# 刘帅宇的诗——海的女儿（teniu推荐）

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2024-08-10

*第一篇：刘帅宇的诗——海的女儿（feisuxs推荐）海的女儿南京市翠屏山小学三（七）班刘帅宇在海的最深处住着一个美丽的小人鱼，她就是海的女儿，她没有脚，有的只是一条漂亮的尾巴，最大的快乐，就是听人类的故事，老祖母讲了她所知道的一切。在平静...*

**第一篇：刘帅宇的诗——海的女儿（feisuxs推荐）**

海的女儿

南京市翠屏山小学三

（七）班刘帅宇

在海的最深处住着一个美丽的小人鱼，她就是海的女儿，她没有脚，有的只是一条漂亮的尾巴，最大的快乐，就是听人类的故事，老祖母讲了她所知道的一切。

在平静的海面上浮上来15岁的小人鱼，她遇上了年轻的王子，眼睛再也离不开他。

风暴来了，王子遇难了，小人鱼救了心爱的王子。

可是，让小人鱼伤心的是王子并不知道这些。

在湍急的漩涡背后，小人鱼找到海底女巫，请她帮忙去掉尾巴，换上两条人腿。

可是，变成人形的她每走一步像走在刀尖上，同时失去了舌头。

如果得不到王子的爱情，小人鱼就会成为水上的泡沫。

在宫殿的大理石台阶上，小人鱼又看见了心爱的王子，不会说话，不会唱歌的她与王子开心地跳着舞。她多么希望能做王子的新娘，事与愿违，王子娶了邻国的公主。

小人鱼有机会将刀刺向王子，重新变回人鱼。然而，她为了心爱的王子，宁愿自己变成泡沫。

在玫瑰红色的云朵上的小人鱼，微笑地望着船上的王子和新娘，他们正悲伤地寻找着小人鱼。

啊！美丽的小人鱼，希望勇于牺牲自己的你，能永远快乐！

**第二篇：刘帅宇的节水作文**

节约用水，我们在行动

南京市翠屏山小学四

（七）班刘帅宇

水，是一切生命之源。有了它，才构成了这个蔚蓝的星球；有了它，整个世界才有了生命的气息；有了它，我们的世界才变得生机盎然；有了它，我们才有了秀美的山川，清澈的溪水，湛蓝的海洋……才有了一切。

水对气候具有调节作用。大气中的水汽能阻挡地球辐射量的60%，保护地球不致冷却。海洋和陆地水体在夏季能吸收和积累热量，使气温不致过高；在冬季则能缓慢地释放热量，使气温不致过低。水对人体的作用：水是生命的源泉。人对水的需要仅次于氧气。人如果不摄入某一种维生素或矿物质，也许还能继续活几周或带病活上若干年，但人如果没有水，却只能活几天。人体细胞的重要成分是水，水占成人体重的60~70%，占儿童体重的80%以上。

水是取之不尽，用之不竭的吗？我们可以肯定地回答：不是的。地球上水总储量约为1.36x1018m3，但除去海洋等咸水资源外，只有2.5%为淡水。淡水又主要以冰川和深层地下水的形式存在，河流和湖泊中的淡水仅占世界总淡水的0.3%。世界气象组织于1996年初指出：缺水是全世界城市面临的首要问题，估计到2024年，全球有46％的城市人口缺水。据统计，目前全世界已经有80多个国家和地区因缺水威胁到人民的健康和经济发展。我国已经被联合国列为13个最缺水的国家之一。我国人均水量仅占世界平均水量的四分之

一。在1668个在建城市中，有近400座城市缺水，100多座严重缺水。

在这种情况下，谁有理由不珍惜水、节约水？难道大家一定要让地球上最后一滴水是人的眼泪的悲剧发生吗？做为地球人我们不应该再这样下去了，为了我们的家园更美好，我们要节约用水。

保护水资源，从你我做起；节约用水，要从身边的小事做起。让我们用心珍爱生命之水，以节水为荣，随手关紧水龙头，千万不让水空流。只要我们时刻有着节水意识，一水多用，让洗菜、淘米、洗衣服、洗手后的水用来浇花、冲马桶和擦地板……还要加大宣传力度。对于节约用水，保护水资源，最重要的还是全体公民的意识问题，加强教育、宣传，从我做起，从我们身边的每一件小事做起。

爱水、护水、节水，我们在行动！

**第三篇：帅泽宇自我介绍**

我叫帅泽宇，是宁波国家高新区东方幼儿园中四班的小朋友。认识我的人都说我是一个活泼可爱、聪明好动、非常帅气的小男孩。再过二个月我就五岁了，我好期待这一天的到来哟，因为到那时我就又能吃到自己的生日蛋糕了，呵呵，生日蛋糕可甜可甜了。

我喜欢唱歌、讲故事、画画、打羽毛球、滑旱冰等等，我的爱好可多可多了。不过我现在还不会滑旱冰，爸爸妈妈教了我几次，可是太累了，我告诉他们等我长大了一定会学会。还要告诉大家我还特喜欢打电脑游戏，不过这件事不能让老师们知道，这是我跟妈妈的秘密，妈妈每天只准我玩15分钟，妈妈说电脑屏幕看久了会变近视眼的，我很听妈妈的话，因为我可不想成为近视眼，不过每天的15分钟让我学到了不少本领。在我们幼儿园里，我可是个小明星哟！不信？你走进我们幼儿园，随便问一个人（只要是我们幼儿园的人）我保证他们都说认识我，因为我是幼儿园的小小主持人，多次参加了我们幼儿园的文艺活动，并多次获奖。同时我的绘画和英语口语学的也不赖，在期末的学习汇报表演中，我的精彩表现让老师和我朋友们的爸爸妈妈都竖起了大姆指，都抢着给我拍照呢。在“七彩青苗”才艺表演赛中，我以《马兰谣》成功晋级。我打羽毛球的技术也不错哟，我自己给自己的发球取名为“帅球”，我的“帅球”妈妈是很难接住的！你不信？那咱们比比看，你肯定不是我的对手。我还会做饭！我做的汉堡爸爸妈妈说味道挺不错的，呵呵!对了，我还要告诉你们，我还会背许多首诗呢，现在正在学背《三字经》，“人之初，性本善。性相近，习相远„„”，我够厉害吧。在家里，我是爸爸妈妈、爷爷奶奶、叔叔阿姨的小老师，他们都称呼我帅老师。每天晚上，我都要把白天老师教给我的本领教给他们，他们学的可认真了！不仅如此，我还常帮妈妈做事情，做妈妈的忠诚保护者。妈妈说我是一个真正的男子汉。我常说的一句话是：“失败乃成功之母”！

我还有一个远大的理想，就是长大了当一个英姿飒爽的军人。可妈妈说，军人一定要有一个强壮的身体，说我太爱吃零食，太偏食，不好好吃饭。是呀，偏食，只吃零食，怎么能长身体，怎么保家卫国呢！瞧，我一不小心把自己的坏毛病说出来了。小朋友可不要向我学习哟！

在我身上还发生了许多有趣的故事呢，你想认识我吗？我现在要去当爸爸妈妈的羽毛球教练去了，有时间再慢慢地、详细地和你说吧，再见！

**第四篇：刘帅演讲稿**

刘帅演讲稿

1、学英模 苦练技能成就未来

（开场白略）

鲁迅先生曾告诉我们：“路，是自己走出来的！”是啊！我们 的人生之路只能靠自己去选择，去拼搏。可是，对于涉世之初的我们来说，我们人生的航标该指向苍穹的何方呢》我们迷茫了。面队未来，我们不知所措？

“问渠哪得清如许？惟有源头活水来。”是一册红色的《中国高技能人才楷模事迹读本》，让我找到了漫漫人生长河的“源头活水”。厚重的文字，记载着英雄楷模们的红色事迹和一枚枚红色的奖章。我翻阅十位英雄职业人生的每一页，他们成长的事迹是 如此的感人至深、催人奋进。读过他们人生篇章的人们都知道，他们中的每一位英雄都只有中专学历。可是，他们就是在一技校毕业生的基础之上，建立起了人生的辉煌。“铁人式”的石油工人王为民，把生命献给了胜利油田的技术革新工作。十位楷模中唯一的女英雄——涑滨霞，用5万多个油井数据，记载了她执着于技术学习的岗位追求。人们亲切的称她为“油井医生”。还有新时代的“创新尖兵”罗东元，二十年磨一剑，靠自学成才，在铁路电气设备维修工作中，完成了100多项的技术革新项目，获得数项国家专利。今天的成功，完全是他凭着一种坚韧，一份执着，用自己的聪明才智，把他昨天的理想变成了今天的现实。一个凭着自学成材的技术工人，怎能不让人折服！

是耸立的灯塔，在黑夜里为远行的航船，照亮了归航的港湾。是十位楷模的英雄事迹，在我迷茫青春的路口，为我指引了人生前进的方向。古人说：“有志者立常志，无志者常立志。”我不做常立志的懦夫，我要做立常志的志人。我宣誓：我要做一名罗东元式的优秀高技能人才！

“创新尖兵”罗东元只念了一年高中就下山了，虽然学业中断，但他从没有放弃自学。没有放弃“要为国家做出一番业绩”的理想。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”罗东元所有的成就源于他对理想坚持不懈的追求。我要想成为一名优秀的技术工人，只有从现在起珍惜在校生活，规划好未来的职业生涯，才能把握人生航船的方向，才能为社会为国家作出更大的贡献。

人生有了目标才有积累；有了积累，才有优势；有了优势，才有突破；有了“争做高技能人才的，扎根基层，为国争光”的理想目标，才有了我不断向上，锐意进去的动力。我要抓紧在校求学的时间，学习罗东元自学成材 的精神，熟练掌握岗位技能，不断创新，成为一名学习型、知识性、创新型、复合型的技能人才！

安徒生说：“认识自己就是进步。”我们只有了解自己，才能走在科技与时代发展的前端。在技校的学习生活中，我一定最好的掌握专业技能与理论知识，把现在的学习和实现目标结合起来，付出自己的心血和汗水。在我的学习生涯中，我始终以“活到老，学到老。”为学习信条，使我养成良好的自学习惯。我要发挥优势，以罗东元为榜样，凭借坚强毅力，发奋自学，取长补短，趋利弊害。全面了解自我，而后发展自我。提高自身综合职业能力和综合素质。学会自学没有什么本领学不到。埃利斯说：“自知者决不是愚人，他们已站在智慧的 门槛上。”我自信我是自知者，所以，我一定会成功！

人生不过几十载，时间是宝贵的。所以，要“千海万漉，沙里淘金。”只有规划好我们人生的阶段性目标，制定有效的措施，并按照措施去实行，才能一步步走向成功。

2、苦炼技能展才华，青春热血铸辉煌

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

（开场白略）

历史的车轮步入新世纪，一场全新的技术革命正悄然拉开序幕，这个世界正发生着日新月异的变化，众所周知，和平与发展是当今时代的两大主题,“求发展，增国力”是各国关注的热点，我们不禁要问，如何去发展？靠什么来增强我国的综合国力呢？邓小平先生曾经说过：“科学技术是第一生产力”，加强科技进步是加快国经济发展的原动力，回顾我国历史，我们常常有感于中国古代史的辉煌，而羞于中国近代史的屈辱与落后，多少年的期盼，多少辈人的探索，使我们深深感到加速技术改革的重要，使我们认识到一个国家技术落后，将会面临着什么样的后果！

可以说，加快技术进步是社会刻不容缓的任务，一个国家的发展靠科技，一个人的发展靠掌握科技知识，用知识去武装自己，去改变自己的命运，去实现自己的人生价值。毕业后面临人生的第一次选择时，才深刻感受到自己与同龄人的差距，才想起知识的重要性，每当想起父母那辛苦劳作的背影，常不免深深地自责。但我并没有气馁，因为我明白,退缩并不能解决问题，于是我毅然选择了上高级技工学校，进校以来，在几个月的学习和生活中，我逐渐认识到，要想立足于社会，必须掌握一门技术，空有学历，没有实践能力是不能适应社会发展要求的，近年来技校毕业生在求职市场非常火爆、抢手，特别是那些高级技工更是供不应求，这些都成了我不断追求知识的动力，给我了极大的鼓舞！这么好的形势，这么好的前景，将来的我们将大有用武之地！“凡事豫则立，不豫则废”，我们现在最关健的就是学好自己的专业知识、练就娴熟的操作技能，把争做高级技师当作自己的发展目标，这样才能在未来的工作中大显身手，以实现自己的梦想——成为一名顶天立地的，能为社会作出贡献的人。

知已知彼、百战不殆，有了明确的奋斗目标，还要了解自我、正视自我，这样才能取长补短，趋利避害，使发展目标切实可行。我认我最大的优势就在于青春年少，青春是人生旅途中最宝贵的时光，它有活力，敢于实践、敢于创新，是最富有创造力的岁月。但青春年少同样有着不可避免的缺点，那就是不能持之以恒，三天打鱼，两天晒网，缺少耐心。我相信在以后的学习中，我会加倍去努力改变自己，完善自己，使自己真真正正地投入到知识海洋中。正因为我年轻，所以我具有强烈的好奇心。我既然选择了这条路，我就会用三年的时间钻研专业操作技能，留心该类工厂的工作环境和生产流程，找到适合自己发展的切入点，几年以后争取成为一名高级技工，不仅能熟练精确地进行独立作业，而且凭借自己的抱负和精湛的技术成为企业不可多得的重要人才，并努力向技师，高级技师看齐。

有人说，“没有方向的船只，永远找不到成功的彼岸！”，我的小船已经明确了方向，那我就要驶向梦中的港湾，理想是指航灯，它指引着我今后的努力方向，计划是实现理想的策略，它让我一步步向目标去不懈努力，也许，今天我还是别人眼里不被看好的技校生，但我相信梦开始的地方，并不都是温馨的，它可能布满荆棘、充满坎坷，但是海阔凭鱼跃，天高任鸟飞，是雄鹰你就应该展翅高原，是雪山你就顶立山颠。即使我只是一粒石子，在我心中依然有着一座山峰，那里雕刻着我的理想、信念、报负和追求；即使我只是一株小草，我的心中依然有着一片森林，那里承载着阳光，芬芳和磨励，我知道，若要成功，必须付出努力。我清楚，成功不相信眼泪，成功不相信颓废，成功不相信旁徨，成功来自于自己的奋斗。

千里之行，始于足下，命运掌握在自己手中，只要自己下定决心，我一定会创造出一个灿烂的明天，争做高技能人才，数风流人物还看今朝！

**第五篇：刘帅学期工作总结**

学期工作总结

不经意间，自己已和世界末日擦肩而过，真是世事难料呀！回想过去的自己，似乎已在这一段时间中，发生着变化，明白坚强与坚持对于自己的重要，更加明白一个集体所需的“养料”。

带着起航的大学梦，走进新的生活中，寻找翅膀的营养。在经过了解比较中，我进入了食品与营养工程学院团总支社团部这个家庭之中，我想在这里我将学到更多的知识，真正的把自己的能力实质性的提升。大学的前一段学习生活中，我认识到学会推销自己是多么重要，面对挑战性新任务或者结果还不确定的时候，更应该奋发进取，争取每一个可能的机会，不畏风雨，不惧怕风险和失败，不抛弃不放弃，用顽强的意志强化自己。

生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，六个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。

身为社团部一名干事，对于活动的组织与开展，更是学习的重要部分，而院系的各种活动，恰好提供了一个良好的学习机会。记得一次活动的组织中，一位学长这样说过，要多看，多想，多做。看组织者如何对人员的管理，资源的分配，以及对活动流程的安排；学会思考，寻找组织过程中的不足，当自己组织策划一场活动时，该特别注意哪些点，如何解决等；在活动中，也只有行动起来才会有实质性的收获，用实践充实经验。

在学习与工作当中，学会交流尤为重要。有这样一个比喻，当你用一个苹果去交换另一个苹果，最终你手上只有一个苹果；而当你用一种思想去交换另一种思想，最终你就拥有两个思想。这段话很形象的表现出交流可以使自己获得的更多，及自己所缺少的东西。自己的组织能力，创新能力，协调能力的提升都与此，息息相关，这也将是我，继续坚持与发扬的地方。

学习工作当中难免遇到挫折，首先自己要正确的认识挫折，勇于实践；当错误的认识对待挫折时，它就是落井下石的那块“石头”，而正确的认识挫折，它则是我们成功的垫脚石；所以面对挫折，我们应该增强自信心，不断的完善自己，以宽阔的心胸面对挫折。而仲锐学长的说的“真正的强者不是眼含热泪的人，而是那些眼含热泪仍能奔跑的人”，这句话更加深深地震撼了我。

时间已悄悄流逝，我们的成长也点滴的积攒起来。在下一个学期的工作当中，还将定位好自己的职责与位置。落实行动，从自我做起，树立正确的人生观，世界观与价值观等。始终明白团结协作的重要性，不断提升自我修养和个人综合能力，不断完善自己，争当一名内外兼优的社团干事。

总结人：刘帅

食品与营养工程学院团总支社团部2024年01月

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！