# 成长也需要挫折

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2024-08-30

*第一篇：成长也需要挫折成长也需要挫折生活是一首歌，吟唱着人生的节奏和旋律；生活是一条路，延伸着人生的足迹和希望；生活是一杯酒，饱含着人生的清醇与忧愁；生活是一团麻，交织着人生的烦恼与快乐；生活是一幅画，描绘着人生经历的红绿蓝；生活是一团火...*

**第一篇：成长也需要挫折**

成长也需要挫折

生活是一首歌，吟唱着人生的节奏和旋律；生活是一条路，延伸着人生的足迹和希望；生活是一杯酒，饱含着人生的清醇与忧愁；生活是一团麻，交织着人生的烦恼与快乐；生活是一幅画，描绘着人生经历的红绿蓝；生活是一团火，燃烧着人生的憧憬和梦想。例如已去世的可口可乐总裁——古滋·维塔，是古巴人，40年前全家人匆匆逃离古巴，来到美国。身上带了多少钱？40块美金，加上100张可口可乐的股票。而40年后，这个人竟然能够领导可口可乐公司，让这家公司在他退休的时候增长7倍！可口可乐股票的价值增长30倍！恍惚间，我看到了熟悉的名字。那是宋代大诗人苏轼。在做官时一次次贬职，在与家人分隔两地时只能对月畅饮，但没有忘记送上“但愿人长久，千里共婵娟”的祝福。接踵而至的磨难让苏轼尝懂到无穷的豪情，在他贬官为黄州团练副使时，游赤壁时再次坚强，留下“大江东去”的豪情。如果没有当初的离别，又哪有今天朗朗上口的诗句？

“人比黄花瘦”的李清照，坎坷的人生让人感概，晚年战争不断，丈夫身亡，书画财产被扫荡一空，一下跌入贫困深渊，才有那“物是人非事事休，欲语泪先流”的伤感。可见，我们需要挫折，有了它才有了易安脍炙人口的优美宋词。

走过崎岖小路，才能真正体味生活的欢乐，穿过茫茫迷雾；才能深切感受阳光明媚。不经历风雨，怎见彩虹，不吃一埑，难长一智。

大安第五中学初一:忘掉卑微的誓言

**第二篇：成长也需要挫折**

成长也需要挫折

我多想让我的一生一帆风顺，那该有多好呀！可事情总不遂人愿，就像在阳光普照下，也难免会出现短暂的阴云。其实这本来也没什么，关键是怎样对待它。

小学六的时候，我的数学在班上还不错的，可是我作为刚上初中的学生来说我的数学大不如从前。让我烦脑的是老师上课刚讲完的内容，下课就忘记了，一到考试的时候就考不好了，回家又要受到责备。

刚上初中时，我就不喜欢数学，因为它又难又不好理解，特别是数学应用题难懂又难做，我干脆就随别蒙题，因为我都不懂，肯定我已经有心理准备了。所以我也没抱太大的希望，一看完时我都会很失望的回家。

我相信又失望就有成功真是皇天不负有心人。就这样失败的七年级就无声无色的度过了，新的学期诞生了我本来为这个学期也会很失败，但是我伟大的转折点就在这时，我跟着老师一起学习一个学期，数学不再是很落后了。但是成绩还不是很稳定，可能是因为我的粗心。要是认真的时候就能考得比较好，不认真时就马马虎虎，我相信下个学期就能取得更好地成绩。

现在我知道了不经历风雨，怎见得彩虹？是的，我要感谢生活磨砺，它只能使我愈挫愈勇。我明白，也许在人生的道路上，前面还有很多或者更大的考验等着我，于是，我振奋精神，充满必胜的信心，努力前行。

初三:wujunxian

**第三篇：：成长需要挫折（本站推荐）**

成长的作文

成长需要挫折

贝壳如果因为心中的一粒沙而感到痛苦，那它永远孕育不出珍珠。

流水如果因为前方的残崖而感到痛苦，那我们永远不会目睹费流横下的壮观。

成长，如果因为有了挫折而痛苦，那么人生将不会出现成功、幸福、希望。

挫折是成长之路上必经的岔道口。一个人没有了挫折的支撑，那他永远也不会面临选择，去决定他下一步该踏上的旅程。张海迪如果没有经受挫折，那她永远也不会成就她伟大的事业。马克思如果没有经历贫困，那他永远不会成为革命的领头人。

挫折是痛苦背后的曙光。如果你认为挫折是你的绊脚石，卡住了你的咽喉，凝固了你的血液，那么你错了。在挫折中，蕴含了巨大的财富，你潜心挖掘，那么它送给你的便是成功的密钥，引领你打开挡在你面前的每一扇大门。如果你弃之于不顾，那么它汇报你的将是一望无际的黑暗。

挫折抑制了荆棘鸟寻找的道路，它不断的给荆棘鸟以狂风、暴雨、海浪。而荆棘鸟并没有为此而恐惧，在穿过乌云之后，令它欣喜的是在阳光的照耀在熠熠生活照的荆棘刺!它成功了!而令它成功的，人们总不会联想到挫折。

不少人嗟叹自己财富微薄，挫折便是财富。我们需要挫折，需要它带给我们无尽的思索。因为挫折也曾几何时抑制了我们前进的道路。小时，我们跌倒了，为什么大了不会再跌倒?因为我们站起来了，我们克服了生命给我们带来的第一个挫折。大时，我们失败过为什么有些人在失败上停滞不前?因为他们怕了，怕再去经受另一个挫折。

成长需要挫折

小草如果因为没有树的伟岸而感到痛苦，那我们就不会见到辽阔的草原。贝壳如果因为心中的一粒沙而感到痛苦，那它永远孕育不出珍珠。流水如果因为前方的残崖而感到痛苦，那我们永远不会目睹飞流横下的壮观。成长，如果因为有了挫折而痛苦，那么人生将不会出现希望、幸福、成功。

挫折是成长中一个必经的岔道口，如果你不去面对它、挑战它、甚至还要去逃避它，那么你将永远不会选择人生下一步的旅程。张海迪如果没有经受挫折，那么她永远也不会成就她伟大的事业;海伦.凯勒如果没有两耳失聪，双目失明，那她也不会是美国卓越的社会改革家。这些伟人都是向生活中挫折挑战的结晶。挫折是生活中不可避免的，挫折能锻炼人成就人生的意志。

假如你把挫折当成不可前进的绊脚石，那么你将大错特错了。因为，在挫折的背后是成功的曙光，对此我有亲身的体会。

记得那是我刚上五年级的时候，我就因病住进了医院，可没想到一住就是两三个月。当时我的第一反应就是我的学习将要比别的同学落下一大截。后来，妈妈又和我说，要不，明年再留一级。我坚决的否定了妈妈的说法。因为，我认为那些留级的同学都是学习不好的同学，我不想当学习不好的同学。后来我又因身体的不适、病痛的折磨，休了学。一开始，我觉得天要塌下来了，上天怎么能对我那么不公平，连学都上不成!可是后来，在妈妈、大姨等人帮助下，我不仅没有落课，并且还在期末考试中取得了好成绩，还懂得了许多人生的道理。那时的我才觉得，每天是那么开心、自豪，快乐。

成长之中，我们都需要挫折来磨练。因为经历过挫折的生命，便是那绚丽无比的彩虹。

成长是一种幸福

下雨的一天，我淋透了，却蓦然记起了幼年童真的足迹„„

一步一步地踩下厚实的印记，在雨花中翻滚的泥沙土，溅在腿肚子上，将白白净净的棉裤画出圈圈笑脸，那时的毛毛细雨如一丝丝的绸缎，轻轻抚摸冷得通红的脸颊，顺带走不多的暖意，我却仍不知情，仍是一个劲地奔波在瑟瑟秋风与细雨之中，蹦跳得久了，棉鞋湿进了里头嫩嫩的，肥嘟嘟的脚丫，我才发觉到阵阵凉意，尝几口最后的雨露便哆哆嗦嗦地回屋了。

那是我自打出世之来，最令我欢喜的一场雨。之后，大概就是四五岁的时候遇到的暴风雨。那时，风呼啦啦地袭过只有几页枯黄叶片的树枝头，云很低，压得我喘不过气来，那时老天爷生气了，外婆这样解释道，把做坏事的小孩子给惩罚了。我一定要做个乖孩子，我傻傻地想。再转向窗外，正瞧见一棵挺拔的树顶风而立，那棵树定是外婆所说的“做坏事的小孩子”吧，我暗暗地想。

最近的一次下雨，正好是上学的日子，早晨就降些晨露，暗示着一天的坏天气。出门时，丝絮般的雨点并不是太猛烈，我也顶着风雨朝外骑去，偏偏天气不太安分，竟换成了黄豆大点的雨粒，一颗颗砸在身上。见视线模糊不清，就躲在突出的房檐下。

只是想起那小时候对雨是如此如此地渴望，有点崇拜的感望，长大后却避“雨”如避“雷”，难不成，长大后倒是怕起雨来了吗？

我想回答不，却又被一阵猛烈的风雨驱赶到了屋檐下，接着，搬出了长大的坏处与优点，一个个对着划去，长大了，责任负担加重了，却收获了意想不到的珍贵的经验；长大了，学会独立了，不用依靠父母，我会更有成就感；长大了，不会拉扯父母的衣袋要这买那了，让我明白，没有不劳而获的事情„„

回过神来，才发现雨已经停下了，街头还遗留着淡淡的雾气，能够清楚地听到积水滴落的“滴答”声。我冲出阴暗的角落，与阳光照了个面，便清清楚楚地望见，梳着马尾辫的女孩用脚踏出迸溅的“花朵”„„

成长，是一种责任

当我觉得自己已经有了很好的自制力，能改变自己的学习态度并能为家里做很多事情的时候，偶然看到电视里描写农村留守儿童艰难生活的画面，突然发现自己的责任还没有尽到。

她是一个12岁的女孩，与我同龄。她的爸爸妈妈常年在外打工，她需要照顾三岁的弟弟和八十多岁的年迈有病的奶奶。她背负的主要责任是尽自己的能力，尽量让弟弟和奶奶过得好一些。她总是在弟弟和奶奶睡着时，背着大箩筐上山捡柴，下地种菜。她家几乎每天都吃青菜和黄瓜，他们一天只吃两餐，中午有时只吃两口老黄瓜。看着她独自上山捡柴，单薄的身子被背上大大的柴捆遮住的时候，我的眼里就不知不觉噙满泪水。我突然觉得，与她相比，我做的这些又算得了什么呢？不过是偶尔心血来潮时洗洗衣服、做做饭菜而已，又有什么好骄傲的呢？我大部分时间都是享受衣来伸手饭来张口的生活，难道我们城里人生下来就是享受的吗？农村人生来就是做苦差事的吗？不是！是他们愿意为家庭付出，勇于为家庭承担责任！难道我们就不应该去学习他们的这种精神吗？

成长，的确是一种责任，但它更多的是为了自己。也许我是背负了少许的责任，它也许会帮助我成长，但有哪个责任又是真正完全属于自己的呢？在成长的过程中，收益更多的还是自己。学会察言观色，学会隐忍，学会尊重自己，尊重他人，当然，这些都是为了今后成长而准备的。

不错！成长是我们的必经之路，那么，成长的责任你当然不能逃避，你必须勇敢地去面对，接受并解决成长的责任，那么，这将是成长道路上最美的闪光点！

我们的成长是美好的，责任是艰辛的，我相信成长就像是蓝天，责任就像是白云，当蓝蓝的天空，没有了白云的点缀，又怎么会美丽？又怎么会精致？

成长中的困惑

在岁月的迷宫里闯荡了十五年，蓦然回首，成长的困惑无所不在。人们都说：“青春是美丽的，是多姿的，”那么。又为什么有这么多困惑的事呢？我思索着„„

少年不识愁滋味，为赋新词强说愁

孩提时代，我一直渴望长大，渴望成熟、独立。直到有一天，第一次被别人称呼“同志”时，我才仿佛感觉出，自己已经是个大人了。

我不再与弟弟一起玩游戏，而是故作深沉地对弟弟说:“再不做作业，看我怎么揍你!”弟弟转过头来，用十二分惊诧的目光打量着我。“你，你，你没事吧？”弟弟一边语无伦次地问我，一边过来摸我的额头。我再也忍不住了，“噗嗤”一笑，又变回了孩子。

为什么成熟就那么难呢？

曾几何时，我脱下童装，换上了大人的衣服，走在大街上，人们向我投来的除了异样的月光还是异样的目光，成熟的服饰终究掩饰不了不成熟的脸，我只好狠狈地往家跑„„

曾几何时，被烈士们不怕牺牲的精神所感动，于是我决心做个坚强的人，却又为打球跌破了腿偷偷地落泪„„

曾几何时„„

我刻意现察父母，他们的行动给了我“成熟”的诠释。成熟并非只表现在脸上和衣着上，也绝不是一蹴而就的速成品。今人不见古时月，今月曾经照古人

一个夏天的夜晚，我独自走在乡间的小道上，仰望苍弯，繁星点点。突然，一道银亮而美丽的弧线在我眼前划过。哦，是流星!我还没来得及惊一喜，它就已隐身匿迹了，天空又恢复了原有的平静。

不知怎的，看着那转瞬即逝的流星，我不禁突然感到悲凉起来。

我由此联想到人生的短暂。庄子云:“人生天地之间，若白驹之过隙，忽然而已。”的确，人生在世短短敌十年，与地球的“年龄’相比，简直可以忽略不计了。既然这样，人活在世上有多大意义呢？我又一次困惑了。

我想起了刚才的流星，同样，它也只有一次生命。但它没有选择在宇宙中平平庸庸地度过千年，而是义无反顾地将生命化作瞬间的辉煌，虽然短暂，但很精彩

我若有所悟，人也可以像流星，同样，铸就生命的伟大!

衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴

曾经，为老师请自己做事而欣喜，宁可“开夜车”也得让老师满意；曾经，为了扳手劲赢过别人而练肿了手臂，脸上依旧挂着笑，泪水却流进了心里；曾经，为了一道难题而废寝忘食，为了一句别人的嘲笑，带着“包羞忍耻是男儿”的壮志豪情，子夜挑灯后又“闻鸡起舞”„„

可大人们总对此不屑一顾，还劝我们“难得糊涂”„„

不，正是这份执若，这火一样的执着，这火一样的热情，使我们的梦想变成了现实。我想，大人们的不理解或许是因为我们有时“火力过猛”，有点太任性了吧!

举世皆浊我独清，众人皆醉我独醒

我自命不凡，孤芳自赏，总喜爱评头论足，从“何以解忧？唯有杜康”的曹操，到“怅寥廓，问苍茫大地，谁主沉浮”的毛泽东；从海湾战争中曾名震一时的伊拉克总统萨达姆•侯赛因，到俄罗斯前任总统叶利钦„„

当然，我还是最喜欢评论一些历史上有争议的人物。比如，李清照曾写诗赞美项羽:“生当作人杰，死亦为鬼雄。”而杜牧却认为“江东子弟多才俊，卷土重来未可知”我比较赞同杜牧的观点，对项羽生活的那个时代，我常会摇头叹气，无奈地说:“时无英格，使竖子成名。”每每评论得口干舌燥，可我还是个普普通通的我，还得“一心只读圣贤书”。

我总喜欢以一个“理论家”的身份教育人，可自己从来就没教育好自己；我总对别人取得的成绩嗤之以鼻，可在一次次竞争中败北后，我才发现自己以前是多么骄傲和自满。老舍说:“骄傲自满是一座可怕的陷阱，而这个陷阱是我们自己亲手挖的”过去，我喜欢争论，可不料争论滋长了我骄傲的情绪。爸爸常对我说:“要学会做一个倾听者，厚积薄发，沉默才是金。”现在想想，爸爸的话，不是没有道理的。尔曹身与名俱灭，不废江河万古流

有时，我真不理解，为什么少年周恩来的一句“为中华之崛起而读书”，会招来有些同学的嘲笑；魏巍在《谁是最可爱的人》一文中写道:“朋友!你是这么爱我们的祖国，爱我们的伟大领袖毛主席„„”

有的同学读了，却认为这是做作，唱高调；你若说你最关心的是国家的前途和命运，保证有人给你抛白眼，或是发出不堪入耳的声音。这是为什么？难道一定得讲假话、讲随大流的话不成？

不，只管走好自己的路，让别人去说吧„„

一个个困惑已解开，心中自然舒服了许多。其实，静下心来想，人人都害怕困惑，然而没有困惑，就没有彻悟时的痛快。生活也就像一杯蒸馏过的水，变得淡而无味。孟子曰:“困干心，衡于虑，而后作。”困惑并不可怕，就看你怎样去面对它。

成长中不能没有困惑——没有困惑，又怎么能有成长呢？

有一种浪漫叫成长

拜别童年的幼稚纯真，走向青春的绚烂斑斓。我们需要一个转折点——童年与青春的十字路口——成长。

我不知这种浪漫如何书写，更不知从何写起。我只是妄想着，自己能像小时候站在录音棚里对着SHE的三张不老的容颜大唱，我不想长大，心里其实期盼着自己快快发芽。上了初中的我，心绪仿佛如刚上一年级的幼孩——对学习感到迷茫。初入初中，漫天的试卷向我飞来，紧挨着的，是一个个鲜明刺眼的红叉。我不知道自己怎么了——抑郁症？压力过大？我越来越辛苦了。每日的作业卷连起来可绕地球一圈，每周雪片般的大练习过度锻炼了我们的心理承受能力，我再也不会相信作文会得29分，因为它的分值已经提升到了50。每日没有一丝休息的缝隙，课间不是卫生间就是办公室。我对这突如其来的一切不知所措，惊惶地看着那些怡然自得的人们，甚至开始怀疑自己——是否有能力坚持下去。

对于这样的浪漫，我别无选择。

听人说，我们要在蝉声嘶鸣的夏天做心静如水的数学题；我们要在瓢泼大雨的秋日写积极向上的练笔，我们要在白雪皑皑的冬季说温暖热情的英语对话„„同学们纷纷打着口号说初一是初中的基石；打好基础才能奋勇向前。可我，却变成缩头乌龟了。我曾有过冲动去看心理医生，因为我有时感觉自己很累，很累，仿佛我是以肩扛天的泰坦，身上背负着千斤之重。

也不知是哪一天，我突然转变了。我一直不想把所见告诉父母，因为每说一次我就会哭。其实故事很简单，也没有那么悲惨，只是我看见捡拾我们小区废品的人家的孩子——是个女孩，她在一个银装素裹，鹅毛片片的雪天，一步一个脚印，一深一浅的穿着并不厚实的鞋子去上学。其实她可以走一个绕远的方便的道路，可是她说了句，这世上本没有路，走的人多了，便成了路。那一刻，她清澈而明亮的眼眸，是我没有的。

我知道这句话来自于鲁迅的故乡，可还并不是特别了解。我很难以想象，一个上普通小学四年级的孩子，会知道这句话。令我汗颜。

现在，我想回答我之前提到的问题，是否有能力坚持下去。答案当然非否定，因为不论怎样，我选择的浪漫我就要延续下去，即使瓢泼大雨使我浑身湿透，我也要抹去雨水笑看露出的彩虹；即使我不能改变应试教育的环境，我也应该逆流而上，改变自己。

经过半年的洗礼，我接受了蜕变。这一种浪漫叫成长。

成长的考验

在我的成长中，经历了许许多多的考验。面对这些考验是选择退缩还是前进？我选择了前进。因为只有这样才能懂得人生的真谛，因为我坚信：风雨后的一定是那灿烂的阳光。

记得那是一个夏天，我们学校要竞选大队委，开始要从班级里海选出三名同学。

那时，我也有幸成为候选人员，我信心满满地参加竞选，以为胜券在握。我拿出早已准备好了的演讲稿，大步迈向讲台，滔滔不绝地演讲了起来„„演讲完毕，我满面春风地走回座位。

开始唱票了，一个一个的名字从唱票员的嘴里蹦出。读了半天，也没听到我的名字，我的心忐忑不安，紧紧攥起小拳头，贴在我的小心脏处，偶尔跳出了几个我的名字，也不能让我高兴起来。果然，我落选了。看着寥寥无几的票数，我的眼圈红了，鼻子好像撞在了门上又酸又楚。“怎么会这样？这不可能。同学们为什么不认可我，我到底差在哪里？”我怎么也想不通。好不容易挨到了放学，我一看到了妈妈就抱住了妈妈，眼泪止不住地流了下来。妈妈问我怎么了？“妈„„妈，我落选了，我不能当大队委了，我失败了。”我紧紧地搂住妈妈失声痛哭，妈妈拍拍我的后背，安慰我说：“你要从自身找毛病，从哪里跌倒就从哪里爬起，努力提高成绩，各方面都要得到同学们的认可，只要努力总会成功。孩子，你要证明给他们看，你是最棒的！”听了妈妈的话，我擦了擦眼泪，心里想：“我一定要刻苦学习，积极参加各种活动，成为同学们的榜样。”

从此，每天放学，我都按时完成作业，并把爸爸布置的任务完成。每当我想偷懒的时候，这件事就像一面镜子时时提醒着我。在学校组织的各种活动中也有我的身影出现：演讲比赛有我抑扬顿挫的声音；在手抄报比赛中有我栩栩如生的图画；在安全知识竞赛中有我机智灵活地对答。终于，功夫不负有心人！我在期末考试中获得了全年级第一名。虽然我还不是大队委，但是我已经看到大队委的职务在冲我微笑向我招手„„

也许你会问我为什么会成功？我就自信地告诉你：如果你飞不起来，那就跑；跑不动，那就走；走不了，那就爬。无论怎样，我们都要继续前行，成为战胜困难不畏惧考验永远微笑的人！

眼泪中的成长

我是个脆弱、感性的孩子，一点小事都会使我泪流满面。从小到大，已数不清流过多少泪，就像是在眼泪的浸泡中慢慢长大的。

上初中了，我认为这是自己新的起点，所以带着喜悦的心情跨进教室，却被与众不同的语文老师泼了一盆冷水。更让我万万没想到的是，这只是噩梦的开始。或许没有人考虑过这个问题，大概都认为成绩好就是好学生。但这位语文老师的要求却与常人大不相同。

有一次，作为语文课代表的我对老师的提问默不作声，被老师罚站，就在讲台边。一直被视为“好学生”的我从没受过这种待遇。于是，不听话的“金豆子”不停地从眼睛里滑落出来了。同学们时不时向我投来同情的目光。我低下头，只感觉脸颊滚烫，无地自容。

下课后，我趴在桌子上失声痛哭。同学们安慰我的话，我一句也听不进去。感到的只是绝望和无助，我不知道以后该不该改变自己。带着自我安慰的心情，我精神恍惚地过完了整个下午。

回到家后，我含泪向妈妈求助。妈妈告诉我，我要走的路还远着呢！不应该被这么一点儿小挫折打倒，要让自己变得坚强一些„„那天，我在家里哭了好久，死活不肯去学校，但最后在妈妈的安慰下，我还是背上书包硬着头皮去了。

出乎意料的是，我没有被上次的“阴影”困扰，而是慢慢地开始改变自己。老师的脸上也渐渐多了几分灿烂的笑容。我在心中暗暗为自己鼓劲儿。希望自己有一天可以变的更加完美。

现在,再回头看看，我是真的成长了。想到这儿，眼泪已经漫湿了眼底。我为自己当初的选择感到庆幸。

**第四篇：成长需要挫折**

成长需要挫折

人的一生都不会是一帆风顺的，总会有一些小阻碍你前进的步伐，有一些小坎坷让你跌倒，那就是挫折。遇到挫折，跌倒也不要怕，但你要勇敢的爬起。记得那是我上四年级，学校要为运动会挑选鼓号队队员，我被选进了鼓号队，心里别提有多高兴了。要知道从三年级起，我就开始做进鼓号队的梦了，幻想着自己穿上鼓号队那漂亮的队服。与大家一起迈着整齐的步伐，敲打着统一的鼓点，在所有同学的瞩目下。只可惜好景不长，在一次又一次的筛选中，我不幸落选了。那一刻，我的梦想破灭了，我再也无法穿上那漂亮的队服了。我心里有一种说不出的滋味，我几次忍住心中痛苦，没有落泪，可心里却非常难过。直到运动会彩排的那一天，看着别人穿着队服在我眼前一遍遍的走过，我的眼泪从眼眶里夺眶而出，我跑到角落里痛快的哭了一场。

妈妈知道后，把我叫到身边语重心长的对我说：“生活中其实要面对很多的痛苦和挫折，这只是你人生中的一次小小的考验，以后还会经历很多这样的痛苦和挫折”。我哭喊着摇头，对妈妈说“没有了，再也没有了”。妈妈平静的对我说：“你的人生刚刚开始，以后还会有小痛苦和小挫折，要学会勇敢的面对，以后你还会有很多机会的，努力就会有新的收获，宝贝，加油！”听了妈妈的话，我的心里舒服很多，我擦干眼泪对妈妈说：“我知道了，我以后会勇敢的面对我人生中遇到的坎坷与挫折，我笑了，脸上洒满了泪花，妈妈也笑了，开心的笑了。

只要我们学会坚强，你就会克服人生的所有挫折。

初二:jufan250

**第五篇：成长需要挫折（范文模版）**

成长需要挫折

成长，就好比我人生中的一艘小船，行驶在波面上。有时风平浪静，有时也会遇到汹涌澎湃的海浪。但我的成长之舟，并不是一帆风顺的，其中也经历着各种\*\*。对我而言有哭有笑，有悲有欢，有甜也有苦。成长道路上，谁没有经历过挫折？没有人不经历过挫折。

一个熟悉的名字传入我的耳畔——海伦·凯勒，海伦·凯勒经历过挫折。她虽然双目失明，可是她仍然在努力地寻找光明。她的母亲为海伦·凯勒请了一位老师。记得一次，海伦·凯勒第一次用手接触到了水，海伦·凯勒带着疑问问老师这是什么东西。老师摸着海伦·凯勒的手对她说，水是生命之源，流动的物体就叫做水。海伦·凯勒又问老师“水”怎么写。老师在海伦·凯勒的手心上写了这样的字母“w-a-t-e-r”（水）。之后，海伦·凯勒的种种疑问和老师的耐心解答以使海伦·凯勒把老师认定为人生的启蒙老师。最后，海伦·凯勒写出了《假如给我三天光明》的书籍。她渴望光明，她之所以能够获得这样巨大的成功，是因为她遇到过挫折，经历过磨难，所以才能取得这样巨大的成就。

海伦·凯勒经历过挫折，我也不例外。

我过去的语文题有大部分的都不会，我曾为了摆脱这些题而被老师骂。妈妈说不会的题要多问，否则长大没有前途。我胆小，看着老师高大的身影。我即便是有十个胆也会退缩。就这样，我糊里糊涂的混过了半个学期，可挫折又时时围着我，我不得不去试一次。经过那一次的胆大尝试，我的胆也越来越大了，渐渐地就敢在同学们面前举手回答，现在我的语文成绩已经比原来进步了。在我成长的过程中，曾遇到过千百次挫折，可是因为我的成长把挫折都一一攻破了。我是成长道路中灿烂的花儿，我的成长为我绽放这青春的色彩！三十中初一：陈京会

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！