# 高三全日制寒假班课程规划何丽梅

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2024-08-21

*第一篇：高三全日制寒假班课程规划何丽梅高三全日制寒假班课程规划------------------------何丽梅一．大纲单词二．语法复习1名词及对应练习2冠词，巩固练习3数词，巩固练习4代词，巩固练习5形容词和副词及巩固练习6介词，介...*

**第一篇：高三全日制寒假班课程规划何丽梅**

高三全日制寒假班课程规划------------------------何丽梅

一．大纲单词

二．语法复习

1名词及对应练习

2冠词，巩固练习

3数词，巩固练习

4代词，巩固练习

5形容词和副词及巩固练习

6介词，介词短语及动词，动词短语

三．专题训练及讲解

1.单项选择及改错训练

2.完形填空专题技巧

3.阅读理解专题技巧

4.写作训练

四．模拟测试

**第二篇：高三寒假学习规划**

期末考试之后，就是寒假了。而这个寒假是作为高三生最有一个自主复习的时间了，而不同基础的学生，其复习的方法是完全不同的。因此对于如何在寒假复习是同学们都必须考虑的问题。加誉学堂通过搜集整理，对不同程度的同学分别提出了以下几点建议：

基础中等的同学，这类同学同基础差的同学一样，现在最大的问题不再知识的问题，二十心态问题。因为知识可以通过学习获得，但心理和心态的问题不是说你通过时间就能轻易解决的。其实高考没你想象的那么恐怖，但你总得付出努力，担心解决不了任何问题。

对于基础中等和更好的同学，选择目标和对象对进步的程度影响很大，找一个你比较感兴趣的学校，看看这几年它招生需要的分数，以这个分数为目标，看看每个学科要提升多少，你的优势科目是什么，劣势科目是什么，分别能够提升多少分，你得在寒假做这样的事情，然后把这个提升对应到高考前的这段时间，要经过4个月考上你的目标学校。

同样，寒假时间比较有限，与其四处出击，你不如稳定在一科上，优势科目每天坚持一段时间，但大部分的时间我建议集中在较弱的一科上，如果要想有好的成绩，偏科在高考中是行不通的。

另外，也得调整自己的复习进度，看是否更得上老师的进度，还有学习特别好的同学，也没有必要跟着老师的步子，老师复习的可能是你已经复习过的，老师复习进度中重点的你得好好听，如果复习过的你也可以做自己的安排，以高考为节点(最好提前一段时间)，以高考大纲要求的重点为复习对象，以自己薄弱的为复习重点，不一定完全根据老师的步子来。另外，重点是应用，比如做题速度，做题正确率，考试要做到这一点，会做的题目不让它出错，一般来说考试的差距不是难题你有多少做出来，而是大家都会做的题目，你能不能做到不错，差距就在这里，很多时候在难题上差距不大，但就差在基础题目上了。

对于高三学生，如何能够更好的科学、合理安排好时间，过好寒假生活呢？

1、用好最佳记忆时段

从一些中学了解到，有的高三生一到寒假就彻底放松，把学习完全忘到了脑后;有的则把学习安排得过于紧凑。这些都是不科学的，并建议高三生做一个寒假计划表，用小本记下自己每天要做的事情，按照计划学习。

寒假里，高三生可自由安排学习时间，高三生利用记忆效果最佳的时段复习会事半功倍。起床后半小时和睡前半小时是记忆效果最佳的时段，高三生可以利用这段时间在脑海中过一遍当天复习的知识点，效果会更好。各学科的复习穿插进行，也利于提高效率。

2、合理制订复习计划

高考看的是考试总分，考生各科成绩均衡很重要。加誉学堂的老师们提醒高三生可以利用这个寒假纠正自己的偏科习惯。纠正偏科首先要解决心态问题。很多考生数学不好，主要是害怕数学，认为自己没有数学天赋，学不好。其实只要努力，大部分学生的偏科现象都可以纠正过来。

根据期末考试结果，高三生要抽出时间认真总结教训，找出自己的强弱项，并强化强项，弥补弱项。弱项提高分数的空间很大，考生要认真分析自己弱项的问题所在，找到弥补的办法。除了在弱项上多花时间外，强项也不能放松。

有的考生觉得自己平时数学不错，就很少花时间在数学上，结果到了高考时，数学成绩反而下降了。

对于语文学科不少高三生对作文头疼的最大原因是觉得没东西可写，而寒假时间相对充裕，高三生要学会观察生活，积累作文素材。

寒假中，高三生要有意识地思考一些问题，并注意积累，多看、多听、多想、多练习，提高观察、分析能力。不少同学喜欢利用假期阅读课外书。高三生在阅读时可将一些有意义的素材记录在笔记本上，如一些名人名言、时事知识、历史人物故事及成语典故等。这对写好作文有帮助。

加誉学堂的老师们提醒高三学生，寒假生活要劳逸结合，可多和父母、老师或同学沟通交流，减轻压力，保持良好心态，为下学期有一个良好开端做好准备。

**第三篇：寒假托管班规划**

启 程 学 堂 寒 假 托 管 班 规 划

一、上课要求 数学课：

（1）讲书上的知识点，例题写黑板上。

（2）每天本上写8道数学题，要求应用题写单位写答。（3）一二年级练习题写书上，只写单位，可以不写答。（4）三至六年级有新书的可以把式子写书上。（5）填空题要求都写书上。（6）一到六年级数学都用演算本。语文课：

（1）每课生字写黑板上，每个字组一个词，要求组课文里的词语。（2）每个生字写四遍，词语写两遍，要求生字与词语之间空一个格。（3）一二三年级用田字格本，四五六年级用横格本。（4）三到六年级每课一个多音字，写一遍。

（5）三到六年级每课两个近义词，两个反义词，写三遍。（6）要求在书上用不同颜色的笔圈出生字，标出自然段。

（7）带领学生讲解段意，归纳全文中心思想，要求本上和书上都要写。（8）每天都要用新一页来写，尽量一天的作业在同一页上写完。英语课：

（1）熟读课文一四六部分,至少读三到四遍。（2）读单词，至少四到五遍。（3）分句读课文并翻译课文，圈出单词和重点句子。（4）整体读一遍，带读一遍，学生自己读三遍。

（5）上课先讲单词，并且带着记笔记（每个单词先写一遍）（6）重点句子写黑板上。

（7）四到六年级每个单词英语写四遍，汉语意思一遍，三年级英语单词写五遍，汉语意思写一遍，句子所有年级都写一遍，写翻译。（8）每课学完要考单词。

二、判作业要求：

（1）每天书和本的左上角判日期。

（2）在左上角日期旁边判等级A/B/C（A干净整齐字迹工整，B比较整洁字迹歪斜，C脏乱字迹潦草）

（3）语文、数学和英语可以有周测。（语文百花园/乐园词语、数学书练习题、英语每课单词）

三、假期活动学堂准备物品

1、大型户外体育活动：大绳（1月16日）

2、手工泥：洗手液、硼砂水（丽）（1月17日）

3、你画我猜：词语单（1月16日）

4、DIY油画：高年级画画素材，低年级简单版。（1月18日）

5、DIY沙拉：老师带削皮刀，水果刀（1月19日）

6、校外观影：提前两天报名（1月18日通知家长学生报名，1月19日交费，电影票钱+车钱）（1月22日）

7、DIY蛋挞：蛋挞皮、淡奶油、烤箱（惠）、过滤网（惠）（1月23日）（第一个免费，想要多烤的每个一元）

8、舞台剧：提前准备具有表演性的中国传统故事（1月24、25日表演）

9、毛笔字：准备红纸（1月26日）

10、密室逃脱：提前两天报名（1月25日通知家长学生报名，1月26日交费，门票+车钱）（1月29日）

11、眼力大比拼：准备找东西的素材（1月30日）

12、DIY贺卡：准备剪子（1月31日）纸呢？水彩笔呢？

13、校内观影：下载一部电影（2月1日）

14、青春舞曲：准备跳舞音乐(2月2日）

15、滑冰：提前两天报名（2月1日通知家长学生报名，2月2日交费，滑冰钱）（2月5日）

16、剪窗花：剪子（2月6日）（统计联欢会节目和需要的物品）手工剪

17、布置教室：准备气球，剪子、（2月7、8日）（联欢节目彩排）

18、新年联欢会：（2月9日）

四、假期活动学生需要准备物品

1、大型户外体育活动：手套等保暖物品（1月16日）

2、手工泥：得力胶水一瓶，一次性筷子或者小棍，一次性塑料杯或者碗（1月17日）

3、你画我猜：（1月16日）

4、DIY油画：高年级自己准备水粉颜料和画笔（1月18日）

5、DIY沙拉：带水果、蔬菜、沙拉酱、酸奶（1月19日）

6、校外观影：自备零食，水（1月22日）

7、DIY蛋挞：生蛋黄一个，白糖，牛奶一袋（1月23日）（第一个免费，想要多烤的每个一元）

8、舞台剧：提前彩排（1月24、25日表演）

9、毛笔字：毛笔，墨汁（1月26日）

10、密室逃脱：（1月29日）

11、眼力大比拼：准备彩色笔（1月30日）

12、DIY贺卡：彩纸，好看粘贴，彩笔，胶等（1月31日）

13、校内观影：（2月1日）

14、青春舞曲：(2月2日）

15、滑冰：准备保暖防护用品（2月5日）

16、剪窗花：彩纸（2月6日）

17、布置教室：拉花等（2月7、8日）

18、新年联欢会：提前准备节目，练习。（2月9日）

**第四篇：班楠姜丽梅订婚仪式**

班楠姜丽梅订婚仪式

各位亲戚朋友：大家好！大年小年吉祥年，欢乐喜庆说不完；敦煌东北结良缘，班姜两家尽开颜。今天是个好日子，春光明媚，春风送爽。我们敦煌教育界著名的儒商班存发先生和杨红霞女士的东北亲家一行四人，从工业大省，从林海雪原，唱着东北二人转来到了我们飞天的故乡敦煌。让我们以热烈的掌声欢迎他们的到来。亲家来了，姑娘来了，小伙子急了，就把这亲事给定了。因此，今天我们借东北亲家的东风，为班楠姜丽梅举行订婚仪式。让我们以热烈的掌声向他们表示祝贺！

现在我宣布，欢饮东北亲家宴会暨班楠姜丽梅订婚仪式现在开始。

一、介绍来宾

1.首先介绍从东北远道而来的亲家，这位是姜丽梅的爸爸、妈妈。这位是姜丽梅的大姨、大姨父。

2.介绍我们的敦煌亲戚

二、由班存发先生、杨红霞女士请姜丽梅的父母入席，两亲家亲切握手，热烈拥抱。请记住这历史性的会晤，请记住这难忘的一刻，就如当年朱德毛泽东井冈山会师一样，意义深远。

三、请准新郎、准新娘闪亮登场。这位英俊潇洒、风度翩翩的帅小伙就是准新郎班楠先生。这位亭亭玉立美若天仙的漂亮姑娘就是准新娘姜丽梅小姐。他二人一个来自敦煌一个来自吉林，双双赴日本留学，双双在日本打拼，有了满意的工作，有了丰厚的收入，也有了美妙传奇浪漫的爱情。让我们以热烈的掌声表示祝贺。

四、敦煌亲家向东北亲家表达心意。人常说父母之爱最真切，大爱不言谢。班存发先生和杨红霞女士准备去拜访东北亲家，共商儿女婚姻大事，已买好了往返吉林的机票。由于班楠姜丽梅行期的变化，假期的缩短，他们只好满怀抱歉、满怀内疚损失近万元退了机票。我们的东北亲家豪爽大度，善解人意，说，为了儿女的幸福，我们去敦煌吧，这让敦煌亲家内心火热，特别感动。为了表达感激感谢之情，略备薄礼以表心意。

五、准新郎父母向准新娘赠送礼物。

六、两亲家及来宾讲话

七、两亲家干杯

八、准新郎准新娘向父母向嘉宾表示谢意。感谢父母一鞠躬，感谢亲朋二鞠躬，合为一家三鞠躬，幸福快乐再鞠躬。

**第五篇：高三生的新宠——全日制高考班**

全日制高考辅导班为何成为高三生的“新宠”

G3商讯：随着新一届高三生的到来，教育培训市场也火热了起来。今年备受高三学生和家长追捧的是一种完全不同于传统的培训班——全日制高考辅导班。

根据记者了解，全日制高考辅导班是使学生完全脱离学校的一种辅导形式。也就是说从现在开始到高考前一天，学生有关高考的学习辅导全部由所在培训机构负责。而家长们对于全日制高考辅导班又持有怎样的看法呢?

王先生说“我们家孩子学习不好，在班里算是差生。老师平时在课堂上讲解的内容孩子跟不上，越跟不上就越不爱学习，恶性循环高考怎么能考好?现在全日制高考辅导班，是分层教学，班里的孩子都是跟我儿子同等水平，老师根据学生的水平进行教学，至少保证了孩子能听懂，这我就知足了!”不难看出，全日制高考辅导班最吸引王先生的就是分层教学了。的确，这样的教学方法有助于每个学的进步，不会存在“被放弃”的学生。

这样看来，全日制高考辅导班的确很适合成绩不理想的准考生，那么对于其他类型的学生是否适合呢?我们也采访了一位全日制高考辅导班里“学霸”的母亲，看看这个家长在选择全日制高考辅导班的时候是怎么考虑的呢?赵女士说：“孩子的成绩好，但是作为家长的还希望能够更好，但是在原来学校的班级，老师为了照顾各个水平的学生，在讲课的时候不会讲的很深入，孩子在学习上虽然不吃力了，但是却总有“吃不饱”的感觉，在全日制高考辅导班现在没有这个担心了，老师根据孩子的水平指定的授课计划，非常适合孩子，让孩子稳步提高的同时不让孩子感受到非常大的压力。”

由此可见，全日制高考辅导班的分层教学模式，适用于每一个成绩段的学生。当然据记者所知，这并不是全日制高考辅导班火起来的全部原因。经过走访发现有全日制高考辅导班的教育机构都是京城内非常著名且办学历史很悠久的教育机构，为全日制高考辅导班配的也全部是最优秀的老师，还设有全职班主任，对学生的管理和教学与原校相比也是有过之而无不及。

很多高三家长对于全日制高考辅导班还是有顾虑的，一方面是对民办教育的师资力量存在质疑;另一方面则是担心选择全日制高考辅导班后高考报名、体检、志愿填报等准备工作没有着落。

通过记者对几家教育机构采访，为家长们打消了这些顾虑。其中一家机构就表示全日制高考辅导班中的任课教师均为海淀西城的教研员，或者专注于高考的名校教师，师资力量远远超过普通高中的师资力量;而对于在备战高考中所要做的全部准备工作，例如高考报名、高考体检、志愿填报等也由所在机构负责。优秀的师资和专业的教研使考生无惧高考改革变化，将难题逐个击破，解决孩子们在备考过程中所有问题难点!

在走访北京最大的高考辅导机构-精华学校时，该机构负责人告诉记者，这家机构在高三这一年中，让学生跟随海淀区的期中、期末、一模、二模同步考试，考试结束后各科老师要进行试卷分析，学生也要对此次考试进行书面总结。老师们与海淀区的教研团队一起教研，认真分析高考的改革方向和出题趋势，力求对高考更进一步的专业与专注。2024年高考中的成绩也让人很欣慰，获得北大清华14个校荐名额，最终20人考入清华北大。这样的成绩，远远超过了许多公立学校的高考成绩。

精华学校负责人表示，全日制高考辅导班从对学生的时间管理、分层教学、老师的教学教研能力，对于高考的专注专业程度都已经非常成熟，并不比公立学校逊色。因此，全日制高考辅导班并不是一夜走红，而是教育行业多年经验积累的产物，给高三的学生和家长多一种选择，让准考生们距离理想的大学更进一步!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！