# 挫折是一笔财富——优秀作文选辑五篇范文

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-08-26

*第一篇：挫折是一笔财富——优秀作文选辑提倡：择善而从，择优而行；借助它山之石，打造我亮丽玉琼。标题：凸显主题+精彩亮丽（改造或仿拟，或用修辞增魅力）首尾：修辞（排比、比喻、引用等）+点题+阐释+扣题河北省魏县第一中学 2024级19班 秦...*

**第一篇：挫折是一笔财富——优秀作文选辑**

提倡：择善而从，择优而行；借助它山之石，打造我亮丽玉琼。标题：凸显主题+精彩亮丽（改造或

仿拟，或用修辞增魅力）首尾：修辞（排比、比喻、引用等）+点题+阐释+扣题

河北省魏县第一中学 2024级19班 秦帅

梅花因开在寒冷的冬季而更加神圣美丽；竹子因长在石缝中而更加顽强坚韧；绿叶因为经过暴雨的冲洗而更加洁净翠绿„„茶叶经过一次次沸水洗礼后而更加沁人心脾。其实，挫折也是人生的一笔财富。

„„

挫折是我们人生的一笔财富。人生道路不可能是一帆风顺的，平淡坦阔的人生并没有意义。挫折让我们愈战愈勇，也让我们的人生更加丰富多彩。

梅花香自苦寒来 河北省魏县第一中学 2024级19班 段利丹

生命的精彩在于拼搏，雄鹰的展翅高飞始于折翅的伤痛；生命的精彩在于坚持，江海的浩瀚宽广源于点滴的积累；生命的精彩在于勤奋，铁杵成针始于反复磨练。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

„„

宁愿拥有精彩的瞬间，也不愿平淡、平庸的度过一生，往往是坎坷的人生才会留下美好的回忆，既然选择了远方，我们就该只顾风雨兼程，那等待我们的将会是灿烂的歌声。

不经历风雨，怎能见彩虹 河北省魏县第一中学 2024级19班 范改利

“不经历风雨，怎么见彩虹，没有人能随随便便成功„„”一句歌词唱出了人生中的哲理。的确，只有经历过暴风雨的洗礼的人生才会展现出最美好的彩虹。一杯茶，只有经历过沸水的反复冲烫后才会散发出沁人心脾的芳香。

„„

正如一句古人所说的“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”逆境往往造就人才，挫折往往造就成功。只有经历过风雨的人生才会出现成功的美丽彩虹。

梅花香自苦寒来 河北省魏县第一中学 2024级19班 梁晓敏

只有经过磨砺的宝剑才是最锋利的，只有经历过刺骨寒冷的梅花才会散发出沁人的清香，只有经历过风雨洗礼的彩虹才是最美的彩虹。这些恰好说明，成功需要挫折，挫折铸就靓丽的成功。

„„

如果没有惨遭“苦刑”的痛苦，司马迁不会愤笔写成史记；如果“没有身体的残疾”与精神的压力，贝多芬不会扼住命运的咽喉。生命中需要成功的喜悦，而成功的喜悦正是挫折铸就。

千锤万凿方能出深山 河北省魏县第一中学 2024级19班 李杏

只有经历过地狱般的痛苦，才能练出创造天堂的力量；

只有经历过地狱般的痛苦，才能活出翱翔天际般的刚强；

只有磨砺出血的手指，才能弹出世间天籁般的绝响。

正是：千锤万凿方能出深山，千磨万炼方能出人才。

„„

困难、磨炼只是暂时的，风雨过后才会有彩虹的展现。到那时，面包会有的，牛奶会有的，一切都会有的。

磨难，辉煌人生 河北省魏县第一中学 2024级19班 刘攀攀

因为磨难，使我们更加坚强；因为磨难，使我们更加乐观；因为磨难，使我们更加自信；因为磨难，使我们更加斗志昂扬。磨难，是我们人生的一大财富，在磨砺我们的同时，也辉煌着我们的人生。

„„

经历磨难，并不可怕。只有经得起磨难的打击，苦心修炼，不时突破自己，才有可能成功；当你经历了磨难的考验，你会发现磨难其实也是一种财富。磨难，点缀着我们的人生，使我们的一生散发光彩。

浮生若茶 河北省魏县第一中学 2024级19班 韩欢欢

雏鹰一次次摔下悬崖，再奋起，终于翱翔天际；虫蛹一次次拼搏挣扎，再奋力，终于化蛹为蝶；沙粒一次次忍受蚌磨，再坚持，终于成为珍珠，只有经历不断的磨砺，才能到达生命的最高峰。

„„

浮生若茶，茶叶在一次次的沉浮中，清香缓缓溢出；人生在一次次的磨难中，终将闪耀最亮的光辉。

磨难是成功的阶梯 河北省魏县第一中学 2024级19班 王亚敏

不经历风雨，怎么见彩虹？成功之路多是荆棘满地，不经历磨难，怎么获得成功？茶叶亦是经过多次的沸水冲泡才得以散发出沁人心脾的芳香，更何况人呢？

„„

松柏，经历严寒岁月，可它依然翠绿长青；梅花，冰天雪地，却依然绽放精彩。因它们经得起了磨练，才使他们永远被人们赞颂。

磨难是铸造成功的阶梯，经得住磨难，才能获得亮丽的成功。

越热烈，越精彩 河北省魏县第一中学 2024级19班 段宏瑶

一杯好茶，只有用最热烈的沸水才能泡出沁人心脾的芳香；

一道彩虹，只有经历了最热烈的风吹雨打才能出现在蓝盈盈的天空；

一首好诗，只有经历最热烈的思想构思，才能成为世上的杰作。

因而，我们可知：越热烈，越精彩。

„„

人生旅途中难免会有失意，事业也偶尔会有不顺；但此刻的你，莫悲伤，莫哭泣，换个角度，可能非常美丽。试想生活若没有酸甜苦辣的热烈，何来生活的精彩？不正是因为有了热烈，我们才能得到的沁人的芳香吗？

热水溢茶香

——经历挫折凸显价值 河北省魏县第一中学 2024级19班 周瑞娟

不经流水冲蚀的卵石，不会发出夺目的光彩；不经风雨洗礼的树木，不会在暴风雨中苍翠；不经苦难洗礼的我们，不会在困难面前挺拔。热水冲泡，茶叶溢芳香；迎击挫折，我们凸显价值更亮。

„„

当笑颜流失在人心的沙漠，当霜雪冰封了前进的行程，当希望变成梦中的花朵，不要只记得失落。相信热水溢茶香，挫折凸显价值更亮。

人生应充满激情 河北省魏县第一中学 2024级19班 赵明辉

大海之所以澎湃汹涌，是因为它有激情；苍鹰之所以遨翔天空，是因为它有激情；人类之所以会成功，也是因为他们有激情。

人生应充满激情，充满激情的人生才会成功。

„„

让激情在你的胸中燃烧，努力地去奋斗。让激情在你的身上燃烧，努力地去拼搏；让激情在你的人生中燃烧，创造无悔的人生！

人生应充满激情，激情铸就亮丽人生。

标题乃文章之眼睛，做好描眉画眼，则会有精彩面庞，亮丽外形。

首尾是文章之招牌，打造好招牌广告，则会有亮丽外形，美丽成功。

不经历风雨怎能见彩虹 河北省魏县第一中学 2024级20班 刘志飞

未经历坎坷泥泞的艰难，哪里能知道阳光大道的可贵！

未经历人生失意的打击，哪里能体会意气风发的豪迈！

未经历挫折和磨难的考验，哪里能体会到胜利和成功的喜悦!

„„

在经历风雨后，我们变得坦然镇定。

在经历风雨后，我们变得更加富有睿智。

在经历风雨后，我们看到了靓丽的彩虹。

阳光总在风雨后 河北省魏县第一中学 2024级20班 要丹丹

满意的笑容总在辛勤的努力后；丰硕的果实总在辛勤的耕作后；胜利的喜悦总在努力的拼搏后。阳光总在风雨后，亮丽的人生总在历经挫折并不畏惧后。

我们的人生犹如茶叶一样，只有经历过沸水的冲泡，在杯子里上下地沉浮着，才会散发出的沁人心脾的清香。

„„

人生常常并不是一帆风顺的，我们的人生路上有时会有荆棘，有时会有种种挫折。只有我们敢于作斗争，不畏惧它们，努力克服它们，我们才会拥有精彩的人生。因为阳光总在风雨后，精彩的人生也只会出现在历经挫折后。

阳光总在风雨后 河北省魏县第一中学 2024级20班 房小丽

没有人不经历困难轻而易举获得成功；

没有哪一颗珍珠不经历蚌壳的磨砺而变得晶莹；

没有哪一道美丽无瑕的彩虹不经历暴风雨的洗礼而铸成；

阳光总在风雨后，风雨之后的彩虹才会更加炫丽澄明。

„„

经历蚌壳磨砺的珍珠，才会更晶莹，更美丽。

经历风雨之后的彩虹，才会更加美丽，更澄明。

经历困难磨砺的人，才会更加成熟，才能获得成功。

挫折成就别样人生 河北省魏县第一中学 2024级20班 赵晓凡

因为经历了挫折，我们才拥有了坚强的毅力；

因为经历了挫折，我们才拥有了坚定的信心；

因为经历了挫折，我们才成就了别样的亮丽人生。

„„

挫折给了我们劈波斩浪的勇气，挫折给了我们面对荆棘继续前进的毅力，挫折给了我们面对风雨仍然前进的信心，是挫折成就了我们别样的亮丽人生。

多波，多折，多芬芳 河北省魏县第一中学 2024级20班 王乐巧

冰天雪地，凛凛寒风，铸就了梅的铮铮傲骨；开水煮沸，热气腾腾，泡出了茶的幽幽清香；羁绊跌倒，失意感伤，打磨出了人生的辉煌道路。越波，越折，越芬芳。欣然面对生活中的失意，我们才会更加坚强，人生才会更精彩！

„„

人生如海，没有滚动的浪花，哪有惊人的壮丽；人生如茶，没有沸水的浸泡，哪有怡人的芳香；人生如戏，没有失意的痛苦，哪有成功的乐喜。朋友，漫漫人生之路让我们笑对失意，乐待艰辛，我们的人生既然会有多折，也必然会有多芬芳！

磨难造就成功 河北省魏县第一中学 2024级20班 李晓晓

老鹰无数次忍着折翅之痛，才可以骄傲的驰骋天空，继续又一个三十年的翱翔苍穹。

蝴蝶经过撕心裂肺的破茧之痛，才得以化蛹成蝶，实现自己的亮丽一生。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。正是一次次无情地锤炼，才铸造了锋利的宝剑；正是数九严寒的酷冷，腊梅花才有了馨香四倾。

只有经过一次次磨难，你才能更加成功。

„„

用温水冲的茶叶平淡无味，而用沸水冲了三次的茶叶却发出沁人心脾的芳香。人生也如此，只有经过无数次磨难，才能铸造辉煌，走向成功。

享受挫折，收获成功 河北省魏县第一中学 2024级20班 朱燕敏

高僧用不同的泡茶方式，让屡屡失意的年轻人慢慢从中明白人生的真谛：风雨之后才会见彩虹，没有人能随随便便获得成功；要学会享受挫折，最终收获成功。

„„

享受挫折，收获成功，这是我们人生路上必不可少的话题。一首歌词写得好：“不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能够随随便便成功„„”

享受挫折，把挫折当做人生的垫脚石，一步一个脚印，你终会收获成功。

享受挫折，收获成功，你的人生将变得更加与众不同！

经得起沉浮才是人生 河北省魏县第一中学 2024级20班 梁璐珊

越王勾践经历人生大胜大败不灭心中之志，弹一曲卧薪尝胆，一举兴国昌盛。

忠臣苏武波波折折经受匈奴十年非人折磨，唱一则牧羊曲终回故里，打造了守节典型。

领袖毛泽东大起大落南征北战革命多少年，奏一阙沁园春，东方太阳升腾。

„„

有谁的人生不经得起沉浮便暗香盈袖？有谁的人生不经得起挫折便称是成功？有谁不经得起风雨便见彩虹？

作文材料：一位屡屡失意的年轻人去请教一位得道高僧，高僧明白他的来意后，便在他面前放了两只装满了茶叶的杯子，他用温开水冲了一杯，叫年轻人喝。年轻人细细喝了几口，发现一点香味也没有，高僧又用沸开水冲了另一杯，没充满，只见茶叶在杯子里上上下下地沉浮着，一会儿，一丝细嫩的清香便缓缓从杯中释放出来。接着，高僧又往杯里加了点沸水，一共加了三次水，里面的茶叶一次比一次沉浮得厉害，年轻人闻到了沁人心脾的芳香，他细细地品味了一会，满意的点了点头，说一切全都明白了，人生就犹如一杯茶，只有在艰难险阻中沉浮，在痛苦辛酸中磨砺，才能真真实实地体味到生活的原味与魅力。在那一次次的沉浮与磨砺中，生活便变得光彩照人，芳香四溢。（好的主题：经得起沉浮才会有亮丽的人生；热情铸就美好前程）

**第二篇：挫折是一笔财富作文**

挫折是一笔财富作文6篇

在现实生活或工作学习中，许多人都有过写作文的经历，对作文都不陌生吧，写作文是培养人们的观察力、联想力、想象力、思考力和记忆力的重要手段。怎么写作文才能避免踩雷呢？下面是小编帮大家整理的挫折是一笔财富作文，希望对大家有所帮助。

挫折是一笔财富作文1

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。——题记

鱼儿游弋于大海，接受惊涛骇浪的洗礼，才有鱼跃龙门的美丽传说；雄鹰翱翔蓝天，接受风刀雪剑的磨砺，才能拥有叱咤风云的豪迈；人也一样，需要驰骋于荒原，接受荆棘的磨炼，才能造就辉煌的人生。

史家之绝唱

你俯身在案上，手握着笔记录着他人的荣耀。挫折使你懂得更应该站起来而从此不再堕落。你选择忘记受了宫刑的痛苦，决心忍辱负重，终于于公元前91年完成《史记》，光耀后世。

人们惊讶于司马迁的勇气，于是铭记的便是一个“究天人之际，通古今之变，成为一家之言”的你，一个可以忘记痛苦，从挫折中站起来的文化巨人；因为挫折，你得到了别人的赞扬，因为挫折，让你更加坚定信念，《史记》才会被鲁迅称为“史家之绝唱”。

挫折与成功是相成相随的，有了挫折的磨砺，才能增长能力，挫折是一笔财富。

长风破浪会有时

你一生潇洒，放荡不羁。你因遭受谗言被免官，此时的你“欲渡黄河冰赛川，将登太行雪满山。”可挫折并没有把你打倒，你对自己施展才能，实现理想依然充满自信，坚信“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”于是成就了一代伟人——诗仙李白。因为挫折你越挫越勇，因为挫折你更加自信。

有了挫折的磨砺，才能使人生丰富多彩。挫折是一笔财富。

采菊东篱下

五柳先生一生不得志屡遭不顺，但他一身正气，不为五斗米折腰，隐退田园。他没有被挫折击倒，因为他知道自己的位置不在庙堂之高而在江湖之远。南山下他寻得了一间茅屋，每日采菊东篱下“飞鸟相与还，品味着此中的真意”他从挫折中寻得了人生的价值，最终成为一位伟大的田园派诗人——陶渊明。挫折后的逆袭使他的诗流传千古。

有了挫折的磨砺，才能走向成功，挫折是一笔无形的财富。

生命如花，挫折如药；生命如画，挫折如笔；生命如天，挫折如云；生命如海，挫折如水。挫折使生活变得炫丽多彩，挫折是一个人难得的一笔财富，让人们收获颇多……

挫折是一笔财富作文2

有人说，金钱是一笔财富，有人说，信心是一笔财富，有人说爱心是一笔财富。我认为挫折是一笔财富。

俗话说“失败是成功之母”我很赞同，如果人不经历痛苦与挫折，怎么会换回成功和胜利呢？就像爱迪生一样。在那个时代还没有电灯，家家户户用的都是蜡烛，爱迪生为了发明出电灯，经历了千辛万苦，不停地在实验。一次、两次、三次……不知实验了多少次，但是他不怕挫折，终于在第一百次的实验中他发明出了电灯。事情过后，他对所有的人说：“那前九十九次的挫折不是失败，而是成功，因为，那前九十九次的实验让我知道哪些东西不能用。”

不仅是发明家，许多成功的人脚下踩着都是失败与挫折。

美国第任总统林肯可以是世界上最倒霉的人，在他当总统之前，经受无数的挫折，被落选的次数无法计算，最后凭着他永不服输的毅力统一了美国。

挫折，一个令人厌恶的词，但是“阳光总在风雨后”只有挫折才会让你见到成功的光彩，拥有挫折就像拥有了一笔财富。

挫折是一笔财富作文3

我们无论做任何事情都会遇到挫折，如果你把它看成一道注定过不去的坎，那你将前功尽弃，一无所有。如果你把它看成助你远航的东风，那它将会是一笔无穷的财富。

没经历过挫折的人生是不完整的，如果没经历过挫折，我们又怎能知道世间万物来之不易？俗话说的好“唾手可得的东西不是你自己的东西”阿里巴巴的创始人马云曾经也和我们一样，是一个普通的不能在普通的人，他第一次高考数学只考了一分，全面败北的他并没有放弃，第二次高考数学考了十九分。父母不在对他抱有什么希望，认定他不是什么考大学的料，一次又一次的劝告马云让他放弃，安安稳稳地去学习一门手艺，混口饭吃。但是马云仍然不甘心，他一次又一次地向困难宣战，一次又一次地向挫折反抗，最后，他终于如愿以偿的考上了大学。试想，如果第二次高考失败后，马云向困难低了头，还会有现在的阿里巴巴吗？

每个困难，每个伤痛都是有意义的，经历过风雨才会有彩虹，经历过历史，才会让今天的幸福生活更加宝贵，经历过挫折，我们才会长大！

挫折是一笔财富作文4

第一次读《钢铁是怎样炼成的》，心中便有种感动。一连几个星期，我都如饥似渴地伏案细读。当读完这本书时，我早已热泪盈眶，深深地被保尔那种坚强的毅力所感动，心中就像波涛汹涌的大海一样澎湃，保尔的硬汉形象同时也在我的心中留下了不可磨灭的印象。

《钢铁是怎样炼成的》这本书，作者为我们深刻地描写了保尔内心世界的美，展示了主人公从童年起，直到国内战争和入党后的成熟时期的人生经历，反映了保尔在革命斗争的烈火中百炼成钢的成长过程。保尔的一生战胜了无数的`艰难险阻，几次战胜了死亡，他惊人的忍耐力使医生都感到吃惊。当死神的脚步向他逼近时，保尔以钢铁般的意志，战胜了病魔，甚至在全身瘫痪、双目失明的情况下，还要坚持写作。保尔对生活的渴望，对生活的热爱，他这种精神激励我在今天优越的生活条件下更应该奋发图强、努力学习。

挫折是一笔财富作文5

挫折对于我们的成长来说，是一笔珍贵的财富。

面对挫折，需要坚持。西汉著名史学家司马迁，因替无罪之人辩护，惹怒汉武帝，而被施以宫刑。在经历如此大的屈辱后，他毅然提出，“人固有一死或重于泰山或轻于鸿毛。”于是不甘屈服的他选择了前者，战胜挫折，坚持不懈，忍辱负重20年，最终铸成《史记》，名垂青史。

司马迁通过自己的坚持与远大抱负，战胜了挫折，成就了理想。

面对挫折，需要有坚强的意志。海伦凯勒——一个妇孺皆知的残疾人，她因从小双耳失聪，双目失明，而一度情绪低落，而后来在她的老师的帮助下，她开始学习写字，说话，后来又一直为学习而努力，摆脱了曾经的海伦，活出了一个不一样的人生。

海伦凯勒通过自己坚强的意志与不懈的努力，创造了令世人惊叹的奇迹。

面对挫折的态度不同，也会有不同的结果，考试过后，教室里甚至校园中总会出现一种情况，考的不好的同学在相互诉说着，有的同学认为我这次考得不好，是因为某个地方还不会，便会迅速进入状态，就把它们弄懂，结果他们会在下次考试中避免这种错误，一次比一次好，而还有一些考得不好的同学再问一下，哎，我又没考好，是不是真的就这么差了？那么学习还有什么意义？于是他们就此放弃，只会一次比一次落后，最终以前者相差甚远。

用积极乐观的态度去面对挫折，会使我们受益匪浅，而用消极的态度去面对他们，只会让我们离目标越来越远。

历史上因战胜眼前的挫折而成功的例子有很多，越王勾践被吴国打败后不放弃，终日卧薪尝胆，勤加练兵，最终战胜困难，攻克吴国，著名音乐家贝多芬从小，担负家庭重任，当自己音乐事业处在高峰期时，却双耳失聪，被世人怀疑，但他并不认输，最终铸成伟大的音乐著作——《命运交响曲》。

挫折是我们人生旅途中一个重要的站点，我们要以积极乐观的心态，坚强的意志去战胜它，这样我们才能更加成熟，更靠近成功。

挫折是一笔财富作文6

什么是挫折？或许有人认为，挫折，必须是身患顽疾，或家破人亡。而事实上，挫折也可能是很小很小，但克服它却很艰难，但，拥有挫折也是一笔财富。

以前我胆子小，怕黑、怕鬼，甚至一只小小的蟑螂也能让我闻风丧胆，因为胆子小，就连睡觉也要跟妈妈挤一个床。终于有一天，妈妈郑重的告诉我，让我回自己床上一个人睡，虽然妈妈以前也跟我说过但并没有今天怎么严肃，呦不过妈妈，我哭、我闹、我撒娇、我死皮赖脸的赖在她的床上……都无济于事。硬是被她给敢回了自己的床，其实我的房间是十分舒适的，阳台上的花、洁白的壁纸，还有我那小硬床睡着也十分的舒服。可就是我的胆子太小了，总幻想着在漆黑的夜里，书上的血迹、窗上有个人头对着我笑，或是一只血淋淋的手伸向我……

因为想象力过于丰富，所以就怕鬼了（ps:这就让我想起了当年是守护迷时天天盼望自己下守护蛋的场面~）我在房间里放声大哭，去敲她紧锁着的门，她都装作没听见，尽然在房里“呼呼”睡着了！

回到自己的房间将门紧锁，已精疲力尽，竟一下子倒在了床上。很想睡，便将身子缩成球状，躲进了被窝里，并用被子将身体严严实实的遮挡起来。我睡着了，没错，我睡着了。

半夜，我被噩梦惊醒，喘着粗气，毕竟第一次一个人睡，总是不适应的。回想起噩梦里一个个狰狞恐怖的面孔，不经抬头看了看窗，夜，很宁静，月光是那样的柔和，洁白的墙壁印出了槐树在风中摇曳的影子。

那里有什么鬼呀，我终于安心的睡了，这次我梦到的是仙女蜜儿。

此后，我再也不需要跟妈妈挤在同一个床上了。才能有了挫折够有所进步。可见，挫折未尝不是一笔财富。

**第三篇：挫折是人生的一笔财富**

挫折是人生的一笔财富

人们常常认为财富是金钱、名誉、权利。然而对人真正有的财富并不是那些物质，而是知识、经验„„挫折虽是人人不愿得到的，但挫折却得使人获得真知，性格坚韧，有丰富的经验。挫折才是人生的一笔财富。挫折使人获得真知。在我们的数学课本及科学课本中有很多的定律，你知道它们是怎样发现的吗？就拿《地日说》来讲，古代的人们科技不发达，提出地球是宇宙的中心这一错误观点。哥白尼不怕被宗教治罪，得出《日心说》这一虽不正确，但具有进步性的观点。在得到这一观点之前，他遇到了许多次失败，遇到许多挫折。正是这促使他得出真理。我们不得害怕挫折，其实挫折是人生的一笔财富。

挫折使人积累经验。挫折是人生不可避免的事，一次次挫折来到你面前，你不应该退缩而是要想办法战胜它。只有在战胜挫折的过程中，你才会总结经验，这样经验才会越来越丰富。因此，你才会更容易的达到你的目标。正像鲁滨逊一样，他有了许多次出海的经验，虽然大多都以失败告终，但从中他学到了许多航海知识及积累了丰富的经验。以致他在孤岛上生活了28年，最终返回英国。是的，挫折是人生的一笔财富。

挫折使人性格坚韧。挫折人人都会遇到，遇到的挫折越多，那么战胜挫折的心理就越旺盛。因此，当遇到困难时，你不会退缩，你会勇于克服；当遇到失败时，你不会放弃，你会重头再来；当遇到苦难时，你不会抱怨，你会敢于战胜。挫折使你的性格坚韧，让你能够更顺利的走向成功。挫折的确是人生的一笔财富。不要害怕挫折，面对挫折，积累挫折，让它成为你人生的财富。使你能够拥有一个充足的思想，成为一个真正充足的人。

宽大

当一只脚踏在紫罗兰的花瓣上时，它却将香味留在了那只脚上。这就是宽恕。

一个精神病人闯进了一位医生家里，开枪射杀了他三个花样年华的女儿；他却仍为那精神病人治好了病。这也是宽恕。

宽恕别人对我们来说并不困难，却也不容易。关键的是，心灵是如何的选择。当一个人选择了仇恨，那么他将在黑暗中度过余生；而一个人选择了宽恕的话，那么他能将阳光洒向大地。古语常说：“知错能改，善莫大焉。”既然如此，面对一个人在无意中犯下的错误，我们为何不能宽恕呢？

当我们的心灵为自己选择了宽恕的时候，我们便获得了应有的自由。因为我们已经放下了仇恨的包袱，无论是面对朋友还是仇人，我们都能够赠以甜美的微笑。佛道中常讲究缘分，在众生当中，两个人能够相遇、相识，那便是缘分。当你们如果因为仇恨而相识，不可否认的是，在你们的心里已经牢记住了对方的名字，如果你因为整天想着如何去报复对方而心事重重，内心极端压抑，那么倒不如放下仇恨，宽恕对方。或许，因此你可以多一个可以谈心的好朋友。每一个人都需要朋友，多一份宽恕，便能令我们多一位朋友。美国前总统林肯幼年曾在一家杂货店打工。一次因为顾客的钱被前一位顾客拿走，顾客与林肯发生争执。杂货店的老板为此开除了林肯，老板说：“我必须开除你，因为你令顾客对我们店的服务不满意，那么我们将失去许多生意，我们应该学会宽恕顾客的错误，顾客就是我们的上帝。”在许多年后，林肯当上了总统。做了总统后的林肯说，“我应该感谢杂货店的老板，是他让我明白了宽恕是多么的重要。” 学会宽恕别人，就是学会善待自己。仇恨只能永远让我们的心灵生活在黑暗之中；而宽恕，却能让我们的心灵获得自由，获得解放。宽恕别人，可以让生活更轻松愉快。宽恕别人，可以让我们有更多的朋友。宽恕别人，就是解放自己，还心灵一份纯静。

一天晚上，一群游牧部落的牧民正准备安营扎寨休息的时候，忽然被一束耀眼的光芒所笼罩。他们知道神就要出现了。因此，他们满怀殷切地期盼，恭候着来自上苍的重要旨意。

最后，神终于说话了：“你们要沿路多检一些鹅卵石，把他们放在你们的马鞑子里。明天晚上，你们会非常快乐，但也会非常懊悔。”

说完，神就消失了。牧民们感到非常的失望，因为他们原本期盼神能够给他们带来无尽的财富和健康长寿，但没想到神却吩咐他们去做这件毫无意义的事。但是不管怎样，那毕竟是神的旨意，他们虽然有些不满，但是仍旧各自检拾了一些鹅卵石，放在他们的马鞑子里。

就这样，他们又走了一天，当夜幕降临，他们开始安营扎寨时，忽然发现他们昨天放进马鞑子里的每一颗鹅卵石竟然都变成了钻石。他们高兴极了，同时也懊悔极了，后悔没有检拾更多的鹅卵石。

其实，在我们的日常生活、工作、学习中有何尝不是这样呢？有许多眼前看似鹅卵石一样的东西被我们如敝履般地丢弃了，然而，忽然有一天，当我们需要它的时候，它就变成了钻石，而我们却不得不为以前丢弃它而懊悔不迭。

成功的感觉真好

这天，天气闷热，如果有冰激凌多好哇！可是望着那毒热太阳，我有些畏惧，不敢出门。于是我闹瓜子一转，便想出了一个办法——倒不如自己做个冰激凌。

可是，冰激凌该怎么做呢？我来到爸爸的书柜旁，把书柜翻了一个底朝天，也没有找到关于做冰激凌的半点资料。我向四周扫视了一下，突然，看见了书桌上那台电脑，于是，我怕打开电脑，在百度上搜索：冰激凌的做法。

无数条关于冰激凌做法映入我的眼帘我点开第一条，把它复制在了我的文档里，我看了一遍又一遍，终于把它给看明白了，为了在制作是不忘记具体方法，我把制作冰激凌的材料和种做法抄在了我的课本上。

我围上围裙，从餐柜里，找来了：牛奶、白糖、鸡蛋、两个碗、一双筷子，为了使冰激凌的色香味更美，我又找来了4快巧克力。我满怀信心，开始制作。

首先，将两个鸡蛋打入碗中，再将5克白糖放入装有鸡蛋的碗中，并不断搅拌。再把牛奶、巧克力倒入锅中，加热，直至巧克力完全融化。最后再将牛奶一点一点导入装有蛋黄的碗中，并不断搅拌，以免蛋黄结块。

但是，粗心的我i，没有即使搅拌，导致那些蛋黄都结成一块一块的了。

我两只眼睛瞪着那些结块的蛋黄（真像鸡蛋花）。顿时，没了信心，想大退堂鼓。

站在一旁的妈妈鼓励我说：“你怎么可以这么没信心呢？你以前可是„打破沙锅问到底‟的呀！做事要有恒心，再做一遍吧！”

听了妈妈的话，我有些不好意思。是哇！做事不能半途而废、浅尝辄止，要持之以恒、坚持不懈，这样才能成功。

于是，我又继续干了起来。

我按照上面的方法，重新做了一次，这次，我没有像以前那样粗心。我把热牛奶一点一点倒入装有蛋黄的碗中，搅拌的非常均匀。现在，只需要制冷4小时了。

时间过得真慢，我围这冰箱转来转去，好几次打开冰箱都没结好。

终于，4小时总算过去了。我打开冰箱，一个漂亮、可口的冰激凌就出世了！成功的感觉真好！我迫不及待的拿给爸爸、妈妈试尝，他们都夸我真能干！

动手试试吧！为你的家人在炎炎夏日奉上一丝清爽把！要不，你来我家，我帮你一起实现你的心愿！

例文(会议通知)

关于召开全区宣传部长会议的通知

各市委宣传部，柳铁党委宣传部：

定于9日9-10日召开全区宣传部长座谈会，现将有关事项通知如下：

一、会议议题

传达学习中宣部召开的部分省区市宣传部长座谈会精神；总结交流我区前八个月宣传思想工作；研究部署下一步工作。

二、参加人员

各市委宣传部长、柳铁党委宣传部长。

三、会议时间

9日9-10日(会期一天半，9日8日下午报到)。

四、会议地点

报到及住宿地点：南宁市七星路广西宣传干部培训中心。

会场：区党委办公楼三楼会议室。

五、有关事项

（一）请参加会议人员准备约15分钟的发言。请将发言材料打印50份，在报到时交会务组(打印要求：16开幅面，在左上角用四号楷体注明“全区宣传部长座谈会发言材料”)。

（二）请各市委宣传部长、柳铁党委宣传部长安排好会议期间的各项工作，准时出席会议。在外出差、学习的，加无特殊情况，务请回邕参加会议。

（三）请各市委宣传部、柳铁党委宣传部于9月5日下午下班前将参加会议人员名单报到自治区党委宣传部办公室。

联系人：×××，电话：××××，传真：××××××。

中共xxxxxxxx委员会宣传部

【政策性请示】

×××化工厂

关于贯彻按劳分配政策 两个具体问题的请示

省劳动厅：

按劳分配，是社会主义分配的基本原则，也是社会主义优越性之一。几年来，我厂由于认真贯彻了按劳分配政策，极大地激发了广大职工的社会主义劳动积极性，使得生产率成倍地增长，乃至几倍的增长。为全面贯彻按劳分配原则，进一步调动职工的劳动积极性，现就两项劳资政策问题请示如下：

一、拟用1990年全厂超额利润的10%为全厂职工晋升工资。其中，1990年4月30日在册职工每人晋升一级，凡班(组)长和车间先进生产(工作)者及其以上领导和先进人物再依次晋升一级；全厂技术突击组成员每人浮动一级工资，组长每人浮动两级工资。二、二、拟用1990年全厂超额利润的10%一次性为全厂职工每人增发奖金平均100元，具体金额按劳动出勤率和完成定额计算。以上请示，妥否，请批示。

×××化工厂 一九九○年十一月十日

光阴似箭，日月如梭，转眼间，来到单位已经五个多月了。记得是XX年7月14日来到公司报到，回头望去，感觉时光的飞逝如流水一样飞快，提起这支拙笔，对这近半年的工作情况进行一下总结，无论收获多少，感受多少，只为自己以后的工作与学习定下一个引航的标志。

与其说是工作总结，更确切的说是这半年来的心得与体会，下面，我从工作、思想、两个方面对这段时间的工作作一下总结：

一、勤勤恳恳工作、踏踏实实做人。

记得刚来到公司报到的时候，公司机关组织统一的培训，而且在培训的同时要组织一场XX届大学生入职联欢晚会。在培训的过程中，我对我们公司有了深入的了解，为以后的学习和工作打下了坚实的基础。我很幸运，被选为晚会的主持人，并且负责晚会的整体策划，而且代表XX入厂大学生讲话。说心理话，以前上大学的时候在学校也参加过很多类似的活动，但是这一次我很紧张，因为这是在工作单位，和以前在学校是两个概念，所以准备工作要比以前下了很多功夫，在公司领导的亲切关怀下，在各位同事的支持与帮助下，晚会举办的很成功，也很精彩。

培训结束，我被分配到xx项目部，工作职务为测量员，所在的工程为xx工程，在刚刚接触实际工作的时候，确实感觉和书本上所学的知识大相径庭，经过经过一个月左右的磨合，我基本适应了自己的本职工作。我是本科双学位的学生，第二专业为建筑工程，所以在九月初，我被调至xx标段负责土建施工工作，工作职务为施工员，主要负责xx仓库的坡道平台和服务用房的土建施工，在项目部领导的帮助与关怀之下，我很快适应了自己的工作，与业主、监理以及分包单位合作的都很顺利。

10月12日，由于工作需要，我被调至xx分部，回到我的家乡工作。说心理话，我很庆幸，能够被公司领导认可，因为来到这个项目的同志都是经过公司领导把关才敲定的，我很幸运，能得到领导的肯定与认可。来到哈大之后，主要的职务为施工员，负责第四作业区的灌注桩施工工作，而且我打下了xx公司在 xx高速铁路的第一根灌注桩，桩号为768#-1。直至现在，我们项目部还在克服重重困难，继续坚持动施工，为明年的施工也大下了良好的基础。所以说，来到这样一个有生命力的项目部，我很幸运，我会全身心的投入工作，努力提高自己的业务水平，争取早日为公司作出更大的贡献。我工作与做人的态度就是一句话 “勤勤恳恳工作、踏踏实实做人”。

二、与时俱进，从思想上武装自己。

来到项目部不久，我就上交了入党申请书，积极向党组合靠拢，争取早日成为一名共产党员。特别是xx大期间，我每天都看电视、报纸，认真学习党的方针路线，了解一些重大的决策，积极配合项目部领导班子开展思想教育工作。在这段时间，我感觉自己在思想方面有了很大的进步与提高，而且工作开展的也很顺利，在项目部领导班子的正确领导下，积极开展各方面的工作，自己的业务水平也得到了领导的认可与肯定，为以后更好的开展工作打下良好的基础。

其实工作和做人一样，之后跟的上时代的步伐，才不会被时代所淘汰。作为80后的我们，面对日益竞争激烈的时常经济，真的很难给自己定位。但是，越是在这个时候，越应该为自己定好前进的方向，从思想上武装自己、充实自己，为社会为公司作出更大的成绩。我的人生格言为“奋斗成绩事业，奉献充实人生”。

以上为我参加工作以来的一些心得和体会，由于水平有限，不免有些遗漏与不足之处，我会在以后的工作和学习过程中逐渐给自己定好位，为以后的工作作出更好的规划与总结。我坚信“天道酬勤”，我会用我的实际行动来证明我的能力与价值。

最后，马上就到新年了，祝愿我们所有的同事新年快乐，工作顺利，祝

Park There is a park near my home.There are a lot of beautiful trees,flowers and birds in the park.So many people go to the park to enjoy their weekends.They like walking or having a picnic in the park.But I like flying a kite with my sisiter there.我家附近有一个公园。哪里有很多美丽的树、花和小鸟。所以很多人都喜欢到那里去度周末。他们喜欢在公园里散步或是野餐.但是我喜欢和我姐姐在那里放风筝。

Bedroom

I have a small bedroom.There are only a small bed,a small desk and a small chair in the room.And there is a beautiful doll on my blue bed.Everyday I do my homework,read books and play games with the doll in my bedroom.It is small,but it gives me much happiness.我有一间小小的卧室。那里有一张小小的床、小小桌子和一把小小的椅子。而且还有一个漂亮的娃娃在我那张蓝色的小床上。我每天都在房间里写作业，看书和与我的娃娃玩。虽然房间很小，但是他给了我很多欢乐。

I am from ShenZhen.In spring ,the weather is warm and wet.I can play kite.In summer, the weather is hot and wet.I can swim in the swimming pool.In the autumn, the weather is cool and dry.I can play kite, too.In the winter, the weather is cold and dry.It never snow.我是来自深圳。在春天，在天气温暖及潮湿。我可以玩风筝。在夏季，天气炎热及潮湿。我可以游泳，在游泳池。在秋天，天气凉爽，干燥。我可以玩风筝，太。在冬季，天气寒冷及干燥。它从来没有积雪。

My father My father is a tall and handsome man.He is a policeman.Everyday he comes back home very late,because he must help the others.He doesn\'t have time to examine my homework and take me to the park.But I like my father,because he is a good policeman.我的爸爸是一个高大帅气的男人。他是一个警察。他每天都很晚才回家，因为他要帮助其他的人。他没有时间给我检查作业和带我去公园。但是我仍然很喜欢我的爸爸，因为他是一个好警察。

**第四篇：挫折是人生的一笔财富（推荐）**

挫折是人生的一笔财富

人们常常认为财富是金钱、名誉、权利。然而对人真正有的财富并不是那些物质，而是知识、经验……挫折虽是人人不愿得到的，但挫折却得使人获得真知，性格坚韧，有丰富的经验。挫折才是人生的一笔财富。

挫折使人获得真知。在我们的数学课本及科学课本中有很多的定律，你知道它们是怎样发现的吗？就拿《地日说》来讲，古代的人们科技不发达，提出地球是宇宙的中心这一错误观点。哥白尼不怕被宗教治罪，得出《日心说》这一虽不正确，但具有进步性的观点。在得到这一观点之前，他遇到了许多次失败，遇到许多挫折。正是这促使他得出真理。我们不得害怕挫折，其实挫折是人生的一笔财富。

挫折使人积累经验。挫折是人生不可避免的事，一次次挫折来到你面前，你不应该退缩而是要想办法战胜它。只有在战胜挫折的过程中，你才会总结经验，这样经验才会越来越丰富。因此，你才会更容易的达到你的目标。正像鲁滨逊一样，他有了许多次出海的经验，虽然大多都以失败告终，但从中他学到了许多航海知识及积累了丰富的经验。以致他在孤岛上生活了28年，最终返回英国。是的，挫折是人生的一笔财富。

挫折使人性格坚韧。挫折人人都会遇到，遇到的挫折越多，那么战胜挫折的心理就越旺盛。因此，当遇到困难时，你不会退缩，你会勇于克服；当遇到失败时，你不会放弃，你会重头再来；当遇到苦难时，你不会抱怨，你会敢于战胜。挫折使你的性格坚韧，让你能够更顺利的走向成功。挫折的确是人生的一笔财富。不要害怕挫折，面对挫折，积累挫折，让它成为你人生的财富。使你能够拥有一个充足的思想，成为一个真正充足的人。

坚持自己的信念

古今中外，有多少伟人一生都坚持着自己的信念：朱自清饿死不吃美国的济粮，文天祥死前哀唱留取丹心照汗青的慷慨陈词，诸葛亮传奇一生，也是为实现抱负而最终累死，由此我们可以得到这样一个道理：坚持自己的信念，你会拥有一个充实美好的人生，更会收获一个高贵纯正的性格。

信念是智者面对人生的勤恳态度。闻名世界的古代思想家老子便是坚持了活到老、学到老的伟大信念。我们深知他的《道德经》就是他智慧的结晶，是不容质疑的无价之宝，但多少人又深掘过他乐学的背后需要一个巨大的精神信念，一个甘于寂寞、潜心修道、勤奋不止的自控能力来支撑着这漫漫人生!信念是勇者面对真理的执着精神。难忘那年轻的被烧死在罗马鲜花广场的布鲁诺，他真正是用了血肉之躯去浇灌了黑暗笼罩下不见光彩的科学之花。科学是无法完整的，人生是无法完美的，但是这种放弃所有然而坚持信念的灵魂却是完美无瑕。我想不出更绝决，理彻底的力量去摧毁这信念了，怎敢说信念不是人生最可贵的财富？

信念是善者面对生命的热爱情感。人之于动物的可贵之处是对其他一切都可以怀有爱。李时珍可以说是一位典型的博爱者。一本《本草纲目》让他踏遍成川，尝尽苦寒，受尽挫折。不是对生命怀有敬畏，怀有热爱，又怎会有不曾动摇的信念去践行这理想？

古人有此作为、有此信念难道没给我们借鉴启示吗？坚持自己的信念，冲破一切借口困难便会创造一个美好的人生、传奇的人生。磨 难

“自古名人多磨难”。名人之所以成为名人，大多经过逆境的种种磨难。他们面对逆境，不怨天尤人，不误用叹哭泣；咬紧牙关，奋力抗争以不屈不挠的斗争精神，战胜逆境，成为胜利者。

我们都应勇敢直面逆境磨难，用它来磨炼自己奋飞的翅膀，最终使自己成为一个成功者。

事实论据

命途多舛的苏轼

苏轼，宋代著名文学家、书画家。他被当时“改革派”中的有些人指控“讥刺朝政”、“包藏祸心”，遭到逮捕和审讯，几乎送了性命，史称“乌台诗案”。后谪居黄州。1085年宋神宗病逝，哲......俗话说：“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”。自古能吃苦的人有许多，如：王冕为学作画因贫穷买不起纸，就在沙上绘画，终于成了画坛圣手；匡衡为学知识，凿壁偷光，勤奋读书，终于成了一位文学巨匠；童第周因家境贫寒，晚上在路灯下看书，自强不息，终于成了第一个将青蛙卵和外膜隔开的生物学家。看来，吃苦精神存在于与失败和挫折的斗争中的不断探索和追求，加上自强不息的精神，最终才引导你到达成功的彼岸。

在红军长征爬雪山过草地时，拔草根，吃树皮，尝尽了人生的最苦，但他们仍然凭着坚强的意志和坚定不移的决心走出了危机四伏的草地。而今天，不少人在生活中却百般挑剔，不爱惜粮食，对照当年红军所吃的苦，我们还有什么理由暴軫天物呢？人要在吃苦后才会懂得珍惜，这句话一点没错。

虽然吃苦者不乏其人，但畏苦者比比皆是。历史上，著名的阿斗刘禅继承他父亲刘备的皇位后，畏惧吃苦，曾经风云一时的蜀汉江山就这样葬送在了他手中，在今天。怕吃苦的人更是数不胜数，怕劳累，怕学习，怕工作，怕麻烦，怕吃苦，久而久知，社会上就形成了 一股弄虚作假的坏风气。为什么？因为他们怕吃苦。有一些孩子从小被大人娇生惯养，衣来伸手，饭来张口，一碰上困难就要么依赖父母，要么逃避现实，这时，他们全然忘了平日里老师要他们学习革命先辈们吃苦耐劳精神的教导，只知道一个劲地躲避，怕吃苦，还是怕吃苦。家长们只知道一味地安慰孩子，却让他们失去了在困难中历练的好机会。

我们现在不能完全依赖父母，必须学会自立。要学会自立，就必须学会吃苦，坚强地面对困难和挫折，从小做起，长大后才能成为一个勇于面对挑战的人，才会有无量的前途。而如果现在不会吃苦，长大后只会成为一个弱者，只会被社会残酷地淘汰掉。要明白这样一个道理：吃得苦中苦，方为人上人。所以，我借用这句古话奉劝大家：为了自己的将来，还是多吃一些苦为好！

**第五篇：关于挫折的作文：挫折是一笔财富**

关于挫折的作文：挫折是一笔财富

有人说，金钱是一笔财富，有人说，信心是一笔财富，有人说爱心是一笔财富。我认为挫折是一笔财富。

俗话说“失败是成功之母”我很赞同，如果人不经历痛苦与挫折，怎么会换回成功和胜利呢？就像爱迪生一样。在那个时代还没有电灯，家家户户用的都是蜡烛，爱迪生为了发明出电灯，经历了千辛万苦，不停地在实验。一次、两次、三次„„不知实验了多少次，但是他不怕挫折，终于在第一百次的实验中他发明出了电灯。事情过后，他对所有的人说：“那前九十九次的挫折不是失败，而是成功，因为，那前九十九次的实验让我知道哪些东西不能用。”不仅是发明家，许多成功的人脚下踩着都是失败与挫折。

美国第任总统林肯可以是世界上最倒霉的人，在他当总统之前，经受无数的挫折，被落选的次数无法计算，最后凭着他永不服输的毅力统一了美国。挫折，一个令人厌恶的词，但是“阳光总在风雨后”只有挫折才会让你见到成功的光彩，拥有挫折就像拥有了一笔财富。

初二:浮华絮悉

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！