勘探中问题的方法。它是以各种岩石和矿石的密度、磁性、电性、弹性、放射性等物理性质的差异为研究基础，用不同的物理方法和物探仪器，探测天然的或人工的地球物理场的变化，通过分析、研究所获得的物探资料，推断、解释地质构造和矿产分布情况。包括重力勘探、磁法勘探、电法勘探、地震勘探、放射性勘探。物探在测井过程中目的是确定探区的地质构造和初步判定是否有石油。

物探确定有石油后进行打井，由打井队完成，然后才能进行测井，由测井车通过电缆绞车将井下仪器放入井底，然后在上升的过程中进行测量，测井的方法电、声、放射性、地层倾角测井、成像测井、核磁共振测井等。测井工作的目的是完成储层定位和综合评价（孔隙度、饱和度、渗透率、流体性质和岩石物理性质等）。

测井完成之后要进行生产测井，是指在油井(包括采油井、注水井、观察井等)投产后至报废整个生产过程中,所进行的地球物理测井的统称。它包括,三部分：①通过井内温度、压力和流体流量、持水率测定,了解产出和注入剖面,为油层改造提供依据；②检查和监测井身技术情况,包括固井质量、套管变形和破损等,为油井维修提供依据；③套管井储层评价。接着就是采油阶段了。

野外测井及系列

井场大多位于平坦开阔地区与公路建筑相隔离，有泥浆池，钻杆堆积的一个平台，测井车上面的绞车通过电缆与井架连接，电缆末端连接一系列测井仪器，先将仪器下放到测量底层的下面在上升阶段完成测量，不同的系列对测量速度有不同的要求，测量得到的各种曲线需要满足现场验收标准，当前的测井资料质量验收工作主要靠经验人工完成，主要是依靠测井曲线的一致性，1 可以通过重复性检查不得少于50米 ；2 深度检查目前测井都会带一条深度控制曲线（自然伽马）通过读取测井曲线值与深度控制曲线用相关对比技术计算深度误差；3 速度，测量速度均匀不超过最高速限制，读取测井曲线幅度值与对应的测井仪器速度值比较；4 异常 对测井曲线做归一化处理

为提高常规测井项目下井仪器的组合并测能力，缩短完井周期，降低生产成本提高经济效益，从而达到提高测井时效，有效减少测井钻机占用时间的目的1）电极、微电极、井径、连斜组合并测； 5）自然伽马、声波幅度、声波变密度、补偿中子或中子伽马组合并测； 不同的测井仪器有不同的性能和作用，在某种地质条件和钻孔条件下，根据一定的地质或工程目的，采用多种有针对性的测井仪器组合起来进行测井，称为达到这种目的的测井系列。测井系列是为了证实地质任务中得到的结论。

仪器研发和刻度井

仪器研发在原理上没有什么变化，但是在细节的实现和精度，材料上有所提高，比如耐高温高压，以及资料处理软件系统的提高，可以使得解释工作效率提高，准确度上升，目前正在研发的仪器有双感应测井仪，阵列感应测井仪，包含深中感应两种线圈系发射线圈深中感应共用在一次场的作用下产生涡流场，由于探测深度的不同，可以反映原装底层和冲洗带的电阻率；核磁测井仪，氢核在地磁场中具有最大的旋磁比和最高的共振频率，氢是在钻井条件下最容易研究的元素。实际测井时，以地磁场当成静磁场，通过下井仪首先把一个很强的极化磁场加到地层中，等氢核完全极化后，再撤去极化场，则氢核磁化矢量便绕地磁场自由进动，在接收线圈中就可测到一个感应电动势。由于束缚水和可动流体的弛豫时间不同，所以束缚水、可动流体在接收线圈中产生的感应电动势的强弱和持续时间也不一样。测井前事先刻度出束缚水和可动流体的弛豫时间，这样束缚水、可动流体的信息就可直接在测井曲线上反映出来，即可直接计算出自由水、束缚水饱和度。

测井之前需要对仪器进行刻度，刻度井是以标准层（例：由岩性纯度９５％以上、有某一孔隙度的均匀的天然岩石加工制成，孔隙度为19%的印第安纳石灰岩层等可以进行种子孔隙度刻度）为基础的人工构造的井，用来标定仪器，简单一点就是通过标准井可以得到仪器上一格的刻度是多少数值，在正常测井的时候方便读数。标定是不是所有层都有标准层，只需要一个层能标定出仪器即可。能够完成的刻度项目也是有限的如自然伽马，中子测井，密度测井，声波，成像测井等。

岩石物理实验室

主要仪器有1）岩石抽空饱和装置，电子天平，电子尺，量杯，这些可以完成孔隙度的测量。孔隙度是岩石孔隙体积和岩石总孔隙之比，根据干岩样与包含流体的湿岩样重量差及流体密度可以得到孔隙体积，这样可以求出孔隙度。2）数字电桥，岩心夹持器，压力显示面板 可以完成电阻率的测量，通过数字电桥测量岩样电阻值通过公式在获得岩心底面积和岩心高度的情况下计算出岩样电阻率。通过以上两个步骤还可得到岩样孔隙度与密度的关系。3）通过测量多个岩样饱和含水时的电阻率值，以阿尔奇公式为基础，通过作图计算地层因素进而出岩性指数和胶结指数。4）岩心分析仪，用自旋回波法得到横向弛豫时间，用反转恢复法得到纵向弛豫时间，可以测量岩石核磁参数。

仪器维修车间

仪器维修车间主要进行测井仪器的保养和维修，密度测井仪器有发射源和接收器两部分，测量需要使仪器偏心贴到井壁，减弱泥浆的影像，还有屏蔽部分，接收到的是伽马射线经过底层散射和吸收后的强度，将直接通过仪器接收到得伽马射线屏蔽。微球形聚焦由主电极、环状测量电极、屏蔽电流回路电极和监督电极组成使得在侵入带比较浅和泥饼比较厚时可以得到准确的冲洗带电阻率。高分辨率侧向测井仪是一种阵列式仪器用来提供径向和纵向的高分辨率电阻率分布利用所测数据的一个子集,可产生很多合成聚焦测量值,为井眼附近地层电阻率的分布提供初次指示。

测井解释

测井解释时一般利用计算机作为工具来对测量的曲线进行解释，陆相一般为沙泥岩剖面、海相为碳酸盐剖面，可以利用测井曲线来划分剖面，识别岩性计算参数。一般要先对原始数据进行解编和转换，还要进行深度校正。可用来识别岩性的曲线包括自然伽马、自然电位、井经；测量孔隙度的曲线有声波、密度、中子；测量电阻率的曲线一般有双侧向和微球的组合、感应测井和八侧向的组合。另外还有一些测井新方法，比如过套管电阻率测井、中子寿命测井、脉冲中子测井等。

反应岩性的测井曲线：自然电位，自然伽马，井径测井，岩性密度测井曲线。反应含油性的曲线：深侧向，浅侧向，微球形聚焦测井曲线；反应孔隙度的：密度、中子、声波测井曲线。砂岩储集层的特征是自然电位有明显异常，异常的方向和幅度取决于泥浆滤液电阻率和地层水电阻率，如果砂岩层不含放射性矿物，自然伽马呈现明显低值，微电位曲线一般在砂岩层幅值高出现正幅差，普通电阻率测井在泥岩处为低值在砂岩为高值，井径在泥岩层扩大，在砂岩层缩小。

用自然电位异常确定渗透层位置，用微电极曲线确定分层界面。确定含油还是水根据深侧向与前侧向测井值，若喊油则深侧向得到的电阻率值大。

还可以根据中子，伽马，声波读数得到孔隙度，含水饱和度参数。

本次实习当中还讲解到一些过程射孔、测试

射孔是将射孔枪送到预定的深度后，进行校深、点火，利用聚能罩聚集很高的能量，爆炸将射孔弹射出，穿透套管和地层，从而达到形成通道的目的。射孔是一种完井手段，主要是让地层中的油气能通过射孔通道流入井筒内。射孔完成的主要任务包括井下射孔、卡钻的判断、井壁取芯。在射孔作业中常遇到的问题有射孔弹在井下不爆炸而在工作地面爆炸造成人员伤亡、误射孔、卡枪，在射孔作业中一定要注意安全。

测试是试油的一种手段，它是指在动态条件下对油气层进行评价，从而得到地层压力，温度，地层产出流体性质的判断，渗透率，测试影响半径，油气的边界等。测试分为两大类，一类是裸眼井测试，另一类是套管井测试。其中裸眼井测试是一种不稳定的测试，一般风险较大，因此测试时间不宜过长，一般井下不超过8小时；而套管井测试是一种稳定测试，风险较小，测试时间长，测试过程中可能出现层位污染，需要开井10分钟，然后关井，再开井充分流动，观察两次流动压力是否一样。

三分公司的氧活化测井基本原理：中子发生器发射中子，使井筒内水溶液中的氧元素活化，如果水流动，Υ射线探测器就可以测出水的流动信号，进而测出水的流速。氧活化测井优点是可以测量管内与管外水流，因此可用于注入井的“找窜”、“找漏”。不受注入流体粘度的影响，适合于注聚合物、三元复合剂、CDG等注入井的注入剖面测井，而且可用于低注入量水井的注入剖面测量，应用范围广，具有很好的应用前景。氧活化测井不使用任何放射示踪剂，因此也就不存在沾污、沉降、污染等问题。所以该方法可用于同位素粘污严重的水井的注入剖面测量。测井结果不受岩性和孔渗参数以及射孔孔道大小的影响。

旋井壁取心器是用于油田裸眼直井，井壁获取岩心的一种仪器设备。仪器根据自然伽玛或电极系定位校深后，利用钻头逐层钻取取心层位的地层岩心，进行渗透率、岩性分析及含油量等地质技术参数研究，能够提供更为直观、可靠的实际依据。步骤1）下放仪器到取心层位以下，上测取心段的自然伽码曲线，于完井电测自然伽码曲线对比，找准取心位置，并标上深度、取心位置及编号。（也可用电极曲线）2）下放仪器到取芯层位以下，上测跟踪自然伽码曲线，使钻头对准取心层位。3）启动电机，使上下推靠臂张开，把仪器推靠到井壁上4）启动液压马达并开始钻进，当钻进到预定位置后，立即停止液压马达转动，这时液压马达尾部快速向上翘动，折断岩心，钻退，液压马达连同钻取的岩心退入机械节，再提升电缆取下一深度点。

探井----经过地球物理堪探证实有希望的地质构造为了探明地下情况，寻找油、汽田而钻的井。它的解释通过一系列软件实现包括确定矿物模型，选择响应公式，设置参数，确定约束方程等。

井周反射声波成像测井的基本原理是, 仪器下部探头包括一个旋转的换能器总成，它具有多个不同尺寸，因此可用于测量所有常规尺寸的套管井和裸眼井。超声波脉冲通过井内流体传播，到达套管或井的内壁。大部分超声波脉冲的能量被反射回换能器，剩余的能量折射进套管或地层，在套管和环形空间表面以及套管和井壁表面之间进行多次反射。在每一个反射界面，一部分能量被反射，一部分能量被折射，这取决于界面两侧声阻抗的差异程度。这些脉冲在套管内来回反射，引起套管的谐振。旋转换能器接受这些谐振信号并记录下来，对它们做复杂的处理，可以获得高分辨率的水泥评价套管腐蚀和井壁图像。

碳氧比测井是一种新型的脉冲中子测井方法。因为油中主要含碳，水中主要含氧，通过碳氧比测井可以求出地层中碳氧相对含量比例，可以在已经下了套管的井中发现遗漏的油气层，在已采油的油井中确定油层的剩余饱和度等。井下中子发生器向

地层发射14MeV快中子，同时记录分析快中子与地层中各元素的原子核发生非弹性散射和俘获作用而产生的两种特征射线能谱即非弹谱和俘获谱。非弹散射伽玛射线与地层的含油性有关，典型的特征元素有碳和氧，主要反映地层的流体性质；俘获伽玛射线与地层某些元素性质有关，典型的特征元素有硅、钙等，主要反映地层的岩性、孔隙性。记录中子产生过程的谱称为中子发射时间谱。非弹谱、俘获谱和时间谱是碳氧比测井的基本谱。从非弹谱和俘获谱提取各元素对应的次生伽玛计数率比值即形成了碳氧比、硅钙比、氢比硅加钙、俘获与非弹谱总计数比曲线。

实习中我真切感受到了油田的生活，虽然和以前想象中的有很大的差别，但我从中体会到了敬业和精神两个词，铁人王进喜让石油工作者自豪，他坚忍不拔的毅力我相信在以后不管遇到多大的困难想起他总会有种称不上难题的感觉。在实习的时候我同时也觉得我们大学生在学校呆的时间长了，眼界受到了一定的限制，思考问题的方法和解决问题的方式有时候也很极端，我想这也是在我们步入社会后应该学习和提高的。所以我认为，如果有走出校园到神会上去实践的机会，我们一定不要放过，亲身经历的社会经验不仅可以丰富我们的阅历同时更重要的时会让我们提高发现问题、解决问题的方法和效率。

**第四篇：大庆电业局实习报告**

实习报告

2024年720日，经多方洽谈，我得到来大庆电业局进行为期三天的学习实践的机会，并且收益非浅，现将这些感受及学习实践情况报告如下：

这一天一大早，我就带着神秘和许多问号来到了大庆电业局，还默默告诉自己，可要认真一点，真真正正通过学习实践学到一点对自己有用的东西。

上午我们主要参观了大庆电业局办公楼内的设施，并简单参观了各个部门的工作情况，经有关人员介绍我了解到：大庆电业局有职工四百余人，所管辖供用电户290700余户。供电局有调度、电力营销、抄表、收费、电量核算、电力稽查、客户服务等。据介绍这个局还有用电计量，七个营业所，一个营业大厅，高压用户500余户，低压电户14000余户等。还有电力工程设计、施工安装、设备维修等等。这么多工作，我们难以想象他们是怎么完成的。然而我们所到之处看到那电业局的职工个个精神抖擞、工作热情洋溢、工作作风严谨，让我们深受教育深受触动。

下午我们有幸寻访了一位同样是学习电气工程及其自动化毕业的优秀工作人员，并向他了解到了许多与我们专业有关的情况，电气工程及其自动化这个专业，强电，弱电都有的。专业科目主要是电路、数学电子、模拟电子、控制系统、经典控制理论、现代控制理论、微机控制理论、还有电机拖动、PLC、电厂供电、单片机等。他觉得最重要的是电路、数电、模电、控制理论，因为这些是最基本的。另外、单片机很不错，很容易出成果，如果单片机学习好了，很容易就业。在北京拿到 8000-10000元/月应该是很简单的事。控制理论学习好了不是很容易，但要想搞科研必须学习好它。问题的关键是这个专业课程都不是很好学，很多人拿不到学位，甚至毕不了业，学好了，就业没有问题的等等。还说这个专业对于男生来说会很好找到工作，女生就比较困难。主要在电厂、供电局以及电气设备的生产和研究机构工作。如果到国有电厂和供电公司会比较稳定，但现在竞争也越来越激烈了。还讲了一些本科生比研究生好找工作，研究生企业需求量不大，研究生到科研单位比较容易，待遇还是比本科生好了等等的社会总需求的现实情况。

虽然我们才刚刚即将步入大三，没有许多没有学习到的专业课，但是通过采访我简单了解到了我们专业的一些关于专业学习与就业情况，让我深深感到了学好专业课的重要性与就业的压力，为我以后更好学习专业课敲打了警钟。

实习活动的第二天我被安排跟着两位抄表员到外面进行抄表岗位的实习与实践，自动化设备的可靠虽然跟我们平时所学专业无多大关系，但是我还是很兴奋，毕竟能够亲身跟着电业局里的工作人员一起感受一下上班族的生活也是一个不错的体验。以前我一直以为抄表是一个再简单不过的工作岗位，然而此番亲身体验让我不得不对它做出一个最新的认识，因为，它并不是想象中的那么简单，经过询问我们了解到一个抄表员的工作量是每月六千余户，抄表员对居民催费工作量达到每月五千余户。当天我跟着抄表员就将近跑了近二三百户，去了好几幢楼，甚至有些楼的读表器并不在一楼，我们必须楼上楼下的跑，在这同时，抄表员一边工作一边向我介绍抄表岗位的工作内容和工作流程，以及如何使用读表器读表报表等相关知识。

在经过了近一天的亲临工作现场奔波实习，亲身感受到抄表工作的辛苦。仅仅一天我就感到相当劳累，而抄表员们却是无论刮风下雪，千辛万苦天天如此。工作，特别是做好工作，真的要做好千辛万苦的准备。

实习的第三天我先被安排到了调度室调度重地进行观摩实习，工作人员在电子模拟板前向我们绘声绘色的讲述着大庆市的供电用电情况，又使我学到了电厂发电、电网指令、电网调度、电网安全运行、自动设备的可靠运行……电力部门专业用词。

通过这次实践，使我很好的锻炼了自己，加强了自己的自信心，同时锻炼了自己的人际交往、团队合作、与人交流沟通的能力。又提高了自己在实践中发现问题、解决问题的能力，丰富了自己的社会实践经历，为将来的学习与就业打好了基础，做好了准备。

三天的社会实践活动结束了，时间虽然很短，但对我来说也是相当重要的，我才刚刚即将进入到大学三年级的学习，以后的学习道路还很漫长，要学习的知识还很多。很高兴的是，我最终很好地完成了这次富有意义的社会实践的工作并让我受益匪浅。通过此次实践我真正的了解到学好专业课的重要性，其深刻体会是，我今后不仅要学好专业课，而且这种理论与实践相结合的社会实践活动，以后有机会我还应该多多参加，此类的社会实践，因为在此类的社会实践过程中，不仅培养了自己认真负责的工作态度，也培养了自己的耐心和韧劲。更确信此次的社会实践会对自己今后学习专业课和踏入工作岗位会带来很大的帮助。特别是在这期间所积累的专业知识和宝贵的社会实践经历将会是我一生的财富。

**第五篇：大庆精神研讨报告**

《学习铁人精神心得体会》

铁人王进喜，对于我们90后的一代是不太熟悉的，然而看了《铁人》这部电影以后，他给了我一次心灵的震撼。

故事发生在一个荒芜雄壮的大漠中，艰苦的生存条件，无不向我们述说着两代人艰苦奋斗，无私奉献的可贵精神。无论条件是如何的恶劣，他们都以顽强的姿态努力地克服，粮食的短缺，天气的严寒，都不能阻止他们火一样的热情。王进喜，一个普通的石油工人，在平凡的岗位上做出了不平凡的事。电影中给我印象最深的一幕是：油田出现了井喷，在危机的时刻却偏偏没有重金石，只有用水泥代替，但是水泥容易凝固，在没有搅拌机的条件下，铁人王进喜拖着那条伤腿，毅然跳下了搅拌水泥的池子，充当人肉搅拌机，看着石油工人们纷纷跳进去，最终抑制住了井喷。我的眼睛湿润了，在那危急的关头，他们想到的不是个人利益，不是贪生怕死，而是为了保住国家的利益，牺牲小我的精神，现在已经很难再看得到了，那样宝贵的精神的确值得我们学习！

现在的我们都生活在安逸的环境之中，偶尔也会听到父辈们在耳边述说他们那时候的故事，听完后最多也只是感到现在的我是幸运的生在了幸福的年代里了，从未真正去设想父辈们走过的到底是一种怎样艰辛的道路，也无法想象吃不饱肚子还要干很重的活是一种什么样的感觉。电影中的黑白与彩色画面的反差，新老两代石油工人的生活环境、工作环境与精神信仰的对比，带给我的都是一种从未有过的心灵振撼，同时也压得我有些喘不上气来。

看完影片，我常在思考，如果我也产生了想出逃的念头我就狠狠地想想王进喜英雄的那一句句发自肺腑的话语，那一句句能震撼我心灵的话语，让那些话语中的真理和勇气帮我赶走内心的怯弱，帮我赶走思想上的堕落。曾经在学习、生活中遇到了很多的难题，但是我每次都是动不动就轻言放弃，从没想想该怎样努力让难题圆满解决，在“铁人”精神面前，我顿时觉得惭愧万分。作为90后的青年，我们更应该学习的是就是“铁人”精神，学习和发扬不怕艰苦、坚持到底、勇于奉献的精神，把奉献作为自己的人生信念，把艰苦奋斗作为自己的座右铭，把这种精神融入到我们的生活和学习中去，这样才不枉费热血的青春！

如果说发自肺腑地感受到铁人精神的伟大是学习王进喜的一个“初级阶段”，那么如何将铁人精神转化为我们立足本岗、做好工作的内在动力和实际行动，则是学铁人的“高级阶段”和最终目标。

学习铁人精神，找自己的不足，自己认为自己应当做到以下几点：

一是要加强学习，要利用一切可以利用的时间和机遇去和书本学，和老同志学，和实践学。要在自己的内心形成一

种压力，让这种压力敦促自己，成为一个有上进心的人。“人不读书，不能成才；人不学习，不能生存”。因此只有学习，才能启迪心智，净化思想，陶冶情操，升华境界；只有学习才能总结完善自己，提高自己的修养水平和业务水平。

二是要慎独慎行，树立正确的权利观、地位观和利益观。要把全心全意为人民服务作为自己的终身追求和义不容辞的责任，实实在在为群众办实事、办好事。

三是要经常自我反省。一个人如果不经常的自我反省，就很难有很大的进步。要经常在工作中从人格上、从道德上、从灵魂深处反省检讨自己，发现不足，及时修正，努力做到时刻保持清醒的头脑。

四是要求认真务实，扎实工作。要立足本职工作，埋头苦干，奋发进取，做业务上的尖子，实践中的实干家，工作中要讲究细、讲究实、讲究准，讲究严，讲究精，讲究新，讲究快，只有这样才能创造一流的工作业绩。

五是弘扬奉献精神，有利于培养良好的人际关系，营造团结协作的氛围。奉献精神是一种为他人服务，为他人提供方便的利他行为，在一定程度上体现了“和谐思想”。弘扬奉献精神，会使人们更加尊重他人，与他人建立相互关心、相互支持、相互帮助、相互合作的关系，营造团结互助、亲密友爱的和谐局面。弘扬奉献精神，有利于增强人们的竞争意识和创新意识。知道奉献，懂得付出，才会使人们更加尊 重他人的生命和利益，更加重视个体的自由发展。弘扬奉献精神，将会在更高层面上使人们明白自己的价值，尊重自己主体性尊严，从而去充分发挥自己的主动性和创造性，进一步提高自己的竞争意识。弘扬奉献精神，更有利于培养人们踏实做事的实干精神。在一定程度上，奉献精神其实就是艰苦奋斗、兢兢业业、埋头苦干的实干精神强调的就是“做”。

诚然，不同的时代对奉献有不同的理解和要求，但是，有一点是共同的，那就是要求人们踏踏实实地做事情。这一点对于建设一个团队而言尤为重要。

生命于人只有一次，生命该何时何地何因终结，谁也无法预料。但伟人在身后留下一座丰碑，哲学家在身后留下博大深遂的思想，诗人在身后留下慑人心魄的情感，画家在身后留下瑰丽珍贵的遗产，我们物价人身后留下的应该是一种理念：爱岗敬业、承担责任、坚韧执着。

铁人精神精确的总结就是八个字“爱国、创业、求实、奉贤”，自己就是要通过学习这种精神，不断解放思想，与时俱进，开拓创新，努力工作，为公司又好又快的发展，贡献自己的力量。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！